

№36
(513)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 8 по 14 сентября 2025 года

12+

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ПЯТ
НИЦА!**



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «ПЯТНИЦА»

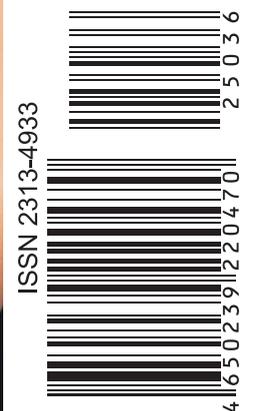
СТАВКА НА ЛЮБОВЬ

**С 5 СЕНТЯБРЯ В 19:00
ТОЛЬКО НА ПЯТНИЦЕ!**

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦАХ 6-7

РЕКЛАМА 16+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Актриса Анна Леванова не устаёт удивлять каждой новой своей работой. Кстати, 8 сентября в 19.00 на телеканале «Домашний» стартует сезон премьер. Его открывает мелодрама «Сёстры по любви» с Анной Левановой в главной роли.

Но Анна не только актриса. С недавних пор она пробует себя и в качестве режиссера. Еще она прекрасно поет, играет на музыкальных инструментах и сочиняет стихи...

«Мои героини не ждут принца»

— Последние ваши работы на телеканале «Домашний» вызвали большой позитивный резонанс. Например, это касается сериалов «Не оставляй меня одну» и «Под маской любви». Что любопытно — в обеих картинах вы сыграли хирургов. Только в одной — хирурга-кардиолога, в другой — пластического хирурга. Многочему пришлось научиться, чтобы быть достоверной?

— Конечно, к съемкам очень серьезно готовилась, консультировалась. Но по большому счету обе эти работы больше не про дела врачевные, а про взаимоотношения людей, про их личные драмы, их любовь, их победы. Режиссеры, как правило, предлагают мне сильных героинь, которым многое приходится преодолевать. Мои героини не ждут принца на белом коне, они сами все решают и всего добиваются.

— Как это делаете вы. Насколько знаю, в школьные годы вы тоже мечтали быть врачом, причём хирургом. Потом сменили вектор своих интересов, и с четвёртого (!) раза поступили в театральный вуз. А пока поступа-

Анна ЛЕВАНОВА:

Самое главное ещё впереди!



ли, окончили ещё музыкальное училище. Так что на выходе у вас уже было два образования.

— И оба сегодня на меня «работают». Мало того, что кинорежиссеры периодически используют мои вокальные данные, как, например, в картине «На крыльях счастья», вышедшей на телеканале «Домашний». Не поверите, но там я исполняла отрывок из оперы Александра Бородина «Князь Игорь». Кроме того, я служу в Театре музыки и поэзии под руко-

водством Елены Камбуровой, где пою в спектаклях. Работаю в этом театре уже девять лет, и здесь же дебютировала как режиссер, поставила спектакль «Почти счастливая жизнь», который шел шесть лет.

Мысли заняты съёмками фильма

— Хотите сказать, что пробуете себя ещё в режиссуре?

— В декабре прошлого года я окончила Высшие курсы сценаристов и режиссеров по специальности «режиссер игрового кино». Теперь готовлюсь снять дипломную работу, на которую отпущено три года. Ни один учебник не дадут того опыта, что дает практическая работа. Так что теперь мои мысли заняты съемками своего фильма. Кстати, толчком для «похода» в режиссуру в какой-то степени послужили слова Веры Глаголевой. На съемках картины «Две женщины» она сказала мне: «Если ты не будешь верить в себя, то и никто не будет. Я в тебя верю, знай это!»

— О чём собираетесь снимать фильм, если не секрет?

— Меня волнуют темы про детей и подростков. Я же работала с ними, преподавала актерское мастерство и музыку. По первому образованию я педагог по музыке. Теперь этот опыт мне пригодится в процессе съемок кино.

Все испытания даются по силам

— Вы действительно решительная девушка. Не просто так вам предлагают играть волевых героинь...

— На самом деле мне очень хочется сыграть в комедии. Слава Богу, что ре-

жиссер Игорь Нурисламов пригласил меня сняться в мелодрамах с элементами комедии. Мне нравятся такие истории. Очень бы хотела погрузиться в какую-нибудь комедию полностью. Я всегда знаю, чего хочу. Сидеть и ждать — не моя история. Меня тогда просто разорвет. Мне постоянно нужно что-то делать. Уверена: все испытания нам даются по силам, успех в том числе. Испытание успехом — это та еще история!

— Вы не только верно мыслите, но и ведёте правильный образ жизни, в том смысле, что здоровый. Как это удаётся при вашей загруженности?

— Я так скажу: если нет душевного спокойствия, то что бы ты ни ел, сколько бы ни ходил, все это коту под хвост.

— А как обрести это равновесие?

— Прежде всего, не убежать от вопросов, которые

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Цените, любите и творите каждое мгновение своей жизни. Мы часто все куда-то спешим. А по сути, эта наша торопливость на деле является сплошной суетой. Поэтому наслаждайтесь каждым днем. Учитесь замечать вокруг себя красоту и прекрасных хороших людей, которые вас окружают.

тебя волнуют. Потому что они все равно догонят. И надо позволять себе проживать эмоции. Не говорить о том, что я сильная и никогда не плачу, а плакать, если этого хочется. Потому что это выход эмоций, это самое здоровое, что может быть. Все наши непрожитые, загнанные внутрь эмоции потом плохо влияют на наше тело, на наше физическое самочувствие.

— А вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

— Мне кажется, у меня только все начинается и самое главное еще впереди.

Наталья АНОХИНА



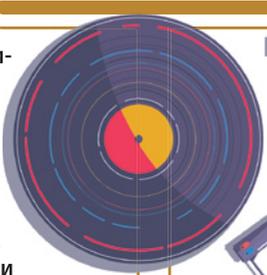
Кадр из фильма «Сёстры по любви».

Что spoёшь мне, старая пластинка?

Виниловые пластинки выдержали испытание временем. С каждым годом они приобретают всё большую популярность среди любителей музыки, подтверждая свою вечную актуальность. Винил стал ярким примером того, что всё новое — это хорошо забытое старое.

1 Предшественником винилового проигрывателя считается фонограф, созданный ещё в 1877 году. Вместо пластинок использовались валики, покрытые фольгой или пропитанной воском бумагой. Его принцип работы был очень похож на современное устройство: движущаяся по канавкам на валике игла считывала звуки. вспомните, кто был изобретателем фонографа?

- а) Карло Понти. б) Томас Эдисон. в) Луи Жан и Огюст Люмьеры.



2 Первую пластинку в виде диска придумал Эмиль Берлинер в 1887 году. На поиски подходящего материала ушло почти десять лет. Оказалось, самый качественный материал — переработанные экскременты самок насекомых-червецов, паразитирующих на деревьях в лесах субтропиков. Полвека он был главным «музыкальным материалом», пока в 1948 году не изобрели поливинилацетат. До сих пор материал первых пластинок пользуется большим спросом — он входит в состав различных изделий и даже активно применяется в современном маникюре. Назовите, что это за материал?

- а) Карбид кремния. б) Бондер. в) Шеллак.

3 Изначально длительность звучания одной стороны пластинки составляла всего около 5 минут. Иногда на обеих сторонах пластинки была одна и та же песня — для увеличения срока службы. Когда выпускали набор песен, пластинки продавали в виде альбома из 5-8 пластинок. Поэтому совокупность нескольких песен одного исполнителя и стали называть альбомом. Какой диаметр имели первые серийные пластинки?

- а) 7 дюймов (175 мм). б) 10 дюймов (250 мм). в) 12 дюймов (300 мм).

Елена Панова продолжила историю о врачах

На Первом канале – премьера нового сезона сериала «Спросите медсестру» с Еленой Пановой в главной роли. Это продолжение истории о столичном враче-реаниматологе, волею судеб оказавшейся в Петрозаводске в качестве обычной медсестры местной больницы. В новых сериях проходит несколько месяцев после событий первого сезона. Валерия теперь – заведующая отделением реанимации. Она, безусловно, талантливый врач – но каким она окажется начальником?

– Медицинская тема сегодня крайне актуальна, – рассказывает исполнительница главной роли Елена Панова. – Мы далеко не всегда представляем реальную вовлеченность в свою работу врачей и то, в ка-



Фото Первого канала

ких порой экстремальных обстоятельствах им нужно принимать единственно верное решение для спасения чьей-то жизни. А в нашей истории этот момент на высоком градусе. Многие события происходят непосредственно в реанимации больницы. Кроме того, это и показ личной жизни врачей, на которую им порой элементарно не хватает времени...

Также в проекте снимались Ульяна Плащевская, Павел Харланчук, Егор Лесников, Елена Руфанова, Соня Присс и многие другие. В режиссерском кресле – Ольга Кандидатова.

Полина Максимова попала в «Родительский дом»

В Беларуси завершились съемки семейной комедии «Родительский дом» производства кинокомпаний Welcome Media и «Киноцех». Главные роли в проекте исполняют Полина Максимова и Роман Курцын. Режиссерами стали Макс Максимов и Анна Герт.

В центре сюжета фильма – стюардесса Даша (ее и играет Полина Максимова), которая приезжает в родную деревню, чтобы продать бабушкин дом и расплатиться с долгами. Но вместо простой сделки ее ждут неурядицы, которые подстраивают соседи – упрямый, но обаятельный сыровар Миша (Роман Курцын) и его племянник по прозвищу Петрович (Сергей Фёдоров). Их противостояние постепенно перерастает в череду смешных и трогательных



ситуаций, а попытки продать дом оборачиваются водоворотом курьезных событий...

– Мне близка эта история про то, как мы порой уезжаем из деревни, а потом вдруг понимаем, что сердце осталось именно там, – признается исполнительница главной роли Полина Максимова. – В «Родительском доме» много света, юмора и добрых ситуаций, в которые могла бы попасть любая из нас. Я играю женщину, которая хочет уехать, а находит все, о чем даже не мечтала, – и это не только про любовь...

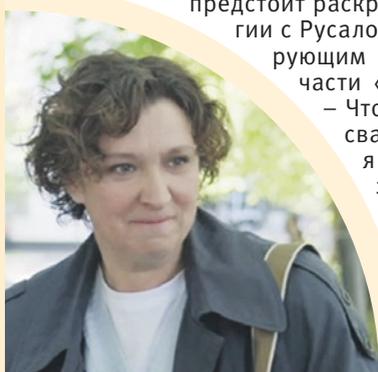
Фото пресс-службы фильма

Олесе Железняк понравилась Кубань

На телеканале ТВЦ 4 сентября телезрителей ждёт премьера заключительной части детективного сериала «Орлинская» с Олесей Железняк в главной роли. Четыре финальные серии проекта объединены общим названием «Нити Мойры». В них героине Железняк, следователю Марине Орлинской, предстоит раскрыть тайну гибели девушки, которая по аналогии с Русалочкой Андерсена обладала удивительным и чарующим голосом... Большая часть съемок финальной части «Орлинской» прошла в Краснодарском крае.

– Что ждать зрителям в финальном сезоне? Ждать свадьбы! – улыбается Олеся Железняк. – Но чьей, я говорить не буду. Не хочу раскрывать интригу – зрители посмотрят и сами все увидят... Мы снимали заключительную часть нашего детектива в Краснодаре, где было очень тепло и уютно, привлекали многих краснодарских артистов. Скажу больше: мне очень понравился Краснодар. Он показался мне очень родным.

Фото PR ТВЦ



Анна Уколова и Екатерина Стулова снова стали студентками

Телеканал ТНТ объявляет о старте продолжения одного из хитов прошлого года – сериала «Первокурсницы». Премьера второго сезона состоится 8 сентября.

Главные героини – подруги Настя (Анна Уколова) и Жанна (Екатерина Стулова) – сорокалетние студентки, которые вернулись в родной институт, чтобы наконец получить диплом.

– Второй сезон «Первокурсниц» – это как возвращение после каникул: мы снова в общежитии, на парах, за столами, в привычном уже кругу наших героинь, – рассказывает Анна Уколова. – Было приятно убедиться, что история Насти и Жанны откликнулась у зрителей самого разного возраста. Теперь ждем, как зрители встретят новые серии – поверьте, скучно не будет!

Фото ТНТ



Любовь преодолет страх и «Пропать»

В Москве стартовали съемки остросюжетного фильма «Пропать». Производство картины занимаются кинокомпании Art Pictures Studio и «Водород» при поддержке Фонда кино. Главные роли в фильме исполняют Марк Эйдельштейн, Тина Стойилкович и Степан Белозеров. Режиссером картины стал Алексей Ионов.

По сюжету Даша (Тина Стойилкович) и Саша (Марк Эйдельштейн) – молодожены. Свадебное путешествие и прыжок с парашютом над предгорьями Эльбруса должны стать началом их новой жизни. Но судьба вносит свои коррективы: пилотом оказывается Артём (Степан Белозеров) – бывший Дашин кавалер, о котором она хотела бы забыть. Когда самолет терпит крушение, троим приходится прыгать без подготовки...

– Мы с коллегами любим бросать самим себе вызовы, и после масштабных блокбастеров решили снять драматичный триллер с тремя главными действующими лицами, – рассказывает один из продюсеров проекта Фёдор Бондарчук. – В такой остросюжетной истории, как «Пропать», мы увидели отличную возможность снять кино о преодолении и воле к жизни. И, конечно же, о любви, которая сильнее любого страха.

ИА «Столица», фото пресс-службы фильма



Анонимные Алкоголики

Если у вас есть проблемы, связанные с алкоголем, возможно Анонимные Алкоголики помогут вам. Для того, чтобы стать членом АА, не требуется ни вступительных, ни членских взносов, достаточно просто ходить на собрания и следовать программе конкретных практических действий, изложенных в 12 шагах АА.

САЙТ АА РОССИИ: WWW.AARUSSIA.RU

ЭЛ. АДРЕС: PEREPISKA@RSOAA.RU

Открыт Абонентский ящик для переписки (по почте в конвертах) Анонимных Алкоголиков, у кого по месту жительства нет группы АА, а также нет возможности общаться с другими АА в социальных сетях.

Адрес: 101000 Москва, а/я 710 Фонд «Единство»

(любые дополнения к словам Фонд «Единство» недопустимы!)

На приходящие сюда письма ответят анонимные алкоголики, выздоравливающие по Программе АА.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Харассмент на рабочем месте

Если коллега позволяет себе неуместные комментарии, навязчивое внимание, а возможно, и домогательства – это может серьезно испортить рабочую атмосферу и мешать вашей работе. Как правильно реагировать в такой ситуации?



Чётко обозначьте границы

Если поведение коллеги кажется вам неприемлемым, сразу дайте понять, что такие действия недопустимы. Спокойно, но твердо скажите: «Мне неприятно такое общение, пожалуйста, прекратите». Часто агрессоры рассчитывают на молчаливую реакцию, и ваша уверенность может охладить их пыл.

Фиксируйте инциденты

Записывайте даты, время и суть происшествий: переписки, нежелательные прикосновения, неуместные шутки. Эти записи помогут, если ситуация перерастет в конфликт или потребуется обращение к руководству.

Апеллируйте к руководству

Если коллега не реагирует на ваши замечания, следующим шагом должен быть разговор с начальством или сотрудником отдела кадров. Корпоративная политика многих компаний предусматривает меры против такого поведения.

Не вините себя

Вы не обязаны терпеть неуважительное отношение. Даже если коллега оправдывается («Это просто шутка», «Ты слишком серьезно все воспринимаешь»), это ситуацию не меняет.

Обратитесь за поддержкой

Если ситуация вызывает стресс, поговорите с доверенными коллегами, друзьями или психологом. В крайних случаях можно обратиться в трудовую инспекцию или даже подать заявление в правоохранительные органы. Рабочая среда должна быть безопасной. Не бойтесь защищать свои границы – это ваше право.

Он мог быть перспективным, когда вы только познакомились.

Мог говорить о грандиозных планах, мечтать о большом бизнесе или блестящей карьере. Но годы идут, а ничего не меняется. Работа так и осталась «временной подработкой», а обещания – пустыми словами. Почему так происходит? Можно ли что-то изменить? И главное – стоит ли вообще пытаться?

Рассмотрим «симптомы»

Прежде чем ставить «диагноз», важно понять, о ком именно идет речь. Неудачник – это не просто человек без денег или высокого статуса. Это тот, кто постоянно жалуется, но ничего не делает, чтобы изменить ситуацию. Он вечно винит других в своих проблемах: государство, начальство, родителей, погоду, даже вас. Он живет в мире иллюзий: верит, что «вот-вот повезет», но не прикладывает усилий. Ему трудно брать на себя ответственность, зато легко паразитировать на вашей энергии. Вы стараетесь, мотивируете, подбадриваете – а в ответ лишь нытье. Похоже на человека, с которым вас связывает штамп в паспорте? Увы, перед вами классический неудачник.

Как это влияет на вас?

Если роли заботливой мамочки и беспомощного малыша в отношениях устраивают обоих – это замечательно, нет необходимости что-то менять. Но чаще всего женщины все-таки хочется чувствовать себя защищенной, окруженной заботой. В таком случае жизнь с неудачником приносит массу неприятностей: постоянную усталость, разочарование, чувство вины, необходимость решать финансовые проблемы в одиночку. Оставаться в таких отношениях тяжело, а все попытки уйти наталкиваются на обитки в предательстве. Что же делать?

ЗАМУЖЕМ за неудачником: стоит ли ждать перемен?



Три стратегии поведения

Стратегия 1.

Надеяться на перемены

Эта стратегия работает, только если мужчина сам хочет меняться. И речь вовсе не идет о покорном ожидании позитивных перемен. Женщине нужно:

- Перестать решать проблемы мужа.
- Мотивировать, но не давить.
- Предложить пройти семейную терапию.

РИСК: можно потратить годы и ничего не добиться. Поэтому важно начать изменения с откровенного разговора и определения временных рамок: например, год. Если по истечении срока все остается как прежде, см. стратегию № 3.

Стратегия 2.

Смириться и принять

Если вы решаете остаться, придется перестать ждать от неудачника успехов, а также найти свои источники счастья (работа, хобби, друзья) и разделить финансы, чтобы не зависеть от его бездействия.

РИСК: начать презирать его (и себя) за слабость.

Стратегия 3. Уйти

Если вы исчерпали все варианты, тогда единственный выход – разрыв. Помните:

- Вы имеете право на счастье.
- Дети (если они есть) не должны расти в атмосфере безысходности.

РИСК: только психологическая травма из-за разрыва. Скорее всего, в бытовом и финансовом плане станет заметно легче.

Выбор за вами: продолжать тянуть неудачника на себе или решиться на перемены. Помните: вы не обязаны жертвовать своей жизнью ради чужой лени.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Причины хронического неуспеха

Конечно, человек не рождается с приведенными выше установками. Скорее всего, на него повлияли некоторые жизненные обстоятельства.

• **ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ И УСТАНОВКИ.** Возможно, его воспитывали в духе «ты ничего не сможешь» или, наоборот, чрезмерно опекали, не давая принимать решения.

• **СТРАХ НЕУДАЧИ.** Неудачникам близка такая философия: лучше ничего не делать, чем попробовать и проиграть. Риск для них практически равен поражению.

• **КОМФОРТ В ПОЗИЦИИ ЖЕРТВЫ.** Ему выгодно быть «несчастливым» – так можно ничего не менять, но получать поддержку и сочувствие.

• **ОТСУТСТВИЕ АМБИЦИЙ.** Некоторым просто не нужны достижения, им достаточно самого минимального комфорта. Если женщине рядом это подходит – почему бы и нет?

