

**УЧИСЬ, ПЛЫВИ,
ЧИТАЙ**

**Способы сохранить
ясность ума до глубокой
старости**

Читайте на стр. 14 ▶



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

**РДИО
комсомольская
ПРАВДА
«Уроки Русского»**

Захар Прилепин - о том, чему
нас учит история и события,
происходящие здесь
и сейчас, - 23:00 (будни, мск)
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**KP.
RU**
5 674 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

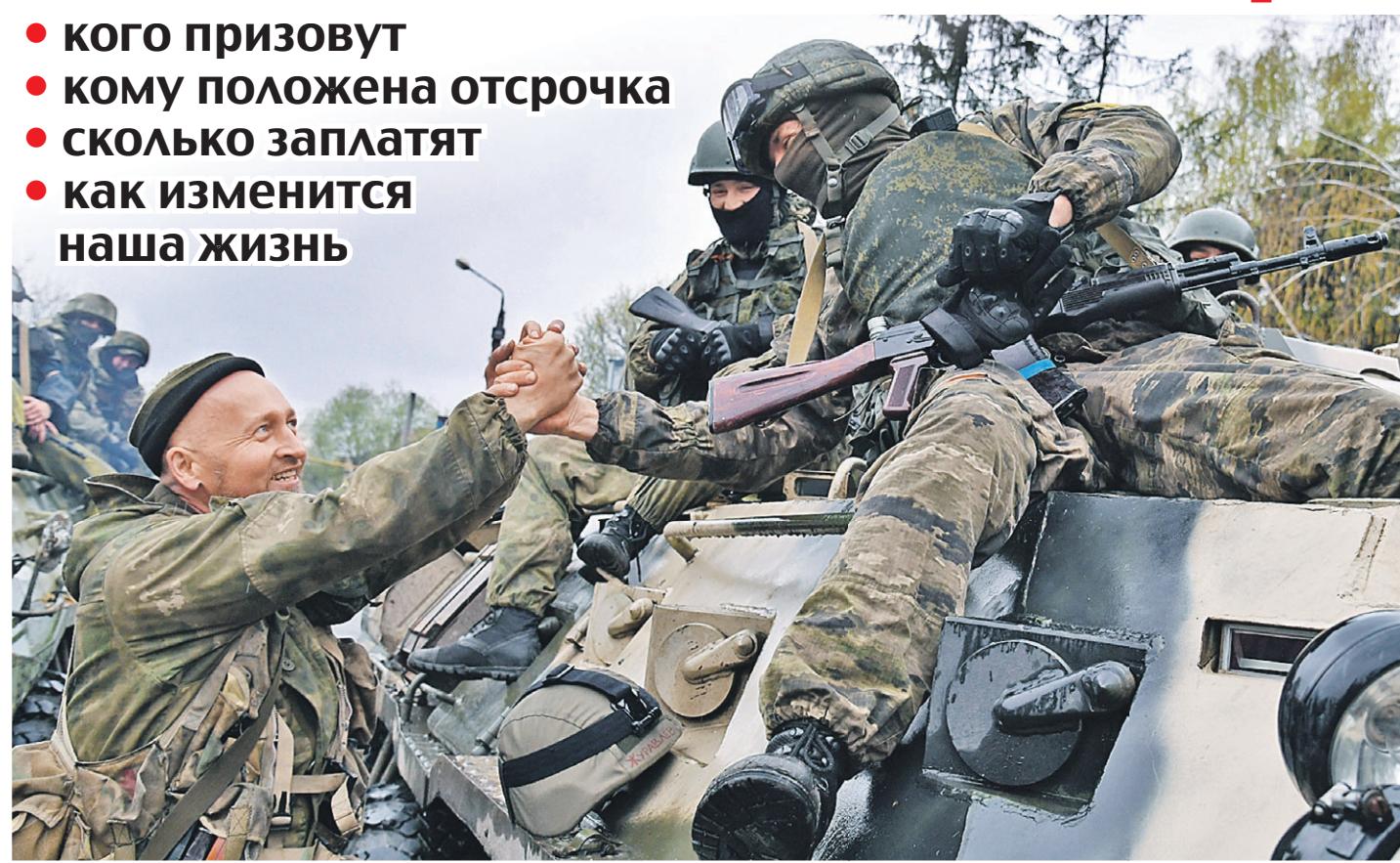
Пятница
23 сентября

Газета нашего города • Калуга

№ 74 (27421) 2022 год

В России объявлена частичная мобилизация

- кого призовут
- кому положена отсрочка
- сколько заплатят
- как изменится
наша жизнь



Читайте на стр. 2 - 5 ▶

Раненного на Таймыре медведя оставят в Московском зоопарке

Андрей АБРАМОВ

У него будут
специальный
бассейн и «снежные
ванны».

Медведю Диксону каждый день щедро наваливают искусственного снега в вольер. Чтобы не скучал по малой родине, где девять месяцев в году лежат сугробы. Мишка с радостью принимает «снежную ванну» - валяется, чтобы почистить



Московский зоопарк

шерсть. А затем принимается рвать клыками горбушу.

Видео восхищаются тысячами зрителей в соцсетях. Только умиление быстро сменяет горечь. У Диксона не действует задняя часть тела, он ползает по вольеру на передних лапах...

Мишку нашли у поселка **Диксон** на Таймыре (отсюда и кличка) в начале сентября. В шкуре - около 30 отверстий от картечи: в хищника пальнули из ружья. Вертолетом мочнато-



Владимир ВИЛЕНБУРГ
«КП» - Москва

**Ограбить дом
Александра
Градского
помогла череда
нелепых
случайностей**

Александра БУДАЕВА

История о пропаже почти 100 млн рублей дополняется новыми деталями.

16 января вдова известного музыканта **Александра Градского** 41-летняя **Марина Коташенко** собиралась приехать к подруге. Предупредила, что выезжает, взяла любимые пирожные и... пропала.

В дороге она стала жертвой автоподставы: ее «Лексус» протаранил белый «Мерседес», а когда Коташенко вышла из машины, на нее набросились неизвестные мужчины, ударили, пригрозили расправой.

Продолжение на стр. 12 ▶

Помогите жертвам перестройки в стране может попасться ОДНА ВАЛЮТНАЯ АВТОНОМКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на [SHOP.KP.RU](#)

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

4 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

5 Оплатите подписку удобным способом



СКАНИРУЙТЕ

Президент России
объявил в стране
частичную
мобилизацию.
И поддержал
референдумы в ДНР,
ЛНР, Херсонской
и Запорожской
областях.
Вот главное,
что он сказал.

С НАМИ ВОЮЮТ УЖЕ 30 ЛЕТ

Цель Запада - ослабить и уничтожить нашу страну. Они уже прямо говорят, что в 1991 году смогли расколоть Советский Союз, а сейчас пришло время и самой России, что она должна распасться на множество смертельно враждующих между собой регионов.

Они сделали своим оружием тотальную русофобию, взращивали ненависть к России, прежде всего на Украине, которой они готовили участие антироссийского плацдарма. А сам украинский народ превратили в пушечное мясо и толкнули на войну с нашей страной. Развязали ее еще в 2014 году, используя армию против гражданского населения.

А после того как сегодняшний киевский режим публично отказался от мирного решения проблемы Донбасса и заявил о притязаниях на ядерное оружие, стало ясно, что новое наступление на Донбасс неизбежно. А затем так же неизбежно последовала бы и атака на Крым - на Россию.

ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПРИРАВНЯЮТ К ПРОФЕССИОНАЛАМ

Решение об упреджающей военной операции было абсолютно необходимым и единственно возможным. Ее главные цели - освобождение всей территории Донбасса - были и остаются неизменными.

В спецоперации участвуют профессиональные военнослужащие, контрактники. Плечом к плечу с ними сражаются и добровольцы. Они по зову сердца встали на защиту России и Донбасса.

В связи с этим правительству, Министерству обороны мною уже даны поручения в кратчайший срок определить правовой статус добровольцев, а также бойцов ДНР и ЛНР. Он должен быть таким же, как и у кадровых военнослужащих Российской армии, включая ма-

Владимир ПУТИН: Мы поддержим решение, которое будет принято на референдумах



Пресс-служба Президента России

Решение о мобилизации было принято, потому что НАТО бросило свои войска на войну с Россией. Этого теперь уже никто не скрывает.

териальное, медицинское обеспечение, соцгарантии. Особое внимание - снабжению добровольцев Донбасса техникой и снаряжением.

КИЕВУ ЗАПРЕТИЛИ ДОГОВАРИВАТЬСЯ

Наши войска освободили от неонацистов и значительные территории Херсонской и Запорожской областей. В результате чего образовалась протяженная линия боевого соприкосновения, свыше тысячи километров.

О чем хочу впервые сказать публично? Уже после начала спецоперации представители Киева реагировали на наши предложения весьма позитивно. Это предложения по безопасности России, наших интересов. Но мирное решение не устраивало Запад, поэтому Киеву было дано прямое указание сорвать все договоренности.

Украину стали еще больше накачивать оружием. Киевский режим пустил в ход новые банды иностранных наемников и националистов, части, обученные НАТО, под фактическим командованием западных советников.

Усилены репрессии по всей Украине в отношении своих граждан. Политика запугивания, террора принимает все более варварские формы.

ПРИМЕМ ВОЛЮ НАРОДА

Мы знаем, что большинство людей, живущих на освобожденных от неонацистов территориях, а это прежде всего исторические земли Новороссии, не хотят оказаться под игом неонацистского режима. Там видят те зверства, которые творят неонацисты в захваченных районах Харьковской области - убивают людей, пытают, иззывают.

В ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях до начала боевых действий проживало более 7,5 миллиона человек. Многие из них вынужденно стали беженцами. А те, кто остался - это 5 миллионов человек, - подвергаются обстрелам со стороны неонацистских боевиков. Они бьют по больницам и школам, устраивают теракты против мирных жителей.

Мы не имеем морального права отдать близких нам людей на растерзание палачам, не можем не откликнуться на их стремление самим определять свою судьбу. Парламенты народных республик Донбасса, а также военно-гражданские администрации Херсонской и Запорожской областей приняли решение о референдумах о будущем этих террито-

рий и обратились к России с просьбой поддержать их шаг.

И то решение, которое примет большинство жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, мы поддержим.

ЧАСТИЧНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ

Считаю необходимым для защиты нашей Родины, для обеспечения безопасности людей на освобожденных территориях поддержать предложение Министерства обороны и Генштаба о проведении в России частичной мобилизации.

Речь именно о частичной мобилизации, то есть призыва на военную службу будут подлежать только граждане, которые состоят в запасе, и прежде всего те, кто проходил службу в рядах Вооруженных сил, имеет нужные военно-учетные специальности и опыт.

Призванные на военную службу перед отправкой в части обязательно будут проходить дополнительную военную подготовку с учетом опыта спецоперации.

Граждане, призванные по мобилизации, получат статус, выплаты и соцгарантии военнослужащих-контрактников.

Это также предусматривает дополнительные меры по выполнению гособоронзаказа. На руководителях предприятий ОПК лежит прямая ответственность за наращивание выпуска вооружений и военной техники.

МЫ НЕ БЛЕФУЕМ

Запад перешел всякую грань. Мы постоянно слышим угрозы в адрес нашей страны, нашего народа. Некоторые политики на Западе не только говорят о планах по поставкам Украине дальнобойных наступательных вооружений - систем, которые позволят наносить удары по Крыму, другим регионам России.

Такие террористические удары уже наносятся по приграничным населенным пунктам. С использованием самолетов, кораблей, спутников, беспилотников НАТО осуществляет разведку по югу России.

В Вашингтоне, Лондоне, Брюсселе прямо подталкивают Киев к переносу военных действий на нашу территорию. Уже не таясь говорят, что Россия должна быть разгромлена на поле боя.

В ход пошел и ядерный шантаж. Речь не только о поощряемых Западом обстрелах Запорожской атомной станции, что грозит катастрофой, но и о высказываниях в НАТО о допустимости применения против России ядерного оружия.

Для защиты России мы, безусловно, используем все имеющиеся средства. Это не блеф.

Те, кто пытается шантажировать нас ядерным оружием, должны знать - роза ветров может развернуться и в их сторону.

В исторической судьбе нашего народа - остановливать тех, кто грозит порабощением нашей Родины. Мы и сейчас это сделаем, так и будет.

