

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№16  
(316)

ТВ-программа с 22 по 28 апреля 2024 года

# ТЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**КАК ПОДДЕРЖАТЬ  
БЛИЗКОГО  
В ТРУДНЫЕ МИНУТЫ**

стр. 4

**ВЕСЕННИЙ  
КАРДИГАН:  
СТИЛЬНО, ТЕПЛО,  
КРАСИВО**

стр. 11

**КОГДА  
ХОЧЕТСЯ  
СЛАДЕНЬКОГО**

стр. 29

**ЕВГЕНИЙ  
ПАПУНАИШВИЛИ**  
**МНЕ НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ ЛЮДЕЙ  
СЧАСТЛИВЫМИ**

стр. 6

12+

Фото телеканала «Россия»



**Суббота!**  
телеканал

**БОГИНЯ  
СЫСКА**

КАЖДЫЙ ДЕНЬ 21:00

— ЖИЛА ЗА ГРАНИЦЕЙ, НО ДАЖЕ  
ТАМ ТАКОГО НЕ ВИДЕЛА!

ЧУМА

РЕКЛАМА 16+

**Лодка 2-местная** **7490 руб.**

Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактны. ПВХ. КНР. 236×114 см. В комплекте: весла, насос. **8990 руб.**



**Стеллажи**

три полки **3290 руб.**  
пять полок **3790 руб.**

• Для дома или улицы; • для подоконника или напольные; • универсальные - для рассады, посуды, игрушек; • в ванную или кухню; • до 7 кг. Легкая сборка; усиленная конструкция основы.



**Культиватор Торнадо** **2790 руб.**

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки.



**Фитосветильники**

1 шт. от 2 шт./шт.  
Растущий **2690 руб.** **2290 руб.**  
С прищепкой **1990 руб.**



С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. **Светильник с прищепкой** поворачивается.

**Складной парник-теплица**

0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м  
высота 90 см **1490 руб.** **1990 руб.**  
**2390 руб.** **2690 руб.**



• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

При покупке парника сушилка для продуктов в ПОДАРОК!

**Триммер-газонокосилка**

1 аккумулятор **4390 руб.**  
2 аккумулятора **5460 руб.**



С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

**Отпугиватель медведки**



Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.

Отпугиватель (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

**Бак настенный с подогревом**

Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.



**Чудотеплица**

2 м **12990 руб.** **9990 руб.**  
4 м **14990 руб.** **12390 руб.**



Первая сборная теплица! Установите весной и разберете на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки.

**Экоснайпер**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м<sup>2</sup>. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.



**Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)**

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	<b>4990 руб.</b>	<b>5890 руб.</b>
63 яйца	<b>5790 руб.</b>	<b>6290 руб.</b>
104 яйца	<b>6990 руб.</b>	<b>7390 руб.</b>



ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

**Капусторезка**

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30×24×26. **2490 руб.** **2990 руб.**



**Самогонный аппарат Маруся**

Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. **2990 руб.** **2290 руб.**



**Цепная пила** **4990 руб.** **3990 руб.**

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



**Вакууматор**

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Вакууматор удалит весь воздух. 36x5x5 см. **1990 руб.**



Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.

**Шнековая соковыжималка Мотор-Сич**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см. **2790 руб.**



**Матрас-топпер**

70×200 **2290 руб.**  
120×200 **3190 руб.**  
160×200 **4290 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съёмный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

**Надевай-ка**

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см. **1190 руб.**



**Секаторы**

Секатор (19x5x1,2 см) **590 руб.**  
Секатор люкс (23x6,5x1,5 см) **890 руб.**



• Подойдут для обрезки комнатных и садовых растений; • легко справятся даже с толстыми ветвями кустарников типа малины, крыжовника; • идеально лежит в руке благодаря ручкам с прорезиненными накладками.

**Культиватор ручной**

Культиватор ручной 6 в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24×65×32 см. **6990 руб.**



**Септик для труб (3 шт.)**

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранил неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°С 80 гр/пакет. **690 руб.**



**Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)**

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л. **990 руб.**



**Пельменница** **1990 руб.** **1490 руб.**

Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельмешка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20×17×12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.



**Сушилка для продуктов**

Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Россия. Загрузка 7 кг; 39×40 см; 5 поддонов. **4990 руб.** **4290 руб.**



**Домашняя коптильня**

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия. **3490 руб.**



**Удалитель косточек**

Удалит косточки из черешни, вишни, олинок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень - ягоды собираются в одну емкость, косточки - в другую. **890 руб.**



**Мини-машинки стиральные**

мини-автомат **2999 руб.**  
складное ведро+двигатель **1990 руб.**



• Складная, из очень плотного силикона; • мотор надежно защищен от влаги; • крышка защитит от брызг; • есть таймер на 10 мин, слив и барабан для отжима; • до 1-1.5 кг белья: пара футболок, полотенце. Для студентов, небольших семей, можно взять на дачу.

**Ковер**

70×120 см **1590 руб.**  
150×200 см **2490 руб.**



Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70×120 см, 150×200 см, гипоаллергенный материал.

**Стул-стремянка**

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см. **2690 руб.**



**Электрогрелки**

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**  
Электропростынь (90×150) **2570 руб.**  
Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

**Согревающая обувь**

1 шт. от 2 шт./шт.  
Носки с мехом **1290 руб.** **1090 руб.**  
Чуни **1590 руб.** **1370 руб.**



Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

**Тонومتر на запястье**

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом. **1990 руб.**



**Стельки «Шолль»**

Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно весь день! Универс. размер. **790 руб.**



**Усилитель звука заушный** **2540 руб.** **1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.

**Увлажнитель** **1670 руб.** **990 руб.**

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный. 100×100×105.



**Бабушкофон** **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

**Бритва 3 в 1** **1890 руб.** **1499 руб.**

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



**Мини-кондиционер**

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. 7,5 В; резервуар для воды - 700 мл. **2690 руб.** **2170 руб.**



**Ножницы педикюрные**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. **890 руб.** **590 руб.**



**Чудо-корсеты**

1 шт. от 2 шт./шт.  
Чудо-корсет **1690 руб.** **1290 руб.**  
Утепленный **1890 руб.** **1490 руб.**



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.



**Игрушка-повторюшка**

Кактус **1470 руб.**  
Кукла Маша **1690 руб.**  
Кот Базилио **1570 руб.**



Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

**Пледы**

1 шт. от 2 шт./шт.  
Светящийся **1990 руб.** **1590 руб.**  
Плед-сова **1990 руб.** **1590 руб.**



Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



**Перчатки компрессионные**

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р. **990 руб.**



**Отпугиватель-фонарь**

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт. **1690 руб.**



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!  
**8-800-550-0402** (с 8:00 до 19:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)  
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.  
Предложение действительно с 17.04.2024 по 30.04.2024 г.  
\*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

**Мир Комфорта** Доставка по **www.mir-c.ru** всей России  
Все товары сертифицированы

## Кирилл Жандаров исследует уникальный метод



К премьере на телеканале «Россия» готовится сериал «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской. Роли в проекте исполняют Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Павел Трубинер, Дарья Урсуляк, Валентин Смирнитский, Алексей Демидов и многие другие артисты.

Главный герой Валерий Луни (его играет Кирилл Жандаров) – в прошлом клинический психолог, а ныне консультант в оперативно-следственной группе по резонансным преступлениям. Раскрывать преступления Луину помогает уникальный метод, основанный на особенностях его психики: он может настолько вживаться в роль преступника, что способен «влезать ему в голову» и ясно понимать его мотивы.

– Сценарий проекта «Загляни ему в голову» показался мне очень оригинальным, – говорит режиссер сериала Валерия Ивановская. – Я всегда отталкиваюсь от персонажей: главный герой, доктор Луни, в силу своих психологических особенностей обладает даром заглядывать преступнику в голову. И наш детектив строится так, что мы практически не следим за конкретными уликами, а пытаемся понять мотивы преступника... Главный герой пропускает это все через себя. Я знаю, что Кирилл может быть совершенно разным, что очень важно для нашей картины, ведь Луину в силу его болезни надо постоянно в кого-то перевоплощаться.

Фото телеканала «Россия»



## Анну Михалкову и Гошу Куценко отправили на зимний курорт

Завершились съёмки новогодней лирической комедии «Шале» с Анной Михалковой, Гошей Куценко, Полиной Максимовой и Владимиром Яглычем в главных ролях. В режиссерском кресле – Ольга Френкель.

Из-за ошибки туроператора четыре главных героя оказываются в одном шале (горном домике) на горнолыжном курорте в канун Нового года. Можно ли хорошо провести выходные рядом с человеком, который разрушил твою жизнь? На этот вопрос придется ответить Ольге, которая вместе с молодым любовником Кириллом планировала романтические выходные, но оказалась под одной крышей с бывшим мужем Фёдором и его новой молодой пассией Мариночкой.

– Снимать зимние приключения – довольно непростая задача, но и группа, и артисты справились со всем очень достойно и профессионально, – рассказывает продюсер фильма Нелли Яралова. – Надеемся, что наша прекрасная романтическая комедия порадует зрителей страны в новогодние праздники.

Фото пресс-службы фильма

## У Леонида Бичевина – новая роль

В Москве завершились съёмки криминального сериала «Расплата». Телевизионная премьера проекта состоится на телеканале РЕН ТВ.

Главный герой фильма – Александр Юматов, которого можно назвать успешным «решалой». Помимо решения непубличных трудностей публичных персон, он должен разбираться и в проблемах своей семьи. Исполнение главной роли доверили Леониду Бичевину.

– Мы предложили Леониду Бичевину примерить непривычное амплуа, – делится с нами режиссер проекта Артём Мазунов. – Зрителю знакомы лирические герои в его исполнении, а тут ему предстояло сыграть кардинально другого персонажа – ближе к герою боевика. На мой взгляд, ему прекрасно это удалось. Главный герой управляет делами банка своего дяди – и волею судеб оказывается втянут в криминальные разборки...

В сериале также снялись Владислав Котлярский, Игорь Жижикин, Николай Алипа, Эрика Булатая и другие актеры.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



## Зрителей ждёт «Чудо»

Телеканал НТВ готовит к показу новое семейное шоу «Чудо». В нем примут участие дети, обладающие теми или иными талантами, – здесь ограничений нет. И конкурса, где судит строгое жюри, тоже не будет. В общем, в студии будет царить атмосфера творчества, радости и улыбок! Раскрыться юным талантам будет помогать ведущий, чье имя пока держится в секрете. О том, что еще интересного будет в новом шоу, рассказал генеральный продюсер НТВ Тимур Вайнштейн.

– Все дети в конце выступлений будут записывать свое личное обращение к народу, – рассказывает Тимур Вайнштейн. – И самое яркое обращение мы покажем прямо перед выступлением президента России в новогоднюю ночь!

Фото Вадима Тараканова



## Татьяна Догилева попала в сказку

Татьяна Догилева сыграла одну из ролей в новом сериале «Последний богатырь. Наследие» режиссёра Антона Маслова.

Татьяна Догилева исполнила в новом проекте роль Зеркальца – волшебной помощницы главной героини Софьи. Зеркальце сопровождает ее во время путешествия в прошлое, поддерживает советами и делится житейской мудростью.

