

№45
(522)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 10 по 16 ноября 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК ВЫСТРОИТЬ
ОТНОШЕНИЯ
С СОСЕДЯМИ**

стр. 4

**ЧЕМ ТАК
ВКУСНО
ПАХНЕТ ДОМА?**

стр. 30

**КАКИЕ РАСТЕНИЯ
ВАЖНО УКРЫТЬ
НА ЗИМУ?**

стр. 29

**ГОТОВИМ
ДЕСЕРТЫ
БЕЗ ВЫПЕЧКИ**

стр. 8

**НАЧНИТЕ
УТРО БОДРО!**

стр. 26

**ЮЛИЯ
ДОВГАНИШИНА**

**ТЕАТР – ЛУЧШАЯ ТЕРАПИЯ
ИЗ ВОЗМОЖНЫХ**

стр. 2

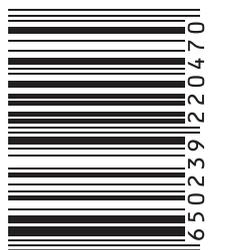
12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



2 5 0 4 5



4 1650239 122047 0 1

Фото: пресс-служба «Бродвей Москва»

Голосом нашей сегодняшней героини говорит и поёт по-русски Белль из диснеевского фильма «Красавица и чудовище».

Побывав в 15 лет на спектакле в Московском дворце молодежи, она окончательно определилась с выбором профессии, и актерская судьба отблагодарила ее сполна. Привела в МДМ в качестве одной из ведущих актрис в таком непростом, но блестящем жанре, как мюзикл. Мы поговорили с Юлией Довганишиной о ее любимых спектаклях, студенческих годах и способах «перезагрузки».

От «Первого свидания»...

– Юлия, в театре «Маска» состоялся перезапуск мюзикла «Первое свидание». В чём главные изменения в обновлённой версии мюзикла? Стоит ли идти на обновлённую версию зрителям, которые уже видели постановку?

– В первую очередь должна сказать, что «Первое свидание» – это единственный оригинальный бродвейский мюзикл, который сейчас идет в Москве. Лично меня это будоражит, и я очень горжусь этой работой. После шести лет успешного проката в паркетном зале театра МДМ, мюзикл переехал в театр «Маска». Мы поменяли некоторые реплики, обновили визуал, чуть изменили хореографию. А еще у нас в команде появилось несколько новых артистов, которые безусловно привнесли в историю свою новую уникальную энергию. Так что, конечно, это стоит посмотреть всем!

– Расскажите о вашей героине – Кейси. Как бы вы в одном предложении описали её?

– Сначала Кейси предстает яркой, дерзкой, даже грубой, и может вызвать отторжение. Но в какой-то момент мы видим ее уязвимость и понимаем, что вся эта броня – лишь механизм защиты. В эту минуту все переворачивается, и в этом – главная сила образа.

– В мюзикле рассказывается история первого свидания «вслепую». А были ли у вас такие свидания?

– На свидания вслепую я не ходила никогда. Но я точно не забуду одно первое свидание: мой спутник принес с собой ресторанный

Юлия ДОВГАНИШИНА:

ТЕАТР – лучшая терапия из возможных



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Пора побыть злодейкой!

– Вы работали и в театре, и в кино. Что вам ближе?

– Для меня кино и театр – это два разных мира. Как зритель я больше люблю кино, но актерское сердце мое принадлежит театру. В театре ощущается течение времени, рождается почти семейная близость с коллегами. В кино же ты каждый день встречаешь новых людей, чтобы, возможно, больше никогда их не увидеть. Поэтому театр для меня – это про тепло человеческих отношений, а кино – про холодноватый, хотя и восхитительный технологический процесс.

– Если бы у вас была возможность сыграть абсолютно любую роль – кого бы вы выбрали и почему?

– Сейчас вместе с одним испанским сценаристом мы работаем над сценарием для короткометражного фильма. Мне недавно пришло осознание, что я слишком увлеклась образами «принцесс», и пора наконец перевоплотиться в злодейку! Моя героиня – аферистка, милая и очаровательная с виду, но на деле – очень коварная. Надеюсь, получится убедительно! Что касается театра, то у меня есть свой «список желаний». Всегда мечтала о Катарине из «Укрощения строптивой», о Маше в «Трёх сестрах» и о Грушеньке, но не Достоевского, а Лескова из «Очарованного странника». Ну а если брать Достоевского, то, безусловно, Настасью Филипповну. И, конечно, Джульетту – пока возраст позволяет. Хотелось бы успеть все это сыграть!



«Первое свидание».



«Последняя сказка».



На крыше караван-сарая Валиде Хан.

распечатанную анкету Марселя Пруста, и мы весь вечер отвечали друг другу на интересные вопросы. Теперь всем рекомендую этот способ знакомства. Очень сближает! Помогает понять, какой человек перед тобой.

...до «Последней сказки»

– Вы также играете Женю в мюзикле «Последняя сказка», который уже почти год идёт в театре МДМ. Можно сравнить Женю с Кейси?

– Женя – это совсем другая история. Она гораздо мягче Кейси, и ключевое различие между ними в том, что Женя верит в сказки, а Кейси верит только в себя. Спектакль «Последняя сказка» сам по себе очень светлый, он о том, что любую проблему – и сказочную, и бытовую – всегда можно решить, просто нужно приложить усилия. Так что если вы устали, если ищете вдохновения, если вас настиг кризис – личный, профессиональный, экзистенциальный или любой другой – приходите к нам. Театр всегда помогает найти ответы на наши вопросы. Это лучшая терапия из возможных.

– Кому бы вы посоветовали посмотреть «Последнюю сказку», а кому «Первое свидание»?

– «Первое свидание» – спектакль смелый и откровенный, предназначенный для взрослой аудитории, готовой к серьезному разговору. За обманчиво милым названием скрывается глубокая работа, насыщенная острым юмором и актуальными сюжетами. И да, это прекрасный вариант для свидания – будь оно первым или двухсот сорок пятым.

А вот «Последняя сказка» создана для всех. Это идеальный семейный

спектакль, который одинаково увлечет и детей, и взрослых. Уверю вас, такой красоты вы еще не видели!

Профессия для выносливых

– Вы выпускница Щепкинского училища. Расскажите о студенческих годах – сложно ли было учиться? Какие советы педагогов вспоминаете до сих пор?

– «Щепка» научила меня учиться. На первом курсе я внутренне бунтовала: как можно приходиться к 8:30 утра, а уходить глубокой ночью? Спать по три часа и иметь, если повезет, один выходной в неделю? Это условия, несовместимые не просто с личной жизнью, а с самой жизнью как таковой. Но наша профессия требует колоссальной выносливости. Если ты выдержишь театральное училище – выдержишь все.

На втором курсе во мне что-то переключилось. За это я благодарна Александру Анатольевичу Хорлину – моему любимому педагогу и самому строгому мастеру. Многие наставления остались со мной, но еще в поступлении мне запомнилась цитата Щепкина: «Священнодействуй или убирайся вон!» С тех пор несу эти слова по жизни и священнодействую изо всех сил.

Работа тянет сильнее отдыха

– Юлия, ваша профессия требует полной самоотдачи. Как выглядит ваш идеальный день, свободный от репетиций и съёмок? Что помогает вам «перезагрузиться»?

– Честно говоря, мне бывает скучно отдыхать. Конечно, когда очень сильно устаю, то могу провести весь день в кровати за просмотром фильмов. Но если появляется несколько полноценных выходных, я реально тоскую по сцене и понимаю, что ни один вид досуга не дарит ощущений, сравнимых с нашей работой.

Но так как в жизни во всем должен быть баланс, я продолжаю искать свой идеальный способ отдыха. Может, стоит выбрать что-то более экстремальное – например прыгнуть с парашютом или уйти в декрет... Вряд ли это позволит мне отдохнуть, но забываемые ощущения гарантированы! (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Михаил Пореченков наденет форму капитана

Начались съёмки детектива «Туман» с Михаилом Пореченковым в главной роли (производство онлайн-кинотеатра KION и студии KIONFILM).

По сюжету, во время покушения на капитана полиции Виталия Туманского (Михаил Пореченков) случайно погибает жена героя. И теперь капитан любой ценой намерен найти виновных. Чтобы сохранить место в полиции, Туманскому приходится заниматься текущими делами. В помощь капитану руководство назначает лейтенанта Суворову и участкового, прибывшего в Москву с Севера. Герои вынуждены научиться работать вместе, чтобы раскрывать преступления и помочь капитану Туманскому в его личном расследовании.

В проекте также снимаются: Азамат Нигманов, Зоя Бербер, Андрей Мерзликин, Андрей Федорцов, Анна Ардова, Кирилл Гребенщиков и другие артисты. В кресле режиссера – Сергей Филатов.

Фото онлайн-кинотеатра KION



Алексей Гуськов вернулся к роли Градова

Продолжаются съёмки второго сезона драмы о губительной силе денег «Золотое дно». В новом сезоне для семьи Градовых наступают еще более темные времена. Помимо этого, на горизонте появляется новый игрок – Верещагин, который после ссоры с Градовым-старшим из мести решает «отжать» все активы компании.



«Галактика» как никогда нуждается в руководителе. Но война за это руководящее место никуда не делась, а разногласия и конфликты среди претендентов только усилились.

К своим ролям в проекте вернулись Алексей Гуськов, Юлия Снегирь, Павел Попов, Ангелина Пахомова и другие. Во втором сезоне к актерскому составу присоединятся Сергей Горошко, Даниил Страхов, Игорь Верник, Дмитрий Блохин, Лидия Вележева и другие.

Сценарий подготовили Сергей Минаев и Дмитрий Минаев, кресло режиссера, как и в первом сезоне, занял Илья Ермолов.

Фото Иву/START

Анастасия Дубровина представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Я построю наш дом» (производство телекомпании «Дикси-ТВ»). Главные роли в сериале исполнили: Анастасия Дубровина, Дмитрий Варшавский, Богдан Илларионов и Евгения Макеева. Режиссер-постановщик – Ольга Новикова.

Нина Апташева (Анастасия Дубровина) после измены мужа решает на развод, забирает сына и уходит из богатого дома. Однажды она встречает своего друга детства Клим, который тоже переживает расставание с невестой. Нина и Клим влюбляются друг в друга...

– Нина – не лирический персонаж, который только плачет и страдает, – рассказывает Анастасия Дубровина. – Меня восхищает ее стойкость, ее способность бороться с сильными и влиятельными людьми и при этом оставаться доброй, честной и любящей.

Это гениально! Кино об аферах на viju TV1000

На телеканале viju TV1000 15 ноября состоится марафон приключенческих фильмов об ограблениях. Стартует он с культовой диалогии «Иллюзия обмана», которая скоро станет трилогией – в ноябре третья часть выйдет на большие экраны в России. Отличный повод освежить в памяти события предыдущих картин!

Показ фильма режиссера Луи Летерье, в котором команда лучших иллюзионистов мира проводит невероятно дерзкие ограбления прямо в ходе своих шоу, действуя на нервы агентам ФБР, начнется в 17:00. Секрет популярности не только в отличном сценарии, но и в суперзвездном актерском составе: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон, Айла Фишер и другие.

«Иллюзия обмана 2» (2016), которую поставил Джон М. Чу, выйдет в 19:00. В этот раз к крутому актерскому составу присоединятся Дэниэл Рэдклифф и Лиззи Каплан.

И в качестве приятного бонуса в 21:20 – еще один жанровый хит, лента 2021 года «Гениальное ограбление» испанского постановщика Жауме Балагеро. В нем охотники за сокровищами приглашают юного гения и харизматичного торговца антиквариатом для помощи в ограблении Банка Испании во время финала чемпионата мира по футболу. Матч длится всего 90 минут – именно столько есть у рискованных преступников, чтобы пробраться в хранилище одного из самых защищенных в мире банков и найти разгадку сокровищ легендарного пирата Фрэнсиса Дрейка.

Подготовлено по материалам прес-служб телеканалов, кинотеатров, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Беспокоит недержание мочи?

Хватит стесняться, терпеть и бояться. Нужно действовать!



Когда у женщины появляется недержание мочи, она часто замыкается в себе и стесняется решать эту проблему. Ей кажется, что данное расстройство есть только у нее. Но специалист Алла Васильевна успокаивает: «Стесняться нечего. Недержание распространенная, но вполне решаемая проблема!» Мы встретились с ней, чтобы задать ряд вопросов.

– Алла Васильевна, насколько распространено недержание?

– Эта проблема есть примерно у каждой третьей женщины старше 50 лет. Поэтому если кто-нибудь думает, что это только ему «повезло», то это не так. Ежедневно вы видите множество женщин с аналогичным расстройством. Они точно так же плачут, боятся, стесняются, пробуют разные варианты, чтобы решить эту проблему.

– А ее вообще можно решить?

– Конечно! Если устранить причину недержания, проблема исчезает.

– А в чем заключается причина недержания?

– На самом деле их может быть несколько. У молодых женщин недержание может возникнуть после сложных родов. У более старших – из-за опу-

щения матки или тяжелого физического труда. У кого-то оно появляется вследствие воспаления мочеполовой системы. А у некоторых – в связи с возрастными изменениями и ослаблением мышц мочевого пузыря. Часто к недержанию приводит сразу несколько факторов, поэтому наиболее разумно принимать комплексное средство от этой проблемы.

– Какое средство Вы посоветуете?

– В моей практике лучше всего себя зарекомендовал натуральный препарат «Фемурол». Он изготовлен в жидкой форме, благодаря чему его удобно принимать. «Фемурол» содержит экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы и зародышей

сои. Пажитник способствует укреплению стенок мочевого пузыря и нормализации количества позывов в туалет. Тысячелистник может помочь замедлить процессы старения и улучшить тонус мышц тазового дна. Семена тыквы и зародыши сои содержат противовоспалительные вещества, способные оказать пользу при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы. Совместное действие этих компонентов оказывает комплексный эффект и может помочь устранить наиболее распространенные причины недержания и, как следствие, обрести контроль над мочевым пузырем.

– Как долго нужно принимать натуральный препарат «Фемурол»?



– Все зависит от состояния женщины и запущенности проблемы. Если недержание появилось недавно и проявляется в легкой форме, может быть достаточно одного курса. Если проблема существует давно, то, возможно, потребуется принимать препарат чуть дольше. В любом случае я считаю, что сидеть сложа руки нельзя. Недержание – весьма серьезная проблема, способная принести много печали в жизнь женщины. Поэтому советую не затягивать и начать принимать «Фемурол» как можно скорее.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о женщинах производитель «Фемурола» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 5 ноября по 3 декабря 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Фемурол» всего по 12 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

3100 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 5 ноября по 3 декабря 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Возраст при поиске работы

При поиске работы соискатели часто сталкиваются с возрастными рамками в вакансиях, такими как «до 35 лет» или «требуемый возраст: 25-30». Возникает вопрос: можно ли и нужно ли обходить эти ограничения?

Правда об ограничениях

Строго говоря, прямая дискриминация по возрасту незаконна во многих странах. Прямой обман, например, исправление даты рождения в резюме – категорически не рекомендуется. Это станет очевидно при первом же собеседовании по паспорту и разрушит доверие навсегда.

Эффективные стратегии вместо обмана

Вместо попыток скрыть возраст, лучше его грамотно «упаковать» и сместить акценты:

1 Модернизируйте резюме.

Уберите упоминания о дипломе, полученном 30 лет назад. Укажите только последние 10-15 лет релевантного опыта. Сосредоточьтесь на современных навыках и проектах.

2 Сделайте акцент на опыте и экспертизе.

Ваше главное преимущество – не возраст, а солидный багаж знаний, налаженные профессиональные связи и умение решать сложные задачи. Опишите это в сопроводительном письме.

3 Продемонстрируйте гибкость и обучаемость. Укажите курсы, тренинги, владение современными программами. Покажите, что вы не застряли в прошлом и готовы к новым вызовам.

4 Используйте нетворкинг.

Прямые рекомендации и личные контакты часто помогают обойти формальные фильтры HR-отдела. Ваше резюме попадет напрямую к руководителю, для которого реальный опыт важнее цифры в паспорте.

Что искать?

Рассматривайте компании со зрелой культурой, где ценят лояльность и опыт. Ищите вакансии, где требуются «менеджеры проектов», «ведущие эксперты» или «наставники» – здесь ваш возраст станет преимуществом.

Хорошие соседи – это не просто вежливые кивки в лифте, а настоящая ценность: они могут присмотреть за квартирой, выручить в трудную минуту, принять посылку или просто поднять настроение парой добрых слов.

Построить такие отношения не так уж сложно. Это не требует титанических усилий, но предполагает последовательность, уважение и немного доброй воли.

Знакомство и установление контакта

Не ждите случайной встречи на лестничной клетке. Инициатива – в ваших руках.

● **Правильный повод.** Не нужно стучаться в дверь с фразой «Здравствуйте, я ваш новый сосед». Это может смутить. Лучше сделать это естественно: встретившись в подъезде, представьтесь. Идеальный повод – заезд в новую квартиру. Можно заранее предупредить о возможном шуме и заодно познакомиться.

● **Коротко и дружелюбно.** Представьтесь, назовите номер своей квартиры, улыбнитесь. Цель первого контакта – не стать лучшими друзьями, а обозначить свое присутствие и открытость к общению. Фраза «Здравствуйте, я Антон, теперь живу в 35-й. Очень рад познакомиться!» – идеальный вариант.

● **Запомните имена.** Это базовое проявление уважения. Если имя сложное, не стесняйтесь переспросить.

Общий чат – современно и эффективно

Чат в мессенджере помогает быстро решать общие вопросы: обсудить собрание, предупредить об отключении воды, найти виновника залития или просто позвать всех на субботник. Главное – следить, чтобы чат не превратился в поле для баталий и жалоб.

Как построить с соседями

ДОБРЫЕ ОТНОШЕНИЯ



Мои соседи слушают хорошую музыку, и неважно, хотят они этого или нет.

Уважение личных границ

Добрососедские отношения на 80 % состоят не из активных действий, а из отсутствия раздражителей.

● **Тишина – золото.** Это главный пункт соседского «договора». Четко соблюдайте закон о тишине в вашем регионе. Если планируете шумную вечеринку или ремонт,

предупредите соседей заранее. Лучше всего – устно и за несколько дней. Это простое действие снимает 90 % потенциальных конфликтов.

● **Чистота и порядок в общих зонах.** Не захламляйте лестничную клетку, подвал, чердак. Не оставляйте мусор у двери. Убирайте за своими домашними питомцами в подъезде и на придомовой территории. Ваше личное пространство – ваша квартира, а подъезд – пространство общее.

● **Парковка.** Если вы живете в частном доме или у вас дворовая территория, не блокируйте выезд и не занимайте два места одной машиной.

Забота и взаимовыручка

Когда базовые правила уважения соблюдены, можно переходить к укреплению отношений.

Маленькие жесты значат больше, чем кажется. Поздравьте с Новым годом или другим значимым праздником (можно коллективной открыткой на подъезд). Предложите помощь пожилому соседу: донести тяжелые сумки, вынести мусор. Купите лишний батон, если идете в магазин.

«Соседский сервис» – самый мощный инструмент для построения доверия. Соглашайтесь принять заказ для соседа, если вас об этом вежливо попросили. Обязательно сразу же передайте его. Или такой пример: у всех бывают ситуации, когда ключи остались в квартире. Иметь телефон соседа, который может помочь, – бесценно. Присмотреть за детьми или животными в течение 10-15 минут – это тоже большая помощь.

Грамотное решение конфликтов

Конфликты неизбежны. Но их можно превратить из войны в переговоры. Личный разговор – прежде всего. Не пишите гневные записки, не жалуйтесь сразу в управляющую компанию. Подойдите к соседу спокойно, в удобное время. Избегайте обвинительного тона. Используйте «Я-сообщения»: «Я понимаю, что у вас гости, но мне очень мешает громкая музыка после полуночи, я не могу уснуть».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Куда пойдёт стадо?

Думаете, голосовать могут только люди? Все нет! Африканские буйволы голосованием выбирают направление, куда пойдёт стадо. При этом право высказать свое мнение имеют только взрослые самки. Когда буйволы оказываются на распутье, каждая самка ложится мордой в ту сторону, куда хочет пойти. Если количество голосов равное, стадо может на некоторое время разделиться.



Караул! Жениха украли!

Традиция красть невесту раньше существовала на Кавказе, в Казахстане и даже в Мексике. А вот в Индии все случилось как раз наоборот: крали жениха. Семья невесты делала это из корыстных побуждений – чтобы не раскошелиться на приданое. При этом далеко не всегда похищаемый сопротивлялся или был недоволен, кого-то крали и по любви.



Китайская стена под защитой

Конечно, уникальный памятник архитектуры находится под защитой учёных. Но даже они беспомощны, когда речь идет о разрушительном воздействии ветра и дождей. Единственная защита, которая способна приостановить распад камня, – это мхи и лишайники. Биологи изучили значительный участок постройки и пришли к выводу, что растения, покрывающие камни, не разрушают, а скрепляют стену своими корнями.

Склиф – больница будущего

НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского известен на всю страну не только благодаря одноимённому сериалу. Это передовое учреждение, в котором внедряются самые современные технологии, помогающие спасать жизни. Например, анализы берут прямо на месте, маркируют специальным кодом и отправляют пробирки в лабораторию по пневмопочте. А чтобы посмотреть историю болезни, достаточно считать штрих-код на браслете пациента.