Продолжение темы
> стр. 3 - 5.



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
vk.com/kpru



<http://www.kp.ru/>

ЗДОРОВЬЕ
Сколько и каких калорий нужно убрать из еды

НАУКА
На смену Терминатору ползут насекомые-киборги

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ
Утепляйся модно: старые шляпы, бомберы и шикарные пальто, как у Арзамасовой, Валерии и Макеевой





Павел ГИССЫЧУРИН/АиФ Новости

■ РЕАКЦИЯ

Как мировые лидеры откликнулись на решение о частичной мобилизации в России.

Официальный представитель МИД КНР Ван Вэньбин сообщил, что Китай призывает все стороны к диалогу и консультациям для решения всех проблем безопасности. Дипломат подчеркнул, что этот призыв из Пекина звучит «после того, как Путин предупредил Запад». Вэньбин также напомнил, что позиция Китая по Украине «последовательна и ясна».

«Обращение Прези-

«К словам Путина следует отнестись серьезно»

дента России вызывает тревогу, к его словам следует отнестись серьезно, - заявила заместитель министра иностранных дел Великобритании Джиллиан Киган. - Мы, знаете ли, не контролируем эту ситуацию».

Немецкий вице-канцлер Роберт Хабек назвал объявление Россией частичной мобилизации «неверным шагом». Он также добавил, что в Берлине обсудят ответ на принятное российским президентом решение.

А посол США в Киеве Бриджит Бринк, про-

слушав текст обращения российского президента, подтвердила, что американцы и далее будут «продолжать поддерживать Украину столько, сколько потребуется».

Премьер-министр Бельгии Александр де Кроо был сдержан в оценках: «Думаю, мы должны отреагировать на это с необходимым спокойствием, не надо подливать масла в огонь, мы не должны провоцировать».

Подготовили Антон Фокин, Людмила Плотникова.

В ТЕМУ

А вот как отреагировали простые американцы в сети. Эти комментарии появились на портале Yahoo News:

«Сейчас появится окно для мирных переговоров. В противном случае все будет продолжаться, и ужающие потери со стороны ВСУ будут расти».

«Неоконсерваторы не остановятся, пока не спровоцируют войну с Россией. После этого следующий - Китай. Они хотят полного мирового господства в рамках своего «порядка». Это обернется плохо».

■ СКАЗАНО

Геннадий Зюганов, лидер КПРФ:

- Признаюсь, я давно ждал такого обращения. Видимо, у каждого поколения должен быть свой 1945-й, мы обязательно должны победить. Линия фронта более 1000 км, и, чтобы ее удержать, надо расширить наши, в том числе и людские, резервы. У меня в роду все воевали, погибали, защищали. Президент сказал, что мы можем реализовывать все виды оружия. Я считаю, это правильно. У нас боекомплекта одной подлодки хватит на то, чтобы убедить любую страну на 20 лет. Наш мобилизационный ресурс - 18 - 20 миллионов. Что такое 300 тысяч? Но нам сейчас нужны самые подготовленные и быстрые. И такие люди у нас есть.

Леонид Слуцкий, глава АДПР:

- Мы должны поддержать этих мужественных людей, которые вот уже 8 лет получают мины с надписью «Детям Донбасса». Сегодня нет другого пути.

Политики - об обращении президента к нации

Что касается мобилизации. Ее бы не было, если бы коллективный Запад вовремя одумался. Я был в переговорной группе, но Киев вышел из всех договоренностей о мирном соглашении на основании демилитаризации и решил воевать. Сегодня точка невозврата пройдена, и уже не может быть никаких переговоров.

Сергей Миронов, глава фракции «Справедливая Россия - За правду»:

- Необходимо обращение в адрес парламентариев мира. Особенно стран НАТО. Президент РФ неоднократно предупреждал о недопустимости нарушения ключевого принципа национальной безопасности. Президент пред-

упреждал о недопустимости перехода красных линий. Поэтому надо жестко и без обиняков сообщить странам, что будет происходить в случае, если они продолжат свою политику. Путин недавно сказал: «Мы еще не начинали». И вот начали.

Дмитрий Вяткин, «Единая Россия»:

- Все наши поступки и решения мы должны соотносить только с одним - как нас это будет приближать к победе. Да, мы приняли решение. Также был разговор о решениях, которые помогут развить оборонспособность страны. Мы должны дать рычаги и для тех, кто обеспечивает работу в тылу.

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день в программе «Полковник говорит» на Радио «КП».

■ ВОПРОС ДНЯ

Владимир Путин выступил с обращением к россиянам, где объявил о частичной мобилизации и о том, что Россия поддержит решение, которое примут на референдумах. «КП» спросила:

Что это изменит? Что будет дальше?

Валентина ИЛЬЧЕНКО, жительница прифронтового поселка Октябрьский, ДНР:

- Националисты обстреливали нас 8 лет, каждый день. До ма разрушают, жить не дают. Россия дала надежду, что их прогонят. Слушали Путина и Шойгу всем поселком. Надеемся на Российскую армию, только она и поможет.

Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России:

- Еще раз просто переслушайте выступление Владимира Путина: там все сказано, для чего вот такое решение принимается и почему... Президент большое внимание уделил теме референдумов, сказал, почему они проводятся и что то решение, которое будет принято людьми этих регионов, будет поддержано нами.

Максим ШЕЛУДЬКО, военнослужащий Народной милиции ДНР:

- Я думаю, в ближайшие дни ВСУ попробуют наступать. Но потом, когда в союзные силы придет пополнение, поступят снаряжение и новая техника, все амбиции украинских военных закончатся. Мы победим вместе с Россией.

Михаил ПОРЕЧЕНКОВ, актер:

- Мы не можем никак предсказать, что будет дальше. Это решение нашего Верховного главнокомандующего, надо выполнять. Я не подхожу под призывающей возраст - я рядовой, и мне 53 года. Могу пойти как доброволец. Это не исключается. Мужчинам могу сказать, чтобы держались и выполняли свой долг перед Родиной и детьми. Будь что будет. Победа за нами!

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, Герой труда ДНР:

- Заявление нашего президента - это предупреждение, прежде всего Соединенным Штатам и их не очень сообразительным холопам в Киеве, что все по-серьезному. И еще: Украина ловит будущих вояк на улице, одевает и везет на фронт, наша армия пока задействована на очень небольшом уровне.

Тимофей ЖУКОВ, президент фонда «Город без наркотиков», депутат городской думы Екатеринбурга:

- А дальше - наша поддержка. Я готов сложить мандат, если это потребуется. Если у нас Родины не будет, то и депутаты и мандаты станут не нужны.

Олег ИЛЬЧИН, экс-организатор турниров по боям без правил:

- Обращение Верховного главнокомандующего меняет все. Несколько месяцев ходили вокруг да около. У кого-то даже возникли пересуды, начались брожения. Считаю, что спортсмены, в первую очередь представители боевых искусств, должны доказать характер не на ринге, а защищая рубежи Руси.

Андрей КУДРЯКОВ, руководитель поискового объединения «Миус-Фронт»:

- Что касается мобилизации, и в мире, и на фронтах будет однозначно существенный перевес в сторону России. Это придаст новые силы. Те ребята, которые с первых дней спецоперации пошли туда, не понимали, почему одни должны решать задачу, которую обязано решать все общество. Теперь это вдохновит тех, кто с февраля сражается с нацизмом.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ
СЛУШАЙТЕ НА РАДИО
на сайте Телефон
радио
K.P.RU прямого эфира
FM.KP.RU
8-800-200-97-02
(звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 674 тысячи человек

Сергей Шойгу: Студенты пусть учатся далее. Призывники в зону спецоперации не поедут

**Министр обороны России ответил
на все самые главные вопросы, касающиеся мобилизации
и хода спецоперации на Украине.**

ПРОТИВ НАС ВСЕ НАТО И ЗАПАД

- Сергей Кужугетович, как на Украине сейчас обстоят дела, если можно, об этом поподробнее?

- На самом деле, идет большая, трудная боевая работа, которую выполняют с честью наши военнослужащие, военнослужащие Луганской, Донецкой Народных Республик, других подразделений, добровольцы. Вы знаете, что освобождена ЛНР, продолжается движение по ДНР, часть Херсонской, Запорожской областей также находится под контролем.

И здесь, естественно, не могу не сделать акцент на том, что мы на сегодняшний день воюем уже не только с Украиной и украинской армией, сколько с коллективным Западом. Потому что то оружие, которое было у Украины, на сегодня фактически закончилось.

Это было бывшее советское оружие, многие из младоевропейцев, в особенности ретивых, стараются. Они, помимо, вычистили все, что у них было, все склады тщательно подмели, чтобы все передать (Украине. - Ред.). Но мы постоянно выбиваем, выбиваем, и уже пришло время, когда мы действительно воюем с коллективным Западом. Плюс НАТО. Можно наоборот - НАТО плюс коллективный Запад.

И когда мы говорим об этом, то имеем в виду не только то вооружение, которое поставляется в огромных количествах, но и системы связи, обработки информации и разведки, в том числе и спутниковой. Ну, представьте себе, что на них работает... Скажу даже не НА НИХ, а ПРОТИВ НАС работает фактически вся натовская спутниковая группировка. По нашим оценкам, больше 70 военных и больше 200 гражданских спутников работают на то, чтобы разведывать места расположения наших подразделений.

Ну а дальше то, что называется высокоточным оружием. Нас удивило, что в последнее время его количество пытаются скрывать. Но почему? Потому что почти каждый день наблюдаем удары этого оружия по гражданскому населению. Бьют по больницам, бьют по местам массового скопления людей. Буквально вчера погибли мирные жители от удара этого оружия. И это уже не первая гибель.

Мы считали, что это такая бесконтрольность. Но на самом деле наоборот - это полная абсолютно подконтрольность! Подконтрольность западным инструкторам, коих там (на Украине. - Ред.) достаточно много. Последняя группа, которая прибыла - и бывших военнослужащих, и действующих, - 150 человек. Это фактически полностью западное командование сидит в Киеве, которое руководит всеми этими вещами.

пления людей. Буквально вчера погибли мирные жители от удара этого оружия. И это уже не первая гибель.

Мы считали, что это такая бесконтрольность. Но на самом деле наоборот - это полная абсолютно подконтрольность! Подконтрольность западным инструкторам, коих там (на Украине. - Ред.) достаточно много. Последняя группа, которая прибыла - и бывших военнослужащих, и действующих, - 150 человек. Это фактически полностью западное командование сидит в Киеве, которое руководит всеми этими вещами.

Но не просто инструкторах, а наемниках, которые находятся в этой среде, их осталось чуть больше тысячи там, на месте. Кто-то уехал, кто-то погиб - больше двух тысяч погибло наемников. Но они, естественно, старались и стараются внести свою лепту. И здесь главное не то, что они туда приехали. Главное то, что набор этих людей идет фактически под государственной опекой. То есть государство, из которого они приехали, оно фактически осуществляет набор этих наемников или закрывает глаза на тех, кто занимается этим набором.

Вадим САВИЦКИЙ/ТАСС

**Министр обороны РФ Сергей Шойгу подчеркнул:
России противостоит не Украина, а коллективный Запад.**

менами очень непросто. Но мы их будем выполнять.

У НАС ОТСЛУЖИВШИХ 25 МИЛЛИОНОВ. МОБИЛИЗУЮТ ЛИШЬ 1%

- Президентом России принято решение о частичной мобилизации. Расскажите подробнее, как она пройдет, кто подлежит призыву, в каком количестве и как будет вестись работа с призованными из запаса?

- Вы правильно сказали - именно ИЗ ЗАПАСА. Это не какие-то люди, которые ни-

призывники так же продолжают служить, как и служили, на территории России.

У нас огромный мобилизационный ресурс. То есть ресурс тех, кто отслужил, кто имеет боевой опыт, военную специальность. У нас их почти 25 миллионов. Эта частичная мобилизация - 1% или чуть больше. 1,1%, может быть, от общего мобилизационного ресурса.

Сама линия соприкосновения (можно называть ее линией фронта) больше тысячи километров. Естественно, то, что сзади, и то, что по этой линии, надо закреплять, территории надо контролировать. И, конечно, в первую очередь именно для этого нужна частичная мобилизация.

Конечно, они (мобилизованные. - Ред.) пройдут подготовку или переподготовку. Конечно, пройдет слаживание экипажей, команды, отделения, взвода. И только исключительно после этого они пойдут выполнять те задачи, которые им предписаны.