Знак доллара старше купюры

Это удивительно, знак \$ старше самого доллара. Его стали употреблять с 1770 года для обозначения песо, имевшего хождение в испанских колониях и на территории самих США. Знак произошел от аббревиатуры «Ps» – песо во множественном числе. Сначала буквы накладывались друг на друга, но постепенно от P осталась лишь вертикальная линия. И в наши дни знак \$ используется для обозначения мексиканского и всех других латиноамериканских песо.



Лунные потрясения

Изучение лунной поверхности показало: спутник Земли сейсмоактивен. И хотя лунотрясения по мощности слабее землетрясений, они потенциально могут быть опасны для построек, которые рано или поздно там появятся. Часть колебаний лунной коры происходит из-за приливных сил Солнца и Земли, часть – из-за перепадов температуры на поверхности. Но есть и еще один вид – тектонические, вызванные разрядкой напряжения в лунной коре. Вот они и вызывают опасения ученых.

Лягушачья забота

Существуют два вида тропических лягушек, которые вынашивают потомство буквально... в животе. Вернее, сначала они откладывают икринки, а потом сразу же глотают их. На ближайшие несколько недель заботливая мамаша перестает питаться и вырабатывает желудочный сок. Она буквально превращается в инкубатор, чтобы выносить свое потомство в оптимальных условиях. Из икринок появляются не головастики, а миниатюрные копии мамы-лягушки. Ей остается просто выпустить их изо рта в самостоятельную жизнь.



Не всё плацебо одинаковое

Эффективность плацебо давно доказана учеными. Но, оказывается, не все таблетки действуют на пациентов одинаково. Например, прием двух таблеток вместо одной усиливает воздействие на пациента. Имеет значение и цвет: депрессию лучше лечат желтые таблетки, а язву желудка – белые. Немаловажна также стоимость лекарства. Более эффективными показали себя дорогие средства. Получается, мы готовы дорого платить за собственное воображение.

Светлана СИДОРЧУК

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».



КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни и спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватало для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра. Теперь этот аппарат – ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрескожной электростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг.

Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов: при язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата: при ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

А вот, например, у вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигрени. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет вам!

Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер», и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление.

Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна! И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов – безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит – это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот вышибли блину – потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые ощущения в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он – «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим: «Боль» или «Сильная боль».

Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое – не надо засекавать время. Передозировки нет: можно провести несколько сеансов подряд! И никаких побочных действий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

«МУВЕР» ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами: дома, на даче, в поездке. Он и для вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, эффективный. «Мувер» – это ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

**СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!***

Prodex

**БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 03.09.2025 г. по 03.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Один из самых ярких и необычных проектов осени – реалити-шоу «Ставка на любовь» на телеканале «Пятница!».

Вести его доверили одной из самых красивых и любимых телезрителями пар – Регине Тодоренко и Владу Топалову.

Супружеская чета, несмотря на личные плотные графики, согласилась. Ведь и для Регины, и для Влада участие в проекте – хорошая возможность взглянуть на собственные отношения в новых обстоятельствах, найти решения в непростых ситуациях и сделать необходимые выводы. Реалити «Ставка на любовь» – не просто шоу, а своего рода ориентир, подсказка к укреплению и сохранению семейных уз.

Узнали новое друг о друге

– Регина, Влад, наверняка реалити-шоу «Ставка на любовь» на многое открыла глаза, помогла извлечь уроки...

В: – Теперь я точно знаю, что, сколько бы вместе люди ни жили, это не означает, что они отлично знают друг друга. Человек с годами меняется (привычки, взгляды, мировоззрение), и потому узнавания и откровения будут происходить постоянно. Так что важно поддерживать между собой живую связь, не переставать интересоваться друг другом.

– Когда вам сделали предложение стать ведущими реалити-шоу – ваша первая реакция...

Р: – Это было лихо, потому что предложение было сделано за полтора месяца до начала съемок, и мы пытались втиснуть его в свои рабочие графики. Но прежде мне пришлось пару недель уговаривать мужа, чтобы он согласился. Я подумала, что этот проект не просто так вошел в нашу жизнь, что он важен для нас как для пары. И не ошиблась. Мы, как и другие участники проекта, пережили некую трансформацию, узнали новое друг о друге.

Работа мечты

– Что было для вас самым сложным в этом проекте и самым приятным?

В: – Самым приятным было нахождение в кадре с женой и возможность за месяц получить экспресс-курс по ведению телепроектов. Я многому научился, и это дорогого стоит.

Регина ТОДОРЕНКО и Влад ТОПАЛОВ:

Наш проект – это терапия любовью»



Р: – У нас есть традиция – раз в две недели, а то и раз в неделю устраивать друг с другом свидания. Каждый раз они проходят по-разному. В этот раз у нас было свидание на Бали длиною в месяц. И было так клево и так ярко и необычно, даже несмотря на форс-

мажоры, связанные с климатом. Зарядившие тропические ливни мешали не только снимать, но даже порой смывали огромные декорации, которые потом приходилось восстанавливать. Несмотря на это, все было в удовольствие, потому что рядом любимая

семья, потому что очень люблю свою работу и путешествия. Они дают возможность посмотреть мир, новые места. Это побуждает еще больше трудиться, браться за подвиги проекты, пусть они и далеко от дома. Когда выезжаешь всей семьей, можно сказать, что это работа мечты.

Брали сыновей на испытания

– Как строился ваш рабочий день? Экспедиция, другая страна, иные условия жизни...

В: – Первая неделя была сложная для всех, потому что привыкали к локации, к погоде, к еде, к часовому поясу. Но постепенно все выровнялось, все настроилось, адаптировались и к еде, и к погоде, и к проказам балийских богов. Был хороший график. Не легкий, но предсказуемый и понятный.

Р: – 6-7 часов работы на площадке и вечером я ехала с детками в местный заповедник или на пляж. Иногда брали сыновей на испытания, которые им было интересно смотреть.

– Что вам нравилось в роли ведущих и что, быть может, мешало?

В: – Думаю, в какой-то степени мне мешали личные отношения с некоторыми участниками. Увы, я не мог делать вид, что этих прохладных отношений не существует. Хорошо это или плохо, но я не умею

быть беспристрастным, и это добавляло мне внутреннего напряжения. Невольно внутри себя кому-то отдавал предпочтение.

Р: – Единственный момент, который меня смущал, – дикая жара, которая в моем положении переносилась особенно трудно.

ПОЖЕЛАНИЕ ОТ РЕГИНЫ И ВЛАДА ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любите друг друга, рожайте детей, создавайте семьи! Всё будет хорошо, а Господь пусть вас хранит и оберегает, помогает в ваших хлопотах, делах и заботах.

– На себя испытания примеривали: справлюсь – не справлюсь?

Р: – Для этого у нас не было возможностей, но мы их обсуждали. Точно знаю, что муж не стал бы есть всяких гадюк, пить кровь змеи, пробовать потроха и так далее. Я бы, наверное, бросалась во все испытания (смеется).

– Не было такого, чтобы кто-то из участников вдруг сказал: «Я в этом участвовать не буду»?

В: – Да, были моменты, когда участники отказывались. Они заходили в конкурс и говорили: мы заканчиваем испытания,

не хотим идти дальше. И это был только их личный выбор. В результате они теряли баллы и уходили из-за этого в номинацию.

Зеркало отношений

– Поскольку у вас обоих был опыт в реалити-шоу на выживание, скажите, как сильно они отличаются друг от друга?

Р: – «Ставка на любовь» точно отличается от всех шоу, потому что тут происходит испытание семейных пар, это реалити про личные отношения, про воспитание чувств. Интересно наблюдать, как люди реагируют на слово, на какой-то вызов, на провокацию. Наш проект полезен для всех пар, потому что это своего рода терапия любовью. Если, конечно, она у вас есть и она настоящая. К психологу не ходи, а смотри «Ставку на любовь», и ты все поймешь. Это зеркало наших отношений.

– Смотреть премьеру проекта будете?

Р: – Конечно, обязательно будем. Очень ждем ее вместе с родителями, бабушками-дедушками.

– Почему бы вы советovali другим смотреть шоу «Ставка на любовь»?

Р: – Потому что каждая пара, которая посмотрит его, будет иметь шанс спасти свои отношения либо пересмотрит их под другим углом и увидит, что у них на самом деле все хорошо.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

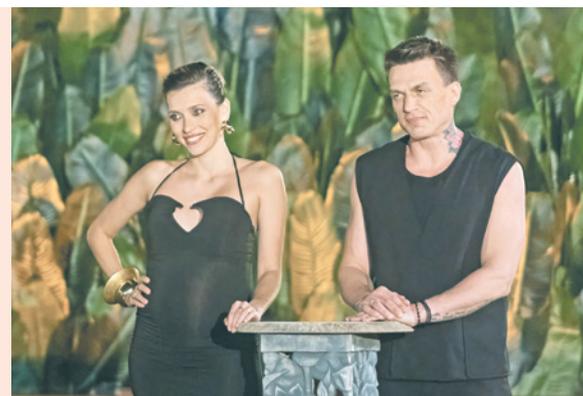
На Бали всей семьей

– Ваши впечатления от организации съёмок?

В: – Что касается лично нас с Региной, мы всем очень довольны. Большое спасибо организаторам проекта, продюсерам, которые сделали все возможное, чтобы было комфортно, чтобы мы поехали на проект вме-

сте с детьми, определили их в садик и параллельно могли сниматься. Это был лучший график, который можно было придумать. **Р:** – Когда продюсеры сказали, что можем поехать на проект с детками, это мгновенно меня смотировало, готова была

согласиться сразу. Если бы мальчишек пришлось оставлять, не смогла бы надолго уехать вдвоем. У нас есть семейное правило: если один уезжает, второй остается с детьми. Здесь же дали возможность отправиться на Бали всей семьей.



Наталья АНОХИНА

На телеканале «Пятница!» 5 сентября в 19.00 стартует новое реалити-шоу «Ставка на любовь».

Такого вы еще не видели! 11 звездных пар отправились на остров Бали, чтобы проверить себя и свои чувства вдали от цивилизации через самые сложные физические и эмоциональные испытания. Перед каждой новой проверкой пары делали денежные ставки на успех или провал своей второй половинки.

Те, кто угадывал результат, получал иммунитет на голосовании и увеличивал общий призовой фонд, а те, кто ошибался, — номинировался на вылет. До финала дошла лишь одна пара, получившая солидный денежный приз. Кто эти счастливчики, вы узнаете, посмотрев шоу с интригующим названием «Ставка на любовь».

Знаем их поименно

«Ставка на любовь» — первое большое реалити, снятое на Бали. Место непростое с точки зрения коммуникации, логистики, сакральных церемоний, во время которых весь остров перестает работать. Так что для команды это был опыт, полный откровений и открытий. А для индонезийских коллег — настоящий вызов: они никогда не сталкивались с таким масштабом и с такой динамикой съемок. Кстати, над проектом работали более 150 человек. Но как бы ни были значимы их заслуги, главные действующие лица проекта — 11 семейных пар. Их можно назвать героями уже потому, что они согласились участвовать в проекте, где реальность превзошла все ожидания.

И хотя зрители хуже или лучше знают каждого из участников, уверены, в этом реалити-шоу вы узнаете их с новой стороны. Знакомьтесь, пары-участники: Олег и Александра Верещагины, Оскар и Юлия Кучера, Дина Аверина и Дмитрий Соловьёв, Карина Нигаи и Илья Горелов, Анфиса Чехова и Александр Златопольский, Айза-Лилуна Ай и Степан Кузьменко, Евгения и Семён Кривцовы, Михаил и Ксения Стогниенко, Влад Соколовский и Ангелина Суркова, Прохор Шаляпин и Ольга Вазурина, Павел Мамаев и Надежда Санько. Все они, оставив зону комфорта, ступили на новую территорию, где экстрим в испытании характера и силы воли ожидал их на каждом шагу.

Природа усложнила задачу

Форс-мажор случился в первый же день съемок. Весь Бали остался без электричества из-за аварии на подводном кабеле с острова Ява. Почти на сутки команда осталась без света и связи. Тем не менее съемка со-

И это всё «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ»



Ведущие проекта Регина Тодоренко и Влад Топалов.



Дни, проведенные на Бали, участники реалити-шоу запомнят на всю жизнь.



Анфиса Чехова и Александр Златопольский достойно прошли испытания.



Прохор Шаляпин стремится к победе.



Айза-Лилуна Ай всегда уверена в себе.

На телеканале «Пятница!» 5 сентября в 19.00 стартует новое реалити-шоу «Ставка на любовь».

стоялась. Впрочем, весь съемочный период оказался форс-мажором. Время для съемок выбрали в самый сухой балийский сезон, который неожиданно показал изнанку: дожди шли почти каждый день. Словно сама природа решила добавить участникам реалити-шоу трудностей и проблем, усложнив и так непростую задачу.

Когда поёт душа

Этот проект уникален и потому, что ведущими в нем стали муж и жена, телеведущая Регина Тодоренко и певец Влад Топалов.

лов. Кстати, для Влада это был дебют в новом качестве.

Сами съемки проходили очень динамично, и каждый день преподносил не только сюрпризы, одаривая позитивными эмоциями, но и конфликтные ситуации. А как иначе, ведь реалити — это сама жизнь. Совместно преодолевать сложности всегда кажется проще, поэтому почти сразу на острове сформировалась коалиция из трех пар. Но, как это часто бывает в реалити, союз не выдержал.

жал внутреннего давления и распался.

Надо заметить, «Ставка на любовь» — это не только взаимоотношения, но и воспитание характера, концентрация воли. Все, как в жизни: дал слабину, пошел на поводу у настроения — и уже на волоске от развода. Держишь эмоции в узде, воспитываешь чувства — и вот она, химия любви: «душа поет, а сердце торжествует». И каждая пара участников перед зрителями как на блюде с обрубальной камерой.

Ведущими проекта «Ставка на любовь» стали муж и жена, телеведущая Регина Тодоренко и певец Влад Топалов. Кстати, для Влада это был дебют в новом качестве.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Топ-5 испытаний

Их хочется перечислить, поскольку они стоят того, чтобы их не просто посмотреть, но и пережить вместе с участниками реалити.

1 Гонка на крышках

Мужчинам нужно переместиться с последней крышки на первую, находясь при этом в движении (цепочка из крышек привязана к движущейся на скорости машине). Несмотря на то что практически все участники физически отлично подготовлены, с испытанием справились далеко не все...

2 Испытание на водопаде

Парам предстоит перенести огромные тяжелые блоки с нижней части водопада на верхнюю и установить там крепкую конструкцию. Подъем скользкий и неудобный, и при этом участники двигаются под сбивающими с ног потоками воды. Даже просто подняться от начала до вершины водопада уже сложно, а тут еще участники вынуждены нести огромные блоки.

3 Движение на тросах



Пары находятся на тросах на огромной высоте и идут навстречу друг другу, по дороге отцепляя от троса сердца. Побеждает та пара, которая первой встретится на середине пути, собрав все сердечки. К слову, сильнейший ливень с грозой добавил свою порцию трудностей в это и без того сложное испытание.

4 Прыжок с тарзанкой со скалы



Высота скалы Нуса Пенда 130 метров. Именно там девушкам нужно совершить в прямом смысле шаг в неизвестность, потому что перед ними только отвесная скала и бесконечный океан...

5 Свертолёта — в океан

Мужчин сбрасывают с вертолета в открытый океан. Там, на глубине, находятся их женщины в закрытых клетках. Сильной половине нужно доплыть до своих дам, по пути забрав из специальных буйков ключи от клеток. Побеждает пара, из которой мужчина первым освободит свою даму сердца... Да, такие они, испытания любовью. И «Ставка на любовь» будет очень выскока. Впрочем, в этом вы убедитесь сами, посмотрев реалити-шоу. До премьеры осталось совсем немного.

Рецептов запекания мяса в духовке великое множество, что совсем не удивительно, ведь такой способ приготовления требует минимальных усилий.

При этом в процессе не нужно ничего помешивать, открывать или закрывать крышку – вообще ничего не нужно, можно заниматься совсем другими делами или отдыхать. Только поставить посуду с мясом в духовку – и через некоторое время блюдо готово.

Кроме того, если мясо запечь одним куском, результат получается очень «нарядным», такое блюдо прямо-таки просится на праздничный стол. А чтобы эффект был максимальным, нужно выложить готовое мясо на красивое блюдо и обложить овощами, зеленью или соответствующим гарниром.

И еще один совет: каким бы ни было мясо, сразу после запекания ему необходимо дать «отдохнуть» – выложить на тарелку (или блюдо) и дать постоять 10-15 минут.

Это мясо приготовлено В ДУХОВКЕ



Запечённая в специях свиная шейка

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 266 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины (шейка)
- 1 ст. л. специй для мяса (сладкая или копченая паприка, молотый черный перец и т.п.)
- 1 веточка розмарина (или 1 ч. л. сушеного)
- 0,5 головки чеснока
- 1 ч. л. сахара ■ 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Специи, соль и сахар смешать, втереть в мясо, оставить при комнатной температуре на 20-30 минут.

2 Чеснок разрезать пополам (не очищая).

3 В форму для запекания положить веточку розмарина, сверху выложить мясо, вокруг разложить чеснок, запечатать форму пищевой фольгой, сверху сделать несколько небольших отверстий (для выхода пара).

4 Поставить форму в разогретую до 200 °С духовку, через 10 минут убавить температуру до 180 °С, запекать 50 минут.

5 Снять фольгу, запекать еще 10-15 минут (до румяной корочки).

Классический ростбиф

Английская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 170 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г говядины (тонкий или толстый край б/к)
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо обсушить бумажными полотенцами, натереть солью и перцем, обжарить со всех сторон до румяной корочки на сбрызнутой растительным маслом сковороде.

2 Завернуть мясо в фольгу, запекать в разогретой до 100 °С духовке 1 час.

– Ну, я обычно по рецепту готовлю мясо, без импровизаций.
– Я обычно тоже не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый, проверенный рецепт достался мне от отца!



Баранья лопатка по-мароккански

Марокканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 284 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья лопатка
- 110 г размягченного сливочного масла
- 3 зубчика чеснока
- 1 маленький перчик чили
- небольшой пучок кинзы
- 0,5 ст. л. молотой паприки
- 0,5 ст. л. кумина (зиры), корицы, семян кориандра
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Кинзу, чеснок и чили очень мелко нарубить (или истолочь в ступке), добавить размягченное масло и все специи, тщательно перемешать, обмазать баранью лопатку, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.

2 За 1 час до приготовления достать лопатку из холодильника, снять пленку.

3 Выложить лопатку на решетку, установленную на противень.

4 Запекать в разогретой до 250 °С (или на максимуме) духовке 15 минут, снизить температуру до 150 °С, запекать еще 1 час 10 минут.

Свинина, запечённая с яблоками

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины ■ 2 зеленых яблока ■ 2 луковицы
- 650 мл яблочного сока
- 150 мл мясного бульона
- 2 веточки тимьяна
- 2 лавровых листа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо обсушить бумажными полотенцами, натереть солью и перцем, сделать неглубокие надрезы, обжарить на растительном масле до румяной корочки.

2 Яблоки и лук очистить, разрезать на 8 частей, у яблок удалить жесткую сердцевину.

3 Мясо выложить в форму для запекания, обложить ломтиками яблок и луком, добавить тимьян и лавровый лист, влить яблочный сок и бульон (или воду), запечатать форму фольгой.

4 Запекать в разогретой до 160 °С духовке 2 часа 30 минут, затем снять фольгу, повесить температуру до 180 °С и запекать еще 30 минут.

5 Жидкость, образовавшаяся в форме для запекания, слить в ковшик, уварить до загустения; подавать к мясу в качестве соуса.