Светлана СИДОРЧУК

ЗАСЕКРЕЧЕННАЯ КОСМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ВПЕРВЫЕ ДОСТУПНА ПЕНСИОНЕРАМ

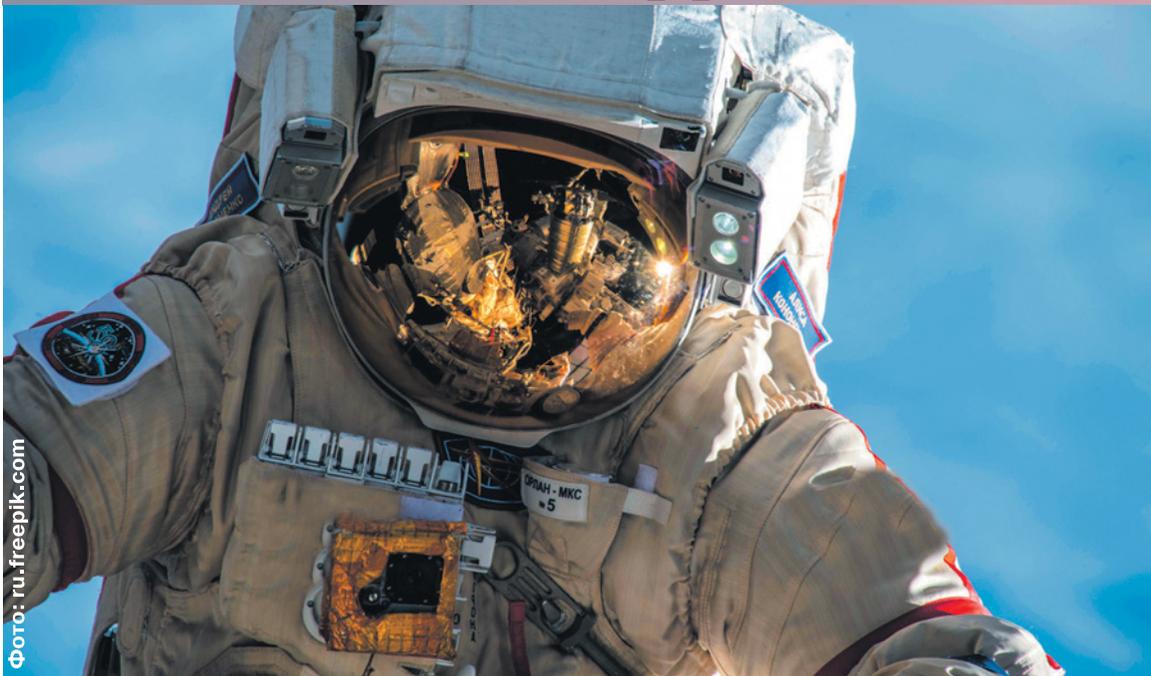


Фото: ru.freepik.com

Как космонавты за 3 недели восстанавливают то, что земная медицина лечит годами

Представьте: человек в космосе полгода находится в условиях, где его мышцы практически не работают, кости теряют до полутора процентов массы в месяц, а суставы забывают, что такое нагрузка.

Каждый день невесомости равен неделе постельного режима для обычного человека.

Космонавт после полугодового полета через месяц снова готов покорять орбиту.

А человек с больными суставами годами не может подняться по лестнице без боли, застегнуть пуговицы на рубашке или поднять внука на руки.

В чём секрет космической реабилитации, который десятилетиями скрывали от обычных людей? Каким образом космонавты, возвращаясь с орбиты в состоянии, близком к полной атрофии мышц, проходят реабилитацию за несколько месяцев? Случайность? Нет, это результат секретных разработок.

Тайна, которую не хотели раскрывать

Долгие годы методы восстановления космонавтов были государственной тайной номер один. Ведь речь шла о здоровье стратегически важных кадров – людей, от которых зависела космическая программа страны.

В секретных лабораториях Института медико-биологических проблем РАН работали лучшие умы планеты. Их задача была предельно ясна: за минимальное время вернуть человека к полноценной жизни после экстремального воздействия невесомости. Никаких компромиссов – только стопроцентный результат. Неудивительно, что разработанные методы показывали феноменальные результаты. Но что произойдёт, если эти же технологии применить для борьбы с артритом, остеохондрозом и другими «земными» проблемами суставов? Ответ превзошёл все ожидания.

От космодрома к обычной квартире: рождение «Импульс Нейро»

Вот пугающая правда о том, что происходит с суставами при артрите: хрящевая ткань разрушается, кости начинают тереться друг о друга, как жернова мельницы, возникает хроническое воспаление.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

При отсутствии лечения артрит приводит не только к болевому ощущению и ограничению движения, но и к инвалидности и утрате трудоспособности.

И пока земная медицина развивалась традиционными путями, в секретных лабораториях рождался принципиально новый подход к лечению. Все изменилось в 2019 году, когда группа инженеров, более 20 лет работавших над восстановлением космонавтов, решила совершить настоящую революцию. Они взяли за основу принцип нервно-мышечной стимуляции – именно тот метод, который позволяет космонавтам «оживлять» атрофированные мышцы и восстанавливать подвижность суставов в кратчайшие сроки.

Так родился аппарат «Импульс Нейро» – первое в мире устройство, которое сделало космические технологии восстановления доступными в обычной квартире.

ПРИ ЗАКАЗЕ АППАРАТА ИМПУЛЬС НЕЙРО

до 10 декабря 2025 года,
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ,
стоимостью 2000 рублей,
в ПОДАРОК!*

Они не только согреют в прохладную погоду, но и помогут снять напряжение с уставших стоп.

В одном аппарате действуют сразу две революционные технологии:

EMS (электрическая стимуляция мышц) – священный Грааль космической медицины. С 18 века известно, что электро-стимуляция вызывает раздражение и сокращение мышц.

В 20 веке врачи стали использовать электрические импульсы в лечении пациентов с мышечной атрофией.

Методику также применяли к космонавтам, которым требовалась реабилитация после полёта.

Результат: мышцы вокруг больных суставов укрепляются, создавая естественный «бронезилет» защиты. TENS (чрескожная электрическая стимуляция нервов) – секретная методика блокировки болевых сигналов, разработанная специально для космонавтов. Она словно «глушит» тот самый сигнал, который посылают нервные окончания, не давая ему дойти до мозга. Вы почувствуете невероятное облегчение. Причём это мгновенный эффект, который позволяет телу наконец расслабиться.

Почему «Импульс Нейро» – это намного больше, чем просто аппарат

«Импульс Нейро» не ограничивается суставами. Его импульсы снимают усталость, расслабляют мышцы, возвращают телу лёгкость, дают сон без мучительных пробуждений. Цена прибора? Она меньше, чем цена украденных болью дней. Меньше, чем тратится за 3 месяца на обезболивающие, пластыри, мази, поездки «к специалистам». Всё это, словно ведро с дырявым дном, вливай снова и снова – и ничего не останется.

«Импульс Нейро» работает иначе. Один раз вложилась – и больше не считаешь, сколько стоит каждое облегчение. Оно рядом. Оно своё. Прибор в руках – значит, и контроль над телом в Ваших руках.

Время космических решений настало сегодня

Космонавтам при возвращении на Землю желают «ласковой гравитации».

Медики отслеживают все изменения в состоянии здоровья космонавтов до, во время и после полёта и помогают им пройти реабилитационный процесс.

Они знают эту радость полноценного движения без боли. Теперь эта привилегия доступна каждому жителю нашей планеты.

Технология, которая десятилетиями была секретом избранных, наконец преодолела все барьеры секретности и бюрократии.

«Импульс Нейро» – это персональный билет в мир, где боль в суставах становится далёким воспоминанием, а активное долголетие – реальностью. Не откладывайте своё здоровье на потом. Сделайте первый шаг к жизни, полной движения, радости и свободы.

Позвоните по бесплатному номеру прямо сейчас и станьте обладателем технологии, которая хранит в себе секреты космического восстановления.

А значит, легко справиться с любыми земными проблемами суставов. Космос научил нас не сдаваться перед лицом невозможного.

Пора применить эти знания для победы над болью.

**ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!**

8 (800) 444-90-19

WWW.PRODEX.RU¹

300 АППАРАТОВ ПО СПЕЦ. ЦЕНЕ!¹

Prodex

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.11.2025 г. по 10.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В ближайшую пятницу, 7 ноября, в 21.30 зрители телеканала «Россия» увидят невероятный выпуск вокального шоу «Ну-ка, все вместе!».

Приглашенной звездой на нем впервые станет певец и композитор, юбиляр этого года Игорь Николаев. Вместе с сотней он споет хит «Выпьем за любовь», а затем присоединится к экспертам на сцене. Ведущий шоу – Николай Басков.

Все в красном!

Выпуск обещает быть максимально зрелищным! Во-первых, все без исключения члены сотни наденут костюмы и платья красного цвета, и даже роль будет ярко-красным.

Во-вторых, конкурсанты тоже будут непростыми: это стобалльники и победители прошлых сезонов.

Кто из певцов повторит свой результат и получит наивысший балл – 100 голосов от сотни, – узнаем 7 ноября!

Они споют суперхиты Игоря Николаева в новой трактовке. Эксперты стали строже, и поднять их на ноги своим исполнением стало намного сложнее.

– Игорь Николаев – это наша легенда, это человек, песни которого живут в сердце каждого в нашей стране, – поделился впечатлениями ве-

Парад песен Игоря Николаева

на шоу «Ну-ка, все вместе!»



Десятка счастливчиков

Чсть выступить перед самим маэстро выпала десятке ярких вокалистов. На сцену выйдут Наталья Александрова, Гаяна Хачатрян, Фаррух Хасанов, Марфа Николаева, Гарик Зебелян, Дарья Морозова, Николай Тимохин, Флора Бичахчян, Светлана Ким, а также коллектив «Русский праздник». Всех их можно назвать счастливчиками, так как им выпадет возможность на всю страну исполнить хиты, которые любят миллионы: «Странник», «Желтые тюльпаны», «Императрица» и другие. Каждый конкурсант постарается вновь покорить сотню, а победителя этого выпуска ждет сюрприз!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



дущий шоу Николай Басков. – И, конечно же, самая брендовая песня – «Выпьем за любовь», и когда мы поднимаем бокалы и говорим эту фразу, то, конечно же, это Николаев.

Я думаю, что спецвыпуск будет потрясающим, что ни песня – то шлягер.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Сотня в предвкушении

Сотня тоже переполнена волнением: оценивать исполнение в присутствии автора всегда непросто. И все же волнение это скорее радостное, потому что иначе песни маэстро воспринимать невозможно.



Андрей Солод:

– Игорь Юрьевич меня совершенно поразил своей невероятной добротой, своим кардинально-профессиональным мнением и экспертной оценкой. Музыкальный материал, который представили конкурсанты, был любимым зрителями. Самое важное для исполнителя, выступающего с песнями величайших певцов российской эстрады, – это показать свое лицо, вживить в эти песни свою индивидуальность, свое отношение, свое певческое сердце и полюбить эти песни всей душой. Для некоторых это стало серьезным испытанием, а некоторые раскрылись с еще большей творческой стороны.



Валентин Форостяный (группа «ИКС-Миссия»):

– Музыка Игоря Николаева вдохновляет миллионы людей, дарит радость и тепло каждому сердцу. Его песни стали настоящими хитами, они сопровождают нас на протяжении десятилетий, вызывая улыбку и поднимая настроение. Наши оценки станут лишь дополнением к профессиональному росту и развитию конкурсантов! Пусть музыка объединит нас всех и подарит незабываемое удовольствие от каждого выступления.



Акула:

– Игорь Николаев – человек с невероятной харизмой. Моя любимая песня – «Дельфин и русалка», надеюсь, кто-то из конкурсантов споет ее в пятницу. Когда эта песня вышла, я была очень маленькой, и она запала в мое маленькое сердечко. Спасибо большое Игорю Юрьевичу за эти воспоминания. Я очень обрадовалась тому, что мы все будем в красном. Любая женщина, будучи в красном платье или, как я, в шляпе, чувствует себя на все сто. Спасибо создателям шоу за возможность быть причастной к такому событию и прикоснуться к вечным и любимым песням. А конкурсантам удачи!



Виктория Черенцова:

– Игорь Николаев для меня непревзойденный хитмейкер! С десятком его песен можно напеть безошибочно от начала до конца. Это показатель безусловной народности и изящной простоты, которая так легко ложится на слух и остается в сердце навсегда. Любимая композиция его авторства – «Маленькая страна». Надеюсь услышать ее в этом выпуске. Люблю эту песню с детства и включаю ее своим детям. Рада буду услышать мнение мэтра по выступлениям участников «Ну-ка, все вместе!». Интересно, совпадут ли наши ощущения от конкурсантов?



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ, ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Одиночество – вещь тяжелая. Особенно если ты едва на ладан дышишь. До инсульта я как-то находила интерес к жизни, а вот когда приступ случился, я в глаза смерти посмотрела. Уже не рада была, что врачи спасли меня, так плохо себя чувствовала. Давление после инсульта скакало, как бешеное. Сердце в догонку колотилось. Но хуже всего – у меня частично парализовало ногу, тянула ее при ходьбе. А еще меня провалы в памяти начали появляться, речь нарушилась, у меня язык после инсульта, как каменный был, я им еле ворочала. Врач сказал, что мое состояние угрожающее, не исключал повторный инсульт. Как хорошо, что я решила не ждать очередной приступ, а занялась собой. И вот что заметила. Давление мое постепенно нормализовалось, сердце успокоилось. Голова стала ясная, я уже не страдаю забывчивостью, разговариваю внятно и на ногах держусь устойчиво. Сразу интерес к жизни появился. Всё же прекрасно, что я узнала про медицинский прибор «Геска»!

Ольга Яковлевна, г. Иваново



– То есть этот прибор реально способен лечить?

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболеваний. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегетососудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у эксперта по сосудам головного мозга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальциатов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– Как распознать церебральный атеросклероз?

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсюда «растут ноги» всех сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга. Каждый третий человек в возрасте по-

сле 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?

– Лучше. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– Насколько этот прибор эффективный?

– На 100%! Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

- **Магнитное поле** – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.
- **Инфракрасное излучение** – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.
- **Фототерапия** – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 5 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**230 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 2172**

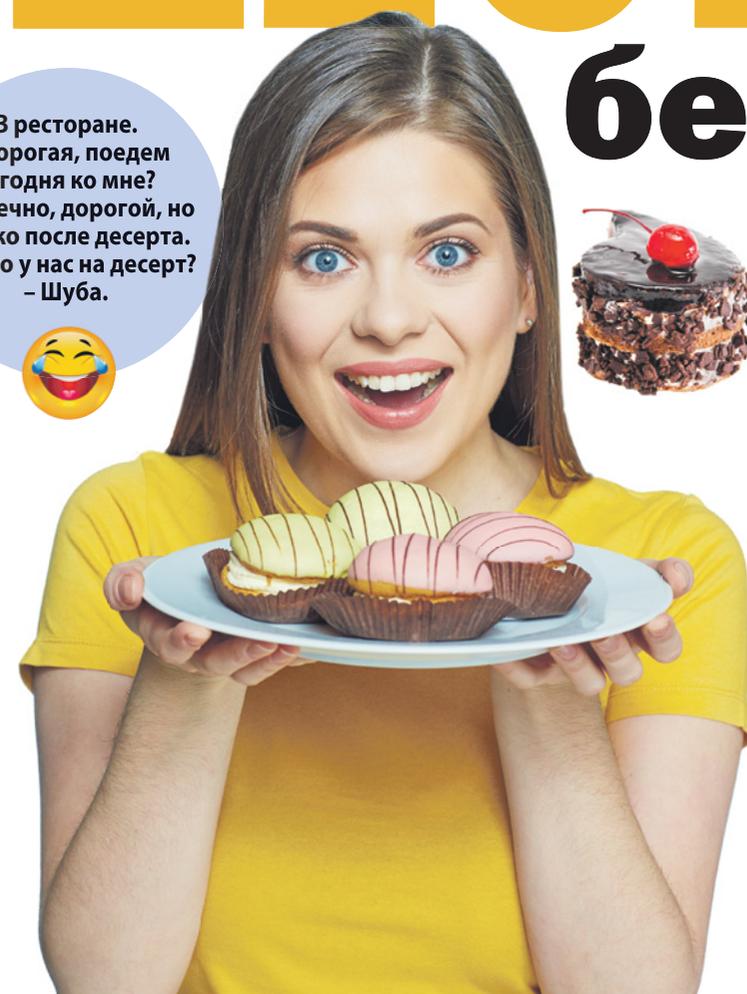
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич. ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая 3/69. Срок проведения акции с 5 ноября по 3 декабря 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Десерт без выпечки – идеальный вариант для начинающих кондитеров, а также для тех, у кого нет времени (а часто и сил) на приготовление, например, бисквитных коржей.

Большой плюс таких десертов еще и в том, что очень часто они получаются вкуснее традиционных. Готовить эти десерты легко и просто, а некоторые из них – например, пирожное «Муравейник» – еще и очень быстро, что немаловажно в наше стремительное время.

В ресторане.
– Дорогая, поедим сегодня ко мне?
– Конечно, дорогой, но только после десерта.
– А что у нас на десерт?
– Шуба.



Пирожное «Муравейник»

Русская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 370 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г печенья
- 150 г вареной сгущенки
- 150 г орехов
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, мелко нарубить, часть отложить для украшения готовых пирожных.
- 2 Печенье размолоть в мелкую крошку.
- 3 Соединить все ингредиенты, перемешать, сформировать руками или с помощью формочек небольшие «муравейники».
- 4 Готовые пирожные выложить на блюдо, посыпать отложенными орехами.

Постное пирожное

Русская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 285 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 вафельных коржа
- 100 г фиников б/к
- 100 г чернослива
- 100 г кураги
- 2 ст. л. меда (густого)



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать начинку: сухофрукты пропустить через мясорубку с мелкой решеткой, добавить мед, хорошо перемешать.
- 2 Нанести начинку на вафельный корж, аккуратно накрыть вторым коржом; продолжать так же с остальными коржами и начинкой; верхним слоем должен быть корж.
- 3 Перед подачей нарезать на пирожные.

Шоколадные шарики

Шведская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 388 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан сахара
- 1 стакан овсяных хлопьев быстрого приготовления
- 120 г сливочного масла (комнатной температуры)
- 50 г темного шоколада
- 2 ст. л. какао-порошка
- 1,5 ст. л. крепкого кофе
- 1 ст. л. ванильного сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овсяные хлопья размолоть в блендере, шоколад натереть на мелкой терке.
- 2 Масло взбить с сахаром (включая ванильный), добавить какао-порошок, перемешать.
- 3 В полученную смесь добавить овсяные хлопья и кофе, перемешать до однородности.
- 4 Сформировать небольшие шарики (1 ст. л. смеси на один шарик), обвалять в шоколаде; до подачи убрать в холодильник.

СОВЕТ

Вместо шоколада для обваливания шариков можно использовать кокосовую стружку, дробленые орехи и т.п.



Нанаимо

Канадская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 463 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 230 г сливочного масла (комнатной температуры)
- 160 г несладких крекеров
- 150 г сахарной пудры
- 140 г темного шоколада
- 1 яйцо
- 50 г орехов
- 50 г кокосовой стружки
- 2 ст. л. молока
- 2 ст. л. сахара
- 2 ст. л. какао-порошка
- 1 ч. л. крахмала
- 1-2 капли ванильного экстракта



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крекеры измельчить в очень мелкую крошку, орехи некрупно нарубить.
- 2 100 г сливочного масла растопить (не доводя до кипения), добавить сахар, перемешать до растворения, добавить какао, перемешать.
- 3 Яйцо взбить до однородности, ввести тонкой струйкой, постоянно интенсивно мешая, в масляную смесь, прогреть до загустения (около 1 минуты).
- 4 В полученную массу добавить крошку крекера, орехи, кокосовую стружку, перемешать до однородности, выложить в квадратную или прямоугольную форму, разровнять, утрамбовать, убрать в холодильник на полчаса.
- 5 100 г сливочного масла взбить до состояния крема, добавить крахмал, сахарную пудру, молоко и ванильный экстракт, перемешать, выложить на основу, убрать в холодильник на 1 час.
- 6 Шоколад наломать, растопить на водяной бане, добавить оставшееся масло, перемешать до однородности, дать немного остыть, залить десерт и быстро разровнять; затянуть форму пищевой пленкой, убрать в холодильник до полного застывания (2 часа).
- 7 Достать десерт из формы, порционно нарезать.

Торт «Холодный лёс»

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 387 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г печенья прямоугольной формы
- 170 г сахара
- 100 г сливочного масла
- 60-70 мл сиропа
- 1 яйцо
- 2 ст. л. какао-порошка
- 1-2 капли ванильного экстракта



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печенье разложить в один слой, смазать сиропом.
- 2 Масло растопить и дать остыть.
- 3 Прямоугольную форму для кекса застелить пищевой пленкой в два слоя или фольгой так, чтобы края свисали.
- 4 Яйцо взбить с сахаром в пышную пену, добавить какао-порошок, перемешать, ввести масло, перемешать до однородности.
- 5 Выложить печенье на дно и стенки формы, на печенье положить немного крема, затем снова слой печенья и т.д.; верхним слоем должен быть слой печенья.
- 6 Пищевую пленку поднять наверх, закрыть торт; убрать в холодильник на 3-4 часа.
- 7 Перед подачей извлечь торт из формы (пленку снять), порционно нарезать.

– А это моя десертная ложечка.
– А почему такая здоровая?
– Очень десерты люблю.



Думаю, что всё в нашей жизни пред-
решено заранее.

И мы находимся в определенном месте потому, что должны быть именно здесь и именно в эту минуту.

Двое под дождём

Утро началось как обычно. Я проснулась от звука будильника. Погода за окном не вызвала радости – холодный моросающий дождь и пронизывающий ветер. Но мне не было грустно. Наоборот, было ощущение, что сегодня необычный день. Что-то важное должно произойти.

– Вставай, ленивец, – раздался голос Максима из кухни. Он всегда был ранней пташкой, а я – сова.

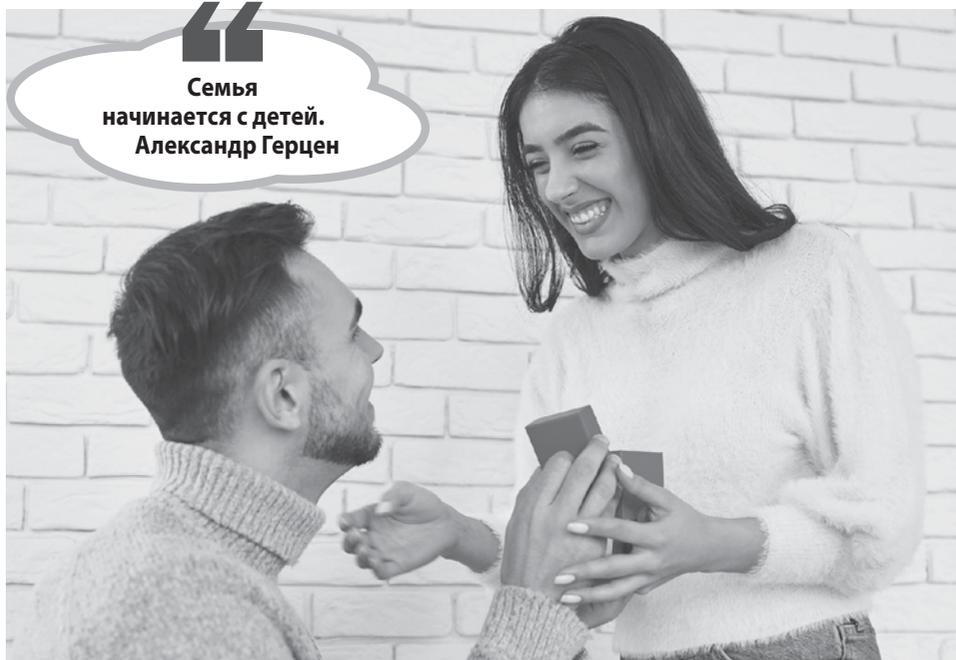
Мы жили вместе в небольшой квартире на окраине города. Познакомились ровно год назад случайно. Я спешила по делам, и вдруг глазами наткнулась на него. Парень стоял под навесом маленького кафе и сосредоточенно писал в телефоне сообщение. Про себя я еще тогда подумала: не мой типаж. Но тут он поднял голову, и мое сердце провалилось в пропасть. В следующую секунду телефон выпал из его рук. Парень попытался подхватить его, но не удержал равновесие и вслед за телефоном приземлился в лужу. Это выглядело настолько умиротворительно, что я рассмеялась. Его сконфуженная улыбка стала мне некоторым укором.