Для актрисы сериал «Последний богатырь. Наследие» – уже третий проект с режиссером Антоном Масловым.



## О народном футболисте снимают кино

В Москве идёт работа над биографической драмой «Федя. Народный футболист». Картина расскажет историю становления, любви, дружбы и потрясений легендарного футболиста московского «Спартака» Фёдора Черенкова. В режиссерском кресле – Николай Акелькин. Главную роль доверили молодому артисту Станиславу Румянцеву. Также в фильме заняты Николай Фоменко (он играет тренера «Спартака» Константина Бескова), Борис Щербаков, Александра Дроздова и другие.

– Фёдор Черенков – это легенда спорта, его любили и уважали даже болельщики клубов – соперников «Спартака», – рассказывает генеральный продюсер фильма Сергей Шишкарев. – Наша задача – снять масштабное и достоверное современное кино.

Фото пресс-службы фильма

### ГОТОВИМ СУСТАВЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:  
**8 (800) 201-81-91** (звонок бесплатный)

[WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

**ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ**

**Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.**

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона

концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, появлением может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? **1.** Перед началом движения проведите **разминку для суставов:** помассируйте мышцы,

область суставов и поясницу, используя **крем для массажа.**

**2.** Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. **3.** **Используйте наколенник** и пояс для разгрузки поясницы.

**4.** **Надевайте обувь с невысоким каблуком, с толстой, мягкой подошвой.** **5.** **Держите суставы** и поясницу **в тепле.**

**6.** Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). **7.** Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы.** Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

**Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТЯХ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»<sup>1</sup>, «СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА»<sup>2</sup>**

**8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-01-03, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33, 8 (800) 350-27-76 (звонок бесплатный)**

**«Цитралгин», «Бишофит-гель»: помощь суставам в любом возрасте**

**СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТАХ АРТЕКА.RU<sup>3</sup>, ZDRAVCITY.RU<sup>4</sup>**

**От 180 руб.**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>АО «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ». г. Москва, пр-д Черепановых, бс1. ОГРН 1147746237297. <sup>2</sup>ООО «Социальная Аптека Ростов». 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. Киргизская, 14Б, офис 31. ОГРН: 1226100010421. <sup>3</sup>АО «Научно-производственная компания «Катрен» г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. <sup>4</sup>Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Храним домашний архив правильно

Всегда ли вы можете быстро найти гарантийный талон на бытовую технику или протокол прошлогоднего результата УЗИ? Если нет, прислушайтесь к нашим советам.



## Начинаем с сортировки

Для организации документов понадобится минимальный набор канцелярских товаров, лотки/папки для бумаг, стикеры и место для хранения. Для начала сложите все документы, требующие хранения (оригиналы и копии) в одном месте. Обозначьте категории для дальнейшей сортировки документов. Чаще всего их бывает немного. Например: «Основные документы», «Медицина», «Образование», «Коммунальные платежи», «Гарантийные талоны». Главное, чтобы эти категории были понятны и удобны именно для вас. Чем очевиднее и проще, тем лучше.

## Систематизируем

Распределите документы по категориям, при этом очень важно во время сортировки избавиться от документов, которые потеряли свою актуальность. Хранить следует только нужные бумаги! Для документов, которые вам требуются чаще остальных, выделите отдельное место хранения. Это значительно сократит время на их поиск в дальнейшем. В остальных категориях разложите содержимое в хронологическом порядке. Самые актуальные удобнее хранить сверху.

## Маркируем

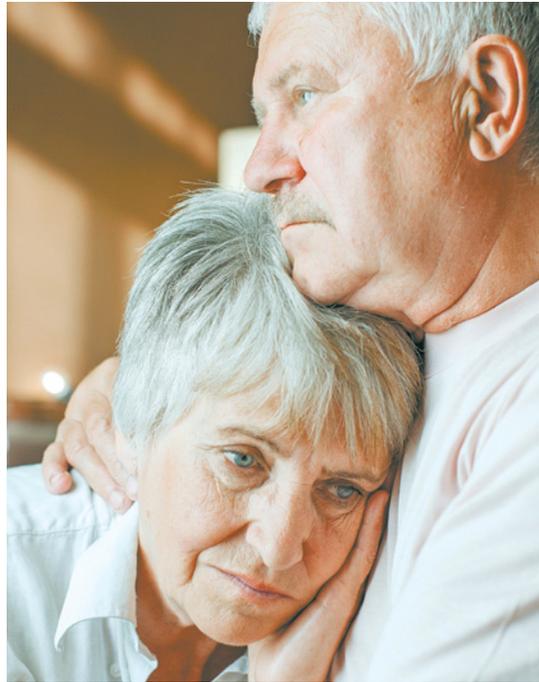
Каждую категорию документов нужно подписать. Для этого приклейте стикер с названием на верхнюю папку или файл. На стикерах можно также написать даты или периоды – например, «Платежи за 2023 год». После завершения раскладки документов уберите их на хранение в отдельный ящик или коробку.

Понимают ли юные влюблённые люди, вступая в брак, смысл обещания быть вместе и в радости, и в горе?

Скорее всего, нет. Но когда беда все-таки приходит в семью, никто не может сказать, что его не предупреждали. И еще, к сожалению, в загсе не выдают инструкцию о том, как поддержать близкого человека, который столкнулся с серьезной болезнью, увольнением, банкротством. Попробуем разобраться в этом вместе, но будем надеяться, что вам, дорогие читатели, не придется применять эти знания на практике.

# ВМЕСТЕ

## В радости и в горе



## Главные ошибки

Самые лучшие побуждения могут стать причиной большой обиды, если для разговора с близким человеком подобрать неправильные слова. Например, такие: «Ой, да не переживай, и не такое случилось!» – близкий человек может подумать, что его проблемы вам не важны. Мол, разбирайся сам. «Вот если бы ты меня тогда послушал/послушала!» – звучит так, будто вы ставите себя на пьедестал и читаете с него нравоучения. Вам бы такая «поддержка» понравилась? «Я тебя так понимаю!» – такие слова может произнести человек, побывавший в точно такой же ситуации. Если вы раньше ни с чем подобным не сталкивались, то в ответ получите лишь раздражение: откуда вам знать, что чувствуют в таком случае? «Всё пропало...» – еще один вариант сомнительной поддержки. Человеку и так плохо, зачем его добивать?

## 5 шагов к принятию

Когда на человека сваливаются дурные вести, ему просто необходима поддержка второй половинки. Вопрос: как сделать это, чтобы не усугубить и без того стрессовое состояние? Для начала – понять, что вам обоим важно пройти все стадии переживания.

✓ **ОТРИЦАНИЕ.** «Да нет, это не может быть правдой!», «Только не с нами!», «Это какая-то ошибка, скоро все прояснится» – примерно такие мысли приходят в голову в первые минуты.

✓ **ГНЕВ.** Человек может сердиться на себя, окружающих, обстоятельства.

✓ **ТОРГ.** Начинаются попытки договориться с судьбой, Богом, самим собой: «Если

это окажется неправдой, обещаю: я больше никогда не буду участвовать в рискованных предприятиях/начну регулярно проверять здоровье/попрошу прощения у всех, кого обидел».

✓ **ДЕПРЕССИЯ.** На смену активности приходит апатия и бездействие.

✓ **ПРИНЯТИЕ.** Психика принимает новые обстоятельства, и человек способен анализировать и принимать решения. Задача близких – отнестись к прохождению этих стадий с пониманием. Это защитные механизмы, которые включаются психикой в критической ситуации. Лучшее, что можно сделать, – пока разобраться со своими эмоциями и не впасть в чувство вины. Если вы начнете гнобить себя мыслями типа «Почему я не уберег/не уберегла любимого», никому от этого легче не станет.

### Кстати

#### Когда в дом пришла болезнь

Поддержка тяжелобольных людей требует особой деликатности. Вот несколько советов на этот счет.

- Напоминайте о своей готовности поддерживать близкого человека: «Ты всегда можешь на меня рассчитывать».
- Говорите о планах: «Мы очень ждем, когда ты вернешься из больницы, чтобы всей семьей, как раньше, посмотреть любимое кино».
- Будьте искренними. Если не можете придумать, что сказать, просто подержите за руку, обнимите, поцелуйте.

Когда острая фаза переживания позади и человек готов начать действовать, наступает пора деятельной поддержки. Супругам нужно сесть и спокойно обсудить варианты решения проблемы. В радости и в горе, и в радости, помните?

## Лучше вот так

Существуют два варианта поддержки, в зависимости от ситуации и состояния родного человека. **ДАТЬ ЕМУ ВЫГОВОРИТЬСЯ.** Одним людям важно проговорить проблему. Так они избавляются от части негативных эмоций, собираются с мыслями и понимают, как нужно действовать, чтобы найти выход. Ваша задача – внимательно слушать, задавать уточняющие вопросы, по возможности

воздерживаться от подробных комментариев.

**ПОМОЛЧАТЬ ВМЕСТЕ.** Другим полезнее помолчать и продумать детали в тишине. Но это не значит, что им не нужна поддержка! Им тоже хочется чувствовать, что они не остались с бедой один на один. В этом случае достаточно будет находиться рядом, не лезть с расспросами и непрошеными советами, время от времени наливать чай и ждать, когда с вами захотят обсудить происходящее.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Древнейшая пальма

Израильские учёные попытались вырастить финиковую пальму из семян возрастом больше 2000 лет, и им это удалось. Предистория такова: шесть семян были найдены при раскопках дворца царя Ирода. Радиоуглеродный анализ показал, что пальмы такого сорта не сохранились до наших дней, но семена вполне жизнеспособны. Ученые рискнули, вырастили финик и назвали его Мафусаилом, возродив таким образом утраченный сорт и сделав его одним из самых древних на земле.



## Подголовник с историей

Вы знаете, как называется салфетка на подголовнике кресел в самолётах и автобусах? Да-да, у нее есть специальное название: антимакассар. И появились эти салфетки не вместе с общественным транспортом, а гораздо раньше – в викторианской Англии. Тогда мужчины начали использовать средство для укладки волос на основе пальмового масла – макассар. Чтобы не пачкались подголовники высоких кресел, хозяйки накрывали их специальными салфетками, которые соответственно начали называть «антимакассарами». Потом новшество перекечевало в театры, а с появлением кресел в транспорте – и на них.



## «Собачий вальс» на разных языках

Простенькая мелодия, которую одним пальцем на фортепиано могут сыграть практически все, в разных странах называется по-разному. У нас это «Собачий вальс», для немцев, голландцев и бельгийцев – «Блошинный вальс», для болгар – «Кошачий вальс». В Венгрии эта мелодия вообще не вальс, а марш – ослиный. Датчане и вовсе называют ее «Фрикадельки убегают через забор». Можно было бы поинтересоваться названием у автора, но он неизвестен.



## Стирка по-пиратски

В фильмах и книгах пираты выглядят такими оборванцами, которые годами ходят в нестираной одежде и не купаются. На самом деле известно, что вещи они время от времени все-таки стирали, причем весьма остроумным способом: складывали грязную одежду в мешок, крепко завязывали и опускали в воду. Кильватерная волна выбивала из ткани всю грязь. Чем не прототип современной стиральной машины? Через некоторое время мешок вытаскивали, а вещи высушивали.

