

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№46  
(294)

ТВ-программа с 20 по 26 ноября 2023 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

СПАСИТЕ  
ОТ НЕНАСТЬЯ  
ЛИЦО И РУКИ

стр. 8

ПРЯНАЯ  
ГРЯДКА  
НА ОКОШКЕ

стр. 10

ЮЛИЯ  
МИХАЛЬЧИК

САМОЕ БОЛЬШОЕ  
УВЛЕЧЕНИЕ – РАБОТА

стр. 2

КАК ВЫЙТИ  
ИЗ ФРЕНДЗОНЫ?

стр. 4

ЗАПЕКАЕМ  
В ДУХОВКЕ  
МЯСО И РЫБУ

стр. 7

ИСТОРИЯ  
ЛЮБВИ

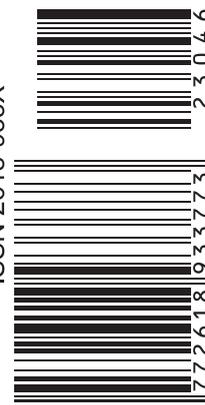
стр. 11

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

12+

Фото Михаила Храпова

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 23046

В этом году легендарный телепроект «Фабрика звёзд» отметил 20-летний юбилей.

По этому поводу в московском «МТС Live Холл» было организовано масштабное шоу, в котором приняли участие бывшие «фабриканты». Именно этот проект дал высокий старт музыкальной карьере Юлии Савичевой, Натальи Подольской, Ирины Дубцовой, Фёдора Шаляпина, Николая Малюгина, Стаса Пьехи и многих других. Наш корреспондент встретился с финалистом шоу «Фабрика звёзд» Юлией Михальчик и спросил о том, как сложилась ее карьера после триумфального участия в 3-м сезоне...

### «Фабриканты» отметили юбилей

– Юлия, вы присутствовали на грандиозном шоу, организованном по случаю юбилея проекта. Как прошла встреча с бывшими конкурентами-коллегами? С кем-то вы не виделись долго...

– Это была потрясающая встреча! Я счастлива, что приняла участие в юбилейных концертах. Рада была видеть всех ребят, потому что на проекте у нас сложились самые теплые отношения. Пусть мы соревновались между собой, но не было зависти, не было ничего, что портило бы нам настроение и впечатление от участия в шоу. Поэтому на концерте случилось много приятных и радостных встреч и моментов, которые мы снова пережили вместе. Это дорогого стоит.

– Как участие в этом проекте изменило жизнь? Вы ведь вошли в тройку лидеров 3-го сезона...

– Жизнь изменилась кардинально. Она разделилась как бы на две части – до и после участия в шоу. Я жила тогда в Петербурге, а после окончания 3-го сезона шоу стала жить на два города, поскольку появилось много концертов в Москве. Так продолжалось три года, пока я совсем не перебралась в столицу, где живу уже 17 лет.

### Звёздные дни

– Можно сказать, что выход в финал «Фабрики звёзд» стал для вас звёздным часом?

– Наверное, «звёздных» часов было все-таки больше. На протяжении 20 лет моей музыкальной карьеры были и другие волнительные запоминающиеся моменты, взлеты и спады.

## Юлия МИХАЛЬЧИК:

# Самое большое увлечение – работа



### Детали

#### Когда мечты сбываются

– Прочитала в одном из интервью, что вы хотели бы петь... в церковном хоре.

– Моя мечта сбылась. Я уже имела такой опыт. Причем произошло это как-то естественно, само собой. Матушка храма, прихожанкой которого являюсь, предложила мне петь в церковном хоре, и я с радостью согласилась. К сожалению, не имею возможности делать это регулярно, но мечта сбылась.

Но «Фабрика...» стала основной точкой отсчета, именно тогда меня узнала почти вся страна. А дальше были уже производные «от»...

– Вы сказали, «звёздных» часов было больше. Каких именно?

– С большой радостью и благодарностью вспоминаю свое участие в музыкальных конкурсах «Пять звёзд» на Первом канале и отборочном туре на Евровидение, международных музыкальных конкурсах «Звонкие голоса» и «Янтарная звезда» в Юрмале, участие в концертном шоу «Аль Бано и его леди», дуэты с итальянскими музыкальными мэтрами Аль Бано, Риккардо Фольи, Алессандро Бальди... Большие концерты «Старые...» и «Новые песни о главном». Вспоминаю все песни, которые мы записывали с замечательным Михаилом Гуцериевым, их яркий выход... Много чего вспоминается.

### «Любовь – упрямый сердцеед»

– Вы много работаете с другими авторами и композиторами, в то время как сами пишете стихи и музыку. Почему взяли за это дело?

– Слова и музыка приходят самостоятельно, независимо от моих желаний-нежеланий. В душе рождается мелодия и не дает покоя, просится наружу. Какая-то музыка приходит со

словами, какая-то – без них. Когда появляется вдохновение, это здорово. Но я не менее счастлива, когда возникает такое потрясающее соавторство, например, как в песне «Любовь – упрямый сердцеед», где Михаил Гуцериев написал замечательные стихи.

– Одно дело, когда сам сочиняешь песни, и другое, когда стараешься песню адаптировать, сделать своей...

– Если песня другого автора мне нравится, в нее вжиться несложно. Мне повезло: я всегда имела возможность выбора, соответственно, не искала никаких компромиссов с собой, чтобы подстроиться под песню. Я просто наслаждалась процессом.

### Из репертуара Толкуновой

– Вам оказали большое доверие как певице, когда пригласили участвовать в съемках фильма

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– В преддверии Нового года желаю всем счастья, добра и радости. Чтобы наступающий год принес с собой мир, добро, везение и удачу.



### о Валентине Толкуновой, записать десять песен из её репертуара...

– Наверное, мое исполнение было наиболее подходящим для этого, тем более, мне всегда был близок подобный репертуар. Спасибо музыкальным продюсерам проекта и композитору Евгению Павловичу Крылатову за то, что доверили мне это сделать.

– Доверие – своего рода комплимент певице, в данном случае вам. Какие ещё комплименты были для вас также важны?

– Наверное, не было таких студий в Петербурге и Москве, где бы я не работала. И везде саундпродюсеры и аранжировщики говорили мне, что так быстро и профессионально редко кто работает. Поскольку через них проходит много артистов, они знают, что говорят. Так что воспринимаю такую похвалу как большой комплимент.

– Поделитесь вашими сегодняшними планами...

– На днях состоялась премьера клипа на песню Михаила Гуцериева «Любовь – упрямый сердцеед». Скоро поклонники услышат и другие новые песни. Рабочий график на ближайший год уже написан.

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## «У меня всё в гармонии»

– Вы довольны тем, как складывается ваша биография?

– Наверное, раньше мне хотелось добиться большего успеха. Но с течением времени поняла: для того, чтобы постоянно поддерживать популярность, быть на вершине, нужно отдавать этому все свое время, нужны колоссальные усилия. Если бы на это пошла, на ребенка, семью почти не оставалось бы времени. Сейчас же у меня все в гармонии, я нашла золотую середину между семьей и работой, мне так комфортно. При этом у меня продолжается движение в профессии, выходят песни. Может, не так регулярно, как хотелось бы, но я понимаю, что, если будут выходить чаще, мое пребывание дома, семейное участие станут меньше.

– Когда в творческом процессе возникают паузы, на что тратите время?

– У меня нет альтернативных увлечений. Самое большое из них – моя работа, даже не работа, а дело, которое доставляет мне удовольствие, которому посвятила жизнь.

– Можете сказать, что стали звездой?

– Для меня немного странное понятие «звезда», но могу сказать, я стала известным человеком.



## Андрей Мерзликин рассказал о майоре Черкасове

На Первом канале – премьера долгожданного сериала «Мосгаз. Последнее дело Черкасова». Это продолжение знаменитого детектива. Команда майора Ивана Петровича Черкасова (напомним, его играет Андрей Смоляков) и его бессменных помощников: Сони Тимофеевой (Марина Александрова), Алексея Гаркуши (Алексей Бардуков) и Егора Осадчего (Александр Голубев), будет расследовать новое дело в Москве.

События происходят в 1981 году. В «Последнем деле майора Черкасова» в отделе появляется новый сотрудник – майор Ковалев в исполнении Андрея Мерзликина. Он моложе Черкасова, проходил стажировку за границей и больше доверяет новомодным гаджетам, а не инстинктам. Режиссером этого сезона стал Евгений Звездаков, который раньше уже работал на этом проекте.



– Майор Черкасов – любимый зрителями персонаж, которого блестяще из сезона в сезон играет Андрей Смоляков, – говорит Андрей Мерзликин. – Все его ждут, все любят. Этот жанр очень популярен, и «Мосгаз» стал поистине народным. Иван Черкасов – уже ветеран, и ему на смену или в помощь приходят другие следователи. Роль такого следователя я и буду исполнять. Я и сам люблю детективы про расследования, вырос на эпохальном многосерийнике «Следствие ведут знатоки». А на «Мосгаз» зритель реагирует так же, как на очень качественный кинофильм про следствие и преступников. Надеюсь, что и мое присутствие в этом сезоне будет занимательным...

Фото Первого канала

## Герой Фёдора Федотова стал гидом-переводчиком



В Санкт-Петербурге идут съёмки 13-серийного фильма «Всё ОК!». В главной роли – питерский актер Фёдор Федотов. Он играет гида-переводчика Илью, который привык жить в собственном вымышленном мире. Но все поменялось после смерти мамы: теперь Илье самому придется воспитывать двух младших сестреночек (их играют Анна Осипова и Алиса Руденко). Фильм примечателен тем, что, наряду с интересным сюжетом, зритель попадет на увлекательную экскурсию по самым красивым местам Санкт-Петербурга. В фильме также снимаются Анна Слю, Евгения Добровольская, Софья Гершевич, Владислав Ценёв, Алёна Апина и Давид Манукян.

Сериал планируется к показу на телеканале СТС в 2024 году.

Фото PR телеканала СТС

## Александр Макогон сыграл генерала

В Беларуси завершились съёмки военной драмы «Спасение капитана Максимова». Телепремьера сериала запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие разворачивается в 1944 году. Спецкору «Красной Звезды» Алексею Семагину (его играет Денис Нурулин) поручено разыскать отца, генерала Георгия Семагина с оперативным псевдонимом «Капитан Максимов», пропавшего во вражеском тылу. Генерал Семагин (в этой роли зрители увидят Александра Макогона) имеет отношение к разработке стратегической операции «Багратион», приготовления к которой ведутся в стражайшей тайне...

Также в проекте снимались Аглая Шиловская, Александр Устюгов, Равшана Куркова, Андрей Федорцов и другие актеры. Режиссером выступил Олег Фесенко.

– О войне надо снимать, и о людях, которые погибли, тоже надо снимать, – говорит режиссер. – Мы попробовали сделать фильм для нынешней молодежи, с изображением более близким сегодняшнему поколению, – но при этом сохранив все главные задачи разведчиков и ключевые моменты взаимоотношений наших героев: любовь, ценность дружбы, героические поступки...

Фото телеканала «Россия»



## Тимофей Трибунцев получил новую роль

В Москве и Санкт-Петербурге идёт работа над сериалом «Цербер». Это детективная история о расследовании серии убийств в Петербурге 1826 года, связанных с восстанием декабристов. Этот проект – не только напряженный детектив, но и историческая костюмированная драма. Среди героев сериала зритель обнаружит множество известных исторических персонажей. Ведущий следствие Бошняк в исполнении Сергея Марина – известный ботаник и флорист, который также работал в тайной канцелярии. Возлюбленная Бошняка польская красавица Каролина Собаньская в исполнении Веры Колесниковой – муза Пушкина, в которую поэт был страстно влюблен в молодые годы. Евгений Цыганов воплотил на экране образ ключевой фигуры русской разведки того времени – графа Ивана Осиповича Витта. В сериале также появляются император Николай I, Александр Пушкин,



граф Бенкендорф и другие хорошо известные исторические личности.

Одну из главных ролей в «Цербере» исполнил изменившийся до неузнаваемости Тимофей Трибунцев, сыгравший московского сыщика. Помогать ему в этом непростом деле будут герои Кирилл Кяро и Владимира Крылова. На съемочной площадке в сложном гриме и исторических костюмах этих артистов практически невозможно узнать. Режиссером сериала выступил Владимир Щегольков.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER

## «Непростой выбор» подкажет любовь

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Непростой выбор». Роли в этой истории исполнили Валентина Муравская, Антон Даниленко, Юлия Пилипович, Александра Бурьянова, Александр Никольский, Евгений Касьяненко, Елена Шемет, Сергей Калашник, Елизавета Руфина, Сергей Замятин, Аксинья Олейник, Алина Гольденберг и другие артисты. А режиссером стал Антон Павлючик.

Главный герой сериала Сергей – бизнесмен и готовится к свадьбе. Но прошлое его никак не отпускает: он постоянно вспоминает свою первую любовь. Жизнь его возлюбленной Алины оборвалась: девушка сбила машина, а ее отец, который был против брака, сообщил Сергею, что спасти ее не удалось...

– Этот проект призывает прислушиваться к своим истинным чувствам, к своему сердцу, не идти на поводу у других людей и делать выбор самостоятельно, с «холодной» головой, – рассказывает актриса сериала Алина Гольденберг. – На съемках проекта я испытала настоящую бурю эмоций!

## Екатерина Копанова подружилась с Груней

В Москве завершились съёмки многосерийного детектива «Мани и Груня». Это история о майоре следственного комитета Марине Пичугиной. Она переезжает из Москвы в небольшой город и занимается расследованием сложных дел вместе со своими коллегами, а заодно решает и личный вопрос – ищет своего отца. Но есть у главной героини и непростая напарница – овчарка Груня.

Роли в картине исполняют Екатерина Копанова, Илья Носков, Антон Денисенко, Максим Белбородов, Елена Панова и другие. А режиссером сериала выступает Кирилл Седухин. Телепремьера запланирована на телеканале «Россия».

– Это мой первый опыт такой насыщенной работы с собакой в кадре, – рассказывает Екатерина Копанова. – Но у нас с ней все так прекрасно получалось, как будто мы уже много лет снимаемся вместе. Вера – так зовут Груню в жизни – очень сильная. При этом Вера – добрая, умная и милая овчарка, мне и моей героине Марине Пичугиной очень с ней повезло: Груня становится для Мани другом, практически членом семьи и очень помогает в расследовании. Груня – почти как человек: все понимает, когда надо – лапкой потрогает. Это так мило!

## Псориаз?

### Лечение без гормонов и стероидов



Лекарство **Лома Люкс Псориалис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак.



8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95

Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39

www.gritonika.com

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Работа на декретной ставке

Учитывая, что отпуск по уходу за ребёнком может длиться годами, работодатель вынужден искать замену временно отсутствующему работнику. На эту ставку он может принять как штатного сотрудника, оформив перевод с другой должности, так и работника со стороны, оформив срочный трудовой договор. Устраиваясь на «декретную ставку», работник должен понимать, что его ждёт.



## Главный минус

Рабочее место сохраняется за сотрудником, ушедшим в декретный отпуск, пока тот не решит вернуться на работу на ту же должность в любой момент, даже не дожидаясь трехлетнего возраста малыша. Это право регламентировано статьей 256 Трудового кодекса РФ. Таким образом, срок договора на декретной ставке ограничен, но на неопределенный период. Временный сотрудник будет уволен, когда основной решит вернуться к трудовой деятельности. При этом работодатель даже не обязан информировать о предстоящем увольнении. Выходное пособие при увольнении он также не получит.

## Есть и плюсы

С другой стороны, у сотрудника появляется возможность познакомиться с особенностями новой для себя работы, определиться, подходит ли она ему. А если он хорошо успел себя зарекомендовать, то есть высокая вероятность после выхода основного сотрудника получить предложение от работодателя о переводе на постоянную ставку. Ведь работодателю тоже невыгодно «разбрасываться» надежными кадрами. Кроме того, запись в трудовой книжке о занимаемой должности может значительно помочь в случае трудоустройства в другую компанию на аналогичную должность. Плюс ко всему, сотрудник, работающий на декретной ставке, получит заработную плату такого же размера, как и основной работник, даже если его опыт, знания, умения и навыки будут ощутимо уступать. *Соглашаться ли работать на декретной ставке, вопрос сложный. Но иногда плюсов может быть больше, чем минусов, особенно если вы хотите познакомиться с новой для себя сферой деятельности. Желаем вам удачи в трудоустройстве!*

Словом «френдзона» обозначают ситуацию, когда мужчина и женщина начинают общаться по-дружески, но затем кому-то из них второй становится безразличен в романтическом смысле.

**К**ак быть, оказавшись в такой ситуации? Признаться в своих чувствах? Остаться друзьями? Вообще перестать общаться, чтобы не бередить себе сердце? Попробуем разобраться.

## Границы недозволенного

Чаще всего о попадании в непростую ситуацию знает только тот, кто влюблен. Объект его внимания может даже не догадываться о том, какие чувства вызывает. Например, вы довольно долго работаете вместе или уже сто лет дружите одной большой компанией. «Условные игры» давно определены: можно попросить друг друга о помощи, поплакаться на неудачи в личной жизни, приехать запросто в гости и проболтать всю ночь напролет. И такие близкие отношения очень страшно разрушить. С другой стороны, молчать о своих чувствах становится невыносимо. Особенно если вам в очередной раз рассказывают о неудачном свидании или болезненном расставании. Хочется обнять, поцеловать и укрыть от всех невзгод. Но будет ли это адекватно воспринято?

**Дружба между мужчиной и женщиной – это страсть, закатанная в консервную банку. Впрок. В голодный год её откроют.**



# Как выйти из френдзоны?



## Если вы влюблены...

Вы наверняка заметили, что ваши отношения стали игрой в одни ворота. Вам хочется заботиться, поддерживать, помогать, но взамен вы ничего подобного не получаете. И вроде бы все по-честному: вас же не просят, вы сами предлагаете свое участие. Но даже если это сознательный выбор, довольно быстро этот дисбаланс начнет утомлять. Что делать?

● **ПОСТАРАТЬСЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА СИТУАЦИЮ СО СТОРОНЫ.** Подумайте, из-за чего она возникла? Может быть, всему виной ваша низкая самооценка? Вы уверены, что можете заинтересовать кого-то только в качестве друга. В этом случае стоит поработать над

уверенностью в себе – самостоятельно или с помощью психолога.

● **ОСТАВИТЬ ВСЁ КАК ЕСТЬ.** Вариант, конечно, но нужно отдавать себе отчет в том, что это не будет продолжаться бесконечно. Поставьте себе условие: если ничего не изменится в течение полугода, отношения лучше прекратить совсем.

● **БЫТЬ ЧЕСТНЫМИ С СОБОЙ И С ДРУГОМ.** Это самый конструктивный выход из ситуации. Что будет, если вы признаетесь в своих чувствах? Либо на вас посмотрят по-новому и дадут шанс, либо обидятся и оставят во френдзоне. В первом случае – надежда на хеппи-энд. Во втором – выбор снова на вашей стороне (остаться просто другом или перестать общаться).

## Если вы просто друг...

Оказаться по другую сторону тоже непросто. Вам явно симпатизируют, может быть, это даже заметно всем окружающим на работе или в компании. Все (и прежде всего тот самый претендент на ваше сердце) ждут от вас ответного шага. А вы никогда не рассматривали этого человека в качестве своей половинки. Как быть?

● **ОТКРОВЕННО ПОВОРОЧИТЬ.** Самый короткий путь к согласию – откровенный разговор наедине. Нужно выяснить, не померещилось ли вам чересчур теплое внимание со стороны друга? Если он подтвердит, что действительно хотел бы более близких отношений, стоит взять паузу и разобраться в своих чувствах.

● **ОСМЫСЛИТЬ СВОИ ЧУВСТВА И СОГЛАСИТЬСЯ.** Может ли дружба перерасти в любовь? Конечно, да! Приглядитесь к своему визави повнимательнее. Может быть, это именно тот человек, которого вы так долго ищете? Просто в силу привычки не смотрели на него с этой точки зрения.

● **ЧЕСТНО ОТКАЗАТЬ.** Если же вы после взятой паузы и откровенного разговора с собой уверены, что ничего, кроме дружбы, предложить не сможете, нужно честно об этом сказать. Когда разрыв в отношениях неизбежен, не стоит его откладывать. Дайте человеку шанс поскорее избавиться от ненужной привязанности и обрести настоящую любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Шахматный центр

Немецкая деревушка Шахдорф-Штребек известна всему миру своими шахматными традициями, которым уже почти тысяча лет. Согласно легенде, в 1 веке нашей эры в каменной башне на территории Штребека содержался некий граф, фанат шахмат. От скуки он обучил игре своих стражников. Те – своих домочадцев, и постепенно интеллектуальную забаву освоили все жители деревни. Традиции сохраняются до сих пор, шахматная символика присутствует в гербе и на официальных документах. А маститые шахматисты стремятся попасть в Шахдорф-Штребек, чтобы расписаться в памятной книге.



## Боковое зрение

Все в курсе, что многие ящерицы умеют менять окраску, чтобы замаскироваться в окружающем пространстве. Но благодаря чему они это делают? Логично предположить, что с помощью глаз: увидели поверхность, сигнал ушел в мозг, и кожа подстроилась под новые условия. Ученые провели эксперименты, закрывая глаза гекконам. И выяснилось, что рептилии прекрасно мимикрируют и вслепую.

Попеременно изолируя разные части тела, биологи выяснили: менять окраску ящерицам помогают особые чувствительные клетки по бокам туловища. Так что у рептилий буквально развито боковое зрение!



## Свет на много лет

Солнечный свет достигает поверхности Земли всего за восемь минут, но энергия, которую несут фотоны, образовалась в ядре ближайшей к нам звезды более 30 тысяч лет назад. И огромное количество времени понадобилось, чтобы фотоны просто пробились к поверхности Солнца. Для справки: в те времена на нашей планете жили племена кроманьонцев, которые уже освоили орудия труда.



## Неприятель далеко?

Известный поэт, гусар и герой Отечественной войны 1812 года Денис Давыдов однажды был назначен адъютантом к генералу Багратиону. Конфуз состоял в том, что незадолго до этого он в стихах высмеял выдающийся нос будущего начальника. При встрече Багратион сказал: «Вот тот, кто смеялся над моим носом!». На что остроумный Денисов ответил, что написал так из зависти, ведь у него самого носа почти что нет. Багратион шутку оценил и с тех пор всегда спрашивал: «На чьем носу неприятель? Если на моем, то можно еще отобедать, а если на Давыдовском – по коням!»