– Вам помочь? – спросила я.

– Если только морально, – рассмеялся он. – Не успел познакомиться с симпатичной девушкой, как уже сел в лужу.

Завязался разговор. Тут же возникло ощущение,

Один осенний день



что знакомы много-много лет. Мы болтали о всякой ерунде – о погоде, о том, как осень всегда удивляет своими капризами и как бывает непросто найти укрытие от дождя. Максим оказался невероятно обаятельным и веселым. А потом, будто подслушав нас, природа ухмыльнулась – на улице началось светопреобразование. Грянул гром, сверкнула молния, и через несколько секунд – ливень как из ведра. В ближайшую арку мы вбежали уже промокшими до нитки.

Этому нет объяснения, я отчетливо видела разряд, который сверкнул между нами. Магнетическое притяжение было ошеломляющим и неоспоримым, будто невидимая сила толкала нас друг к другу. А может, наши души были одинаково настроены в тот день, как два камертона, и отзывались одинаковым числом колебаний. Время остановилось. Я ви-

дела только его глаза и погружалась в них, словно в омут.

– Я никогда не верил в случайности. Все в жизни происходит не просто так. Может быть, и эта встреча – судьба? – Максим внимательно смотрел на меня.

Я улыбнулась и кивнула. В тот день мы обменялись номерами телефонов и пообещали встретиться снова.

Предчувствие

Год пролетел незаметно. Максим оказался настоящим романтиком, старался удивить меня то необычным местом для свидания, то подарком со смыслом. Каждый день, проведенный с ним, был полон радости и тепла. С ним мне хотелось жить, стирать ему рубашки, готовить, смотреть, как он ест, и разговаривать. Иногда мы ссорились из-за каких-то мелочей, в любых

отношениях бывают взлеты и падения, но мирились очень быстро.

– Ты заблудилась в наших необъятных апартаментах? – снова позвал меня Максим.

– Иду, – откликнулась я. Быстро умылась, натянула джинсы с любимой футболкой, чувствуя, как внутри меня разгорается нетерпение. На кухне стоял букет белых хризантем. Я вопросительно посмотрела на Максима.

– Забыла, какой сегодня день? И снова моросит дождь, как тогда, год назад, когда я сидел перед тобой в луже. С днем нашей встречи!

Меня окатила теплая, ласковая волна радости, и я обняла Максима.

– Этот год был для меня особенным, – сказал он. – Ты изменила мою жизнь, потому что ты тоже особенная. На вечер ничего не планирую. Я пришлю геолокацию, где буду тебя ждать.

– Хорошо, – кивнула я и снова уткнулась в Максима.

Я очень надеялась, что сегодня мне сделают предложение. Неспроста же это состояние волнительного предчувствия.

За завтраком обсудили наши планы. Максиму надо было доделать проект, до сдачи которого оставались считанные дни, я собиралась встретиться с бывшей коллегой Полиной на предмет нашего дальнейшего потенциального сотрудничества.

– До вечера, – нежно сказал Максим, провожая меня до двери.

Мы сидели с Полиной в кофейне, но аромат так мною любимого кофе сегодня вызывал тошноту. Я еле сдерживалась.

– С тобой все в порядке? – забеспокоилась приятельница. – Ты такая бледная.

– Видимо, что-то с желудком, – с трудом ответила я и побежала в дамскую комнату.

Когда вернулась, Полина внимательно посмотрела на меня и сказала:

– Ты меня, конечно, извини, но не думаешь ли ты, что это не желудок барахлит? У меня двое детей, и я отлично помню эти симптомы. Советую сделать экспресс-тест.

У меня закружилась голова. Нет, этого не может быть. Мы с Максимом еще не готовы, к тому же я не знаю, как он отнесется к этому. Из кафе я направилась прямо в аптеку. Для верности купила несколько штук.

Я смотрела на две полоски. Невероятно! Ровные, словно нарисованные художником, они выстроились строем, все шесть, две на каждой. Никакой ошибки. Теперь я ждала только реакции Макса.

Трое под звёздами

«Жду в планетарии» – пикинуло сообщение. Я улыбнулась, самое подходящее место для моей новости.

Он стоял у колонны, переминаясь с ноги на ногу. Заметив меня, облегченно выдохнул:

– Наконец-то! Жду тебя уже полчаса. Закрой глаза.

Он взял меня за руку и повел. Когда я снова открыла глаза – над нами было прекрасное звездное небо. Максим достал из кармана небольшую коробочку и открыл ее. Внутри блесло кольцо.

– Наш путь только начинается, и я хочу пройти его с тобой. Ты согласна стать моей женой?

Слезы счастья навернулись на глаза. Я поняла, что тоже хочу этого – быть рядом с ним и делить каждое мгновение жизни. Кивнула, не в силах произнести ни слова. Он надел кольцо на мой палец и крепко обнял.

– Максим, я беременна, – прошептала я.

Он замер на секунду, а потом сгреб в охапку и закружил. Его счастливый смех эхом отзывался под самыми звездами.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6			3	
8	2	3		5	6			
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	7	1	4	6	8	3	2	5
3	6	5	2	9	1	4	8	7
8	4	2	7	5	3	6	1	9
4	2	7	8	3	9	1	5	6
1	9	8	6	4	5	2	7	3
5	3	6	1	7	2	8	9	4
6	8	3	5	1	7	9	4	2
2	5	4	9	8	6	7	3	1
7	1	9	3	2	4	5	6	8

9	6	5	7	8	3	1	2	4
3	8	2	6	4	1	5	9	7
7	1	4	2	5	9	6	8	3
6	4	9	8	7	2	3	5	1
2	3	8	1	6	5	7	4	9
5	7	1	9	3	4	8	6	2
8	9	6	4	1	7	2	3	5
1	2	3	5	9	6	4	7	8
4	5	7	3	2	8	9	1	6

1 ★★★★★

9			4		8			
3	6					4		7
			7	5	3	6	1	
		7	8				5	6
		8	6		5	2		
5	3				2	8		
	8	3	5	1	7			
2		4					3	1
			3	4				8

2 ★★★★★

9	6		7				2	4
3	8		6	4	1			7
			5	9				
6		9	7					
2			1	5				9
			3		8			2
			4	1				
1			5	9	6		7	8
4	5				8		1	6

3 ★★★★★

	3		7		1			
					6	7	3	
		7	8		6	5	2	
3	8			7	1	5	6	
6			1	3			2	
1	7	4	2			8		9
	9	3	6		8	2		
7	6	2						
			5		2		6	

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 «Невский ковчег»
- 08.30 «ВРЕМЯ НЕ-ЖДЕТ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 «XX век»
- 13.00 Линия жизни
- 14.05 «ВРЕМЯ НЕ-ЖДЕТ»**
- 15.25 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 01.25 Концерт в Большом зале Московской консерватории
- 17.50 02.00 «Роман в камне»
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Мая Миткевич»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «Настоящая война престолов»
- 23.05 «Рэттайм»
- 00.55 «Запечатленное время»

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЧЁРНАЯ СИНИЦА».** (16+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА».** (16+)
- 17.00 «Тайная комната. Что скрывала королева?» (16+)
- 18.15 «УЧАСТОК № 13».** (16+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)
- 01.25 «Суд истории». (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- Благодаря адвокату задержанного Архитектора отпускают на свободу. И сразу же после этого на Архитектора выходят его старые «клиенты» - он не выполнил «заказ». Семенов решает вычислить, где скрывается киллер.
- 23.00 «ЗАСАДА».** (18+)
- США, 2023 г.
- Во время Вьетнамской войны с военной американской базы пропадают секретные документы. Опытный капитан Драммонд вместе со своим элитным отрядом отправляются на задание...
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)
- 02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

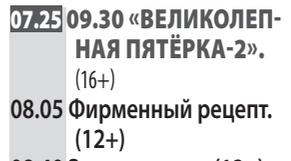
ДОМАШНИЙ



11.50 «Порча». (16+)

- 06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА».** (16+)
- 19.00 «СЕРДЦЕ ВЕРЫ».** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



07.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

- 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 09.35 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 11.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «СВОИ-7».** (16+)
- 23.05 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 Известия. (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Преступления в сети». (16+)
- 11.50 «Не факт!» (12+)
- 12.20 13.25 01.25 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
- 14.20 15.05 17.15 04.00 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 16.30 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 00.30 «Современники». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|--|---|---|---|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) | 06.00 Хоккей. Кубок Будущего. (12+) | 06.00 Хоккей. Кубок Будущего. (12+) | 06.00 Хоккей. Кубок Будущего. (12+) |
| 06.30 «Всё о главном». (12+) | 08.00 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 08.00 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 08.00 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) |
| 07.00 09.00 12.55 15.30 Новости | 09.50 Лица Страны. (12+) | 09.50 Лица Страны. (12+) | 09.50 Лица Страны. (12+) |
| 07.05 11.35 22.35 Все на Матч! Прямая трансляция | 10.05 19.00 «Что за спорт?» (12+) | 10.05 19.00 «Что за спорт?» (12+) | 10.05 19.00 «Что за спорт?» (12+) |
| 09.05 Лица страны. (12+) | 10.30 20.35 03.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 10.30 20.35 03.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 10.30 20.35 03.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) |
| 09.25 «Эволюция спорта». (12+) | 11.00 13.10 16.20 19.30 Новости. (0+) | 11.00 13.10 16.20 19.30 Новости. (0+) | 11.00 13.10 16.20 19.30 Новости. (0+) |
| 10.30 21.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) | 11.05 23.55 Плавание. Чемпионат России. (6+) | 11.05 23.55 Плавание. Чемпионат России. (6+) | 11.05 23.55 Плавание. Чемпионат России. (6+) |
| 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 12.40 Непридуманные истории. (12+) | 12.40 Непридуманные истории. (12+) | 12.40 Непридуманные истории. (12+) |
| 13.00 Есть тема! Прямая трансляция | 13.15 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 13.15 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 13.15 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) |
| 14.25 «Век нашего спорта». (12+) | 15.05 «Сюрля». (12+) | 15.05 «Сюрля». (12+) | 15.05 «Сюрля». (12+) |
| 15.35 Громко. Прямая трансляция | 15.35 16.00 17.00 22.20 Спецрепортаж. (12+) | 15.35 16.00 17.00 22.20 Спецрепортаж. (12+) | 15.35 16.00 17.00 22.20 Спецрепортаж. (12+) |
| 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани | 16.25 «Век нашего спорта». (12+) | 16.25 «Век нашего спорта». (12+) | 16.25 «Век нашего спорта». (12+) |
| 19.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция | 17.20 Самбо. Чемпионат мира. (12+) | 17.20 Самбо. Чемпионат мира. (12+) | 17.20 Самбо. Чемпионат мира. (12+) |
| 00.00 Армейский рукопашный бой. (16+) | 19.35 «Як-15». (12+) | 19.35 «Як-15». (12+) | 19.35 «Як-15». (12+) |
| 01.30 География спорта. (12+) | 20.20 03.30 «Страна спортивная». (12+) | 20.20 03.30 «Страна спортивная». (12+) | 20.20 03.30 «Страна спортивная». (12+) |
| | 21.05 Громко. (12+) | 21.05 Громко. (12+) | 21.05 Громко. (12+) |
| | 22.40 Есть тема! (16+) | 22.40 Есть тема! (16+) | 22.40 Есть тема! (16+) |

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | 15.30 Очень карачен. (16+) |
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 16.00 Звезды с приветом. (16+) |
| 06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+) | 17.00 Юмор FM чарт. (16+) |
| 07.00 Музэнерго. (16+) | 18.00 21.40 Про-новости. (16+) |
| 08.25 15.00 Про-новости (16+) | 18.20 «10 самых!» (16+) |
| 09.00 Звезды о звездах (16+) | 19.45 Кто следующий? (16+) |
| 10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+) | 20.40 «Расступитесь, мэтры. Как зумеры прорвались в шоу-биз». (16+) |
| 11.00 Без купюр. (16+) | 01.00 Золотая лихорадка. (16+) |
| 11.30 22.00 Топ-30. (16+) | 03.00 Караокинг. (16+) |
| 14.00 18.55 00.25 Плейлист. Осень. (16+) | |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|---|---|--|---|
| VIJU TV1000 РУССКОЕ | VIJU TV1000 РУССКОЕ | VIJU TV1000 ACTION | СУББОТА! |
| 05.30 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+) | 05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) | 05.30 «ИММИГРАНТ». (16+) | 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+) |
| 06.45 «Королевские каникулы». Мультфильм. (12+) | 07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 07.05 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) | 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 08.05 «ОТСТУПИНИКИ». (16+) | 08.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) | 09.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+) | 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) |
| 10.45, 12.30 «УБИЙСТВА В...» (16+) | 10.30 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (18+) | 10.45 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) | 11.00 Российский Златоуст. (0+) |
| 14.15 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) | 12.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) | 12.45 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+) | 12.00 День Патриарха. (0+) |
| 16.40 «САБРИНА». (16+) | 15.05 «ГРУППА КРОВИ». (18+) | 14.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) | 12.10 Монастырская кухня. (0+) |
| 19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) | 16.50 «ПОБЕД». (16+) | 16.00, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) | 12.35 «ИДИОТ». (0+) |
| 21.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+) | 19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+) | 18.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) | 14.55 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+) |
| 23.00, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+) | 21.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) | 20.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) | 16.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) |
| 02.10 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) | 23.00 «НЕБО». (16+) | Боевик, США, 1982 г. | 02.45 Поле битвы. (16+) |
| 03.35, 04.20 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) | 01.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) | 22.05 «РЭМБО 4». (16+) | 03.15 В поисках Бога. (12+) |
| 05.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) | 02.50 «ТАРИО НОВОГОДНИЙ». (16+) | 23.30 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) | 03.40 Профессор Осипов. (0+) |
| | 04.15 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+) | 01.05 «ОХРАННИК». (16+) | 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| | | 02.30 «КОСТОЛОМ». (16+) | 04.45 Поле битвы. (16+) |
| | | 04.00 «СОНАТА». (16+) | 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) |
| | | | 00.10 Суббота News. (16+) |
| | | | 00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+) |
| | | | 02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+) |
| | | | 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ДОМ КИНО | СТС LOVE |
| 01.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) | 07.40 Мультфильмы. (0+, 16+) | 04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) |
| 03.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) | 08.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»». (16+) | 05.20 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+) | 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) |
| 05.25 «ДМБ». (16+) | 10.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+) | 06.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+) | 08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) |
| 07.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) | 11.55 «ЗАГАДОЧНЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+) | 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) |
| 08.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) | 14.20 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+) | 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) | 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) |
| 10.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) | 16.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) | 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) | Прохоров не верит в то, что Аня изменит ему. Он хочет сбегать из училища, чтобы убедиться во всем самому... |
| 12.25 «СВИНГЕРЫ». (18+) | 17.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) | 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+) | 12.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) |
| 14.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) | 19.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) | 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) | 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) |
| 16.15 «ДРАКУЛОВ». (16+) | 22.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) | 02.05 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+) | 22.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) |
| 17.50 «ЖМОТ». (16+) | 00.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) | 03.45 «ВСЁ ХОРОШО». (16+) | 01.25 «МАРГОША». (16+) |
| 19.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+) | 01.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+) | | 03.40 Даёшь молодёжь! (16+) |
| 21.15 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| СПАС | 19.30 Первая мировая. 1 серия. (12+) |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 21.35, 22.10 Поле битвы. (16+) |
| 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) | 22.40 Прямая линия жизни. (16+) |
| 11.00 Российский Златоуст. (0+) | 23.40 День Патриарха. (0+) |
| 12.00 День Патриарха. (0+) | 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) |
| 12.10 Монастырская кухня. (0+) | 00.40 Паломница. (12+) |
| 12.35 «ИДИОТ». (0+) | 01.30 Молчание. (0+) |
| 14.55 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+) | 02.00 Тверь. Линия судьбы. (0+) |
| 16.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) | 02.45 Поле битвы. (16+) |
| 17.40 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) | 03.15 В поисках Бога. (12+) |
| 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) | 03.40 Профессор Осипов. (0+) |
| | 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |

Православный календарь

10 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмц. Параскевы, нареченной Пятница.



Мчч. Терентия и Неониллы и чад их: Сарвила, Фота, Феодула, Иеракса, Нита, Вила, Евникии. Прп. Стефана Савваита, творца канонов. Свт. Арсения I, архиеп. Сербского. Прп. Иова, игумена Почаевского. Свт. Димитрия, митр. Ростовского. Мчч. Африкана, Терентия, Максима, Помпия и иных 36. Сщмч. Кириака, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Неофита, еп. Урбинского (Груз.). Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Прп. Феофила Киевского, Христа ради юродивого. Прп. Арсения Каппадокийского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Геннадия.

Поста нет.
« Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не роппет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».
Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ГОСУДАРЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В отделе бытовой электроники, в морозильной камере холодильника обнаружена отрезанная мужская рука. Менеджер торгового зала считает, что виновником может быть Константин Лапин...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

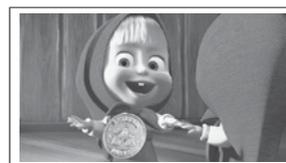
НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.40 «ДАЙВЕР». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.35 «Кролецы и Хомяк Тьмы». (6+)
13.35 «Ленивая семейка». (6+)
15.20 «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
20.05 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности.
22.25 «БАНДИТКИ». (16+)
Мексика, 1888 год. Две очаровательные налётчицы - образованная европейка и грубоватая мексиканка - наводят ужас на банки Дикого Запада.
00.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
02.00 «КУХНЯ». (16+)
04.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Сергей - подкаблучник, мечтающий о свободе. Его полная противоположность - жёсткий Алексей, бросивший жену за непослушание. Судьба сталкивает их в погоне за миллиардом, который они решают поделить пополам...
01.05 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
Ферруччо Ламборгини возвращается домой с полей Второй мировой. Италия находится в руинах. Но если для кого-то это трагедия, то для других возможность. Ламборгини не собирается копаться в земле, как его мама и папа.
02.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
22.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
23.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. (16+)
07.50 Зовите шефа. (16+)
09.30 Гастротур. (16+)
10.30 Черный список. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
22.10 Полная посадка. (16+)
23.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножках. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.55 «Супермама». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Чудо из ада». (12+)
Реалии, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризные чада отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступники. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
22.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 02.25 Наше кино. (16+)
06.50 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
08.45, 10.10 «СУДЬБА» (16+)
12.10 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2». (16+)
22.30 «МОНОЛОГ». (12+)
00.10 «Ольга Мичи». (12+)
00.40 «Тайны в искусстве». (16+)
01.45 ОТРАЖЕНИЕ. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
17.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности...
01.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Турбозавры», «Играем вместе», «Бодо Бородо». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
07.40 «Три кота». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.15 «Три кота». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Династер». (6+)
11.15 «Супер МЯУ». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Маша и Медведь». (0+)
18.45 «Бумажки». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чирикано». (0+)
22.35 «Дикое скрочер!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Бралаш». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.50 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.05 «Семь королевств». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.50 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
В домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые.
18.45 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кот Басик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 Армор Рейнджеры. (6+)
22.15 «Буба». (6+)
22.55 «Соня из Тоствилля». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Боевые знамена Отечества. (12+)
01.10, 20.50 Книжные аллеи. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
01.50, 21.20 Без срока давности. (16+)
02.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.30 Тайное становится явным: Танцующая на острове. (12+)
05.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)
08.00, 08.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
09.15, 09.50, 12.55, 13.40 Русская история. (12+)
10.25 Это их выбор: Офицер Михеев: Родина защищать - дело чести. (16+)
11.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
14.35, 19.20 Сквозь времена. (12+)
15.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00, 17.10 Пётр I Великий. (12+)
18.15 Неписанные мемуары. (12+)
20.00 Кровавое правление Спартово: Яков I 1603-1625. (16+)
22.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Великие битвы: Курск. (16+)
07.05 История вещей. (16+)
07.30 100 чудес света. (16+)
08.30 Путеводитель Путифара. (16+)
09.30, 10.25 Игры империй. (16+)
11.20, 12.10 В поисках истины. (16+)
13.05, 13.55 Испания: подготовка к войне. (16+)
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Путеводитель Путифара: Барселона: Каталония. (16+)
18.10 Игры империй: Египет. (16+)
19.05 Игры империй: Китайская империя. (16+)
20.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)
21.00 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)
22.00 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (16+)
22.55 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (16+)
23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
01.15, 02.05 Игры империй. (16+)
02.55, 03.40 В поисках истины. (16+)
04.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
05.00 История без прикрас. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.35, 02.45 Кельты: Нерассказанная история. (16+)
06.50, 03.35 Нюрнберг. Последняя схватка. (16+)
07.45, 04.20 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
08.45, 05.15 Кремлёвский должитель. Анастас Микоеня. (12+)
09.35 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
10.30 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
11.20, 12.20 Эпоха гигантов. (12+)
13.20, 23.45 Демоны Рейха. (12+)
14.15, 14.25, 00.35, 00.50 Архивные тайны. (12+)
14.45 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+)
15.45 Вторая мировая война. Генералиссимус. (16+)
17.30 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
18.20 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
19.15 Операция «Березино». Конец игры. (16+)
20.10 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
21.10 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+)
22.05 Стать Аль Пачино. (12+)
22.55 Мурманск. Битва за Арктику. (12+)
01.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
02.00 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 07.45 13.30 22.15 «Настоящая война престолов»
- 08.30 «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 «XX век»
- 13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
- 14.20 «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 00.55 Концерт в павильоне «Космос» на ВДНХ
- 18.30 02.15 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 01.45 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
- 10.40 04.15 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (16+)
- 17.00 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
- 18.15 «УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.05 «Страсти на съёмочной площадке». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