Светлана СИДОРЧУК

## АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

## ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

## ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— *Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому,* — сказал доктор.

— **ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.**

**КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?**

— *Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он избрал аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!*

— **КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?**

— *Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это оцущимая помощь.*

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— **ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?**

— *Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!*

— **Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!**

## ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

# ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

## БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

—Привет, Андрей, как дела?

—Здравствуйте, а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

## МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

## ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!



## НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

## КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

## БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ



Благодаря аппарату РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ люди, страдающие глаукомой, стабилизировали внутриглазное давление.

А у людей, страдающих катарактой, пропал туман перед глазами и улучшилось зрение. Счастливые обладатели аппарата РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ уже избавились от тяжести и сухости в глазах, которая наступала под вечер.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-777-91-52

ЕСЛИ ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ, МОЖЕТЕ УСПЕТЬ ПРИОБРЕСТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. \*Акция действует с 17.04.2024 по 17.05.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» в самом разгаре 7-й сезон шоу «Удивительные люди».

**З**рители, как всегда, с восхищением и удивлением наблюдают за необыкновенными возможностями обыкновенных людей. Наш корреспондент пообщался со знаменитым хореографом Евгением Папунаишвили, который в составе звездных экспертов не просто оценивает возможности участников проекта, но и сам вовлекается во все, что происходит на сцене...

### Продолжаем удивлять и удивляться

— Евгений, на шоу «Удивительные люди» показывают нечто, что способно восхитить даже тех, кого, казалось бы, удивить сложно. Признаться, вас трудно удивить, или вы благодарный зритель, который умеет радоваться всему?

— Мне кажется, все зрители видят мои эмоции, и они абсолютно искренние. Несмотря на то что это уже 7-й сезон, и, казалось бы, нас действительно трудно чем-то поразить, нынешний сезон оказался еще более удивительным, чем все предыдущие. Видимо, уровень выступлений от сезона к сезону становится выше. То, что мы видим, не то что поразительно, а невероятно, некоторые вещи объяснить просто невозможно. Мне нравятся практически все номера, среди них нет приоритетных, есть просто более зрелищные, и зритель эмоционально реагирует на эту зрелищность, отдавая свой голос тому или иному участнику.

— Участники шоу настолько разные и в таких разных сферах себя проявляют, что их трудно сравнивать. Как жюри решает между собой спорные вопросы?

— Всегда мирно, мы все адекватные люди.

— Мне кажется, вы единственный из участников, который чаще других выходит (выбегает) на сцену — пощупать, посмотреть, проверить на себе. Это темперамент или природная любознательность?

## Евгений ПАПУНАИШВИЛИ:

# // Мне нравится делать людей счастливыми



На шоу «Удивительные люди» Евгений чувствует себя как рыба в воде.

### Детали

#### «Могу поест даже ночью»

— В одном из интервью вы назвали себя неорганизованным человеком. Но неорганизованный человек не смог бы работать ТАК успешно и столь много, как вы...

— Это такая парадоксальная история. С одной стороны, я гиперорганизованный. В моей голове держится такое количество информации, что дай бог каждому. Я не пользуюсь блокнотами, весь график жизни у меня в голове. А поскольку работаю много, могу смело назвать себя трудоголиком. Что касается бытовых моментов, тут могу дать себе послабление, стать неорганизованным. Например, могу поздно лечь спать, когда знаю, что утром надо рано вставать, могу вкусно поесть даже ночью. Для последующих ощущений это не очень правильно, но я себе это позволяю. Есть люди, которым свойственна многозадачность, я ими восхищаюсь, поскольку они держат под контролем не только все рабочие моменты, но и семейные, бытовые. Я — другой.

— Все вместе взятое (смеется). Эмоции, конечно, зашкаливают, но я чувствую себя в этом шоу как рыба в воде. Мне здесь комфортно, я получаю удовольствие от всего процесса, и мне кажется нормальным выйти на сцену и что-то проверить, попробовать, убедиться. Я за чистоту эксперимента. Хотя продюсеры меня остерегают, переживают, просят не рисковать (смеется).

### Прямоком в книгу рекордов

— Вам в пору самому участвовать в этом шоу. Вы вошли в Книгу рекордов Гиннеса, побив собственный рекорд, когда провели массовый танцевальный мастер-класс, где собралось более 2000 человек! Вы амбициозны или вам просто нравит-



Вместе с чайным сомелье Натальей Леликовой Евгений разобрался в сортах популярного напитка.

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— От всей души желаю здоровья вам и вашим близким, как можно больше приятных событий.

ся ставить эксперименты, увлекать за собой других?

— Первый рекорд, достойный Книги рекордов Гиннеса, был установлен мной в Лужниках, где на мастер-класс собралось 1930 человек. Второй мой рекорд побил первый на ВДНХ. Это было незабываемо, потому что на площадку пришло почти 2250 человек! Было очень круто. Наверное, это один из самых запоминающихся моментов моей жизни.

— Учитывая, что вас часто приглашают участвовать в разных шоу в качестве эксперта или ведущего, можно предположить, что танцевать вы стали меньше, или по-прежнему каждый день выходите на танцпол?

— Я реально танцую каждый день, у меня много уроков, я от этого кайфую. Учить мне очень нравится, люблю преподавать, хо-

тя большую часть времени занимают телепроекты, которых все больше и больше. От них тоже получаю удовольствие.

### По секрету всему свету

— В каких телепроектах сегодня участвуете?

— Во-первых, в шоу «Удивительные люди», затем «Пятеро на одного», «По секрету всему свету»... Этот проект меня очень вдохновляет, потому что дает возможность путешествовать по всему миру, и в каждой точке мира учиться танцевать. Национальные танцы есть в каждом уголке земного шара.

— Родную Грузию не обошли стороной?

— Конечно, я там бываю. В Грузии много родственников по папиной линии, и мы там сделали совершенно уникальный выпуск программы. Съёмки проходили в селе, в родовом доме, где родился папа. Эта программа вызвала большой резонанс, ее посмотрело огромное количество людей.

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## Домашний человек

— Каким бы трудоголиком человек ни был, он должен давать организму отдыхать, но это у вас плохо получается.

— Здесь с вами соглашусь. Отдыхать получается редко, но я хорошо восстанавливаюсь дома. Я очень домашний человек. Когда речь идет о выборе между светской тусовкой и возможностью побыть с семьей, всегда предпочту остаться дома. Для меня это лучший отдых. Конечно, нужно больше и чаще отдыхать, но время так быстро летит, что боюсь что-то не успеть.

— Кстати, прочтала, что вы больше всего боитесь не успеть

реализоваться. Но вы так много уже успели, что невольно напрашивается вопрос: о чём ещё мечтается, чего хочется?

— Тут можно не скромничать, сделано много. Но это лишь половина из того, что хочется реализовать. У меня много идей, прекрасных проектов, связанных с танцами, их продвижением. Да, есть танцевальный спорт, но моя миссия заключается в том, чтобы обычные люди, зажатые и неуверенные в себе, с помощью танцевальных движений почувствовали себя уверенно, раскрепостились и стали ощущать себя по-другому. Когда это получается, я по-настоящему счастлив.

Телеканал «Суббота!» славится своими реалити – яркими, эпатажными, модными и совершенно непредсказуемыми.

**В** апреле в компанию уже знакомым телезрителю «Богине шопинга» и «Богине свиданий» добавится еще одна – «Богиня сыска». Что объединяет три шоу в одну линейку и чем они поражают поклонников этой весной?

# «СУББОТА!»

## посвящает весну трём Богиням

### «Богиня шопинга»:

**креативно, смело,  
модно**

**Когда выходит в эфир:**  
каждый понедельник в 21.00.

#### Условия шоу:

трём участницам выдается по 15 тысяч рублей, чтобы они за три часа собрали образ, который будет соответствовать модному заданию жюри.

#### Эксперты:

фешен-гуру Даниил Грачёв, блогеры Роман Каграманов и Мария Миногарова.

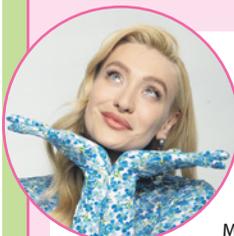
#### Примеры заданий:

образ для путешествия на лайнере, образ на фарфоровую свадьбу, образ на кастинг в романтическое шоу, образ в ЗАГС для подачи документов на развод, образ в стиле «тихая роскошь» и многие другие.



#### ДАНИИЛ ГРАЧЁВ:

– Проект сильно изменился за это время. Заметно, как выпуски становятся смешнее и моднее. А новые участницы иначе относятся к заданиям. Они уже знают меня, мои вкусы и предпочтения. Знают, что я строгий, но справедливый. А какие сейчас финалы! Случаются супервыходы, когда я даже не могу решить, чей образ лучше. Задания в новых выпусках также изменились: они стали сложнее, интереснее, и это заставляет девочек еще больше креативить.



#### МАРИЯ МИНОГАРОВА:

– Иногда даже самый фриктивный образ героинь вызывает симпатию и интерес, а надуманность и строгое следование попсовому образу отталкивает. Конечно, стоит понимать и оценивать собственные плюсы и минусы, интересоваться мировыми тенденциями и развивать свою «насмотренность», но иногда можно просто расслабиться, отпустить себя и пофантазировать.

#### Совет

#### Стиль требует широкого кругозора

**Модная подсказка Даниила Грачёва потенциальным участницам «Богини шопинга», а также всем, кто интересуется модой:**

– Уникальный стиль формируется самостоятельно у каждого из нас. Это нормально – совершать ошибки и время от времени выбирать неправильные вещи. Но до определенного возраста. Для того чтобы ваш стиль состоялся, необходимо расширять кругозор: много читать, смотреть, ходить на выставки, слушать правильную музыку. Это все и будет формировать ваш вкус и, как следствие, уникальный стиль.



### «Богиня свиданий»:

**романтично, интересно,  
неожиданно**

**Когда выходит в эфир:**  
каждый вторник в 21.00.

#### Условия шоу:

каждая из трех участниц устраивает свидание мечты потенциальному жениху, чтобы заслужить звание «богини свиданий».

#### Эксперты:

оценивают качество романтических встреч блогеры Ида Галич и Роман Каграманов, а также фешен-эксперт Даниил Грачёв.

#### Примеры заданий:

свидание в кузнице, свидание-фотосессия с люксовым автомобилем на закате, свидание на мотоциклах, свидание на авиасимуляторе самолета, свидание-квест в электрошокерах, свидание на рыбалке, свидание-квест в стиле ужастиков и другие.



#### ИДА ГАЛИЧ:

– В жизни я не раз проявляла инициативу, и это выросло в большие и красивые истории любви. Поэтому я за то, чтобы люди всегда говорили о своих чувствах. Для меня непривычно, что в нашем проекте девушки борются за парня, но я тоже люблю делать сюрпризы для молодых людей. Когда я в отношениях, то стараюсь устраивать свидания с походами в спа, красивыми ужинами, отелями, поездками, походами на каток... Я достаточно романтичная натура, поэтому мне это легко дается.