Светлана СИДОРЧУК

## АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

# ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

## БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?



–Привет, Андрей, как дела?

–Здравствуйте, а я уже дома.

–Как дома?

–Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

## МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

## ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

## ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

## ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это осязаемая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

## ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя тёща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производитель вложил в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

## НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофореза. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА



## КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

# ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ  
СО СКИДКОЙ 2000 РУБЛЕЙ!\*

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. \*Акция действует с 15.11.2023 г. по 15.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТНТ стартовал сериал «Праздники» – продолжение полнометражного фильма Бориса Дергачёва про семейство Пыжовых, которое собирается вместе по особым поводам.

**А**ктриса Яна Енжаева сыграла младшую дочку – взбалмошную Юлю, которая ярко и броско одевается и ведет себя соответствующе. Мы поговорили с ней о сходстве с героиней, узнали про любимые праздники и расспросили про места силы.

**И посмеяться, и погрузиться**

– Яна, в кинотеатрах в начале осени вышел полнометражный фильм «Праздники» – предыстория событий сериала. Какой была обратная связь – от родных, друзей, коллег, зрителей?

– Я до сих пор получаю слова благодарности и от родных, и от незнакомых мне людей за то, что мы сделали очень теплое семейное кино. Очень здорово, что «Праздники» вызывают широкий спектр эмоций: есть где сильно посмеяться, но и взгрустнуть тоже предоставляется возможность. А еще «Праздники» объединяют: после просмотра хочется позвонить близким просто так, просто спросить, как дела, крепко обнять и сказать: «Спасибо, что ты у меня есть!»

– Вы играете младшую дочь Юлю в семье Пыжовых. На площадке к вам тоже относились как к «младшенькой»?

– Ко мне просто невозможно так относиться за пределами кадра. Я весельчак и балагур! В нашей закадровой жизни я являюсь залогом хорошего настроения всей съемочной группы (что уж скромничать и скрывать): я много шучу (благо умею это делать), смеюсь сама и заряжаю людей вокруг таким настроением. Это важно, ведь с юмором и строить, и жить продуктивнее. Так что рецепт такой: если Енжаева сегодня на площадке, будет много ха-ха!

**Каждая деталь работает на роль**

– По сценарию старшая сестра Юли Лена (в исполнении Анастасии Калашниковой) – более строгая и правильная. А Юля – более свободная и безбашенная. Это подчеркива-



**Яна ЕНЖАЕВА:**

# Мы настоящая семья

ется и костюмами, для вас подобрали очень креативные образы! Как вам в них работалось и позволяете ли вы себе такую одежду в жизни?

– Костюмы – это очень важная часть моей героини. Они создавались моей большой подругой и единомышленницей, нашим художником по костюмам Анастасией Егоровой в тандеме со мной. Мы делали Юлины костюмы очень долго, кропотливо, выверяя каждую деталь. Даже то, что для зрителя может показаться малозначительным, для нас с Настей – краугольно

**Детали**

**Новый год в контексте**

– Возвращаясь к теме праздников – у вас есть какой-то праздник, который лично вам очень дорог? И почему?

– Новый год, скорее всего.

Это как будто та самая магическая точка, в которой можно обнулиться и заново начать.

Это очень энергетически заряженный праздник, по моим ощущениям. Момент, когда строятся самые грандиозные планы, и как будто даже воздух заряжен волшебством настолько, что никаких вариантов, кроме «у тебя все получится», и быть не может.

– До него остались считанные недели. Как любите его отмечать?

– Смотря какой контекст жизни будет накануне Нового года и с каким настроением я подойду к праздничному рубежу. Может возникнуть как желание кутежа, так и желание уединения. Так что посмотрим, как будет в этот Новый год! Загадывать пока не буду! (Улыбается.)

важно, потому что каждая микродеталь на актрисе, создающей для вас персонажа, наделяет ее особым ощущением се-

бя в пространстве, качественно меняет ее, вплоть до жеста, мимики, походки. Это целый мир!

Бессонные ночи, километры переписок, бесконечное штудирование магазинов, шоу-румов, модных показов, брендов, литературы о моде и стиле и – вуаля! – самая стильная девчонка готова! Многие из тех вещей, которые вы увидите в кадре, сейчас прекрасно себя чувствуют в моем гардеробе: я их забрала себе.

**На съёмки как домой**

– Расскажите немного об атмосфере на съёмках. Мария Аронова, Виталий Хаев, режиссёр Борис Дергачёв – просто команда мечты!

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Сияйте и не сомневайтесь!

– А что тут скажешь? Мы самая настоящая семья! Играли-играли в семью на площадке, а потом настолько проросли друг в друга, что теперь вот скучаем друг без друга, когда не вместе. И всегда, абсолютно всегда ждем наших встреч. Я мечтала о таком проекте, чтобы было ощущение, что ты приходишь не на съемочную площадку, а домой. И теперь у меня есть «Праздники»! Спасибо, Вселенная, что я в семье!

– Вы уже давно живёте в Москве. Есть в ней такие места, куда вы ходите за вдохновением, чтобы восполнить энергию, «подзарядиться»?

– Люблю энергетику Камергерского переулка. Там моя альма-матер – школа-студия МХАТ. В минуты душевного упадка и недовольства собой всегда иду туда, чтобы напомнить самой себе, какой огромный и потрясающий путь я проделала от 16-летней никому неизвестной девочки из Саратова до взрослого артиста, который работает с лучшими театральными и кинорежиссерами, знает свое расписание до конца следующего года и отвечает сейчас на вопросы интервьюера, например. Сильное место, быстро отрезвляет. Сразу как-то перестаешь себя недооценивать.

**Никакой мешанины, соли, специй**

– В интервью вы часто говорите о том, что предпочитаете еду, после которой чувствуете лёгкость. Меняются ли ваши предпочтения в зависимости от времени года?

– Нет, ничего глобально не меняется. Еда для меня всего лишь топливо для получения энергии. Мобильность, состояние тела и кожи для меня важнее куска торта.

– Один из ваших любимых продуктов – сыр. Какой именно? Едите его отдельно или есть какие-то интересные сочетания – с фруктами, медом?

– Фрукты и мед не ем, кстати. Слишком много углеводов. Сыр люблю в чистом виде, любой, но, конечно же, качественный, желателен импортный. Вообще, мои пищевые привычки заточены на чистоту вкуса продукта, проще говоря, я не люблю мешанину вкусов. Люблю простые блюда из малого количества компонентов, не солю, не люблю специй. **Ольга БЕЛЬСКАЯ**

**ПОДРОБНОСТИ**

## «Читайте классику!»

– Вы – человек много читающий и размышляющий. Какие книги сформировали ваш вкус? Какими-то рекомендациями поделитесь?

– Читайте классику! А если всю прочитали (что невозможно), перечитайте! Обратитесь к мастодонтам античной литературы: Гомеру, Платону, Софоклу, Вергилию, Сократу. Обязательно прочитайте «Божественную комедию» Данте. Горячо люблю Камю, Юнга, их могу посоветовать. Из более «светской», скажем

так, литературы – Фицджеральд (роль создания атмосферы роскоши, на мой взгляд), Флобер, Драйзер. Русская литература в моем восприятии ее как явления – это прежде всего Достоевский, «Идиот» (прочитан мною не единожды). Очень люблю Набокова, Булгакова. Русская поэзия в лице Бродского, Цветаевой – мой личный бальзам для души. Это лишь скудная выборка моих пристрастий, первое, что пришло на ум, так что простите мне мою хаотичность!

Запекать в духовке мясо или рыбу – одно удовольствие. Всего-то надо сложить все ингредиенты в форму или рукав для запекания и поставить в духовку – проще не бывает. Вдвойне приятно, что таким простым способом можно приготовить не только повседневные, но и вполне праздничные блюда.

**Е**ще одно существенное преимущество приготовления мяса и рыбы в духовке – отсутствие лишнего жира, то есть пониженная калорийность. Ведь обжаривать продукты перед закладкой в духовку не требуется, и они, как правило, готовятся не на масле, а буквально в собственном соку.

# ЗАПЕКАЕМ В ДУХОВКЕ МЯСО И РЫБУ



## Минтай по-венгерски

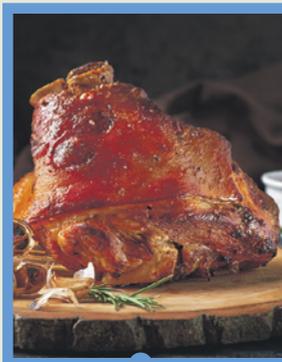
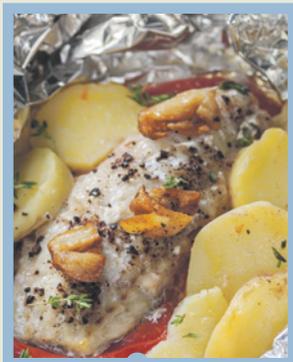
Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе минтая
- 4 помидора
- 350 г нежирной сметаны
- 2 луковицы ■ 2 моркови
- 2 сладких перца
- 100 г тертого сыра
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать ломтиками, лук – полукольцами, перец – соломкой, помидоры – кружочками, морковь натереть на терке, зелень некрупно порубить.
- 2 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить ломтики филе, посолить, поперчить.
- 3 На филе выложить слоями лук, морковь, перец, помидоры, залить сметаной, посыпать сыром.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 35-40 минут.
- 5 При подаче посыпать зеленью.



## Телятина «Ле ву Орлофф»

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 208 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг телятины ■ 350 г шампиньонов
- 250 мл молока ■ 2 яйца ■ 1 луковица
- 70 г сливочного масла ■ 1 ст. л. муки
- растительное масло ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо обвязать кухонной (или суровой) нитью, сбрызнуть растительным маслом, поместить на решетку, поставить в духовку над противнем.
- 2 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 50 минут, периодически поливая выделяющимся соком.
- 3 Лук и шампиньоны нарезать мелкими кубиками, отделить желтки от белков.
- 4 Шампиньоны обжарить на сливочном масле (20 г), отложить.
- 5 Приготовить соус бешамель: в ковшке слегка поджарить муку, добавить 25 г сливочного масла, перемешать, постепенно влить горячее молоко, перемешать до однородности, добавить мускатный орех, посолить, поперчить, варить до загустения (5-7 минут), снять с огня, добавить лук, перемешать.
- 6 Приготовить начинку: смешать желтки, грибы и бешамель (3 ст. л. отложить).
- 7 С телятины снять обвязку, нарезать, не разрезая до конца, на ломтики, промазать каждый ломтик начинкой, снова соединить в один кусок и закрепить кулинарной нитью; выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания.
- 8 Белки взбить со щепоткой соли, соединить с отложенным бешамелем и соком, выделившимся при запекании, полить телятину.
- 9 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут.

## Треска по-средиземноморски

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе трески ■ 600 г картофеля ■ 2 помидора
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 лимон ■ 2 веточки свежего тимьяна (или 0,5 ч. л. сухого) ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель почистить, нарезать тонкими кружками, положить в кипящую воду, через 5-6 минут откинуть на дуршлаг, дать обсохнуть.
- 2 Выжать сок из половины лимона. Филе посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Помидоры нарезать кружками, чеснок – тонкими пластинками, с веточек тимьяна оборвать листики.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить слой картофеля, посыпать чесноком и тимьяном, на картофель выложить филе трески, сверху разложить кружки помидоров.
- 5 Форму запечатать фольгой, поместить в разогретую до 180-190 градусов духовку на 25-30 минут.

## Вырезка с черносливом

Шведская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г вырезки ■ 50 г чернослива б/к
- 1 луковица ■ пучок петрушки
- 1 ст. л. сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чернослив, лук и петрушку нарезать мелко, спассеровать на сливочном масле.
- 2 Вырезку разрезать вдоль, не прорезая насквозь, посолить, поперчить, заложить в получившийся «карман» начинку с черносливом, выложить на лист фольги начинкой вверх, тщательно запечатать.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.

## Запечённая свиная рулька

Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 свиная рулька ■ 600 г картофеля ■ 300 мл мясного бульона
- 140 мл соевого соуса ■ 1 лимон ■ 3-4 зубчика чеснока
- молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лимона выжать сок, чеснок пропустить через пресс. Сделать маринад: соединить лимонный сок, соевый соус и чеснок, перемешать.
- 2 Рульку тщательно вымыть, обсушить, натереть молотым перцем, надсечь в самых мясистых частях, поместить в маринад на 2-8 часов.
- 3 Картофель почистить, нарезать крупно, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 В рукав для запекания (закрепив один конец) выложить картофель и рульку, залить бульоном, закрепить второй конец рукава.
- 5 Рукав выложить в глубокий противень, проделать в рукаве несколько небольших отверстий для выхода пара.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 2,5 часа, затем разрезать рукав, отвернуть края и подрумянить содержимое (еще 15-20 минут).

Светлана ИВАНОВА

Давно известно, что постоянное воздействие холодного ненастья на лицо и руки очень сильно старит кожу.

Поэтому в осенне-зимний период нашей коже очень нужна особая защита, а также дополнительное питание и увлажнение. Причем не только коже лица, но и коже рук, об этом тоже не следует забывать. Напомним, здоровая кожа обладает собственными защитными свойствами: ее верхний, роговой слой работает как гидролипидный барьер, который предотвращает потерю влаги и защищает от воздействия неблагоприятных внешних факторов. Именно поэтому, кстати, не стоит слишком усердствовать с очищающими процедурами и использовать для умывания горячую воду – это разрушает гидролипидный барьер, и кожа теряет естественную защиту.

### Чем опасно переохлаждение кожи

Когда мы выходим из теплого помещения на мороз, наша кожа испытывает сильнейший стресс. Холод провоцирует спазм мелких сосудов – капилляров, из-за чего происходит кислородное голодание клеток кожи, что в свою очередь приводит к ослаблению ее защитных функций.

### Кремы защитные

Однако далеко не всегда коже хватает собственной защиты, особенно если поздняя осень и зима выдалась морозными. В старину для защиты от мороза использовали гусиный жир, которым натирали руки и лицо перед выходом из дома. Сегодня такой метод вряд ли кому понравится, да и гусиный жир далеко не на каждом углу

# Как защитить лицо и руки от осеннего ненастья

## Советы косметолога



**Крокодилы задали вопрос:**  
– Что вы больше всего цените в жизни?  
– Свою кожу, – ответил крокодил.



### Важно!

#### Внимание на состав

Выбирая питательные или увлажняющие кремы, отдавайте предпочтение тем, в составе которых есть керамиды и сквален. Керамиды – это вещества, укрепляющие защитную мантию нашей кожи, а сквален – аналог липидов, ее жировых компонентов. Зимой, под воздействием низких температур, сальные железы кожи работают хуже, поэтому подпитка липидами будет очень кстати.

продаются. Зато есть современные средства, способные обеспечить нашей коже эффективную защиту. Это так называемые погодные, или колд-кремы, которые можно и нужно использовать под макияж, и желательно не только в лютые морозы, но и во время легкого минуса.

На упаковке крема, вполне пригодного для защиты кожи, маркировка «cold cream» (или «зимний крем») может и не быть. Но в его составе обязательно есть такие компоненты, как ланолин, жирные кислоты (например, линолевая или линолиновая), натуральные растительные

масла и фосфолипиды, протеины. Эти вещества способны создавать на коже защитную пленку – достаточно тонкую, но вполне эффективную.

Кстати, придя вечером домой, колд-крем лучше снять, так как он слишком плотен для постоянной носки и, к тому же, совершенно бесполезен в тепле.

### Не забываем об УФ-лучах

Как ни парадоксально, но даже зимой нашей коже нужна защита от солн-

### Кстати

#### Внимание любимым ручкам

Уход за руками в зимний период мало чем отличается от ухода за кожей лица: им также требуется питание и увлажнение и, конечно, защита. Однако защитить руки немного проще – необходимо только надевать перчатки или варежки непосредственно перед выходом на улицу. И еще не следует забывать о том, что на коже рук располагается намного меньше сальных желез, чем на коже лица, а значит, разрушить ее гидролипидный слой еще легче. Поэтому зимой следует отказаться от спиртосодержащих антибактериальных средств или использовать их реже. Также не стоит пользоваться слишком агрессивным мылом, лучше использовать для мытья рук мягкие моющие средства (жидкое мыло) с ухаживающими и увлажняющими компонентами.

ца. Вернее, от ультрафиолетового излучения, которое не прекращается круглый год и весьма пагубно воздействует на незащищенную кожу. Особенно в ясный солнечный морозный день. К тому же, солнцу в этом нехорошем деле активно помогает снег, который отражает солнечные лучи, и в результате наша кожа получает двойную дозу разрушающего ультрафиолета.

К сожалению, УФ-лучи пробивают даже достаточно плотные защитные кремы, поэтому дневной крем

желательно должен содержать хотя бы минимальный SPF (sun protection factor – солнцезащитный фактор). Ну а если в ваших планах есть горнолыжный спорт, дневной крем должен содержать SPF от 30 и выше, так как в горах УФ-излучение гораздо жестче, а потому белее (то есть обладает повышенными отражающими способностями), чем на равнине.

### Помним об активном увлажнении

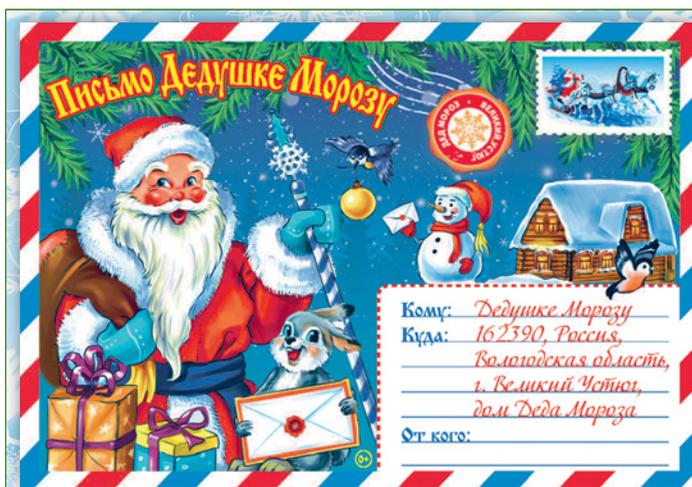
Если на улице нам требуется, в основном, защита от холода, то дома наша главная задача – активное увлажнение. Сухой воздух отапливаемых помещений сказывается на коже не менее пагубно, чем мороз: кожа сохнет, влага из ее клеток быстро испаряется, что никак не компенсируется ни снаружи, ни изнутри. Поэтому активное увлажнение нашей коже просто жизненно необходимо.

При выборе увлажняющего крема предпочтение вполне можно отдать тому крему, в составе которого есть гиалуроновая кислота. Это особое вещество, каждая молекула которого способна связать и отдать коже более 500 молекул воды. Словом, настоящая фабрика влаги.

### На заметку

- Для помещения рекомендации простые – больше увлажнения, так компенсируем сухость воздуха из-за отопления.
- Перед выходом на улицу за 20-30 минут обязательно используем крем на жирной основе.
- Не стоит мыть руки непосредственно перед выходом.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала



## ПИСЬМО Дедушке Морозу

**Мамы и папы!  
Бабушки и дедушки!**

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

### В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



Реклама

0+

В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Несмотря на общественные катаклизмы, важно признать: мы живём в максимально благополучное время за всю историю существования человечества.

**П**орыв в науке, в том числе в медицине, сделанный за последние 150 лет, позволил пересмотреть понятие возраста. Давайте и мы посмотрим на него по-новому, чтобы осознать, какие возможности перед нами открываются.

## Возраст задерживается

По сравнению с XIX веком средняя продолжительность жизни увеличилась практически вдвое. А это значит, что все возрастные периоды тоже расширились. Юность, молодость, зрелость и пожилой возраст увеличились как минимум на десятилетие. Всемирная организация здравоохранения приняла в 2023 году следующую классификацию возраста:

- молодость – с 18 до 44 лет;
- средний возраст – с 45 до 59 лет;
- пожилой возраст – с 60 до 74 лет.

Дальше начинается долголетие. Основанием для такого решения стали серьезные научные исследования, которые подтвердили значительный разрыв между хронологическим (по паспорту) и биологическим (по состоянию организма) возрастом. Та норма, которая раньше соответствовала 30 годам, сейчас встречается у 40-50-летних.

## Спросим у классиков

Если мы взяли за точку отсчета XIX век, давайте к нему и обратимся. Конечно, сохранились и научные данные о состоянии здоровья живших тогда людей,

# Долголетие – в наших руках!



### ВАЖНО!

Соблюдение здорового образа жизни показано всем, но женщинам все-таки нужно быть более пунктуальными в этом вопросе. Гормональная перестройка, связанная с климаксом, разрушительно действует на организм, в особенности на скелет. Поэтому представительницам прекрасного пола важно вырабатывать правильные привычки как можно раньше.

## Критерии оценки

Чтобы выяснить, как изменилось состояние здоровья среднестатистического человека в разном возрасте за прошедшие десятилетия, ученые оценили:

- интеллектуальные способности,
- состояние психики,
- физические характеристики.

В последнем пункте основными критериями стали: скорость обменных процессов, состояние сердца и сосудов, объем легких, уровень гормонов, репродуктивные возможности, изношенность зубов и скелета, анализ состава тела.

Подобные исследования позволяют врачам оценить риски развития заболеваний, чтобы дать пациентам соответствующую рекомендацию.

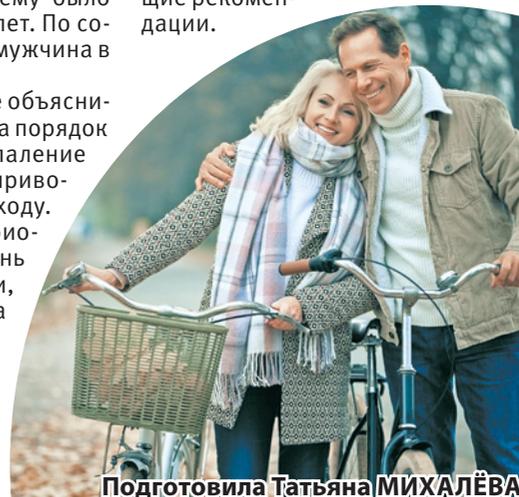
но мы доверимся классикам. Именно в литературных произведениях ярче всего отразилось отношение людей к возрасту.