Телятина «Орлофф»

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
127 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г телятины
- 1 ст. л. муки
- 170 мл молока
- 60 г сливочного масла
- 1 небольшая луковица
- 1 крупное яйцо
- 250 г шампиньонов
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо обвязать кулинарной нитью (или шпагатом), сбрызнуть маслом, выложить в форму для запекания, запечатать форму фольгой; запекать в разогретой до 200 °С духовке 50 минут; готовое мясо вынуть из формы, дать немного остыть, снять кулинарную нить.

2 Грибы и лук мелко нарезать, обжарить на 15 г сливочного масла 10 минут.

3 Приготовить соус бешамель: муку слегка обжарить в сухом ковшике, добавить оставшееся сливочное масло, размешать до однородности, струйкой влить горячее молоко, постоянно помешивая, добавить щепотку мускатного ореха, готовить на небольшом огне до загустения (5-7 минут).

4 Отделить желток от белка; белок взбить и смешать с 2 ст. л. бешамели.

5 Смешать желток, жареные грибы и оставшийся бешамель.

6 Мясо порезать поперек, не разрезая до конца, промазать получившиеся ломтики грибной смесью, соединить и обвязать кулинарной нитью.

7 Вернуть мясо в форму для запекания, полить белковой смесью; запекать в разогретой до 200 °С духовке до готовности (~10 минут).

Когда в телефоне
булькнуло сообщение
от банка, я опешила.

Вклад был аннули-
рован. В недоуме-
нии бросилась к
мужу.

Мама просто хотела помочь

– Не переживай, мама переложила деньги в другой банк под более высокий процент.

– Что? Я не услышала? – моему возмущению не было предела. – Значит, она уже распоряжается и нашими финансами! Мы целый год собирали эту сумму. Это наши деньги, и решение о них мы должны принимать только вдвоем. – Не драматизируй, – Олег попытался улыбнуться. – Мама просто хотела помочь. Она лучше разбирается в этих вещах. Все-таки бухгалтер.

– И что? Мы сами можем выбрать банк и условия вклада. Я тоже умею читать и считать проценты.

Муж подошел и попытался обнять меня за плечи.

– Она хотела, как лучше, – сказал он примирительно. – Мама всегда нам помогает.

Совет подруги

Мы уже полгода жили вместе с родителями мужа – копили на собственное жилье. Не знаю, как раньше люди уживались единой большой семьей под одной крышей? Наша жизнь была как на вулкане. Мне с самого начала было сложно, Маргарита Семёновна сразу распределила роли – она главная в доме с решающим голосом по всем вопросам. Остальные – исполнители ее мнения. Напряжение и раздражение нарастали с каждым днем. Я любила мужа, но мы все реже стали разговаривать и все чаще спорили по мелочам.

Простое решение



“
Семья – это та
первичная среда, где чело-
век должен учиться творить
добро.
Василий Сухомлинский

– Знаешь, что самое обидное? – делилась я с подругой своими переживаниями. – Когда мы только начали встречаться, Олег был другим. Он принимал решения, брал на себя ответственность. А сейчас рядом с мамой он превратился в маленького мальчика.

– Так часто бывает, – кивала та в ответ. – В родительском доме люди возвращаются к старым ролям.

– Но я выходила замуж за взрослого мужчину, а не за мамынькиного сынка.

– Может, вам снять квартиру и съехать?

– Вряд ли мы это сможем себе позволить. Надо еще подкопить до первоначального взноса на собственное жилье.

– А что важнее, быстрее купить квартиру или сохранить нормальные отношения в семье? – задала резонный вопрос подруга. – Поговори с мужем.

Я вздохнула и посмотрела в окно. За стеклом

плыли серые облака, предвещая дождь. Внутри меня тоже накапливались тучи, и я чувствовала, что, если не сделаю что-то, они разразятся бурей.

Набрала номер супруга и сходу выпалила:

– После работы жду тебя в кафе, надо поговорить. – Но мама готовитужин, – удивленно ответил Олег.

– Вот об этом и поговорим, – решительно сказала я и отключилась.

Вездесущая свекровь

Пока ждала Олега, в голове проносились невестельные воспоминания о совместном житье-бытье с его родителями.

Как-то в кухню вошла свекровь. Она всегда была активной и энергичной, и этот раз не стал исключением.

– Привет, дорогая! – сказала Маргарита Семёновна, улыбаясь. – Как дела? А я принесла тебе кое-что. Примерь.

Она всучила мне несколько пакетов с одеждой.

– Что это? – удивилась я. – Решила обновить твой гардероб!

Раздражение накрыло в одночасье с головой. Я всегда выбирала одежду самостоятельно, и мне не понравилось, что кто-то вмешивается в мои предпочтения.

– Спасибо, Маргарита Семёновна, но я покупаю вещи сама.

Свекровь нахмурилась. – Но я же для тебя стараюсь. У тебя отсутствует чувство стиля. Просто хочу, чтобы ты выглядела хорошо.

Короче, вмешательство свекрови в нашу жизнь стали уже нормой. Както муж обрадовал меня предстоящим походом на концерт любимой группы.

– Я купил билеты, так что на субботу ничего не планирую, – сказал Олег.

Буквально через пять минут в дверях нашей комнаты появилась Маргарита Семёновна с пакетом.

– Я принесла вам что-то интересное, – сказала она с энтузиазмом. И словно фокусник, она вытащила коробку конфет, а следом – билеты на тот же концерт.

– Спасибо, но Олег уже купил билеты на этот концерт, – улыбнулась я, не чувствуя подвоха.

– Тогда мы с отцом сходим вместе с вами. Поужинаем перед концертом, потом можем погулять по вечернему городу, – ответила свекровь.

Мы с мужем переглянулись.

– Mam, мы хотели пойти сами, вдвоем, своей семьей...

– Хочешь сказать, что я уже не твоя семья? – фыркнула Маргарита Семёновна.

«Это только наша жизнь»

Мы сидели с мужем в кафе и пытались найти решение.

– Олег, услышь меня, – я старалась говорить спокойно. – Я не против помощи твоей мамы, но она не должна принимать решения за нас. Не хочу, чтобы она продолжала вмешиваться в нашу жизнь так, будто мы без нее не справляемся.

– Ты же понимаешь, что она только хочет помочь? – муж нахмурил брови.

– Понимаю, но есть граница между помощью и

контролем. У меня больше нет сил это терпеть. Каждый раз, когда мы принимаем решение, чувствую, что это не наше решение. Я хочу быть партнером в этом браке, а не просто сторонним наблюдателем.

Он замер на мгновение, потом обошел столик, сел рядом и обнял меня.

– Что ты предлагаешь? – Нам надо жить отдельно.

Олег молчал несколько минут, а потом тихо проинтересовался:

– Не хочу обидеть маму.

– Я тоже не хочу ее обижать. Но мы должны учиться принимать решения сами. Это важно для нас как для пары.

– Ладно, – сказал он с грустной улыбкой. – Давай попробуем.

В этот момент я почувствовала, что на горизонте появились лучи надежды. Возможно, это был тот самый момент, когда мы начали строить отношения заново. В конце концов, это наша жизнь, наша семья, и я была готова ее защищать.

Мы все-таки съехали из квартиры родителей мужа. Маргарита Семёновна не сразу приняла наше решение, но со временем – смирилась. Теперь разногласия между нами остались в прошлом, морально-эмоциональные потрясения – тоже. Семья – это действительно моя крепость и настоящий тыл. И простым решением – уйти на съемную квартиру – мы с мужем ее сберегли.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	8	7	2	1	3	4	9	6
9	2	3	6	8	4	1	5	7
4	6	1	5	7	9	8	2	3
2	5	8	9	6	1	7	3	4
3	4	6	8	2	7	5	1	9
1	7	9	3	4	5	6	8	2
6	3	2	7	5	8	9	4	1
7	1	5	4	9	2	3	6	8
8	9	4	1	3	6	2	7	5
9	6	4	3	2	8	1	5	7
4	8	5	6	7	9	2	3	1
2	9	6	3	8	1	5	7	4
3	4	7	8	9	5	1	6	2
5	2	9	7	1	6	3	4	8
6	1	8	4	2	3	7	5	9
9	3	1	5	4	8	6	2	7
8	5	2	1	6	7	4	9	3
7	6	4	9	3	2	8	1	5

1 ★★★★★

				1		4		6
		3				1	5	
4		1		9			2	
2			9	6				3
	4		8		7			1
	7			4	5			2
	3		7			9		1
	1	5				3		
8		4		3				

2 ★★★★★

			3		8	1		
7	3				1			
5	1	8		4	7			3
6						7		
	5	9		7		2	8	
		7						5
2			7	6		8	1	4
			5				9	2
	3	8		2				

3 ★★★★★

		3	2			9		6
4		5	6		9			
	9		3	8		5		
							6	2
		9	7	1	6	3		
6	1							
		1		4	8		2	
			1		7	4		3
7	4				2	8		

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Время героев». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Владельцу ювелирной компании Долгову на день рождения присылают таинственный картонный торт. Внутри него обнаруживают трупу...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
- 23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 01.50 «АКУЛА». (16+)

СТС СТС



06.00 «Машинки страшилки». (0+)

- 06.00 «Машинки страшилки». (0+)
- 06.05 «Маша и медведь». (0+)
- 08.20 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 12.45 Прятки. (16+)
- 13.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
- 16.00 «ДЫШИ!» (16+)
- 17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!» (16+)
- 20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 21.55 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 23.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
Бу, девушка из деревни на берегу океана, приезжает в шумный Гонконг в поисках приключений. Здесь она знакомится с Ченом - знаменитым миллионером.
- 01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- 03.45 Импровизаторы. (16+)
- 05.20 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 20.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
- 21.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
- 22.25 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
Учёный Иван похищает секретного боевого андроида и маскирует его под свою «жену», чтобы произвести впечатление на встрече выпускников...
- 00.30 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
Лето 1999 года. 18-летний Саша приезжает с родителями в санаторий, где получает главную роль в музыкальной постановке «Орфей и Эвридика».
- 02.10 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (18+)
- 03.45 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «УБИЙЦА-2: ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 22.15 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
В этом выпуске мы узнаем, какие блюда можно приготовить из сезонных продуктов. Вадим Абрамов научит делать бутерброды с хурмой. Илья Захаров приготовит рагу из цесарки с айвой.
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Кондитер. (16+)
- 07.50 Четыре дачи. (16+)
- 12.40 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 07.15 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 08.10 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
- 16.00 Охотники. (16+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Большой кэш. (16+)
- 04.10 Улётное видео. (16+)
- 05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 05.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.10 «КОЛДОВОЕ ОЗЕРО». (16+)
- 15.15 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 05.30 Специальный проект ОТР. (12+)
- 21.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 23.00 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
- 01.20 Отражение. Итоги. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
- 09.00 «Зови меня мамой». (16+)
- 10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.30 «Супермама». (16+)
- 16.30 «Дорогая, я забил». (12+)
- 19.35 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)

МИР

- 05.10 Фабзайцы. Возвращение домой. (16+)
- 05.35 Город-герой Ленинград. (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
- 06.15 «ПОРОХ». (16+)
- 07.55, 10.10 «ЛАДОГА» (16+)
- 12.30 Понять. Простить. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
- 18.00 Вместе каждый день
- 19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
- 21.00 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 00.00 Наше кино. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
- 07.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.30 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обязательный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии...

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.45 «Открытия!» (0+)
- 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Геройчики». (0+)
- 13.05 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Команда Флоры». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 17.10 «Край Бебис». (0+)
- 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Бумажки». (0+)
- 19.10 «Ум и Хрум». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.10 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 07.15 «Лунтик». (0+)
- 07.55 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Бумажки». (0+)
- 13.15 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 15.55 Время малышей. (6+)
- 16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Лунтик». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 00.00 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 01.30 «Барбоскины». (0+)
- 02.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

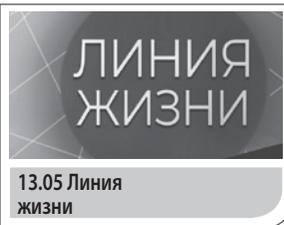
- 00.00 Война престолов. (16+)
- 00.55, 05.00, 08.50 Историкограф. (12+)
- 01.40 На пути к Великой Победе. (12+)
- 02.10, 13.00, 18.20 Обыкновенная История. (6+)
- 02.20, 22.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.10 Забытые войны России. (12+)
- 04.05 Историада. (12+)
- 05.50 Морская пехота. (12+)
- 06.30, 07.15, 09.55, 14.20, 18.30 Русская история. (12+)
- 08.00 Коктейль Молотова. (16+)
- 09.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
- 13.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 13.35 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
- 16.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
- 16.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба. (12+)
- 17.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 17.45, 21.00 Легенды науки. (12+)
- 20.00 Гений Рима. (12+)
- 21.30 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+)
- 21.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 23.10 Освоение Крыма. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.45, 00.25, 01.10 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
- 07.40, 17.20, 02.45 Тамплиеры. (12+)
- 08.25, 03.30 Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)
- 09.15 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
- 10.15 Второй. Герман Титов. (12+)
- 11.05 Вечный Египет. Смерть. (12+)
- 12.05 Анатолия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
- 12.55, 05.05 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
- 13.55, 15.40 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
- 14.45 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
- 16.35 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
- 18.10 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
- 19.00 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
- 20.00, 04.15 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
- 21.00 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
- 22.00 Последнее дело майора Пронины. (12+)
- 22.45 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
- 23.35 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
- 02.00 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

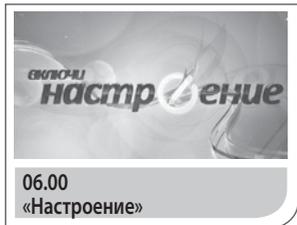
РОССИЯ К
Культура



13.05 Линия жизни

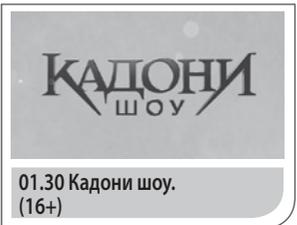
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.50 XX век
13.05 Линия жизни
13.55 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ»
15.35 «Забывшее ремесло»
15.55 «Агора»
17.30 00.45 Музыка советских композиторов
18.35 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Летопись осажденного Ленинграда»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «История Китая»
23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
01.45 Больше, чем любовь

ТВЦ



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
10.40 04.15 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
18.15 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 01.25 «Война с Японией». (16+)

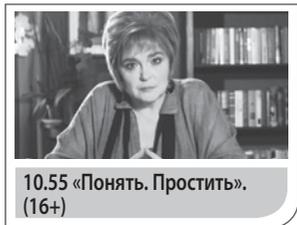
ТВ-3



01.30 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Водитель скорой помощи московской подстанции № 58 выходит на пенсию. На его место принимают новичка. Это Константин Кулыгин, он приехал в столицу из Новосибирска. Коллеги отмечают странности поведения Кулыгина. Он может поставить диагноз точнее, чем это делают штатные медики скорой. Так ему удается диагностировать у пациента безболевого инфаркт.
23.00 «ПАРКЕР». (16+)
01.30 Кадони шоу. (16+)
02.15 Экстра такси. (16+)
02.45 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.55 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 Давай разведемся! (16+)
08.45 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ». (16+)
19.00 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.35 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.50 13.25 15.05 17.15 03.25 «КОМАНДА-8». (16+)
18.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Территория успеха». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АЛИБИ». (16+)
16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
17.30 «Выборы - 2025»
18.00 22.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
23.00 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)
00.30 «Современники». (12+)
03.00 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.30 15.30 18.55 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Блочный лук. Женщины. Прямая трансляция из Кореи
10.00 Лица страны. (12+)
10.20 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Мондиаль-2020». (12+)
16.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.25 Футбол. Лига Пары. Прямая трансляция
21.30 Громко. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Блочный лук. Женщины. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 06.50 16.35 17.35 01.45 02.40 Летний биатлон. Кубок Содружества. (6+)
07.40 21.50 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.05 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». (6+)
10.45 21.30 Лица Страны. (12+)
11.00 13.10 16.30 19.30 Новости. (0+)
11.05 Профессиональный бокс. (16+)
13.15 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
15.15 «Век нашего спорта». (12+)
16.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
18.40 «Страна спортивная». (12+)
18.55 Непридуманные истории. (12+)
19.35 20.30 Пляжный волейбол. Кубок Победы. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 03.40 волейбол. Кубок Победы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист. (16+)
11.30 Top-30. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Вместо лжи красивых фраз. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ

06.50 «ТАКСИ 3». (16+)
08.25 «ТАКСИ 4». (16+)
10.00, 11.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.55 «ВАСАБИ». (16+)
13.30, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
17.15, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «РЭД». (16+)
21.05 «РЭД 2». (16+)
23.05, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
02.30 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)
04.10 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
Франция, 2010 г.

ТВ1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
09.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
12.40 «МОНАХ И БЕС». (16+)
14.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.45 «БУМЕР». (16+)
20.50 «БУМЕР 2». (16+)
22.55 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!». (16+)
00.40 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
02.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
04.15 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

ТВ1000 АКТЮН

05.50 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
07.55 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
09.45 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
11.20 «КРУШЕНИЕ». (16+)
13.10 «БЕГЛЕЦ». (16+)
15.10 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
Боевик, США, 2009 г.
17.05 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
19.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
20.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
22.55 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)
01.05 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
02.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
04.05 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины страшилки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.05 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.15 «Диностер». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)
03.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
04.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
06.50 «ДУБЛЁР». (16+)
08.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
09.55 «В БАНЮ!» (12+)
11.55 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
13.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.55 «СВИНГЕРЫ». (18+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.00 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
Комедия, Германия, Австралия, 2018 г.
22.50 «ЖМОТ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
07.20 «САВЕТСТВО ГУСАРА». (16+)
08.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
11.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
13.05 «МОЛОДЫЕ». (16+)
14.45 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
16.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
01.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
02.55 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)
04.25 «ВЫКУП». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». (6+)
05.40 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
07.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
00.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
02.30 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макаров отправляет Полине интернет-сообщение, в котором во всем признается. Отец Соболева не разрешает сыну ехать в Москву вместе со Светой и даже рвет билеты на поезд.
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.10 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Блокада. Восхождение. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ЛЕНЬКА, ИЛИ ОДИН ИЗ 5 МИЛЛИОНОВ». (0+)
Телеспектакль по одноименному роману Павла Астахова.
16.55 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (6+)

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.55 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Блокадные свадьбы. (16+)
01.00 Блокада. Восхождение. (16+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



Мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними пострадавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Ондрусовского. Собор святых Среднеазиатского митрополичьего округа. Собор святых Орловской митрополии. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера, мчч. Димитрия, Петра и св. Романа исп., пресвитера. Обретение мощей свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ничего не должно делать напоказ людям, но во всем надобно поступать от чистого сердца; потому что Бог знает сокровенное и тайное...»