08.30 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
- Бизнесмен Латышев обращается к полковнику Любимову с просьбой - дело в том, что пропал молодой человек, с которым у дочери Латышева, Ольги, были отношения. И не просто пропал - накануне он просил у Ольги большую сумму денег.
- 23.00 «ПАУТИНА СТРАХА». (18+)
- Франция, 2023 г. Кaleb всерьез увлекается экзотическими насекомыми и разводит их у себя дома. Однажды он покупает ядовитого паука из Северной Африки. Особь тут же сбегает и начинает размножаться с высокой скоростью.
- 01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.00 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
- 19.00 «СЕРДЦЕ ВЕРЫ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Преступления в сети». (16+)
- 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.20 13.25 01.20 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 14.20 15.05 17.15 04.10 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 12.30 «Спортивная семья». (12+)
- 12.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.15 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 04.30 «Футбол губернии. (12+)
- 23.00 «КРАСОТА ВНУТРИ». (16+)
- У-Джин обладает одной очень интересной особенностью - утром после пробуждения он становится другим человеком...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 11.35 15.35 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «Эволюция спорта». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
- 19.00 Мир РПЛ. Прямая трансляция
- 20.55 Баскетбол. Winline Basket Сур. Прямая трансляция
- 00.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 «Страна спортивная». (12+)
- 08.05 Громко. (12+)
- 09.15 01.20 Небесная гонимая. (6+)
- 09.35 «Леонид Тягачёв». (6+)
- 10.30 12.50 14.35 21.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 11.00 13.10 19.20 Новости. (0+)
- 11.05 23.55 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). (6+)
- 13.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.55 21.55 «6х6». (12+)
- 17.20 Самбо. Чемпионат мира. (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.05 «Советский футбол». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 01.40 Армейский рукопашный бой. Кубок Победы. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 07.15 «САБРИНА». (16+)
- 09.30, 11.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 12.55 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
- 15.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 17.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 19.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 20.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 22.35, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 01.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 03.30, 04.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 04.55 «АМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
- 05.30 «ПРостокавшино», «Царевны», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Три кота». Мультисериалы. (6+)
- 08.55 «КОМАНДИР». (16+)
- 11.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
- 13.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 15.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 17.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 20.45 «РУБЕЖ». (16+)
- 22.25 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 23.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 01.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 04.00 «Белка и Стрелка: Карьерская тайна». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Волк и теленок». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
- 03.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 05.10 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 06.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
- 08.25 «ОЛЕНЬ». (16+)
- 10.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 11.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
- 13.35 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+)
- 15.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
- 17.40 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ». (18+)
- 19.30 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)
- 21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.25 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)
- 09.40 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
- 11.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА» (16+)
- 13.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 14.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 16.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 00.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
- 02.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
- 18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 00.30, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.25 «Буба». Мультисериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Первая мировая. 1 серия. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Монастырская кухня. (0+)
- 12.45 «ПАЦАНЫ». (12+)
- 14.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
- 16.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.40 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Первая мировая. 2 серия. (12+)
- 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
- 22.40 Герои рядом. (16+)
- 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Пророки: Иезекииль. (0+)
- 00.50 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)
- 01.30 И вот был случай на войне... Малыш и Карлсон. (12+)
- 02.15 Приход. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.15 Русский мир. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звезды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 15.00 Про-новости (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.30 «10 самых». (16+)
- 12.00 МУЗ на вкус. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Унесенные временем». (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 11 ноября
- Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5. Прмц. Анастасии Римляныни.

ДОМ КИНО

- 05.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
- 00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.10 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 03.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- Россия, 2014 г. В ролях: Анна Вартачанян, Рэйф Файнс, Александр Балуев
- 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «Простокавшино». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 12.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Айнур устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим...
- 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 01.30 «МАРГОША». (16+)
- В издательстве продолжается война между Каролиной и Науымчем...

Православный календарь

11 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николая пресвитера и с ним. мчч. Агломазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия,

Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.

« Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и зрит Бога умом своим». Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ГОСУДАРЬ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 На тротуаре машина каршеринга сбивает преуспевающего бизнесмена Артема Нестерова. Водитель Нестерова Лапшин ничего не видел. Выясняется, что у предпринимателя было назначено свидание.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «АКУШЕР». (16+)
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 02.40 «ДАЙВЕР». (16+)

СТС



04.10 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
 08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
 12.00 «Большой кошачий побег». (6+)
 13.55 Впервые на СТС. «Пернатый патруль». (6+)
 15.50 «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
 20.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
 Продавщица Стэфани Плам, оставшись без работы, нашла способ зарабатывать себе на жизнь. Отныне она охотится на мужчин, за поимку которых назначена солидная награда. Её цель - бывший полицейский Морелли.
 21.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
 00.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
 02.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 03.20 «КУХНЯ». (16+)
 04.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



02.35 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
 21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА». (18+)
 Бывший священник Сергей, отстранённый от служения, находит новое призвание в борьбе с нечистой, обитающей в современном мире. Его напарницей становится капитан полиции Екатерина Земцова, чьи родители пропали много лет назад при загадочных обстоятельствах.
 01.30 «ОСТРОВ АКУЛ». (18+)
 На маленьком курортном острове происходит землетрясение, которое разрушает связь, и предупреждение о приближающемся цунами не доходит до отеля. Огромная волна обрушивается внезапно, затопивая всё вокруг.
 02.35 «Однажды в России». (16+)
 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

REN



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ОВЕРЛОРД». (16+)
 22.00 «Безумные факты». (16+)
 23.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Гость у порога. (16+)
 07.30 Зовите шефа. (16+)
 09.10 Гастротур. (16+)
 10.10 Битва шефов. (16+)
 16.40 Битва шефов. Звезды. (16+)
 19.00 Молодые ножи. (16+)
 20.20 Полная посадка. (16+)
 21.40 Черный список. На кухне. (16+)
 23.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
 01.50 Пятница News. (16+)
 02.20 На ножах. (16+)
 04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 11.55 «Супермама». (16+)
 Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.20 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
 08.00 Заступники. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
 20.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Проверим все. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.30 Улётное видео. (16+)
 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 06.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
 08.40, 10.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
 10.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
 12.30 Понять. Простить (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.55 Игра в кино. (16+)
 22.35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
 01.20 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 15.15 «МОНОЛОГ». (12+)
 17.00 «Открытая наука». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2». (16+)
 22.30 «НАЧАЛО». (12+)
 00.00 «Последний постмодернизм». (12+)
 01.45 Отражение. Итоги. (12+)
 02.55 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

- 03.35 «Путь к Победе». (16+)
 04.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
 06.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
 17.20 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
 Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федорова Иванышина возвращается с фронта...
 00.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 02.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Турбозавры», «Играем вместе», «Бодо Борода». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Яммиленд». (6+)
 Яммиленд - мир, в котором смелые подружки Яммис защищают съедобный город с помощью суперсил, которые они получают от своих блисков для губ!
 07.40 «Три кота». (0+)
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
 09.15 «Три кота». (0+)
 10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
 11.15 «Диностер». (6+)
 11.25 «Фиксики». (0+)
 13.05 «Карбот». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Тобот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Барбоскины». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.05 «Маша и Медведь». (0+)
 18.45 «Бумажки». (0+)
 19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Чик-Чирикино». (0+)
 22.35 «Дикае скречеры!» (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.20 «Ералаш». (6+)
 00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 02.50 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Лунтик». (0+)
 08.05 «Семь королевств». (0+)
 08.40 «Маша и Медведь». (0+)
 09.30 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Сказочный патруль». (0+)
 14.50 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 Кайл Лью - обожаает гонки. Его мама создаёт команду Тоботов, это роботы-трансформеры.
 15.55 Время малышей. (0+)
 17.00 «Говорящий Том». (0+)
 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 18.45 «Лунтик». (0+)
 19.30 «Кот Басик». (0+)
 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 20.30 «Геройчики». (0+)
 21.10 «Барбоскины». (0+)
 22.00 Армор Рейнджеры. (6+)
 22.15 «Буба». (6+)
 22.55 «Соня из Тоствилля». (0+)
 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 00.00 «Фиксики». (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
 01.30 Тайное становится явным. (12+)
 01.45 Секреты истории. (16+)
 04.00, 04.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 05.15, 05.50, 08.55, 09.40 Русская история. (12+)
 06.25 Это их выбор. (16+)
 07.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 07.25, 11.25 Народный фронт Победы. (12+)
 08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 10.35, 15.20 Сквозь времена. (12+)
 11.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 12.00, 13.10 Пётр I Великий. (12+)
 14.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
 16.00 Кровное правление Спаартово: Яков I 1603-1625. (16+)
 16.50 Книжные аллеи: Петербург Тютчева. (12+)
 17.20 Без срока давности: На линии огня. (16+)
 18.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 19.05 Великие битвы России: Сражение при Кагуле. (12+)
 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 20.50 Историкограф. (12+)
 21.40 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
 22.40 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)
 23.05 Великие битвы России: Чесменское сражение. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 История без прикрас. (16+)
 06.55 История вещей. (16+)
 07.15 100 чудес света. (16+)
 08.15 Путеводитель Путифара: Барселона: Каталония. (16+)
 09.15, 10.10 Игры империй. (16+)
 11.05, 12.05 В поисках истины. (16+)
 13.05 Испания: подготовка к войне. (16+)
 13.50, 14.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.15 100 чудес света. (16+)
 17.15 Путеводитель Путифара. (16+)
 18.10 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)
 19.05 Игры империй: Аутеки: столкновение империй. (16+)
 20.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)
 21.00 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)
 21.55 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)
 22.55 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)
 23.50, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.25, 02.10 Игры империй. (16+)
 03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)
 05.05 История без прикрас. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
 06.55, 02.40 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
 07.45, 08.45, 03.25, 04.20 Эпоха гигантов. (12+)
 09.45, 19.10, 05.15 Демоны Рейха. (12+)
 10.35, 10.45, 20.50, 21.05 Архивные тайны. (12+)
 11.05 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+)
 12.05 Вторая мировая война. Генералиссимус. (16+)
 12.50, 23.15 Кельты: Нерасказанная история. (16+)
 13.50 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
 14.40 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
 15.35 Операция «Березино». Конец игры. (16+)
 16.30 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
 17.30 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+)
 18.20 Стать Аль Пачино. (12+)
 20.00 Мурманск. Битва за Арктику. (12+)
 21.20 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
 22.15 Её звали Грейс Келли. (16+)
 00.10 Нюрнберг. Последняя схватка. (16+)
 01.05 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
 01.55 Кремлёвский долгожитель. Анастас Микоян. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

07.20 19.00 Легенды мирового кино
07.45 13.30 22.15 «Настоящая война престолов»
08.35 16.15 «Забытое ремесло»
08.50 14.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.50 «XX век»
11.55 18.00 00.25 «Роман в камне»
13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
15.30 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 00.55 Концерт в Большом зале Московской консерватории
18.30 02.20 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Линия жизни
21.30 Абсолютный слух
01.40 «Мая Миткевич»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ПОСЛЕДНЕЕ СВИДАНИЕ». (16+)
10.35 04.15 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (16+)
17.00 «Тайная комната. Моники Левински». (16+)
18.15 «УЧАСТОК № 13: ЛЮБОВЬ ВОПРОКИ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.25 Мифы о еде. (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
Чтобы выйти на след Архитектора, Павел Семенов общается с недавно задержанным рецидивистом Поповым - тот несколько раз обращался к киллеру за помощью. Семенов обещает Попову хорошие условия содержания на зоне, но Попов не согласен.
23.00 «ЧЕРНАЯ ВДОВА. УКУС СМЕРТИ». (18+)
Австралия, 2024 г.
12-летняя Шарлотта обнаруживает у себя дома маленького паука. Она начинает о нем заботиться и держит его в качестве своего секретного питомца.
01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.30 Тест на отцовство. (16+)
10.50 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
19.00 «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.10 «Эффект Матроны». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Преступления в сети». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.20 13.25 01.25 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
14.20 15.05 17.15 04.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
02.25 «КОРТИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
12.00 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.30 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Специальный репортаж. Волонтеры». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
12.55 Новости
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху». (12+)
14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
19.00 Футбол. Россия - Перу. BetBoom матч сборной. Прямая трансляция
22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
02.00 Баскетбол. «Игокея» (Босния и Герцеговина) - «Уралмаш» (Россия). Winline Basket Cup. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
08.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
09.45 «Як-15». (12+)
10.30 03.30 «бхб». (12+)
11.00 13.10 16.20 19.30 Новости. (0+)
11.05 23.55 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). (6+)
12.30 Лица Страны. (12+)
12.45 04.45 «Советский футбол». (12+)
13.15 Автоспорт. Кубок России по ралли. (12+)
13.45 Баскетбол. Winline Basket Cup. (16+)
16.00 19.35 05.10 Небесная грация. (6+)
16.25 «Сюрпиз». (12+)
16.55 «Что за спорт?» (12+)
17.20 Самбо. Чемпионат мира. (12+)
19.00 Спецрепортаж. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
22.20 01.20 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 22.00 Top-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 18.55 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **VIJU TV1000**
06.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
08.05 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
09.45, 11.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
14.55 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
Триллер, США, 2023 г.
16.45 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
21.10 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
Фантастический боевик, США, Канада, Венгрия, 2006 г.
23.00, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.15 «САБИНА». (16+)
04.15, 05.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000 **VIJU TV1000**
05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (16+)
09.45 «18-14». (16+)
11.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
13.15 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
15.00 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
16.50 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
19.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
21.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
23.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
01.30 «ТАЙНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

TV1000 **VIJU TV1000**
05.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
07.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
09.15 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
10.55 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
12.55 «РЭМБО 4». (16+)
14.20 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
16.00, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
18.50 «КОД 8». (16+)
20.20 «РИДДИК». (16+)
22.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
00.00 «СЪЮДЯ ДРЕДД 3D». (16+)
01.25 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
02.50 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
04.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

суббота! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)
20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «БАНДЫ ЛОНДОНА». (18+)
02.55 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
05.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
07.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.55 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.45 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
12.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)
14.25 «ЖМОТ». (16+)
16.00 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)
17.55 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
21.20 «ОЛЕНЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, Россия, 2024 г.
23.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

МОСФИЛЬМ. **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
09.20 «РЕБРО АДАМА». (18+)
10.40 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
12.30 «ПОДРАНКИ». (16+)
14.15 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
15.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
21.30 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
23.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
00.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)
02.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.30 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
03.50 «БАБЛО». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Роман Мадянов, Владимир Сычев

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Настя хочет второго ребёнка...
22.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.30 «МАРГОША». (16+)
Марго приходится признаться Ане, что она влюбилась в Калугина...
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Первая мировая. 2 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
15.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1 серия. (12+)
СССР, 1975 г.
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Первая мировая. 3 серия. (12+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
22.40 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Герои рядом. (16+)
01.20 Священная война. (12+)
02.20 Семейная сага. (6+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

12 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмч. Зиновия, еп. Египетского, и сестры его Зиновии.



Апп. от 70 Тертия, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милутина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо, кто не хочет работать, тот не признается достойным и есть. Человек, подражай земле, приноси плоды для других, как и земля приносит тебе».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ГОСУДАРЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Неслучайный свидетель истории». (12+)
00.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На автосвалке среди груды отслуживших своё автомобилей обнаружен труп мужчины со связанными ремнём руками. Предположительно убитый - травматолог Николай Иванцов из списка пропавших без вести.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ДАЙВЕР». (16+)

СТС



14.25 «Волки и овцы. Ход свиньей». (6+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.40 «Волки и овцы. Бее-е-зумное превращение». (6+)
14.25 «Волки и овцы. Ход свиньей». (6+)
15.55 «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
20.05 «ВЫШКА». (16+)
22.20 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
2028 год. Лос-Анджелес. В стране происходят массовые народные волнения, ситуация близка к гражданской войне. Преступники, являющиеся членами закрытого клуба, могут получить кров в отеле «Артемид», который является тайным госпиталем с передовыми технологическими процедурами.
00.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
01.55 «КУХНЯ». (16+)
04.15 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
Агент по фамилии Брокер приезжает с дочкой в маленький городишко. Кажется бы, среди этих буколических пейзажей есть место только голубям, тополиному пуху и детским праздникам.
01.00 «РЕЗИДЕНТ». (18+)
Экс-сотрудник ЦРУ, до сих пор не оправившийся после гибели жены, неожиданно узнаёт, что трагедия могла быть не случайностью. Взявшись за расследование, он снова оказывается втянут в опасную игру шпионов и выходит на след заговора, способного перевернуть его представления и о жизни супруги, и о работе...
02.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОМПЕИ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «МЕМЕНТО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. (16+)
07.40 Зовите шефа. (16+)
09.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.10 Черный список. На кухне. (16+)
17.00 Свадьба вслепую. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.55 «Супермама». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Мамыны сыночки». (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои пердачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 02.20 Наше кино. (16+)
06.35, 10.10, 22.35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.55 Игра в кино. (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.15 «НАЧАЛО». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернская новости». (12+)
20.45 04.10 «ТРИГГЕР-2». (16+)
22.30 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)
02.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ПОБЕДА

- 03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «СОЛДАТИК». (12+)
06.10 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
23.15 «КОМАНДИР». (16+)
01.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
03.15 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Турбозавры», «Играем вместе», «Царевна». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ямилленд». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.15 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.00 «Фиксики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Соня и Лёня». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Маша и Медведь». (0+)
18.45 «Бумажки». (0+)
19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Ваурграда!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чирикино». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.50 «Колобанга». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.05 «Семь королевств». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 «Время малышей. (0+)
13.00 «Говорящий Том». (0+)
13.20 «Тара Дункан». (6+)
13.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.50 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 «Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кот Басик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 Армор Рейнджеры. (6+)
22.15 «Буба». (6+)
22.55 «Соня из Тоствилля». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.15, 01.50, 04.55, 05.40 Русская история. (12+)
02.25 Это их выбор. (16+)
03.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.25, 07.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Имена неформальной разведки. (12+)
06.35, 11.20, 22.20 Сквозь времена. (12+)
07.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00, 09.10 Пётр I Великий. (12+)
10.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
12.00 Кровавое правление Стяратов: Яков I 1603-1625. (16+)
12.50, 20.55 Книжные аллеи. (12+)
13.20 Без срока давности: На линии огня. (16+)
14.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
15.05, 19.05, 23.10 Великие битвы России. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.50 Историограф. (12+)
17.35 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
18.40 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Самозванцы на европейских престолах. (12+)
21.30 Без срока давности: Невидимый фронт. (16+)
22.50 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)

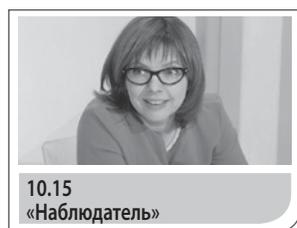
VJU HISTORY

- 06.05 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
07.55 Путеводитель Путифара. (16+)
08.55, 09.50 Игры империй. (16+)
10.40, 11.40 В поисках истины. (16+)
12.35 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)
13.35 Битва титанов: Потопить бисмарк. (16+)
14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Путеводитель Путифара: Французская Ривьера: курортная жизнь на лазурном берегу. (16+)
18.05 Древние мегаполисы: Персеполь: иллюзия величия. (12+)
19.05 Древние мегаполисы: Троя: рождение мифа. (12+)
20.05 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
21.00 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
22.00 История без прикрас: Холодная война. (12+)
22.55 История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)
23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
01.25, 02.15 Игры империй. (16+)
03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)
04.45 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)
05.10 История без прикрас. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.45 Неупомыный Тулуз-Лотрек. (12+)
06.55, 03.40 Вторая мировая война. Генералиссимус. (16+)
07.45, 18.10, 04.25 Кельты: Нерассказанная история. (16+)
08.45, 05.15 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
09.35 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
10.25 Операция «Березино». Конеч игры. (16+)
11.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
12.25 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотану. (16+)
13.15 Стать Аль Пачино. (12+)
14.05 Мурманск. Битва за Арктику. (12+)
14.55, 01.35 Демоны Рейха. (12+)
15.45, 16.00, 02.20, 02.30 Архивные тайны. (12+)
16.15 Её звали Грейс Келли. (16+)
17.20 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
19.10 Нюрнберг. Последняя схватка. (16+)
19.55 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
20.55 Кремлёвский долгожитель. Анастас Микоян. (12+)
21.45 Грозная крепость Ричарда Льюино Сердце. (12+)
22.45 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
23.40, 00.40 Эпоха гигантов. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»
06.30 Диалоги о животных
07.20 19.00 «Почерк эпохи»
07.45 13.30 22.15 «Настоящая война престолов»
08.35 «Забывшее ремесло»
08.50 14.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 «XX век»
12.45 Новости. Театр
13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
15.30 «2 Верник 2»
16.30 «Пяничный домик»
17.15 01.05 Концерт в Концертном зале имени П. И. Чайковского
18.30 02.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Баллада о солдате». Я вернусь, мама!»
21.30 «Энигма»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ФАНТОМ». (16+)
10.40 04.20 «Георгий Жжёнов. Судьба резидента». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СОКОВОЛА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
17.00 «Тайная комната». (16+)
18.15 «УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД I». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)
01.25 «Тайная комната» (16+)
02.10 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



09.30 Гадалка. (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
Поздно вечером бомж по кличке Картон случайно заглядывает в окно кухни элитного ресторана и замечает что-то очень странное... А на следующий день труп Картона обнаруживают местные опера.
22.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
С того момента, как Юлю посадили, прошло полгода. Семенов ушел из полиции, работает в такси, каждую неделю ездит к жене в тюрьму, Михайлов служит простым опером...
23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)
01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Знахарка». (16+)
06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Понять. Простить». (16+)
12.05 00.30 «Порча». (16+)
13.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
19.00 «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Преступления в сети». (16+)
11.50 13.25 01.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
14.25 15.05 17.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
02.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 18.30 «Специальный репортаж. Волонтеры». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 01.00 «Великий, могучий». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 22.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «ДЖУДИ». (16+)
01.30 «Футбол губернии». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРТЧ! ТВ
06.00 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
12.55 15.25 Новости
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
15.30 23.05 Все на Матч! Прямая трансляция
16.45 «Шмейхель». (12+)
18.45 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
00.00 Смешанные единоборства. А. Мальхин - У. Кейн. Опе FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
01.30 «Вид сверху». (12+)
02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАРТЧ! СТРАНА
06.00 Самбо. Чемпионат мира. (12+)
07.40 География спорта. (12+)
08.05 17.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
09.55 03.05 «Человек из футбола». (12+)
10.30 19.35 03.55 «Вид сверху». (12+)
11.00 13.10 16.20 19.30 Новости. (0+)
11.05 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). (6+)
12.30 19.10 03.40 Лица Страны. (12+)
12.45 01.15 «Что за спорт?» (12+)
13.15 «бхб». (12+)
13.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.35 «Советский футбол». (12+)
16.00 22.20 «Страна спортивная». (12+)
16.25 «Леонид Тягачёв». (6+)
20.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 15.00 Про-новости (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
20.40 «Людк, а Людк? Все тайны Людмилы Гурченко». (16+)
21.05 «Миллионер из Выхино». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
07.35 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
09.30, 11.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
15.00 «ПОМНИ/МЕМЕНТО». (16+)
17.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
19.00 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
Криминальная комедия, Великобритания, Франция, США, 2007 г.
20.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.
23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
03.05 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
04.25, 05.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
10.05 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
12.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
14.15 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
16.35 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
19.00 «ГРУППА КРОВИ». (18+)
20.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
22.30 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (18+)
Военная драма, Россия, 2024 г.
00.35 «ПОБЕГ». (16+)
02.35 «НЕБО». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)
VIJU TV1000 АКТЮН
06.15 «МЕХАНИК». (16+)
07.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
09.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
11.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)
13.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)
14.25 «КОД 8». (16+)
16.00, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
18.50 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
20.45 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
22.45 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
00.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
02.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
03.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
04.45 «ИНОСТРАНЦЕ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)
20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Буба». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
02.50 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
04.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
06.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
08.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
09.50 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+)
12.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
13.50 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ». (18+)
15.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
17.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
21.35 «СВИНГЕРЫ». (18+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.05 «ЧАРОДЕИ». (12+)
11.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
13.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
14.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
16.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
22.50 «МИМИНО». (16+)
00.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
02.00 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.20 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
03.40 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Иван Янковский, Леонид Ярмольник, Любовь Аксёнова
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Несмотря на то, что у Лавровой с Кудилиной напряженные отношения, Катя с курсантами берется разобраться в этой щекотливой ситуации и помочь коллеге.
01.30 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Первая мировая. 3 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+)
СССР, 1977 г.
14.55 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 2 серия. (12+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Первая мировая. 4 серия. (12+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35, 22.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
22.40 Курск. Плечом к плечу. (16+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Обитель святых целителей Космы и Дамиана. (0+)
01.05 Пророки: Елисей. (0+)
01.35 Свое женское дело. (16+)
02.05 Обелиск без имён. (12+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

13 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апп. от 70 Стахий, Амплия, Урвана, Наркисса, Апельлия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прпп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоирея Иоанна Царскосельского, Петровградского. Прмч. Леонида. Сщмчч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Поста нет.