Что касается свидания мечты, то для меня это ленивый день за городом. В таком месте, где можно прогуляться, почитать книгу, выпить бокал вина у камина и отдаться страсти, а потом красиво позавтракать с видом на лес или горы.

### «Богиня сыска»:

**откровенно, странно,  
непредсказуемо**

**Когда выходит в эфир:**  
каждый четверг в 21.00, начиная с 25 апреля.

#### Условия шоу:

холостяк выбирает девушку по внешнему виду ее квартиры, изучая содержимое шкафов, одежду, книги, даже продукты в холодильнике. После ответного «обыска» у парня дома выбранная девушка решит, соглашаться ли на свидание?

#### Ведущие:

блогеры Илья Куруч, Виктория Чуманова (Вика Чума, Чума Вечеринка), а также фешен-эксперт Даниил Грачёв.



#### ЧУМА ВЕЧЕРИНКА:

– Этот проект показывает, что мы никогда не приемлем при выборе партнера. Он о том, почему мы можем разлюбить вдруг или, наоборот, увлечься еще больше, заметив что-то общее. Он о том, что любовь превращает то, что другие считают недостатком, в преимущество и достоинство, и вот уже странные привычки партнера кажутся милой особенностью.

Мы словно пропускаем первую стадию отношений, где гормоны и розовые очки рисуют все заоблачно, и попадаем сразу в отношения спустя год, когда ты видишь, что колпачок от зубной пасты не закрыт, и тебе решать: ты молча закроешь его, ты оставишь пасту открытой или скажешь партнеру, что колпачок не закрыт, как не закрыто и множество других вопросов в отношениях.



#### ИЛЬЯ КУРУЧ:

– Участники удивляют своей искренностью и самобытностью: смотришь и понимаешь, что мы все, действительно, разные, но всех нас объединяет желание любить. В проекте я обычно на стороне девушек.

Почему? Первые два года жизни я был сильно привязан к матери, и с тех пор женщины у меня всегда на первом месте (*смеется*). А если серьезно, то парни с порога вели себя так, как будто им не нужны отношения. И многие с порога начинали себя «закапывать». Как говорят разведенные люди – на оскорблениях любовь не построишь. А от себя хочу посоветовать будущим участникам: не стоит делать поспешные выводы, отталкиваясь от чистоты кроссовок и туалета.



В марте программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось девять лет. Её ведущая и автор, Татьяна Устинова, тоже «весенняя» – она отмечает день рождения 21 апреля.

**В** честь этих двух событий, а также в связи с получением премии ТЭФИ мы взяли у Татьяны интервью.

## Награды важны!

– Татьяна, что для вас значит получение ТЭФИ? Ожидали ли вы победы?

– Мы много лет выходим в эфир ТВ Центра и не ждали, что получим эту награду. Мы ни на что не рассчитывали, потому что никогда не занимались специально никаким продвижением или лоббированием. «Мы и так прекрасны, и награда нас найдет!» – мы так считали. И она нас действительно нашла. Более того, я не хотела идти, потому что накануне сильно ушибла ногу и ковылять на красивую церемонию мне страшно не хотелось. Но руководитель нашего продакшена строго сказал, что надо идти, и я пошла. Как оказалось, не зря.

– Это не первая премия ТЭФИ в вашей жизни, верно?

– Да, это вторая ТЭФИ. Первая была в 2004 году – я получила статуэтку за сценарий «Всегда говори всегда». Тогда вообще был необыкновенный год – сам фильм получил статуэтку, и я получила как сценарист.

– А вообще для вас важны награды?

– Для меня награды важны, и так было всегда. Особенно признание профессионального сообщества.

## Гость – прежде всего человек

– Некоторые гости приходят к вам уже не в первый раз. Подготовка к таким встречам более быстрая и лёгкая, или это не играет роли?

– По-разному. Если у человека за те 3-5 лет, что мы не виделись, в жизни произошло много разных событий – выходили какие-то спектакли, были награды, кто-то написал книгу, как, например, мой любимый друг Лёня Якубович, то, конечно, легче. А если

## Татьяна УСТИНОВА:

# «У писателя всегда есть мнение»

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать всем красивых и добрых историй в жизни, непременно с хорошим концом! Хочу пожелать всем быть в здравии и читать, обязательно много читать! Привейте себе эту привычку, она очень полезная! Замечайте в каждом дне самое лучшее, ведь в каждом повседневном событии, даже на первый взгляд совсем обычном, есть нечто большее, нечто прекрасное. Приучите себя видеть красоту этого мира, красоту жизни!

**«Я человек, который прошел в своей жизни такие ужасы и катастрофы, и я просто знаю, что мир огромен и прекрасен».**



только представьте, сколько у него работы! Я бы с большим удовольствием с ним поговорила.

### «Оказалось, я умею слушать»

– Что вам дал такой длительный опыт работы телеведущей, может быть, раскрыл в вас некие качества, о которых вы и не подозревали, или укрепил уверенность?

– Да, конечно, этот опыт на меня повлиял. Я всю жизнь была убеждена, что не умею слушать, и я правда не умела. Я все время перебиваю, потому что мне очень хочется высказать свое мнение, как и любому писателю – у любого писателя на любой счет есть свое мнение. А оказалось, что я умею слушать. Я научилась слушать. Это очень ценное качество в жизни.

– На ТВЦ постоянно выходят экранизации по вашим книгам. Какие из них вам нравятся больше всего?

– Мне очень нравится все, что снимает питерский режиссер Пётр Амелин, очень нравится вся история про Маню Поливанову, которую играет Кристина Бабушкина, и про Алекса Шан-Гирея – это «С небес на землю», «Неразрезанные страницы», «Один день, одна ночь». Очень понравилась экранизация «Сергья Артемиды». Мне многие нравятся, но вот эти я бы выделила.

### Джинсы как терапия

– Вы оптимист?

– Да, но я оптимист не в том смысле, что оппонирую пессимизму. Я человек, который прошел в своей жизни такие ужасы и катастрофы, и я просто

знаю, что мир огромен и прекрасен.

– В одном интервью вы сказали, что покупка джинсов помогает вам чувствовать себя лучше, некая терапия в трудную минуту. Признаться, сколько у вас сейчас пар?

– Вы знаете, я все время раздаю. Покупаю новые и раздаю те, что были куплены в прошлом году. Если считать, которые постоянно в ходу, в полном обороте, то пар 12. А если считать еще те, которые висят в гардеробе и не носят, то это еще, наверное, пар 20.

– Что ещё помогает? Например, путешествия? Вы часто путешествуете, причём так, достаточно спонтанно.

– Поездки я обожаю. Еще лес, речка. Сейчас у меня есть возможность жить у речки, у самой кромки леса, в доме в деревне. И мне там так прекрасно.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Дословно

### Каждая книга – как первая

– С момента публикации первой книги прошло уже больше 20 лет. Помните свои эмоции, когда взяли в руки напечатанную книгу?

– Конечно, это незабываемо. Больше того, я вам хочу сказать, эмоции с тех самых пор не сильно поблекли. Я в таком восторге пребываю от этой книги, от того, что она есть, от того, что это я написала эти слова, но они уже отделены от меня и напечатаны типографским шрифтом. Боже мой, в каком я всегда восторге! Я начинаю с этой книжкой жить, ходить с ней везде, даже в ванную, я роняю ее в воду, она ездит со мной в машине, когда нет возможности читать что-либо, я читаю ее как чужую. И я все время анализирую: тут недотянула, там недокрутила, здесь пыталась шутить – ничего не вышло, здесь старалась запугать – тоже ничего не вышло, а вот тут хорошо – вот это я молодец. И ощущения мои не тускнеют. Я и с первой книжкой в руках прыгала до потолка, и сейчас, когда я написала 40 романов, с сороковым я тоже прыгала до потолка.

– Кроме редактора вы кому-то показываете книги в процессе написания?

– Нет. Никто из моей семьи и не рвется прочитать. Но бывает так, что я написала какую-то удачную сцену, и начинаю приставать к близким с предложением зачитать им ее. В нашей семье это называется «душить трагедии в углу», то есть я бегаю за близкими и говорю: «Дай я тебе прочитаю!», на что слышу ответы: «Да-да, сейчас, только суп съем», «Да-да, хорошо, только я с собакой выйду»... И когда под конец дня я слышу от мужа: «Ну все, давай прочитаем», он засыпает...

Стоит наладить питание, добавить физические нагрузки – и кажется, что стройность у вас в кармане!

**Т**ак и есть, но иногда наша психика начинает сопротивляться похудению. И даже наоборот – активно старается килограммы добавить. Чего добивается психика, заставляя наше тело полнеть?

### Хочет защищённости

Полнота может давать чувство защищённости от внешнего мира. Например, мама высказывает недовольство в ваш адрес, муж не разделяет вашего хобби, нет взаимопонимания с коллегами на работе. Лишним весом можно прикрыться, чтобы не ходить в гости, не заниматься спортом и т. д. Это отличное оправдание для ничегонеделания! Ведь с лишними килограммами тяжело дается каждое движение.

**РЕШЕНИЕ.** Доверяйте себе. Если испытываете давление со стороны окружающих, говорите, что вам это не нравится, обозначьте свои границы.

# Худеть нельзя полнеть? РАЗБЕРЁМСЯ С ЗАПЯТОЙ

## Избавляется от вины

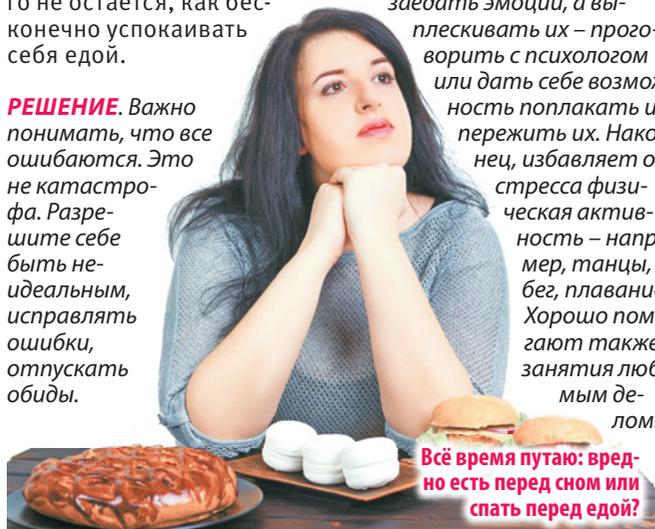
Когда каждая ошибка кажется катастрофической, начинают одолевать страхи и тревога. Чувство вины, муки совести перед близкими или окружающими забирают столько моральных сил, что ничего не остается, как бесконечно успокаивать себя едой.

**РЕШЕНИЕ.** Важно понимать, что все ошибаются. Это не катастрофа. Разрешите себе быть неидеальным, исправлять ошибки, отпуская обиды.

## Борется со стрессом

Многие люди время от времени могут заедать переживания, обиды и стресс. Другой вопрос, насколько часто это практикуется и в каких объемах.

**РЕШЕНИЕ.** Старайтесь не заедать эмоции, а выплескивать их – проговорить с психологом или дать себе возможность поплакать и пережить их. Наконец, избавляет от стресса физическая активность – например, танцы, бег, плавание. Хорошо помогают также занятия любимым делом.