Прп. Ефрем Сирин

7 ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм четвертый. (18+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Во время рекламного гоночного заезда погибают два члена экипажа болида: Анастасия Рогозина и Андрей Шагал.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
01.50 «АКУЛА». (16+)

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
13.40 «МОРЕ НА ДВОИХ». (12+)
15.25 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)
20.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
22.15 «БИЛЛ И ТЕД». (16+)
00.00 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (16+)
Чтобы возродить свой брак и воссоединиться, пара отправляется на выходные в отдалённый горный городок для самостоятельной цифровой детоксикации.
01.45 «ПЫШКА». (16+)
03.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

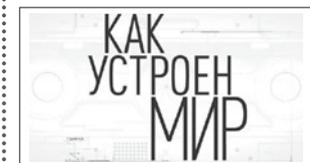
ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
20.50 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
22.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
Виктор Летаев - чиновник из Перми, отвечающий за дороги. В работе он эффективен, но равнодушен ко всему остальному. Ситуация меняется, когда регион решает сделать ставку на культуру...
00.15 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
Сорвав солидный куш, мелкий преступник попадает в тюрьму. Да не простую, а мексиканскую: здесь демократия достигла такого абсолюта, что любой зэк имеет право на ствол или шприц.
02.05 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
03.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
09.55 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
12.40 Черный список. (16+)
16.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.00 Черный список. (16+)
22.50 Новый Ревизорро. (16+)
00.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
09.00 «Зови меня мамой». (16+)
10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.30 «Супермама». (16+)
16.30 «Чад из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
16.10 Охотники. (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Большой кэш. (16+)
04.10 Улётное видео. (16+)
05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.10 Спец репортаж. День Президента Республики Таджикистан. (12+)
06.25 «72 ЧАСА». (16+)
08.20, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. (16+)
22.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
00.05 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.10 «КОЛДОВОЕ ОЗЕРО». (16+)
15.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
23.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
23.40 04.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)
01.20 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сериал о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверва Конрад фон Бютцовом.
23.35 «ТАНКИ». (16+)
01.10 «СОЛДАТИКИ». (12+)
02.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Парк Турум-бурум». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Геройчики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
07.55 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.50 «Кошечка-собачка». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.40 «Сказочный патруль». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 04.50 Историкограф. (12+)
01.40 Морская пехота. (12+)
02.25, 03.15, 05.55, 10.20, 14.30 Русская история. (12+)
04.00 Коктейль Молотова. (16+)
05.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
09.00, 14.20, 23.00 Обыкновенная История. (6+)
09.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.30 Освободители. (16+)
12.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
12.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
13.15 Вокруг Света на «Невес» и «Надежде». Получилось! (12+)
13.45, 17.00, 20.45 Легенды науки. (12+)
16.00 Гений Рима. (12+)
17.30 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+)
17.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
18.20 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
19.10, 23.10 Освоение Крыма. (12+)
20.00 Монологи императоров: Ли Цуньшуй. (16+)
21.15 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
22.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
06.55 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
07.40 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)
08.35 Вечный Египет: Смерть. (12+)
09.35 Вечный Египет: Наследие. (12+)
10.35, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.05 Родовые проклятия: Проклятье американских миллиардеров. (16+)
12.30 Родовые проклятия: Проклятье винтовки, завоевавшей Запад. (16+)
12.55 Родовые проклятия: Проклятье семьи Агнелли. (16+)
13.15 Загадка Шалыпина. (12+)
14.05 Территория тамплиеров. (16+)
15.00 Серебряный флот. (16+)
16.05 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
17.05 Сокровища Европы: Испания. (12+)
18.05 Вечный Египет: Пустыни. (12+)
19.00 Вечный Египет: Река Нил. (12+)
20.00 Кто убил неандертальца? (16+)
21.00 Человеческие зоопарки. (16+)
21.55, 22.55 Первая мировая. (16+)
23.50, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.20 Вечный Египет: Смерть. (12+)
02.10 Вечный Египет: Наследие. (12+)
03.05, 03.30, 03.50 Родовые проклятия. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.30 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
06.55, 01.25 Второй. Герман Титов. (12+)
07.45, 02.10 Вечный Египет. Смерть. (12+)
08.45, 03.05 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
09.35 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
10.30 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
11.25, 12.15 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
13.15, 22.00 Тамплиеры. (12+)
14.00 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
15.50 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
16.50 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
17.50, 05.20 Последнее дело майора Пронина. (12+)
18.35 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
19.25 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
20.15, 21.05, 03.50, 04.35 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
22.50 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
23.40 Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



15.30 «Забывтое ремесло»

07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.30 22.15 «История Китая»
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.50 XX век
13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.20 «ГОРЕ ОТ УМА»
15.30 «Забывтое ремесло»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 02.25 «Запечатленное время»
17.45 00.45 Музыка советских композиторов
18.45 01.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
10.35 04.20 «Актёрские драмы» (16+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
18.15 «КОЧЕВНИЦА: ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА». (16+)
20.05 «КОЧЕВНИЦА: ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Брачный нокаут» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 **ТВ-3**



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.15 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин выезжает на вызовы с бригадой, возглавляемой врачом Павлом Рыковым. Тот уже слышит о необыкновенных способностях нового водителя, а потому просит Кулыгина измерить давление у пожилой пациентки.
23.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (18+)
Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно. Во время ужина с отцом Фрэнку звонят с предложением вывезти некий груз из банка.
01.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)
05.30 «Мультифильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.05 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)
19.00 «ВЗЯТКА». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «б кадров». (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 06.00 «СВОИ-6». (16+)
06.40 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 03.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
18.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.45 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ТВ **ГУБЕРНИЯ** **ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Безопасная дорога». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Выборы - 2025»
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ГЛОРИЯ». (16+)
58-летняя разведенная женщина начинает скучать, когда ее дети покидают дом.
01.30 «Документальное кино». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 12.55 15.20 Новости
07.05 11.30 17.30 21.55 00.50 Все на Матч! Прямая трансляция
07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Блочный лук. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи
10.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». (12+)
15.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
18.15 Смешанные единоборства. (16+)
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.00 «ВОИИ». (12+)
01.55 Футбол. Эквадор - Аргентина. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
06.00 Футзал. Суперлига. (6+)
07.45 Громко. (12+)
08.40 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. (6+)
10.45 Лица Страны. (12+)
11.00 13.10 16.30 19.30 Новости. (0+)
11.05 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». (16+)
13.15 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». (6+)
15.55 Спорт, который есть. (12+)
16.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.35 17.35 01.45 02.45 Летний биатлон. Кубок Дружества. (6+)
18.35 22.00 «Страна спортивная». (12+)
18.55 «Физрук». Будущее за настоящим». (6+)
19.35 20.30 Пляжный волейбол. Кубок Победы. Финал. (6+)
21.45 Небесная грация». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 03.40 Волейбол. Кубок Победы. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000 **VJU TV1000 РУССКОЕ** **vju TV1000 РУССКОЕ** **VJU TV1000 РУССКОЕ**
06.00 «РЭД». (16+)
08.05 «РЭД 2». (16+)
10.05, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
13.30, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)
17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «МЕХАНИК». (16+)
Боевик, США, 2011 г.
20.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, США, 2016 г.
22.25, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.15 «БАНДИТКИ». (12+)
Комедийный вестерн, США, Франция, 2006 г.
01.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
04.20 «КОЛДУНЬЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (12+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.15 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
09.35 «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)
11.05 «БУМЕР 2». (16+)
13.10 «БУМЕР 2». (16+)
15.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
18.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
23.00 «ПИТЕР FM». (16+)
00.35 «ЛЕД». (16+)
02.30 «ЛЕД 2». (16+)
04.35 «Котенок по имени Гав», «38 попуаев». (6+)

МОСФИЛЬМ. **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.00 Мультифильмы. (0+)
08.10 «УТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (16+)
10.50 «ВОЛЫНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
12.20 «СЫН». (16+)
14.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
15.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
16.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.40 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (18+)
21.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
22.50 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
00.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.50 «ЗАСАДА». (18+)
07.25 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.20 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)
11.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
13.25 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
15.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
17.10 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
00.40 «РЕВОЛВЕР». (16+)
02.25 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)
04.05 «ПАЛАТА». (16+)

суббота! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.35 «Династер». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Андреевский крест. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25, 15.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серия. (12+)
17.05 «АЛЕНКА». (12+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.05 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)
22.40 Кто такие копты? (0+)
22.45 Что такое икона? (0+)
22.50 «21». Мультфильм. (16+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Андреевский крест. (0+)
01.00 Русофобия. История ненависти. (16+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звезд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)

Кинокомедия

00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
02.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
04.10 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
05.45 «БАТЯ». (16+)
07.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
08.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
10.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
12.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
14.30 «ЖМОТ». (16+)
16.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Яйца курицу не учат, но в семье Ворониных, похоже, настал именно такой момент! Дамы и господа, мы рады пригласить вас на Матч Века! По пинг-понгу! В гараже!
18.15 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
00.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

9 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Пимена Великого.



Свт. Осии исп., еп. Кордувийского. Свт. Ливерия исп., папы Римского. Прп. Пимена Палестинского. Прп. сщмч. Кукши и ученика его мч. Никона и прп. Пимена постника, Печерских. Прп. Саввы. Мц. Анфисы Новой. Сщмч. Стефана пресвитера и с ним 18 мучеников. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмч. Иоанна, Иоанна пресвитеров и прмч. Мефодия. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.
« Дела служения своего исполняй благообразно и тщательно, как служащий Христу». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	ПЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	05.10 «Три кота». (0+)	08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)			
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.00 «Маша и медведь». (0+)	07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	05.00 18.00 01.15 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	08.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)	08.00 «Кто куда». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)	14.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)	18.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)	08.55 «Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца». (16+)			
11.00 12.15 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	16.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)	21.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)	10.15 «Засекреченные списки». (16+)			
14.00 «Большая игра». (16+)	11.30 Вести. Местное время	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)	17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)	22.20 «АДАМ И ЕВА». (12+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)			
15.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)	20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	00.50 «ЧУЖАК». (18+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	22.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	02.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)			
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.30 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	01.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	04.05 «Однажды в России». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
17.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	14.00 «Место встречи»	02.05 «ТАИНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (18+)	06.10 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	15.00 «Легенды и мифы». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 «60 минут». (12+)	16.00 «Сегодня»	03.35 «СЁСТРЫ». (16+)		17.00 «Тайны Чапман». (16+)			
18.30 «Время покажет». (16+)	20.00 Вести	16.45 «За гранью». (16+)	05.10 «Три кота». (0+)		20.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)			
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.10 Вести. Местное время	17.50 «ДНК». (16+)			22.15 «Безумные факты». (16+)			
21.00 «Время»	21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	19.00 «Сегодня»			23.30 «ОДИН ПУТЬ». (18+)			
22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)	Девушка обнаруживает на обочине рядом с брошенной машиной труп полицейского Владимира Денисова.	20.00 «СТРАЖНИК». (16+)						
23.00 «Большая игра». (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)						
00.10 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм пятый. (18+)	02.10 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	23.35 «Сегодня»						
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)	03.00 Вести	00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)						
03.00 Новости	03.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	01.50 «АКУЛА». (16+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
06.20 Кондитер. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	11.00 00.10 «ГРЕШНИК». (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)	16.00 Охотники. (16+)	15.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
12.30 Битва шефов. (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов.	17.00 «Территория успеха». (12+)
19.00 Молодые ножи. (16+)	18.10 Дорожные войны. (16+)	21.15 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (12+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	23.15 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
23.10 Новый Ревизорро. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.40 04.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)
00.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)	02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	01.20 Отражение. Итоги. (12+)
03.10 Пятница News. (16+)	05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	
03.30 Черный список. (16+)		
04.20 Секреты на кухне. (16+)		
04.40 Пятница News. (16+)		
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	05.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
09.00 «Зови меня мамой». (16+)	12.30 Понять. Простить. (16+)	07.45 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
14.30 «Супермама». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
16.30 «Беременная по обману». (16+)	14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)	13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	18.00 Вместе каждый день	Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)	19.40 Миллион за 5 минут. (16+)	00.20 «СЕСТРЕНКА». (12+)
Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин.	21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)	01.55 «ЛУЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)	21.45 Игра в кино. (16+)	
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)	22.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)	
	00.15 Наше кино. (16+)	
	00.40 Рожденные в СССР. Стройка века. (16+)	
	01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)	06.00 «Геройчики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.35 «Беби Борн». (0+)	07.10 «Геройчики». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)	Команда робокара Поли всегда готова прийти на помощь тем, кто попал в беду. Каждый день маленьких трансформеров-спасателей ждут на дорогах трудности и приключения.
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	12.00 «Геройчики». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)	14.15 «Тара Дункан». (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	Школьница Тара Дункан открывает в себе магические способности и узнаёт, что родилась на другой планете в семье заклинателей. Теперь юной волшебнице нужно многому научиться, чтобы противостоять злодеям.
11.30 «Диностер». (6+)	15.30 «Тобот». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)	Главный герой мультсериала - Кайл Хьюс - обожает гонки. Его мама создаёт команду Тоботов, это роботы-трансформеры. Их зовут Альфа, Бета и Тета. Каждый обладает уникальным характером и внешностью, вместе они настоящая команда. К ней и присоединяется Кайл. Вместе они дадут отпор всем, кто попытается нарушить спокойствие на улицах Дейд-Сити.
13.05 «Карбот». (6+)	
13.35 «Инфинити Надо». (6+)	
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	
14.40 «Команда Флоры». (0+)	
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)	
17.10 «Край Бебис». (0+)	
17.15 «Сказочный патруль». (0+)	
18.50 «Бумажки». (0+)	
19.10 «Ум и Хрум». (0+)	
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)	
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)	
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)	
23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)	
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	
04.10 «Лунтик». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Коктейль Молотова. (16+)	06.00 Первая мировая. (16+)	06.00, 00.30 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
00.50, 20.50 Историограф. (12+)	07.10 Последние битвы Елизаветы II. (16+)	06.55, 01.25 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
01.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)	08.10 Сокровища Европы: Испания. (12+)	07.50, 08.40, 02.10, 02.55 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
01.55, 06.20, 10.30 Русская история. (12+)	09.10 Вечный Египет: Пустыни. (12+)	09.40, 19.15 Тамплиеры. (12+)
04.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)	10.05 Вечный Египет: Река Нил. (12+)	10.25 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
05.00, 10.20, 19.00, 23.00 Обыкновенная История. (6+)	11.05, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)	11.15 Судьба Рима. (12+)
05.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	12.35 Кто убил неандертальца? (16+)	12.20 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
05.30 Освободители. (16+)	13.30 Человеческие зоопарки. (16+)	13.20 Скажем всем «Спокойной ночи!». (12+)
08.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)	14.25 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (16+)	14.20 Последнее дело майора Пронина. (12+)
08.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	15.20 Боги Египта: Глава 2: Любовь и смерть. (16+)	15.05 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
09.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)	16.10 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)	15.55 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
09.45, 13.00, 16.45 Легенды науки. (12+)	17.05 Сокровища Европы: Исландия. (12+)	16.45, 17.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
12.00 Гений Рима. (12+)	18.00 Воительница из Бирки. (12+)	18.25 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
13.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	19.00 Семь чудес древнего мира. (16+)	20.05, 04.30 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Освоение Крыма. (12+)	20.00 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)	20.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
16.00 Монологи императоров: Ли Цуньской. (16+)	21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)	21.50 Вечный Египет. Смерть. (12+)
17.15 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)	23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)	22.50, 05.15 Второй. Герман Титов. (12+)
18.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)	01.15 Вечный Египет: Река Нил. (12+)	23.40 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	03.00 Кто убил неандертальца? (16+)	03.45 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
21.35 Боги войны. (16+)	03.50 Человеческие зоопарки. (16+)	
	04.40 История вещей. (16+)	
	05.05 Первая мировая. (16+)	

РОССИЯ К
Культура



18.45 Больше, чем любовь
06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.30 22.15 «История Китая»
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.50 ХХ век
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 Новости. Кино
13.00 23.05 «Рэгтайм»
14.20 «ГОРЕ ОТ УМА»
15.45 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 02.25 «Запечатленное время»
17.45 00.45 Музыка советских композиторов
18.45 01.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.40 «Актерские драмы». (16+)
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
10.40 04.20 «Актерские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
18.15 «КОЧЕВНИЦА: ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ». (16+)
20.05 «КОЧЕВНИЦА: РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



08.45 «Слепая». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Бандит, прооперированный Кульгиным, идет на поправку, но Громов не оставляет Костю в покое. Рая случайно ранит себе палец зараженной иглой.
23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
Жила-была девушка Марта, которой катастрофически не везло с парнями. Но вот в один прекрасный день судьба решила сжалиться над бедняжкой и устроила девушке встречу почти с идеальным мужчиной. Почти - потому, что профессия нового друга Марты оказалась несколько специфичной.
01.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)

ДОМАШНИЙ



12.40 «Знахарка». (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.30 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 Гармоничная женщина. (16+)
14.40 «АРИНА». (16+)
19.00 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «СВОИ-6». (16+)
09.35 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.45 15.05 17.15 03.45 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
18.00 «Третий фронт: дипломатия». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 04.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 18.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Выборы - 2025»
18.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 03.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 04.30 «Документальное кино». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
22.45 «Полицейский вестник». (12+)
23.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
58-летний шофер КамАЗа Степанюх однажды обезвредил банду похитителей. За проявленный героизм директор завода награждает Степанючу путевкой в Таиланд.
00.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Вы это видели». (12+)
07.00 12.55 Новости
07.05 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
08.55 «Команда мечты» (12+)
10.00 12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+)
10.20 Смешанные единоборства. А. Резников - Д. Шайхаев. АСА. Трансляция из Сириуса. (16+)
11.30 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
16.30 Матч! Парад. (16+)
16.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
19.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Команды. Смешанные команды. (6+)
МАТЧ! СТРАНА
06.00 11.05 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
08.00 «Магия большого спорта». (12+)
08.25 Небесная грация. (6+)
08.40 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. (6+)
10.45 Лица Страны. (12+)
11.00 13.10 16.30 19.30 Новости. (0+)
13.15 Футзал. Суперлига. (6+)
15.00 18.15 03.25 «Страна спортивная». (12+)
15.20 Автоспорт. Дрифт.. RDS GP. (6+)
16.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.35 17.25 01.45 02.35 Летний биатлон. Кубок Содружества. (6+)
18.35 «Век нашего спорта». (12+)
19.35 20.30 Пляжный волейбол. Кубок вызова. (6+)
21.50 «Советский футбол». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 03.40 Волейбол. Кубок Победы. (6+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE
05.55 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
07.55 «МЕХАНИК». (16+)
09.30 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
13.05 14.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.55 «ЛЕОН». (16+)
17.15 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИИ». (16+)
19.00 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)
20.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.25 «ПОЩЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
02.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
03.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
04.50 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
03.20 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)
05.40 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
07.10 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
09.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
10.55 «ЖМОТ». (16+)
12.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
14.20 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
16.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
21.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
22.40 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
Драма, комедия, 2020 г.

TV1000 RUSSKOE
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Царевны». (6+)
08.10 «Барбоскины Театм». Мультфильм. (6+)
09.40 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
11.15 «ПИТЕР FM». (16+)
12.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
15.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
17.00 17.50 «СКЛИФОВСКИИ». (16+)
18.40 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
20.45 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
22.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
00.30 «ЛЕД 3». (12+)
02.40 «ДЕНЬ ДО». (16+)
04.05 «Карлик Нос». (6+)
05.25 «Антошка». (6+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.05 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
08.10 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
09.30 «ДВОЕ В ПУТИ». (16+)
10.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
12.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
13.45 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
15.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
16.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
22.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

TV1000 ACTION
05.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
06.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
08.40 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)
10.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
11.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
13.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
15.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)
17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
20.40 «РЭМБО 4». (16+)
22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
23.55 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
01.45 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
03.35 «ЗАСАДА». (18+)
ДОМ КИНО
05.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ГОРЬКО!» (16+)
22.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
00.40 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
02.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
03.35 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (16+)
04.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Чикули. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Династер». Мультсериал. (0+)
СТС LOVE
06.00 Даешь молодежь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.15 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Милко прощается с Ольгой Вячеславовной. Выясняется, что Николай не оплатил услуги певца и Катя решает эту проблему. Она договаривается с агентом певца об оплате выступления.
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даешь молодежь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)
11.35 Кто такие копты? (0+)
11.40 Что такое икона? (0+)
11.45 «21». Мультфильм. (16+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.05 «АЛЕНКА». (12+)
16.55 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35 Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи. (6+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
00.45 Избравший Небо. Святой благоверный князь Александр Невский. (0+)
01.10 Дети войны. Возвращение. (12+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

Православный календарь

10 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Моисей Мурина.