300 ТЫСЯЧ РЕЗЕРВИСТОВ

- Может говорить о конкретном количестве призванных резервистов?

- Да, конечно. 300 тысяч резервистов будут призваны. Хочу сразу сказать, что не единоразово. Здесь не предусматривается такой широкозахватный комбайн, си то такое, чтобы всех захватить быстро. Работа будет проводиться планово. Так совпало, что мы в то же самое время по нашим планам должны были провести мобилизационные сборы. В прошлые годы собирали на две недели или кого-то на большее время, чтобы восстановить навыки вождения техники. И тут сборы совпали с объявлением частичной мобилизации. Поэтому мы плановые мероприятия отменяя, будем заниматься уже частичной мобилизацией.

- Каковы перспективы спецоперации?

- Могут быть частности, могут быть какие-то отклонения и по срокам, и по действиям. Но есть главная и основная задача, которая была поставлена. И эта задача выполняется.

**Подготовила
Василиса НИКОЛАЕВА.**



В незалежную постоянно прибывает не только западное оружие, но и военные инструкторы и наемники.

ПОЛОВИНЫ УКРАИНСКОЙ АРМИИ УЖЕ НЕТ

- На начальном этапе вооруженные силы Украины представляли порядка 201 - 202 тысячи человек, - продолжает Сергей Шойгу. - За это время больше 100 000 - их потери. Погибших у них 61 207 человек, раненых - 49 368 человек. И это такие достаточно значимые потери. Половина уже потеряна.

Именно поэтому у них идет уже четвертая волна мобилизации. Мобилизовано почти 300 тысяч. Что называется, от пляжа до вокзала идет отлов.

И, конечно, нельзя не сказать здесь и об инструкторах.

Не могу не сказать, естественно, о наших потерях. Наши потери на сегодня - это погибшими 5937 человек. И здесь не могу еще и еще раз не отметить наших ребят, которые мужественно выполняют свой долг. Не могу не сказать о наших медиках. Из общего количества раненых больше 90% вернулись в строй. Это ребята, которые прошли через наши госпитали и продолжают службу.

И тут я опять вернусь к тому, что происходит на Украине. Мы продолжаем выполнять те задачи, которые перед нами поставлены. Непросто, время-

когда не видели и не слышали ничего про армию. Это действительно те, кто отслужил, имеет военно-учетную специальность, то есть ту специальность, которая сегодня нужна в Вооруженных силах. Имеет боевой опыт.

Конечно, я сразу хочу предварить вопросы. Ни о каких мобилизациях, призывах студентов, обучающихся в вузах, речи не идет, ни при каких условиях. Все спокойно ходят на занятия.

Естественно, как и все, кто служит по призыву. Они не подлежат никакой мобилизации, направлению в зону проведения спецоперации. Наши



В мире принято сравнивать экологические катастрофы с крупнейшим в истории разливом нефти у берегов США в Мексиканском заливе в 2010 году по вине компании British Petroleum. Нефтью залило около 1500 миль побережья.

По оценкам ученых, в результате аварии погибли или пострадали больше 80 тысяч птиц, более 6 тысяч морских черепах, свыше 25 тысяч морских млекопитающих и огромное количество рыб, практически все беспозвоночные животные. Утечка нефти привела к массовой гибели растений. Расходы компании, только непосредственно связанные с разливом нефти в Мексиканском заливе, оценили почти в 150 миллиардов долларов. В России свежи воспоминания о разливе в Норильске, не столько по последствиям для экологии, сколько по величине штрафа. Около 90% дизеля, попавшего в водоемы Норильска, были собраны аварийными бригадами «Транснефти», оснащенными специальной техникой. Интересно, что собранные жидкие углеводороды оказалось возможным использовать по их прямому назначению, а не утилизировать.

Сама «Транснефть», крупнейший морской экспортёр углеводородов в России, отгружает нефть и нефтепродукты через балтийские порты около Санкт Петербурга на западе, на юге через черноморский Новороссийск и в Японском море на востоке страны. Насколько защищены земля, вода и воздух у наших берегов?

■ ЭЛЕМЕНТ ТЕХНОЛОГИЙ

Магистральные трубопроводы «Транснефти» пересекают сотни водных объектов от ручейков и малых водотоков до самых крупных российских рек. Всего в компании эксплуатируется больше 1500 подводных переходов общей протяженностью свыше 3000 километров. Их обслуживание, ремонт и строительство новых объектов планируется так, чтобы негативное влияние на водную среду было минимальным. Но все же очевидно, что обитателей водоемов приходится беспокоить.

Поэтому предприятия «Транснефти» проводят работу по воспроизводству водных ресурсов, сохранению биологического разнообразия и репродуктивной способности рыб. Каждый год дочерние общества компании выпускают в естественную среду обитания до 10 миллионов молоди рыб.

Виды рыб и места их выпуска по всей стране определяют специалисты Всероссийского НИИ пресноводного рыбного хозяйства с учетом факторов, обеспечивающих высокую выживаемость мальков. Рыба выращивается по заказу компаний в региональных рыбоводческих хозяйствах.

К берегам водоемов мальки доставляются в специализированных автомобилях, которые оснащены термоконвекторами для поддержания внутри стабильной температуры и системой принудительной аэрации воды, чтобы молодь не ощущала недостатка кислорода и успешно перенесла транспортировку. Выпуск рыбы проходит под контролем специалистов территориальных управлений Федерального агентства по рыболовству.

Зеленый маяк

Черное золото дышит

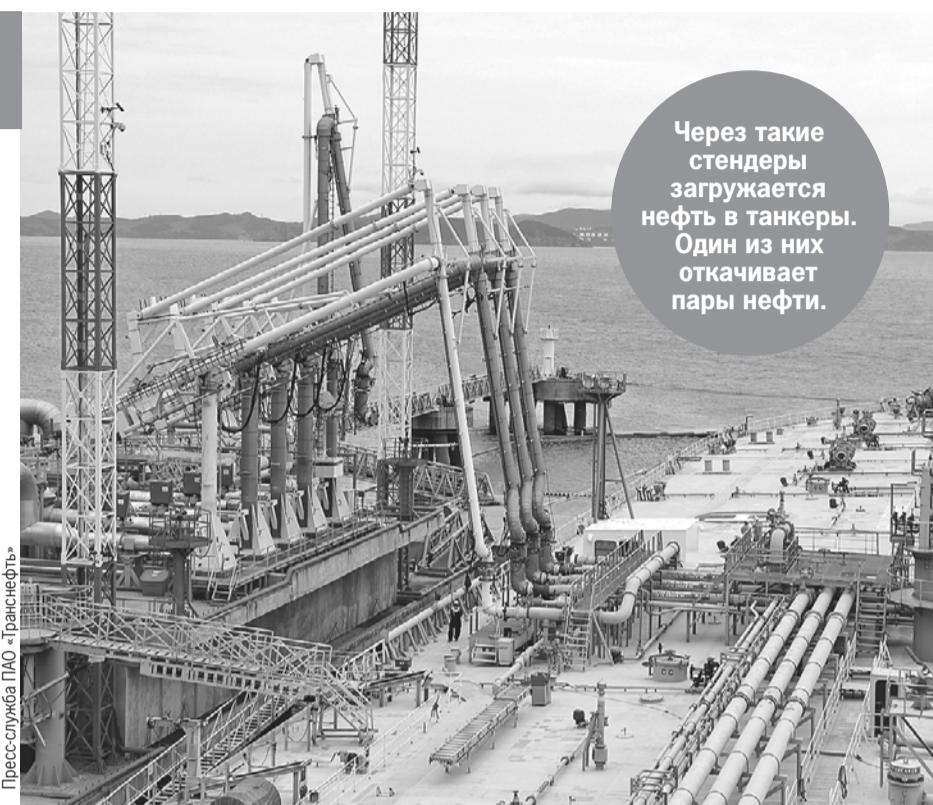
Процессами испарения нефти и нефтепродуктов до середины прошлого века мало кто интересовался. Говорят, началось с парижских булочников: резкий рост автозаправок в городе и сопутствующие миазмы вызвали жалобы парижан на «бензиновые отдуши» в любимых багетах. Французские эксперты оценивают потери от испарения на заправках в 0,18% от объема операции. По данным зарубежных исследователей, АЭС Германии и Англии ежегодно выбрасывают в воздух до 150 тыс. тонн паров углеводородов.

В портах при отгрузке нефти и нефтепродуктов главным источником загрязнения воздуха являются испарения из танков судна и дыхание огромных резервуаров. Ведь нефть дышит.

С парами из резервуаров научились эффективно бороться при помощи плавающих крыш и pontонов. Опыт их эксплуатации показал, что они снижают выбросы углеводородов в атмосферу более чем на 90%.

Затем занялись решением проблемы паров при наливе в танкеры. Первая в морском порту промышленная установка рекуперации паров нефти при помощи активированного угля с 2010 года заработала на наливном терминале «Транснефти» в порту Козьмино. При заполнении танков пары нефти улавливаются и оседают на поверхности угля. Паровоздушную смесь откачивают, пары нефти испаряются из пор угля и попадают в емкость, где растворяются и возвращаются в технологический трубопровод. А очищенный воздух сбрасывается в атмосферу.

Правда, сначала дела пошли не очень гладко. Привезли установку все те же



Через такие стендеры загружается нефть в танкеры. Один из них откачивает пары нефти.

французы. Но быстро капитулировали: то, что хорошо справлялось с ситроенами на автозаправке, было не в состоянии переварить гигантские объемы океанских танкеров. Тогда за дело взялись специалисты «Транснефти» и уже без иностраниц не один месяц доводили установку до ума. Была уйма хлопот и с «железом», и с программным обеспечением. Но в итоге все стало работать так, чтобы соответствовать высоким требованиям компании. Это стало одним из первых примеров успешного импортозамещения «Транснефти», которое так и не смогли волютировать зарубежные специалисты.

За прошлый год установка уловила около 15 тыс. тонн загрязняющих веществ. Недавно ее перевели на использование российского рекуперационного

угля. Это позволило уйти от импортозависимости, а также дало возможность российским предприятиям расширить собственное производство. А этим летом установку модернизировали, что еще больше повысило уровень экологической безопасности технологических процессов на терминале.

Программа использования установок рекуперации расширяется. Подобные системы уже работают в пунктах слияния на железнодорожных терминалах в Новосибирской и Самарской областях. Помимо порта Козьмино, ведутся работы по их развертыванию на наивной инфраструктуре других акваторий. И вот результат: за десять лет удельный выброс загрязняющих веществ в атмосферу уменьшился почти на 50%.



для нефти

Инновационная экология

Снижать экологическое воздействие производственной деятельности на окружающую среду помогают новейшие научно-технические решения «Транснефти». Если прольется нефть или нефтепродукты, собрать разлитое - всегда сложная задача со многими неизвестными. В частности, разлив на воде, на льду или на грунте требуют разных подходов и технологий.

Для северного порта Приморска, куда студеная балтийская волна часто нагоняет битый лед и шугу, актуальной стали разработанные в компании оборудование и технология по его применению для сбора нефти или нефтепродуктов в случае, если они попадут на поверхность воды. Специальные устройства защищают нефте-сборщики, отводят и притапливают лед, позволяя им работать с максимальной эффективностью.

Еще одна новация для проведения рекультивационных работ. «Транснефть» разработала уникальные биопрепарат и биосорбент для очистки водных объектов и земель. Это настоящие универсалы. Полезные микроорганизмы могут одинаково эффективно работать и на Крайнем Севере, и на юге, их не пугают любые масштабы, с удовольствием просыпаются и приступают к работе после зимней спячки. И не требуют сбора и утилизации. Фактически компания приручила бактерии и поставила их себе на службу.

Еще одно новейшее решение - освоение собственного производства очистных сооружений сточных вод, в которых в том числе применяются передовые технологии очистки с применением мембранных биореакторов и биореактора с подвижным слоем - «биочипов».

Сохранение чистой воды и водных экосистем - особая забота «Транснефти». Благодаря оптимизации управления водными ресурсами и технологиям водообеснажения компания полностью исключила сброс недостаточно очищенных сточных вод в водные объекты.