« Вкусать пищу чинно, пить осторожно, спать вовремя нам дозволено самим Промыслом; но предаваться всякой нечистоте никак нам не дозволено. Прп. Ефрем Сирий

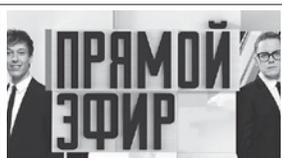
7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». (0+)
- 23.40 «Хаяо Миядзаки и птица». (18+)
- 01.50 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 00.25 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.25 «ОПАВШИЕ ЛИСТЯ». (12+)
- Оксана и Петя выросли в детдоме. Вся жизнь Петя защищал и оберегал Оксану, и теперь, когда оба стали взрослыми, ему кажется, что они будут вместе всегда. Но Оксана считает Петю лишь другом. Она влюбляется в Сашу, парня из хорошей семьи.

НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АКУШЕР». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Своя правда». (16+)
- 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



19.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
- О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
- 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголика Венуку прощальное письмо, обрубальное кольцо и четырех дочерей...
- 13.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 04.00 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



00.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «Комеди Клуб». (16+)
- Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Стендап рулетка». (16+)
- Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звезды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!
- 00.00 «Женский стендап». (16+)
- 03.35 «Однажды в России». (16+)

REN



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 «16.00 19.00 Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
- Норвегия, 2019 г. Триллер. В ролях: Торборн Харр, Илья Фюгледуг, Лиза Карлхед, Миккель Братт Сильсет.
- 22.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- 00.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 Кондитер. Дети. (12+)</p> <p>08.20 Умнее всех. (6+)</p> <p>09.40 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)</p> <p>12.50 Битва шефов. (16+)</p> <p>15.00 «СЕСТРУХА». (16+)</p> <p>19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)</p> <p>21.30 Звезды под капельницей. (16+)</p> <p>00.20 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)</p> <p>02.20 Пятница News. (16+)</p> <p>02.50 На ножах. (16+)</p> <p>03.40 Секреты на кухне. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>15.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>18.00 Влад решает. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 «+100500». (18+)</p> <p>Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их. За чем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?</p> <p>03.40 «+100500». (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение</p> <p>11.00 «Человек и судьба». (16+)</p> <p>11.25 «Почитаем!» (12+)</p> <p>15.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)</p> <p>17.00 «Служу Отечеству». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>20.45 «Ректорат». (12+)</p> <p>21.25 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>23.40 «САМЫЙ ГЛАВНЫЙ БОСС». (18+)</p> <p>01.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>05.30 «Супермама». (16+)</p> <p>07.20 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.</p> <p>09.20 «Супермама». (16+)</p> <p>11.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.00 «Беременна по обману». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>01.55 «Измены». (16+)</p> <p>03.40 «За кадром. Дорогая, я забыл». (12+)</p>	<p>05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости</p> <p>06.15, 01.10 Наше кино. (16+)</p> <p>06.35, 10.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)</p> <p>12.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)</p> <p>16.15 Обману. Нет. (16+)</p> <p>18.00 Вместе каждый день</p> <p>19.40 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)</p> <p>21.40 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)</p> <p>23.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)</p> <p>03.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)</p>	<p>05.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.00 «72 ЧАСА». (16+)</p> <p>07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>13.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)</p> <p>Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия - «Гвардейских минометов БМ-13», впоследствии названных «Катюшами». В ходе операции одна машина затонула.</p> <p>17.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)</p> <p>00.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)</p> <p>02.25 «ПЕРЕГОН». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Простоквашино», «Турбозавры», «Играем вместе», «Царевны». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Дракошия». (0+)</p> <p>08.20 «Лунтик». (0+)</p> <p>О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.</p> <p>10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)</p> <p>11.10 «Семь королевств». (0+)</p> <p>13.05 «Карбот». (6+)</p> <p>13.35 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>14.00 «Тобот». (6+)</p> <p>14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)</p> <p>14.40 «Соня и Лёня». (6+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</p> <p>17.00 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)</p> <p>Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)</p> <p>22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)</p> <p>23.00 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>02.10 «Грузовичок Лёва». (0+)</p>	<p>06.00 Время малышей. (0+)</p> <p>07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>07.15 «Лунтик». (0+)</p> <p>08.05 «Семь королевств». (0+)</p> <p>В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы.</p> <p>08.40 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</p> <p>10.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>11.50 «Бумажки». (0+)</p> <p>12.00 Время малышей. (0+)</p> <p>13.00 «Тара Дункан». (6+)</p> <p>13.20 «Простоквашино». (0+)</p> <p>14.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>14.50 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.30 «Тобот». (6+)</p> <p>15.55 Время малышей. (0+)</p> <p>17.00 «Говорящий Том». (0+)</p> <p>17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>18.10 «Буба». (6+)</p> <p>18.30 «Буба». (0+)</p> <p>18.40 «Буба». (6+)</p> <p>19.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.30 «Геройчики». (0+)</p> <p>21.10 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.10 Армор Рейнджеры. (6+)</p> <p>22.15 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.55 «Соня из Тоствилля». (0+)</p> <p>23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>00.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>02.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)</p> <p>04.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>05.00 «Фиксики». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)</p> <p>00.55, 01.40 Русская история. (12+)</p> <p>02.35, 07.20, 18.20 Сквозь времена. (12+)</p> <p>03.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>03.25 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>04.00, 05.10 Пётр I Великий. (12+)</p> <p>06.15 Ненаписанные мемуары. (12+)</p> <p>08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)</p> <p>08.50, 16.55 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>09.20, 17.30 Без срока давности. (16+)</p> <p>10.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)</p> <p>11.05, 15.05, 19.10 Великие битвы России. (12+)</p> <p>12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</p> <p>12.50 Историограф. (12+)</p> <p>13.35 Ленинград: 872 дня ада. (16+)</p> <p>14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>16.00 Это подкаст. История. (12+)</p> <p>18.50 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)</p> <p>20.00 Нобелевские лауреаты: Гении вне конкурса. (16+)</p> <p>20.45 Обыкновенная История: Посох. (6+)</p> <p>20.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)</p> <p>21.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)</p>	<p>06.05 История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)</p> <p>06.55 100 чудес света. (16+)</p> <p>07.55 Путеводитель Пути-фара. (16+)</p> <p>08.50, 09.50 Древние мегаполисы. (12+)</p> <p>10.50 В поисках истины: Рамзес I: величайший фараон. (16+)</p> <p>11.45 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)</p> <p>12.45 Большой побег. (12+)</p> <p>13.45 Королевский гид: Свадьбы. (16+)</p> <p>14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>16.10 100 чудес света. (16+)</p> <p>17.05 Путеводитель Пути-фара: Лиссабон: король Тежу. (16+)</p> <p>18.05 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (16+)</p> <p>19.05 Наачтун: затерянный город майя. (12+)</p> <p>20.05 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)</p> <p>21.05 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)</p> <p>22.05 История без прикрас: Нацизм. (12+)</p> <p>23.00 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)</p> <p>00.00, 00.50 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>01.30, 02.25 Древние мегаполисы. (12+)</p> <p>03.20, 04.10 В поисках истины. (16+)</p> <p>05.05 История без прикрас: Нацизм. (12+)</p>	<p>06.00, 02.45 Пятьдесят от-тенков шоколада. (12+)</p> <p>06.50, 03.35 Операция «Березино». Конец игры. (16+)</p> <p>07.45, 04.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)</p> <p>08.45, 05.15 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну. (16+)</p> <p>09.35 Стать Аль Пачино. (12+)</p> <p>10.25 Мурманск. Битва за Арктику. (12+)</p> <p>11.15, 22.55 Демоны Рейха. (12+)</p> <p>12.10, 12.20, 23.50, 00.00 Архивные тайны. (12+)</p> <p>12.40 Её звали Грейс Келли. (16+)</p> <p>13.40 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)</p> <p>14.30, 01.10 Кельты: Нерасказанная история. (16+)</p> <p>15.25 Нюрнберг. Последняя схватка. (16+)</p> <p>16.15 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)</p> <p>17.15 Кремлёвский долгожитель. Анастас Микоян. (12+)</p> <p>18.10 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)</p> <p>19.10 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)</p> <p>19.55, 20.55 Эпоха гигантов. (12+)</p> <p>21.55 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+)</p> <p>00.20 Вторая мировая война. Генералиссимус. (16+)</p> <p>02.00 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



23.40
«2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 «Почерк эпохи»
- 07.45 13.30 «Настоящая воина престолов»
- 08.35 «Забывтое ремесло»
- 08.50 14.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.25
Новости культуры
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время»
- 15.30 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Концерт в Концертном зале имени П. И. Чайковского
- 18.05 «Роман в камне»
- 18.30 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.40 «РУСАЛКА». (18+)
- 23.40 «2 Верник 2»
- 00.35 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»
- 02.20 «Пер Гюнт». «Это совсем не про это»

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА». (16+)
- 10.20 11.50 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: СТАРЫЕ СВЯЗИ». (16+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Громкие разводы». (16+)
- 18.15 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.35 «МАЧЕХА». (0+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 «Закон и порядок». (16+)
- 02.45 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)

3 ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- США, 2008 г.
Астронавт, спасаясь от пришельцев, попадает в поселение в викингамми. Однако в погоне за героем один из мурвенов приземлился в соседнем лесу. Астронавт объединяется с викингамми, чтобы уничтожить инопланетного монстра... «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
- Германия, 2010 г.
Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях... «В ИЗГНАНИИ». (16+)
- 23.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

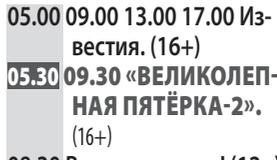
ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 05.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 19.00 «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 23.45 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
- 05.30 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 19.40 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.15 «Преступления в сети». (16+)
- 11.10 13.25 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
- 14.40 15.05 17.15 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж. Волонтеры». (12+)
- 12.15 18.00 «Общее дело». (12+)
- 12.30 «Формула здоровья». (12+)
- 13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 17.30 01.45 «Великий, могучий». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Живет Россия». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЖИВОЙ». (16+)
- 01.00 «Эксперт». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|---|--|---|--|
| 06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая | 06.00 Самбо. Чемпионат мира. (12+) | 07.40 «Сюрля». (12+) | 08.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) |
| 13.40 «Небесная грация». (6+) | 09.55 Греко-римская борьба. «Сила традиций». Прямая трансляция | 09.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция. Бетсити | 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция |
| 14.00 Есть тема! Прямая трансляция | 14.00 22.20 Небесная грация. (6+) | 21.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+) | 22.40 Есть тема! (16+) |
| 15.25 Новости | 14.20 04.25 Бильярд. Кубок мира. (6+) | 23.55 Греко-римская борьба. «Сила традиций». (12+) | 01.55 Футзал. Суперлига. (6+) |
| 15.30 19.30 Смешанные единоборства. (16+) | 16.00 «Страна спортивная». (12+) | | |
| 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы | 16.20 18.50 Новости. (0+) | | |
| 23.05 Все на Матч! Прямая трансляция | 16.25 21.55 Страна смотрит спорт. (12+) | | |
| 00.30 «Вы это видели». (12+) | 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция. Бетсити | | |
| 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) | 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция | | |
| 02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрот». Трансляция из Москвы. (6+) | 20.55 «Человек из футбола». (12+) | | |
| 03.55 Новости. (0+) | 21.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+) | | |
| 04.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Бетсити. (6+) | 22.40 Есть тема! (16+) | | |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|--------------------------------------|--|
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 13.00 Хиты по-русски. (16+) |
| 06.10 Русский чарт. (16+) | 13.30 Очень караоке. (16+) |
| 07.00 Музэнерго. (16+) | 14.00 Плейлист. Осень. (16+) |
| 08.10 Teen чарт. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+) | 16.00 Самый лучший день. (16+) |
| 09.00 Love Radio чат. (16+) | 17.00 Новое Радио. (16+) |
| 10.00 МУЗ на вкус. (16+) | 18.20 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+) |
| 11.00 Лига клипов. (16+) | 21.05 Народное диско. (16+) |
| 11.30 Без кутюр. (16+) | 22.00 00.00 Танцпол. (16+) |
| 12.00 Top-15 Like FM. (16+) | 23.00 Dance чарт. (16+) |
| | 02.00 Лайкер. (16+) |
| | 03.00 Караокинг. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | VIJU TV1000 АКТЮН | СУББОТА! | СУББОТА! | |
|--|---|---|---|---|---|
| 05.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) | 05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Смешарики». Мультсериалы. (6+) | 06.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) | 18.10, 19.10 «КЛОН». (16+) | |
| 07.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) | 08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 07.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». (12+) | 18.10, 19.10 «КЛОН». (16+) | 20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | |
| 09.35, 11.25 «УБИЙСТВА В...» (16+) | 08.50 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+) | 09.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (12+) | 21.00 На огнях. (16+) | 22.10 Богиня шопинга. (16+) | |
| 13.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+) | 10.05 «РУБЕЖ». (16+) | 10.55 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) | 22.10 Богиня шопинга. (16+) | 23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) | |
| 15.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+) | 11.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) | 12.25 «РИДДИК». (16+) | 00.10 Суббота News. (16+) | 00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+) | |
| 18.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+) | 13.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+) | 14.25 «НАПРОЛОМ». (16+) | 00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+) | 02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) | |
| 19.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) | 15.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) | 16.00, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АД-ВОКАТ». (16+) | 02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) | 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) | |
| 21.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+) | 17.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) | 18.50 «МАСТЕР 2: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (16+) | 04.25 «Буба». Мультсериал. (0+) | | |
| 23.05, 00.55 «УБИЙСТВА В...» (16+) | 19.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+) | 20.35 «ИП МАН». (16+) | | | |
| 02.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+) | 20.35 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) | 22.25 «ИП МАН 2». (16+) | | | |
| 04.30, 05.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) | 22.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+) | 00.25 «ИП МАН: МАСТЕР КУНГ-ФУ». (16+) | | | |
| | 01.40 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+) | 01.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) | | | |
| | 03.00 «ЗАЩИТНИКИ». (16+) | 03.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) | | | |
| | 04.25 Мультфильмы. (6+) | | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE |
| 01.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+) | 06.15 «СЕРЕЖА». (16+) | 05.20 «Полное погружение». Мультфильм. (6+) | 05.20 «Полное погружение». Мультфильм. (6+) | 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) | 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) |
| 03.25 «БАНДЫ ЛОНДОНА». (18+) | 07.30 Мультфильмы. (0+) | 06.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 06.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 08.00 «Царевны». (0+) | 08.00 «Царевны». (0+) |
| 05.15 «ОЛЕНЬ». (16+) | 08.05 «Две сказки». Мультфильм. (0+) | 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) | 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) |
| 07.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) | 08.25 «Муравьишка-хвастунышка». Мультфильм. (0+) | 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) | 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) | 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) | 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) |
| 09.10 «ДРАКУЛОВ». (16+) | 08.40 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) | 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) | 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) | 12.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) | 12.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) |
| 10.45 «ЖМОТ». (16+) | 10.20 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+) | 22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+) | 22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+) | 14.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) | 14.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) |
| 12.25 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+) | 12.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) | 00.30 Вечер вместе. «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) | 00.30 Вечер вместе. «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) | Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает французскую Анну. | Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает французскую Анну. |
| 14.15 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) | 14.35 «ОСЕНЬ». (16+) | 02.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) | 02.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) | 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) | 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) |
| 15.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+) | 16.15 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+) | 03.40 «УСПЕХ». (16+) | 03.40 «УСПЕХ». (16+) | 23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+) | 23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+) |
| 17.55 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+) | 17.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+) | | | 01.30 «МАРГОША». (16+) | 01.30 «МАРГОША». (16+) |
| 19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) | 19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) | | | 03.45 Даёшь молодёжь! (16+) | 03.45 Даёшь молодёжь! (16+) |
| 21.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) | 00.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+) | | | | |
| 23.05 «Нянька на Рождество». (16+) | 01.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) | | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|---|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 21.05, 21.40, 22.10, 22.45 Поле битвы. (16+) |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 23.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+) |
| 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) | 00.15 День Патриарха. (0+) |
| 11.00 Паломница. (12+) | 00.25 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+) |
| 12.00 День Патриарха. (0+) | 00.55 Гавриил Ургебадзе. (6+) |
| 12.10 Первая мировая. 4 серия. (12+) | 02.10 Возвращение домой. Однажды в Великом Устюге... (0+) |
| 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+) | 02.40 Возвращение домой. Ограбление по-ростовски. (0+) |
| 14.10, 15.30 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 1-2 серии. (12+) | 03.10 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+) |
| 16.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+) | 03.40 Возвращение домой. Случай в городе N. (0+) |
| 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субдотпереводом). (0+) | 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+) |
| 19.30 Следы империи. (12+) | |

Православный календарь

14 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских и матери их прп. Феодотии.



Сщмчч. Иоанна епископа и Иакова пресвитера, в Персии пострадавших. Мцц. Кириены и Иулианны. Мч. Ерминингельда, царевича Готфского. Мчч. Кесария, Дасия и с ними пяти. Сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров, мц. Елисаветы. Мч. Петра.