Александр Сергеевич Пушкин в романе «Евгений Онегин» то и дело называет маму Татьяны Лариной старушкой: «– Как быть? Татьяна не дитя, – старушка молвила кряхтя». Так же говорит о ней и Онегин: «А кстати: Ларина проста, но очень милая старушка». Между тем, Полине Лариной максимум 40 лет, а то и меньше!

Примерно так же принято воспринимать мужа Анны Карениной. Считается, что героиня Льва Николаевича Толстого замужем за довольно пожилым челове-

ком. На самом деле ему было примерно от 44 до 46 лет. По современным меркам – мужчина в полном расцвете лет!

Такие оценки вполне объяснимы: смертность была на порядок выше, банальное воспаление легких чаще всего приводило к летальному исходу. Изобретение антибиотиков, новый уровень анестезии и хирургии, ранняя диагностика заболеваний и, самое главное, системный подход к изучению качества жизни дали нам возможность буквально продлить молодость.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

## ДЕТАЛИ

### Молодость, продлись!

Ученые заметили, что разные люди (даже ровесники) стареют с разной скоростью. И если в прошлом веке это объясняли разницей в генетических данных, то в наши дни доказано: продолжительность и качество жизни во многом зависят от осознанного отношения к своему здоровью. Как организовать ежедневную рутину, чтобы продлить активные годы?

● **Регулярная физическая активность.** Зарядка, прогулка на свежем воздухе, катание на велосипеде, плавание (летом – в открытых водоемах, в остальное время – в бассейне) укрепляют сердечно-сосудистую систему и ускоряют обменные процессы.

● **Интеллектуальная нагрузка.** Разгадывание кроссвордов, решение головоломок, освоение новых навыков (вышивание, танцы, настольные игры, рисование и так далее) помогают образованию новых нейронных связей, укрепляют память и отодвигают старение мозговых структур.

● **Сбалансированное питание.** В правильном питании упор делается не на количество продуктов, а на их качество и баланс. И тут две составляющие: отказ от вредной пищи (копченостей, соленого, жареного, сладкого, жирного) и выбор в пользу полезных продуктов (с высоким содержанием пищевых волокон, кальция, белка, витаминов, медленных углеводов). Подспорьем в этом вопросе станут также пищевые добавки, предпочтительно натурального происхождения. Баланс в еде гарантирует здоровье на клеточном уровне, что обязательно укрепит и костные структуры, и мышечную ткань, и нервные волокна.

*Итогом правильного отношения к здоровью станут годы активной жизни. А это возможность ходить на своих ногах, полностью обслуживать себя, общаться, получать впечатления – словом, пользоваться всеми преимуществами молодости! Кто знает, может, через 20 лет ВОЗ снова сдвинет возрастные границы?*

## КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

### Кальцид – питательный комплекс для активной жизни!



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D<sub>3</sub> по доступной цене

### Бережная забота о вас в любом возрасте

- ✓ Идеальный источник кальция
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Питает костную и соединительную ткань
- ✓ Улучшает состояние зубов, волос, ногтей
- ✓ Повышает иммунитет



Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

000 «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №РЛУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №РЛУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 000 «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Аромат пряных трав в холодное время года помогает не только восстановить силы, но и поднять настроение.

**К**омнатные кустики петрушки, базилика, мяты зимой можно использовать для приготовления домашних блюд, а по весне – высадить на даче и наслаждаться зеленью с огорода уже в мае. Какие особенности выращивания пряных трав нужно учитывать, чтобы огород на подоконнике радовал урожаем?

## Общие особенности домашнего огорода

- Большинство пряных трав – растения южные и не выносят избытка влаги в зоне корней, зато нормально реагируют на кратковременную засуху. Поэтому для них подходят только емкости, где есть отверстие для дренажа. Дренажом (керамзитом, битым кирпичом и т.п.) должно быть занято около четверти высоты горшка.

- Для выращивания пряных трав на подоконнике в зимний период нужна досветка. При ее отсутствии на хороший урожай рассчитывать не приходится. Идеальны лампы полного спектра, но подойдут и LED-светильники красного и синего спектра.

- Почва должна быть рыхлой и плодородной. Если смешиваете грунт самостоятельно, не забудьте добавить к смеси биогумус из расчета 1:10 для создания запаса питания для растений, и песок или кокосовый субстрат для рыхлости.

- При посеве в горшочек мелких семян их не стоит заглублять. Слегка уплотните грунт, увлажните почву из пульверизатора, рассыпьте семена по поверхности и «присолите» их рыхлым грунтом так, чтобы он покрывал семена слоем в пару миллиметров. Накройте посеы пищевой пленкой, поставьте в теплое место и ждите всходов!

- Подоконник необходимо застелить теплоизолирующим материалом (пробкой, пенопластом и т.п.) для предотвращения переохлаждения корней и появления гнилей.

- Полив должен быть умеренным, вода отстоянная, комнатной температуры.

# Пряное разнотравье на подоконнике

Есть петрушка и есть кинза. К петрушке большинство относится нейтрально, а вот кинзу либо любят, либо ненавидят – она не оставляет равнодушным. Слюдьми такая же петрушка...



## Базилик

### Полезные свойства.

Помимо витаминов А, К, С, базилик богат антиоксидантами и флавоноидами, которые укрепляют иммунитет. Базилик делает неповторимым вкус овощных салатов, томатных блюд, блюдо из фасоли. **Особенности выращивания.** Легко размножается посевом семян. При отсутствии хорошей освещенности темноокрашенные сорта могут приобрести обычный зеленый цвет. Исправить ситуацию поможет хорошая досветка в течение 12-14 часов. Если температура ниже 20 градусов, базилик



замедляет рост и теряет аромат, поэтому его стоит отодвинуть от стекла ближе к краю подоконника.

### Сорта для грядки на подоконнике

Выбирайте мелколистные и низкорослые сорта, такие как «Маркиз», «Мелколистный», «Пучковый».



## Укроп и петрушка

**Полезные свойства.** Главное достоинство укропа и петрушки – освежающий аромат, богатый набор витаминов и микроэлементов, универсальность в применении на кухне.

**Особенности выращивания.** Всходы прореживают, оставляя ростки через 2-3 см. Если всходы достигли 4-5 см и выглядят как тонкие былинки, их стоит прищипнуть, чтобы растения кустились. Использовать отдельные листочки в пищу можно начинать, когда кустики достигнут 6-10 см в высоту.

### Сорта для грядки на подоконнике

**Укроп:** «Русский размер», «Пучковый», «Гурман», «Аллигатор» и другие, не ориентированные на получение «зонтиков» сорта.

**Петрушка:** «Сахарная», «Бисер», «Астра», «Ароматная аллея» и другие раннеспелые сорта.

## Розмарин

**Полезные свойства.** Стимулирует кровообращение, защищая сосуды от повреждения. Благодаря содержанию большого количества жирных кислот оказывает благоприятное воздействие на сердечную мышцу. Является хорошим источником витаминов группы В. Придает мясу изысканный вкус и аромат.

**Особенности выращивания.** Не всегда хорошо всходит из семян, поэтому лучше выращивать его при помощи черенкования или купить готовый кустик в магазине. Розмарин сохнет, если в квартире низкая влажность. Поэтому не стоит располагать растение рядом с отопительными приборами, зато нужно опрыскивать его каждый день или купить увлажнитель воздуха.

### Сорта для грядки на подоконнике

«Нежность», «Ричард», «Ампельный», «Росинка».



## Мята

**Полезные свойства.** Мята известна расслабляющими и успокаивающими свойствами. Содержание ментола придает растению особый вкус и аромат. Мята хороша для коктейлей, лимонадов, чаев, салатов.

**Особенности выращивания.** Лучше выращивать мяту из черенков (отщипнуть у знакомых или купить лоток с зеленью в магазине). Если дома есть кошка, придется защищать посадки от покусений.

### Сорта для грядки на подоконнике

«Церемония», «Овощная Ворожея», «Пеннироял».



Валерия ПАШЕЧКИНА

## Дорогие друзья!

Новогоднее застолье – прекрасный повод для каждой хозяйки блеснуть своим поварским талантом. Ведь хочется на праздничный стол поставить все самое вкусное, самое «фирменное», чтобы гости ели да нахваливали.

Наш журнал создан для того, чтобы помочь вам в составлении праздничного меню. На его страницах вы найдете самые подробные рецепты блюд, достойных вашего праздничного стола, – от закусок до десертов.

### Мы предлагаем вашему вниманию:

- рецепты холодных и горячих закусок на любой вкус;
- рецепты основных блюд, которые вы сможете приготовить без помощи опытного повара;
- рецепты вкуснейшей выпечки, необычных десертов и нарядных тортов, которые украсят ваш праздничный стол;
- рецепты освежающих и бодрящих напитков;
- рецепты праздничных низкокалорийных и постных блюд.

### Кроме того, на страницах журнала вы найдете:

- советы по сервировке и украшению праздничного стола;
- время приготовления блюд, их калорийность и количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

**Номер уже в продаже!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Когда слышу фразу «только в кино такое может быть», всегда улыбаюсь.

**В** жизни все намного интереснее, круче и невероятнее. Такие ситуации кто-то прописывает людям там, наверху, – диву даешься! Уже много лет на своем рабочем месте я соединяю любящие сердца и создаю архив человеческих судеб. И чувствую себя настоящей феей-волшебницей.

### Дом, где соединяются сердца

В ЗАГСе я оказалась впервые в восемнадцать лет в качестве свидетельницы невесты. Замуж выходила Эля, дочка нашей соседки Надежды Николаевны. Мы с Элей тогда еще не были закадычными подругами, так, «привет-пока». Накануне их торжества серьезно заболела первая свидетельница, найти новую для них оказалось проблемным вопросом. И тогда мама, приятельствующая с Надеждой Николаевной, предложила мою кандидатуру.

Дворец бракосочетания меня поразил до глубины души. В таких торжественно-красивых интерьерах мне бывать еще не приходилось. Все было чудесно до самого момента регистрации. Отправлять жениха и невесту в новую жизнь вышла тетенька необъятных размеров с вавилонской башней на голове. И первая ее фраза звучала примерно так:

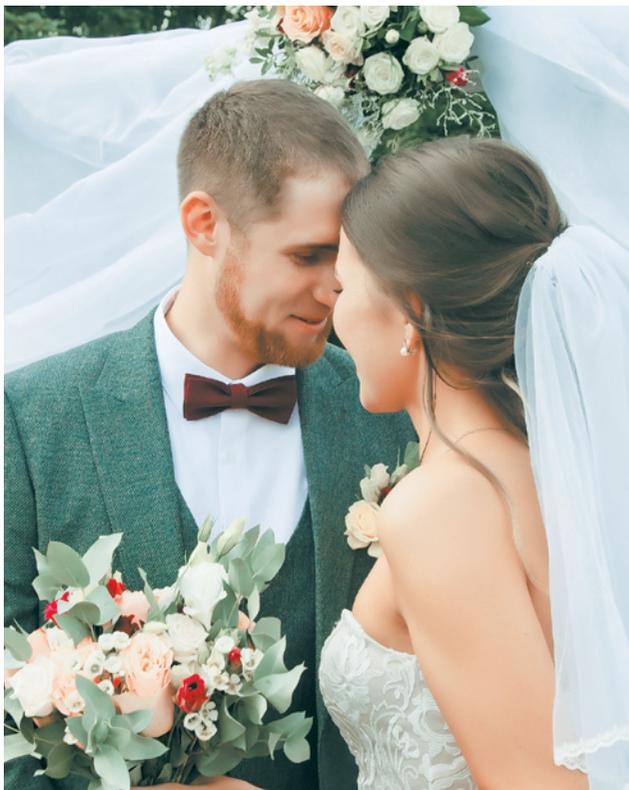
– Граждане брачующиеся и гости! Сойдите с ковра! Вас много, а он один!

Вот тогда я и решила, что когда-нибудь обязательно буду на ее месте.

Для реализации моей мечты потребовалось 15 лет, полтора высших образования и несколько походов в то самое заведение в роли свидетельницы, новобрачной, молодой мамочки.

К слову, Эля, которая с завидной регулярностью посе-

# Под марш Мендельсона



щала данное госучреждение с целью дальнейшего усовершенствования своей семейной ячейки, непременно приглашала меня.

– Ты ведь мой талисман. Ну как идти в ЗАГС без тебя?

– Уверена? Это ж третий твой поход за счастьем? Может, сменишь, наконец, подружку невесты? А вдруг дело именно во мне? – убеждала я Элю перед ее очередной свадьбой.

– Да ты что! Без тебя все было бы намного хуже! Ты же дружишь со всеми моими мужьями и знаешь их не хуже меня. Все они отличные парни, просто со мной им не очень повезло.

Это было правдой. И Антон, и Сергей были хорошими ребятами, Эльку любили и любят до сих пор. Удивительно, но они знакомы и прекрасно общаются друг с другом, в общем, «высокие отношения». Третьего избранника мне представили незадолго до торжества. Тоже очень симпатичный. И оригинал.

Знаете, что он учудил на церемонии? Уговорил регистратора произнести вместо традиционных слов следующее:

– Зая Макс берет в жены Лиску Эльку.

К слову, фамилии у них – Зайцев и Лискова. Надеюсь, на нем подруга и остановится.

### Скажите «Да»

В моей жизни все намного проще и стабильнее. Замуж вышла сразу после окончания института и до сих пор верю в любовь на всю жизнь. Мы с Мишей женаты уже десять лет, у нас двое детей – удивительных, замечательных, не дающих нам скучать. Миша – прекрасный отец, и только благодаря ему я смогла сосредоточиться на карьере.

Меня пригласили на работу мечты неожиданно. О заветной вакансии я узнала на юбилее сослуживца мужа. Среди гостей был чиновник из мэрии, курировавший данную службу. Пришлось пройти сложный кастинг, но меня приняли.

Вообще, свадьба – то еще испытание, причем не только для жениха и невесты. Плач, крики, истерика перед дверью зала росписи – это норма. Причин может быть миллион: опоздание одного из молодых, неявка фотографа, испачканное свадебное платье, потерянные кольца... Для кого-то это катастрофа, знак, а кто-то, не обращая внимание на препятствия и предрассудки, идет к своей цели всеми путями.

...дорогие молодожены, теперь можете обменяться кольцами, – моя официальная речь вступила в завершающую фазу. И тут началось!

Жених растерянно начинает шарить по карманам, а потом с ужасом шепчет:

– Забыл!

Невеста в ступоре. Гости тоже. Буквально через секунду новобрачная кричит:

– Дайте бутылку шампанского!

Цель обеда есть питание, и цель супружества – семья». Лев Толстой

### Любови все возрасты покорны

– Хотел узнать, какие документы нужны для оформления брака, – раздался в телефонной трубке приятный барион. – И еще до всех бумажных дел мне бы очень хотелось взглянуть на обстановку в целом, пока одному. Это возможно?

– Конечно, приходите завтра.

– Вы должны знать, что мне немало лет, 77 уже!

– У нас нет ограничений по возрасту.

В назначенное время в мой кабинет вошел энергичный пожилой мужчина. Немного смущаясь, сообщил:

– Решил узаконить отношения с любимой женщиной. Я все посмотрел здесь, обстановка у вас достойная, подходит. Оленьке понравится. Она женщина с тонким вкусом.

Я представила молодую женщину, решившуюся на неравный брак, дающий материальное благополучие. Такие пары не редкость. Каково же было мое удивление, когда он сказал, что его избранница чуть старше, всего на пять лет!

– Мы любим друг друга уже сорок лет, но у каждого были семьи, которые не могли разрушить. Теперь уже мы оба свободны. Я очень хочу жениться на этой женщине, – рассказывал мне Валерий Семёнович.

На церемонии было видно, что это не просто слова. Красивые, статные, счастливые, они смотрели друг на друга такими влюбленными глазами, словно время остановилось для них.

И после важных слов: «Согласны ли вы...?» радостно ответили: «Да!»

А еще через несколько секунд невеста выдохнула:

– Дождалась!

НАТАЛИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

			5		9		4	3
	9	8	3					2
5	6	3			8	9	1	
	5		7			3	9	
	7	1			5		2	
	8	4	1			2	3	9
2					4	6	8	
6	1		8		2			

2 ★★★★★★

4	5	1	9					8
9			6		4			
7	3			8	5		4	
	9	2		4			5	
			5		2			
6			9			2	3	
	8		7	6			9	1
			4		1			2
3					9	7	6	5

3 ★★★★★★

		7	5					8	1
		1							9
	8		2		3	4			
	2			3	5		7	8	
	9			4				2	
7	1		6	8				5	
		2	8		9			3	
	5						7		
3	7				6	8			

1	2	7	5	6	9	8	4	3	
4	9	8	3	1	7	5	6	2	
5	6	3	4	2	8	9	1	7	
8	5	2	7	4	1	3	9	6	
9	4	6	2	8	3	1	7	5	
3	7	1	6	9	5	4	2	8	
7	8	4	1	5	6	2	3	9	
2	3	5	9	7	4	6	8	1	
6	1	9	8	3	2	7	5	4	

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.30 Подкаст. Лаб «Антропология». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
  - 09.00 Вести. Местное время
  - 09.30 Утро России
  - 09.55 О самом главном. (12+)
  - 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести
  - 11.30 «60 минут». (12+)
  - 14.30 Вести. Местное время
  - 14.55 «Наши». (12+)
  - 16.30 «Малахов». (16+)
  - 17.30 «60 минут». (12+)
  - 21.05 Вести. Местное время
  - 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
- Екатерина в трауре. Императрица винит себя в произошедшем и не в силах управлять делами государства. Ближайшее окружение начинает опаса́ться надвигающейся смуты. Слухи о состоянии Екатерины быстро распространяются не только по Петербургу и Гатчине, но и далеко за рубеж...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
  - 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
  - 02.40 «МОРОЗОВА». (16+)
  - 04.27 Перерыв в вещании

**НТВ**



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.50 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



14.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
  - 06.55 «Мультфильмы». (0+)
  - 07.25 «Простоквашино». (0+)
  - 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
  - 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
  - 14.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
  - 20.00 Премьера. Супериндязя. (16+)
  - 23.05 Полный блэкаут. (16+)
  - 00.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
  - 01.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
- 1942 год. Шарлотта приехала в Лондон из Шотландии и устроилась на работу в приёмной доктора. Она познакомилась с лётчиком Питером Грегором.
- 03.05 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
  - 05.20 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
  - 08.30 «Вызов». (16+)
  - 09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
  - 12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
  - 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
  - 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
- Премьера. В сталинку заезжает Алена, провинциалка из Сальска. Алена только что развелась с бывшим мужем Сергеем, сняла квартиру и очутилась в незнакомом для себя мире - мире московской интеллигенции. На лестничной клетке три квартиры, помимо Алены там живут Федор Садовский - сын космонавта и тетя Шура - вдова дипломата.
- 21.55 «Однажды в России». (16+)
  - 22.50 «Стендап Фест». (18+)
  - 00.10 «Лига городов». (16+)
  - 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
  - 03.10 «Студия «Союз». (16+)

**REN**



20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 08.35 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: СХВАТКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 18.20 19.00 19.50 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Шедьеры военных музеев». (12+)
- 00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 Два пути к успеху. (16+)
- 23.45 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.20 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Заступницы. (16+)
- 10.00 Антиматия. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.20 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 19.00 «КОМНАТА РОЗ». (16+)
- 23.10 «Понять. Простить». (16+)

**ОТР**

- 06.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 15.10 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 21.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 22.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 23.35 «Последний рыцарь империи». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VIJU HISTORY
<p>05.20, 10.20 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.35 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.50 Игра в кино. (16+)</p> <p>22.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>01.20 Наше кино. Неувядающие. (16+)</p> <p>02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)</p> <p>03.35 (Не)Фантастика. (12+)</p> <p>03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)</p> <p>08.30 «ОТЧИМ». (16+)</p> <p>1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Настя стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих...</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)</p> <p>02.40 «СМЕРШ». (16+)</p>	<p>06.00, 12.10, 18.00, 23.55 О самом главном. Вариок. (12+)</p> <p>06.55, 07.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)</p> <p>08.50 Это лечится. Детская травма. (12+)</p> <p>09.50 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)</p> <p>07.55, 08.25, 11.10, 11.40, 14.05, 14.35, 17.00, 17.30, 21.55, 22.25, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)</p> <p>08.55 О самом главном. Паразиты. (12+)</p> <p>09.50, 04.25 Клонирование. Хелло, Доли! (12+)</p> <p>10.40 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)</p> <p>13.05 Без химии. Похудение. (12+)</p> <p>13.35 Без химии. Укрепление костей. (12+)</p> <p>15.05 О самом главном. Моржевание. (12+)</p> <p>16.00, 16.30 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)</p> <p>19.00, 01.45, 05.10 Теледоктор. (12+)</p> <p>20.00, 02.40 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)</p> <p>20.30, 03.05 Большой скачок. Витамин D. (12+)</p> <p>Борьба со старением, отсутствие риска обзавестись лишним весом, профилактика депрессии и крепкий иммунитет - всё это «работает» благодаря витамину D, который мы так недооцениваем.</p> <p>21.00 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+)</p> <p>22.55, 03.30 Большой скачок. Сахар. (12+)</p> <p>23.25, 03.55 Большой скачок. Обвиняемый глотен. (12+)</p>	<p>06.00 Война в Корее. (12+)</p> <p>06.55, 07.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)</p> <p>08.50 Время великанов. (12+)</p> <p>09.50 Забытые воины Карфагена. (12+)</p> <p>10.55, 11.45 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>12.40 Супергерои. (12+)</p> <p>14.50 Эпоха Дианы. (16+)</p> <p>Документальный фильм о непростой судьбе принцессы Дианы и самых важных этапах в её короткой, но яркой жизни.</p> <p>16.00, 17.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)</p> <p>18.00 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)</p> <p>19.05 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)</p> <p>20.05, 20.35, 21.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</p> <p>Стихийные бедствия, авиационные происшествия и техногенные аварии, которые повлекли за собой многочисленные человеческие жертвы. Документальный сериал о самых масштабных катастрофах за последние 100 лет.</p> <p>21.40, 22.35 Испания: подготовка к войне. (16+)</p> <p>23.25, 00.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)</p> <p>01.25 Время великанов. (12+)</p> <p>02.20 Забытые воины Карфагена. (12+)</p> <p>03.15, 04.00 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>04.45 Эпоха Дианы. (16+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К  
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 12.10 «Забывшее ремесло»
- 13.00 20.45 95 лет со дня рождения Алексея Баталова
- 14.10 «История любви»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.00 Исторические концерты
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 «Хождение по мукам»
- 22.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.50 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»**
- 23.35 «Всюду деньги, господа!»
- 00.05 «ПОРУС»**

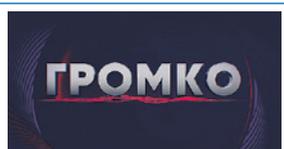
ТВЦ



15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».** (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ».** (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА ФИБО-НАЧЧИ».** (12+)
- 20.00 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «НКВД против Абвера». (16+)

МАТЧ!