Прп. Саввы Крыпецкого, Псковского. Обретение мощей прп. Иова Почаевского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Прав. Анны пророчицы, дочери Фануилевой, встретившей Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском. Мц. Шуваники, кн. Ранской. Сщмч. Алексея пресвитера. Сщмч. Александра диакона. Сщмч. Николая пресвитера. Прмчч. Казанских Сергия, Лаврентия, Серафима, Феодосия, Леонтия, Стефана, Георгия, Илариона, Иоанна и Сергия. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.
«Когда ты, оставляя дела духовные, сам занимаешься делами житейскими, тогда уже Бог немного заботится о них». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

БОЛЬШАЯ ИГРА
23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм шестой. (18+)
- 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1

21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- В частной клинике убит криминальный авторитет. Злоумышленник пробрался в палату через балкон, усыпил охранника и застрелил мужчину.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ

14.00 «Место встречи»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
- 23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Поздняков». (16+)
- 00.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 02.05 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
- 08.25 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 13.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 15.50 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)
- 20.00 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 22.20 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 00.50 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)
- Разведённый карьерист и циник Жан-Марк не остановится ни перед чем для достижения своих целей. За подготовкой крупного контракта он едва не пропускает свадьбу собственной дочери.
- 02.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ». (18+)
- 03.45 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ

08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
- 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
- 20.55 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
- 22.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (12+)
- Наивный, но дерзкий Д'Артаньян отправляется в Париж, чтобы исполнить мечту и стать мушкетёром. На пути его ждут дуэли, опасные схватки и встреча с тремя легендарными мушкетёрами - Атосом, Портосом и Арамисом.
- 00.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (12+)
- Констанцию, любовь Д'Артаньяна, похищают прямо у него на глазах. Пока Атос, Портос и Арамис ведут бой, ему приходится заключить союз с коварной Миледи...
- 02.45 «ФРАНКЛИН». (18+)
- 04.00 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Купи-продай». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
- 22.00 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 06.40 Кондитер. (16+)
- 08.10 Четыре дачи. (16+)
- 14.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Свадьба вслепую. (16+)
- 22.30 Битва шефов. (16+)
- 00.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 03.00 Черный список. (16+)
- 03.50 Секреты на кухне. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
- 09.05 «Зови меня мамой». (16+)
- 10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.30 «Супермама». (16+)
- 16.35 «Мамыны сыночки». (16+)
- «Мамыны сыночки» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мам».
- 19.30 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
- 16.00 Охотники. (16+)
- 18.10 Дорожные войны. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 03.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 05.30 Дорожные войны. (16+)
- 05.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
- 06.10 Победный строй (16+)
- 06.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 08.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 12.30 Понять. Простить (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
- 18.00 Вместе каждый день
- 19.40 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
- 21.00, 21.45 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 00.15 Наше кино. (16+)
- 00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. (16+)
- 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.10 «ГРЕШНИК». (16+)
- 15.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 05.30 Специальный проект ОТР. (12+)
- 21.15 «МИМИНО». (12+)
- 22.50 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
- 01.20 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)
- 01.50 «СЕРДЦЕ МЕДВЕДИЦЫ». (18+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.35 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
- 07.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
- 17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
- 00.45 «ТРЕНЕР». (16+)
- 03.05 «КОРОЛЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Мелкие ручки»: Снежный шар». (0+)
- 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Фиксики». (0+)
- 13.05 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 17.10 «Край Бебис». (0+)
- 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Бумажки». (0+)
- 19.10 «Ум и Хрум». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.10 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 07.15 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Кот Басик». (0+)
- 09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 12.05 «Бумажки». (0+)
- 13.15 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 15.55 Время малышей. (6+)
- 16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Лунтик». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.00 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 01.30 «Барбоскины». (0+)
- 02.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
- 01.00, 06.20, 15.00, 19.00, 23.05 Обыкновенная История. (6+)
- 01.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.30 Освободители. (16+)
- 02.20, 06.30, 22.30, 23.15 Русская история. (12+)
- 04.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
- 04.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 05.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 05.45, 09.00, 12.45 Легенды науки. (12+)
- 08.00 Гений Рима. (12+)
- 09.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 09.50 Хронопол. (12+)
- 10.20, 18.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 11.10, 15.10, 19.10 Освоение Крыма. (12+)
- 12.00 Монологи императоров. (16+)
- 13.15 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
- 14.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
- 16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 16.50, 20.55 Историограф. (12+)
- 17.35 Боги войны. (16+)
- 20.00 Истриада: Направления лед-лиза в годы Великой Отечественной войны. (12+)
- 21.45 Морская пехота: Монозундская операция. (12+)

VIU HISTORY

- 06.00 Первая мировая. (16+)
- 07.00 История вещей. (16+)
- 07.25 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)
- 08.15 Сокровища Европы: Исландия. (12+)
- 09.15 Воительница из Бирки. (12+)
- 10.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
- 11.10, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.45 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
- 14.35 Боги Египта: Глава 3: войны и бессмертие. (16+)
- 15.25 Тайна Золотых городов. (16+)
- 16.25 Вся правда о Диане. (16+)
- Документальный фильм, созданный в ознаменование 25-летия со дня смерти принцессы Дианы, раскрывает новые подробности этого трагического события.
- 17.20 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
- 18.15, 19.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
- 20.00, 20.45 Кровавая эпоха Спартов. (16+)
- 21.35, 22.35 Первая мировая. (16+)
- 23.40, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.05 Воительница из Бирки. (12+)
- 02.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
- 02.50 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
- 04.35 История вещей. (16+)
- 05.05 Первая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.25, 01.15 Тамплиеры. (12+)
- 06.45, 01.55 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
- 07.35, 02.40 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
- 08.35, 03.35 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
- 09.35 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
- 10.35 Последнее дело майора Проница. (12+)
- 11.20 Евгений Леонов. «А слезы капали...» (12+)
- 12.10 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
- 13.00, 13.50 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
- 14.40 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
- 16.20 Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)
- 17.10 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
- 18.10 Второй. Герман Титов. (12+)
- 18.55 Вечный Египет. Смерть. (12+)
- 19.55, 04.30 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
- 20.45 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
- 21.45, 23.30 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
- 22.40, 05.15 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
- 00.25 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.30 22.15 «История Китая»
08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
11.45 «Путешествие из Дома на набережной»
13.00 23.05 «Рэгтайм»
14.20 «Волки и овцы»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 01.55 «Запечатленное время»
17.45 00.25 Музыка советских композиторов
18.45 01.15 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
21.30 «Энигма»
02.25 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
10.35 04.20 «Актерские драмы. Предательское лицо». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
17.00 «Легенды эстрады». (16+)
18.15 «КОЧЕВНИЦА: СЕРАЯ МЫШКА». (16+)
20.05 «КОЧЕВНИЦА: СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актерские драмы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ломагин выясняет, что Кулыгин - бывший врач скорой, отсидевший в тюрьме в результате рокового стечения обстоятельств: несколько лет назад под Новосибирском произошло ДТП - пострадали дети влиятельных в регионе чиновников.
23.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)
Испания, XVII век, закат эпохи правления Филиппа Четвертого. Монарх слаб и подвержен чужому влиянию, а царский двор развращен и полон интриг, где всем заправляет влиятельный граф Ольварес.
01.45 «ВСПЫШКА». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведемся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
19.00 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.45 «СВОИ-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 04.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
18.00 «Третий фронт: дипломатия». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)
02.40 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Выборы - 2025»
18.00 22.45 «Спортивная семья». (12+)
18.15 03.30 «От 7 до 17». (12+)
18.45 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 01.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «МИСТЕР ПИН». (16+)
В ролях: Хью Лори, Керри Фокс, Эка Дарвилл. История мистера Уоттса, последнего белого парня в Бугенвиле.
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 12.25 15.25 Новости
07.05 15.30 19.00 21.30 Все на Матч! Прямая трансляция
07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Прямая трансляция
10.00 12.30 Летний биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция
12.05 01.35 Специальный репортаж. (12+)
14.25 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)
16.55 Футбол. «Амкал» (Москва) - «Салют» (Белгород). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
19.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. (16+)
00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
01.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Женщины. (6+)

06.00 Профессиональный бокс. (16+)
08.25 04.45 География спорта. (12+)
08.50 09.45 пляжный волейбол. Кубок Победы. Финал. (6+)
10.45 Лица Страны. (12+)
11.00 13.10 16.30 Новости. (0+)
11.05 «Век нашего спорта». (12+)
11.55 «Магия спорта». (12+)
12.20 23.10 «Вы это видели». (12+)
13.15 Смешанные единоборства. (16+)
14.55 «Советский футбол». (12+)
15.55 18.35 22.50 05.15 «Страна спортивная». (12+)
16.10 22.30 Спецрепортаж. (12+)
16.35 20.35 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
00.00 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Просто краши стали старше. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexu. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

06.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
08.25 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБИР». (16+)
10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «МАЛАВИТА». (16+)
13.45, 14.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.35 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
21.20 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.40 «ТАКСИ». (16+)
02.00 «ТАКСИ 2». (16+)
03.20 «ЛЕОН». (16+)
05.20 «Папа-мама гусь». Мультфильм. (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.30 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
10.25 «ЛЁД». (16+)
12.25 «ЛЁД 2». (16+)
14.45 «ЛЁД 3». (12+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.15 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
21.55 «ЛАВТОРИ». (16+)
23.30 «БУМЕР». (16+)
01.30 «ТАКСИ 2». (16+)
03.20 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 АКТЮН VIJU TV1000 АКТЮН

05.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
07.05 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
08.40 «РЭМБО 4». (16+)
10.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
11.50 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
13.35 «ГЕЙМЕР». (16+)
15.05 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Династия». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Династия». (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ» (18+)
02.30 «ДУБЛЕР». (16+)
04.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
05.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
07.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
09.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
11.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
12.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
15.50 «ЖЕНИХ». (16+)
17.35 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
21.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+)
07.50 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
09.05 «ДРУГ». (16+)
10.35 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)
12.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
13.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
16.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА» (16+)
21.20 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
23.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (16+)
00.25 «КАЛАЧИ». (12+)
02.00 «ПАПА». (16+)
03.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
04.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Полковник Ноздрев застает Перепечко с Анжеликой в съемной квартире. До Макарова доходит страшная новость: машина, которую он так долго разыскивал, попала в аварию.
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.15 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи. (6+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 20.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
16.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Жанна Прохоренко, Александр Михайлов

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 День Ангела: Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)
22.30 Святые воины: Александр Свирский. (0+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
00.50 Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)
01.20 Немного рая. (0+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Александрова дорога. (6+)

Православный календарь

11 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

«Вопрос: «Что значит жить по сердцу?» Ответ: «Не вмешиваться в чужие дела и видеть в других все хорошее».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
00.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Вера счастлива. Она влюблена и скоро они с Вадимом поженятся! Но незадолго до свадьбы Вера застаёт жениха с другой. От отчаяния она принимает ухаживания начальника Вадима - Юрия.

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
00.20 «Своя правда». (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». (16+)

СТС



13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - бабушка, который больше внучке нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом.
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
13.40 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актёры, они - мастера перевоплощения.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Полезно, весело, актуально - ведущие делятся лайфхаками, обсуждают горячее и делают каждое утро чуть лучше. С нами ты начинаешь день не с будильника, а с вдохновения.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (16+)
ТНТ запускает второй сезон настоящей лотереи для комиков! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!
00.00 «Галустьян +». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
22.00 «ГОРОД СТРАХА». (16+)
23.40 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (18+)
01.25 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of programs for 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including categories like ПЯТНИЦА, ЧЕ!, ОТР, Ю, МИР, ПОБЕДА.

ДЕТСКИЕ

Grid of programs for 'ДЕТСКИЕ' including categories like КАРУСЕЛЬ, МУЛЬТ.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of programs for 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ' including categories like 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ИСТОРИЯ.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии 0+ рекомендуется детям любого возраста, 6+ рекомендуется детям до 6 лет, 12+ рекомендуется детям до 12 лет, 16+ рекомендуется лицам старше 16 лет, 18+ рекомендуется лицам старше 18 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 13.25 «История Китая»
- 08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 Открытая книга
- 10.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
- 11.25 ХХ век
- 13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время»
- 14.15 «Волки и овцы»
- 15.50 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.30 Музыка советских композиторов
- 18.20 «Царская ложа»
- 19.00 «Роман в камне»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «Шлягеры уходящего века». Солисты Лариса Долина и Александр Градский. Запись 1997 года
- 21.30 «ОТЧИЙ ДОМ»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.15 «ОТРЯД ТАГАНОВ»

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА».
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.05 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Легенды эстрады. Хит по наследству». (16+)
- 18.15 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)
- 20.05 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 01.35 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «Закон и порядок». (16+)
- 02.15 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 05.25 «Большие деньги советского кино». (16+)
- 06.00 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- Злая, властная и изощренная королева, сперва избавляется от мужа-короля, а потом выдворяет из дворца и свою конкурентку - падчерицу и просто красавицу Белоснежку. Она приказывает увести девочку в лес и лишить жизни.
- 21.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- Однажды в заснеженном лесу Золушка встречает охотника, который вручает ей три волшебных орешка. Девушка еще не знает, что он принц и наследник короля.
- 23.00 «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ». (18+)
- 01.00 «ВСПЫШКА». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 19.00 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ». (16+)
- 23.00 Гармоничная женщина. (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «Ополченцы». (12+)
- 11.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- 18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «АЛИБИ». (16+)
- 12.00 02.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 15.45 «Общее дело». (12+)
- 12.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 18.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 17.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.15 «Содружество «Дон-басс». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.30 21.20 00.50 Все на Матч! Прямая трансляция
- 07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи
- 10.00 «Небесная грация». (6+)
- 10.20 Бокс. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 04.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.30 «ВОИИ». (12+)
- 21.55 Футбол. «Севилья» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.00 Евротур. (12+)
- 01.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Мужчины. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 07.25 02.10 03.35 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
- 08.50 09.45 Beachvolley. Кубок вызова. (6+)
- 10.45 15.20 21.35 «Страна спортивная». (12+)
- 11.00 13.10 16.30 19.30 Новости. (0+)
- 11.05 00.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.30 Лица Страны. (12+)
- 12.45 География спорта. (12+)
- 13.15 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.40 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.10 22.20 Небесная грация. (6+)
- 16.35 23.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
- 17.25 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
- 19.35 Спецрепортаж. (12+)
- 19.55 05.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 20.45 «Вы это видели». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 05.30 «Человек из футбола». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
- 08.55 «ВАСАБИ». (16+)
- 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.15 «13-Й РАЙОН». (16+)
- 13.45, 14.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.35 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- Боевик, Франция, 2009 г.
- 17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
- 19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
- Фэнтези-боевик, США, Перу, 2010 г.
- 20.55 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
- 22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.20 «ТАКСИ 3». (16+)
- 01.45 «ТАКСИ 4». (16+)
- 03.25 «АННА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «ПРОСТОКВАШИНО». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Царевны». (6+)
- 08.50 «ЛАВСТОРИИ». (16+)
- 10.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
- 11.55 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
- 13.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 15.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
- 17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 20.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 23.10 «ВАСИЛИЙ». (16+)
- 01.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
- 03.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

- 05.50 «АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ». (16+)
- 09.10 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
- 11.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
- 13.30 «ВАЛЬДО». (16+)
- 15.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 17.20 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- Детективный триллер, США, 2022 г.
- 19.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
- 21.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
- 22.55 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
- Детективный триллер, Франция, 2020 г.
- 01.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (16+)
- 03.00 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+)
- 23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 00.25 Суббота News 2025. (16+)
- 00.40, 01.40, 02.30, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.30 «Диностер». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.55 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
- 04.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 06.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
- 08.20 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
- 10.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 12.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 13.35 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 15.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 17.35 «ЯГУАР». (16+)
- 19.30 «БАТАЯ». (16+)
- 20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
- 23.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
- Боевик, комедия, фантастика, триллер, 2015 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «Козленок, который считал до десяти». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
- 07.20 «Чебурашка». (0+)
- 07.40 «Шапокляк». (0+)
- 08.05 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (0+)
- 08.15 «А Был ли Каротин?» (18+)
- 11.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
- 15.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
- 17.35 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 19.20 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
- 21.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 23.45 «ВОЙНА И МИР». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
- 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
- 23.10 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
- 00.50 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 02.10 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
- 03.35 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 04.55 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 Даешь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Если вам хочется погрузиться в суровую атмосферу военных лет, вам надо записаться в исторический клуб и заняться реконструкцией исторических сражений.
- 18.15 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 02.00 «МАРГОША». (16+)
- 03.30 Даешь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

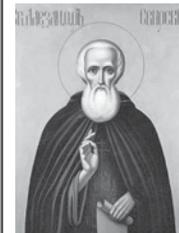
- 05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
- 13.05, 13.35, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 17.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 22.10 Александр-Невская лава. Новое дыхание.
- 23.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

СПАС

- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Щит и нимб. Фильм 1: Воин. (0+)
- Проект состоит из четырех серий, в каждой из которых Борис Корчевников стремится воссоздать документальный портрет Александра Невского и понять, каким был в жизни этот человек - воин, политик, правитель, святой?
- 00.55 Щит и нимб. Фильм 2: Правитель. (0+)
- 01.25 Щит и нимб. Фильм 3: Политик. (0+)
- 01.55 Щит и нимб. Фильм 4: Святой. (0+)
- 02.25, 02.55, 03.20, 03.50 Поле битвы. (16+)
- 04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Александра Свирского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова, Никодима, Даниила архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Постный день.

«Спасает человека не собственное его дело, но Даровавший силу»
Прп. Макарий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Звезды с приветом. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)

- 13.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 14.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.20 Золотые Хиты. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

НТВ

СТС

ТНТ

РЕН



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Александр Масляков. Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
 11.05 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 14.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Концерт Ларисы Долиной. (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб веселых и находчивых». Встреча выпускников-2025. (16+)
 23.55 «Александр Масляков. Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб. (16+)



10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
 00.40 «Посвящение Москве». Трансляция из парка «Зарядье». К 878-летию Москвы
 02.10 «ОДИНОЧКА». (12+)



19.00 «Центральное телевидение»

04.55 «ЛОВУШКА». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 16.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+)
 00.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 01.00 «Ч.Т.Д.». (16+)
 01.30 Квартирник НТВ. (16+)
 02.35 «Дачный ответ». (0+)



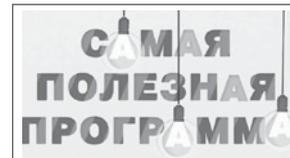
07.55 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Машкины страшилки». (0+)
 06.05 «Маша и медведь». (0+)
 06.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
 07.55 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. 100 мест, где поесть. (16+)
 11.05 «Побег из лабиринта времени». (6+)
 13.20 «Повелитель драконов». (6+)
 15.10 «Охотники на драконов». (12+)
 16.55 «Кощей. Похититель невест». (6+)
 18.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
 20.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
 22.55 «ДИКАЯ». (16+)
 01.05 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
 03.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 04.30 «МЕТОД ЛАВРОВЫЙ-2». (16+)
 05.20 «Три кота». (0+)



12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 11.30 «Кто куда». (16+)
 Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России.
 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 Новый сезон шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу.
 21.00 «Большой хит». (16+)
 Звезды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаясь угадать зарубежные и российские хиты всех времен.
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «Stand up». (18+)
 01.00 «Погоня». (16+)
 02.50 «Однажды в России». (16+)



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «НАЁМНИК». (16+)
 22.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
 00.15 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.35 «Возвращение блудного попугая». (0+)
 06.45 «Возвращение блудного попугая-2». (0+)
 06.55 «Возвращение блудного попугая-3». (16+)
 07.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 09.00 Четыре дачи. (16+)
 17.00 Черный список. На кухне. (16+)
 22.00 Ставка на любовь. (16+)
 00.00 «АННА». (18+)
 02.00 Пятница News. (16+)
 02.30 Черный список. (16+)
 03.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.10 «Моя-твоя еда». (0+)
 06.40 «Статус: Нервный брак». (16+)
 Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?
 09.35 «Чудо из ада». (12+)
 14.15 «Мамышкины сыночки». (16+)
 17.15 «Беременная по обману». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «Измены». (16+)
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 09.30 Улетные животные. (16+)
 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.
 19.00 Тревел-блог Че! (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 Тревел-блог Че! (16+)
 00.30 «+100500». (18+)
 03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 04.40 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 08.55 Мультфильмы. (12+)
 05.45 Всё, как у людей. (6+)
 06.10 Роджденные в СССР. (16+)
 06.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
 08.20 Исторический детектив. (16+)
 09.15 Игра в кино.. (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости (16+)
 10.10 «АФОНЯ». (16+)
 12.00, 13.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 15.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
 17.05, 18.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
 19.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
 21.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
 23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 10.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 12.40 «ПРАЗДНИК НЕПУТНА». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.25 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 21.55 «ФРАНЦ». (16+)
 23.45 «НИША». (12+)
 01.20 «ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
 06.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 08.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 10.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
 12.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 14.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 18.00 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
 Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.
 22.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
 00.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧЕСТЫХ». (16+)
 01.55 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 03.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Мини-Мишки». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Миша Нечаев и фаршированные ракушки». (0+)
 На кухне - повар и танцор Михаил! Творческая ли профессия повар, что такое абакус и съедобно ли алло?
 10.25 «Крутой Майк». (6+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Барбоскины». (0+)
 14.00 Крутое семейное реалити «Футбол-шоу» к юбилею канала «Карусель». (6+)
 14.30 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 В 2025 году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события телеканал запускает познавательную викторину «Что, зачем и почему?» Все 17 выпусков программы будут посвящены мультфильмам и программам любимого телеканала!