Постный день.
«Когда злословят тебя, смотри, не сделал ли ты что-либо достойное злословия. Если не сделал, то злословие почитай улетающим дымом».
Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Другая жизнь королевы». (0+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
15.50 «Горячий лёд». (0+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Пётр I: Последний царь и первый император». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (18+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юморина-2025». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «САМАЯ, САМАЯ». (16+)
Надежда жила тихой семейной жизнью, вместе с мужем Мишей управляла фермой, доставшей ей от отца...
00.35 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.55 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 02.00 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.50 «Ты не поверишь!» (16+)
20.00 «Центральное телевидение»
21.00 «Браво! Бис!» (12+)
23.55 «Ч.Т.Д.». (16+)
00.25 Квартирник НТВ. (16+)
02.30 «Дачный ответ». (0+)

СТС



06.15 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
06.15 ПроСТО кухня. (12+)
07.00 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)
12.05 «МОЙ ВОЛК». (6+)
13.45 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
15.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
18.00 «КЛЫК». (16+)
19.55 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
22.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
00.15 «НАПРОЛОМ». (16+)
02.00 «ФЕРРАРИ». (18+)
03.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
05.50 «Три кота». (0+)

ТНТ



10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания.
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.
23.00 «Женский стендап». (18+)
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов.
00.00 «Титаны». (16+)
02.20 «Женский стендап». (16+)
03.45 «Однажды в России». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные спски». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Победители». (16+)
21.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2012 г. Боевик. В ролях: Тиль Швайгер, Луна Швайгер, Мориц Бляйтрой, Каролина Шух, Хайнер Лаутербах.
00.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Двенадцать месяцев». (16+)
07.30 Умнее всех. (6+)
09.00 Гастротур. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.40 Звезды под капельницей. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.25 «Мама в 16». (16+)
10.00 «Чудо из ада». (12+)
12.55 «Мамыны сыночки». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 «ОТЦЫ». (16+)
Кипр, сборы женских молодежных команд по волейболу. Российские старшеклассницы одерживают победу в товарищеском матче и вылетают в Москву на частном самолете своего постоянного спонсора. Вскоре после взлета связь с экипажем теряется, а само судно пропадает с радаров.
21.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
04.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

- 05.00, 07.50 Мультфильмы. (12+)
05.30 Всё, как у людей. (6+)
05.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
07.15 Исторический детектив. (16+)
08.30 Игра в кино. (16+)
09.15, 10.10 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
12.45, 13.15 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
14.30 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
16.15 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
18.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
02.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРНИКОВА». (16+)
03.50 Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
10.30 «ОСКАР». (12+)
11.55 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.30 «Живет Россия». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.25 «ЛУНОИ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
22.05 «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК В АФРИКЕ». (16+)
23.40 «ПЬЕТА». (18+)
01.20 «СТРАСТЬ ЛЮБВИ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
06.25 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
10.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
Константин Корсаков ведёт запутанные уголовные дела. Каждый день Корсаков имеет дело с жертвами злоумышленников, которые во что бы то ни стало хотят отомстить своим обидчикам. Корсакову нужно предотвратить новые преступления и удержать пострадавших от непоправимых ошибок.
00.20 «КЛАССИК». (16+)
02.05 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Буба». (6+)
08.50 «Буба Шоу». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Арина Осипова и куриные котлеты». (0+)
На кухне - повар и художница Арина! Как правильно танцевать вальс, какова на вкус мушмула? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.40 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Лунтик». (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
14.15 «Кошечки-собачки». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.10 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Улётные букашки». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)
Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством!
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Монсики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.10 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.20 «Мини-Мишки». (0+)
14.55 «Сказочный патруль». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам.
19.00 МУЛЬТПремьера. (0+)
19.40 «Мини-Мишки». (0+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00, 01.10 Пётр I Великий. (12+)
02.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
03.20, 14.20 Сквозь времена. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
04.50, 12.55 Книжные аллеи. (12+)
05.20, 13.30 Без срока давности. (16+)
06.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
07.05, 11.05, 15.10 Великие битвы России. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50 Историограф. (12+)
09.35 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
10.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Самозванцы на европейских престолах. (12+)
14.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
16.00 Нобелевские лауреаты: Гении вне конкурса. (16+)
16.45, 23.15 Обыкновенная История. (6+)
16.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
17.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
20.00, 20.35, 21.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.45 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
23.00 Это их выбор: Танкист. За наши! (16+)
23.25 Народный фронт Победы: Большой театр. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10 История вещей. (16+)
06.35 Древние мегаполисы: Персеполь: иллюзия величия. (12+)
07.30 Древние мегаполисы: Троя: рождение мифа. (12+)
08.30, 09.15, 09.55, 10.40, 11.25 Загадки планеты Земля. (16+)
12.15, 13.05, 14.00, 15.00, 16.00 В поисках истины. (16+)
17.00 Охотники за утраченным искусством: «Девушка с жемчужной серёжкой». (16+)
17.25 Охотники за утраченным искусством: Поль Сезанн. (16+)
17.50 Охотники за утраченным искусством: Джозеф Мэллорд Уильям Тернер. (16+)
18.10 Охотники за утраченным искусством: Рафаэль. (16+)
18.35 Королевский гид: Стиль и удобство. (16+)
19.30 Королевский гид: Резиденция. (16+)
20.20 Королевский гид: Хобби. (16+)
21.15 Великие битвы: Курск: Курский выступ. «Цитадель». (16+)
22.10 Великие битвы: Курск: Огненная дуга. (16+)
23.05, 00.00, 01.00 История без прикрас. (16+)
01.55, 02.40, 03.30 Игры империй. (16+)
04.20 Путеводитель Путифара. (16+)
05.10 Поверить в сказку. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.30, 02.45 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
06.55, 17.30, 03.40 Вожди народов. Шарль де Голль. (12+)
07.45, 18.20, 04.25 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
08.40, 19.15, 05.15 Ну, Котёнок, погоди! (12+)
09.30, 20.05 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
Гибель «Титаника» в апреле 1912 года была невиданной трагедией. Казалось, что такого повториться не может. Однако это случилось - у «Титаника» был брат, почти близнец, и его ждала почти та же судьба.
10.30, 21.10 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
11.25, 22.05 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. Мумия с золотыми украшениями. (12+)
12.25, 23.05 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
13.15, 23.50 Настоящая история Одиссея. Загадка Одиссея. (16+)
14.10, 00.50 Настоящая история Одиссея. В реальном мире. (16+)
15.10, 01.45 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
16.00, 02.30 Архивные тайны. Болгария во Второй мировой войне. (12+)
16.15 Архивные тайны. Восстановление Сталинграда. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.15 «Рассказы из русской истории»

- 07.05 Мультфильмы
07.50 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
09.10 «Мы - грамотеи!»
09.55 «Подземные дворцы»
10.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
12.10 «Земля людей»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 01.00 «Мир дикой природы»
14.15 «Рассказы из русской истории»
15.30 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»
17.00 Большая опера
19.00 «Энциклопедия загадок»
19.30 Новости культуры
19.45 Телевизионная версия спектакля «Люся. Признание в любви» в постановке Государственного академического театра имени Евгения Вахтангова
21.35 «Люди Мила Гурченко. Любимые песни»
22.00 «Агора»
23.00 «КРЕПОСТЬ ЧИСТОТЫ»

ТВЦ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ОВРАГ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 Анекдот-клуб/ (16+)
13.10 14.50 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)
17.15 «ПОЧТАЛЬОНША: ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА». (16+)
19.00 «ПОЧТАЛЬОНША: ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната» (16+)
00.25 «Русские тайны. Гнев Божий». (18+)
01.05 Спецрепортаж. (16+)
01.30 «Хватит слухов!» (16+)

3 ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.00 «ДУМАЙ КАК СОБАКА». (12+)
12.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
14.00 «ОККУПАЦИЯ». (16+)
16.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
19.00 «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+)
Смертоносные монстры захватили землю, поэтому оставшиеся люди вынуждены скрываться высоко в горах. Группа смельчаков спускается вниз...
20.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
02.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)

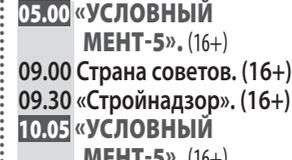
ДОМАШНИЙ



09.55 Уютное утро. (16+)

- 06.05 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)
09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.25 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Вайс, Антон Даниленко, Евгений Писарев. Катя Рыбкина поет в небольшой группе, директор которой - её муж Вадим. Однажды Катя возвращается в родной Взвейск, чтобы навестить родителей.
14.45 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)
19.00 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
23.15 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
06.00 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)

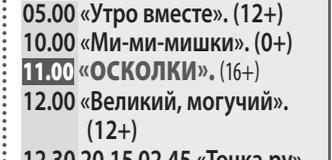
5 5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

- 09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
К пенсионеру Геннадю Филлипову в окно залезли неизвестные в балаклавах и пытались его убить.
00.00 Известия. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
17.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
20.10 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
00.00 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
02.20 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
03.45 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
11.00 «ОСКОЛКИ». (16+)
12.00 «Великий, могучий». (12+)
12.30 20.15 02.45 «Точка.ру». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ЖИВОЙ». (16+)
15.15 «Живет Россия». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
18.00 23.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Прспект». (12+)
20.45 «Понятная политика». (12+)
21.00 «БРАТ». (16+)
Южная Корея, 2016. Драма, комедия, спорт.
22.45 «Эксперт». (12+)
00.00 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Челмет» Челябинск. (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
03.15 «Спортивная семья». (12+)
03.30 «7 УЖИНОВ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 13.50 16.30 20.15 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Команда Матч!». (0+)
09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
09.55 Смешанные единоборства. (16+)
11.55 Футзал. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
14.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
17.00 Футбол. Россия - Чили. BetBoom матч сборной. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
00.35 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)

- 06.00 Самбо. Чемпионат мира. (12+)
07.40 16.25 00.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
08.05 22.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
09.55 18.40 «Страна спортивная». (12+)
10.10 19.00 03.55 Страна смотрит спорт. (12+)
10.40 Небесная грация. (6+)
11.00 13.10 16.20 19.30 Новости. (0+)
11.05 04.25 Бильярд. Кубок мира. (6+)
13.15 16.00 20.05 01.25 Спецрепортаж. (12+)
14.20 Смешанные единоборства. (16+)
16.55 01.55 Футзал. Суперлига. (6+)
19.35 «Век нашего спорта». (12+)
20.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
00.05 «Советский футбол». (12+)
01.00 География спорта. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
07.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
10.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
11.40, 13.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
15.10 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
21.20 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Приключенческий триллер, Испания, Франция, 2020 г.
23.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
01.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
Триллер, США, 2013 г.
02.35 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
04.20 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

- 05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ». (16+)
11.40, 12.30 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ». (16+)
13.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)
15.15 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.10 «БАТЯ». (16+)
18.35 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
20.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
22.30 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
02.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
03.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

- 05.10 «РЭМБО 4». (16+)
06.40 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
08.20 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
10.05 «МАСТЕР З: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (16+)
11.55 «ИП МАНА». (16+)
13.40 «МЕРЗАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
15.25 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
17.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
19.00 «ТЕЛО». (16+)
Криминальный триллер, Испания, 2012 г.
20.50 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
22.40 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (18+)
00.10 «ВОИН». (16+)
02.20 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
03.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Искатели: След Одиэтрии. (0+)
06.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
СССР, 1946 г.
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50, 10.25 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
СССР, 1979 г.
17.10, 18.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВЛУЧКОЙ». 1-2 серия. (12+)
СССР, 1975 г.
Телефильм по мотивам повести Е. А. Мухомовой «Восемь сантиметров».
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
02.45 Святые войны: Георгий Победоносец. (6+)
03.15 Глобус православия. (12+)
04.05 Русский мир. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 08.40 Pro-новости (16+)
06.50 16.30 Плейлист. Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 Pro-новости. (16+)

- 12.30 Очень караочен. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Изнанка Реввы. Начинка Пирожкова». (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
21.10 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 00.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
03.35 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
05.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
07.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
08.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.20 «СВИНГЕРЫ». (18+)
14.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
16.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
21.35 «ЖМОТ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.50 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.50 «СВАТЫ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.05 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери
20.45 «ТАКСИ-3». (16+)
22.20 «ТАКСИ-4». (16+)
00.00 «ТАКСИ-5». (16+)
01.45 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
03.25 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
07.45 «Принцесса Монококе». Мультфильм. (16+)
Принц Ашитакка навлекает на себя проклятие Татарскими, поражающее его сердце, которое становится мрачным и злым.
10.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Аня в очередной раз сочится с отцом. Бартович знакомится с родителями Бакина.
21.00 «Небесный замок Лапуты». Мультфильм. (16+)
23.30 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Сергеев и Лена отмечают первый совместный праздник. «Ранетки» репетируют в школе...
03.50 6 кадров. (16+)

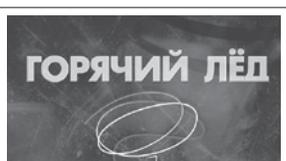
Православный календарь

15 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.
Поста нет.
Нет в обитателях рая гнева, потому что свободны они от раздражительности; не делают они друг другу вреда, не питают в себе зависти, потому что свободны от всякой зависти.
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



16.30 «Горячий лёд». Гран-при России 2025. (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Союзная коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (12+)
15.10 «Видели видео?» (0+)
16.30 «Горячий лёд». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 Концерт «Музыка нашей любви». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)
00.05 Подкаст Лаб. (16+)

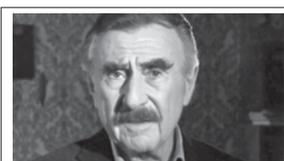
РОССИЯ 1



13.00 Судьба человека. (12+)

- 05.30 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (12+)

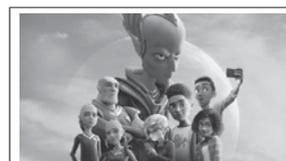
НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.15 «ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 Человек в праве. (16+)

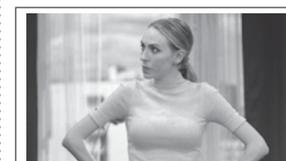
СТС



11.05 «Супермозг». (12+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
06.25 «Как приручить бизона». (12+)
07.50 «Гиганты Ла-манша». (6+)
09.25 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
11.05 «Супермозг». (12+)
12.55 «ГРОМОБОЙ». (16+)
14.40 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
22.30 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный посёлок разрушен.
00.35 «ОПАСНЫЕ ВОДЫ». (18+)
02.10 «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3D». (18+)
03.35 «13». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.45 «Время завтрака». (16+)
Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
Звёзды шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг?
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Женский стендап». (16+)
03.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
06.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
18.45 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
20.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
23.00 «Итоговая программа». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 «Снежная королева». (0+)
07.30 Умнее всех. (6+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. (16+)
13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.30 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)
00.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.55 «Мама в 16». (16+)
11.15 «Дорогая, я забил». (12+)
Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невозможные женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
12.50 «Мама в 16». (16+)
17.55 «Маленький сынок». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
07.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Автоблог Че! (16+)
10.30 «ДЖОКЕР». (16+)
Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке.
19.00 Автоблог Че! (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.10 Улётовое видео. Топ-35. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 05.00, 03.05 Наше кино. (16+)
05.05 Мультфильмы. (12+)
05.45 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
07.40 Наше кино. (16+)
08.15 Диктор делает. (16+)
08.45 Фазендалайф. (6+)
09.15, 10.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
11.35, 13.15 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
13.50 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
15.40 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)
18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.00 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
20.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
22.55 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (16+)
00.30 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
11.25 12.05 03.55 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)
21.40 «СТРАСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
00.40 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (12+)
02.20 «САМЫЙ ГЛАВНЫЙ БОСС». (18+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
06.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
08.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
11.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
13.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
15.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
17.30 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.
22.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Олли и Мун». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.40 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Мини-Мишки». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.45 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.20 «Мини-Мишки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Дим, Димыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
16.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.50, 08.55 Книжные аллы. (12+)
01.20, 09.30, 22.35 Без срока давности. (16+)
02.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.05, 07.05, 11.10 Великие битвы России. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.50 Историограф. (12+)
05.35 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
06.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
10.20 Сквозь времена. (12+)
10.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.45, 19.15 Обыкновенная История. (6+)
12.55 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
13.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
16.00, 16.35, 17.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.45 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
19.00 Это их выбор. (16+)
19.25 Народный фронт Победы: Большой театр. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)
21.05 Русская история: Женщины во власти. (12+)
23.25 Народный фронт Победы: Зажигалки. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15, 06.35 История вещей. (16+)
06.55 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)
07.55 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
08.55, 09.40, 10.30, 11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 В поисках истины: Нев ковчег: бесконечные поиски. (16+)
13.40 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
14.40 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
15.40 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)
16.40 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
17.35, 18.25, 19.15 Испания: подготовка к войне. (16+)
20.00 Битва титанов: Тревога! Подводные лодки. (16+)
21.00 Битва титанов: Мерс Эль Бибир. (16+)
21.55 Солдаты на собаках упряжках. (16+)
22.55, 23.55, 00.50, 01.40, 02.35 История без прикрас. (12+)
03.25 Игры империй: Китайская империя. (16+)
04.15 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)
05.05 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.30, 02.55 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
07.00, 17.40, 03.55 В огневых лавинах любви. Светлана Светличная. (12+)
07.50, 18.30, 04.40 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. Мумия с золотыми украшениями. (12+)
08.50, 19.25 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
09.40, 20.15 Настоящая история Одиссея. Загадка Одиссея. (16+)
10.40, 21.15 Настоящая история Одиссея. В реальном мире. (16+)
11.40, 22.15 Илья Стариннов. Личный враг Гитлера. (12+)
Этот фильм - о гении военной разведки Илье Стариннове. Во время Великой Отечественной войны Гитлер занес Стариннова в список личных врагов и обещал 200 тысяч рейхсмарок за его голову.
12.30, 23.00, 05.35 Архивные тайны. Болгария во Второй мировой войне. (12+)
12.45, 23.15, 05.45 Архивные тайны. Восстановление Сталинграда. (12+)
12.55, 23.30 Королевские мушкетеры. Подлинная история. (12+)
13.55, 00.30 Вожди народов. Шарль де Голль. (12+)
14.45, 01.20 Кельты: Нерасказанная история. Закат цивилизации. (16+)
15.40, 02.10 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.35 «Романтика романса»

- 07.25 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»
- 09.00 00.55 Диалоги о животных
- 09.40 «Острова»
- 10.20 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
- 11.50 Неизвестные маршруты России
- 12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.00 «Элементы»
- 13.35 «Игра в бисер»
- 14.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»
- 15.45 «Сладкий яд театра». Вспоминаю Алексея Бартошевича»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.35 «Романтика романса»
- 18.40 «Разведка. Невидимки»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
- 22.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.30 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
- 01.35 «Искатели»

ТВЦ



00.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.50 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
- 07.20 «ОХОТА». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 00.30 События
- 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «МАЧЕХА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского быта. (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+)
- 16.45 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
- 17.30 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)
- 21.05 «РЕПЕЙНИК». (12+)
- 00.45 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
- 03.45 «Москва резиновая». (16+)
- 04.05 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
- 04.45 «Назад в СССР». (16+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
- 12.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 14.15 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)
- 17.00 «ЖИЦНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+)
- 19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
- Франция, 2018 г. Анна, Мэттью и их дочь Сара живут в Париже. У Сары редкое заболевание: всю свою жизнь она вынуждена проводить в специальной камере...
- 20.45 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
- 23.00 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (18+)
- 01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.20 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)
- 09.15 Метод Рогова. (16+)
- 10.20 Пять ужинов. (16+)
- 10.35 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ». (16+)
- 14.55 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
- Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Артем Карасев. В центре сюжета - династическая семья врачей, объединяющая четыре поколения женщин. Жизнь Анны рушится в одно мгновение, когда пригласивший её на свидание сосед Антон попадает под автомобиль...
- 19.00 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
- 23.25 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
- 02.40 «б кадров». (16+)
- 02.45 «Эффект Матроны». (16+)
- 03.35 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «ФИЛИН-2». (16+)

- 05.35 09.30 «ВИТЯЗИ-2». (16+)
- В Новгороде люди уверовали в пророчество о явлении Миракула. Тот войдет в ворота города и станет справедливым правителем. Бедным людям раздаст серебро. Исцелит больных. Этой сказке не очень доверяют Витязи.
- 09.00 Фирменный рецепт. (12+)
- 22.40 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 00.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
- 03.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.15 03.10 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)
- 06.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 04.40 «Шедевры военных музеев». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «БРАТ». (16+)
- 16.15 «Живет Россия». (12+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Великий, могучий». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «7 УЖИНОВ». (16+)
- В ролях: Роман Курцын, Полина Максимова.
- 22.30 «Такие разные». (12+)
- 23.30 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Горняк-УМКМ» Верхняя Пышма. (12+)
- 01.15 «Марафон». (12+)
- 02.15 «Живет Россия». (12+)
- 02.45 «От 7 до 17». (12+)
- 03.15 «Футбол губернии». (12+)
- 03.45 «МАЛЕНЬКАЯ МАМА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко - В. Жанг. UFC. Прямая трансляция из США
- 09.00 Смешанные единоборства. А. Малыхин - У. Кейн. ONE FC. Прямая трансляция из Японии
- 14.00 17.00 20.00 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Товарищеский матч. Прямая трансляция
- 17.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко - В. Жанг. UFC. Трансляция из США. (16+)
- 00.35 «Мэгни Пахьяо. Непреодолима сила». (16+)
- 02.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 Боулинг. Кубок Дружбы. (6+)
- 08.05 01.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 10.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 10.40 17.05 05.45 Спецрепортаж. (12+)
- 11.00 Новости. (0+)
- 11.05 Бильярд. Кубок мира. (6+)
- 12.55 15.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 14.35 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.05 20.40 03.40 Лица Страны. (12+)
- 17.35 22.40 Небесная грация. (6+)
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 20.10 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.55 21.45 05.55 04.50 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 06.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 07.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 10.10 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 12.10, 14.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 15.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
- 17.20 «ТАКСИ». (16+)
- Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
- 19.00 «ТАКСИ 2». (16+)
- Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
- 20.35 «ТАКСИ 3». (16+)
- Комедийный боевик, Франция, 2003 г.
- 22.05 «ТАКСИ 4». (16+)
- 23.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 01.55 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 03.55 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики». (6+)
- 10.00, 10.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ». (16+)
- 11.40, 12.25 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (16+)
- 13.15 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
- 15.25 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
- 16.55 «ЛЁД». (16+)
- 18.55 «ЛЁД 2». (16+)
- 21.10 «ЛЁД 3». (12+)
- 23.25 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 01.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
- 04.55 «Шелкунчик». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Варежка». (6+)
- TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
- 05.45 «ВИДЕНИЯ». (16+)
- 07.00 «МЁРЗАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 08.40 «ИП МАН 2». (16+)
- 10.30 «ИП МАН: МАСТЕР КУНГ-ФУ». (16+)
- 12.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
- 13.50 «ТЕЛО». (16+)
- 15.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 17.25 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (18+)
- 19.00 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
- Детективный триллер
- 20.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
- Детективно-мистический триллер, Франция, 2000 г.
- 22.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 00.00 «КОД 8». (16+)
- 01.40 «РИДДИК». (16+)
- 03.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
- 18.00, 18.30, 19.00, 19.20, 19.45 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 20.00 На ногтях. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.20 Богиня шопинга. (16+)
- 23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 00.10, 01.00, 02.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.15 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)
- 06.45 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)
- 08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 14.00 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
- 14.55 Русский мир. (12+)
- 16.00 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкоца. (18+)
- 20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)
- СССР, 1956 г.
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
- 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.55 Щипков. (12+)
- 02.05 Следы империи. (12+)
- 03.30 Памяти протоиерея Сергия (Махонина). (0+)

Православный календарь

16 ноября
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.



Обновление (освящение) храма вмч. Георгия в Лидде. Мчч. Атика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмчч. Василия, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров. Мц. Евдокия. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

«Нестязательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу». Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Про-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 08.55 17.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 «10 самых» (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 «Изнанка Реввы. Начинка Пирожкова». (16+)
- 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз-итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
- 03.05 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
- 04.45 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
- 06.35 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.35 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+)
- 10.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 12.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
- 14.15 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
- 15.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
- 17.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 19.30 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)
- 21.20 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
- 07.40 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
- 10.25 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
- 12.05 «МУЖИКИ!». (16+)
- 13.50 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
- 16.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 17.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 19.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 23.00 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
- 00.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
- 01.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Наследник престола». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «ПРИЗРАК». (16+)
- 11.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 14.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- Россия, 2024 г.
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.45 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 01.25 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
- 02.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 03.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 08.20 «Ведьмина служба доставки». (16+)
- По древней традиции молодая ведьма Кики по достижении 13-ти лет должна прожить определённое время среди людей. Она отправляется в город, где знакомится с мальчиком Томбо, искренне восхищающимся способностями Кики...
- 10.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 21.00 «Навиская из долины ветров». Мультфильм. (16+)
- 23.25 Сердца за любовь. (16+)
- 00.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.45 6 кадров. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Субботним утром майора Петровича и его жену разбудил громкий шум, доносящийся с лестничной клетки. Даже сквозь толстые стены были хорошо слышны отчаянные женские вопли – казалось, что на лестнице собралась небольшая толпа, где каждая старалась перекричать других.