16.00 «Громко»

- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.55 Новости
- 07.05 19.00 21.45 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 11.25 14.20 05.30 Футбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 16.00 «Громко»
- 17.00 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. СКА - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. Северная Македония - Англия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 01.40 Биатлон. Кубок Международной Лиги. (0+)

СПБ



14.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Пешком в историю». (6+)
- 14.45 15.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (12+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 17.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Мужики». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.00 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «БЕГ».** (12+)
- 02.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ».** (16+)
- 11.15 «Романовы». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.05 «Анальгетики». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Выходные на колесах». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «АННА И КОМАНДОР».** (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ».** (16+)
- 23.40 «КОРОЛИ ИНТРИГИ».** (16+)
- 02.40 «АРТУР НЬЮМАН».** (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - ЦСКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 Сделано в СССР. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «Научные мистификации». (16+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - ЦСКА. Прямая трансляция. (12+)
- 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 01.25 КХЛ. СКА - ЦСКА. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенина», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Морики Дорики». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.30 «Диностер». (6+)
- 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Тризили и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.50 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Цветяшки!» (0+)
- 21.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики. Тайна Свега». (6+)
- 22.25 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.55 «Флипп Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Простоквашино». (0+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 01.50 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
- 01.55 «Козёл-музыкант». (0+)
- 02.05 «Охотник и его сын». (0+)
- 02.15 «Пойга и лиса». (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
- 10.00, 14.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Мяу». (0+)
- 11.05 «Морики Дорики». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Фиксики. Дай пять! Рыцарь». (0+)
- 18.00 «Школьные автобус Гордон». (0+)
- 20.00 «Геройчики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Борб добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 02.00 «Малышарики». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 05.00 «Дракоша Тоша». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 08.40 «ОРБИТА 9». (16+)
- 10.35 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 12.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 14.45 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
- 16.40 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- Боевик, США, 2020 г.
- 21.20 «2012». (16+)
- Фильм-катастрофа, США, 2009 г. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофорт, Тандиве Ньютон, Оливер Платт
- 00.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 02.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 03.55 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
- 09.50 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (18+)
- 11.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (18+)
- 13.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 15.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»». (16+)
- 20.35 «ВИЙ». (16+)
- 23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- 01.10 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 02.35 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)
- 04.15 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 04.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 05.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.40, 03.00, 03.20, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 03.55 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
- 04.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 05.35 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБЬ». (12+)
- 07.40 «МАЛАВИТА». (16+)
- 09.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 11.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 13.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 15.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- Комедия, Россия, 2015 г.
- 23.55 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
- Комедия, криминал, США, 2020 г.
- МОСФИЛЬМ**
- 06.45 Мультфильм. (0+)
- 07.00 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
- 07.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛЮЮ». (12+)
- 09.05 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
- 11.40 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 12.55 «БУМБАРАШ». (16+)
- 15.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.50 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
- 00.15 «ГАРАЖ». (12+)
- 01.55 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)
- 03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛИАРДНОЙ КОМАНДЫ». (12+)
- 05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
- 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Благодаря Юле, в сумке с деньгами теперь немного не хватает. Павел хочет с размахом отпраздновать свой день рождения...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя заработался и забыл купить подарок на годовщину Галины и Николая. Нужно срочно что-то придумать...
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Маша находит работу. Поляков просит Липкина «поддержать медикаментозно» команду. Полина ревнует Кисляка.
- 01.45 «б кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Двенадцать. (16+)
- 11.35 Тропами Алани. Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Человек. (0+)
- 15.20, 16.40 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.30 Патриарх. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Идущие к... Послепосевие. (16+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.15 Святые России. (6+)
- 02.15 Поле битвы. (16+)
- 02.45 Лествица. (6+)
- 03.15 Тропами Алани. Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. (0+)
- 03.45 Человек. (0+)

Православный календарь

20 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новозерского (Новгородского). Мчч. Автанта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Михаила, Александра, Николая, Алексея, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мч. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмчч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Поста нет.

«Свойственно умной молитве открывать тот плен, в котором мы находимся у падших духов. Она открывает этот плен и освобождает от него».

Свт. Игнатий Кавказский

## ПЕРВЫЙ



22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 10.00 «Жить здорово!» (16+)  
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 Подкаст. Лаб «Сядь нормально». (16+)  
 00.45 Подкаст. Лаб «Драгоценные истории». (16+)  
 01.30 Подкаст. Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 16.00 20.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)  
 Екатерине представлен офицер Ермолов, чьё участие в судьбе Ланского и искренняя скорбь по утраченной любимой близки императрице. Они становятся друзьями по несчастью». В то же время князь Потёмкин предлагает Екатерине совершить большое путешествие.  
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 02.40 «МОРОЗОВА». (16+)

## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
 00.50 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)  
 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

## СТС



21.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.55 «Мультфильмы». (0+)  
 07.25 «Простоквашино». (0+)  
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 08.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 10.00 Уральские пельмени. (16+)  
 11.00 «От винта-2». (12+)  
 12.55 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)  
 14.55 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)  
 16.40 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)  
 18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
 20.00 Премьера. Полный блэкаут. (16+)  
 21.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
 23.25 «ДИКАЯ». (16+)  
 01.40 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)

## ТНТ



09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
 09.00 «Салон». (16+)  
 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
 21.00 «СОСЕДКА». (16+)  
 Премьера. Рано утром Алену будит звонок от родителей-алкоголиков - нужны деньги - 40 000р. У Алены их нет. Алена пробует взять сумму в долг у Вари. Варя вместо денег дает Алене бесценный совет - попросить деньги у Сереги (но тот не дает просто так) и у Феде.  
 22.00 «Однажды в России». (16+)  
 23.00 «МИЛЛИАРД». (12+)  
 Влиятельный банкир делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями.  
 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)  
 02.45 «Студия «Союз». (16+)  
 05.10 «Импровизация». (16+)

## РЕН



20.00 «ЛИВЕНЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)  
 20.00 «ЛИВЕНЬ». (16+)  
 22.00 «Водить по-русски». (16+)  
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 00.30 «ВЫЖИВШАЯ». (18+)

## 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
 05.25 09.30 13.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

- 08.20 «Страна советов». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 22.20 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 ЗВЕЗДА  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)  
 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
 22.45 «Между тем». (12+)  
 23.15 «Шедьеры военных музеев». (12+)  
 00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

## ТВ-3

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)  
 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
 08.15 «Слепая». (16+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 11.15 Знаки судьбы. (16+)  
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)

- 14.30 Кадони шоу. (16+)  
 15.30 Гадалка. (16+)  
 16.45 «Старец». (16+)  
 17.15 «Слепая». (16+)  
 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)  
 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)  
 22.45 «ЛЕОН». (16+)  
 01.30 «АЛИБИ». (16+)  
 че!  
 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
 06.20 Улётное видео. (16+)  
 08.00 Заступницы. (16+)  
 Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.  
 10.00 Анتماгия. (16+)  
 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)  
 17.30 Улётное видео. (16+)  
 20.00 Охотники. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

## ДОМАШНИЙ

07.35 Давай разведёмся! (16+)  
 08.35 Тест на отцовство. (16+)  
 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)

- 11.45 00.30 «Порча». (16+)  
 12.55 «Знахарка». (16+)  
 13.30 01.50 «Верну любимого». (16+)  
 14.05 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.40 Твой Домашний доктор. (16+)  
 14.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
 19.00 «КОМНАТА РОЗ». (16+)  
 01.25 «Знахарка». (16+)  
 ОТР  
 07.30 «Календарь». (12+)  
 10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)  
 12.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 15.10 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)  
 16.30 «День чудесный». (0+)  
 17.00 03.55 «За дело!» (12+)  
 17.40 «Отчий дом». (12+)  
 22.15 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (16+)  
 23.30 «Кулаков великого предела». (18+)  
 01.00 «Большая страна». (12+)  
 01.55 ОТражение. Главное. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР  
 05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 05.35, 10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.35 Мировое соглашение. (16+)  
 18.50 Игра в кино. (16+)  
 22.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)  
 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 00.35 Рожденные в СССР. (16+)  
 01.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
 02.35 (Не)Фантастика. (12+)
- ПОБЕДА  
 05.00 «Путь к Победе». (16+)  
 06.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
 08.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 10.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
 14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
 02.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
 04.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- ДОКТОР  
 06.00, 12.40, 18.15, 00.00 О самом главном. Лекарственные травы и сборы. (12+)  
 06.50, 07.20 Без химии. (12+)  
 07.50, 08.15, 11.40, 12.10, 14.30, 14.55, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.15 Будь в тонусе! (12+)  
 08.45 О самом главном. Моржевание. (12+)  
 09.40, 10.10 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)  
 10.40 Это лечится. Детская травма. (12+)  
 11.05 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)  
 13.35 Теледоктор. (12+)  
 15.25 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+)  
 16.20 Большой скачок. Ствольные клетки. (12+)  
 16.50 Большой скачок. Витамин D. (12+)  
 19.10, 05.05 Скажите, доктор! Рак щитовидной железы. (12+)  
 19.40, 05.35 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)  
 20.10, 02.35 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)  
 20.35, 03.30 Еда. Мясо. (12+)  
 21.05 О самом главном. Боли в ногах. (12+)  
 23.00, 03.05 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)  
 23.30, 03.55 Еда. Чай и кофе. (12+)  
 01.45, 02.10 Скажите, доктор! (12+)  
 04.25 Медицинский квест. Климат. (12+)
- HISTORY  
 06.00, 06.45 Испания: подготовка к войне. (16+)  
 07.35, 08.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
 09.35 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)  
 10.35 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)  
 11.35, 12.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
 12.40 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)  
 13.30 Вестуд: Панк, икона, активист. (16+)  
 15.00 Эпоха Дианы. (16+)  
 16.10, 17.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)  
 18.00 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)  
 19.00 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)  
 20.00, 21.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
 В середине XVI века давний конфликт между двумя самыми могущественными религиями мира привел к битве в Средиземноморье, битве за саму душу Европы.  
 22.05, 23.00 Испания: подготовка к войне. (16+)  
 23.50, 00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
 01.45 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)  
 02.40 Сканирование Нила. (12+)  
 03.35, 04.00, 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
 05.00 Эпоха Дианы. (16+)
- ПЯТНИЦА  
 05.00 Кондитер. (16+)  
 06.10, 01.00, 04.30 Пятница News. (16+)  
 06.40 «Два хвоста». Мультфильм. (16+)  
 08.10, 01.30, 02.40 Чёрный список. (16+)  
 08.50 Тревел-баттл. Шри-Ланка. (16+)  
 10.10 Битва сватов. (16+)  
 11.30, 19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
 14.00 Четыре жены. (16+)  
 16.50 Битва шефов. (16+)  
 21.40 Четыре свадьбы. (16+)  
 23.00 Теперь я Босс. Баттл. Ресторанный бизнес. (16+)  
 00.00 «ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ». (18+)  
 03.30 Детектор. (16+)
- Ю  
 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 08.40 «КЛОН». (16+)  
 10.40 Супермама. (16+)  
 15.20 Беременная в 16. (16+)  
 17.15 Беременная в 45. (16+)  
 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)  
 02.05 Измены (субтитры). (16+)  
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.  
 03.45 «КЛОН». (16+)

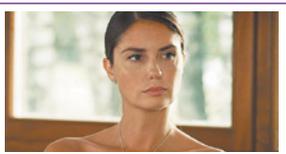
РОССИЯ К  
Культура



13.35 «ПОРУС»

- 07.30 Легенды мирового кино
- 07.55 23.40 «Всюду деньги, господа!»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.10 XX век
- 13.00 20.45 К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова
- 13.35 00.10 «ПОРУС»
- 14.35 «Игра в бисер»
- 15.20 23.00 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.20 Исторические концерты
- 18.45 «Забываемое ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 Юбилей Нами Микоян
- 22.15 «Белая студия»

ТВЦ



15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
- 10.40 04.45 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
- 20.05 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёздные бомжи». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)

МАТЧ!



13.00 «Есть тема!»

- 07.05 16.00 21.45 00.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 11.25 Футбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 География спорта. (12+)
- 14.55 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол - Джексона Джуниора. Д. Лебедев - Л. Кайоде. (16+)
- 17.00 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.00 Хоккей. «Динамо» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. Греция - Франция. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 01.40 Биатлон. Кубок Международной Лиги. (0+)

СПБ



15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Мужики». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.20 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «МОНОЛОГ». (12+)
- 00.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (6+)
- 02.40 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «ДОБРОЙ НОЧИ!» (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ». (16+)
- 11.15 «Романовы». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Дом, где хранится телевидение». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Наука Шерлока Холмса». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 04.20 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ДОБРОЙ НОЧИ!» (16+)
- 23.40 «АРТУР НЬЮМАН». (16+)
- 01.15 «Больше, чем любовь». (12+)

78 КАНАЛ



13.30 «Дом советов». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Короли эпизода». (12+)
- 17.30 Сделано в СССР. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенина», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Петроникс». (0+)
  - 08.05 «Морики Дорики». (0+)
  - 08.25 «Команда Флоры». (0+)
  - 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
  - 11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 12.30 «Диностер». (6+)
  - 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
  - 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 18.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 18.50 «Барбоскины». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Цветяшки!» (0+)
  - 21.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики. Тайна Свега». (6+)
  - 22.25 «Мотофайтеры». (6+)
  - 22.55 «Флип Чейнджер». (6+)
  - 23.15 «Простоквашино». (0+)
  - 00.30 «Ералаш». (6+)
  - 01.50 «Письмо». (0+)
  - 01.55 «Пластиковый ёжик». (0+)
  - 02.05 «Про Петрушку». (0+)
  - 02.20 «Музыкальный магазинчик». (0+)
  - 02.35 «Три кота». (0+)
  - 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
  - 06.30, 11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
  - 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
  - 10.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Супер Мяу». (0+)
  - 11.05 «Морики Дорики». (0+)
  - 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
  - 14.00 «Фиксики. Дай пять! Рыцарь». (0+)
  - 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
  - 15.25 «Простоквашино». (0+)
  - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 20.00 «Геройчики». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 23.00 «Бобр добр». (0+)
  - 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 00.30 «Буба». (6+)
  - 01.00 «Черепашки». (0+)
  - 02.00 «Малышарики». (0+)
  - 03.00 «Енотки». (0+)
  - 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Лео и Тиг». (0+)
  - 05.00 «Дракоша Тоша». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
  - 05.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
  - 08.05 «2012». (16+)
  - 11.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
  - 13.10 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
  - 15.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
  - 17.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
  - 19.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
  - 21.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
  - Она не уважает порядок, а в его мире даже хаос должен укладываться в рамки бюджета. Их проект носит по-королевски скромное название «Версаль».
  - 23.25 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
  - 01.40 «ЧУДО». (12+)
  - 03.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
  - 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 08.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
  - 10.35 «ВИЙ». (16+)
  - 13.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
  - 15.15 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
  - 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
  - 18.55 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
  - 20.40 «НЯНЬКИ». (16+)
  - 22.20 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
  - 00.05 «УМНАЯ МАША». (12+)
  - 01.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)
  - 02.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
  - 04.45 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
  - 08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
  - 09.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 11.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
  - 12.30 «СВАТЫ». (16+)
  - 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
  - 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
  - Сериял. Россия, 2004 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Кирилл Таскин, Александр Лисицын, Сергей Перегудов
  - 02.50 «ОДИН ВДОХ». (12+)
  - Россия, 2020 г.
  - 04.25 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- СУББОТА!**
  - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
  - 16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
  - 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
  - 21.30 Богиня свиданий. (16+)
  - 22.35 Суббота News 2023. (16+)
  - 22.50 Богиня свиданий. (16+)
  - 00.10 Богиня шопинга. (16+)
  - 01.20, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
  - Сериял. Турция, 2019-2021 г.
  - 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮДЬ». (16+)
  - 04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.45 «LOVE». (16+)
  - 03.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
  - 05.30 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
  - 08.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
  - 09.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
  - 11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
  - 14.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
  - 16.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
  - 17.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
  - 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
  - 21.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
  - Комедия, приключения, Великобритания, Германия, 2006 г.
  - 23.05 «МАЛАВИТА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.30 Мультфильмы. (0+)
  - 07.00 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
  - 08.20 «АДЪЮТАН ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
  - 15.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
  - 16.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
  - 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
  - 20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
  - 21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
  - 00.05 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
  - 01.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
  - 03.05 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
  - 04.20 «ШАНТАЖИСТ». (12+)
  - 05.45 «Русалочка». Мультфильм. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
  - 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
  - 13.00, 21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
  - 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
  - Сериял. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
  - Отель готовится к приезду мировой знаменитости... Племянник Айнуры под угрозой увольнения... Даша, Павел, Света и Никита окончательно запутались в отношениях...
  - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
  - На День всех влюбленных Костя, забывший должным образом подготовиться, сам того не подозревая, устраивает для Веры незабываемый сюрприз...
  - 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
  - Пономарёв объясняется с Алиной.
  - 01.45 «6 кадров». (16+)
  - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Сердце воина. (0+)
  - Фильм-исследование, посвященный важнейшей составляющей победы в любой войне - боевому духу. Или, как принято говорить в военных кругах, морально-психологической составляющей.
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
  - 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.00 Знак равенства. (16+)
  - 14.15 «СЫН». (6+)
  - 16.05 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
  - 20.00 Лето Господне. День Архангела Михаила. (6+)
  - 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
  - 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
  - 00.05 День Патриарха. (0+)
  - 00.15 Профессор Осипов. (0+)
  - 00.45 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
  - 01.35 Святые России. (6+)
  - 02.30 Поле битвы. (16+)
  - 03.00 Лестница. (6+)
  - 03.30 Светоч веры неугасимый. (0+)
  - 04.35 Святые целители. Святитель Нектарий Эгинский. (0+)

Православный календарь

21 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафила, Иегудила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

«Молящийся разумно терпит надлежащие скорби; но тот, кто злупамытствует, еще не имеет чистой молитвы...»

Прп. Марк Подвижник

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Письма». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
- После проверки, učinённой Ермоловым, отношения между Екатериной и Потёмкиным резко ухудшились. В то же время императрица испытывает привязанность к офицеру. Но до конца не может определиться со своими чувствами.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.40 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.50 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



14.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.45 «Царство против разбойников». (6+)
- 12.10 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
- 14.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 16.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 01.35 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (16+)

**ТНТ**



22.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
- Премьера. Федору снится сон - сцена из фильма «Титаник», когда Джек рисует Роуз. Только вместо Роуз - Алена, а Федя - это Джек. Просыпается от звонка в дверь - это Алена вышла на работу и спрашивает, что делать. Сегодня день дистанционной работы, Федя объясняет суть работы Алены - разговаривать с клиентами клининговой компании, обрабатывать жалобы, принимать заявки. У Алены хорошо получается, Федор начинает ревновать.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 00.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.30 «Студия «Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «БЛАДШОТ». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЛАДШОТ». (16+)
- США - Китай, 2020 г. Фантастический боевик.
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ФЛЕШБЭК». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 08.35 09.30 13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Шедьверы военных музеев». (12+)
- 00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
- 01.00 «АЛИБИ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 06.20 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Заступницы. (16+)
- 10.00 Антиматия. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.20 Невероятные истории. (16+)
- 05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
- 19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 06.50 «Ректорат». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 12.00 05.30 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.15 «КОМИССАРЫ». (12+)
- 23.30 «Бог из машины». (12+)
- 01.55 ОТражение. Главное. (12+)
- 03.25 «Королев. Открывший дорогу в космос». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
  - 05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
  - 05.35, 10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
  - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.10 Новости
  - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.35 Мировое соглашение. (16+)
  - 18.50 Игра в кино. (16+)
  - 22.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
  - 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
  - 00.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 02.25 (Не)Фантастика. (12+)
- ПОБЕДА**
  - 05.40 «Путь к Победе». (16+)
  - 06.40 «72 МЕТРА». (16+)
  - Россия, 2004 г.
  - 09.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
  - Сериял. Россия, 2020 г.
  - Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там называют грозные тучи. Григорий Сергеевич заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры...
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
  - 02.40 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- ДОКТОР**
  - 06.00, 12.35, 18.15, 23.45 О самом главном. Тромбоз. Факторы риска. (12+)
  - 06.50 Теледоктор. (12+)
  - 07.50, 08.20, 11.35, 12.05, 14.25, 14.55, 17.15, 17.45, 22.00, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
  - 08.45 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+)
  - 09.40, 10.10, 04.50 Большой скачок. (12+)
  - 10.40 Без химии. Похудение. (12+)
  - 11.10 Без химии. Укрепление костей. (12+)
  - 13.30 Скажите, доктор! Рак щитовидной железы. (12+)
  - 14.00 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)
  - 15.25 О самом главном. Боли в ногах. (12+)
  - 16.20 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
  - 16.50 Еда. Мясо. (12+)
  - 19.15, 05.15 Медицинский квест. Аноргазмия. (12+)
  - 20.00, 02.20 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
  - 20.30, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
  - 21.00 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
  - 22.25 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
  - 22.55, 03.10 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)
  - 01.35 Медицинский квест. Климат. (12+)
  - 03.55, 04.20 Скажите, доктор! (12+)
- HISTORY**
  - 06.00, 06.50 Испания: подготовка к войне. (16+)
  - 07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
  - 09.25 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
  - 10.25 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонова задача. (12+)
  - 11.25, 12.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
  - 13.25 Сокровища Инды: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
  - 14.15 Утопия инженерии. (16+)
  - 15.10 Эпоха Дианы. (16+)
  - 16.15, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
  - 18.10, 19.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
  - 20.05, 21.00 НЛО. (16+)
  - Правда ли, что у Пентагона существовали секретные программы по изучению НЛО? Люди всегда хотели узнать, что находится за пределами нашей планеты. В четырёхсерийном фильме журналисты, бывшие сотрудники разведки и учёные вспоминают самые известные случаи наблюдения летающих тарелок и похищения людей инопланетянами.
  - 22.00, 22.50 Испания: подготовка к войне. (16+)
  - 23.45, 00.40 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
  - 01.30, 02.20 Сканирование Нила. (12+)
  - 03.15, 04.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
  - 05.00 Эпоха Дианы. (16+)
- ПЯТНИЦА**
  - 05.00 Кондитер. Регионы России-2. (16+)
  - 06.10, 02.40, 04.30 Пятница News. (16+)
  - 06.50 «Снежная королева». Мультфильм. (12+)
  - 08.10, 03.10 Чёрный список. (16+)
  - 09.00 Тревел-баттл. Армения. Ереван. (16+)
  - 10.10, 21.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
  - 11.40, 19.00 Адский шеф. (16+)
  - 14.20, 15.20, 16.30, 17.30 На ножах. (16+)
  - 23.00 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)
  - 00.00 «СОЛЯРИС». (18+)
  - 03.50 Детектор. (16+)
- Ю**
  - 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
  - 08.40 «КЛОН». (16+)
  - Сериял. Бразилия, 2001 г.
  - 10.40 Супермама. (16+)
  - 15.15 Беременная в 16. (16+)
  - Российское реалии о девушках, которые рано забеременели.
  - 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
  - 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
  - 01.30 Измены (субтитры). (18+)
  - 03.10 «КЛОН». (16+)
  - 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