## Пытается заработать авторитет

Порой нашей психике кажется, что чем крупнее мы будем, тем весомее станем в глазах других людей. Кроме того, люди с лишним весом могут чаще вызывать сочувствие, с комфортом находиться в состоянии жертвы и объяснять причину своих неудач.

**РЕШЕНИЕ.** Можно найти для себя примеры авторитетных людей, не имеющих лишнего веса. Понять, что неприятности не являются следствием внешности.

## Оправдывает лень наследственностью

Иногда в голове оседает мысль, что в семье все полные: бабушка, мама, поэтому и я такая.

**РЕШЕНИЕ.** Лишний вес не передается по наследству, только некоторая склонность к нему. Но именно вы можете задать новые правила и стать примером для своих детей и внуков.

## Мнение специалиста

### Ищем контакт с собой

На наши вопросы отвечает клинический психолог Марина Даренкова.



– Марина, может ли лишний вес говорить о том, что человек потерял контакт с самим собой?

– Лишний вес может быть связан с потерей контакта с самим собой, а также психологическими проблемами. Например, некоторые люди начинают переедать или используют еду как способ утоления эмоционального стресса или заполнения пустоты внутри себя. Лишний вес – это как минимум тяжело для нашего тела, но психика находит причины, почему он нам нужен.

– С каких шагов лучше начать, чтобы появилось настоящее желание похудеть? В каком случае нужно обращаться к специалисту?

– Чтобы еда не была для вас единственным источником радости, постарайтесь найти любимое занятие по душе, которое будет вас наполнять и заряжать.

Главное, для того чтобы обрести настоящее желание похудеть, необходимо сначала понять, почему вы хотите это сделать. Сформулируйте для себя цели и мотивы, которые будут вас поддерживать в процессе похудения. Обращение к специалистам рекомендуется в случае наличия серьезных заболеваний, таких как ожирение или нарушение пищевого поведения.

Татьяна МИХАЛЁВА

# У ВАС ЗАПОР?

## ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

**Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!**

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул.

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

И исправить это простыми слабительными невозможно!

**СИВИДАЛ** – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой;
- ✓ заживляет поврежденную воспаленную слизистую.

на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала  
**В ПОДАРОК\***  
при покупке  
в течение  
7 дней

Ламинария гомогенизированная желированная

**СИВИДАЛ®**

Специализированный пищевой продукт

500 г

2 проблемы  
решение 1

Ламинария «Микромолекулы»

Звоните по телефону горячей линии:  
**8-800-100-55-60**  
Звоните с мобильного на номер:  
**\*2031**

НАЗОВИТЕ КОД НА УЧАСТИЕ  
В АКЦИИ: «ОЧИЩЕНИЕ»

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**

\*При покупке комплекса. Не является БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.00435 0.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60

Весна – время генеральной уборки: мы моем окна, обновляем шторы, меняем скатерть... Вот и на полке с косметикой самое время навести порядок.

А заодно и заменить зимние уходовые средства на летние. Яркое весеннее солнце и теплый воздух совсем не так воздействуют на нашу кожу, как зимние морозы. Поэтому со сменой сезона необходимо сменить и косметику – и уходовую, и декоративную. И конечно, нужна внимательная уборка, ведь срок хранения у любой косметики сравнительно небольшой, и от того, что уже просрочено, необходимо решительно избавляться. Помните, косметика с истекшим сроком годности может стать причиной различных неприятностей – от раздражения на коже до сбоев в работе всего организма. Поэтому экономить на косметике, оставляя «в работе» просроченную, может быть себе дороже.

### Начало

1

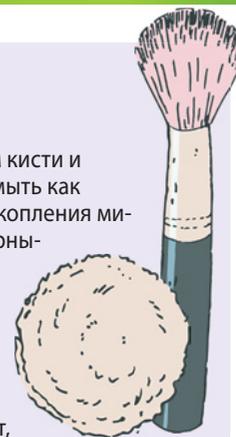
Ревизию лучше всего начать с опустошения косметички и полки для косметики. Полку нужно вымыть и досуха вытереть, косметичку – постирать или, если стирка невозможна, тщательно почистить. С сильно загрязненной косметичкой лучше и вовсе расстаться – к счастью, сегодня не проблема приобрести новую. Далее приступаем к разбору нашего «богатства».



2

### Вымыть кисти и спонжи

В первую очередь выбираем кисти и спонжи – их вообще следует мыть как можно чаще из-за возможного скопления микробов. Загрязненная болезнетворными микроорганизмами кисть (или спонж) может нанести большой вред нашей коже и даже стать причиной воспаления. Сначала нужно промыть их специальным средством для мытья кистей, но если такого у вас нет, вполне подойдет и хозяйственное мыло. Затем кисти и спонжи нужно тщательно прополоскать, после чего спонжи отжать, а с кистей стряхнуть воду. Далее и кисти, и спонжи нужно выложить на чистое, сухое полотенце до полного высыхания.



### Детали

#### А что с парфюмом?

Исключение из этого правила только одно – парфюм. Качественный парфюм может храниться годами, если обеспечить ему правильные условия хранения – например, в холодильнике. Кстати, если зимой вы пользовались плотным сладким парфюмом, с переходом на «летнее время» лучше сменить его на более легкий и свежий.



# 5 шагов навстречу лету: косметичку к осмотру!

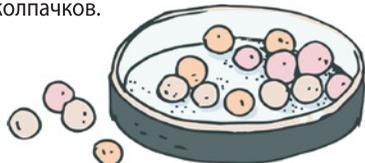


### Проверить сроки годности



Когда кисти и спонжи выложены для просушки, можно приступить к главному – проверить сроки годности косметики. Особое внимание следует уделить жидким средствам: туши, подводке для глаз, губной помаде и т.п. Срок их хранения, как правило, не больше года, а у жидкого блеска для губ бывает и того меньше. С теми уходовыми средствами, срок годности которых истек, повторимся, нужно без сожаления расстаться. У твердых средств – теней, румян, пудры – сроки годности больше, и именно поэтому с их точным определением может возникнуть сложность: даты попросту стираются за время использования средства. В этом случае нужно присмотреться и принюхаться: неприятный запах и/или ставшая неоднородной текстура – это знак того, что такой косметикой пользоваться не стоит. То же самое относится к губной помаде: если она «поплыла» и/или стала неприятно пахнуть, ее лучше поскорее выбросить.

Твердые карандаши для бровей и губ могут служить очень долго, однако и они могут стать рассадником инфекции. Лучшим выходом из этой ситуации станет дезинфекция их колпачков.



3

### Заменить кремы и маски

Ну и конечно, значительное время следует уделить основным уходовым средствам – кремам и маскам. Зимние уходовые средства мы убираем (лучше в холодильник) и на замену им подбираем то, что необходимо нашей коже в теплое время года. Плотные, жирные питательные кремы в преддверии лета нужно заменить кремами с более легкой текстурой. Летом нам больше нужны увлажняющие уходовые средства. При выборе летних кремов необходимо помнить



4



о защите от солнца, дневной крем обязательно должен содержать защитные факторы. Причем чем светлее кожа, тем сильнее должна быть защита. Как бы ни было приятно нам летнее солнышко, ни на минуту не стоит забывать, что его лучи быстро сушат нашу кожу и фактически являются основной причиной появления новых и углубления уже имеющихся морщин. Как ни странно, но и долгожданное жаркое солнце может быть врагом нашей кожи, если, конечно, от него не защищаться должным образом. Кроме увлажнения, коже необходимо, конечно, и питание, но эту задачу лучше возложить на маски и ночные кремы. Они тоже не должны быть слишком плотными.

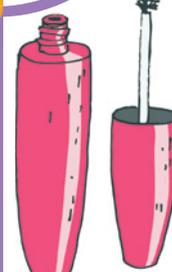
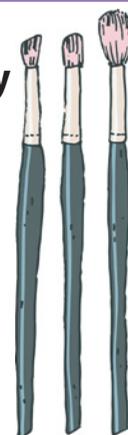
– Дорогая, для чего тебе так много косметики? – Чтобы выглядеть естественно! Главный женский обман – это накраситься так, будто ты ненакрашенная.



5

### Очищение по-летнему

Летом для очищения кожи нам понадобятся более серьезные средства, чем зимой – ведь пыль, которой полон воздух в теплое время года, очень активно впитывается расширенными порами кожи. Поэтому средства со слишком нежной текстурой – мягкие пенки, гели, молочко для умывания – заменяем обычными, щадящими скрабы – на более плотные. Обладательницы нормальной и жирной кожи летом могут использовать для очищения даже спиртосодержащие средства – разнообразные лосьоны и тоники. Такие средства отлично – быстро и тщательно – очищают кожу, одновременно подсушивая ее. Обладательницам сухой, чувствительной или увядающей кожи от таких средств лучше совсем отказаться. Им всесезонно «показана» мицеллярная вода, после которой лицо следует ополоснуть чистой водой комнатной температуры.



Тёплый трикотаж – прекрасный выбор для межсезонья. Вязаные вещи спасут от похолодания, уютно обнимут, обеспечат желанный комфорт. Самое модное трикотажное изделие этой весной – кардиган.

**К**ардиган прекрасно вписывается в любой гардероб, легко поддерживает стильный образ и даже может стать его основой. Кроме того, вязаные кардиганы, в отличие от жакетов, неприхотливы и, как правило, не требуют какого-то особого ухода. Одним словом, сегодня эффектный кардиган – это идеальная модная инвестиция. Линейка модных кардиганов весны и лета достаточно широка, но наиболее ярко выделяются три основных направления, о которых мы и расскажем подробно.



# ВЫБИРАЕМ кардиган

## Без застёжек

Кардиган без застёжек – маст хэв сезона. Этот вариант освежит ваш образ, сделает его легким, динамичным, добавит воздуха. Конечно, отсутствие застёжки делает такой кардиган не самым теплым, но эффект, который он производит, стоит некоторых жертв. К тому же, в случае необходимости утепления можно подхватить полы лаконичным ремешком. Очень желательно отсутствие на кардигане украшений и декора, приветствуется элегантная сдержанность и лаконичность. Принты, если они вам нравятся, лучше выбирать спокойные, не контрастные, в приглушенных оттенках.

## Без рукавов

Кардиган без рукавов и воротника – это не просто хороший вариант, но и практически идеальное дополнение делового стиля. Эта модель выполняется из трикотажа, хорошо держащего форму. Кардиган без рукавов прекрасно дополнит и офисное платье, и юбку, и брючки.



– Говоришь, этот галстук стоит 8 тысяч? Да за эти деньги можно купить пару туфель!

– Да, конечно, но согласишься, что было бы довольно странно появиться с парой туфель на шее.

Для теплого времени года актуальны модели, выполненные из очень легкого трикотажа, прекрасно дополняющие образы с шортами, легкими платьями, юбками, джинсами.