С точки зрения экологии регионов важно не только поддерживать собственную инфраструктуру в безопасном состоянии. В компании ставят вопрос шире. Например, в акваториях своих портов анализируют на содержание нефтепродуктов балластные воды подходящих под загрузку танкеров. Требования - не более 0,05 грамма на литр, как для рыбохозяйственных водоемов. Суда с превышением показателей не обслуживаются.

ВАЖНО!

Забота об экологии - дело дорогостоящее. Только в прошлом году компания инвестировала в работу по охране окружающей среды больше двух млрд рублей, половину из них - на охрану водных ресурсов. Там, где «Транснефть» полностью владеет инфраструктурой, как, например, в порту Козьмино, у компании нет бумажных и финансовых ограничений по внедрению новых технологий, она добилась показательных результатов и стала настоящим экологическим маяком, на который ориентируются другие.



Ежегодно «Транснефть» проводит более 700 тысяч анализов окружающей среды.



Как проверить?

Каждый год «Транснефть» проводит на всех своих объектах более 700 тыс. анализов состояния окружающей среды. Разумеется, строгий экологический-аналитический контроль ведется и в портах. Качество морской среды, как правило, проверяется химико-аналитическими методами. Они дают однозначный ответ о качестве воды. Но есть одно но: результаты анализов морской воды говорят о ее качестве только на момент оценки. А как выяснить долговременное воздействие на окружающую среду?

В помощь призвали природу. Для дополнительного биомониторинга используются биологические тест-объекты. Поскольку они тонко реагируют на различные изменения среды, которые нельзя определить традиционными методами, их состояние отражает воздействие факторов среды в комплексе.

Поэтому компания обустраивает в акваториях Приморья, Цемесской бухты и пролива Бьёркезунд полигоны аквакультур. Здесь в естественной среде специалисты разводят коренных морских обитателей и наблюдают за их состоянием.

Первый экополигон был построен вблизи нефтеналивного порта в Козьмине, где в специальных садках высажили десять тысяч сообществ приморского гребешка и мидий. Почему их? Дело в том, что эти моллюски, питаясь, отфильтровывают большое количество воды. В зависимости от возраста и размеров они пропускают через себя от 3 до 25 литров в час, и все вещества, находящиеся в воде, накапливаются в их тканях. Взяв на анализ эти ткани, можно определить степень чистоты воды.

За 12 лет с момента создания на полигоне морских гидробионтов в акватории бухты Козьмина был выпущен миллион особей гребешка, 4 тыс. особей краба и 100 тыс. особей морских ежей.

Камчатский краб и морской еж не терпят загрязнений, и наличие в планктоне их икринок, а также стабильность естественных популяций - достоверный показатель чистоты воды. Периодические исследования показывают отсутствие токсических веществ, а активное размножение беспозвоночных - показатель благоприятной экологической обстановки в бухте.

Балтийский полигон в качестве основных тест-объектов выбрал виды рыб, характерных для Балтики. Туда заселили радужную форель и балтийского сига. У них проверяется состояние внутренних органов, и в первую очередь печени, поскольку она накапливает нефтепродукты и различные токсины, присущие хозяйственной деятельности человека. Экологи наблюдают еще за одним индикатором - двустворчатым моллюском дрейссеной.

Результаты комплексного мониторинга экологического состояния обитателей всех трех полигонов показывают, что производственная деятельность «Транснефти» не оказывает на прилежащую акваторию негативного антропогенного воздействия. И даже можно ловить рыбу, спокойно употребляя ее в пищу.

Самый молодой полигон - в районе размещения производственных объектов «Черномортранснефти» и Новороссийского морского торгового порта. Оборудованную плантацию заселили традиционными местными гидробионтами - мидиями и устрицами, сейчас на экополигоне проводится апробация разработанной технологии биомониторинга.

Гребешки
и мидии
на службе
экологии.

■ ЭЛЕМЕНТ ТЕХНОЛОГИЙ

Птицы стали большой проблемой для надежности линий электропередачи. По данным ученых, из-за них происходит почти 25% всех аварийных отключений в магистральных сетях. Наиболее опасными для ЛЭП из-за большого размаха крыльев являются крупные птицы: беркуты, ястребы, цапли, журавли, лебеди. По пути миграции они сталкиваются с конструкциями, повреждают оборудование, загрязняют изоляторы. Погибают сами и приводят к сбоям в работе сетей.

Поэтому для предотвращения риска гибели птиц от соприкосновения с проводами «Транснефть» ежегодно устанавливает десятки тысяч птицезащитных устройств на сотнях километров своих вдольтрассовых линий электропередачи. Они крепятся в месте соприкосновения провода с опорой ЛЭП, защищают птиц от поражения электрическим током и препятствуют возникновению нарушений в работе энергооборудования. Все элементы изготовлены из полимерных диэлектрических материалов, устойчивых к осадкам, порывам ветра, колебаниям температур и воздействию ультрафиолета, отличаются прочностью и долговечностью.

Есть несколько вариантов конструкций: барьера, изолирующего, настенного, маркерного и антиприсадочного типа. Одни позволяют издалека увидеть провода, другие не дают птицам садиться на них и вить гнезда, третьи защищают опасные зоны ЛЭП от продуктов жизнедеятельности.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ИДУТ «НА ОРГАНЫ»

Сегодня российская авиация переживает не лучшие времена. На первый взгляд все в ажуре. Да, из-за санкций рухнули международные перевозки, зато резко подскочила загруженность внутренних рейсов. Летний сезон дал очередной рекорд, и в итоге по сравнению с прошлым годом падение перевозок ожидается минимальным.

Но будущее в тумане. Самолетам постоянно нужна замена деталей, ремонт... Две трети нашего авиааппарата - импорт, а если взять дальние и средние перевозки, то там только «иностранные» и летают. Ситуация же с запчастями сваливается в штопор. Boeing и Airbus отказались поставлять в Россию не только самолеты, но и компоненты для ремонта. И уже следующим летом, если не найдем выход, наша авиация рискует оказаться в пролете.

Впрочем, выход есть - на первое время. Это... каннибализация. Этим жутким словом называют способ ремонта, когда исправную деталь с одного самолета переставляют на другой. Один лайнер «пожирает» другой - отсюда и название.

В мировой авиации это обычая практика. Но в наших законах такая норма не предусмотрена. Ее собираются ввести только в марте 2023 года.

- Закон законом, но на самом деле так давно у нас делается, - признался «КП» замглавного редактора журнала «Авиапанorama», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ Владимир Попов. - На одном самолете, например, лопатка двигателя полетела, на другом - элерон (элемент крыла). - Ред.) зацепили при буксировке. Берут годную лопатку с того самолета, где элерон повредили, и ставят на другой. И все, хотя бы один, да летает. А тот, без лопатки и со сломанным элероном, ставят у стеночки, как у нас в авиации говорят, в «калашный ряд»... Это нормальное «донорство», - растолковывает Попов. - У нас в авиации не говорят «каннибализация». Вышедшие из строя детали и узлы отправляют на ремонт, который может и месяц продлиться, и два. Что, все это время простояивать?

Но в нынешней ситуации отремонтированных деталей для авиакомпаний не будет. И каннибализация приведет к сокращению импорт-

Надолго ли нам хватит лайнеров и поможет ли параллельный импорт.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

В России самолеты на запчасти



Во времена СССР наш авиааппарат полностью состоял из отечественных лайнеров, поэтому проблем с нехваткой запчастей не было.

ного авиааппарата. Если в апреле в стране было 592 дальне- и среднемагистральных самолетов зарубежного производства, то на конец года останется 551, говорится в правительственной «Программе развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 г.», принятой этим летом. То есть на запчасти пустят 41 самолет. А к 2025 году «на органы» отправится уже 30% импортного авиааппарата.

ЗАГРАНИЦА НАМ ПОМОЖЕТ?

Особой трагедии в этом профессионалы не видят. «С учетом имеющейся избыточности мощностей

допустима частичная разборка некоторой части парка воздушных судов», - говорится в упомянутой программе.

Но реальные потери могут оказаться выше. И если злоупотреблять «донорством», в ближайшее время мы рискуем остаться без большой авиации. Отечественный авиаимпорт может не успеть наладить выпуск лайнеров на смену «Боингам» и «Эрбусам» в нужных объемах.

Есть ли другие пути спасения? Оказывается, есть: заграница нам поможет. Старый сатирический лозунг теперь обретает абсолютно се-

рьезный смысл. Сейчас полным ходом ведутся переговоры российских компаний с зарубежными странами. Главная надежда - на Китай. Посол этой страны в России Чжан Ханьхуэй заявил, что КНР готова поставлять в Россию авиаизделия.

- В Китае работают два типа предприятий, выпускающих детали для самолетов ведущих мировых авиа-компаний, - рассказала «КП» гендиректор компании Sinoruss (продвижение и сопровождение китайского бизнеса в России) Сурана Раднаева. - Одни работают по лицензии этих компаний, получают от них техдокументацию и фактически контролируются ими. Деталь с такого предприятия переправить в Россию нельзя: это легко прослеживается, и в случае нарушения тот же «Боинг» может наложить на китайское предприятие штраф либо вовсе отказать-ся от сотрудничества.

Но есть в КНР и другие заводы.

- На них изготавливают практические те же запчасти, но такие предприятия неподконтрольны «Боингу» и «Эрбасу», - продолжает Раднаева. - Это не значит, что там делают контрафакт или некондицию, продукция сертифицирована Администрацией гражданской авиации Китая (СААС). Авиакомпоненты, произведенные на этих заводах, с разрешения СААС могут быть направлены в Россию. Вопрос в том, чтобы мы у себя оперативно провели сертификацию такой продукции: по действующим стандартам она длится примерно полтора года, поскольку предусматривает длительные испытания.

Кстати, в «Программе развития авиатранспорта» говорится и о необходимости перехода на упрощенный порядок признания ряда иностранных сертификатов годности. Любопытно, что, помимо китайских, в таком режиме будут признаваться у нас и документы США, Канады, Великобритании... Получается, что санкции санкциями, но возможность доставки этих деталей в Россию считается вполне реальной.

Удивительные приключения русских супергероев

Истории первопроходцев - казаков, офицеров, географов, - благодаря которым Дальний Восток стал частью России



Приобретайте на shop.kp.ru и labyrinth.ru

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027738295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776444264

разбирают из-за санкций

Однако как конкретно это будет делаться - тайна почище военной. Ни на один вопрос по импорту запчастей ни Минпромторг, ни Росавиация «Комсомолке» не ответили.

РАЗМЕРЫ КАННИБАЛИЗАЦИИ ПРЕУВЕЛИЧЕНЫ

- Поставки из-за рубежа обязательно будут, - убеждена Сурана Раднаева. - В бизнесе действует закон: если сделка выгодна всем ее участникам, то она состоится. Рос-

тать авиаию в рабочем состоянии не удалось бы.

- В таком случае уже через два месяца разобрали бы половину парка! - убежден эксперт. - Нам предрекали еще в марте, что через 2-3 месяца парк встанет. Прошло полгода, а мы летаем. Где-то написали, что два самолета в «Аэрофлоте» пустили на запчасти. И что? У компании почти 200 самолетов (178 иностранных и 4 российских). - Ред.), и две машины - это капля в море.

НА ИМПОРТ НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

Помимо Китая, есть и другие страны, готовые поставлять нам авиационные запчасти.

- Планируется создать консорциум с участием Ирана, Индии, Китая и России для ремонта самолетов, - рассказал «КП» пилот 1-го класса, отличник «Аэрофлота» Андрей Литвинов.

Предприниматели уже сообразили, что на этом можно неплохо заработать: в интернете появились предложения от разных компаний поставлять в Россию авиакомпоненты по технологии параллельного импорта.

Возникает даже конфликт интересов.

- Бывают ситуации, когда Минпромторг, который также участвует в переговорах, жестко ограничивает некоторые поставки, - рассказала Сурана Раднаева. - Потому что выступает за максимальное импортозамещение - чтобы наши авиапредприятия покупали продукцию, произведенную в России, а не только импорт.

Опрошенные «КП» эксперты в целом высоко оценивают возможности отечественного авиапрома. Можно наладить у нас даже производство импортных запчастей.

- Наши производственники гово-

ЦИТАТА В ТЕМУ

«Восполнить выбывающий парк иностранных воздушных судов за счет отечественных самолетов быстро не получится - все еще высока степень импортозависимости отечественного авиационного строения».