МУЛЬТ

16.15 «Царевны». (0+)
 18.40 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.45 «Белка и Стрелка. Карьерская тайна». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Бубаб». (6+)
 22.35 «Дикая скричеры!» (6+)
 23.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.40 «Герои Эввелла». (6+)
 02.00 «Лудвилл». (0+)
 03.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)
 Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 15.40 «Чик-Чириконо». (0+)
 Чик-Чириконо - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириконых, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Гений Рима. (12+)
 01.00, 04.45, 20.45 Легенды науки. (12+)
 01.30, 21.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 01.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
 02.20, 10.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 03.10, 07.10, 11.10 Освоение Крыма. (12+)
 04.00 Монологи императоров: Ли Цуньшуй. (16+)
 05.15 Восточный фронт. (12+)
 06.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 07.00, 11.00, 15.05 Обыкновенная История. (6+)
 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.50, 12.55, 16.55 Историограф. (12+)
 09.35 Боги войны. (16+)
 12.00 Историограф: Направления ленд-лиза в годы Великой Отечественной войны. (12+)
 13.45 Морская пехота: Монзондская операция. (12+)
 14.30, 15.15, 19.25, 22.20 Русская история. (12+)
 16.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 17.40 Раскрытые материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
 18.45 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
 20.00 Шахматные партии холодной войны: Радиоматч СССР - США. (16+)
 21.35 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)

VJU HISTORY

06.05 Поверить в Сказку. (12+)
 06.40 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
 07.30 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
 08.30, 09.10, 09.55, 10.40, 11.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 12.05 Вечный Египет: Смерть. (12+)
 Спустя три столетия после первых открытий Египет по-прежнему хранит в себе нераскрытые тайны и удивительные сокровища. Что стало с рекой, которая на протяжении тысячелетий была источником жизни для египтян? Какое значение имеют смерть и вечность в сознании его жителей сегодня?
 13.05 Вечный Египет: Наследие. (12+)
 14.05 Вечный Египет: Пустыни. (12+)
 15.05 Вечный Египет: Река Нил. (12+)
 16.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
 17.00 Викторинская эпоха на пленке. (16+)
 18.15 История авиации: Летать! (16+)
 19.15 История авиации: Время эскадрильи. (16+)
 20.10 История авиации: Атлантика. (16+)
 21.10 История авиации: Дорога в небо. (16+)
 22.05, 23.05, 00.05, 01.05 Первая мировая. (16+)
 02.00 Легендарные авто: Ford. (16+)
 02.45 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)
 03.35 Сокровища Европы: Испания. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
 06.55, 16.50, 02.40 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
 07.45, 17.45, 03.30 Гильотина. История Франции. (16+)
 08.50, 18.45, 04.25 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
 09.40, 19.35 Вечный Египет. Наследие. (12+)
 10.40, 20.35 Легенда о танке. (16+)
 История знаменитого на весь мир танка Т-34 за много лет обрела большим количеством легенд.
 В фильме «Легенда о танке» ветераны труда и фронтовики вспоминают о своей «тридцатчетверке», а российские и зарубежные историки сходятся во мнении, что «секрет русской брони», который так и не удалось разгадать генералам и инженерам вермахта, - это воля и героизм русского человека.
 11.25, 21.20 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
 12.20, 22.20 Диктор Советского Союза. (12+)
 13.15, 23.10, 05.10 Аль-Андалус. Наследие. Сельское хозяйство. (12+)
 14.05, 00.05 Аль-Андалус. Наследие. Астрономия и математика. (12+)
 15.00, 00.55 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

06.30 Мультфильмы
07.25 00.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
08.50 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду
09.30 «Мы - грамотеи!»
10.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Земля людей»
13.35 01.30 «Сила природы»
14.30 «Рассказы из русской истории»
15.25 Большие и маленькие
17.30 Линия жизни
18.20 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ»
19.30 Новости культуры
19.50 «Роман в камне»
20.20 «Посвящение Москве». Концерт. Трансляция из парка «Зарядье»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
02.20 «Приключения Васи Куролесова»

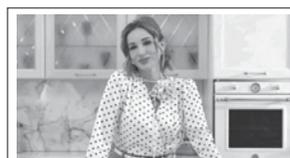
ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.55 «Смешите меня семейно». (16+)
12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.15 14.55 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
17.25 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
00.00 «Тайная комната. Свадебный переполох». (16+)
00.45 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+)
01.25 Спецрепортаж. (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (16+)
13.00 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (12+)
15.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
16.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
23.15 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
01.00 «ВСПЫШКА». (16+)

ДОМАШНИЙ



08.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
07.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
Сергей работает сварщиком на стройке, а Лида водителем грузовика. Лида не скрывает чувств к Сергею, и ему это приятно. Однако он выбирает в жены Марту.
08.45 Пять ужинов. (16+)
09.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Действие сюжета разворачивается в 1980-х годах в Стамбуле. Известная и богатая семья Арас и Рючхан Рона берут под опеку Джемре - дочь Мустафы, которого приговорили к смертной казни.
22.25 Метод Рогова. (16+)
23.25 05.50 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+)
01.20 «6 кадров». (16+)
01.50 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.40 16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.30 18.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
22.15 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
01.55 «ФИЛИН-4». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «АТАКА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
14.00 «Москва - фронту». (16+)
15.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
16.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
19.20 «С днем рождения, Москва!» Концерт
21.15 Галерея звезд. (12+)
23.20 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)
01.15 «ВОРОТА В НЕБО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
11.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)
12.00 «Современники». (12+)
12.30 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
15.30 «Служу Отечеству». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Адрес истории». (12+)
20.15 «Мастерская спорта». (12+)
20.45 «Понятная политика». (12+)
21.00 «МАДАМ БОВАРИ». (16+)
23.30 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Динамо Санкт-Петербург». (12+)
01.15 «Такие разные». (12+)
02.15 «Марафон». (12+)
03.15 «Собрание сочинений». (12+)
03.30 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Матч! Парад. (16+)
07.00 12.20 Новости
07.05 21.00 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
08.30 10.25 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция
12.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Раги Чемпионат России. Прямая трансляция
14.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP TCR. Прямая трансляция
15.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Фиорентина» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 Смешанные единоборства. (16+)
04.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.00 13.15 18.05 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
08.30 01.10 Небесная гонимая». (6+)
08.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
09.40 12.10 14.30 17.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция
10.55 13.10 15.50 18.55 Новости. (0+)
11.00 15.55 Автоспорт. Чемпионат России. SMP. Прямая трансляция
13.40 Спецрепортаж. (6+)
14.00 22.50 «Сюрпиз». (12+)
15.55 Автоспорт. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.00 20.55 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
23.20 Регби. Чемпионат России. (12+)
01.25 «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)

15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 «Братвой поделишься?» (16+)
17.00 Битва поколений (16+)
18.20 МУЗ-ТВ FEST на Новой волне-2025. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.35 Данс чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ЛЕОН». (16+)
07.40 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
09.30 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
11.10, 12.05, 13.00, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+, 18+)
14.50 «РЭД». (16+)
16.55 «РЭД 2». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.10 «МЕХАНИК». (16+)
01.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
03.15 «РЭД». (16+)
05.00 «РЭД 2». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
12.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
14.10 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
16.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
18.10 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
20.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
21.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
23.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
01.05 «ПИТЕР ФМ». (16+)
02.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)
04.05 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
05.15 «Великое закрытие». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
03.10 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
05.10 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
07.00 «ЖМОТ». (16+)
08.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
12.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.05 «ЯГУАР». (16+)
16.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
17.45 «ЖЕНИХ». (16+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
22.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
Драма, комедия, 2003 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.45 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
10.10 «МАЛЬЧИКИ». (16+)
11.50 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
14.50 Мосфильм. Золотой век. (16+)
15.00 «МИМИНО». (16+)
16.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
18.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
19.55 «РОДНЯ». (16+)
21.40 «АФОНЯ». (16+)
23.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
02.40 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ!» (16+)

ДОМ КИНО

06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
10.00 Союзмультфильм представляет: «Каникулы в Простоквашино», «Возвращение блудного полугая», «Ну, погоди!» (6+)
12.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
14.05 «ЕСЕНИЯ». (16+)
16.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
19.25 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
22.00 «ХОЛОП». (16+)
00.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
01.35 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
03.20 «ИВАНОВ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
19.50 Свадьба по-русски! с американской Дзэни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Династер». (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Доктор Васнецов пропустил долгожданную встречу с друзьями ради того, чтобы сходить на спектакль, в котором играют его дочери.
11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваню увольняют из редакции, после чего он идёт заливать горе к друзьям.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТИКИ». (16+)
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

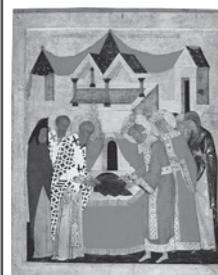
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пояз Богородицы. (0+)
Цикл «Специальный корреспондент» с Аркадием Мамонтовым.
06.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
11.40 Святыни России. (6+)
12.45, 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35 В поисках Бога. (12+)
15.05 Профессор Осипов. (0+)
15.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

17.50 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
19.10 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
СССР. 1985 г. В ролях: Валерий Золотухин, Ирина Алферова, Арина Алейникова, Владимир Соколовский, Михаил Пугачев.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
01.15, 02.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

13 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Яснополянского (Серб.). Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

« Не позволяй другому исполнять дел, на тебе лежащих, чтобы и награда не была отнята у тебя и отдана другому и чтобы другой не прославился твоим богатством, к твоему унижению». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма. (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь други». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 «Светлана Крючкова. «Мы выбираем, нас выбирают». (12+)
14.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
16.50 «Уроки забвения» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.25 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Путь». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Путь». (12+)
02.30 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 05.05 «ОТЦЫ». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «По следу монстра». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 ЧП. Расследование. (16+)

СТС



09.10 «Охотники на драконов». (12+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.15 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
09.10 «Охотники на драконов». (12+)
10.55 «Кощей. Похититель невест». (6+)
12.25 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
14.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
17.00 Прятки. (16+)
18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
20.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
22.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
00.15 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)
02.00 «ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ». (16+)
03.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
05.10 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
05.50 «Три кота». (0+)

ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
Новый сезон утреннего кулинарного шоу на ТНТ. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
10.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалисти ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии.
21.00 «Погоня». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Большой хит». (16+)
02.00 «Женский стендап». (18+)
04.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 16.30 «Новости». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
18.30 «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (16+)
20.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.25 «А вдруг получится!..» (12+)
06.30 Руссо-эспрессо. (16+)
07.30 Гастротур. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
20.50 Как люди живут. (16+)
21.50 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Наследники. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улёзное видео. (16+)
09.30 Улетные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Тревел-блог Че! (16+)
Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут, что скрыто от обычных туристов.
01.00 «+100500». (18+)
03.30 Большой кэш. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)
17.00 «Территория успеха». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.15 21.10 «ПАЦАНЫ». (12+)
22.00 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)
00.00 «Стоит лишь тетиву натянуть...» (16+)
00.20 «РЕБЕККА». (16+)
02.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.
09.35 «Дорогая, я забил». (12+)
11.10 «Мама в 16». (16+)
14.05 «Беременная по обману». (16+)
18.00 «Мамынин сынок». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
06.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
Криминальный фильм, детектив, СССР, 1980 г.
08.40 Пять причин поехать в... (12+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00 «АПОСТОЛ». (16+)
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
Драма, СССР, 1970 г. В ролях: Алексей Глазырин, Евгений Леонов, Анатолий Папанов
02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
07.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛЯМИ». (16+)
08.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
10.35 «КОМАНДИР». (16+)
12.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
14.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
Последние годы самого легендарного персонажа старой Одессы - некоронованного короля Молдаванки Мишки Япончика. Он пробыл Королем всего три года - с 1917 по 1919-й. Это были три самые яркие года из жизни Япончика...
02.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
Герои нового мультсериала «Мой мир. Поём вместе» в каждой серии раскрывают нашим зрителям тайны окружающего мира.
08.25 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Сказочный патруль». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
Образовательно-игровая программа, в которой телезрители, вместе с героями повторяют важнейшие правила дорожного движения. В новом сезоне свои знания правил дорожного движения будут демонстрировать уже целые семьи.
14.20 «Три кота». (0+)
16.00 «Парк Турум-бурум». (0+)
16.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.35 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овец». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Обезьянки». (0+)
23.55 «Дюймовочка». (0+)
00.25 «Песенка мышонка». (0+)
02.30 «Герои Энвелла». (6+)
02.00 «Лудвилль». (0+)
03.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: буроого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго.
12.00 «Мини-Мишки». (0+)
15.20 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Мини-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Монологи императоров. (16+)
00.45, 16.45, 21.15 Легенды науки. (12+)
01.15 Восточный фронт. (12+)
02.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
03.00, 07.00, 11.05 Обыкновенная История. (6+)
03.10, 07.10 Освоение Крыма. (12+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 08.55, 12.55 Историограф. (12+)
05.35 Боги войны. (16+)
06.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Морская пехота. (12+)
10.30, 11.15, 15.25, 18.20, 22.35, 23.25 Русская история. (12+)
12.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
13.40 Рассеянные материаль. (16+)
14.45 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Радиоматч СССР - США. (16+)
17.20 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
17.35 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
20.00 Крепости России. Серпухов. (12+)
20.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Спасение мира. (12+)
21.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)

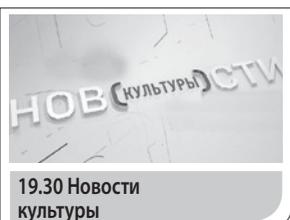
VIIU HISTORY

- 06.00 История вещей. (16+)
06.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
07.15 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)
08.10 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
09.05, 09.50, 10.35, 11.20, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 Воительница из Бирки. (12+)
13.50, 14.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
Зачем майя строили огромные храмовые комплексы, а потом покидали их? Как они связывали себя с загробным миром и во что верили?
15.40, 16.35 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
17.25, 18.20, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)
20.00 Тайна Денисовского человека. (12+)
21.00 Леди Спэнс. (16+)
Учёные раскрыли неожиданные факты о женщинах доисторического периода. Нас ждёт рассказ об их роли в обществе, повседневной жизни и вкладе в развитие человечества.
21.55 Призрак из Каменного века. (12+)
22.55, 23.55, 00.50, 01.45 Первая мировая. (16+)
02.40 Легендарные авто: Bentley. (16+)
03.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
04.20 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
05.10 Вся правда о Диане. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.50, 01.45 Вечный Египет. Наследие. (12+)
06.55, 16.50, 02.40 Легенда о танке. (16+)
07.45, 17.40, 03.25 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
08.40, 18.35, 04.20 Диктор Советского Союза. (12+)
Их имена знала вся страна. Народная любовь к ним была как к особому отряду космонавтов. Они являлись образцом вкуса, манер, поведения и правильной речи. Эти люди создавали телевидение, были его голосом и лицом. Более того, то, что ими создавалось, востребовано и сейчас. Своими воспоминаниями делятся знаменитые дикторы Советского Союза: Игорь Кириллов, Анна Шатилова, Виктор Балашов, Инна Ермилова.
09.35, 19.25 Аль-Андалус. Наследие. Сельское хозяйство. (12+)
10.25, 20.20, 05.10 Аль-Андалус. Наследие. Астрономия и математика. (12+)
11.20, 21.15 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
12.10, 22.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
13.10, 23.05 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
14.00, 23.55 Гильотина. История Франции. (16+)
15.00, 01.00 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)

РОССИЯ К
Культура



- 19.30 Новости культуры
- 06.30 Мультфильмы
- 07.45 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ»
- 08.55 Диалоги о животных «Геннадий Юхтин»
- 09.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
- 11.30 «Метод Сократа»
- 12.15 Неизвестные маршруты России
- 12.55 «Невский ковчег»
- 13.25 «Элементы»
- 13.50 «Страдалец до Голгофы». Вечер памяти священномученика Вениамина
- 15.05 00.30 «СВЕТ ЗА ШТОРАМИ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Романтика романса»
- 18.10 «Антонин Капустин»
- 19.30 Новости культуры «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
- 20.25
- 22.40 Летний фестиваль Дениса Мацуева в Суздале. Концерт-открытие фестиваля
- 23.50 «Кинескоп»

ТВЦ



- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 05.45 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
- 07.20 «Высота». (0+)
- 09.05 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 00.20 События
- 11.55 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.45 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)
- 16.40 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 17.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 21.40 00.35 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 04.30 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (16+)

ТВ-3



- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)
- 19.00 «НЕРОЖДЕННАЯ». (16+)
- 23.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (18+)
- После гибели матери в автомобильной катастрофе, Ольгу и ее маленького сводного брата Артема отдают в частную школу-пансион. Школа расположена в старинном особняке, принадлежавшем некогда графине Оболенской. Про аристократку ходили слухи, что она общалась с нечистой силой.
- 00.45 «БЫВАШАЯ». (18+)
- Семь лет назад еще 16-летний подросток Саша опубликовал в общем чате фото со своей девушкой. Время давно прошло, у него уже совсем другая жизнь.
- 02.15 «ВСПЫШКА». (16+)

ДОМАШНИЙ



- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+)
- 07.40 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- Маша Павлова готовится к свадьбе. Ее жених Виктор - человек очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной. Но накануне праздника случается трагедия...
- 13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 22.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- Алёна, упав на катке, теряет сознание и оказывается в больнице. Придя в себя, она обнаруживает, что в её голове невероятным образом появился «внутренний мужской голос».
- 00.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 02.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН». (16+)
- 05.20 «ПРИЗРАК». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт. (12+)
- Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Герои программы отвечают на каверзные вопросы, делятся своими детскими фото и рассказывают веселые истории из жизни.
- 09.30 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
- 23.00 «РАЗВОРОТ». (12+)
- 01.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 21.15 Торжественный вечер, посвященный 300-летию со дня учреждения ордена Александра Невского. (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
- 16.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.15 «Адрес истории». (12+)
- 16.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.15 «Просто жизнь». (12+)
- 17.45 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Неделя». (12+)
- 20.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
- Историческая сага о династии первых промышленников России.
- 23.30 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «СКА-ВМФ» Санкт-Петербург». (12+)
- 01.15 «Адрес истории». (12+)
- 01.45 «Марафон». (12+)
- 02.45 «Точка.ру». (12+)
- 03.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 03.30 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** Матч! ТВ
- 06.00 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 Новости
- 07.05 16.25 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30 10.50 Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Прямая трансляция
- 12.45 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4. Прямая трансляция
- 13.45 01.55 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
- 16.45 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.00 Борьба. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- 20.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.55 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 01.00 Новости. (0+)
- 04.15 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 07.00 22.40 00.55 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
- 08.00 14.25 22.25 «Страна спортивная». (12+)
- 08.20 02.50 Спецрепортаж. (6+)
- 08.40 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
- 10.25 11.35 14.45 15.55 17.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция
- 11.30 13.45 17.00 Новости. (0+)
- 12.45 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Прямая трансляция
- 13.50 Непридуманные истории. (12+)
- 17.55 18.55 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Прямая трансляция
- 19.55 20.55 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Прямая трансляция
- 21.55 03.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 03.35 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **VIJU TV1000**
- 06.50 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
- 10.05, 11.00, 11.55, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 15.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 01.10 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)
- 02.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
- TV1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «Три кота», «Смешарики», «Царевны», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «Ганзелл, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 14.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 16.35 «ХОТАБЫЧ». (16+)
- 18.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
- 20.15 «ЦАРЕВНА-ПЯГУШКА». (6+)
- 21.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 23.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
- 01.05 «ЛАВСТОРИ». (16+)
- 02.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
- TV1000** **VIJU TV1000**
- 05.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 07.50 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
- 09.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
- 11.30 «ОПЕРАЦИЯ «ОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
- 13.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 15.25 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
- 17.00 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
- 19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 21.00 «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
- Комедийный боевик, США, Финляндия, 2020 г.
- 22.30 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)
- 00.05 «ПРОШАЙ». (16+)
- 01.55 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
- 03.45 «ИММИГРАНТ». (16+)
- суббота!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 18.00, 18.30, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.20 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пояс Богородицы. Послесловие. (0+)
- 06.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
- 14.20 День Ангела: Благочестивые Петр и Феврония. (0+)
- 14.55 Русский мир. (12+)
- 16.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС» (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.45, 23.35 «БОЙ ПОСЛЕ ПЕБДЫ». 1-2 серии. (6+)
- СССР, 1972 г.
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Александро-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
- 02.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Щипков. (12+)
- 03.45 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. 1 серия. (0+)
- 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

14 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Начало индикта - церковное новолетие.
Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мцц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мч. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Перенесение мощей блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.