РОССИЯ К  
Культура



16.10 «Белая студия»

- 07.30 Легенды мирового кино
- 07.55 23.35 «Всюду деньги, господа!»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.05 ХХ век
- 12.10 18.45 «Забываемое ремесло»
- 13.00 20.45 К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова
- 13.35 00.05 «ПОРУС»**
- 14.35 Линия жизни
- 15.30 22.50 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»**
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библиейский сюжет»
- 17.45 01.55 Исторические концерты
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 Абсолютный слух
- 22.05 Власть факта

ТВЦ



15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
- 10.35 04.45 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА».** (12+)
- 20.00 «ЗАГАДКА РИМАНА».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

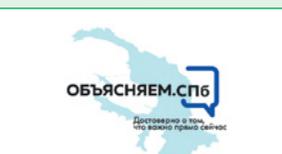
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.55 Новости
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 11.25 Футбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Белогорье». Чемпионат России. Прямая трансляция
- 17.00 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.55 Волейбол. «Зенит» - «Шахтёр». Чемпионат России. Прямая трансляция
- 22.35 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Харрисон. (16+)
- 01.25 Баскетбол. «Зенит» - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (6+)

СПБ



12.10 «Объясняем. СПб». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пuls города». (12+)
- 12.40 13.15 «МОНОЛОГ».** (12+)
- 15.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА».** (6+)
- 17.50 «Пешком в историю». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Мужики». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «КАРНАВАЛ».** (6+)
- 01.50 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ».** (16+)
- 03.35 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)
- 04.35 Малые родины. (6+)

ЛЕНТВ 24



19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ».** (16+)
- 11.15 «Романовы. Царское дело». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.05 «Клиповое мышление». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Наука Шерлока Холмса». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «СОЛНЕЦКРУГ».** (16+)
- 23.40 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ».** (16+)
- 01.30 «Ночной дождь». (12+)

78 КАНАЛ



14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 Сделано в СССР. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 «Открытая студия». (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенина», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Петроникс». (0+)
  - 08.05 «Моррики Дорики». (0+)
  - 08.25 «Турбозавры». (0+)
  - 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
  - 11.10 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 12.30 «Диностер». (6+)
  - 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
  - 17.00 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
  - 17.15 «Маша и Медведь». (0+)
  - 18.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Цветяшки!» (0+)
  - 21.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
  - 22.25 «Мотофайтеры». (6+)
  - 22.55 «Флип Чейнджер». (6+)
  - 23.15 «Простоквашино». (0+)
  - 00.30 «Ералаш». (6+)
  - 01.50 «На воде». (0+)
  - 01.55 «Попались все». (0+)
  - 02.05 «Приезжайте в гости». (0+)
  - 02.15 «Прогулка». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
  - 06.30, 11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
  - 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 09.30, 22.35 «Монсики». (0+)
  - 10.00 «Фиксики. Дай пять! Рыцарь». (0+)
  - 10.30 «Супер Мяу». (0+)
  - 11.05 «Моррики Дорики». (0+)
  - 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
  - 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
  - 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 15.25 «Простоквашино». (0+)
  - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 20.00 «Геройчики». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 23.00 «Борь добр». (0+)
  - 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 00.30 «Буба». (6+)
  - 01.00 «Черепашки». (0+)
  - 02.00 «Малышарики». (0+)
  - 03.00 «Енотки». (0+)
  - 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Лео и Тиг». (0+)
  - 05.00 «Дракоша Тоша». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
  - 05.50 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
  - 08.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
  - 10.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
  - 12.30 «2:22». (16+)
  - 14.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
  - 16.45 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
  - 19.00 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
  - Команда Санты спасает детские сны от злобного Бугимена, который превращает сновидения в кошмары... (16+)
  - 20.55 «ВАРКРАФТ». (16+)
  - 23.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
  - 01.15 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
  - 02.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
  - 04.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
  - 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 08.35 «НЯНЬКИ». (16+)
  - 10.15 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
  - 12.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
  - 13.45 «УМНАЯ МАША». (12+)
  - 15.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (12+)
  - 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
  - 18.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
  - 21.40 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
  - 01.05 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
  - 03.35 «МИНИМАКС». (12+)
  - 04.55 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
  - 08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
  - 09.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
  - 10.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
  - 12.25 «СВАТЫ». (16+)
  - 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
  - 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
  - 02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
  - Россия, 2017 г. В ролях: Антон Пампушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак
  - 04.20 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
  - 16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
  - 20.10 Интервью со звездами. Надежда Стрелец. (16+)
  - 21.30 Богиня свиданий. (16+)
  - 22.50 Суббота News 2023. (16+)
  - 23.10 Богиня свиданий. (16+)
  - 00.10 Богиня шопинга. (16+)
  - 01.10, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
  - 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
  - 04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
  - 03.20 «ДЖУНГЛИ». (6+)
  - 04.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
  - 07.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
  - 08.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
  - 10.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
  - 12.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
  - 14.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
  - 16.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
  - 17.50 «ТАКСИ». (16+)
  - 19.30 «ТАКСИ-2». (16+)
  - Комедия, Франция, 2000 г.
  - 21.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
  - Комедия, криминал, Россия, 2008 г.
  - 22.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.15 Мультфильмы. (0+)
  - 07.25 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
  - 09.15, 12.00 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
  - 14.50 «МИМИНО». (12+)
  - 16.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
  - 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
  - 19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
  - 21.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
  - 23.25 «МУЖИКИ!» (12+)
  - 01.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)
  - 02.50 «КАДРИЛЬ». (12+)
  - 04.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
  - 05.45 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
  - 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
  - Михаил Джекович решает забыть прошлую любовь и сделать предложение Элеоноре... (16+)
  - 15.30 Кто круче Рогова? (16+)
  - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
  - Костя наконец-то закончил свой роман, но рецензия редакторов его не обрадовала.
  - 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
  - Губернатор предлагает Казанцеву сотрудничать напрямую. Руслан уходит в запой. Никита ставит окончательную точку в отношениях Пономарева и Алины.
  - 01.45 «6 кадров». (16+)
  - 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)
  - СССР, 1948-1949 гг.
  - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
  - 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.00 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
  - 14.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
  - СССР, 1984 г.
- 16.10 «СЫН». (6+)
- СССР, 1955 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 Святая Матрона Московская. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Святые России. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Память. (16+)
- 04.20 Блокада. Искупление. (0+)

Православный календарь

22 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария Эгинского, митр. Пентапольского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Или, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Постный день.  
«Гони прочь от себя небрежность в молитве, чтобы не оскорбить Духа благодати, живущего в тебе, а как оскорбишь, тебе будет душе твоей от мучительной тоски ее».  
Прп. Иоанн Кронштадтский

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МОСГАЗ: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
- Императорский кортеж Екатерины отправляется в Крым. Чтобы уберечь Павла от мыслей о заговоре, императрица возвращает ему сыновей и велит заниматься их воспитанием. Малороссия отмечает приезд императрицы, как всенародный праздник.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.40 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.27 Перерыв в вещании

**НТВ**



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
- 12.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 15.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 20.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
- 22.10 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 00.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 02.50 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
- Премьера. В квартире Алены заливают потолок. Алена идет разбираться, просит помощи у Федя. Федя ничем помочь не может - нужно попасть на крышу, но там висит замок, ключа у слесаря нет, нужно спилить. Алена зовет на помощь Серегу.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ГЕРОЙ». (16+)
- Казалось бы, Андрей Родин - простой русский парень, торгующий скейтами на чужбине. Однако это лишь на первый взгляд! На самом деле Андрей - «спящий» агент из спецпроекта «Юность».
- 01.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 «Студия «Союз». (16+)
- 05.25 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗОНА 414». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 04.00 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Шедьеры военных музеев». (12+)
- 00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 Последний герой. (16+)
- 00.45 Экстра такси. (16+)
- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 06.20 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Заступницы. (16+)
- 10.00 Антиматия. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.20 Невероятные истории. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 15.10 «КОМИССАРЫ». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 22.15 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)
- 23.35 «Остров Буромского». (12+)
- 01.00 «Большая страна: открытие». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VIJU HISTORY
07.00 Мультфильмы. (6+)	05.00 «Путь к Победе». (16+)	06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном. Паразиты. (12+)	06.05, 06.55 Испания: подготовка к войне. (16+)	06.05, 06.55 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.55 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию А. Баталова. (16+)	06.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)	06.55 Скажите, доктор! Рак щитовидной железы. (12+)	07.45, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	07.45, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.30, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». К 95-летию А. Баталова. (16+)	07.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	07.20 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)	09.25, 10.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)	09.25, 10.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.10 Новости	11.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)	07.50, 08.20, 11.55, 12.25, 14.50, 15.20, 17.45, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+)	11.15 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	11.15 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	08.50 О самом главном. Боли в ногах. (12+)	13.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)	13.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	14.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	09.45 Медицинский квест. Климат. (12+)	14.35 Утопия инженерии. (16+)	14.35 Утопия инженерии. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	17.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)	10.30 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)	15.30 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)	15.30 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)	20.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)	11.00 Теледоктор. Прямая трансляция. (12+)	16.15, 17.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	16.15, 17.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	14.00 Медицинский квест. Аноргазмия. (12+)	18.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)	18.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
22.20 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)	01.00 «КРАЙ». (16+)	16.45 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)	19.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)	19.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
00.45 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	03.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)	17.15 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)	В самом сердце одной из египетских пустынь находится селение Саккара с древним некрополем, который привлекает внимание учёных со всего света. Впервые за девятьсот лет археологи распечатают и изучат удивительную могилу фараона Пиопи II.	В самом сердце одной из египетских пустынь находится селение Саккара с древним некрополем, который привлекает внимание учёных со всего света. Впервые за девятьсот лет археологи распечатают и изучат удивительную могилу фараона Пиопи II.
02.25 (Не)Фантастика. (12+)		19.10, 05.05 Это лечится. Астма. (12+)	20.00, 20.55 НЛО. (16+)	20.00, 20.55 НЛО. (16+)
		19.40, 05.30 Это лечится. Эпилепсия. (12+)	21.55 Критская операция: Вторжение. (12+)	21.55 Критская операция: Вторжение. (12+)
		20.10, 02.35 Клонирование. 2.0. (12+)	22.50 Критская операция: Эвакуация. (12+)	22.50 Критская операция: Эвакуация. (12+)
		21.00 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)	23.55, 00.40 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	23.55, 00.40 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
		21.55 Основной элемент. Страх. (16+)	01.30, 02.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)	01.30, 02.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
		22.25 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)	04.45 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)	04.45 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
		22.55, 03.25 Клонирование. Хелло, Доли! (12+)		
		01.40, 02.05 Это лечится. (12+)		
		04.10, 04.35 Без химии. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



16.10 «2 Верник 2»

- 07.30 Легенды мирового кино
- 07.55 23.35 «Всюду деньги, господа!»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 12.10 18.45 «Забываемое ремесло»
- 13.00 20.45 К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова
- 13.35 00.05 «ПОРУС»
- 14.35 Абсолютный слух
- 15.20 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.45 01.55 Исторические концерты
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 «Москва слезам не верит»
- 22.00 «Энигма»
- 22.45 «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ»

ТВЦ



15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
- 10.40 04.45 «Актёрские драмы». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Загнать звезду». (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (12+)
- 20.05 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Андропов против Щёлокова». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.55 Новости
- 07.05 16.00 18.55 21.30 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Лучшие голы. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 14.55 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
- 17.00 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.25 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.35 «Наши в UFC». (16+)
- 01.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.20 Новости. (0+)

СПБ



19.30 «Время суток. Интервью». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 15.45 «АННА: ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 21.00 «Маяк Петра Великого». (0+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.30 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)
- 01.10 «ВО ВЛАСТИ ЛУНЫ!». (16+)
- 03.00 «Исследуя искусство». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.10 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ». (16+)
- 11.15 «Романовы». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Чужая память». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Наука Шерлока Холмса». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (16+)
- 23.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
- 01.35 «Ночной дождь». (12+)
- 02.40 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Спартак». Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 Сделано в СССР. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «Научные мистификации». (16+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Спартак». Прямая трансляция. (12+)
- 23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 01.25 КХЛ. СКА - «Спартак». (12+)
- 03.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенина», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Петроникс». (0+)
  - 08.05 «Морики Дорики». (0+)
  - 08.25 «Команда Флоры». (0+)
  - 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 10.45 «Проще простого!» (0+)
  - 11.00 «Буба». (6+)
  - 12.30 «Диностер». (6+)
  - 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
  - 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 18.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Цветяшки!» (0+)
  - 21.05 «Черепашки». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
  - 22.25 «Мотофайтеры». (6+)
  - 22.55 «Флип Чейнджер». (6+)
  - 23.15 «Простоквашино». (0+)
  - 00.30 «Ералаш». (6+)
  - 01.30 «Мария Мирабелла». (0+)
  - 02.35 «Три кота». (0+)
  - 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
  - 06.30, 11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
  - 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
  - 10.00, 14.00, 17.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Супер Мяу». (0+)
  - 11.05 «Морики Дорики». (0+)
  - 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
  - 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 15.25 «Простоквашино». (0+)
  - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 20.00 «Геройчики». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.05 «Фиксики. Дай пять! Рыцарь». (0+)
  - 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 23.00 «Борь добрый». (0+)
  - 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 00.25 «Буба». (6+)
  - 01.00 «Черепашки». (0+)
  - 02.00 «Мальшаррики». (0+)
  - 03.00 «Енотки». (0+)
  - 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Лео и Тиг». (0+)
  - 05.00 «Дракоша Тоша». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
  - 06.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
  - 08.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
  - 10.25 «ВАРКРАФТ». (16+)
  - 12.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
  - 15.20 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
  - 17.15 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
  - 19.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
  - 21.15 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ!». (16+)
  - 23.50 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
  - 01.50 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
  - 03.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
  - 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 07.45 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
  - 10.30 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
  - 14.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ШТАДЕЛЬ». (16+)
  - 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
  - 18.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
  - 20.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (18+)
  - 22.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (18+)
  - 00.45 «ВИЙ». (16+)
  - 02.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
  - 04.45 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
  - 08.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
  - 09.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
  - 11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 12.30 «СВАТЫ». (16+)
  - 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
  - 23.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
  - 02.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
  - 04.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
  - 05.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
  - 16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
  - 20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
  - 21.30, 22.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
  - 23.40 Суббота News 2023. (16+)
  - 00.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
  - 01.10, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
  - 02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)
  - 04.05 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 00.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
  - 02.25 «ШПИОН». (18+)
  - 04.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
  - 06.30 «LOVE». (16+)
  - 08.10 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
  - 10.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
  - 12.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
  - 14.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
  - 16.15 «ТАКСИ-2». (16+)
  - 17.50 «ТАКСИ-3». (16+)
  - 19.30 «ТАКСИ-4». (16+)
  - 21.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Лео и Тиг». (0+)
  - 05.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.50 Мультфильмы. (0+)
  - 07.20 «СТРЯПУХА». (12+)
  - 08.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
  - 10.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
  - 15.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
  - 16.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
  - 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
  - 20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
  - 21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
  - 23.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
  - 01.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
  - 03.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
  - 05.10 «Я - КУБА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
  - Сериал. Детектив, боевик, криминал, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко
  - 15.00, 23.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
  - Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...
  - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
  - В гости к Ане, сестре Веры, направившаяся бывший жених, которому она не очень рада.
  - 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
  - Марину отстраняют от дальнейшего участия в шоу, Егор пытается ей помочь. Регина просит прощения у Кире и Кострова.
  - 01.45 «6 кадров». (16+)
  - 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
  - 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Я ушла на войну. (16+)
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
  - 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.00 Чукотская история. (0+)
  - Фильм расскажет об истории православия на Чукотке и познакомит с теми, кто переводил Евангелие на язык чукчей.
  - 14.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
- 16.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- СССР, 1984 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.05, 04.15 Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Простые чудеса. (12+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 В поисках Бога. (6+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Святки России. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 03.45 Суворов. Возрождение. (0+)

Православный календарь

23 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Грузинского. Прп. Феострикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмчч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанкии и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мчч. Анны и сщмч. Бориса исп., диакона. Мчч. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

«Чтобы любовь возрастала, нужно ее отдавать. Человек, который не отдает даже ту небольшую любовь, что у него есть, словно держит в руке горсть семян и не хочет их посеять».

Прп. Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



21.45 «Фантастика». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливiero Тоскани. Конец века по Годфри Реджио». (16+)
00.40 «Дэймон Албарн. Современная британская сказка. Документальный фильм про лидера групп «Blur» и «Gorillaz». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал. (12+)
00.25 Шоу Большой Страны. (12+)
01.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



13.05 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (16+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
10.10 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Уральские умельцы. (16+)
13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.05 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
Ирис и Питер ждут прибавления в семействе и вполне счастливы. В момент выписки из роддома Ирис узнаёт, что у мужа есть любовница...
01.20 Импровизаторы. (16+)
02.15 «ЕВА, РОЖАИ!». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



00.05 «БОРОДАЧ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела, и перед ним встает непростой выбор между Мужичем и Гудковой. Гриша предлагает им испытание: первый, кто раскроет дело об угоне «мустанга», получит должность. Яковлев теперь начальник оперов, свобода от руководящей должности ударила ему в голову, и он пошел вразнос.
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.05 «Stand up». (18+)
00.05 «БОРОДАЧ». (16+)
02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.40 «Папа-мама гусь». (6+)

REN



21.50 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)

- 05.00 18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)
21.50 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)
00.00 Соль. (16+)
01.30 «КРЕПОСТЬ». (18+)
03.00 «КРЕПОСТЬ-2: ГЛАЗ СНАЙПЕРА». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.45 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)

- 07.25 09.30 13.30 «ВИТЯ-ЗИ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 22.20 01.45 02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
07.40 09.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
10.25 13.25 15.15 17.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
03.10 «Москва - фронт». (16+)

ТВ-3

06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Слепая». (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.30 Герои. (16+)
16.45 Экстра такси. (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.30 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
00.00 «МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ». (16+)

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.40 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
09.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
17.00 Охотники. (16+)
20.00 Антиматия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.20 Невероятные истории. (16+)
05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.25 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.45 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 Скажи, подруга. (16+)
14.40 03.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)
19.00 «23 АВГУСТА». (16+)
23.15 Уют за 15 минут. (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
15.10 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
23.15 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ». (18+)
01.10 «ЕВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

07.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00 «КАЗАНОВА». (16+)
12.50 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ФАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

- 06.10, 03.10, 04.30 Пятница News. (16+)
06.30 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
08.00, 03.40 Чёрный список. (16+)
09.00 Гонка стартапов. (16+)
09.40, 22.30 Тревел-баттл. (16+)
10.50 Умнее всех. (12+)
12.00, 15.30 Новые Пацанки. (16+)
18.30 Погнали! в Индию. Жизнь трупоб. (16+)
20.30 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
23.30 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.40 «МОШЕННИКИ». (16+)

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КАЗАНОВА». (16+)
12.50 «СССР». (18+)
06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Моржевание. (12+)
06.50 Медицинский вест. Аноргамия. (12+)
07.40, 08.15, 10.40, 14.25, 14.55, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
09.40, 10.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
11.10, 11.35, 12.05 Большой скачок. (12+)
13.30, 13.55, 04.35 Это лечится. (12+)
15.25 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)
16.25 Клонирование. 2.0. (12+)
17.15 Основной элемент. Страх. (16+)
17.40 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
19.35, 05.35 Еда здорового человека. Икра. (12+)
20.05, 02.45 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
20.30, 03.10 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)
21.00 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
22.00 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
22.25 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
22.55, 23.25, 03.40, 04.05 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)
01.50, 02.15 Без химии. (12+)

06.10 Критская операция: Вторжение. (12+)
07.05 Критская операция: Эвакуация. (12+)
08.05, 08.55 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.50 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
11.15, 12.10 НЛО. (16+)
13.05, 14.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
15.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
16.00 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
17.00 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
17.55, 19.00 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
Рассказ о жизни царя Ирода и возвышении и закате Иудеи в составе Римской империи. Эпическая история, воссозданная по записям историка Иосифа Флавия.
20.00, 20.55 Утопия инженеры. (16+)
21.45 Критская операция: Оккупация. (12+)
22.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
23.45, 00.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.15 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
03.10, 04.00 НЛО. (16+)
04.50 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.35 «ПОРУС»

- 07.00 «Да, скифы - мы!»
- 07.40 12.45 «Забытое ремесло»
- 07.55 «Всюду деньги, господа!»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.10 Цвет времени
- 13.00 20.45 К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова
- 13.35 «ПОРУС»
- 14.35 Власть факта
- 15.20 «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Исторические концерты. Дирижеры XX века
- 18.20 «Царская ложа»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Линия жизни
- 21.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»
- 22.50 «2 Верник 2»
- 23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.30 «КАПИТАН КИДД»

ТВЦ  
ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
- 10.15 11.50 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
- 18.10 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
- 20.00 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.15 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 05.00 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



06.30 «Третий тайм». (12+)

- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.05 16.00 19.20 21.45 00.30 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 «Звёзды без правил». (12+)
- 11.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/4 финала. Прямая трансляция из Индонезии
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Перес. (16+)
- 17.00 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.55 Мини-футбол. КПРФ - «Норильский никель». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция
- 22.25 Футбол. «Кёльн» - «Бавария». Прямая трансляция
- 01.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.25 Новости. (0+)

СПБ  
СПБ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.35 «Маяк Петра Великого». (0+)
- 14.30 15.25 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (6+)
- 16.35 «РОДИТЕЛЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ». (12+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.35 «Легендарные земляки». (6+)
- 20.25 «Забытый полковдец». (12+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «ПАЛОМИНО». (16+)
- 02.50 «ТОЛЬКО РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ДОМОВИК И КРУЖЕВНИЦА». (0+)
- 10.30 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 11.15 «Романовы. Царское дело». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Нанюлюбовь». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 16.00 «Наука Шерлока Холмса». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)
- 23.40 Концерт «Калина красная». (16+)
- 02.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

78  
78 КАНАЛ



17.30 «Сделано в СССР». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.35 «Короли эпизода». (12+)
- 17.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 00.40 «Интервидение». (16+)
- 20.10 «Научные мистификации». (16+)
- 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 21.20 «ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 02.20 «Ленд-лиз». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенина», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроники». (0+)
- 08.05 «Морики Дорики». (0+)
- 08.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 12.30 «Диностер». (6+)
- 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 18.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Цветяшки!» (0+)
- 21.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.40 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- МУЛЬТ**  
06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.00, 21.05 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Мяу». (0+)
- 11.05 «Морики Дорики». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Лапы вверх!» «Кошечки-собачки. Плохая примета». «Волшебная кухня. Масло». «Героиники. Умная Алёна». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Бобр добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 02.00 «Мальшарики». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лео и Тиг». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**  
05.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 07.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 10.00 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 12.20 «ЧУДО». (12+)
- 14.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 17.20 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 20.55 «СЛОВА». (12+)
- Психологический триллер, США, 2012 г.
- 22.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 00.50 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 02.20 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 03.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 08.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
- 11.10 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
- 13.10 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (18+)
- 15.00 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (18+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (18+)
- 21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 02.05 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 03.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**  
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- 04.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- Россия, 2016 г.  
Старенький кинотеатр «Родина» запланирован под снос. Спасти кинотеатр может только успешная премьера. За дело берется пара супергероев, правда, без суперспособностей.
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня. (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- Сериял. Турция, 2019-2021 г.
- 02.40, 03.10, 03.20, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.05 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 03.05 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
- 05.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 07.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 09.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 10.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 12.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
- 14.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 16.05 «ТАКСИ-4». (16+)
- 17.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 19.30 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 21.20 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 23.30 «LOVE». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
07.30 «ВИЙ». (12+)
- 08.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 10.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 12.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 13.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 15.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 16.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 22.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 00.25 «ЯГУАР». (16+)
- 01.55 «НОГА». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
- 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- Сериял. Иронический детектив. Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне»...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя зовёт Веру поиграть в покер с друзьями.
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Никитин помогает Пономарёву деньгами, но теперь на Пономарёва давят из клуба - тот обещал выйти на ринг. Кира избегает Кострова.
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СУВОРОВ». (0+)
- Историко-биографический фильм о великом полководце Александре Васильевиче Суворове. Его многочисленные военные победы составили славу русской истории.
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Суворов. Возрождение. (0+)
- 11.40 Во славу Отечества! Граф Савва Лукич Владиславич Рагузинский. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Двенадцать. (16+)
- 14.35, 16.20 «ФРОНТ БЕЗ ОЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)
- 23.25, 23.55, 00.30, 01.00 Поле битвы. (16+)
- 01.30 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Патриарх. (0+)
- 03.05 День Ангела. Георгий Победоносец. (0+)
- 03.35 Святые воины. Воины-мученики первых веков. (6+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

24 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Вмч. Мины.



Постный день.

«Именно два бдительных стража должен иметь воин Христов: трезвение и благорассмотрение. Первый обращен внутрь, а последний вовне». Свт. Феофан Затворник

Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.

## ПЕРВЫЙ



14.15 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Наше всё». (12+)  
 11.05 «ПроУют». (0+)  
 12.15 «Поехали!». (12+)  
 13.10 К 95-летию Алексея Баталова. (12+)  
**14.15 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (12+)  
 16.30 «Горячий лед». Этап VI. Прямой эфир  
 18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)  
 19.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.20 «КАМОН КАМОН».** (18+)  
 01.25 Подкаст Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 14.50 «Юморина». (16+)  
 17.50 «Привет, Андрей!»  
**21.00 «ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС».** (16+)  
 Молодожены астролог Лиза и владелец фирмы по организации праздников после долгих поисков находят дом своей мечты - роскошный особняк у озера. Но есть один нюанс.  
**00.35 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)  
**04.05 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ».** (16+)

## НТВ



20.20 «Суперстар!». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!». (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.10 «Попутчик». (16+)  
 14.20 «Игры разумов». (0+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Суперстар!». (16+)  
 23.40 «Ты не поверишь!» (16+)  
 00.40 «Международная пилорама». (18+)  
 01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.00 «Дачный ответ». (0+)  
**02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

## СТС



16.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)  
 07.30 Уральские пельмени. (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Суперниндзя. (16+)  
 14.15 Уральские пельмени. (16+)  
 14.20 Премьера. «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)  
**16.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ».** (12+)  
**18.35 «ДЖУМАНДЖ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)  
**21.00 «ДЖУМАНДЖ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)  
**23.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ».** (16+)  
**02.00 «ДИКАЯ».** (16+)  
**03.40 «ЕВА, РОЖАЙ!»** (16+)  
 04.45 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
 09.00 «Салон». (16+)  
 Премьера. В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей салона. Кто-то из них приходит со срочным запросом на важное мероприятие. Кто-то просто имеет нестандартную внешность, а кто-то много лет является заложником яркого образа.  
 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)  
 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 14.00 «Вызов». (16+)  
 15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
 21.00 «Ярче Звезд». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
**00.00 «МИЛЛИАРД».** (12+)  
 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
 03.35 «Студия «Союз». (16+)  
 05.10 «Импровизация». (16+)

## РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
**19.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)  
 США - Германия - Великобритания, 2003 г.  
**21.05 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)  
**23.20 «РУБИКОН».** (16+)  
**01.30 «ЗОНА 414».** (18+)  
**03.05 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА».** (16+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**06.30 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.  
**20.35 «СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
**02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**06.30 04.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ».** (12+)  
**09.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** (12+)  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 15.20 «Главный день». (16+)  
 16.10 «Время героев». (16+)  
**17.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (12+)  
 19.20 Галерея звезд. (12+)  
**21.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)  
**22.55 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)  
**00.50 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)

## ТВ-3

- 07.00 Дороже денег. (16+)  
 08.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.30 Два пути к успеху. (16+)  
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)  
 10.00 «Мультфильмы». (0+)  
**10.30 «АМУНДСЕН».** (16+)  
**13.15 «В ИЗГНАНИИ».** (16+)  
**15.15 «ТЕЛЕПОРТ».** (16+)  
 17.00 Последний герой. (16+)  
**18.30 «ГОДЗИЛЛА».** (16+)  
**21.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ».** (16+)  
**23.15 «ОКУЛУС».** (18+)  
**01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)  
 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
 06.30 Улётное видео. (16+)  
 07.15 Антимагия. (16+)  
 «Антимагия» - новое реалисти-разоблачение. Ведущий Павел Симанович вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги.  
**09.00 «СОЛДАТЫ-15».** (16+)  
 20.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 03.00 За гранью реального. (16+)  
 04.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ИЩУ ТЕБЯ».** (16+)  
 10.10 Пять ужинов. (16+)  
**10.25 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ».** (16+)  
**14.55 «ПЕРЕВОРОТ».** (16+)  
**19.00 «ВОРОН».** (16+)  
 Кузгун Джебежди в 8 лет остался совсем один. Его отца, который был хорошим полицейским, убили на улицах города.  
 22.25 Скажи, подруга. (16+)  
**22.40 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)  
 02.35 «6 кадров». (16+)  
 03.05 «Эффект Матроны». (16+)  
**06.00 02.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ».** (12+)  
 09.00 Всё по-взрослому  
 10.10 «Отчий дом». (12+)  
**10.25 11.55 X/Ф «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** (12+)  
 17.00 «Наукограды». (12+)  
**17.45 «УБИТЬ «ШАКАЛА».** (16+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
**20.25 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА».** (16+)  
**21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД».** (16+)  
**23.55 «АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ».** (18+)  
 03.55 Книжные аллеи. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
 05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)  
 05.25, 06.15, 04.30 Мультфильмы. (6+)  
 06.00 Всё, как у людей. (6+)  
 07.00 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)  
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валухевым. (16+)  
 09.10 Диктор делает. (16+)  
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
 10.00 Погода в мире  
 10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)  
 11.55, 16.15, 18.45 «МЕЧ». (16+)  
**16.00 18.30** Новости  
 23.40 «ТЕГЕРАН-43». (16+)  
 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 03.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (16+)  
**ПЯТНИЦА**  
 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
 05.30, 02.00, 04.30 Пятница News. (16+)  
 05.50 «Снежная королева». Мультфильм. (12+)  
 07.10 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)  
 08.30 Тревел-баттл. (16+)  
 09.30, 11.50, 16.30, 18.50, 21.00 Битва шефов. (16+)  
 13.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
 23.00 Теперь я Босс. Баттл. Ресторанный бизнес. (16+)  
 00.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)  
 02.20 Детектор. (16+)  
 03.20 Чёрный список. (16+)  
**ПОБЕДА**  
 05.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
 06.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
 08.00 «МОЛЧАНИЕ». (18+)  
 11.50 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  
 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...  
 01.00 «ТАНКИ». (16+)  
 02.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
 03.50 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)  
**ДОКТОР**  
 06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 13.45, 23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)  
 06.55, 14.40, 22.25, 04.10 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)  
 07.25, 15.10, 22.50, 04.35 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)  
 07.55, 16.35, 01.20 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)  
 08.20, 17.05, 01.45 Большой скачок. Болезни социума. (12+)  
 08.50, 17.35, 02.15 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)  
 09.20, 18.05, 02.40 Еда. Сахар. (12+)  
 09.50, 18.35, 03.10 Теледоктор. (12+)  
 11.45, 20.25 На приёме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)  
 12.15, 20.55 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)  
 12.45, 21.25 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)  
 13.15, 21.55 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)  
 14.10 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)  
 15.40 Основной элемент. Страх. (16+)  
 16.10 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)  
 19.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)  
 19.55 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)  
**HISTORY**  
 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
 06.30, 07.25 НЛО. (16+)  
 08.15 Утопия инженерии. (16+)  
 09.10 Рассвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)  
 10.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
 11.05, 12.05, 12.55 Колея. 5000 лет выживания. (16+)  
 13.50 Сахарка: тайные иероглифы пирамид. (6+)  
 14.55 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)  
 15.55 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)  
 16.55 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)  
 17.55 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонова задача. (12+)  
 19.00 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)  
 Документальный фильм про Шарлотту Перриан - одну из ключевых фигур в дизайне XX века, которая начинала свою карьеру вместе со знаменитым Ле Корбузье.  
 20.00 Мой король Карл III. (12+)  
 21.10, 22.05 Титаник. (12+)  
 23.00 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)  
 23.50, 00.45, 01.35, 02.20, 03.10, 03.55 Испания: подготовка к войне. (16+)  
 04.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)  
 05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



18.00 Большая опера

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Таёжная сказка»
- 07.15 «ПОРУС»**  
Эпос по мотивам древних ведических писаний
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»**
- 11.55 «Человеческий фактор»
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.05 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо»
- 14.00 «Рассказы из русской истории»
- 14.40 «ВОСКРЕСЕНИЕ»**
- 18.00 Большая опера
- 19.45 «МАМАН»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Спектакль «Последний поезд»
- 01.20 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо»
- 02.15 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.45 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.45 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «Москва резиновая». (16+)
- 13.20 14.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»** (12+)
- 17.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната. Ванга». (16+)
- 00.15 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)
- 02.30 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.05 13.30 15.40 22.00 00.45 Все на Матч!
- 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 11.05 Лица страны. (12+)
- 11.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/4 финала. Прямая трансляция из Индонезии
- 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Виктор». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 16.30 Футбол. ЦСКА - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.25 Футбол. «Атлетико Паранансе» - «Васко да Гама». Прямая трансляция

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



17.15 Футбол. «Зенит» - «Сочи». (0+)

- 07.00 «РАЗБУДИТЕ МУХИНА».** (6+)
- 08.30 «Слово о русской философии». (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикае выходные. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 #НовыеРегионы. (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 12.45 Малые родины. (6+)
- 13.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».** (16+)
- 14.55 15.10 «ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ».** (12+)
- 17.15 Футбол. «Зенит» - «Сочи». (0+)
- 19.05 «Итого недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.15 Театральная гостиная. (16+)
- 23.00 «Время суток». (16+)
- 23.35 «ОХОТА».** (16+)
- 03.05 «ПАДЕНИЕ ТОКИО».** (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



17.00 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ». (16+)

- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 09.00 «Больше, чем любовь». (12+)
- 09.45 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ».** (0+)
- 11.15 «Сытная кухня». (12+)
- 11.40 «История русской еды». (12+)
- 12.10 «КАК ЖИВЁТЕ, КАРАСИ?»** (16+)
- 14.20 «Дело №». (12+)
- 14.50 Футбол. МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона-2023-2024 годов. «Ленинградец» (ЛО) - «Тюмень». Прямая трансляция. (6+)
- 17.00 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ».** (16+)
- 19.15 04.15 «КРИК СОВЫ».** (16+)
- 21.05 «ШПИОН».** (16+)
- 22.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».** (16+)
- 00.50 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. СКА - «Торпедо». Прямая трансляция. (12+)

- 07.15 «Дом советов». (12+)
- 07.45 «Зверопитер». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.20 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 20.30 Гид 78. (12+)
- 16.15 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. СКА - «Торпедо». Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «Другой Петербург». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 01.15 КХЛ. СКА - «Торпедо». (12+)
- 03.15 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Долина Мумитролей». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «ВИП петы». (6+)
- 08.05 «Тима и Тома». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повара-руководельница Николь! Кто придумал азбуку Морзе, съедобны ли каштаны, и на каком языке говорят кошки?
- 09.30 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Мышкин дом». (0+)
- 11.45 «Смешарики». (0+)
- 13.05 «Мир Винкс». (6+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.00 «Геройчики». (0+)
- 17.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)  
Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворянка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов.
- 18.35 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.40 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- МУЛЬТ**  
06.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться. Главного среди них зовут Кей - он смелый, быстрый и любит приключения. Его лучших друзей зовут Альф, Утёнок и Селли.
- 08.15 «Тима и Тома». (0+)  
«Тима и Тома» - мультсериал, рассказывающий о веселых приключениях двух неразлучных друзей - слоненка Тома и бегемотика Тимы.
- 11.00 «Мамка. Мамина песня». (0+)
- 11.15 «Луддвилль». (0+)
- 11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Субботник». (6+)
- 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Фокусник». (0+)
- 12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебная комната». (0+)
- 12.10 «Кощей. Начало». (6+)
- 13.50 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
Мультсериал «Сказочный патруль. Хроники чудес» рассказывает о продолжении приключений юных волшебниц Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебная комната». «Кошечки-собачки. Милые песни. Фокусник», «Черепашки. Помириться». (0+)
- 19.15 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**  
05.30 «2012». (16+)
- 08.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 10.25 «СЛОВА». (12+)
- 12.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 14.35 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- 16.55 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 19.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)  
Сын пытается воссоздать жизнь умирающего отца по легендам и мифам, которые тот рассказывал.
- 21.25 «ДУХСОПЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 00.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 02.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 03.50 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 13.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (18+)
- 16.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 18.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 21.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)  
Россия, 2022 г.
- 23.30 «ХОТТАБИЧ». (16+)
- 01.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 02.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**  
05.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 12.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
Астерикс и Обеликс отправляются в Китай!
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 01.20 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА». (6+)
- 03.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.10 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 20.20 Интервью со звездами. Надежда Стрелец. (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.40 Богиня. (16+)
- 23.40 Богиня шопинга. (16+)
- 00.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 03.15 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 03.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
- 05.25 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
- 07.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 09.25 «МАЛАВИТА». (16+)
- 11.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 13.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 15.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
Драма, биография, комедия, США, 2018 г.
- 17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)  
Комедия, Россия, 2008 г.
- 21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 23.55 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**  
07.10 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
- 08.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 10.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 12.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 22.45 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (18+)
- 01.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Парши
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «КУХНЯ». (16+)
- 10.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 10.30 «КУХНЯ». (16+)
- 23.30 Кто круче Рогова? (16+)
- 00.00 Сердце за любовь. (16+)
- 01.20 «Снегурочка». Мультфильм. (0+)
- 02.25 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (0+)
- 02.45 «Пастушка и трубочист». Мультфильм. (0+)
- 03.15 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (0+)
- 03.30 «Пилюля». Мультфильм. (0+)
- 03.40 «Метеор на ринге». Мультфильм. (0+)
- 04.00 «Ничуть не страшно». Мультфильм. (0+)
- 04.10 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00, 14.35 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)
- 05.45 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
- 07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35, 02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (16+)
- 12.40 Русский обед. (6+)
- 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 15.30, 16.05, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 16.40, 18.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легодой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.40 День Ангела. Святыни Василия Великого, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 02.50 Простые чудеса. (12+)
- 03.40 Русские праведники. Доктор Пирогов. (0+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

25 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власотова, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия, Петра пресвитеров и Симеона диакона. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.