(Из «Программы развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 г.».)

ции нужны компоненты, Китаю или другой стране выгодно их продать. У «Боинга» с «Аэробасом» тоже есть выгода: каким бы путем их детали не попадали в Россию, деньги все равно идут к ним. И никто из западных авиакомпаний не будет слишком строго следить, где на самом деле стоит деталь, которую заказывала, скажем, Турция: на турецком лайнере или на другом.

Некоторые эксперты убеждены, что зарубежные запчасти уже поступают в Россию.

- Очень похоже, что снабжение уже налажено, - сказал «КП» главный редактор портала *avia.ru* Роман Гусаров. - Наша гражданская авиация летает очень интенсивно, летом парк был задействован примерно на 85 процентов. При этом я не слышал о случаях отмены рейса по техническим причинам. Все самолеты были на ходу. Если бы не хватало запчастей, мы бы обязательно наблюдали длительные откладывания рейсов, нехватку самолетов.

По мнению эксперта, только за счет каннибализации поддержи-

тельно работающие самолеты. Но это не решит проблему. Импортные компоненты в конечном итоге придется покупать.

Помимо Китая, есть и другие

страны, готовые поставлять нам авиационные запчасти.

- Планируется создать консорциум с участием Ирана, Индии, Китая и России для ремонта самолетов, - рассказал «КП» пилот 1-го класса, отличник «Аэрофлота» Андрей Литвинов.

Предприниматели уже сообразили, что на этом можно неплохо заработать: в интернете появились предложения от разных компаний поставлять в Россию авиакомпоненты по технологии параллельного импорта.

Возникает даже конфликт интересов.

- Бывают ситуации, когда Минпромторг, который также участвует в переговорах, жестко ограничивает некоторые поставки, - рассказала Сурана Раднаева. - Потому что выступает за максимальное импортозамещение - чтобы наши авиапредприятия покупали продукцию, произведенную в России, а не только импорт.

Опрошенные «КП» эксперты в целом высоко оценивают возможности отечественного авиапрома. Можно наладить у нас даже производство импортных запчастей.

- Наши производственники гово-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



Отечественные

- Дальнемагистральные 0 0 2 12
- Среднемагистральные 0 0 38 340
- Ближнемагистральные 170 170 212 312
- Региональные 105 105 115 175
- Самолеты местных авиалиний 88 102 206 556
- Итого** 363 377 573 1395

Иностранные

- Дальнемагистральные 120 112 106 52
- Среднемагистральные 472 439 415 205
- Ближнемагистральные 23 21 20 10
- Региональные 84 78 74 36
- Самолеты местных авиалиний 39 36 34 16
- Итого** 738 686 649 319

Всего воздушных судов 1101 1063 1222 1714

СКОЛЬКО У НАС ЛАЙНЕРОВ

	Апрель 2022 г.	2022 г.*	2025 г.*	2030 г.*
Итого	363	377	573	1395
Всего воздушных судов	1101	1063	1222	1714



ПЕРЕВОЗКИ ПАССАЖИРОВ



Млн чел.

	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.*	2030 г.*
• Внутренние линии	73	56,1	87,5	90	104,5
• Международные линии	55	13,1	23,5	10	11,6
Всего	128	69,2	111	100	114,5

*Планируется.

Источник: правительство РФ, aviastat.ru.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В ТЕМУ

Заслон фальшивкам

Главная опасность в том, что если нам не удастся обеспечить устойчивый поток легальных запчастей, то компании вынуждены будут пойти на закупку контрафакта: летать-то надо.

Конечно, пилоты и авиационные эксперты даже саму мысль об этом в беседе с журналистом не допускают.

Но проблема «авиационного левака» существует, и о ней стало известно еще до санкций. Так, в 2019 г. технический комитет Росстандарта «Средства и методы противодействия фальсификациям и контрафакту» обращал внимание на наличие фальсификата в авиации. Ежегодно выявлялись детали-двойники, то есть имеющие одинаковые номера. Доходило до семи деталей с одним и тем же номером! А еще были случаи фальсификации документов и перебивания номеров. Нелицензированные детали порой приводили к серьезным авариям...

При этом тогда нужную запчасть можно было свободно купить у «Боинга» и «Аэробаса». Но покупали контрафакт, потому что он дешевле.

Так что лучше уж каннибализация, чем фальсификация - тем более когда на кону жизни пассажиров.



«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять.

Слушайте по средам в 19.00 (мск).

Ведущие Евгений Беляков и Надежда Грошева

Израильские ученые подтвердили проблемы с простатой не приговор!

ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ НЕ ПРИГОВОР!

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатой
- Восстановление мочеиспускания
- Поддержание стойкой эрекции
- Повышение сексуального желания

Купить САЛЮТЕМ ПРО теперь можно в России напрямую от производителя и решить свои проблемы с простатой

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60
и назовите код Вашего подарка «КП-2022»

КОНСУЛЬТАЦИИ АНОНИМНЫ



Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникаетadenoma простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! Израиль – признанный мировой лидер в медицине – как всегда оказалась впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Bava Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе простатит). А в 5 регионах мира – не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. А все потому, что с давних времен они используют экстракти удивительных растений! В Северной Америке – это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная же-

ла увеличивается в размерах. В Японии используют реманио, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль. Специалисты Bava Herbs собрали и объединили экстракти этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким образом, ученые доказали, что в любом возрасте можно справиться с проблемой простаты и вернуть себе нормальную жизнь – без мучений, нарушения мочеиспускания и проблем с эрекцией.

*Акция действует с 01.09.2022 г. по 31.12.2022 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СТР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Бара хербс. РЕКЛАМА.

ООО «Национальный центр здоровья». 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. ОГРН 1167746824354. Дата регистрации 31.08.2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Бояре, а мы к вам пришли

10 сентября в рамках XVI Межрегионального фестиваля национальных культур «Страна в миниатюре» в ремесленном дворе «ДоброДей» прошел фестиваль национальных игр «Бояре, а мы к вам пришли». Фестиваль вошел в программу мероприятий Года культурного наследия народов России и Дня города Тулы.

Объединения центров развития культуры Тульской области вместе с Тульским региональным отделением «Ассамблея народов России», национально-культурными объединениями, и студенческими организациями Тульской области организовали праздник, который познакомил туляков и гостей оружейной столицы с богатой палитрой национальных игр, фольклором и обычаями народов, проживающих в Тульской области.

Открывая фестиваль, директор Объединения центров развития культуры Тульской области Елена Арбекова поздравила всех с праздником и подчеркнула, что игры позволяют лучше узнать традиции других народов, это

делает нас ближе и дает прекрасную возможность жить в мире и согласии. По увлекательному маршруту из 11 национальных площадок увлек гостей квест «Путешествие по миру начинается с игры!», давший возможность освоить национальные забавы: русскую «Где купался, Иванушка?», таджикские «Санчил» и «Лянга», армянскую «Семь камней», казачью «Сбей папаху», езидскую «Пэнджоки», молдавскую «Откуси яблоко», узбекскую «Алчик», дагестанскую «Хождение с подносом», еврейскую «Штейн», азербайджанскую «Белый мяч, черный мяч». При этом гости, правильно ответившие на вопросы квеста, получили в качестве приза бесплатные мастер-классы по росписи сумки-шопера или чеканке монеты. Поиграть и познакомиться с культурой и национальными традициями разных народов можно было также, участвуя в интерактивной рубрике «Карусель игр». Пользовались популярностью у посетителей мастер-классы от добродеев – по ковке в Туль-

ской кузне, гравировке, росписи деревянных самоваров, гусенка, филимоновской игрушки и «Мир животных». Самых активных ждали замечательные подарки от «ДоброДея» и национальных диаспор. Так, искреннюю радость вызвали сделанные с любовью специально для этого дня молдавские мэрчишоры, еврейское печенье, таджикские керамические тарелки, которые доставали из «Сказочного ящика».

В Белом шатре развернулась выставка традиционных национальных костюмов и предметов быта. Здесь можно было увидеть езидские наряды, русский сарафанный комплекс, форму казаков и женскую двойку, рассмотреть детали молдавской и еврейской одежды, костюмов народов Средней Азии и Кавказа. Украсила праздник концертная программа с особым колоритом, яркими национальными костюмами, самобытной хореографией и народными песнями на различных языках.

На сцене выступили фольклорный-этнографический ансамбль «Дежа»

Объединения центров, ансамбль народного армянского танца «Аракс», детский творческий коллектив казачьей песни и пляски «Казачок», народный цыганский ансамбль песни и танца «Ягори», танцевальный коллектив «Ахыска», хореографический ансамбль «Ассоль», школа танца Magic Dance, хореографический ансамбль народного танца Hayastan. Для зрителей пел Юрий Залдя, играл на скрипке Давлат Кабирзода, танцевали Лейла Ковхаева, Мария Корнейчева, София Казакова, Анжелиса Федотова, Дарья Алекссеева, Вероника Ткач, Маргарита Громова.

В завершении праздника гости стали участниками старинного танца-игры под названием «Хоровод дружбы», ставшего зрымым символом согласия, единства и уважения.

В фестивале приняли участие: Тульское региональное отделение «Ассамблеи народов России», Международное общество студентов Таджикистана, правоохранительная общественная организация «Азиатское содружество», Западное окружное казачье общество войскового казачьего общества «Центральное казачье войско», «Союз армян России» в Тульской области, еврейский благотворительный Центр «Хасдэй Нэшама», Международная общественная организация «Достлуг-Дружба», Межрегиональная женская еврейская общественная организация «Проект Кешер», региональная общественная культурно-просветительская организация молдаван «Стругурел», «Центр национальных культур» Лобжинского сельского клуба, диаспора турков-месхетинцев «Ахыска» Дубенского района, региональное отделение «Езидский конгресс», региональная организация «Центр культуры народов Дагестана», таджикское землячество института международного образования ТулГУ.

По материалам ГУК ТО
«Объединение центров развития культуры»

4872) 708-000

www.pkwater.ru

чистая питьевая вода

- Бесплатная доставка
- Оплата на сайте
- Ежедневно на дом и в офис

19,3 и 5 л

гибкие цены



ООО «Вотерхаус». Реклама.

Тула, проезд Некрасова, 12



армяне, дагестанцы, молдаване, грузины, узбеки, евреи, вьетнамцы и татары. При этом конкуренции между ними не было. Главное для всех собравшихся – это найти новых друзей, поделиться своими традициями и узнать что-то новое о других народах.

Туляки и гости города смогли продегустировать блюда разных национальных кухонь. А также приняли участие в мастер-классах и посетили интерактивные площадки.

В этом году свою национальную культуру представили русские, азербайджанцы,



Кроме того, удивляли соседей и гостей участники народной музыкой, песнями, костюмами, и конечно же, угощениями. Так можно было побывать на еврейском Новом году, потом переместиться в палатку езидов и узнать, что принято есть за праздничным столом у них. Тульское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России» удивило всех гостей богатой азербайджанской кухней и русскими сладостями. На столе была долма из виноградных листьев, долма «Три сестры» из баклажанов, перцев и помидоров, пахлава, ватрушки. Тулякам предлагали все это оценить на вкус. Ну а яркость национальных танцев смогли оценить зрители специально подготовленного концерта.

Александр РОГОЗА

Ровно год назад, в сентябре 2021-го, в больницу на северо-востоке Москвы скорая привезла школьницу. 12-летняя (на тот момент) Маша Гамова (имя и фамилия изменены) хваталась за бок и жаловалась на резкие боли. «Аппендицит?» - взволнованно спрашивала у врачей приехавшая с ней мама. Сделали УЗИ. Обалдевший от увиденного на снимках врач сообщил матери: «Да, действительно приступ аппендицита. Но это не главное. Ваша дочь беременна. Пятая неделя».

Маша только что перешла в шестой класс...

Елена Гамова была в шоке. Но медикам сказала: если нет угрозы для жизни дочери, девочка будет рожать.

ХОДИЛИ ЗА РУЧКУ

Семья Гамовых - самая обычная. Папа на стройках работает, мама - домохозяйка (и бывшая учительница, как говорят соседи). Не маргиналы.

Естественно, сразу возник вопрос: а кто отец? Девочка смущенно рассказала про своего «парня». Мол, очень ей понравился 18-летний Виталик из компании ребят, которые постоянно болтались во дворе. Маша - девочка рослая, крупная. Старших ребят она уверяла, что ей уже 16 (подруг подбила, чтобы подтвердили), и завела с Виталиком шурмы-муры.