## Цвет и принт

Модели в базовой цветовой палитре, как и всегда, универсальны – выбирая их, вы никогда не ошибетесь. Но тем, кому наскучила «база», модные дизайнеры рекомендуют обратить внимание на самые популярные оттенки этой весны: красный, сливочно-желтый, кобальтовый, нежно-голубой. Ну и конечно, принты – здесь выбор очень велик: от классической клетки до «леопарда» и «зебры» – на любой вкус.

## Удлиненные

Самая модная длина кардигана в это сезоне – ниже колена. Вариантов исполнения множество: это и легкие модели для теплого дня, и плотные, объемные – для холодного вечера. В любом варианте удлиненный кардиган – это стильная и очень практичная вещь, ведь ее можно использовать в том числе и вместо пальто. Есть модели нарядных удлиненных кардиганов, которые могут составить прекрасную пару вечернему платью. Как правило, такие модели выполнены из тонкого, но не жидкого трикотажа.

## Материалы и фактуры

Теплые кардиганы – это, конечно, шерсть, кашемир, альпака. Стройным особам модные дизайнеры рекомендуют присмотреться к моделям из пушистого мохера или ангоры. Не менее хороши варианты из смешанных нитей – они лучше держат форму, не требуют особого ухода, не опустошают кошелек. Что касается фактуры, то тут нужно ориентироваться на особенности фигуры: чем больше объем, тем менее фактурным должно быть полотно. Кардиганы очень крупной рельефной вязки исключительно эффектны, но корпулентным особам лучше все же остановить свой выбор на гладком полотне.

Светлана ИВАНОВА

**ПОДПИСКА на 2024 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

**Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»**



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
206,86 ₺	413,72 ₺	620,58 ₺	827,44 ₺	1034,30 ₺	1241,16 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**1 ПЕРВЫЙ**



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм второй. (18+)
- 01.05 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)  
Шаталовы - настоящие «ангелы» своего района. Алёна руководит управляющей компанией, её муж Михаил - врач в поликлинике, их сын Артём - участковый в полиции. Но пока они помогают чужим людям, в их собственной семье начинается разлад.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
Кроме Жеки, о смерти Хвата знает только убивший его Верников. Жека официально работает помощником Председателя Совета ветеранов Михалыча.
- 23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
- 00.00 «Сегодня»
- 00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

**СТС**



08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Безумные изобретения. (12+)
- 08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.35 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: АЛЬБИОН». (12+)
- 12.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 14.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 23.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 00.45 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ: МЮЗИКЛ». (18+)  
Пытаясь стать значимой среди сверстников, попасть в крутую компанию в новой школе, Вероника Соьер сталкивается с постоянным давлением окружающих.
- 03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)  
В новом шоу звёзды будут проходить интересные и сложные испытания ради приза в миллион юаней. Звезд ждёт Большое китайское приключение, в котором будет место опасностям, интригам, необычным путешествиям и прочим прелестям китайской жизни.
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.30 «Это нормально?». (18+)
- 00.30 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 02.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 02.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (16+)

**REN**



22.00 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.55 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.35 13.30 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 14.25 15.05 17.15 03.50 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
- 02.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
- 21.15 «БИМ». (16+)
- 23.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «СНЫ». (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
- 19.00 Решала. (16+)  
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антиматия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
- 10.10 «Преодоление». (12+)
- 10.50 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.50 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (16+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 22.20 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)
- 23.40 «Дракула». (12+)
- 00.50 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. Тайная смерть Ленина. (12+)
- 06.30 Любимые актеры 2.0. (16+)
- 07.00, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 00.30 Рожденные в СССР. Байкало-Амурская магистраль. (16+)
- 01.00 Яростный стройотряд. (16+)
- 01.45 Школа жизни. Комсомол. (16+)
- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 06.40 «РУБЕЖ». (16+)
- 08.25 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СМЕРШ». (16+)
- 03.15 «КУКУШКА». (16+)
- 06.00, 11.15, 18.45, 02.20 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)
- 06.55, 20.40, 03.40 Основной элемент. НЛП. Как подавить волю. (12+)
- 07.20, 21.10, 04.10 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
- 07.55 Доктор на работе. (12+)
- 10.50 Еда. Шоколад. (12+)
- 12.15, 04.35 Основной элемент. Кожа. (12+)
- Удивительный орган, созданный миллионы лет эволюции, который мы часто недооцениваем.
- 12.45 Доктор, мне только спросить. Наталья Кононова. (12+)
- 13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
- 14.00 О самом главном. Космоглизе у взрослых. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
- 19.45, 05.05 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)
- 20.10, 05.30 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)
- 21.40 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)
- 22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 01.35 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 03.15 От первого лица. Антон Родионов. Как прожить без инфаркта и инсульта? (12+)
- 06.05 Камбоджа, Пол Пот и красивые кхмеры. (16+)
- 06.50 100 чудес света. (16+)
- 07.50 Загадки чудес в Лурде. (12+)
- 08.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
- 09.55, 10.50 Древние конструкции. (12+)
- 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.40 Главный грек Российской империи. (12+)
- 14.05 Мой король Карл. (12+)
- 15.10 Королевский гид. (16+)
- 16.10 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
- 17.10 Англия Агаты Кристи. (12+)
- 18.05 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 19.05 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 20.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.45, 22.35 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
- 23.30 Загадки чудес в Лурде. (12+)
- 00.30 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
- 01.30, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
- 03.15 Карты убийств. (16+)
- 04.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 05.10 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



15.00 Линия жизни

07.00 Легенды мирового кино

07.30 Черные дыры. Белые пятна

08.10 «Невский ковчег»

08.40 «НЕ ЖДАЛИ, НЕ ГАДАЛИ?»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.10 XX век

12.00 «Роман в камне»

13.00 «Три тайны адвоката Плевако»

13.30 «Крым небесный»

15.00 Линия жизни

15.55 «Агора»

17.15 «Рассказы из русской истории»

18.30 «Александр Ширвиндт»

19.45 Главная роль

20.05 «Семинар»

20.45 «Михаил Мещеряков. Монумент»

21.40 «Сати. Нескучная классика...»

22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»

00.05 «ПОРУС»

02.00 Симфонические оркестры России



11.30 События

06.00 «Настроение»

08.10 «Хорошо смеёмся». Юмористический концерт. (12+)

08.55 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)

16.55 «Звёздная пыль в глаза». (16+)

18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

22.35 Специальный репортаж. (16+)

23.05 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)

01.35 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)



16.50 «Громко»

07.00 10.00 12.55 14.55 16.45 Новости

07.05 21.30 23.45 Все на Матч!

10.05 Лица страны. (12+)

10.25 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)

11.25 14.25 Футбол. Обзор. (6+)

12.35 Специальный репортаж. (12+)

13.00 «Есть тема!»

15.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 4. Прямая трансляция из Москвы

16.50 «Громко»

18.00 Магия большого спорта. (12+)

18.30 Хоккей. «Локомотив» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция

21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Прямая трансляция

00.30 Аквабайк. Чемпионат мира. Гран-при. Вьетнама. (6+)



14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

15.45 03.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)

18.30 «Книжные аллеи». (12+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

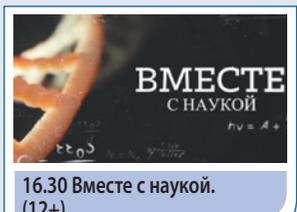
21.00 «Время суток». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.30 «Степень защиты». (16+)

22.55 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)

00.40 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)



16.30 Вместе с наукой. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

11.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)

12.10 13.15 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА». (16+)

14.05 «Без срока давности». (16+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «Плечом к плечу». (12+)

16.00 04.35 «Заповедники РФ». (12+)

16.30 04.05 Вместе с наукой. (12+)

17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

19.15 «Гидом - буду!» (12+)

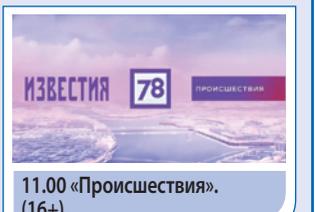
19.30 05.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)

21.10 «ЧОКНУТЫЕ». (16+)

23.40 «АМУНДСЕН». (16+)

02.40 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (16+)



11.00 «Происшествия». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Изнестия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 «Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Гид 78». (12+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

19.00 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)

19.30 «Тайная история еды». (12+)

20.00 «Происшествия». (16+)

20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

09.05 «Турбозавры». (0+)

11.10 «Смешарики». (0+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Гризли и лемминги». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Цветяшки!» (0+)

17.15 «Оранжевая корова». (0+)

18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

19.00 «Маша и Медведь». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.00 «Карбот». (6+)

22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)

23.00 «Буба». (6+)

00.40 «Ералаш». (6+)

01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

03.05 «Йоко». (0+)

04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)

07.30 «Грузовичок Лева». (0+)

08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)

09.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вася-Василиса». (0+)

09.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Чик-Чирикано». (0+)

11.10, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.15 «Мотофайтеры». (6+)

15.40 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Буба. Пицца». (6+)

17.25 «Луддвилль». (0+)

20.05 «Геройчики». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)

21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

00.00 «Турбозавры». (0+)

00.30 «Буба». (6+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

04.00 «Ник-изобретатель. Великий садовод». (0+)

04.55 «Лео и Тиг». (0+)

05.30 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.35, 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

08.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

10.30 «ВАРКРАФТ». (16+)

12.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

15.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

16.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

19.15 «ЛЕВ». (16+)

21.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

23.30, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

01.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

03.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

10.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

12.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

14.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)

15.35 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)

17.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)

19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

21.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)

22.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

02.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)

06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

11.00 «СВАТЫ». (16+)

14.00 «УЧАСТОК». (12+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)

Сериал. Россия, 2023 г. Спустя 30 лет после ограбления Бостонского музея становится известно, где спрятана одна из картин... (16+)

23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

00.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)

02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

04.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

07.15 Мультфильмы. (0+)

08.35 «КАДРИЛЬ». (12+)

10.10 «СО ВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)

11.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)

13.15 «ИДИОТ». (16+)

15.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

19.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)

21.30 «АФОНЯ». (16+)

23.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

00.55 «Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров». (12+)

01.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

03.05 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)

04.45 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикинадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошевая

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «МАРГОША». (16+)

11.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

16.00 «КУХНЯ». (12+)

22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта... (16+)

01.30 «6 кадров». (16+)

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)

11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.55, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

СССР, 1982 г.

15.55 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)

СССР, 1962 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.05, 03.20 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Хаанской. Серия 1. (16+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05, 23.45 Война и Библия. (16+)

00.15 Прямая линия жизни. (16+)

01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

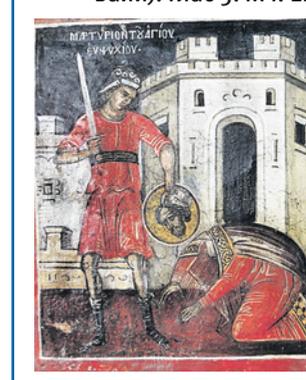
02.50 Поле битвы. (16+)

04.00 Апостол любви. Фильм 1. (0+)

04.45 Люди Донбасса: Шахтеры. (12+)

Православный календарь

22 апреля  
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 5. Мч. Евпсихия.



Мчч. Дисана еп., Мариава пресвитера, Авдиеца и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Мч. Гавриила.