« Кто вкусил во внутренней молитве, яко благ Господь, тот получил благое призвание к упражнению в сей молитве и да последует ему призванию». Свт. Филарет Московский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 14.25 «ВОР». (16+)	 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	 17.00 «Следствие вели...» (16+)	 10.00 Уральские пельмени. (16+)	 00.10 «Ярче Звёзд». (16+)	 11.30 «Неизвестная история». (16+)		
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	<b>06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ».</b> (12+)	06.35 «Центральное телевидение». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Оджды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	07.00 «Отель «У овечек». (0+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	07.30 Уральские пельмени. (16+)	09.00 «Битва пикников» - это жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа страны.	08.30 12.30 «Новости». (16+)		
09.20 «Мечталлион». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 16.00 «Сегодня»	09.00 Премьера. Рогов в деле. (16+)	10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)		
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	10.00 Уральские пельмени. (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)	18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)		
10.15 «Жизнь своих». (12+)	11.50 Большие перемены	12.00 «Дачный ответ». (0+)	11.00 Уральские пельмени. (16+)	21.00 «Лига городов». (16+)	11.30 «Неизвестная история». (16+)		
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)	<b>12.50 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ».</b> (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	<b>11.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	<b>13.00 «ОБОРОТЕНЬ».</b> (16+)		
12.15 «Видели видео?» (0+)	16.55 «Песни от всей души». (12+)	14.05 «Оджды...» (16+)	<b>13.25 «ДЖУМАНДЖ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».</b> (16+)	00.10 «Ярче Звёзд». (16+)	<b>20.35 «СКВОЗЬ СНЕГ».</b> (16+)		
13.30 Премьера. «Машков». К 60-летию. (12+)	18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	15.00 «Своя игра». (0+)	<b>15.55 «ДЖУМАНДЖ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».</b> (12+)	Самые талантливые вокалисты из народа будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее остальных, получит внушительный денежный приз и, конечно, всероссийскую славу.	Южная Корея - Чехия, 2013 г. Фантастика. В ролях: Крис Эванс, Сон Кан-хо, Тильда Суинтон, Джейми Белл. Недалекое будущее. 17 лет назад на планете произошла техногенная катастрофа. Теперь повсюду лежат снег и лёд, и жизнь сохранилась лишь в гигантском поезде...		
<b>14.25 «ВОР».</b> (16+)	19.00 «Песни от всей души». (12+)	16.20 Человек в праве. (16+)	<b>18.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».</b> (16+)	03.10 «Импровизация. Команды». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		
16.20 «Горячий лёд». Этап VI. Прямой эфир	20.00 Вести недели	17.00 «Следствие вели...» (16+)	<b>21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ: КНИГА ТАЙН».</b> (16+)				
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	<b>23.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».</b> (16+)				
21.00 «Время»	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	<b>01.40 «ЕВА, РОЖАЙ!»</b> (16+)				
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)	<b>01.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ».</b> (12+)	20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)	<b>04.20 «6 кадров».</b> (16+)				
00.10 ПодкастЛаб «Обман веществ». (16+)	03.13 Перерыв в вещании	23.15 «Звезды сошлись». (16+)					
00.55 ПодкастЛаб «Жизнь замечательных». (16+)		00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)					
01.40 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)		<b>02.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».</b> (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	Мир	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<b>05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+)	07.45 Секреты здоровья. (16+)	<b>06.20 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА».</b> (16+)	<b>05.00</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.10</b> «ЛЕДОКОЛ». (16+)	<b>06.00, 15.35, 16.00, 19.25, 19.55, 20.25</b> Будь в тонусе! (12+)	<b>06.05, 06.55</b> НЛО. (16+)	<b>06.05, 06.55</b> НЛО. (16+)
<b>07.25 «НАСТОЯЩИЙ».</b> (16+)	08.00 «Мультфильмы». (0+)	10.05 Уют за 15 минут. (16+)	<b>07.20</b> Любимые актеры 2.0. К 85-летию Н. Крачковской. (16+)	<b>07.10</b> «КОРОЛЕВ». (16+)	<b>06.25, 20.50, 04.40</b> Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)	<b>07.50</b> Утопия инженеров. (16+)	<b>07.50</b> Утопия инженеров. (16+)
Отец Александр сообщает Вязину о пропаже Никиты Лебедева, внука одной из прихожанок. В этот же день находят труп Анатолия Старикова, пропавшего два года назад. По странному совпадению, и Лебедев, и Стариков работали в автосервисе Виктора Татарникова по прозвищу Татарин.	08.30 Новый день. (12+)	<b>10.20 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА».</b> (16+)	<b>07.50</b> «СУЕТА СУЕТ». К 85-летию Н. Крачковской. (16+)	<b>09.10</b> «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)	<b>06.55, 13.40, 22.20, 05.10</b> Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)	<b>08.40</b> Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)	<b>08.40</b> Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
<b>20.10 «НАШ СПЕЦНАЗ».</b> (12+)	09.00 Дороже денег. (16+)	<b>14.40 «Н+Н».</b> (16+)	Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлёв	<b>11.40</b> «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	<b>07.20, 14.05, 22.45, 05.35</b> Еда. Сахар. (12+)	<b>09.35</b> Чудеса ЮНЕСКО. (12+)	<b>09.35</b> Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
<b>02.55 «ТИХАЯ ОХОТА».</b> (16+)	<b>10.30</b> Последний герой. (16+)	<b>19.00 «ВОРОН».</b> (16+)	<b>09.30</b> ФазендаЛайф. (6+)	<b>13.40</b> «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	<b>07.50, 16.30, 01.10</b> На приеме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)	<b>10.35, 11.30, 12.25</b> Корея. 5000 лет выживания. (16+)	<b>10.35, 11.30, 12.25</b> Корея. 5000 лет выживания. (16+)
<b>07.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (16+)	<b>12.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ».</b> (16+)	<b>22.50</b> Твой Домашний доктор. (16+)	<b>10.00, 16.00</b> Новости	<b>16.00</b> «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	<b>08.20, 17.00, 01.35</b> На приеме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)	На протяжении последних 5000 лет Корейский полуостров преодолел множество геополитических кризисов, имея при этом не самое удачное расположение между мощными державами. С мировыми историками мы разберёмся, какие стратегии использовали корейцы для своего выживания.	На протяжении последних 5000 лет Корейский полуостров преодолел множество геополитических кризисов, имея при этом не самое удачное расположение между мощными державами. С мировыми историками мы разберёмся, какие стратегии использовали корейцы для своего выживания.
<b>09.00 «Новости недели».</b> (16+)	<b>14.00 «ГОДЗИЛЛА».</b> (16+)	<b>23.05 «ИЩУ ТЕБЯ».</b> (16+)	<b>10.10, 16.15, 19.30, 01.00</b> «МЕЧ». (16+)	<b>01.00</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	<b>09.45, 18.25</b> Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)	<b>13.15, 14.20</b> Иудей и Рим: смертельный конфликт. (6+)	<b>13.15, 14.20</b> Иудей и Рим: смертельный конфликт. (6+)
<b>09.25 «Служу России».</b> (12+)	<b>17.00</b> Вы поёте великолепно. (16+)	<b>03.10</b> Эффект Матроны. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын, Тимур Ефременков, Дарья Повереннова	<b>02.40</b> «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	<b>10.15, 18.55</b> Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)	<b>15.20, 16.15, 17.15</b> Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)	<b>15.20, 16.15, 17.15</b> Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
<b>09.55 «Военная приемка».</b> (12+)	<b>18.30 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».</b> (16+)	<b>07.25</b> «От прав к возможностям». (12+)	<b>18.30, 00.00</b> Итоговая программа «Вместе». (16+)	<b>03.55</b> Наше кино. История большой любви. (16+)	<b>11.15, 18.55</b> Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)	<b>18.10</b> Турецкий паспорт. (12+)	<b>18.10</b> Турецкий паспорт. (12+)
<b>14.20 04.00 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС».</b> (16+)	<b>22.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».</b> (16+)	<b>11.05</b> Всё по-взрослому	<b>02.35</b> «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)	<b>05.00</b> Мультсериал. (0+)	<b>11.45, 02.55</b> Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)	<b>20.00, 21.00, 22.00, 23.00</b> Тони Робинсон и Британия на пленке. (12+)	<b>20.00, 21.00, 22.00, 23.00</b> Тони Робинсон и Британия на пленке. (12+)
<b>18.00</b> «Главное». (16+)	<b>01.15 «МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ».</b> (16+)	<b>11.55</b> Кино на все времена. (12+)	<b>03.20</b> «Артур и Минипуты». (16+)	<b>05.20, 02.10, 04.30</b> Пятница News. (16+)	<b>12.10, 03.20</b> Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)	<b>00.00</b> Критская операция: Вторжение. (12+)	<b>00.00</b> Критская операция: Вторжение. (12+)
<b>23.00</b> «Фетисов». (12+)	<b>06.00</b> Улётное видео. (16+)	<b>13.20</b> «Конструкторы будущего». (12+)	<b>06.05</b> «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	<b>05.45</b> «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)	<b>11.15, 00.40</b> Основной элемент. Время внутри нас. (12+)	Это рассказ о знаменитой битве Второй мировой войны и четырёхлетней оккупации греческого острова Крит немцами.	Это рассказ о знаменитой битве Второй мировой войны и четырёхлетней оккупации греческого острова Крит немцами.
<b>23.45</b> «Люди Донбасса». (16+)	<b>07.15</b> Антимагия. (16+)	<b>15.30</b> «Семья года». (6+)	<b>06.20</b> «Артур и Минипуты». (16+)	<b>06.20</b> Гонка стартапов. (16+)	<b>12.40, 21.20, 03.50</b> Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)	<b>01.00</b> Критская операция: Эвакуация. (12+)	<b>01.00</b> Критская операция: Эвакуация. (12+)
<b>00.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».</b> (12+)	<b>09.00 «СОЛДАТЫ-15».</b> (16+)	<b>17.40</b> «34-Й СКОРЫЙ». (12+)	<b>08.20</b> Гонка стартапов. (16+)	<b>09.00</b> Тревел-баттл. (16+)	<b>13.10, 21.50, 04.15</b> Большой скачок. Болезни социума. (12+)	<b>02.50, 03.45</b> Осада Мальты: воины Господа. (16+)	<b>02.50, 03.45</b> Осада Мальты: воины Господа. (16+)
<b>01.25 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»</b> (12+)	<b>23.00</b> «+100500». (18+)	<b>19.05</b> «Клуб главных редакторов». (12+)	<b>09.00</b> Тревел-баттл. (16+)	<b>10.10</b> Пробный переезд. (16+)	<b>14.35, 23.15</b> Теледоктор. (12+)	<b>04.40, 05.05, 05.30</b> Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	<b>04.40, 05.05, 05.30</b> Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
	<b>03.00</b> «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)	<b>19.45 «РУССКАЯ ИГРА».</b> (16+)	<b>11.10</b> Погнали! в Индию. Жизнь трущоб. (16+)	<b>11.10</b> Погнали! в Индию. Жизнь трущоб. (16+)			
	<b>03.45</b> Утилизатор. (16+)	<b>21.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».</b> (16+)	<b>13.10, 15.20, 17.40, 19.50</b> Битва шефов. (16+)	<b>13.10, 15.20, 17.40, 19.50</b> Битва шефов. (16+)			
		<b>00.30 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА».</b> (16+)	<b>21.50</b> Адский шеф. (16+)	<b>21.50</b> Адский шеф. (16+)			
			<b>00.30</b> «МОШЕННИКИ». (16+)	<b>00.30</b> «МОШЕННИКИ». (16+)			
			<b>02.30</b> Детектор. (16+)	<b>02.30</b> Детектор. (16+)			
			<b>03.20</b> Чёрный список. (16+)	<b>03.20</b> Чёрный список. (16+)			

РОССИЯ К  
Культура



09.15 Диалоги  
о животных

- 06.30 «Подарёнка». «Голубой щенок»
- 07.15 «ПОРУС»**
- 09.15 01.15 Диалоги о животных
- 09.55 «Петербургские встречи». (12+)
- 10.40 23.50 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»**
- 12.05 «В поисках «Эйры»
- 12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.00 «Коллекция»
- 14.35 «Иегуди Менухин. Скрипка столетия»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.35 20.25 Линия жизни
- 18.25 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 21.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»**
- 22.55 Фильм-балет «Идиот»
- 01.55 «Искатели»

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.45 «ТИХИЕ ВОДЫ».** (12+)
- 07.15 «ТИХИЕ ВОДЫ-2».** (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
- 11.30 00.15 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
- 15.55 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)
- 16.40 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 18.35 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 22.40 00.30 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА».** (12+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)
- 02.10 «ИГРА С ТЕНЬЮ».** (12+)
- 05.10 «Москва резиновая». (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым

- 07.05 13.10 15.55 18.10 00.45 Все на Матч!
- 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 11.50 Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля. (0+)
- 13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.25 Гандбол. ЦСКА - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. «Ростов» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Прямая трансляция
- 01.55 Гандбол. «Пермские медведи» - «Зенит». (6+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.35 «РОДИТЕЛЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ».** (12+)
- 08.30 «Слово о русской философии». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикае выходные. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.00 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.20 «Мариупольский дневник». (16+)
- 12.30 13.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».** (6+)
- 14.40 15.20 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ».** (6+)
- 15.10 #НовыеРегионы. (16+)
- 16.30 18.10 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЁМ».** (12+)
- 18.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
- 20.15 «АННА: ЖЕНА ЕГЕРЯ».** (16+)
- 00.40 «СУМРАК».** (16+)
- 02.40 «ПРИГОВОР».** (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ24



17.35 «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА». (16+)

- 06.00 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ».** (0+)
- 07.15 «Программа мультфильмов». (6+)
- 07.30 «Сытная кухня». (12+)
- 08.00 «КАК ЖИВЁТЕ, КАРАСИ?»** (16+)
- 10.05 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 15.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА».** (16+)
- 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 17.35 «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА».** (16+)
- 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 04.25 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО».** (16+)
- 21.00 «ДУЭЛЯНТ».** (16+)
- 22.50 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ».** (16+)
- 00.25 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
- 01.50 «Нанюлюбовь». (12+)
- 02.35 «ШПИОН».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



16.30 «Другой Петербург». (16+)

- 07.05 «Происшествия». (16+)
- 08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.05 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 01.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 03.20 «Подводный роман. Гидрокосмос». (12+)
- 20.00 «Здоровье». (12+)
- 20.45 «ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 01.55 «Тайны нашего кино». (16+)
- 03.50 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «ВИП петс». (6+)
- 08.00 «Поезд динозавров». (0+)
- Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих замечательных животных.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехохучам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.30 «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20 «Отечь у овечек». (0+)
- 13.05 «Мир Винкс». (6+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.05 «Шаровые». (0+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 18.40 «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.40 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.35 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.50 «Бобр добр». (0+)
- 06.00, 08.15, 18.25 «Маша и Медведь». (0+)
- Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
- Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- О жизни роботов-трансформеров.
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 05.55 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 07.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 09.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 12.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 14.45 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 17.00 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- Раздражающие друг друга коллеги претендуют на одну руководящую должность.
- 21.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 22.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
- 00.55 «2012». (16+)
- 03.25 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 09.35, 10.30, 11.25, 12.25 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 15.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 16.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 18.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 20.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 22.20 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
- 00.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 02.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 14.30 «БАТЯ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 00.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 02.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 03.50 «ЖЕНИХ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.10 Теперь я Босс. Батлы. Ресторанный бизнес. (16+)
- 20.20 Теперь я Босс. Под прикрытием. Ногтевой сервис. (16+)
- 21.20, 22.20 Богиня. (16+)
- 23.30 Гонка стартапов. (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20 Моя жена рулит. (16+)
- 02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
- 03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
- 04.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 05.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 07.45 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 09.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 11.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 13.00 «ТАКСИ». (16+)
- 14.40 «ТАКСИ-2». (16+)
- 16.15 «ТАКСИ-3». (16+)
- 17.50 «ТАКСИ-4». (16+)
- 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
- 21.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
- 22.55 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 07.50 «12 Стульев». (12+)
- 13.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 16.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 18.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
- 21.20 «АФОНЯ». (16+)
- 23.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
- 00.20 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 02.00 «АССА». (16+)
- 04.25 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин, Светлана Смирнова-Касагаджиева
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 01.00 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
- 02.00 «Ограбление по...-2». Мультфильм. (0+)
- 02.20 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
- 02.50 «Золотые колосья». Мультфильм. (0+)
- 03.10 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
- 03.30 «Это что за птица?» Мультфильм. (0+)
- 03.40 «Фока - на все руки дока». Мультфильм. (0+)
- 04.00 «Mister Пронька». Мультфильм. (0+)
- 04.25 «Матч-реванш». Мультфильм. (0+)
- 04.45 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 06.00 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)
- 06.50 В поисках Бога. (6+)
- 07.20 Профессор Осипов. (0+)
- 07.55 Святыни России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 14.40 Русский мир. (12+)
- 15.45 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

- 17.25 Двенадцать. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
- Россия, 2003 г. В ролях: Станислав Говорухин, Алексей Веселкин, Ольга Будина
- 21.55 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

26 ноября  
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Свт. Иоанна Златоустого,  
архиеп. Константинопольского.



Мчч. Антонина,  
Никифора и Германа.  
Мц. Манефы.

Поста нет.

«Как и чем ты можешь восхвалить молитву, которая делает тебя храмом и жилищем Бога? Тот, Кого не вмещают небеса, приходит в душу того, кто живет молитвенно».  
Свт. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке армянскую поговорку (55 букв).

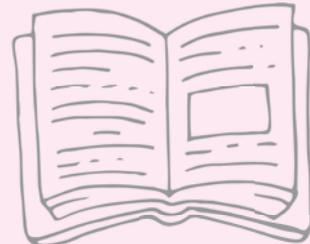
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

8 5 5  
 3 5 6  
 5 5 5 6  
 6 5 3 6  
 6 6  
 5 3  
 9 8  
 1 4  
 7 5 5 6



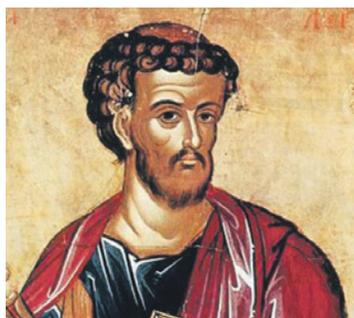
Ответ на задание в № 45:  
 Русская поговорка:  
 «На чужой каравай рот  
 не разевай, а пораньше вставай  
 да свой затевай».

ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...иди, и ты поступай так же»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самаря-



нин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если удержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

Истинная слава состоит в том, чтобы презирать славу человеческую, считать её за ничто, а всё делать и говорить только в угождение Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 26 ноября, в воскресенье.

Какую ни выбери точку на земном шаре – всюду, где будут люди, они будут стремиться к тому, чтобы себя обезопасить, потому что человек хочет жить, и жить вечно.

И вот о том, как достичь этой жизни, Христа спрашивает один знаток закона. Значит ли это, что он сомневается в законе? Конечно, нет. Но он явно чувствует недостаточность формального исполнения и обращается ко Христу с вопросом. Может быть, главным вопросом своей жизни.

Понимая, что перед ним законник, Спаситель все же возвращает его к тому, что тот хорошо знает. Что для тебя главное в законе? И слышит от него правильный ответ: любовь к Богу и любовь к ближнему. Все. Верный ответ найден, что еще может быть нужно? Но законник не успокаивается. Ответ, который он дает Спасителю, настолько всеобъемлющий, что о прямом его исполнении

страшно и задуматься. Он понимает, что если ближний – это любой, кто оказывается рядом, эту заповедь ему не исполнить. Поэтому, желая оправдаться, он задает уточняющий вопрос: кто мой ближний?

В ответ Христос рассказывает притчу, в которой мы видим избитого и совершенно обессиленного человека. Как и любой из нас, он так же стремился к безопасности, но ничто не спасло его от опасностей жизни, мимо прошли, показав свое бессилие, священник и левит, и только самарянин, человек со стороны, позаботился о нем. Что же стоит за этой притчей?

Всякий человек сотворен для безопасной и счастливой жизни. Однако все мы оказываемся избиты и изранены грехом, воспитанием, обстоятельствами жизни. Мы хотели бы любить, но в таком состоянии не всегда способны на правильное отношение к родным, не говоря уже обо всех



Комментирует священник Стефан Домусчи

прочих. Бессильными оказались закон и жертвы, которые явлены в образах священника и левита. Мессия приходит как Тот, Кто может человека исцелить. Мы привыкли думать, что ближний – это тот, кто нуждается в помощи, но мы не сможем оказать ее другим, если сами не получим помощь от Христа.

Спаситель не спросил законника: «Кто из них воспринял избитого как ближнего?», но «Кто из этих трех оказался ему ближним?» Настоящим ближним для нас в первую очередь оказывается Христос. Полюбив Его, мы научимся от Него быть такими, как Он, и творить милость другим.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

				Манера (разг.)					Боевой парусный корабль	Болгарский кладезь витаминов С		Зита для Гиты		Царь, умом победивший Сфинкса		"Веселая вдова" (автор оперетты)		В банк его вложил Кондрат
Примитивный долбленый улей		Доска с краю бревна		Областной город на реке Цна	Дробленая гречка	... метод исключения		Обожженная до спекания глина				В него выходит радист		Пират, ставший адмиралом				
				Невысокое африканское племя					Кино-режиссер ... Вадим	Мохнатый друг Электроника						Миниатюрная пернатая щеглетушка		Реагент в колбе
"Акт" футбольного матча		Соперник, павший от руки Мцыри			"Баранье" созвездие			Выгодное дельце (лавочный жаргон)						Город, славящийся соловьями				
Заседание в учительской		Бледный стекловидный камень		Роды козы, крольчихи										Наследник французской короны		"Биограф" Оцеолы		
				И диктор, и художник	Лечебная паста от болячек	Актер Лори			Место, где тигры по струнке ходят							Имя какой Голдберг всем знакомо?		Пора, когда все кошки серы
	См. фото		Заостренная часть плуга						Початки с фазенды	Одна из схваток в боксе	Дунай для Орфея		Место для сушки снопов					
	Результат "гибридизации" металлов		"Подарила" глазки цветам										Физик, создавший маятник					
				Пастбище на лесной поляне		Двуликий бог входов и выходов			Килт как предмет одежды		Сорт войлока							
	Доллары, евро и иены	"Дружеский" итог матча				Связка платформ на рельсах	f-образное отверстие в скрипке	Зазор между деталями механизма					"Музыкальное амплу" кузнечика	Ариаднина ...				
					Хит-парад				Столица Швейцарии									
	Природные способности художника	Бывший Юрьев, бывший Дерпт				Подвеска к кимоно	Случай, имевший место быть					Австралийский музыкант ... Кейв						
					Дальневосточный курган				Канал вдоль хлопкового поля									

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Дважды два – четыре!

Каждому в жизни пригодится умение считать. Знание таблицы умножения значительно упрощает этот процесс. Не зря в октябре установлен Всемирный день таблицы умножения, который ежегодно проводится в первую пятницу октября.

**1** В России первая таблица умножения была издана в 1682 году в первой печатной математической книге на русском языке, называвшейся «Считание удобное, которым всякий человек, купующий или продающий, зело удобно изыскати может число всякие вещи». В книге таблица умножения пар чисел от 1x1 до 100x100 записана именно так...

- а) Арабскими цифрами.
- б) Славянскими цифрами.
- в) Римскими цифрами.

**2** Умножением в том виде, как мы его проходим в школе, мы обязаны Пифагору. В мире существует много других видов умножения. В Китае умножение проводят по линиям и подсчёту их пересечений, в Индии – большое число разбивается на мелкие и перемножаются уже они. А как называется способ умножения с помощью счётного прибора, в который входили палочки с результатами умножения всех чисел от 0 до 9 на числа от 0 до 9, разделённые наклонной чертой и снабженные указателем строк?

- а) Арифмометр.
- б) Кости Непера.
- в) Калькулятор.

**3** В этом художественном фильме режиссёра Ильи Фрезы, снятом по одноимённой повести Галины Щербаковой, главный герой объясняется в любви с помощью таблицы умножения: «Слушай мою таблицу умножения. Дважды два будет четыре, а трижды три – девять. А я тебя люблю. Пяťю пять, похоже, двадцать пять, и всё равно я тебя люблю. Трижды шесть – восемнадцать, и это потрясающе, потому что в восемнадцать мы с тобой поженемся...». Как назывался фильм, вышедший на экраны страны в 1981 году?

- а) «Вам и не снилось».
- б) «Розыгрыш».
- в) «Большая перемена».

ОТВЕТЫ

1-6. Славянскими цифрами. До начала XVIII в. в России использовалась система записи числовых значений при помощи букв алфавита. 2-6. Это способ умножения решеткой, предложенный шотландским математиком Джоном Непером в 1617 году. 3-а. «Вам и не снилось».

НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Любимый кофе

Кофе для многих является одним из любимых напитков. И у каждого свой, самый любимый и неповторимый вкус кофе.

ОТВЕТЫ: палочка корицы в бокале слева, пенка у стаканов слева, блюдце под ним, цвет напиток в кружке в центре рядом с центральным кружком, слово 'слово' и напиток в кружке справа, рука у кружки справа вверху, зумпиринг светящегося у джужушхотворот, палочка корицы, завиток на лбу, звезда слева.

День рождения Деда Мороза отмечается в России с 2005 года. Идея отмечать его именно в это время принадлежит главным специалистам по волшебникам – детям, которые решили, что 18 ноября в Вологодской области наступает настоящая зима. Наша викторина – о волшебнике, правящем зимой со своего снежного трона.

# Хозяин новогоднего ледяного трона



**1** Образ Деда Мороза складывался веками. Славянская мифология подарила нам помощника языческого бога Перуна – Трескунца, который заставлял трещать на морозе деревья, скрипеть под ногами снег; старика с длинной бородой – Зимника, который морозит нытиков, клянущих стужу, а любящих мороз одаряет здоровьем. А как звали подземного бога, хозяина морозов, который встречал всех в образе медведя-шатуна?  
**а)** Снежник. **б)** Карачун. **в)** Лединец.

**2** К середине XIX века Дед Мороз становится немного похожим на нынешнего Деда. В 1840 году Владимир Фёдорович Одоевский описал доброго Мороза Ивановича в сборнике «Детские сказки дедушки Ириней». И подарков Мороз не приносил детям, а на первый Новый год, когда его повелел ежегодно праздновать 1 января Пётр I в 1700 году, появлялся именно с этой вещью, которая стала непременным атрибутом студёного Деда. Какой предмет всегда сопровождает Деда Мороза, с помощью которого он творит чудеса?  
**а)** Палка. **б)** Посох. **в)** Пыльный мешок.

**3** Мороз Иванович, Святой Николай, Морозко и, наконец, в начале XX века уже знакомый нам Дед Мороз, который и становится символом зимнего праздника смены года, начинает приходить с подарками. Мороз наряжается в красную или синюю шубу с меховой оторочкой, и на санях, запряжённых тройкой лошадей, продолжает традиции Рождества вплоть до Революции 1917 года. До 1929 года Дед Мороз находится под запретом, а возвращается уже как советский новогодний символ к встрече 1936 года. А когда у него появилась спутница Снегурочка?  
**а)** В 1873 году. **б)** В 1937 году. **в)** В 1968 году.