Прошлым летом они с месяцем просто ходили по улицам за ручку и ездили большой компанией купаться на канал имени Москвы. А однажды Виталик снял на несколько часов квартиру и позвал Машу «смотреть кино». Там все и случилось. Когда стало известно о беременности, девчонка клялась маме, что с Виталиком они были близки всего один раз.

На 18-летнего студента колледжа завели уголовное дело по статье «половое сношение с лицом, не достигшим четырнадцатилетнего возраста» (ему светило до 10 лет колонии).

Школьница, родившая в 13 лет, осталась без «мужа»

Маша Гамова продает свои вещи, чтобы учиться и расти ребенка.

Елена Гамова уверяла: о том, что дочь начала вести половую жизнь, она не знала. Слышала только, что есть мальчик, который нравится Маше.

«МНЕ ТАКОЙ ПАРЕНЬ НЕ НУЖЕН»

Ну а Виталик, узнав, что скоро станет папой, поначалу сбежал. Елена впервые увидела его в коридоре Следственного комитета. Родители парня ни о чем договариваться с Гамовыми не спешили.

И тогда Елена в первый и последний раз пообщалась с журналистами - привела дочь на ток-шоу одного из федеральных каналов. («Чтобы защитить наше доброе имя. А то про нас всякие гадости в интернете пишут», - объяснила москвичка.)

Маша разоткровенничалась перед камерой, обсуждая Виталика:

- Он меня не поддержал. Я думала, что скажу ему, и он меня обнимет, поцелует, скажет: «Давай будем воспитывать нашего ребенка». А он просто сказал: «Классно», улыбнулся и ушел. От него никакой поддержки нет. Он просто высмеивает меня из-за беременности. Поэтому я с ним рассталась. Мне не нужен такой парень!

После этого парень заявил «теще», что готов жениться. Как только это разрешит сделать закон - после 16-летия школьницы. То есть через три с половиной года. Возможно, этим бы все и закончилось.

Но соединиться в семью Маше и Виталию было не сужено.



Маша вернулась в школу и позировала для фото с уже заметным животиком. С Виталиком (слева) она помирилась, ведь парень обещал жениться. Но все оборвалось...

ПЕРЕШЛА В СЕДЬМОЙ КЛАСС

Гамовы живут в панельной многоэтажке в центре столичного района Отрадное. Соседи рассказывают, что девочка благополучно родила еще в апреле этого года.

- Видел Машку с полчаса назад: с коляской гуляла, - говорит сидящий на лавочке подвыпивший мужик. - Не одна была. С мамой.

Поднимаясь на нужный этаж, несколько раз звоню в дверь. Никто не открывает. С журналистами семья по-прежнему не общается.

Известно, что в конце прошлого года Виталий стал чаще бывать у Гамовых.

- Он не то что переехал к нам. Вместе они не жили,

но парень как бы стал «зятьком», - рассказал «КП» знакомый семьи. - Несколько раз вроде приносил деньги: сам-то он не работал, это его родители давали.

Маша прошлой осенью после операции на аппендиците и скандала в СМИ несколько недель просидела дома, но потом все-таки вернулась в школу. На своей страничке в соцсетях она выкладывала селфи из класса - с уже заметным животиком.

В феврале, накануне родов, девочка перешла на домашнее обучение. Учителя подтянули оценки для ее перевода в следующий класс. В нынешнем сентябре Маша пошла в седьмой. И теперь разрывается между малышом и уроками.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как живет Валя Исаева?

В 2005-м история про маленькую маму Валю Исаеву из московского «пролетарского» района Капотня шокировала всю страну. На момент рождения ребенка школьнице было всего 11 лет! Отец малыша - приезжий из Таджикистана Хабиб Потахонов - снимал комнату у Валиной бабушки (родители девочки умерли). Гастарбайтер, которому тогда было около 20, сорвал малолетку.

Хабибу грозил реальный срок, но в итоге дело закрыли: парень женился на Вале, когда та достигла необходимого возраста.

В сентябре Валентине исполнилось 28 лет. В браке она приняла ислам и родила от Хабиба еще троих детей (младшему сыну всего два годика). Но сейчас все сложно: многодетный отец заявил, что уходит служить в армию по контракту (или только сказал, что уходит), и исчез, оставив семью без денег. Теперь Валя собирается с Хабибом развестись.

УДАР ТОКОМ

Как сообщил «КП» источник в правоохранительных органах, заведенное на юного папашу уголовное дело пока в стадии расследования. Но, судя по всему, в ближайшее время будет закрыто.

31 июля этого года Виталий внезапно пропал. Найти его не могли даже родители. Звонили Гамовым: «Он точно не у вас?»

Парня обнаружили только через пару дней. Изувеченное тело оказалось в морге одного из подмосковных городов.

Выяснилось, что парень отправился за город с друзьями - купаться. Выпивали на берегу. Потом поехали домой.

- Виталик был пьяный. Забрался на крышу электрички, чтобы проехать без билета, случайно зацепился рукой за провод, и его ударило током, - рассказал «КП» приятель парня. - Он упал с крыши прямо под ехавшую навстречу электричку. Жуткая смерть! Хоронили в закрытом гробу.

О гибели «мужа» своим подписчикам на секретной страничке рассказала и сама Маша. Записала минутное видео, наложив на лицо модные траурные спецэффекты в виде черепов: девочке 13 лет все-таки. С точки зрения взрослого человека, рассказ звучит жутко. Маша говорит совершенно спокойно, буднично. «Виталик напился водки... Удар током в 3 тысячи вольт... Упал на рельсы... У него нет головы... Одну руку не нашли...»

По признанию друзей, после трагедии семиклассница писала некоторым, что ее «посещают темные мысли».

Но в соцсетях юная мама продолжает публиковать свои фотки. Накрашенные губы. Короткие юбки. Маникюр. На днях впервые появилась фотография с новым мальчиком - держит Машу на руках.

«Спасибо большое за это лето! - пишет она. - Ты был со мной рядом в сложный момент. Мы ссоримся, но ты всегда рядом».

- Насколько мне известно, Гамовы узнавали, может ли Маша получать пенсию по потере кормильца, - говорит одна из соседок. - Оказалось, нет. Брак с Виталием ведь не был оформлен из-за малолетства девочки. Ну и кормильцем он никогда не был, если уж честно. Гамовы сами все это время выкручивались. Хотя денег не хватает. Видела, что Маша через интернет разные вещи пытается продавать - сапожки свои, старую коляскую. Так и живут.



Валя и Хабиб с детьми. Их дочь Амина родилась в 2005 году, старший сын Амир - в 2013 году, средний Дамир - в 2019 году.

Окончание.
Начало < стр. 1.

А потом велели отвезти в элитный поселок, где жила Марина, и отдать всю наличку, что есть в доме. Так добычей преступников стала огромная сумма - около 100 млн в рублях, долларах и евро, которые Коташенко хранила в буквальном смысле в кровати. Деньги были сложены в маленький чемодан, тканевый мешочек и пакет от «Вайлберриз».

Преступление было хитро спланировано, и до сих пор задержан только один из четырех участников нападения. Почему охранник поселка не заподозрил неладное? Были у налетчиков «свой» человек в доме Градских? И, наконец, где деньги? Часть вопросов осталась без ответа. А в Наро-Фоминском районном суде доказывают вину единственного пойманного участника налета - 28-летнего Умеджона Жабборова.

НЕ ТОТ ОХРАНИК

Тroe мужчин и одна испуганная женщина без проблем въехали и выехали на территорию коттеджного поселка в Новоглаголеве. Камеры на каждом шагу, шлагбаум и пост охраны - все это не помешало преступникам присвоить чужие миллионы.

- Я вообще в тот день должен был в другое место выйти, но тут один из наших приболел, - заявил следователям охранник, проворонивший нападение на дом Градских.

У сотрудников ЧОПа на въезде в поселок есть список жителей (всего 18 домов) с номерами телефонов и госномерами машин. Чужаков внутрь пускают только

кто-то из охраны был в сговоре с преступниками, и не нашло доказательств этому, поэтому чоловец проходит по делу свидетелем.

БОЛТИВЫЙ ЗЕМЛЯК

Следующие кандидаты на «пост» наводчика - персонал, работавший в коттедже. Ведь знали же преступники и о деньгах, и о мерах безопасности в поселке. Откуда?

В декабре 2021 года из дома Градских уволили сразу нескольких мигрантов из стран СНГ - водителя, ремонтника, мраморщика и управляющего. Остались лишь домработница Нигора и разнорабочий Мустафо. Вероятно, после смерти мужа Марии Коташенко просто не требовалось столько персонала.

Мустафо Чилаев, проработавший у Градских около шести лет, опознал своих земляков, с которыми когда-то жил в одном кишлаке в Таджикистане.

Напомним, по версии следствия, план налета придумал **Ибрагим Халилов**, а осуществить его помогли **Амиджон Гафуров**, **Кароматулло Салихов** и Умеджон Жабборов - все они давно друг с другом знакомы. Как оказалось, и с обитателями Новоглаголева тоже.

Амиджон Гафуров, к примеру, работал в строительной бригаде, которая возводила дом соседу семьи Градских. Амиджон хозяину так понравился, что тот оставил его у себя разнорабочим.

- Кароматулло Салихов - младший брат моего друга, он, как и остальные, в разное время работал на стройках в Новоглаголеве, - объ-



Грабителей было четверо. Но задержали только водителя Умеджона Жабборова.



Экспресс газета/Москва

После смерти певца его вдова Марина Коташенко перевезла из московской квартиры в загородный дом большую сумму денег. Оттуда их и украли.

по звонку кого-то из местных. Вот «новенький» и действовал строго по инструкции - сверял номера.

- Днем выехала женщина на темном «Лексусе», через какое-то время вернулась. Переднее стекло было запотевшее, задние - тонированные, знаков о том, что ей нужна помощь, не подавала, я открыл шлагбаум, она заехала к себе на участок. Там высокий забор, что происходит внутри, мне не видно, - объяснял охранник свою промашку. - Потом она уехала снова, я не приглядывался, но вроде не видел никого внутри. Вечером она позвонила, просила пропустить полицию. Только от них узнал об ограблении.

Следствие проверило версию о том, что

яснял следователям Мустафо Чилаев. - А что до денег - все вокруг знали, что Градский богат. Но мы между собой это не обсуждали. Возможно, я как-то раз упомянул, что в доме на окна сигнализацию устанавливают. Но ничего больше. Я в этом не участвовал.

Слова Чилаева проверили, но он в самом деле не получил никакой выгоды от всей этой истории.

НЕЛЮБОПЫТНАЯ ЛЮБОВНИЦА

Зато как минимум пять миллионов рублей, по версии следствия, получил подсудимый Умеджон Жабборов, который выполнял функции водителя: сначала проторил «Лексус» Марины Коташенко, а потом забрал сообщников с заранее оговоренной точки на трассе.

И, судя по всему, свою долю он прятал... у любовницы.

- Он приезжал ко мне пару раз в неделю, денег не давал, был груб, на все вопросы отвечал «Не твое дело». 16 января вечером мы посидели в кафе, утром он отвез меня на работу, а днем

привез пакет - большой, цветной, завязанный. Я забрала его вечером домой. Внутрь не смотрела: днем некогда, а вечером была уже слишком уставшая, - уверяла следователь женщина.

Был ли это тот самый пакет от «Вайлберриз», набитый деньгами? Теперь сложно сказать: 18 января Жабборов забрал из квартиры любовницы все свои вещи, удалил свой номер из ее телефона и был таков.

Деньги, украденные у Марины Коташенко, до сих пор не найдены. Известно лишь, что Жабборов вернул 150 тысяч долга своему знакомому, а машину, участвовавшую в нападении, оставил грузину-авторемонтнику в гаражах. Через пару дней приметный белый «Мерседес» бесследно исчез. Как и основные «герои» этой истории. Отдувается за всех Жабборов, ему грозит от 8 до 15 лет

лишения свободы со штрафом до миллиона рублей. Впрочем, в сравнении с похищенными богатствами эта сумма лишь капля в море.

Подготовила Александра БУДАЕВА.

Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



«НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС:
• СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ
• СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ «КАПКАНА»

Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной концентрации мочевой кислоты.

Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты можно дополнить рацион биодобавками с экстрактом мартинии душистой.

Активные компоненты экстракта мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма.

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)

+ СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

ФулФлекс®



№КZ.16.01-78.003.Е.002285.10.14 от 08.10.2014 г.

РЕКЛАМА



Типичные фразы,
которых лучше
избегать,
если не хочешь
разозлить вторую
половину.

Оксана КРУЧЕНКО

- Я ему про Ивана, а он мне про барана! - бросила, разозлившись, Оля мужу Валере, когда их очередной спор по какой-то плевой причине зашел в тупик. Так случалось всегда и в любой размолвке. Выслушав аргументы чем-то недовольной супруги, Валера бросал свое проверенное «я не понимаю», и Ольга сдавалась, едва сдерживаясь, чтобы не швырнуть в него что-нибудь тяжелое. Эта фразочка ее бесила. Втешить хоть что-то мужу, «включившему» свое «я не понимаю», было невозможно. На любые объяснения он отвечал новым «я не понимаю», чем доводил жену до бешенства. А потом она уставала биться в «глухую стену», махала рукой на непробиваемого мужа и замолкала, заталкивая обиду в самые потаенные уголки души.

МУЖЧИНЫ ГОВОРЯТ

- Если бы мы решили составить условный рейтинг типичных мужских фраз, которые раздражают женщин, это самое «я не понимаю», сказанное, когда женщина ждет, займет в нем одну из первых строчек, - заявляет семейный психолог Эдуард Толохов. - Вообще в мужском словаре таких фраз-триггеров, запускающих мотор женского недовольства, немало.

Например, классические «опять начинается...» или «не говори глупостей». Или «нормально». Стандартный мужской ответ на любой вопрос. Как прошел день? Нормально. Как тебе моя новая кофточка? Нормально. Какое платье выбрать, синее или красное? И то и то нормально. Тебе понравились котлеты, которые я приготовила на ужин? Ну да, нормальные.

- Еще в «бесиящем списке» - «я занят», «ну что ты от меня хочешь!», - перечисляет психолог. - Или «ты и так красивая». Слышишь это он мужчины, женщина по идеи должна обрадоваться, что нравится ему любой: естественной и без прикрас. Но чаще всего дамы воспринимают эту фразу как попытку отмахнуться от разговора о грядущих тратах на украшение любимой - про поход к косметологу, по-

Моя твоя не понимай

купку новой одежды и т. д. - и, наоборот, обижаются. Для женщин это - не признание их красоты, а признак невнимания.

А чего стоит извечное мужское «да, сейчас!» Та еще красная тряпка для слабого пола. Сколько чаш женского терпения переполнилось в ожидании, пока наступит это самое «сейчас». Для слабого пола «сейчас» - это «сейчас», то есть прямо сию минуту или около того. Для сильного - когда-нибудь в обозримом будущем. Наверное. Не факт.

- Зачастую мужское «сейчас» - это синоним «отстань», - поясняет Эдуард Толохов. - Конечно, это раздражает женщин.

СКАЖЕШЬ ТОЖЕ!

«Терпеть не могу, когда муж говорит, если скоримся, выяс-

и т. д. Когда, елки-палки, всегда? Можно год выключать свет, как безумный экономный дед, а однажды забыть и тут же «во-о-от, ты всегда так!», - поддержала Алису в переписке другая участница форума по имени Катя.

- Мужчины и женщины говорят на разных языках, это известно, - комментирует семейный психолог. - Но пары, которым дороги нервы и погода в доме, которые дорожат отношениями, нужно почаще обращаться к «межполовому словарю», чтобы понимать друг друга правильно. Большинство мужчин не любят витиеватых разлагольствований, они общаются шаблонами. Так проще. Мудрость женщины в том, чтобы, когда мужчина сказал «сейчас», уточнить, во сколько конкретно наступит его «сейчас», или не спрашивать, как ему ее новая кофточка, чтобы не услышать «нормально». Возможно, это непопулярный совет, зато рабочий.

БЕЗ ПРЕЛЮДИЙ

В женском словарике тоже, конечно же, есть выраженьца, заставляющие мужчин скрипеть зубами. В лидерах, от которых у сильного пола чуть ли не искры из глаз летят, - «а я говорила», «поступи, как мужик», «я сама справлюсь!» и «ничего!», сказанное в ответ на вопрос «что случилось?».

- Еще сильный пол не любит фразы «ты меня не любишь!» - это очень раздражает, - подчеркивает Эдуард Толохов. - С такими заявлениями нужно быть поосторожнее, а то они могут сработать как спусковой механизм. И мужчина решит - «а ведь и правда, видимо, не люблю». И дело дойдет до ненавистного «дело не в тебе, дело во мне», которое обычно на самом деле означает, что дело как раз в даме.

Выводит мужчин из себя и многообещающее «нам нужно поговорить».

- Не нагнетайте, просто говорите без словесных пре-людий, - советует Толохов женщинам. - Не оставляйте мужчине шансов насторожиться. И пореже спрашивайте, любит ли он вас.



Картина МАРТИНОВИЧ
«КП» - Москва

нием отношения, «успокойся!» или «включи мозг», - поделилась переживаниями на одном из женских форумов москвичка Алиса С. - Тоже мне, «успокойщик». Вместо того, чтобы поговорить по-хорошему, выяснить, что меня волнует на самом деле, проявить участие, он бросает свое пренебрежительное «успокойся». Как «тпру» для лошади звучит. А про «включи мозг», вообще слов нет. Что за дебильное выражение? Если у мужчин мышление само по себе не работает, специальный включатель-выключатель нужен, то у женщин все устроено по-другому. По-нормальному! «Безмозглых периодов» у нас нет. Мне обидно, когда муж так говорит. Все равно, что дурой назвал».

«А мой раздражает меня, когда преувеличивает и вставляет «всегда...». «Ты всегда забываешь выключать свет в туалете», «твоя мама всегда недовольна»



Все об отношениях,
семье и браке -
в разделе
«Мужчина и женщина»
на сайте KP.RU



26 сентября -
2 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Отношения с людьми начнут складываться трудно. Поэтому лучшим решением будет переключиться на дела, не связанные с общением. В плане работы неделя весьма продуктивная. Инициатива сейчас наказуема, а вот повседневная рутина - очень даже полезное занятие.

Телец



Дела ваши понемногу движутся, хотя и продолжают изрядно подтормаживать. Воспользуйтесь этим как хорошей возможностью - вы сможете все продумать лучше и подготовить тщательнее. Лучший день недели - четверг. Это день хороших идей, удачных решений и благоприятных перемен.

Близнецы



Если вы чувствуете, что на какое-то дело уже не хватает сил, не старайтесь прыгнуть выше головы. Анализируйте происходящее, планируйте, размышляйте. А больше эта неделя ни для чего особенно и не годится. Поддайтесь неспешному течению жизни - пусть идет как идет.

Рак



Неделя мало подходит для активной деятельности, только для мелких повседневных дел, к тому же Раков настигнет осенняя хандра. Все основные дела можно быстро переделать в пятницу, а дальше обратно нырять в гнездо из пледов и одеял, где вам тепло и уютно.

Лев



Неделя пойдет с тенденцией к постепенному улучшению состояния дел. Могут понемногу расти доходы или разрешится наконец давняя сложная ситуация. Понедельник и вторник - нудные и неприятные, зато четверг и пятница чем-нибудь вас непременно порадуют. Выходные лучше провести в уединении.

Дева



Дела идут медленнее, чем вам бы того хотелось. Не форсируйте ситуацию, все равно не получится, а нервы вы себе потреплете. Как и большинству, это время дано вам для размышлений и планирования. Однако у вас есть преимущество - хоть все и замедлилось, дела у вас идут лучше, чем у многих.

Весы



Удачная неделя, дела пойдут в гору, наметятся значительные позитивные перемены. Первая половина однозначно не подходит для принятия важных решений, а конец недели нужно посвятить отдыху. В плане финансов временное затишье. Выходные проведите спокойно и размеренно, набирайся сил.

Скорпион



Постарайтесь держать себя в руках и не пускать в ход вашу знаменитую язвительность, комментируя происходящее, - окончательно рассоритесь с окружающими. Зато финансовая сфера отметится явными улучшениями. Сконцентрируйте свое внимание на ней.

Стрелец



Пока все вокруг ссорятся, Стрельцы занимаются саморазвитием. И это абсолютно правильно, поскольку опасность многочисленных конфликтов просто зашкаливает. Главное, не перегибайте палку и не отгораживайтесь от мира. И сохраняйте спокойствие, что бы ни случилось.

Козерог



Козероги - истинные счастливчики. Им на этой неделе везет. Даже в отношениях с людьми все хорошо, вы чудом умудряетесь обойти все попытки вывести вас из себя. Для работы и денег хороши все будни, удача вам улыбается. А выходные можете посвятить отдыху.

Водолей



Водолеи составят компанию Козерогам в плане удачливости. Если что-то вас не устраивало, вы выйдете победителем из этой ситуации. В финансах тоже все хорошо. Выходные дни продуктивные, а поскольку все вокруг продолжают ссориться, посвятите их вашему хобби.

Рыбы



Рыбам будет сложно сопротивляться желанию с размахом выяснить отношения. Даже если там и выяснить-то уже нечего. Главное - не поддаться: удовольствия ноль, а проблем - море. Если удастся сдержаться, неделя пройдет приятно и продуктивно. А еще она хороша для обучения и саморазвития.

Как оставаться
в здравом уме
и твердой
памяти.

Анна ДОБРЮХА

Все мы хотим счастливо прожить до глубокой старости. Проверяя сердце, сосуды, уровень сахара в крови... А как же мозг? А ведь именно он всему голова! О том, как сохранить здоровье мозга, рассказала заведующая отделением неврологии Института мозга человека им. Н. П. Бехтеревой РАН, врач-невролог, кандидат медицинских наук Ирина МИЛЮХИНА.

- Факторы, которые негативно влияют на мозг современного человека, можно разделить на две основные группы. Одна связана с воздействием окружающей среды. Вторая - с нашей работой, отдыхом и образом жизни в целом, - пояснила эксперт на пресс-конференции, приуроченной к Всемирному дню мозга.

1 «ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОТОП»

Современные люди окружены избыточным количеством информации. Зачастую мы не даем своему мозгу отдохнуть, - говорит врач-невролог. - Раньше у любого человека были периоды, когда он расслаблялся, ни с кем не общался, не получал дополнительную информацию. В эти минуты мозг может спокойно переработать массив данных, который получил в течение дня. Наблюдения показывают, что именно в такие периоды отдыха лучше всего проявляются творческие, креативные способности.

Сейчас же информация льется на нас непрерывным потоком. Даже в отпуске или во время еды люди не отрываются от смартфонов, читают новости или зависают в соцсетях.

- Любое перелистывание ленты соцсетей, переписка или оставление откликов, которое зачастую происходит на фоне включенного телевизора или видеороликов в компьютере, наполняет ваш мозг

5 самых опасных ударов по мозгу



- Читаю-
читаю, а умнее
не становлюсь!

- Просто
читать надо
буквами
к себе!

Есть гипотеза, что следствием накопления мутаций становится рост нейродегенеративных заболеваний, самые известные из которых - болезни Альцгеймера и Паркинсона. Ученые возлагают большие надежды на редактирование генов. Когда удастся сделать его эффективным и безопасным, можно будет «править» неблагоприятные мутации, повышая шансы на здоровое долголетие мозга и всего организма.

огромным количеством информации, - поясняет Ирина Милюхина.

Следствием зашкаливающего потока данных становится нарушение концентрации внимания. Человек попросту теряет способность сосредоточиться.

- В начале 2000-х годов люди были способны удерживать внимание на одном источнике, ни на что не отвлекаясь, в среднем в течение 12 секунд. А в 2013 году этот показатель упал на треть и составил 8 секунд, - привела пример врач. - Увы, сокращение периода концентрации внимания продолжается.

2 ГИПОДИНАМИЯ

Из-за недостатка движения ухудшается кровоснабжение всех органов. Мозг тоже страдает. А если у человека уже есть факторы риска - повышенное давление, лишний вес, превышение нормы холестерина и глюкозы в крови, то вкупе с гиподинамией резко обостряется угроза инсульта.