– Что там еще? – восторженно воскликнула недовольная жена, которая в выходные любила понежиться в постели. – Почему я знаю? – ответил Петрович, который, в отличие от жены, нежиться в кровати не любил, но и чрезвычайным происшествиям, особенно по выходным, тоже отнюдь не радовался.

– Сходил бы ты, разобрался, что ли, – предложила жена, удостоверившись, что шум не утихает, а только набирает обороты.

– Придется, – нехотя согласился Петрович.

Дела соседские



Он встал с постели, натянул домашние штаны и рубашку, направился в коридор. По пути заглянул в окно – со вчерашнего вечера за окном поливал нудный осенний дождь. «На дачу опять не поедет», – подумал Петрович.

Он обнулся, открыл входную дверь и вышел на лестничную клетку. – В чем дело, граждане? Почему не спим? Что за шум, а драки нет?

Граждане в количестве трех соседок сначала замолчали, явно удивившись его внезапному появлению, а потом заговорили все разом, перебивая друг друга. Получилось неважно – Петрович ничего не понял.

– Тихо! – гаркнул он. Соседки испуганно замолчали. А теперь по порядку. Вот вы, Светлана Геннадьевна, расскажите, что происходит. Светлана Геннадьевна – дама средних лет, приятная во всех отношениях, кивнула и заговорила несколько нервно.

– Дело в том, что мне сегодня доставили заказ с маркетплейса. Курьер доставил. Но я его не получила! Надо сказать, что я плохо засыпаю и потому сплю в берушах. Ну так вот. Утром я проснулась, звоню в курьерскую служ-

бу, а там говорят: ваш заказ доставлен полчаса назад. Как, говорю, доставлен? Они мне отвечают: спросите у соседки, вы дверь не открыли. Конечно, не открыла, я просто не слышала звонка в берушах! А они вот, – дама кивнула на соседку, – не признаются. Никто, говорят, ничего не приносит. А я так жду этот заказ, так жду!

Понятно, – сказал Петрович. – Сейчас разберемся, кто тут чего получил. Вот вы, Марина Петровна, получали за Светлану Геннадьевну заказ у курьера? – обратился он ко второй соседке.

– Нет, – ответила та, зябка кутаясь в байковый халат. – Мне и в дверь не звонили, и вообще я ничего не слышала, потому что на кухне завтрак готовила, телевизор у меня там громко работал.

– Хорошо, – сказал Петрович. – А вы, Алёна Игоревна, получали журнал? – Нет! – ответила третья соседка. – Меня даже дома не было, я как раз в это время в магазин ходила. За яйцами!

– Как раз в это? – спросил Петрович. – Как раз в это! – ответила Алёна Игоревна с некоторым вызовом.

Хорошо, – сказал Петрович. – А можно мне на эти яйца посмотреть? – А чего на них смотреть? – удивилась соседка. – Яйца как яйца, крупные, отборные. – Ну не откажите в любезности, – улыбнулся вдруг Петрович. – Или вам есть что скрывать? – Нет, конечно! – возмутилась та. – Ну хорошо, пойдемте. Только учтите, два яйца из десятка я съела. На завтрак.

– Хорошо-хорошо, – кивнул Петрович.

– Как раз в это? – спросил Петрович.

– Как раз в это! – ответила Алёна Игоревна с некоторым вызовом.

Хорошо, – сказал Петрович. – А можно мне на эти яйца посмотреть?

– А чего на них смотреть? – удивилась соседка. – Яйца как яйца, крупные, отборные.

– Ну не откажите в любезности, – улыбнулся вдруг Петрович. – Или вам есть что скрывать?

– Нет, конечно! – возмутилась та. – Ну хорошо, пойдемте. Только учтите, два яйца из десятка я съела. На завтрак.

– Хорошо-хорошо, – кивнул Петрович.

Алёна Игоревна открыла дверь квартиры:

– Пожалуйста, мне не жалко.

Петрович зашел в прихожую, где у каждого предмета было свое место и не было ни пылинки. Ровным рядком стояла безупречно чистая обувь, тщательно выглаженные куртка и плащ висели каждый на своих плечиках.

– Уборку делали с утра пораньше? – поинтересовался Петрович, проходя в идеально чистую кухню.

– Нет. Какая уборка? Зачем? – удивилась Алёна Игоревна. – У меня чисто, только вчера помощница по хозяйству приходила, все вылизала.

– Это хорошо, что вы так чисто любите, – сказал Петрович. – А вот заказ Светлане Геннадьевне нужно отдать. Нехорошо брать чужое, стыдно.

Виктория АНДРЕЕВА

Из чего Петрович сделал вывод, что заказ получила именно эта соседка?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 44: ни молодой обеспеченной паре соседей, ни Лидочке, уезжающей в Таиланд, ни к чему портить биографию кражей. А вот хозяйке булочной Татьяне и ее мужу Юрию Сергеевичу, тоже мелкому предпринимателю, деньги могут быть очень нужны. И пока Татьяна отвлекала старушку разговорами, Юрий Сергеевич с помощью собственноручно сделанного дубликата ключа совершил кражу.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 НОЯБРЯ

В 1910 году из своего дома в Ясной Поляне ушел 82-летний Лев Толстой. В 1933 году Иван Бунин стал лауреатом Нобелевской премии.

11 НОЯБРЯ

В 1765 году было создано Вольное Экономическое Общество.

В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское Село.

В 1983 году Фред Льюис впервые в мире продемонстрировал компьютерный вирус.

12 НОЯБРЯ

В 1803 году Николай Михайлович Карамзин назначен «российским историографом».

В 1841 году Николай I издал указ об составлении общего проекта сберегательных касс в России.

13 НОЯБРЯ

В 1851 году была установлена первая в России телеграфная связь между Москвой и Петербургом.

14 НОЯБРЯ

В 1939 году на улицах Москвы прошел большой автопробег, посвященный выпуску миллионного советского автомобиля.

15 НОЯБРЯ

В 1815 году совершил свой первый рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в Кронштадт и обратно.

В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов.

16 НОЯБРЯ

В 1965 году в СССР запущен беспилотный корабль «Венера-3», который успешно приземлился на Венере.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 НОЯБРЯ. Арсений, Димитрий, Иоанн, Максим.
11 НОЯБРЯ. Андрей, Анна, Виктор, Евгений, Леонид, Мария, Наум, Филипп.
12 НОЯБРЯ. Анастасия, Елена, Матфей.
13 НОЯБРЯ. Алексей, Анатолий, Василий, Всеволод, Леонид, Сергей.
14 НОЯБРЯ. Елисавета, Иулиания, Пётр, Феофор.
15 НОЯБРЯ. Константин.
16 НОЯБРЯ. Владимир, Георгий, Евдокия, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 НОЯБРЯ ■ Всемирный день молодежи
■ День сотрудника органов внутренних дел РФ
11 НОЯБРЯ ■ День военного пенсионера в России
■ День экономиста ■ Всемирный день шоппинга
12 НОЯБРЯ ■ Синичкин день в России
13 НОЯБРЯ ■ День войск радиационной, химической и биологической защиты России
14 НОЯБРЯ ■ Международный день логопеда
■ День социолога ■ День эндокринолога
15 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день призывника
■ День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью в России
16 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день проектировщика
■ День самбо ■ Всемирный день рукоделия

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Руном с овцы одевались и отцы

10 ноября отмечали Параскеву-Пятницу, она считалась покровительницей семьи и брака, по этому поводу молодые девчата говорили: «Пятница-Параскева, покажи мне жениха поскорее».

11 ноября, в день Авраамия Овчара и Анастасии Овечницы, в народе любил вспоминать присказку: «Руном с овцы одевались и отцы». Если в этот день облака низко плывут по небу, скоро похолодает.

12 ноября, в Синичкин день, предсказания погоды были связаны с поведением этих птиц: синицы громко свистят – к ясному дню, пищат без умолку – быть морозу.

Если в день Спиридона и Никодима, 13 ноября, воробы громко чирикают, то будет тепло.

Про 14 ноября, Кузьминки, в народе говорили:

«Кузьминки – осени поминки». Если на Кузьминки выпал снег, то зима будет очень снежной, с большим разливом рек весной.

В день Акиндина и Пигасия, 15 ноября, наблюдали за поведением птиц: галки и синицы, летающие по двору, сушили снеговые, а снегири – морозы.

Про день Анны Холодной, 16 ноября, говорили: «Анна холодная – осень голодная». Это значило, что похолодание в этот день предвещало скудный урожай в будущем году.

Две подруги.
– Лекарство, которое ты мне купила, реально помогает успокоиться.
– Ты что, весь флакон уже выпила?

– Да нет, я его об стену долбанула. И полегало.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 ноября Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 42 м. Долгота дня: 9 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

11 ноября Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 41 м. Долгота дня: 9 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

12 ноября Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 39 м. Долгота дня: 9 ч. 04 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

13 ноября Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 9 ч. 02 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

14 ноября Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 8 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

15 ноября Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 16 ч. 35 м. Долгота дня: 8 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

16 ноября Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 45 (522).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.11.2025 г.
Дата изготовления: 04.11.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 05.11.2025 г. Тираж 53 260 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4305 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 850 980 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя; иди с миром»



И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал

и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем. (Лк, 8:41-56)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 ноября, в воскресенье.

В этом евангельском чтении мы видим две истории, одна из которой вписана в другую. Начальник синагоги Иаир просит Христа спасти его умирающую дочь. Согласившись, Иисус идет по городу, жители которого живут своей жизнью. Они спешат туда-сюда по делам, толпятся у торговых лавочек и на перекрестках. Проходя между ними, Спаситель их касался, как и они касались Его... Но только один человек получил в этот момент от Него исцеление. Это была женщина, больная кровотечением. Все остальные просто соприкасались со Христом, и это касание к Самому воплощенному Богу никак их не освящало... Они шли себе дальше по своим делам, потому что никак во Христа не верили и к Нему не стремились. Вера болящей женщины



Комментирует священник Стефан Домусчи

могла быть несовершенной, потому что она побоялась довериться Христу и сначала скрывалась, но в любом случае вера была – и Господь, установив с ней личные отношения, раскрыл полноту ее веры. В материальном мире предметы и вещества влияют друг на друга автоматически, просто в силу работы физических законов, но в духовном мире не так, ведь отношения с Богом всегда предполагают личную веру и устремленность к Нему.

ВОПРОС – ОТВЕТ

КОГДА КРЕЩЕНСКАЯ ВОДА ПЕРЕСТАЁТ БЫТЬ СВЯТОЙ?

? У нас крещенская святая вода стоит уже второй год. А тут нам сказали, что это долго. Разве может быть у святой воды рекомендованный срок? Семья Смирновых, Подмоскowie

С момента освящения такая вода является святой. Она такой и остается, пока запасы ее дома не иссякнут. Взять такую воду можно в храме в любой день, она не теряет своей благодати. Святой Симеон Солунский пишет так: «Вода крещенская – хотя и вода есть, но исполненная Духа, очищающая души, воссозидающая человека, усыновляющая его Богу и делающая его безгрешным. Вode простой свойственно по естеству очищать телесные скверны и утолять жажду, а святой воде свойственно вместе с телом измывать душу, освящать, воссозидать, духовно орошать и усыновлять Богу». И вместе с тем всегда надо помнить и знать, что все дается нам по вере нашей.



Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

Оформить подписку можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Всегда ли мы просыпаемся бодрыми и энергичными? Не чаще ли, даже после полноценного восьмичасового сна, нам не хочется вставать, а тянет ещё понежиться под мягким одеялом?

Бодрое утро: Гимнастика для здоровья

Как ни странно, но таким образом организм сигнализирует нам, что ему очень не хватает физической активности. Бывает даже, что не просто не хочется вставать, а еще и накатывает раздражительность, хотя адекватных причин для нее не наблюдается. И это уже очень серьезный «звоночек», самый настоящий сигнал бедствия, говорящий о том, что организму срочно необходима физическая нагрузка. И помочь ему может комплекс простых и легких упражнений на все группы мышц – обычная утренняя гимнастика.

Полезность утренней гимнастики

Утреннюю гимнастику не напрасно называют «зарядкой» – она как бы заряжает наш организм на весь грядущий день.

- Первое, что дает нам утренняя гимнастика, – это бодрость. Несложные упражнения активизируют кровообращение и метаболизм, способствуют насыщению кислородом головного мозга. В итоге вялость сменяется бодростью, сонливость – приливом энергии. Раздражительность исчезает, настроение, а с ним и когнитивные способности, улучшаются – прекрасный результат.

- Второй подарок утренней гимнастики – ускорение обменных процессов. То, что нужно для расставания с отеками и лишним весом. Физические упражнения повышают тонус мышц, а регулярные упражнения еще и способствуют их росту. Чем больше мышц, тем больше калорий сжигается на их «обслуживание».

- Третий плюс утренней гимнастики – укрепление силы воли. Вряд ли каждый, особенно с непривычки, способен с большим удовольствием встать с кровати и приступить к упражнениям

вместо того, чтобы всласть понежиться. Для этого, особенно на первых порах, нужно сделать над собой определенное усилие. Именно так и укрепляется сила воли – обязательный атрибут каждого успешного человека.

- Ну и конечно, исключительно полезна утренняя зарядка для организма в целом. Активное кровообращение способствует хорошей работе внутренних органов, укрепляются сердечно-сосудистая и дыхательная системы, улучшается работа опорно-двигательного аппарата и подвижность суставов, повышаются выносливость и физическая сила. Немаловажно также, что за счет хорошего кровоснабжения лучше функционирует мозг: повышается концентрация внимания, улучшается память, углубляется мышление.

– Дорогой, мне иногда кажется, что этот свой футбол ты любишь больше, чем меня!
– Зато я тебя люблю больше, чем бобслей, художественную гимнастику, кёрлинг, синхронное плавание и фигурное катание вместе взятые!



Что включить в начальный комплекс

Начните гимнастику с разминки: ходьба (или легкий бег) на месте, повороты туловища и круговые движения рук и плеч (2-3 минуты).

В основной комплекс включите приседания, наклоны, махи руками и ногами, повороты бедер, выпады, отжимания (5-7 минут).

Завершайте зарядку плавными движениями – растяжкой, глубоки-

ми вдохами и выдохами (2-3 минуты).

Во время выполнения упражнений необходимо следить за правильным дыханием. Каждое упражнение на начальном этапе выполнять не более 5-6 раз, увеличивать нагрузку постепенно.

После гимнастики полезно принять контрастный или прохладный душ.

Как сделать утреннюю зарядку привычкой

Максимальная польза от утренней гимнастики будет только в случае ежедневных занятий. То есть зарядка должна стать хорошей привычкой, которую необходимо сформировать.

На первом этапе, в самом начале, бывает вполне достаточно высокой мотивации, но в отсутствие немедленных результатов одной мотивации может оказаться недостаточно. И тут на помощь должна прийти дисциплина.

Самая большая ошибка – стараться сразу выкладываться максимально. Это не только неосмотрительно, но и опасно – организм, непривычный к физическим нагрузкам, может отреагировать негативно. Поэтому начинать нужно с малого – с самого легкого комплекса на 10, максимум 15 минут. И только потом, когда утренняя гимнастика уже станет приятной привычкой, можно усложнять упражнения и увеличивать время до получаса.

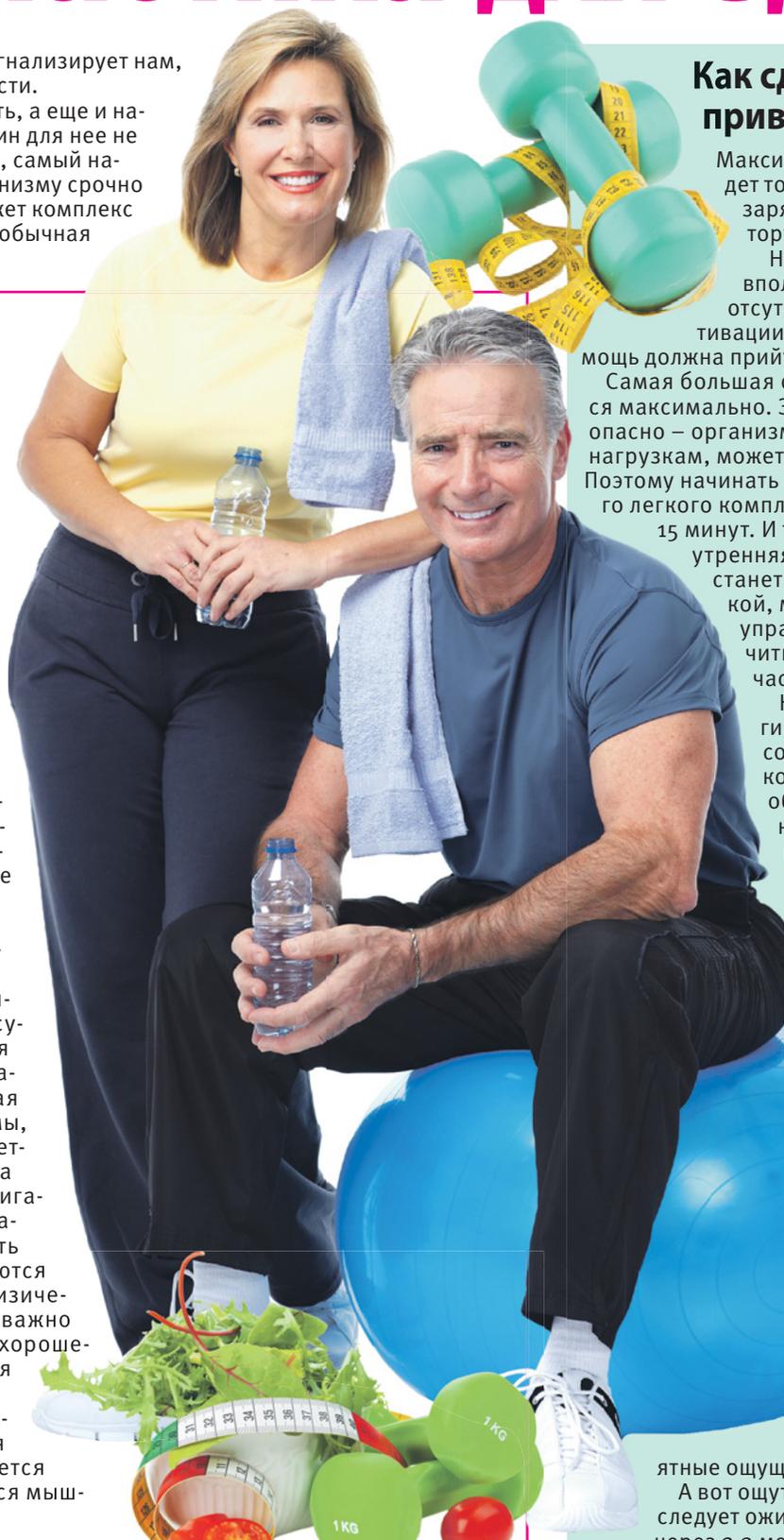
Начинать утреннюю гимнастику нужно со... стакана воды, который «запустит» обмен веществ в организме. И не сразу после пробуждения, едва откинув одеяло, а уже выйдя из ванной комнаты после обязательных гигиенических процедур.

Делать гимнастику нужно в хорошо проветренном помещении, лучше под бодрящую ритмическую музыку. Одежда и обувь должны быть удобными, не сковывающими движений. Для дополнительной мотивации подарите себе приятный спортивный инвентарь: красивый коврик, удобный костюм и т.п.

Не ждите мгновенных результатов – быстро может появиться только боль в мышцах, если тело не привыкло к физической активности. Впрочем, даже самые вялые мышцы довольно быстро адаптируются – они ведь созданы именно для этого, для движения – и гимнастика будет приносить только приятные ощущения.

А вот осязаемых результатов следует ожидать не раньше чем через 2-3 месяца регулярных занятий. Кстати, хорошей идеей может стать отметка в календаре – ровно через 3 месяца после начала занятий. Зримые итоги можно подводить с помощью весов и сантиметровой ленты, а положительные изменения в самочувствии к тому времени вы и сами уже отметите.

Утренняя гимнастика – отличный способ укрепить здоровье, расстаться с лишним весом и прийти в хорошее настроение на целый день. Делайте утреннюю зарядку и будьте здоровы!



Вокруг правильного питания возникло столько мифов, заблуждений и домыслов, порой абсолютно противоречивых, что разобраться в их хитросплетениях очень трудно.

А это значит, что настала пора обратиться за советом к специалисту. Поэтому мы поговорили о самых распространенных мифах с диетологом-консультантом Евгенией Алексеевой.



Развенчиваем мифы о правильном питании

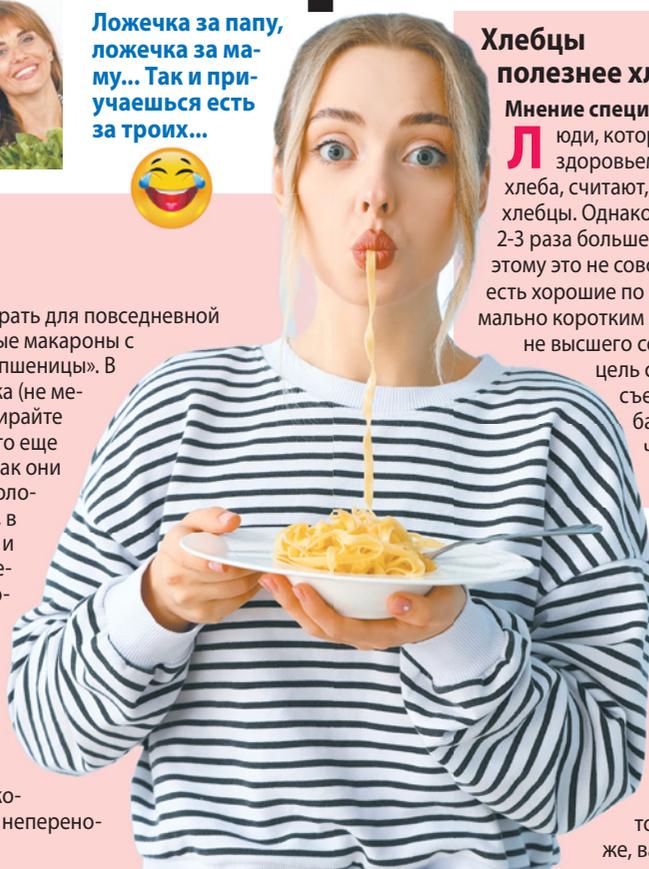
Ложечка за папу, ложечка за маму... Так и приучаешься есть за троих...