**4** Один день в году Дед Мороз не дарит подарки – он сам их принимает. Это день его рождения, 18 ноября. Можно отправить ему поздравления по почте, а в городах, где есть резиденции, работает спецпочта. Поздравляют нашего Деда сказочные герои и его друзья – российские «коллеги». В гостях у Деда Мороза бывали Хранитель Холода из Якутии Чысхаанан, Аяз Ата из Киргизии, Берендей из Переславля-Залесского, Ямал Ири из Салехарда и многие другие добрые волшебники, властители зимы и холода. Один из самых древних зимних волшебников (первые упоминания о нём датированы 10 веком) Юшто Кугыза, живущий в Марий Эл, также приедет поздравлять Мороза в Великий Устюг из своего села Кукнур. Как по традиции передвигается Юшто Кугыза, разнося подарки детям и взрослым?  
**а)** На самоходных санях. **б)** На лыжах. **в)** На ледянке с вьюгой.

**5** Первое название привычного нам сегодня имени – Дед Мороз – появилось больше сотни лет назад, в 1912 году. В сборник стихов «Рождественская ёлка» было включено стихотворение Марии Пожаровой «Заклинение зимы». Дед Мороз рисовал в нём узоры на окнах: «На окошках, Дед Мороз, разбросай хрустальных роз! Лёгкие виденья, хитрые сплетенья». А благодаря этому фильму образ Деда Мороза стал ещё и узнаваемым. Сыграв в фильме, который вышел на экраны в 1964 году, Александр Хвыля закрепил образ «правильного» Деда Мороза. Как назывался этот, любимый миллионами зрителей фильм?  
**а)** «Морозко». **б)** «Снежная королева». **в)** «Снегурочка».

ОТВЕТЫ

1-б. Карачун. 2-а. Палка. 3-б. Первое официальное появление Снегурочки в качестве помощницы Деда Мороза произошло на встрече 1937 года в московском Доме Союзов. 4-б. На лыжах. 5-а. «Морозко».

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 г.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
 Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер».\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
204,48 ₹	408,96 ₹	613,44 ₹	817,92 ₹	1022,40 ₹	1226,88 ₹

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**П9645 «ТЕЛЕК Питер»**

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**П**етрович приехал на вызов – какая-то бдительная гражданка заметила, что у соседки приоткрыта входная дверь, и вызвала полицию. Гражданка встретила его возле двери в подъезд.

– Ну слава богу, гражданин начальник, вы приехали. Я уже извелась вся! – женщина была чрезвычайно взволнована, голос ее дрожал.

– Товарищ майор, – поправил Петрович. – Что у вас произошло?

– У меня ничего, а вот у соседки моей входная дверь открыта. Она такая подозрительная, всегда на два замка закрывает, а тут дверь, считай, нараспашку, и она не отвечает.

– Вы заходили в квартиру?

– Что вы, что вы! – гражданка в ужасе замахала руками. – Я в дверной звонок позвонила раза три, а она не ответила. Я испуга-

# Сомнительная кража



лась и вызвала полицию. Ну, то есть вас.

– Чего вы испугались?

– Ну, мало ли... – глаза женщины округлились от страха. – А вдруг она там того... неживая.

– Понятно. Давайте все-таки пройдем в квартиру, раз уж дверь открыта.

– Да-да, пойдёмте, я провожу.

**О**ни поднялись на второй этаж. Петрович сразу увидел приоткрытую дверь одной из квартир. Дверь была добротной, железной. «Такую фомкой не откроешь», – подумал он.

Петрович внимательно осмотрел дверь и дверной замок – видимых повреждений ни на двери, ни на замке не было.

– Ваша соседка одна живет? – спросил майор.

– Одна, одна, – закивала его собеседница.

**П**етрович раскрыв дверь шире и зашел в квартиру. Она была пуста: хозяйки нигде не было. Беспорядка, который случается при визите криминальных личностей, майор не заметил – в квартире было довольно чисто. Все вещи находились там, где им положено:

на тумбочке в прихожей лежали солнцезащитные очки и аккуратно сложенная сумка для продуктов, там же на вешалке висели короткая шубка из кролика под шиншиллу и ярко-зеленая куртка с капюшоном, отделанным каким-то пушистым мехом. На кухонном столе стояла наполненная конфетами ваза и лежала небольшая связка зеленых бананов. Порядок в комнате тоже не был нарушен, не считая распахнутой створки шкафа. Петрович направился, было, к нему, но тут у входной двери раздался шум.

– Что происходит? Что вы тут делаете?! – произнес на повышенных тонах визгливый женский голос, а бдительная гражданка забормотала в ответ что-то неразборчивое.

**М**айор вышел в прихожую, где обнаружил еще одну гражданку – блондинку в светлом пальто с крошечной зеленой сумочкой под мышкой.

– Спокойно, гражданка, не шумите, – сказал Петрович, представившись

по форме. – Вы хозяйка квартиры?

– Я! – с вызовом ответила блондинка. – А что случилось? Почему вы все тут у меня расхаживаете?!

**У**слышав об открытой двери, она рванулась в комнату, откуда донесся ее вопль:

– Деньги! Деньги украли! Здесь в шкафу сейф, он пуст!

– Много ли было денег? – поинтересовался Петрович.

– Много! – ответила блондинка. – Это деньги моей подруги. Она уехала отдохнуть, а перед отъездом поменяла все свои сбережения на валюту и оставила мне. Банкам она не доверяет, дома оставлять побоялась, у нее нет сейфа. А у меня есть, вот мне и принесла. Но мне то-

же срочно понадобилось уехать на неделю. Я даже мысли не допускала, что меня могут ограбить!

– Не ограбить, а обокрасть, – поправил ее Петрович.

– Какая разница?! – отмахнулась блондинка.

**Б**ольшая, – ответил Петрович. – Ваш случай называется «кража». Впрочем... Так говорите, вас неделю не было дома?

– Да! Я ездила по делам в Саратов. По срочным делам! Вот только что приехала, с поезда иду, а тут... Что я теперь скажу подруге?!

– Надеюсь, подруге вы скажете, куда на самом деле вы дели ее деньги, – не моргнув глазом ответил Петрович.

**Виктория АНДРЕЕВА**



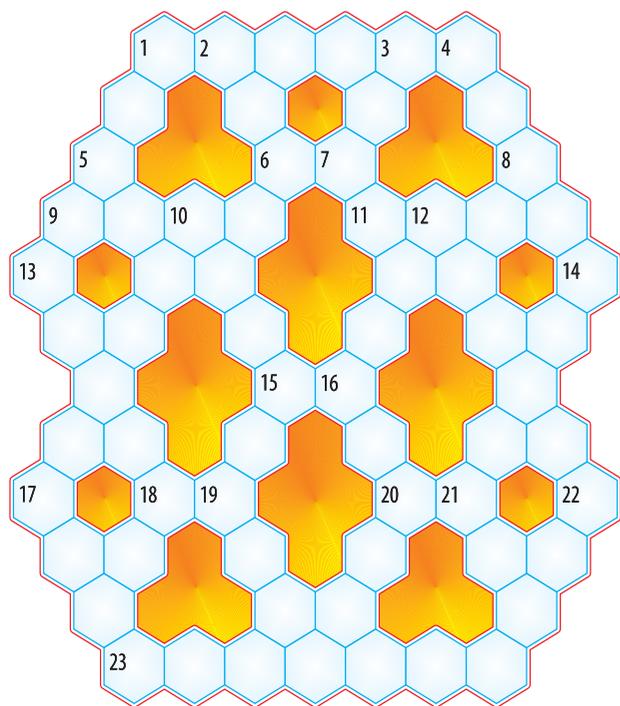
**Почему он не поверил блондинке?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 45:** брюнетка показала стражам порядка чек на точно такой же галстук из другого магазина. Неразмагниченная защита – обычное дело, встречается нередко.

Рис. Ирины Светловой

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



**По горизонтали:**

**1.** Персидский царь из династии Ахеменидов. Его образ и переправа через Гелеспонт легли в основу либретто одноименной оперы Генделя (1738). **9.** Невиданная диковина. **11.** 1 миля в час на флоте. **23.** В языкознании: отдельное слово во всей системе его значений и форм.

**Слева-вниз-направо:**

**2.** Его ставили в пример Тому Сойеру. **4.** «Посредник» меж-

ду наездником и лошастью. **5.** Основание предмета. **7.** Ускоренный рост производства, цен и ряда других показателей в ходе развития экономического цикла. **10.** Муха из мультфильма.

**ОТВЕТЫ**

**По горизонтали:** 1. Ксеркс. 2. Сид. 3. Седло. 4. Бум. 5. Ним. 6. Дож. 7. Бум. 8. Ден. 9. Ден. 10. Фант. 11. Уэлл. 12. Змей. 13. Отлов. 14. Озноб. 15. Коп. 16. Иор. 17. Дюйм. 18. Вой. 19. Пасс. 20. Ганг. 21. Ялта. 22. Ялта. 23. Ялта.

тяжных спасателей. **12.** Что обретают в процессе обучения? **13.** Взятие зверя живьем. **16.** Индус, застывший в позе лотоса. **17.** Кто придумал Шерлока Холмса? **19.** Движение рук гипнотизера. **21.** Уклад, обиход.

**Справа-вниз-налево:**

**1.** Японское боевое искусство фехтования на бамбуковых мечах. **3.** Мера объема строительного леса. **6.** Правитель Венеции в старину. **8.** Единица плотности колготок. **10.** «Добрый... – лекарство» (народная мудрость). **12.** Его поразил Георгий Победоносец. **14.** «Беготня» мурашек по телу больного. **15.** Блжуститель порядка на Бродвее. **18.** Протяжный крик животных. **20.** Курс парусника по ветру. **22.** Близ какого курортного города находится замок Ласточкино гнездо?

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**Городская служба вывоза и утилизации №1**

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

Подача машины в удобное время  
Тел.: 903-50-73

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

### КУПЛЮ

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»? ЗВОНИТЕ!**

8 (962) 724-29-44

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

#### ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

#### ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

#### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов неделя будет связана с заботой о себе. В этот период рекомендуется обратить внимание не только на заботу о своем теле, но и на гармонию в душе. Следите за режимом сна и питанием, сделайте расслабляющий массаж, совершите небольшую прогулку по парку.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцов ждет пора побед и вдохновения. Заманчивые возможности будут появляться как по маговению волшебной палочки. Однако постарайтесь избежать необоснованного энтузиазма при принятии важных решений. Совет близкого человека может оказаться как нельзя кстати.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды советуют Близнецам избегать лишних нагрузок – как физических, так и интеллектуальных. Старайтесь соизмерять нагрузки и получать удовольствие от деятельности. В общении стоит отдать предпочтение спокойным и уравновешенным людям, не идти на конфликты.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам стоит сосредоточить свое внимание на важных вещах: отношениях с близкими и собственном комфорте. Не стоит отдавать силы бесполезным делам, неспособным принести вам удовлетворение или доход. Постарайтесь избежать конфликтов с родственниками и друзьями.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Эта неделя для Львов будет связана с трудностями. Однако и сослуживцы на работе, и родные люди дома будут предлагать свое участие и помощь. Постарайтесь не отказываться. Но помните, что в будущем вам также стоит поддержать их в сложный для них момент.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Для Дев на предстоящей неделе не лишней будет осторожность. Будьте готовы к работе и преодолению конфликтов. Внимательность поможет вам при принятии решений. Больше внимания уделяйте отдыху. В отношениях с любимым человеком – больше внимания и романтики.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам стоит придерживаться рассудительности и спокойствия в любых ситуациях. Обстоятельства будут то и дело проверять вас на прочность. Поддержка близких и умение расслабиться могут помочь сохранить объективность и преодолеть этот период.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Решительность Скорпионов на этой неделе принесет им дивиденды. Обращайте больше внимания на достойную оплату труда и не бойтесь сказать о том, что вас не устраивает. Общайтесь с окружающими, обменивайтесь с ними опытом – это будет полезно для работы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды готовят Стрельцам активную неделю. Общение станет для вас «палочкой-выручалочкой» при любых обстоятельствах. Старайтесь проводить время в компании друзей. Ваша поддержка и участие могут помочь как близким вам людям, так и малознакомым.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам предстоит научиться отличать спокойствие от медлительности или просто лени. Неторопливость и излишняя задумчивость слишком часто мешают вам в достижении целей. Помните, любой (даже самый легкий) путь начинается с первого шага.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи почувствуют себя успешными людьми и смогут подкрепить это ощущение новыми достижениями. Однако стоит учитывать свои реальные возможности и не стремиться к недостижимым результатам. Общение с родными также принесет немало положительных эмоций.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит больше внимания уделить отношениям со своей половинкой. Ваша активная жизненная позиция и стремление к лидерству не всегда могут быть восприняты радушно. Помните, откровенность и внимательность – лучшие друзья продуктивных отношений с партнером.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Глупый царь из сказки Пушкина, заклеванный Золотым петушком.  
2. Тинейджер при боярах.  
3. Специалисты по русским традициям утверждают: если это у настоящего Деда Мороза кожаное, то серебряное или красное, а если валяное, то белое – но в любом случае расшито серебром.  
4. Римская богиня домашнего очага.  
5. Какой танец в переводе с английского означает «кручение»?  
6. Танец бразильских дискотек.  
7. В фильме «Москва слезам не верит» он исполнил роль Антона Круглова, заместителя начальника главка.  
8. Ее сережки «будто пуховые» (песенн.).  
9. Телепрограмму «Принцип домино» в разное время вели Елена Ищеева, Дана Борисова, но у всех них соведущей была Елена ...  
10. Австрийский композитор.

Ответы: 1. Дядюн. 2. Отрок. 3. Обувя. 4. Веста. 5. Твист. 6. Самба. 7. Басов. 8. Ольха. 9. Канга. 10. Гайдн.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

20 ноября	Восход: 9 ч. 05 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 7 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
21 ноября	Восход: 9 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
22 ноября	Восход: 9 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 7 ч. 10 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
23 ноября	Восход: 9 ч. 12 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
24 ноября	Восход: 9 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 02 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
25 ноября	Восход: 9 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 6 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
26 ноября	Восход: 9 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 12 м. Долгота дня: 6 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 НОЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**20 НОЯБРЯ**  
В 1480 году окончилось стояние на Угре – конец Татаро-монгольского владычества на Руси.

**21 НОЯБРЯ**  
В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.

**22 НОЯБРЯ**  
В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей.

**23 НОЯБРЯ**  
В 1941 году начала работать Дорога жизни на Ладожском озере.

**24 НОЯБРЯ**  
В 1960 году в СССР выпущена первая партия автомобилей «Запорожец».

**25 НОЯБРЯ**  
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.

**26 НОЯБРЯ**  
В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса», посвятив ее своей жене Нине.

**24 НОЯБРЯ**  
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

**25 НОЯБРЯ**  
В 1874 году Джозеф Глидден получил патент на колючую проволоку.

**26 НОЯБРЯ**  
В 1974 году был найден австралопитек Люси.

**25 НОЯБРЯ**  
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.

**26 НОЯБРЯ**  
В 1867 году Альфред Бернхард Нобель получил патент на динамит (День изобретения динамита).

**26 НОЯБРЯ**  
В 1925 году состоялся испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**20 НОЯБРЯ.** Валерий, Василий, Вениамин, Елисавета, Кирилл, Сергей.  
**21 НОЯБРЯ.** Гавриил, Михаил.  
**22 НОЯБРЯ.** Антоний, Димитрий, Илия, Павел, Феодор.  
**23 НОЯБРЯ.** Алексей, Анна, Борис, Георгий, Николай, Ольга, Родион.  
**24 НОЯБРЯ.** Виктор, Евгений, Максим, Феодор.  
**25 НОЯБРЯ.** Александр, Владимир, Димитрий, Иоанн, Константин, Пётр.  
**26 НОЯБРЯ.** Герман, Иоанн.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**20 НОЯБРЯ** ■ День педиатра ■ День ребенка  
■ День работника транспорта  
**21 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день телевидения  
■ День работника налоговых органов РФ  
■ День бухгалтера  
■ Всемирный день приветствий  
**22 НОЯБРЯ** ■ День психолога ■ День сыновей  
**23 НОЯБРЯ** ■ День имидж-консультанта  
■ Всемирный день отказа от покупок  
**25 НОЯБРЯ** ■ День российского военного миротворца  
■ День домашней кухни  
**26 НОЯБРЯ** ■ День матери в России ■ День работника свеклосахарной отрасли

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**С Ераста жди крепкого наста**

**20 ноября** по народному календарю считается Федотовым днем. Про этот день говорили: «Федот лед ведет» и подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода. Иней **21 ноября**, на Михайлов день, говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель.

Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, означала ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают воробы, то потепление не за горами.

День Федора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». Теплая погода в этот день предвещала долгую оттепель, а вот ясный солнечный день обещал похолодание.

Погода **25 ноября**, в день Ивана Милостивого, соответствовала погоде в декабре.

На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания.

– Почему такой расстроженный?  
– Да начальник на меня давит и давит, боюсь, что сломаюсь.  
– Неужели твой шеф не знает, что нельзя сломать то, что не работает?

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 46 (294).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 13.11.2023 г. Дата производства: 14.11.2023 г. Дата выхода в свет: 14.11.2023 г. Тираж 72 150 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-53/46. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 883 200 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исползованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Сушилка «Так удобно»**  
лот 19272-01

~~4999 р.~~ **1999 р.**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.

Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см.

Максимальная нагрузка: 15 кг.

Цвет: черный, синий (укажите при заказе).

В сложенном виде:



**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

20 шт. – 10 м<sup>2</sup>

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.

Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).

Размер одной панели: 70×77 см.

В комплекте: 20 шт.



**Выгода – 3000 р.!**

**Электрическая турка** лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.

Мощность: 600 Вт.

Напряжение: 220-240 В.

Длина провода: 60 см.



Черный

Фиолетовый

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Выпускной клапан для пара



Крышку можно ставить вертикально

Бордовый Черный

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

**Простыня на резинке**

лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.

Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация

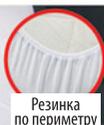
**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.

Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Резинка по периметру

**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**

лот 27948

~~2499 р.~~ **1499 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.

В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).

Цвет может отличаться от представленного.



4 платформы с колесами

Подъемный рычаг

При помощи рычага подложите платформы под мебель:

**Термокастрюля «Магия вкуса»**

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.

В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).

Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



1,4 л 2,3 л

Внутри – чаша из нержавеющей стали

Черный

Белый

Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л.

Цвет: белый, черный (укажите при заказе).

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!**

лот 102943

~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).

Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.

В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



Мытье посуды

Стирка

Дома и на природе

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.

Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.

Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**

лот 18945 ~~2199 р.~~ **1799 р.**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л.

Длина ручки: 130 см.

Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



2 отсека: для полоскания и отжима

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**Матрас-топпер с анатомическим эффектом**

Размеры:  
70x200 см,  
80x200 см,  
90x200 см,  
120x200 см,  
140x200 см,  
160x200 см

**СУПЕРЦЕНА**  
от 1690 рублей



Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

**Светильник «Суперсвет»**

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.



С датчиком движения – автоматически включается и выключается! «Чувствует» движение в радиусе 3 м и на высоте 4 м. Просто установите его, и у вас всегда будет яркое освещение везде, где вам нужно: на балконе, в гараже, в погребе, в сарае.

- легко установить – просто наклейте на ровную поверхность.
- автоматически отключается через 20 секунд.

**Набор кастрюль**

1800 руб.  
**1490 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

**Лента «Супер Фикс»**

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

**Палочки для очистки водосточных труб**

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор и неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, начинает действовать мгновенно. Расщепляют остатки пищи, мощные средства, жир, волосы. Вы можете забыть о забитых раковине и сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**



**Светильник «Чемпион – солнечная батарея»**

1700 руб. **1290 руб.**



Отличная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

**Тонмометр** **НОВИНКА**

1990 руб.  
**1590 руб.**



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

**Ледоходы для обуви**

990 руб.  
**СУПЕРЦЕНА**



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

**Подушка для ног «Здоровый сон»**

1690 руб.  
**990 руб.**



Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

**Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)**

**СУПЕРЦЕНА!**  
4 пары за 990 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

**Дрель-шурупверт «Профи»**

1590 руб. **1290 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели поворачивается на 180°. 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Отпугиватель-фонарь**

1690 руб.  
**1290 руб.**

**НОВИНКА**



Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхи шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

**«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров**

В комплекте:  
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. **1690 руб.**



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

**Говорящий Кукла-повторяша**

Woody O'time Original

1700 руб. **990 руб.**      1790 руб. **1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет вместе с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Поколят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Электрический измельчитель «Молния»**

2100 руб. **1490 руб.**



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до айцедрезки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Велотренажер «Кардио»**

1790 руб.  
**СУПЕРЦЕНА**



Тренажер позволяет заниматься дома, на даче, в любое время, когда вам удобно, и обеспечивает полноценные кардиозанятия. Компактный велотренажер не занимает место. Прекрасно подходит для тренировки ног, рук и других мышц. Регулируемый уровень нагрузки. Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

**Вертикальная суперсушилка для белья**

2600 руб. **1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

**Усилитель звука**

990 руб. **НОВИНКА**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

**Корректор осанки**

S-M талия 60-85 см      1690 руб. **990 руб.**  
L-XL талия 86-125 см



РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

**Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками**

2990 руб. **2490 руб.**



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)**

1300 руб. **990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

**Угловая полка для ванной без винтов**

1990 руб. **1390 руб.**



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

**Термокерамический обогреватель**

1990 руб.  
**1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

**Швейная мини-машинка**

1990 руб.  
**1690 руб.**



С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

**Складная стиральная машинка «Мини-автомат»**

2490 руб.  
**СУПЕРЦЕНА**



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

**Проточный кран-водонагреватель**

1990 руб.



**С дисплеем + ДУШ**

2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

**Многофункциональный парогенератор**

2500 руб.  
**1290 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

**Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см)**

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**



**Золото Серебро**



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

**Точилка «Мастер»** **НОВИНКА**

1190 руб. **990 руб.**



Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножинок, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

**Наколенник «Двигайся легко»**

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**  
ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 15.11.2023 г. по 06.12.2023 г.  
\*По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**  
**8 499 213-03-16** Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.