Хорошая новость в том, что движение не просто улучшает питание нашего главного органа. «В зонах, отвечающих за память, есть нервные клетки, которые очень активно реагируют на аэробную нагрузку, - рассказала Ирина Ми-

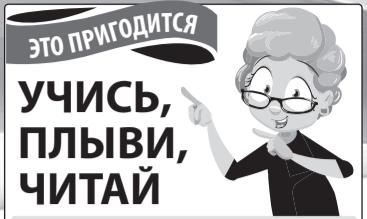
люхина. - То есть, занимаясь физкультурой, вы напрямую способствуете улучшению своей памяти» (см. «Это пригодится»).

3 ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Наивно было бы думать, что вредные выхлопы, загрязнение природы всевозможными отходами, работа с красителями, контакты с тяжелыми металлами не отражаются на состоянии мозга, отмечает эксперт. Когда в организм попадают опасные чужеродные вещества, он отвечает в том числе внутренним воспалением. Чем дольше оно сохраняется, тем выше риск рака, включая опухоли мозга, инсульта, деменции.

4 НАКОПЛЕНИЕ МУТАЦИЙ

Благодаря современной медицине появилась возможность иметь детей у людей с серьезными нарушениями здоровья. Врачи научились выхаживать недоношенных младенцев, спасать новорожденных с тяжелыми патологиями. Обратная сторона таких достижений - сохранение и передача новым поколениям мутаций, которые в ходе эволюции обычно «отфильтровывает» естественный отбор.



учись,
плыви,
читай

Что делать, чтобы мозг
и в старости работал
как новенький?
Нейробиологи
и врачи-неврологи
дают такие советы:

• Учите иностранные языки

«Даже если вы не планируете путешествия или такой язык не нужен вам для работы, займитесь изучением. Исследования показывают, что это лучшее средство для поддержания и развития памяти», - уверяет Ирина Милюхина.

• Страйтесь высыпаться

Всего одна бессонная ночь серьезно повреждает нервную ткань, буквально убивает клетки вашего мозга. А восстанавливаются нервные клетки очень медленно и в крайне небольшом количестве.

• Больше двигайтесь

Особенно полезны для мозга аэробные нагрузки - ходьба быстрым шагом, плавание, езда на велосипеде и т. д.

• Читайте книги

Художественная литература, которая заставляет размышлять, анализировать ситуацию, благотворно влияет на состояние и работу мозга.

• Если есть проблемы со слухом или зрением, решите их

Используйте слуховые аппараты, очки, при необходимости можно прибегнуть к операции.

«Исследования показывают, что у людей с нескорректированными нарушениями слуха и зрения намного быстрее прогрессируют проблемы с памятью и в целом с работой мозга», - рассказала Ирина Милюхина.

• Включайте в свой рацион продукты, которые благотворно влияют на микробиом

Это клетчатка (овощи, фрукты), кисломолочная продукция, квашеная капуста, моченые яблоки.



Дмитрий ПОЛХИН/Комсомольская правда

5 ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ГИГИЕНОЙ

Наблюдения показали, что риск развития аутоиммунных заболеваний, повреждающих нервные клетки (в частности, рассеянного склероза), выше у тех детей, матери которых очень активно используют моющие средства. Особенно продукцию с антибактериальным эффектом, - рассказала Милюхина. - Помешая младенца практически в стерильные условия, мы лишаем его контакта с различными микроорганизмами. В то время как они нужны в малых дозах для формирования нормальной микрофлоры кишечника.

Наука находит все больше подтверждений, что от состояния микробиома зависят самые разные заболевания, включая нарушения работы мозга.



Новые открытия о нашем мозге: пять продуктов для памяти и таблетка от плохих воспоминаний - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

Дорожная карта К ДОЛГОЛЕТИЮ Краткое руководство для почти вечной жизни

Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость? Ответы на эти вопросы вы найдете в этой книге. Все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



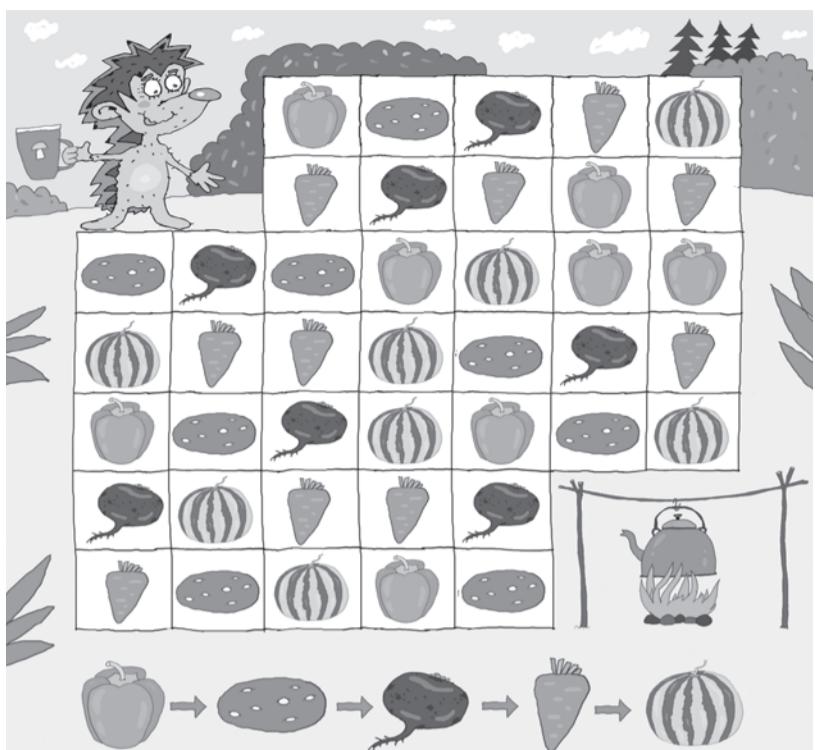
Хроника коронавируса	Чел. Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
В мире	+606 073/618 762 031		В мире	+1420/6 534 936
В России	+53 457/20 641 559		В России	+106/386 447
за сутки/всего			По данным	
Выздоровели			https://www.worldometers.info	
В мире	+589 668/598 688 256		и stopkoronavirus.ru	
В России	+57 019/19 594 562		Данные на 22 сентября	



Пока ёжик Ерошка помогает добрым людям убирать небывалый урожай, найди на рисунках 10 отличий.



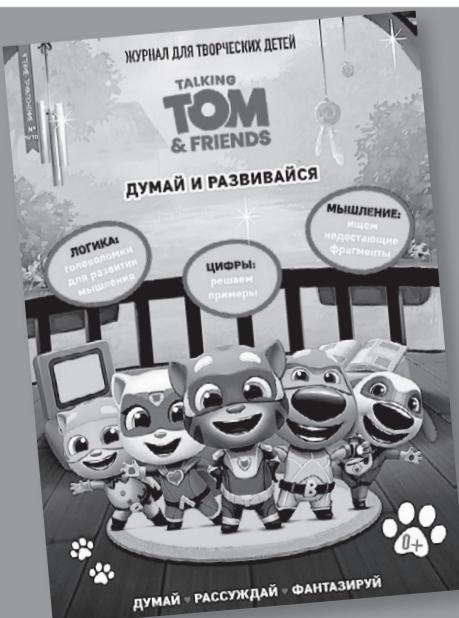
Ерошке пришла пора отдохнуть от работы в саду и выпить на свежем воздухе кружку ароматного чая. Двигаясь по схеме, проведи ёжика до чайника.



Мишка-механик подготовил технику для работы в огородах, теперь ему тоже можно сбегать попить чаю с Ерошкой. Найди два одинаковых трактора.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



**Логические занимательные задачи
и головоломки, а также задания на поиск
недостающих фрагментов. Внутри куклы
для вырезания с героями Томом
и Анджелой и одежда к ним**

Приобретайте журнал в местах продажи
прессы или на shop.kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Елена КАЛЬМИНА,
33 года, Новокузычевск:

- Тружусь на заводе ведущим специалистом в управлении капитального строительства. У меня двое замечательных детей. Всей семьей любим вести активный образ жизни, стараемся посещать всевозможные спортивные, творческие и развлекательные мероприятия, чего и желаем всем людям на планете: «Не сидите на месте, товарищи, живите и наслаждайтесь каждым мгновением!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Это праздничный образ, и его сложно анализировать вне контекста. Но вот зонтик - замечательный элемент для позирования. Потому что с зонтиком просто милая девушка сразу становится Мэри Поппинс. «Ах какое блаженство знать, что я - совершенство». Если чувствуешь себя так, то наряд совершенно не важен, когда глаза светятся мягким волшебством в ожидании попутного ветра.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ
В НОМЕР

Жить надо так, чтобы твои цитаты разобрали на мемасики с твоими фото, а не с фото твоего кота!

* * *

В магазине покупатель спрашивает продавца:

- Скажите, а почему этот сок называется «Депрессивным»?
- Потому что в нем ягоды подавленные.

* * *

- Я вот слышал, что в Москве открыли спецшколы для детей элиты...

- Да, да, там всего три класса: первый, бизнес и эконом для лохов...

* * *

- Вернулся к жене.
- С чего вдруг?
- Не могу смотреть, как она живет в свое удовольствие!

Еще о тайнах семейной жизни < стр. 13.

* * *

Неуместно употребленная шутка «А у вас не слипается?» лишила директора сахарного завода крупной сделки.

* * *

Фотографии, на которых человек похудел со 120 до 60 килограммов, круто воодушевляют.

Ты понимаешь, что похудеть можно всегда, и продолжишь жрать.

* * *

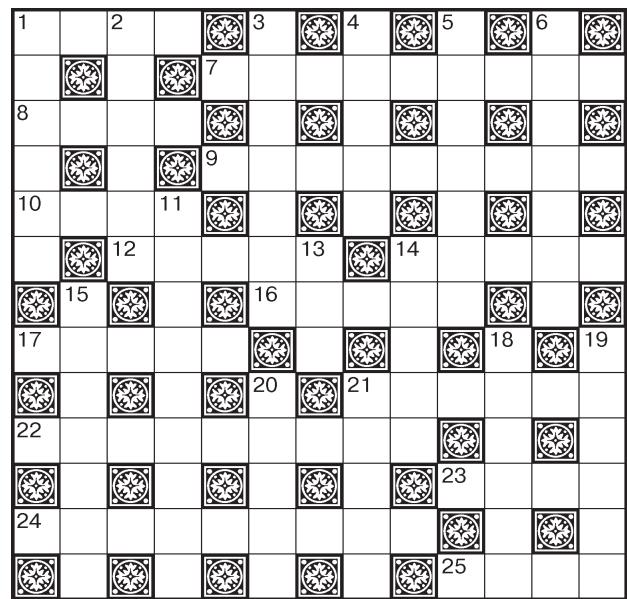
Выйдя замуж, женщины становятся настолько чуткими, что слышат, как упали деньги на карточку мужа.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](#)



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Пластилин» пчелиной выделки. 7. Кто на бензоколонке вкалывает? 8. Что отдают или исполняют? 9. Кто из русских царей прозван «Освободителем»? 10. Кто из миллиардеров пообещал отправить людей на Марс к 2025 году? 12. Картофельный ... 14. Рациональное ... 16. «Сухой остаток» от фараона. 17. Кто из гениев мирового блюза называл сам себя Ковбоем Джо? 21. Самый сухой среди американских штатов. 22. Лодочник с венецианским колоритом. 23. Крем от недугов. 24. Откуда придет помочь Союзу меча и оракла? 25. Античный леший.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто летает верхом на помеле? 2. Вымыщенная корова с планеты Шешинеру из вселенной Кира Булычева. 3. ...

18. Лягушка. 19. Бархан. 20. О阐释. 21. Hemiphi.

MINHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11. Bock. 7.

18. Laratara. 19. Barhun. 20. O阐释. 21. Hemiphi.

MNHAB. 11. KARNEVAL. 13. Tya. 14. INTREP. 15. BOPADAH.

BEPALMA. 2. CIRNCC. 3. BAPDAM. 4. BPIOKN. 5. ABANDIN. 6.

23. M33B. 24. 3APPAHNUA. 25. fahen. 10. BEPTNKAJN. 1.

HINC. 16. Mymin. 17. Kokep. 21. Hesapla. 22. Lopbonobep.

3ANPABUHN. 8. Flout. 9. Antekachap. 10. Mack. 12. Cartat. 14.

OTBETPI HA KPOOCBOPI. 11