Поста нет.

«Прежде чем что-либо сделать, помолись и подумай, будет ли это разумно и Богу угодно».

Прп. Никон Оптинский (Беляев)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.55 Плейлист | Осень. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 С братвой поделишься? (16+)
- 18.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 19.00 Top-30. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 00.00 10 sexy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ДУБЛЁР». (16+)
- 02.20 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 04.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
- 05.35 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
- 07.40 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
- 09.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
- 11.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
- 13.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 15.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 17.40 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 19.30 «БАТЯ». (16+)
- 21.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 22.35 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (16+)
- 09.45 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 11.20 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)
- 12.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 15.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 17.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 19.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
- 21.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
- 22.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)
- 01.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
- 02.40 «ЛЕСТНИЦА». (18+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 07.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «СВАТЫ». (16+)
- 19.00 «ТАЙНА ПРОПАВШЕЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- 22.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес!
- 00.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 01.50 «КОРОЛЕВА». (16+)
- 03.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 04.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у двоюродных братьев Ивана: Полина и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.55 6 кадров. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первые дни сентября были похожи на лето: прекратились нудные дожди, лившие всю вторую половину августа, жарко светило солнце. Если бы не холодные утренники и очевидно желтеющая листва, можно было бы подумать, что в разгаре июль.

Майор Петрович решил насладиться по-летнему теплым вечером и пошел с работы пешком. Выйдя на широкий бульвар, который располагался по дороге, он любовался игрой света в желтых листьях на макушках деревьев, какими-то яркими цветочками на модных высоких клумбах и, что греха таить, молодыми девушками, вновь надевшими короткие шортики, легкомысленные маечки и мини-юбочки.

«Как бабочки порхают», – подумал майор, улыбаясь вслед очередной обогнавшей его красавице, как вдруг едва не был сбит с ног бегущим сзади сменщиком.

Везунчик Петя и умные часы



– Простите, Николай Петрович! – извинился тот, запыхавшись.

– Нормы ГТО сдаешь? – пошутил майор.

– Да нет, – засмеялся сменщик. – На ограбление спешу – может, по горячим следам что получится. Машина на другой вызов уехала, а тут недалеко.

– Ну, беги-беги, – одобрительно кивнул Петрович. – Удачи!

Сменщик побежал дальше, а Петрович продолжил свою неспешную прогулку. Однако встреча их оказалась не последней: через квартал, возле магазина электроники, Пе-

трович снова увидел сменщика, на этот раз окруженного небольшой толпой. Пройти мимо возможности не было, и майор заинтересовался:

– Это тут ограбление?

– Ну да, – ответил сменщик. – Зашел в магазин какой-то молодой человек, попросил показать умные часы. И сбегал с ними.

– Давно? – уточнил Петрович.

– Минут пятнадцать назад, не больше. Я ж бегом бежал, вы видели.

Петрович взглянул автоматически на часы, пощелкался и пошел дальше – все-таки его рабочий день давно за-

кончился. Да и хотелось уже, честно говоря, домой, где его наверняка ждал вкусный ужин.

Еще через квартал, проходя мимо летней веранды небольшого кафе, Петрович заметил за столиком своего давнего знакомого – молодого, но «подающего большие надежды» вора Петю Костина. Петя был известен всему отделению с малолетства: первый приезд в милицию он заработал в восемь лет, стащив из сумки учительницы кошелек с зарплатой. Петя ни разу не попал в тюрьму только потому, что ему всегда везло: то свидетелей не находилось, то брали все на себя старшие товарищи, то судья оказывался сдобольным. Но Петрович был уверен: рано или поздно окажется Петя в местах не столь отдаленных, о чем и сообщал везунчику неоднократно. Видимо поэтому, увидев Петровича, Петя вздрогнул, быстро наклонился к сидящему рядом мальчику лет десяти и что-то прошептал ему на ухо. Мальчик кивнул, кovyряясь в кармане с тремя яркими шариками мороженого.

Петрович ненадолго задумался, вошел в кафе и сел за столик к подозрительной, как ему показалось, парочке.

– Ну, здравствуй, Петя, – сказал он вполне доброжелательно. – Отдыхаешь?

– А чо, нельзя? – ответил с вызовом Петя, пряча бегающие глаза.

– Ну, почему нельзя? Можно, конечно. И давно ли отдыхаешь?

– Полчаса, – не задумываясь, ответил тот. – Племянника вот угощаю.

– Полчаса значит... – Петрович улыбнулся в усы. – Умные часы из магазина электроники ты увел?

– Какие часы? Не знаю ничего про часы! – взвился Петя. – Зачем мне часы? У меня вот – командирские! – и он вытянул перед майором руку, на которой действительно красовались «командирские» часы.

А чего ты вдруг так разволновался, отдыхающий? – спросил Петрович. – Ты не волнуйся, отдыхай дальше. Только сначала покажи мне, что у тебя за коробочка во внутреннем кармане находится. Ветровка у тебя тонкая, все видно. Очень интересно мне, что это за коробочка и почему ты врешь про полчаса.

– Не имеете права! – в голос заорал Петя.

– Не имею, – согласился Петрович. – Зато имею право задержать тебя на сорок восемь часов до выяснения всех обстоятельств. А также проводить до магазина, где ты украл умные часы и где продавец тебя в один момент опознает. А уж как обрадуется тебе мой сменщик – ни в сказке сказать, ни пером описать. Пошли, отдыхающий, пора тебе на нарды.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил Пете?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 35: пахнет свежестью только влажное, свежестыранное белье. Гражданка, утверждающая, что пришла две минуты назад, находится дома как минимум два часа.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 сентября Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 56 м. Долгота дня: 13 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

9 сентября Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 13 ч. 06 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

10 сентября Восход: 5 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 13 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

11 сентября Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 12 ч. 59 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

12 сентября Восход: 5 ч. 52 м. Заход: 18 ч. 46 м. Долгота дня: 12 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

13 сентября Восход: 5 ч. 53 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 12 ч. 51 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

14 сентября Восход: 5 ч. 55 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 12 ч. 47 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году в Санкт-Петербурге был заложен Казанский собор.

В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

9 СЕНТЯБРЯ В 1913 году Пётр Нестеров первым в мире выполнил «мертвую петлю».

В 1970 году начат серийный выпуск автомобилей ВАЗ-2101 – «Жигули» («копейка»).

10 СЕНТЯБРЯ В 1984 году генетик Алек Джеффрис открыл уникальность ДНК – «генетические отпечатки».

11 СЕНТЯБРЯ В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга была установлена Александровская колонна.

В 1918 году в России введена Метрическая система мер и весов.

12 СЕНТЯБРЯ В 1715 году Пётр I издал указ, запрещавший жителям столицы подбивать сапоги и башмаки скобами и гвоздями (для сохранности деревянных мостовых).

13 СЕНТЯБРЯ В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российской империи».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

14 СЕНТЯБРЯ В 1959 году первая советская автоматическая межпланетная станция «Луна-2» впервые в мире достигла поверхности Луны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Мария, Наталия, Пётр, Роман.
9 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Павел, Стефан.
10 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Георгий, Иларион, Николай, Сергей.
11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Алексей, Арсений, Григорий, Даниил, Елисавета, Макарий, Феофор.
13 СЕНТЯБРЯ. Геннадий, Димитрий, Михаил.
14 СЕНТЯБРЯ. Марфа, Татяна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения русской армии (1812 г.)
■ Международный день грамотности
9 СЕНТЯБРЯ ■ День памяти русских воинов, павших при обороне Севастополя и в Крымской войне
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макияжа
11 СЕНТЯБРЯ ■ Дней воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова у мыса Тендра (1790 г.)
12 СЕНТЯБРЯ ■ День семейного общения в России
13 СЕНТЯБРЯ ■ День парикмахера
14 СЕНТЯБРЯ ■ День танкиста в России
■ Всероссийский день охотника и рыболова

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Пимена рябина красна, зима морозами будет сильна

С 8 сентября, дня Натальи Овсяницы и Адрияна Осеннего, день сокращается примерно на три часа от летнего солнцестояния. Если к этому дню не опали листья с березы и дуба, зима будет суровой. Урожай рябины 9 сентября, в день двух Пименов, предвещал суровые морозы. В народе подмечали так: «Если на Пимена рябина красна, зима морозами будет сильна».

10 сентября, в день Анны и Саввы Скрудников, наблюдали за березами: если листва желтеет с верхушки, то весна будет дружной и ранней.

11 сентября – день Ивана Постного. Если в небе видели журавлей – ждали осень короткую, а снег – ранний.

Теплый вечер и звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая.

13 сентября называли Куприяновым днем. Многие приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду.

14 сентября, или Семин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде этого дня судили обо всей осени: если было ясно – осень будет теплой.

Муж – жене.
– Может, в выходные сходим в кино?
– Нет. Поедем на дачу. И запомни, в семье только один может быть главным.



ТЕЛЕК Черноеземье

Газета «Телек Черноеземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 36 (513).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 02.09.2025 г.
Дата изготовления: 02.09.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 03.09.2025 г. Тираж 47 730 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПВП»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4296 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 823 680 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!

«ФИЗИОТОН» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ



Иван Дементьевич, г. Вологда

- Иван Дементьевич, как давно у Вас появилась тугоухость?

- Трудно сказать, это ведь постепенно происходило. Родные мне говорили, что я часто переспрашиваю. А я думал, что это они невнятно говорят.

- А когда Вы поняли, что это болезнь?

- Когда в больнице с поломанной рукой оказался. Сосед по палате меня глухим пнем обозвал, потому что я все время пропускал обед – не слышал, как звали.

- Потом Вы стали применять медицинский прибор «Физиотон»?

- Да. И с уверенностью могу сказать, что жизнь с хорошим слухом вполне возможна и очень счастливая. Хочу, чтобы все имели хороший слух, ведь это так прекрасно!



Мария Станиславовна, г. Иваново

- Вы меня хорошо слышите?

- Прекрасно! Я использую «Физиотон» и могу похвастаться отменным слухом.

- Ваши родные наверняка, очень рады за Вас?

- А как же! Муж даже шутит, что мимо меня ни один комар не пролетит незамеченным. Внучат ко мне дочка привозит на выходные и на 100% за них спокойна. Детишки даже если в соседней комнате запрутся, чтобы нашкодить, я под дверью все услышу.

- А шум в ушах Вас беспокоит?

- Никакого шума, уши здоровы полностью. Вечером засыпаю в полной тишине, ничто мне «нервы не дергает», а утром под пение птиц просыпаюсь. Вот оно, настоящее счастье!



Нина Григорьевна, г. Краснодар

У меня есть медицинский прибор «Физиотон». Я и сестре такой же на юбилей подарила. Знаете, когда ты все хорошо и четко слышишь, то становишься увереннее. Я спокойна за свою жизнь, за безопасность. Могу и в скорую, и в полицию, и в пожарную, если надо, позвонить. Это не в слуховом аппарате ходить, когда все пищит трещит, а снимаешь – и как в вакууме. Без тугоухости имеешь совсем другое качество

жизни, можешь радоваться таким, казалось бы, мелочам, но очень важным для человека – шум дождя, звон церковных колоколов, детский смех за окном.



Фаина Егоровна, г. Пермь

После выхода на пенсию я нашла себе увлечение – стала посещать клуб чтецов. Всегда любила поэзию, а в клубе получила возможность делиться любимыми строками с единомышленниками, наслаждаться музыкой рифмы. Не перестаю хвалить себя за то, что приобрела прибор «Физиотон». Взяла за правило применять его регулярно. Слух – это главное человеческое чувство. Очень важно, чтобы он был здоровым и полноценным. У меня сейчас слух отменный, и это помогает мне быть социально активной, развиваться и защищаться от деменции, с которой сталкиваются многие в моем возрасте.

**«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»**



Такие истории не могут не радовать. Но сколько же еще вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близкого, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают прогрессировать. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все так безнадежно?

- Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

- Что представляет собой «Физиотон»?

- «Физиотон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «Физиотон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 3 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 7767**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОВОРОВАТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 сентября по 1 октября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). **Реклама.**



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

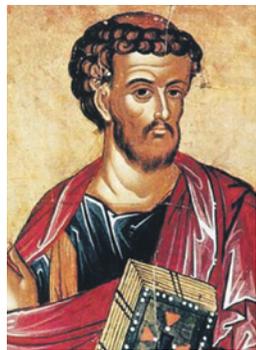
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне исполнилось писание сие, слышанное вами»



И пришел в Назрет, где был воспитан, и вошел, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу, и встал читать. Ему подали книгу пророка Исаии; и Он, раскрыв книгу, нашел место, где было написано: Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное. И, закрыв книгу и отдав служителю, сел; и глаза всех в синагоге были устремлены на Него. И Он начал говорить им: ныне исполнилось писание сие, слышанное вами. И все засвидетельствовали Ему это, и дивились словам благодати, исходившим из уст Его, и говорили: не Иосифов ли это сын? (Лк, 4:16-22)

“Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия.”

Оптинский старец преподобный Лев (Наголкин)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 сентября, в воскресенье.

Иисусу было на тот момент около 30 лет. По законам того времени Он только-только получил право голоса в народном собрании. Более того, это же его родной город, это его родная синагога. Его тут все прекрасно знают. Все помнят, как Он приходил сюда еще мальчиком со Своими родителями. Все в курсе, как Он живет, как зарабатывает на жизнь. Очевидно, что даже если и относятся к Нему хорошо, то никто не воспринимает Его как религиозного или общественного деятеля. Он просто Иисус, сын Иосифа-плотника и Марии.

И вот этот всем хорошо известный молодой человек перед лицом сильных мира сего во всеулышание заявляет, что Он Мессия. И делает это спокойно, уверенно, твердо. Оторопь присутствующих евангелист передает несколькими штрихами: люди переключили на Христа все внимание; они начали перешептываться и спрашивать друг друга: «Не сын ли это Иосифа?»; и, наконец, они дивились тому, с какой внутренней силой Иисус это все сказал. И правда, откуда же такая сила? Такое спокойствие, уверенность в себе и твердость?

Сам Господь отвечает на это словами пророчества Исаии: «Дух Господень на Мне». Дух Божий, а вместе с Ним и Бог-Отец пребывали со Христом во всех Его делах. Поэтому Он прошел Свой земной путь уверенно. В мыслях, словах, делах Спасителя не было ни капли колебаний. Даже моление о Чаше в Гефсиманском саду – свидетельство не Его сомнений, но скорее напряжения Бессмертного Существа перед лицом надвигающихся страданий и смерти, которые для Него совершенно противоестественны. Иными словами, секрет такой глубинной уверенности Христа заключается в том, что Его воля находилась в полном согласии с волей Бога.

Безусловно, у низкой самооценки могут быть различные психологические причины. Однако в конечном счете корень неуверенности в том, что человек не ощущает надежной точки опоры внутри себя. «Потерял себя» – так мы характеризуем эту болезнь. Низкая самооценка – это внешнее проявление состояния сердечной пустоты. Мы словно растворяемся в глазах окружающих. Все потому, что сердцевина нашей личности, наш дух



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

спит. Мы его не чувствуем. Не чувствуем себя.

Лекарство, которое предлагает Евангелие, очевидно. Наш дух должен соединиться с Духом Божиим. А для этого все свои мысли, слова и поступки нам необходимо согласовывать с волей Творца. На каждодневной основе приучить себя спрашивать Бога: «Господи, как мне поступить в этой ситуации? Господи, а что Ты хочешь от меня? Господи, помоги мне еще усердней, еще тщательней исполнять евангельские заповеди и в первую очередь заповедь служения окружающим меня людям». По мере того, как мы будем приобретать этот навык, Дух Божий будет вселяться в наши сердца. А вместе с Ним к нам придут уверенность, твердость, спокойствие и безмятежность.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

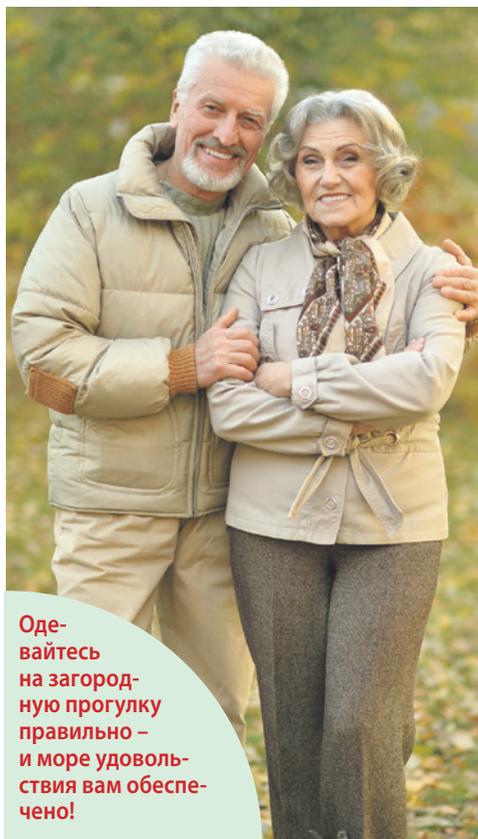
Загородная прогулка – удовольствие, доступное практически всем. Свежий воздух, красивая природа, хорошая компания – что может быть прекраснее?