«Слову нужно было принять на Себя смертное тело, чтобы Им, наконец, могла быть уничтожена смерть, и люди опять обновились по образу». Свт. Афанасий Великий

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Владимир Высоцкий. «Я вышел на подмостки...» К 60-летию Театра на Таганке. (16+)  
01.00 «Юрий Любимов. Человек века». (12+)  
01.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)  
Новая проблема способна окончательно разрушить и без того хрупкий мир в семье Штаталовых. Неожиданно из солнечной Бухары возвращается Иван Перевозкин - бывший сосед и хозяин давно опечатанной комнаты.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)  
04.28 Перерыв в вещании

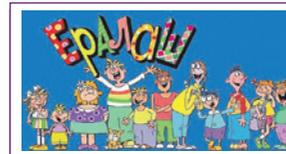
НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
Вика публикует статью о Кравченко, обвиняя чиновников в равнодушии, а милицию в превышении полномочий. Верников приказывает с ней разойтись. Вика подбрасывают наркотики.  
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)  
00.00 «Сегодня»  
00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
09.35 Уральские пельмени. (16+)  
10.00 Впервые на СТС. «Мы - монстры-2». (6+)  
12.00 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИН-НЕТУ». (6+)  
14.05 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)  
15.55 Впервые на СТС. «Мирай из будущего». (6+)  
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)  
22.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)  
00.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)  
02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
04.45 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)  
21.35 «Однажды в России». (16+)  
Скетч-шоу о жизни в самой большой и удивительной стране мира. Героями роликов становятся все - от политиков и врачей до космонавтов и звезд шоу-бизнеса. В кадре - актеры и комики Азамат Мусагалиев, Ольга Картунова, Яна Кошкина, Валерий Равдин, Михаил Стогниенко, Ирина Чеснокова, Денис Дорохов, Давид Цаллаев и многие другие.  
23.30 «Это нормально?». (18+)  
00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)  
01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
02.55 «Я тебе не верю». (16+)

РЕН



23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «ЛЕДЯНОЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)  
12.55 «Знание - сила». (0+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
04.30 «АКВАТОРИЯ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.35 13.30 01.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
14.25 15.05 17.15 03.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.40 16.15 «Слепая». (16+)  
10.00 14.30 Гадалка. (16+)  
11.00 Знаки судьбы. (16+)  
12.15 Мистические истории. (16+)  
13.30 «Старец». (16+)  
18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)  
21.15 «БИМ». (16+)  
23.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
че!  
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.10 Дорожные войны. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
20.00 Охотники. (16+)  
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.  
22.00 Антиматия. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
03.30 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)  
00.25 «Порча». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)  
ОТР  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение  
10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
12.00 «Вспомнить всё». (16+)  
15.10 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)  
17.00 «Моя история». (12+)  
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
22.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)  
00.00 «Исследуя искусство». (16+)  
00.50 ОТРажение. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Специальный репортаж. 50 лет БАМу. (12+)  
06.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)  
07.40 «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА». (16+)  
09.05, 10.10 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+)  
11.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)  
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)  
01.00 «ВЕЧНА». (16+)
- ПОБЕДА  
05.00 «Путь к Победе». (16+)  
06.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротытников...  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
Мелодрама Станислава Говорухина по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».  
02.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- ДОКТОР  
06.00, 11.15, 18.50, 02.20 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+)  
06.55, 20.45, 03.40 Медицинский репортаж. Чем рискуют артисты цирка? (12+)  
07.20, 21.15, 03.15 Про-Здоровье. Игры гормонов. (12+)  
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)  
10.45, 04.35 Человек космический. (12+)  
12.15 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)  
12.45 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)  
13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)  
14.05 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)  
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир  
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)  
19.45, 05.05 Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+)  
20.15, 05.30 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)  
21.45 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)  
22.40 Доктор на работе. (12+)  
01.35 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)  
04.10 Медицинский репортаж. Чем рискуют космонавты? (12+)
- HISTORY HISTORY  
06.05 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)  
06.50 100 чудес света. (16+)  
07.55 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)  
08.55 Древняя история Сибири. (12+)  
09.25, 10.25 Древние конструкции. (12+)  
11.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)  
14.05 На службе Её Величества. (12+)  
15.00 Королевский гид. (16+)  
15.55, 17.00 Легендарные замки. (12+)  
18.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Афины. (12+)  
19.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
20.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.45 Королевские жёны на войне. (12+)  
22.50 Сопровождение: секретные туннели Парижа. (16+)  
23.50 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)  
00.50 Англия Агаты Кристи. (12+)  
01.40, 02.30 Древние конструкции. (12+)  
03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
04.50 Королевские жёны на войне. (12+)
- ПЯТНИЦА Ю  
05.00, 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 7 сезон. 7 серия. Призраки того Рождества. (16+)  
06.40, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)  
07.20 Секреты на кухне. Картофель. (16+)  
08.20, 13.50, 16.10, 19.50, 22.00 Битва шефов. (16+)  
10.40 Адский шеф. (16+)  
18.30 Кондитер. Дети. (12+)  
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЖАС-МИН». (18+)  
03.30 Арсенал животных. (16+)  
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)  
05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
13.00 Супермама. (16+)  
17.20 Ждули. (16+)  
19.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)  
02.00 Измены (субтитры). (16+)  
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Колонна для Императора»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 11.50 «Тагетфон, или Смерть Великого немого»
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 00.05 «ПОРУС»
- 14.50 «Михаил Мещеряков»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 01.45 Симфонические оркестры России
- 17.55 «Роман в камне»
- 18.30 «Александр Ширвиндт»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»

ТВЦ



10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
- 16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
- 18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Позднее отцовство». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Дело манекенщицы». (16+)

МАТЧ!



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.45 Новости
- 07.05 16.50 21.15 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 11.25 Бокс. Д. Лилли - Ф. Теналья. VARE KNUCKLE FC. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 15.00 Дартс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
- 17.45 «Марадона. Лучший в истории». (12+)
- 18.50 Хоккей. «СКА-1946» - «Локо». OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Прямая трансляция
- 22.15 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо. Лучшее. (16+)
- 00.30 Аквабайк. Чемпионат мира. Гран-при Вьетнама. (6+)
- 01.00 «Лига героев». (12+)

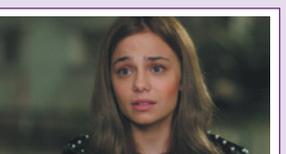
СПБ



19.30 «Адаптация». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 03.25 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Изысканный жираф». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.15 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
- 01.15 «Окно в кино». (16+)
- 01.30 «ГУЛЯКА». (16+)

ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 11.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 12.10 13.15 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА». (16+)
- 14.05 «Без срока давности». (16+)
- 15.35 01.10 04.10 «Плечом к плечу». (12+)
- 16.00 01.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.30 04.30 Вместе с наукой. (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ». (16+)
- 23.40 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Здесь был Ленин». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Stogoff». (16+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.00 «Происшествия». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 01.00 Открытая студия. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котенок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
  - 08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - 09.05 «Турбозавры». (0+)
  - 10.45 «Это супер!» (0+)
  - 11.10 «Смешарики». (0+)
  - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15 «Оранжевая корова». (0+)
  - 18.50 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
  - 19.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Шаровы». (0+)
  - 22.00 «Карбот». (6+)
  - 22.30 «Дикае скричеры!» (6+)
  - 23.00 «Буба». (6+)
  - 00.40 «Ералаш». (6+)
  - 01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 03.05 «Йоко». (0+)
  - 04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
  - 11.10, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
  - 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00 «Буба». (0+)
  - 17.25 «Луддвилль». (0+)
  - 20.05 «Геройчики». (0+)
  - Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
  - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 00.00 «Турбозавры». (0+)
  - 00.25 «Буба. Пицца». (6+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 04.55 «Лео и Тиг». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
  - 05.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
  - 08.00, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
  - 09.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
  - 12.25 «ЛЕВ». (16+)
  - 14.45 «1+1». (16+)
  - 17.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
  - 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
  - 21.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
  - 23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
  - 01.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
  - 02.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
  - 04.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
  - 06.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
  - 08.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
  - 10.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
  - 12.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
  - 14.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
  - 16.00 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
  - 17.45 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
  - 19.15 «ТАНКИ». (16+)
  - 21.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
  - 23.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
  - 01.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
- ДОМ КИНО**
  - 06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
  - 07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
  - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
  - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
  - Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин, Евгения Добровольская
  - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
  - 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
  - 00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
  - 02.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
  - 04.00 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00, 10.55, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
  - 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
  - 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
  - 00.10 Суббота News. (16+)
  - 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
  - 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
  - 03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.10 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
  - 02.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
  - 04.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
  - 06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
  - 08.05 «ЖЕНИХ». (12+)
  - 09.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
  - 11.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
  - 13.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
  - 15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
  - 17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
  - 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
  - 21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
  - Комедия, Россия, 2022 г.
  - 22.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.20 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)
  - 07.30 Мультфильмы. (0+)
  - 08.25 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)
  - 10.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
  - 13.05 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
  - 14.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
  - 16.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
  - 18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-4». (16+)
  - 20.00 «ДАЧА». (12+)
  - 21.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ...» (12+)
  - 23.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
  - 01.05 «КУКОЛКА». (16+)
  - 03.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
  - 15.00, 23.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
  - 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
  - Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошечкина, Нина Шацкая, Глеб Подгородинский, Нина Лоцинина
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.00 «МАРГОША». (16+)
  - Марго в истерике, ей кажется, что Калугин её не любит...
  - 11.05 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+)
  - 15.55 «КУХНЯ». (16+)
  - Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викои, с которой он провёл ночь накануне...
  - 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - 01.20 «6 кадров». (16+)
  - 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
  - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
  - 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 12.55, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
  - 15.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 03.25 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Война и Библия. (16+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Профессор Осипов. (0+)
- 02.30 Лестница. (6+)
- 02.55 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Апостол любви. Фильм 2. (0+)

Православный календарь

23 апреля  
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 5. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Великий пост.