Макаронны и ПП несовместимы!

Мнение специалиста:

Это не так. Я рекомендую брать для повседневной жизни обычные пшеничные макаронны с надписью «из твердых сортов пшеницы». В них большое содержание белка (не менее 13,14 г на 100 г). А еще выбирайте цельнозерновые макаронны. Это еще более полезный вариант, так как они приготовлены из муки, перемолотой вместе с оболочкой зерна, в которой максимум витаминов и много клетчатки. Модные чечевичные или гречневые макаронны не будут на 100% из пшеничной муки. И по вкусу они на любителя. Часто люди, мечтающие похудеть или перейти на правильное питание, выбирают безглютеновые макаронны. Но они хороши только для тех, у кого выявлена целиакия, то есть непереносимость глютена.



Хлебцы полезнее хлеба

Мнение специалиста:

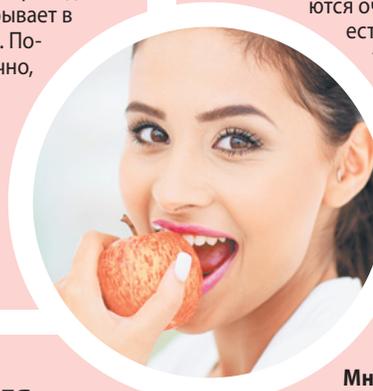
Люди, которые следят за своим здоровьем, за своим весом, часто отказываются от хлеба, считают, что от него они полнеют, и переходят на хлебцы. Однако в одном хлебце зачастую бывает в 2-3 раза больше калорий, чем в куске хлеба. Поэтому это не совсем верная стратегия. Конечно, есть хорошие по составу хлебцы: с максимально коротким сроком годности, из муки не высшего сорта. Поэтому, если ваша цель снижение веса, лучше съешьте обычный кусок хлеба. Хлебцы же удобны тем, что их можно взять с собой на работу или в дорогу.



Фруктоза такая же вредная, как сахар

Мнение специалиста:

Во фруктах и ягодах находится натуральная фруктоза – та, которая не вредна. И когда мы едим цельный фрукт, в нем есть еще и пищевые волокна. Сахара входят в состав клетчатки и благодаря этому усваиваются очень медленно. Самое главное – есть в умеренных количествах: не тазик черешни в сезон, а мисочку. В целом 2-4 фрукта в день – это абсолютная норма, которую далеко не все съедают. Если же говорить о вредной фруктозе – это химическая, белая, та, что на полках в магазине.



Сахар заменяем на подсластители

Мнение специалиста:

Воздействие подсластителей и сахарозаменителей до конца не изучено, и постоянное их употребление может привести к негативным последствиям. Кроме того, происходит обман мозга. Мы вроде сладкий вкус получили, а энергию из продукта с подсластителем – нет. И мозг посылает новый сигнал о том, что все-таки нужно еще что-то съесть. И есть риск переест и перебрать по калориям. А еще когда мы думаем, что продукт не вреден, мы съедаем его больше.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

«По двору-подворью, в добром здоровье»

Международный день скороговорок отмечается во второе воскресенье ноября. В этом году – 9 числа. Значит, что у нас ещё есть время подготовиться и потренироваться в произнесении этих заковыристых строчек, а заодно проверить свою эрудицию.

1 Текстовые упражнения для улучшения речи происходят из давнего фольклора. Тогда они использовались для проведения соревнований между ораторами или обычных праздничных игр. С тех пор поменялись некоторые нормы речи, поэтому каждый год создаются новые скороговорки. Так, раньше была в ходу такая: «Королева кавалеру подарила каравеллу», а теперь: «На карнавале короновали клонированного...». Продолжите скороговорку.

а) ...кларнетиста. б) ...крокодила. в) ...бомбардира.



2 Русские скороговорки впервые записал и систематизировал Владимир Даль. В 1862 году в своей книге «Пословицы русского народа. Сборник пословиц, поговорок, речений, присловий, чистоговорок, загадок, поверий и проч.» Даль отвёл скороговоркам особый раздел. Сколько скороговорок вошло в эту книгу?

а) 49. б) 75. в) 108.

3 Многие скороговорки по ритмическому рисунку похожи на стихи. Вероятно, так их проще запомнить и веселее разучивать. Самая длинная русскоязычная скороговорка называется «Лигурия» и состоит из 434 слов или 2379 знаков без пробелов. С кем взаимодействовали Карл и Клара по сюжету «Лигурии»?

а) С Лавром. б) С Варварой. в) С бомбардиром из Бранденбурга.

4 В фильме «Карнавал» (режиссёр Т.М. Лиознова, 1981 г.), готовясь к поступлению в театральный на следующий год, Нина Соломатина (в исполнении Ирины Муравьевой), набив рот, произносит скороговорку: «Кукушка кукушонку купила капюшон». Что кладала в рот Нина?

а) Камешки. б) Конфеты. в) Орехи.

ОТВЕТЫ

1-б. Крокодила. 2-а. 49. 3-б. с Варварой. 4-в. Орехи.

СОПР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

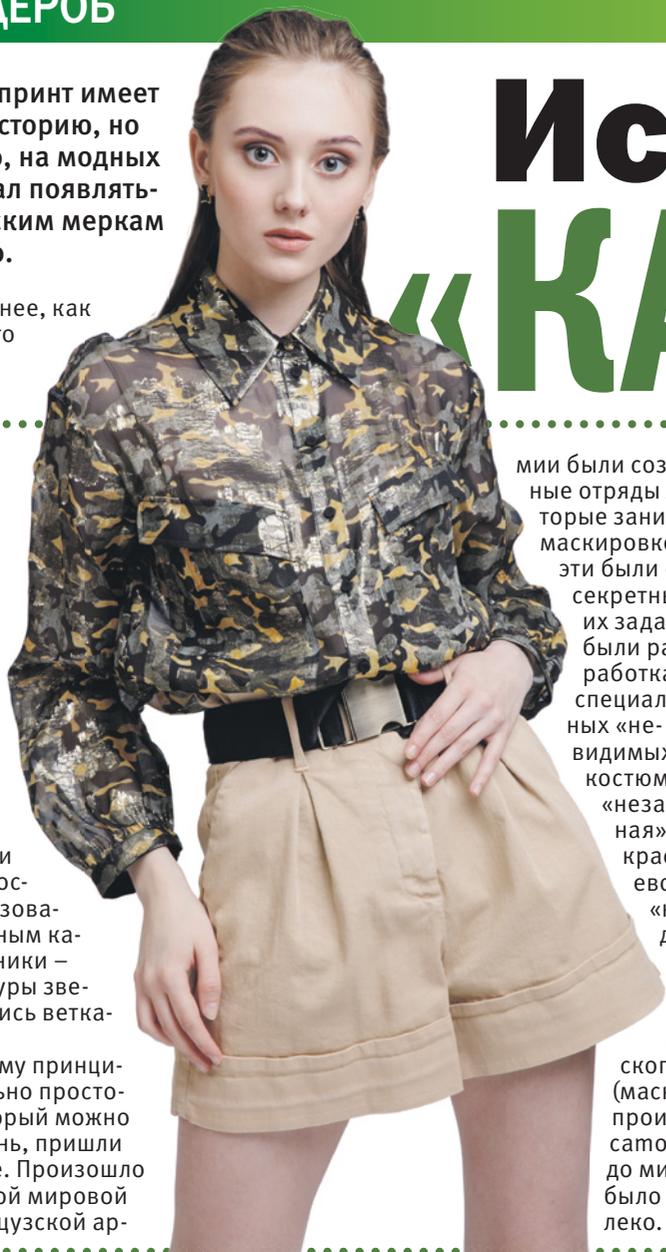
СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Камуфляжный принт имеет очень долгую историю, но несмотря на это, на модных подиумах он стал появляться по историческим меркам совсем недавно.

Тем интереснее, как и почему это все же произошло.



История принта «КАМУФЛЯЖ»

От шкур до воска

В военном деле камуфляж использовался с самых древних времен – с целью маскировки. Например, для «невидимости» на волнах корабли Юлия Цезаря (100-44 гг. до н.э.) обмазывали сине-зеленым воском. Также пользовались своеобразным камуфляжем охотники – накидывали шкуры зверей, обматывались ветками и т.д. К универсальному принципу в виде довольно простого рисунка, который можно наносить на ткань, пришли только в XX веке. Произошло это в годы Первой мировой войны. Во французской ар-

мии были созданы специальные отряды художников, которые занимались именно маскировкой. Отряды эти были строго секретными, и их задачами были разработка специальных «невидимых» костюмов, «незаметная» раскраска боевой техники, «натуральные» декорации для снайперских позиций и т.п. Кстати, именно от французского «camouflier» (маскировать) и происходит слово camouflage. Однако до мира моды ему было еще очень далеко.

Суровая необходимость

Но по-настоящему «взлетел» камуфляж в годы Второй мировой войны. Воюющие стороны максимально задействовали все возможные ресурсы и вкладывали огромные деньги в разработку камуфляжной одежды. Целые заводы и даже города покрывались маскировкой для защиты от ударов с воздуха. И это было совсем не модой, а суровой необходимостью.

Муж говорит жене у входа в театр:
– **Всё-таки зря ты надела новый костюм, а не старый.**
– **Почему? Новый костюм тебе так к лицу!**
– **Да, но билеты остались в старом.**



Культурный символ

Когда война закончилась, камуфляж естественным образом вошел в гражданский гардероб. Так на улицах мирных теперь уже городов появились камуфляжные куртки и брюки, ставшие своего рода культурным символом послевоенной эпохи. Символом для всего, кроме моды, которая была увлечена новыми возможностями и не обращала на камуфляж никакого внимания.

Функционально и практично

А в конце 60-х годов камуфляж (наряду с хаки) неожиданно стал знаковым элементом стиля неформального антивоенного движения. Постепенно подтягивался и мир моды, который уже никак не мог оставаться в стороне. В 1971 году выходит статья, целиком посвященная камуфляжу. Сам принт был назван «функциональным, практичным и стильным». Скоро принт появился и на подиумах некоторых именитых модных домов. И со временем камуфляж вошел в уличную моду и стал органичной ее частью. Сегодня камуфляж – один из множества принтов, он активно используется в том числе в гражданской одежде различного кроя и фасона.

Светлана ИВАНОВА

ЦВЕТОВОДСТВО

Фантазия природы-затейницы просто нескончаема. Всегда найдёт чем удивить.

Придумала соединить геометрическую фигуру и цветок, и в итоге получился настоящий шар из цветов под названием гортензия. Гортензия – крайне необычное растение. Может расти дома и на улице. Основным отличием места прописки цветка является то, что уличные экземпляры разрастаются до размеров огромного куста и более зимостойкие, чем домашние. Наиболее часто в домашних условиях выращивается гортензия крупнолистая.

Растим цветочный шар



Кадка с водой

Так переводится название нашей гортензии, данное ей за любовь к воде. В домашних условиях растение нуждается в регулярном и обильном поливе летом и более умеренном в остальное время года. Важно не допускать застоя воды в поддонах и замокания корней. Особенно в зимнее время, когда полив должен уменьшаться. Переувлажнение почвы может привести к гниению корневой системы и даже гибели растения.

О чём расскажут листья

Если температура некомфортна для гортензии, особенно если она слишком высокая, растение начинает сбрасывать листья. Гортензия хорошо себя чувствует при 20 градусах, в отсутствие сквозняков и температурных перепадов. На зимний период желательно переместить цветок в более прохладное помещение (8-10 градусов). Если есть застекленная утепленная, но неотапливаемая лоджия, она станет отличным местом для зимовки растения. Кроме того, в весенне-летний период листья гортензии испаряют много влаги, и если почва недостаточно увлажнена, то они начинают поникать и опривляются потом с большим трудом. В Японии иногда гортензию в таком состоянии даже называют тоскующей по воде.

Детали

После цветения гортензию обязательно подрезают, оставляя только здоровые стебли. Все слабые побеги и верхушку удаляют. Благодаря этому в будущем сформируется более пышный и красивый куст.

– Папа, а почему дерево упало? Оно сонное потянуло?

Вот такой ширины

Корни гортензии разрастаются в ширину. Поэтому горшок для нее потребует не высокий, но достаточно широкий. Если горшок становится мал, то следующий выбирается в полтора раза больше прежнего.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

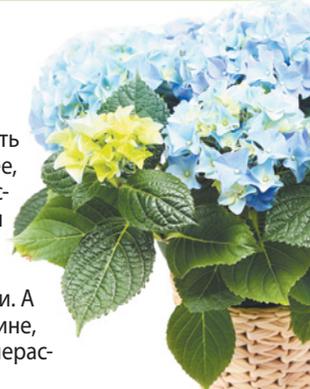
Создаём цвет

Гортензия крайне интересна тем, что может менять оттенки цвета в зависимости от кислотности почвы. Для получения голубого цвета нужна более кислая почва, белые цветы распускаются на нейтральной почве, а если почва станет более щелочной, то цветы окрасятся в розовый.

Для окисления почвы можно добавить хвои или торфа, а для получения щелочной – мела, извести, золы. Кроме того, производятся специальные подкормки с содержанием необходимых элементов для того, чтобы придать гортензии нужный цвет.

Модница Востока

Гортензию в странах Востока еще с давних времен называют модницей за способность менять окраску цветов. Да и цветы у нее, как у модницы, ненастоящие. Если внимательно присмотреться к зонтикам соцветий, то можно увидеть, что вместо лепестков у нее разросшиеся чашелистики. А крохотный шарик, что посередине, это и есть венчик настоящего, нераспустившегося цветка.



В средней полосе России и в северных регионах выращивается множество красивых культур, которые прекрасно растут и без специальных операций по их подготовке к зиме.

Но есть и такие, о которых необходимо позаботиться. Рекомендуем обязательно утеплить молодые растения, нежных представителей экзотических сортов, а также все культуры из нашего списка.

Какие растения обязательно укрывать осенью?



Розы

Из всех видов роз в укрытии не нуждаются только парковые розы (крупные, раскидистые розы, современные сорта шиповника, некоторые гибриды роз альба, спиносиссима, ругоза, если есть указание на зимостойкость) – их достаточно замульчировать.

● ЧТО СДЕЛАТЬ?

Плетистые розы нужно снять с опор, связать, уложить на подушку из елового лапника (можно заменить цилиндром из крупной сетки), сверху положить лапник (если есть) и все укутать спанбондом. Важно, чтобы спанбонд не соприкасался с тканями растения. Основание куста также стоит утеплить рыхлым мульчирующим материалом (сухими листьями, торфом, хвоей, кокосовой койрой – без контакта со стволом). Для кустовых роз можно сделать каркас из дуг, накрыв его нетканым материалом. Почвопокровные розы хорошо перезимуют под слоем лапника либо под дугами с нетканым материалом. Штамбовые розы можно просто укутать спанбондом. Оставшиеся после обрезки стебли роз флорибунды – присыпать торфом или почвой.

КСТАТИ

Не спешите укрывать растения слишком рано! Делайте это, когда температура достигнет устойчивых -5°C , иначе растения могут начать выпревать.



Лаванда

Французскую или голландскую лаванду лучше не оставлять на улице, а пересадить в контейнер и отнести на зимовку в прохладное помещение с плюсовой температурой. Английская (узколистная) лаванда, а также лаванда других холодостойких видов может зимовать в нашем климате только при условии хорошего снежного покрова. Надежнее все же не ждать милости от природы, а укрыть кустики на зиму собственноручно.

● ЧТО СДЕЛАТЬ? Обрежьте веточки примерно на треть длины, замульчируйте основание кустика торфом или компостом, установите дуги крест-накрест, чтобы получился шатер, накройте конструкцию нетканым материалом.

Ирисы

Сортовые ирисы без укрытия зимуют плохо. Чтобы не потерять своих красавцев, стоит создать им условия для сухой и теплой зимовки. Перед утеплением нужно обрезать засохшие листья, подрыхлить почву вокруг кустов, чтобы не гнили корневища – обработать верх раствором любого фунгицида по инструкции («Максим», «Скор» и др.).

● ЧТО СДЕЛАТЬ? Кусты нужно замульчировать толстым слоем перегноя, торфа, соломы, лапника. При желании сверху можно уложить лапник и пленку, не закрывая торцы, чтобы защитить корни от осадков.

Хвойные

Хвойникам, кроме южных, морозы не страшны, а вот налипший снег, который может развалить крону, или яркое солнце, которое оставляет «ожоги» на хвое, определено представляют опасность.

● ЧТО СДЕЛАТЬ?

Снять крону мягкой веревкой или полосками ткани, укутать спанбондом или мешковиной, которые частично пропускают свет солнца, необходимый хвойникам для фотосинтеза.



Рододендроны

Большинству рододендронов и азалий младше четырех лет для зимовки в наших широтах требуется особое укрытие.

● ЧТО СДЕЛАТЬ? Провести санитарную обрезку, очистить приствольные круги, замульчировать почву рыхлым мульчирующим материалом. Ветки, при необходимости, связать шпагатом. Установить каркас (можно использовать дуги), укрыть нетканым материалом без контакта с тканями растения.

Клематисы

В укрытии на зиму нуждаются клематисы, цветущие на прошлогодних побегах, то есть клематисы 1-й и 2-й групп обрезки.

Сорта 3-й группы для зимовки достаточно обрезать до высоты 20 см и обильно замульчировать компостом или перегноем.

● ЧТО СДЕЛАТЬ? Перед укрытием плети нужно снять с опор и уложить на подушку из лапника, на цилиндр из пластиковой сетки или на доски. Поверх побегов уложить лапник или поставить дуги, натянув спанбонд так, чтобы он не соприкасался с тканями растения. Дополнительно сверху можно устроить доски, шифер или поликарбонат, чтобы защитить клематисы от осадков и выпревания.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Чаепитие на природе

На свежем воздухе даже привычное чаепитие превращается в сказочное.

Ответы: в локте слева ваза, ножка вазы, цвет кроны дерева слева, развилка ствола у него же, края самовара, чайники, листья вады, ирисы справа, цвет шали.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя для Овнов будет неоднозначной. Чтобы понять, что хотят сказать вам звезды, задайте вопрос с ключевым словом и ждите ответа. Исключите поспешные решения, не забывайте об интересах других людей. Постарайтесь сделать так, чтобы в выигрыше оказались и вы, и они.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды благоприятствуют Львам, поэтому постарайтесь не упустить время. Этот период хорош для реализации давней мечты, а также для начала формирования новой идеи. Она имеет все шансы воплотиться, особенно при условии, что вы учтете интересы других людей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Для Стрельцов наступает благоприятный период для физической активности и укрепления здоровья. В личном общении постарайтесь избавиться от раздражения и гнева. Гасите эмоции, больше позитива в отношениях с коллегами и близкими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Эта неделя не принесет Водолеям каких-либо неожиданностей или открытий. Постарайтесь посвятить ее своей трудовой деятельности целиком. В делах сердечных все не так гладко. Возможно, виновата ваша напористость, а иногда и прямое давление. Больше нежности.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам нужно постараться не отвечать на провокации. Берегите силы, не растрачивайте свои эмоции, особенно на тех, кто этого недостоин. Постарайтесь провести неделю в стабильном эмоциональном состоянии, не расстраиваясь и не огорчая других.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя Дев будет очень насыщенной. Произойдет много событий в деловой и романтической сфере. Смело берите ситуацию в свои руки. Можете проявить инициативу, но с обязательной оглядкой на интересы тех людей, которых могут затронуть эти события.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Предстоящий период у Близнецов будет активным и плодотворным в плане профессиональной деятельности. Придется принимать непростые решения самостоятельно. Благоприятны романтические встречи и доверительное общение с любимым человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам придется способность менять тактику поведения в зависимости от возникающих обстоятельств. Это поможет преодолеть все трудности. Будьте внимательны к окружающим, ведь забота друг о друге значительно скрашивает любой день.

РАК (22.06 – 22.07)
Удача придет к Ракам с неожиданной стороны. Неделя хорошо подходит для обучения и познания нового. Постарайтесь не впадать в эйфорию от успехов, помните, что не так просто остаться собой на эмоциональных качелях. Удерживайте себя в спокойном и разумном русле.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Интенсивная работа может негативно отразиться на самочувствии. Упрямство или излишняя прямолинейность негативно скажутся на отношениях с близкими. Поберегите свои нервы. Подумайте о том, что буквально через неделю эта ситуация будет выглядеть совсем иначе.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоит испытать последствия поступков, совершенных в прошлом. Если поступки были направлены против кого-то, принимайте неприятности без ропота. Если в вашем багаже имеются благородные деяния, можете ожидать неожиданных приятных сюрпризов.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Удачное время у Рыб, чтобы приобрести друга. Скорее всего, это будет незнакомый человек. Поэтому будьте внимательны к окружающим, даже к тем, с кем случается кратковременное и мимолетное общение. Ваша эмпатия и тактичность сыграют вам на руку.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Верх мечтаний.
- Вожак сионийской стаи из «Книги джунглей» Редьярда Киплинга.
- Чайная и столовая мерка в кулинарных рецептах.
- Кориандр на базаре.
- Вещица в ломбарде.
- «Блинчик» из взбитых с молоком яиц.
- Роковая для Трои красotka.
- Пушкинский граф, осмеянный в своих любовных притязаниях.
- Страна, которую искал Колумб.
- Другое название фигового дерева.

Ответы: 1. Мечта. 2. Ахенат. 3. Ложка. 4. Кинза. 5. Запол. 6. Омлет. 7. Ена. 8. Нупин. 9. Индия. 10. Инжир.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Свист. Настриг. Фрейлина. Сурок. Эндоскоп. Силос. Смола. Анапест. Октава. Пакгауз. Тарантас. Балка. Такелаж.

По вертикали: Капуцин. Утконос. Лиф. Войлок. Стирка. Гранула. Лампа. Смывание. Анфас. Эпиграф. Уступка. Аорта. Утирка. Папа.

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

viju TV1000



ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА ВОЗВРАЩАЕТСЯ

смотрите первую и вторую части на viju TV1000

15 ноября

в 17:00

РЕКЛАМА

18+