Поговорим сегодня о том, как одеться на загородную прогулку, чтобы получить от нее максимум удовольствия. Одежда для загородной прогулки должна быть в первую очередь удобной. Ведь если вам где-то что-то жмет, давит, сковывает движения, об удовольствии можно забыть: неудобство и удовольствие – две вещи несовместные. В неудобной одежде и тем более обуви вы только измучаетесь, и будете вспоминать эту потенциально исключительно приятную прогулку как страшный сон.

Как одеться на загородную прогулку

ВАЖНО!

Если для прогулки выбран лес, особенно незнакомый, верхняя одежда обязательно должна быть яркого цвета – красного или оранжевого. В случае, если вы вдруг заблудитесь, именно яркий цвет одежды поможет спасателям найти вас как можно скорее.



Одевайтесь на загородную прогулку правильно – и море удовольствия вам обеспечено!

Брючки, джинсы, далее везде

Конечно, лучший выбор для загородной прогулки – это спортивные брючки или джинсы. Платье или юбка – не лучший вариант из-за насекомых и растительности: первые могут кусаться, вторые – цепляться за ткань. Джинсы хороши тем, что они плотные и потому надежно защищают от возможных мелких травм, спортивные брючки – тем, что совершенно не сковывают движений. Кстати, модный в этом сезоне спортивный костюм – практически идеальный выбор для прогулки: и удобно, и красиво, и в тренде.

Главное – это ноги

Даже если ходить вы планируете очень медленно и недалеко, главная нагрузка все равно будет на ноги. Не стоит забывать, что загородная прогулка существенно отличается от городской в первую очередь в плане дорожного покрытия – скорее всего, ходить предстоит не по асфальту, а по той или иной степени пересеченной местности. И именно ногам придется преодолевать все неровности этой самой местности. Поэтому обувь для загородной прогулки следует выбирать особенно тщательно. Обувь должна быть удобной, хорошо сидеть на ступне – не болтаться и не сжимать ее, не натирать кожу. В обуви для загородной прогулки ногам должно быть максимально комфортно, даже когда вы вернетесь домой. Кстати, если ходить достаточно долго, ноги могут «растоптываться» – как бы слегка опухать. Это нормальное явление, но его тоже необходимо учитывать, так как обувь «впритык» к концу прогулки может стать тесной. Лучшим выбором для загородных прогулок считаются кроссовки, кеды, слипоны и т.п. – мягкая удобная обувь на плоском ходу. В идеале в этой обуви должны быть ортопедические стельки.

Ветровка, бомбер, джинсовка

Наверх лучше надеть что-то непродуваемое – джинсовую куртку, бомбер с защитой от ветра (и дождя), легкую ветровку. Если планируется прогулка до самого вечера, желательно взять с собой что-то потеплее – худи, толстовку, джемпер и т.д. – осенние вечера уже достаточно прохладны. И еще совет: что бы ни обещали синоптики, захватите с собой на прогулку легкий дождевик – много места он не займет, а услугу в случае внезапного дождя окажет огромную.

На голову

Несмотря на то что солнце уже не такое жаркое, как летом, головной убор на прогулку все же очень желателен. Выбирайте головной убор из натуральных материалов – хлопка, льна, соломки и т.д. А вот форма его целиком на ваше усмотрение: это может быть и бейсболка, и шляпка, и панاما, и косынка – выбор только за вами.

Светлана ИВАНОВА

БОЛЬШЕ НИКАКИХ ЗАПОРОВ!

КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ – ЗАПАТЕНТОВАННАЯ МЕТОДИКА ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА.

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

- Демьян Викторович, запоры – это опасно?

- Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

- Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

- Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, удобно и надежно.

- Что такое кишечный лаваж?

- Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишеч-

ника, где и зарождаются причины запора. Очищение происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

- А что говорит наука?

- Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты. Но ученые пошли дальше и разработали средство для домашнего применения, чтобы каждому человеку было более удобно его использовать.

- Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

- Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаваж. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошо увлажняют и формируют каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь

сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

- И мой стул наладится?

- Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.



ВСЕГО 10 РУБ. ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт». Скидка действует с 3 сентября по 1 октября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7765** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!*

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 3 сентября по 1 октября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Чтобы работа на участке радовала, нужно переосмыслить подход к труду.

Начать стоит со знакомства с современными приспособлениями для облегчения труда садовода. Мы отобрали для вас 7 самых полезных инструментов и устройств для проведения привычных садовых работ.

7 современных устройств для облегчения труда садовода



Садовый измельчитель

В саду всегда много веток: обрезанные плети малины и ежевики, ветки ягодных кустарников или плодовых деревьев. Можно отнести их на свалку, но лучше – измельчить, а полученную щепу использовать для мульчирования, как основу для теплых грядок или наполнитель для компоста. Мощные измельчители справляются с ветками диаметром до 4,5 см. Из нюансов: работает измельчитель очень громко, поэтому пригодятся наушники или беруши. Из желоба измельчителя во время работы могут вылетать щепки, поэтому лучше использовать защитные очки и перчатки.

Кому пригодится? Садоводам, у которых идет в дело все, что можно использовать с пользой для сада. Тем, у кого нет условий, чтобы сжигать ветки, из-за норм пожарной безопасности, а свалка далеко.



– Дорогая, мне нужно забрать маму с дачи. – С кабачком домой не пушу!

Аккумуляторный опрыскиватель

Борьба с вредителями и болезнями – задача, которую ежегодно решает каждый садовод. Аккумуляторные опрыскиватели экономят время и удобны в использовании: не нужно постоянно качать помпу, чтобы создавать давление. Небольшие опрыскиватели до 2 л помогают мгновенно среагировать на проблему на небольшой площади, а 10-литровые модели помогут провести весеннюю или осеннюю обработку всего сада. Для работы потребуются еще средства защиты от химии: очки и респиратор.

Кому пригодится? Всем, кто несколько раз в сезон обрабатывает от вредителей грядки, деревья и кусты.

Воздуходувка

Альтернатива граблям и метле при уборке листьев или снега с дорожек, веранды, беседки – воздуходувка. Убрать сад воздуходувкой легче и проще, чем метлой или граблями. Выбирайте не слишком тяжелую модель, чтобы работать было комфортно.

Кому пригодится? Владельцам сада с большим количеством лиственных деревьев или хозяевам участка в лесу.

Доводчики для дверей теплиц

Доводчики (термоприводы) для дверей теплиц – это устройства, которые автоматически открывают и закрывают двери при достижении определенной температуры. Основная задача – поддержание стабильной температуры внутри теплицы: механизм реагирует на изменение температуры окружающей среды и в зависимости от этого открывает или закрывает вентиляционные проемы.

Кому пригодится? Всем, у кого есть теплица, особенно, если вы живете не рядом с огородом, а приезжаете на дачный участок несколько раз в неделю.

Аккумуляторные ножницы

На каждом участке есть зоны, недоступные для газонокосилки: узкие проходы между грядками, участки на альпийской горке или на клумбе... Кто-то обрабатывает эти проблемные места по старинке – рвет руками траву, стрижет обычными ножницами и т.п. А между тем, для такой работы есть современное решение – аккумуляторные ножницы. Есть модели, оснащенные лезвиями как для травы, так и для кустов. Внешне аккумуляторные ножницы представляют собой устройство с двумя параллельными лезвиями с зубцами.

Кому пригодится? Тем, кто имеет на участке живые изгороди, альпийские горки, нуждающиеся в формировке.



Система капельного полива

Чтобы установить систему капельного полива, придется разобраться с особенностями ее монтажа и характеристиками разных моделей. Но если оснастить систему таймером, то о поливе можно вообще не вспоминать: настраиваете один раз, и она самостоятельно включается и выключается в соответствии с вашими пожеланиями. Конечно, придется приобрести насос для создания давления в системе или поднять емкость с водой на высоту не менее 1,5 м, но результат стоит потраченных усилий.

Кому пригодится? Дачникам выходного дня, огородникам, которые по состоянию здоровья не могут носить тяжелые лейки. Всем, кто хочет сэкономить время и силы, доверив полив огорода автоматической системе.

Тапенер

Тапенеры созданы для облегчения работы по подвязке плетущихся растений или кустарников. Это инструмент, позволяющий прикреплять ветки к шпалере или опоре с помощью полимерной ленты, которая закрепляется скобами. Подвязка одного стебля с тапенером занимает несколько секунд. Единственный нюанс – придется постоянно покупать расходные материалы (ленту, скобы) и запасные части (толкатель для скоб, нож для обрезки ленты).

Кому пригодится? Всем, у кого на участке много растений, которые необходимо крепить к шпалере: посадки малины, ежевики, декоративные лианы (клематисы, плетистые розы и т.п.) или виноградник.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Собери свой гербарий!

Собрать хорошую коллекцию всегда увлекательно. Рассказывать о своей коллекции всегда интересно.

Ответы: композиция в вазе на столике, положение листа сверху слева, цветок под ним, браслет на руке у девушки, пряжка ее пояса, шариковая ручка справа, лист рядом с девушкой у ее руки слева, цвет листа в крутой рамке справа от нее, рамка справа вверху, листья под ней.

Некоторые считают, что растениям в спальне не место.

Ночью, когда мы спим, они также претендуют на часть кислорода в нашей комнате. На самом деле растения нельзя рассматривать как конкурентов за свежий воздух. Наоборот, цветы принесут большую пользу, отдыхая в спальне рядом с нами.

Усида для глаз

Зеленый цвет, как известно, успокаивающе действует на нервную систему, помогает снять напряжение с глаз. Рядом с ним весь наш организм отдыхает.

Правда, существуют разные оттенки зеленого, но живая природа обладает удивительным свойством гармонии, создавая идеальную для восприятия палитру.

На свидании.
— Это очень неожиданно. И всё-таки, что у тебя в руке?
— Я нес тебе букетик одуванчиков, но как же трудно донести его на таком ветру...



Какие цветы завести в спальне



Прекрасное цветение и аромат

Согласитесь, особенно радуют нас цветущие растения, даже если цветок у них весьма скромный. Сам факт уже греет душу. Красиво цветущие экземпляры особенно поднимают нам настроение.

Но здесь нужно учитывать, что цветы могут источать запах.

Хойя, комнатный жасмин, роза, гардения, герань, цитрусовые растения — одни из самых благоухающих. Если запах вам неприятен, кажется тяжелым, особенно если поутру вы просыпаетесь с головной болью, значит, это растение в спальне держать не следует. Оно не ваше.



Чистый воздух

Все комнатные растения (какие-то больше, какие-то меньше) очищают воздух от вредных веществ, повышают влажность и улучшают микроклимат в помещении. Не надо думать, что с цветами на подоконнике воздух в квартире станет чист и свеж, как горный. Но снизить концентрацию ряда вредных веществ (включая формальдегид и бензол) или свести их содержание к минимуму комнатным цветам вполне под силу.

Среди доступных в цене и несложных в уходе можно выделить хлорофитум, драцену, герань, фикус, плющ, алоэ, сансевиерию.

При выборе растений не нужно заикливаться на том, какое из них максимально очистит воздух. Самое главное — растение должно вам нравиться. Как считали древние японцы, только при взаимной любви со своим обладателем растение раскроет весь потенциал.

Кстати

Про фотосинтез

В далеком 1782 году швейцарский ботаник Ж. Сенебье установил, что в течение дня под воздействием солнечного света зеленые растения выделяют кислород и поглощают углекислый газ, таким образом очищая воздух. Этот процесс получил название фотосинтеза. Причем он происходит гораздо интенсивнее, нежели растения поглощают кислород в процессе своего дыхания. То есть потребуются сотни комнатных растений, чтобы выделить столько же углекислого газа, сколько выделяет один человек.

ДЕТАЛИ



Самое горькое растение на нашей планете — полынь.

Самым же сладким растением считается кетемф, произрастающий в Западной Африке. Содержащееся в нем вещество тоуматин слаще сахара в сотни раз.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

С древнейших времён мужчины гордились своей бородой. Именно мужская борода во многих странах и у многих народов была символом особого уважения и почитания. И сегодня многие мужчины предпочитают носить бороды. Есть у бороды и свой красный день в календаре — 5 сентября отмечается Международный день бороды. И сегодняшняя наша викторина посвящена некоторым фактам, связанным с бородой.

Из истории мужской бороды

1 Слово «борода» произошло от индоевропейского «bordha» (бордха), а затем трансформировалось в общеславянское «borda» (борда). Во многих языках сохранился общий корень и по сей день. Так, латинское «barba» (барба) в английском стало производиться как «beard» (берд), в немецком — «bart» (барт), во французском «barbe» (барбе), в испанском и итальянском «barba» (барба). Борода была настолько значима и популярна во времена Великих открытий, что в честь неё даже назвали один из островов, на географической карте его обозначили как «бородатый». Это...

а) Борнео (Малайзия, Бруней, Индонезия). **б)** Барбадос (Республика Барбадос). **в)** Борден (Канада/Лабрадор).

2 Пышные бороды очень ценили жители Древней Месопотамии, в том числе шумеры, ассирийцы, вавилоняне и мидяне. С бородой изображали многих царей и героев, включая легендарного Гильгамеша. В древнегреческой цивилизации борода также уважалась. Кстати, у древнегреческих философов форма бороды отличалась в зависимости от принадлежности к определённой философской школе. Многие боги-олимпийцы изображались только бородатыми. А кого из древнегреческих богов принято было изображать безбородым?

а) Зевса. **б)** Гефеста. **в)** Аполлона.

3 Совсем иначе относились к растительности на лице в Древнем Египте. Египетские мужчины брились, за исключением фараона и представителей элиты. Более того, фараон мог носить накладную бороду в знак своей власти. Как называли накладную бороду повелителя-фараона?

а) «Дорога вечности». **б)** «Солнечный дар» («Дар Ра»). **в)** «Борода Осириса».

4 Испокон веков на Руси бородой гордились и клялись. В Средние века прикосновение к мужской бороде считалось оскорбительным и могло быть поводом для дуэли. Ещё в «Русской правде» Ярослава Мудрого (1016 г.) за клоч выдранный бороды полагался штраф 12 гривен. В этом документе также указывалось, что люди во время ссоры и драки не имеют права дёргать друг друга за бороды. Во времена Ивана Грозного опальные бояре подвергались унижительной гражданской казни — выщипыванию бороды. А что нельзя было делать во времена Древней Руси человеку с бородой разных оттенков, так называемой цветной бородой?

а) Торговать на ярмарке. **б)** Быть бортником. **в)** Плести лапти и тачать сапоги.

5 В России было принято носить окладистую бороду вплоть до Петровских времён. В 1705 году император-реформатор Пётр I ввёл налог на растительность на лице. Сумма налога была немалой — от 60 до 600 рублей в год в зависимости от сословной принадлежности обладателя бороды. Больше всех за ношение бороды платили бояре. Для контроля над исполнением этого указа Петра был введён жетон, который служил своего рода лицензией на ношение бороды. Известно, что «налог на бороды» не самостоятельное изобретение Петра. Подобный способ пополнения казны царь Пётр подметил в европейских странах. В какой стране этот налог был введён ещё в 1535 году?

а) В Голландии. **б)** В Англии. **в)** Во Франции.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя у Овнов будет богата общением. Вас ждут встречи и новые знакомства. Перезагрузите отношения с близкими, узнайте, чем они обеспокоены. В ваших силах им помочь. Устанавливайте новые контакты, вам это необходимо для дальнейшей продуктивной деятельности.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Первая половина недели у Тельцов окажется полной забот. Вам потребуются силы и терпение. Во второй половине недели будет спокойно. Это время можно посвятить родным и близким. А выходные проведите за любимым занятием, это поможет набраться сил для новых свершений.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды предупреждают Близнецов о нестабильности их эмоционального фона. Это может создать немало проблем. Держите свои эмоции в узде, избегайте конфликтов. Запаситесь терпением и проявляйте лучшие свои качества. В этом случае успех обязательно вас найдет.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут окружены вниманием как внутри семьи, так и у коллег. От вас исходят энергия и остроумие. Выходные проведите в кругу друзей. Не отказывайтесь от приглашения в кино, театр, на концерт. Больше отдыхайте. Бодрость духа и запас сил вам вскоре понадобятся для новых дел.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для Львов настала пора активной применять в решении своих дел личные успешные наработки. И старайтесь рассчитывать силы на всю дистанцию. Не бойтесь попросить о помощи. Вам доверяют. Избегайте стрессовых ситуаций и не спеша идите к намеченной цели.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит обратить внимание на свое здоровье. Избегайте перегрузок, не подвергайте себя риску. По возможности постарайтесь уменьшить все обязанности. Избегайте конфликтных ситуаций с руководством. Абсолютную поддержку вам окажут близкие и друзья.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Хорошее время для укрепления своего авторитета на работе. Поддерживайте неопытных коллег и внимательно относитесь к близким людям. Проявите интерес к их личным делам и проблемам. Не отказывайте себе в удовольствии провести время в хорошей компании.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит действовать сгоряча. Обдумывайте каждый свой шаг, это в дальнейшем избавит вас от ошибок и неприятных ситуаций. В личной жизни намечена положительная тенденция. Берегите свои чувства. В отношениях – меньше критики и больше романтики.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам предстоит проявить фантазию и дарить позитив. В семейных отношениях сейчас все хорошо, близкие доверяют и прислушиваются к вам. Эта неделя благоприятна для общения. В делах рабочих вас тоже ждет успех, если вы будете настойчивы и терпеливы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Интересная, результативная неделя ожидает Козерогов. Возможно, впереди увлекательная поездка. В дороге вы встретите интересных людей. В вашей семье царит гармония. Свободное время постарайтесь уделить близким. Они всегда нуждаются в вашей поддержке.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит хорошая неделя, которая запомнится надолго. Вам легко будет даваться вести переговоры, проводить встречи, заводить новые знакомства, вы как рыба в воде, знаете, что и где сказать или промолчать. Однако вам могут донести ложную информацию.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Традиционное блюдо северных народов – сушеная на солнце рыба.
2. Ножка в швейной машинке.
3. Короткая женская верхняя одежда, обычно носимая с юбкой или брюками.
4. Мадам ... с восковыми фигурами.
5. Ответ в сканворде.
6. ... меньшего из двух зол.
7. «О большое» в греческом алфавите.
8. Создатель Windows.
9. Музыкальная комедия «...», который лопнул» с Николаем Караченцовым в главной роли.
10. «Световое шоу» в честь праздника.

Ответы: 1. Юкола. 2. Лапка. 3. Кюфта. 4. Тюссо. 5. Слово. 6. Выбор. 7. Омега. 8. Гейтс. 9. Трест. 10. Салют.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Спора. Опоссум. Бардачок. Атлас. Соломина. Лимон. Кед. Камя. Змеелов. Дружба. Диалект. Баловник. Ездок. Отгадка.

По вертикали: Спутник. Остаток. Луб. Подбор. Речник. Майонез. Уклад. Небосклон. Надбавка. Ямщик. Мерлуза. Сдоба. Буллит. Диск.

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРЕССА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

■ 8 (929) 061-63-84 Требуется уборщицы. Орёл, Мценск, Липецк. График обсуждается индивидуально. Возможны подработки. Тел.: 8 (929) 061-63-84

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

viju TV1000



БИБЛИОТЕКАРИ

сериал, 4 сезона

3 фильма

с 8 сентября

в 17:15

по будням

13 сентября

в 19:00