«...Господь пришел Ходатаем за тебя, чтобы воззвать погибшего, изъязвленного, возратить тебе первоначальный образ чистого Адама».  
Прп. Макарий Великий

**1** ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.55 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)  
Маканин на новоселье собирает в своём новом шикарном особняке одноклассников. На праздник приезжают и Шаталовы. Но Миша не выдерживает и устраивает «нечистому на руку» полковнику скандал.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.28 Перерыв в вещании

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
Сима лежит в реанимации, Реброва отделалась ушибами. Вика даёт показания, что в ночь убийства Кума она якобы была с Муриным. Это единственный способ его вытащить.
- 23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
- 00.00 «Сегодня»
- 00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

**СТС** СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 «Огрики». (6+)
- 11.05 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)
- 12.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ». (12+)
- 14.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2». (16+)
- 16.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3». (12+)
- 18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 22.35 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 00.35 «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (16+)
- 02.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
Телеканал ТНТ переизобретает формат утренней программы. Проект «Утро. ТНТ» призван стать самым полезным и современным утром на российском телевидении, потому что в нём будут отражены все актуальные и популярные тренды, темы и повестки. Присылайся вместе с ТНТ!
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.30 «Это нормально?». (18+)
- 00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 01.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 03.10 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.40 «Импровизация». (16+)

**REN**



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «2012». (16+)
- 00.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.35 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)

**3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)
- 21.15 «БИМ». (16+)
- 23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
- 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

**че!** ЧЕ

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
- 13.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Опасная игра. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Решала. (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

**ОТР** ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
- 16.45 «Королевский бутерброд». (12+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 00.00 «Исследуя искусство». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА   | ДОКТОР  | HISTORY  | VIJU HISTORY   |
|--|--|---|--|--|
| 05.00, 06.25, 10.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)        | 04.30 «Путь к Победе». (16+)   | 06.00, 11.15, 18.45, 02.20 О самом главном. Светобоязнь. (12+)                        | 06.25 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)       | 07.20 100 чудес света. (16+)                               |
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости                    | 06.45 «ПАЛАЧ». (16+)   | 06.55, 20.45, 04.10 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)                             | 07.25 Легендарные замки. (12+)                             | 08.25, 09.25 Легендарные замки. (12+)                      |
| 06.15 Наши иностранцы. (12+)                                 | 16.20 «ПАУК». (16+)  | 07.20, 21.10, 03.15 Под контролем. Частые ошибки при измерении давления. (12+)        | 10.25 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)       | 10.25 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+) |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+)                              | Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шёлком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступлений, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака... | 07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)  | 11.30 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+) | 11.30 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+) |
| 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)                 | 23.59 «Путь к Победе». (16+)   | 10.45 Метод исследования. Аллергия. (12+)   | 12.30 Загадки планеты Земля. (16+)                         | 12.30 Загадки планеты Земля. (16+)                         |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)                    | 01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  | 12.15 Это лечится. Эпилепсия. (12+)   | 13.15 100 чудес света. (16+)                               | 13.15 100 чудес света. (16+)                               |
| 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)                   | 03.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)  | 12.40 Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)                                 | 14.20 На службе Её Величества. (12+)                       | 14.20 На службе Её Величества. (12+)                       |
| 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)                   |  | 13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)                               | 15.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)        | 15.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)        |
| 18.50 Игра в кино. (16+)                                     |  | 14.00 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)                            | 16.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)             | 16.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)             |
| 22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». К юбилею В. Дворжецкого. (16+)      |  | 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир   | 17.05 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)            | 17.05 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)            |
| 00.25 Наше кино. Неувядающие. К юбилею В. Дворжецкого. (16+) |  | 17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)                      | 18.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)      | 18.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)      |
| 01.30 «Знахарка». (16+)                                      |  | 20.15, 05.30 Метод исследования. Заболевания печени. (12+)                            | 19.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Рим. (12+)         | 19.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Рим. (12+)         |
|  |  | 21.40 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)                       | 20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)             | 20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)             |
|  |  | 01.30 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)                               | 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)                         | 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)                         |
|  |  | 03.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Как разрешать семейные конфликты? (12+) | 21.50 Великая война: Барбаросса. (12+)                     | 21.50 Великая война: Барбаросса. (12+)                     |
|  |  | 04.35 Это лечится. Эпилепсия. (12+)   | 22.50 Великая война: Киев 1941. (12+)                      | 22.50 Великая война: Киев 1941. (12+)                      |
|  |  |   | 23.45, 00.45 Легендарные замки. (12+)                      | 23.45, 00.45 Легендарные замки. (12+)                      |
|  |  |   | 01.40 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)       | 01.40 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)       |
|  |  |   | 02.35 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+) | 02.35 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+) |
|  |  |   | 03.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)             | 03.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)             |
|  |  |   | 04.15 Загадки планеты Земля. (16+)                         | 04.15 Загадки планеты Земля. (16+)                         |
|  |  |   | 04.55 Великая война. (12+)                                 | 04.55 Великая война. (12+)                                 |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

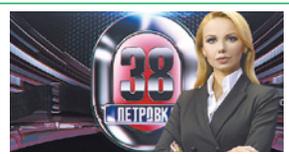
РОССИЯ К  
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Скажи мне, Новгород...»
- 08.30 «Первые в мире»
- 08.45 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.05 XX век
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 00.05 «ПОРУС»**
- 14.45 «Иван Ефремов»
- 15.30 «Забывшее ремесло»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 02.15 «Тагетфон, или Смерть «Великого немого»

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (12+)
- 10.45 02.15 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
- 16.55 «Богини фотошопа». (16+)
- 18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)

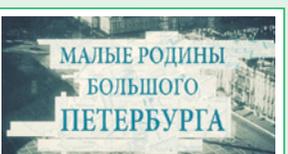
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



11.25 «Вид сверху». (12+)

- 07.00 10.00 16.45 Новости
- 07.05 16.50 23.00 Все на Матч!
- 10.05 15.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. Трансляция из Сербии. (16+)
- 11.25 00.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Родина». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 14.00 «Есть тема!»
- 15.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 17.45 Футбол. «Пари НН» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 20.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). МИР Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 00.00 Матч! Парад. (6+)
- 01.00 «Лига героев». (12+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.40 Малые родины. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Азбука петербуржца». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «АННА НА ШЕЕ».** (12+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 03.00 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Миллионер - мечта». Мультфильм. (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). (0+)
- 00.50 «СОММЕРСБИ».** (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



17.25 Футбол. «Акрон» - «Ленинградец». (6+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (16+)
- 11.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 12.10 13.15 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА».** (16+)
- 14.05 «Черные риелторы». (16+)
- 15.35 17.15 «Плечом к плечу». (12+)
- 16.00 01.30 04.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.30 Вместе с наукой. (12+)
- 17.25 МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона 2023-2024 годов. «Акрон» - «Ленинградец». Прямая трансляция. (6+)
- 19.30 05.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА».** (16+)
- 23.40 «ФАНТАЗЕРЫ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.00 «Стогоff». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Здесь был Ленин». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.00 «Происшествия». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 09.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.10 «Смешарики». (0+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Тризи и лемминги». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Цветняшки!» (0+)
- 17.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Шаровики». (0+)
- 22.00 «Карбот». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 03.05 «Йоко». (0+)
- 04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ** 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
- 08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
- История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.10, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.40 «Простоквашино». (0+)
- 17.00, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.25 «Лудвилль». (0+)
- 20.05 «Героички». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 04.55 «Лео и Тигр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** 06.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 08.10, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 12.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 14.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 21.05 «ВАРКРАФТ». (16+)
- Фильм-фэнтези, США, Китай, Япония, 2016 г.
- 23.25, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 «1+1». (16+)
- 03.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- МУЛЬТФИЛЬМЫ** 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 09.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 12.15 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
- 14.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
- 15.45 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 17.15 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 21.25 «9 РОТА». (16+)
- 00.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 01.45 «Смешарики. Начало», «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильмы. (6+)
- МОСФИЛЬМ** 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ!» (16+)
- 09.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 11.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 12.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
- 14.20 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+)
- 15.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 20.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
- 21.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 23.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 01.10 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)
- ДОМ КИНО** 05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг.
- 00.45 «РАШН ЮГ». (16+)
- 02.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 04.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- Сериал. Остроумная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршаков, Дарья Мороз, Артём Ткаченко, Лаура Кеосаян, Роман Полянский
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- СУББОТА!** 05.00, 06.35, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News. (16+)
- 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.00, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 04.00 «ДИКАЯ». (16+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МАРГОША». (16+)
- Марго не может пересилить свои страхи и сообщает Калугину, что у них ничего не получится...
- 11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юлия своими методами хочет наладить личную жизнь подруги...
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Чтобы поднять рейтинг ресторана, Вика пытается внедрить новые идеи, новые порядки и новое меню.
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.25 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАС-СЕ». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
- СССР, 1983 г.
- 16.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
- СССР, 1987 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 03.25 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.40 Война и Библия. (16+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30 Лестница. (6+)
- 04.10 Апостол любви. Фильм 3. (0+)

Православный календарь

24 апреля  
Седмица 6-я Великого поста  
(седмица ваий). Глас 5.  
Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.



Мчч. Процесса и Мартина. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черникового (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Великий пост.  
«Для того-то и снизошел Сын Божий, чтобы сделать тебя богоподобным, насколько это возможно для человека».  
Свт. Иоанн Златоуст

**ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)

00.45 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+)

01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)

Кандидат в депутаты Николай Баклушин, в прошлом криминальный авторитет Коля Пассатижи, оказывается бывшим поделщиком Перевозкина. В отместку за друга он решает уничтожить Алёну.

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

04.28 Перерыв в вещании

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 00.00 «Сегодня»

20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

Жека возвращает Михалчу деньги, украденные Глебом у Кума, и признаётся, что Глеб погиб, когда хотел убить Жеку. Михалч предлагает Жеке вознаграждение, но он отказывается.

23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)

00.30 «Поздняков». (16+)

00.45 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

**СТС**



12.05 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

09.00 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИНNETУ». (6+)

11.05 Импровизаторы. (16+)

12.05 Уральские пельмени. (16+)

12.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)

14.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)

16.25 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)

18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

20.30 «БАМБЛБИ». (12+)

22.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)

01.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

02.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)

21.30 «Однажды в России». (16+)

23.30 «Это нормально?» (18+)

00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

00.55 «Невеста. Экстра любовь». (16+)

На ТНТ стартует новое мистическо-романтическое реалити «Невеста. Экстра любовь», в котором аланский провидец Константин Гецати будет искать свою любовь. Вместе с претендентками на его сердце он отправится в жаркое и мистическое Марокко.

02.05 «Я тебе не верю». (16+)

02.55 «Импровизация. Команды». (16+)

04.50 «Шоу Студия Союз». (16+)

06.25 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



08.30 «Новости». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Неизвестная история». (16+)

17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)

22.30 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

**5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

07.55 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)

08.35 «День ангела». (0+)

13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)

17.00 «Известия». (16+)

18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)

21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

04.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)

11.35 13.30 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

14.20 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)

02.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (12+)

**ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.40 16.15 «Слепая». (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.00 Знаки судьбы. (16+)

12.15 Мистические истории. (16+)

13.30 «Старец». (16+)

14.30 Гадалка. (16+)

18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)

21.15 «БИМ». (16+)

23.30 Человек-невидимка. (16+)

00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

**ЧЕ!**

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.

06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.10 Дорожные войны. (16+)

10.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

19.00 03.30 Решала. (16+)

20.00 Охотники. (16+)

22.00 Антиматгия. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «Кризисный центр». (16+)

19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)

00.30 «Порча». (16+)

01.30 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

07.30 20.10 «Календарь». (12+)

08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение

10.10 11.05 20.40 21.30 03.50 04.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)

12.00 «Свет и тени». (16+)

15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)

17.40 «Конструкторы будущего». (12+)

22.25 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)

00.00 «Исследуя искусство». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

05.00, 06.25, 03.30 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)

05.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15 Сделано в Содружестве. (12+)

10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Дела судебные. (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

22.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)

23.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

01.35 Горечь полыни. (16+)

02.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**ПОБЕДА**

04.35 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

07.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

08.50 «ШАКАЛ». (16+)

16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)

Детективный сериал, основанный на истории советского инженера и агента ЦРУ Адольфа Толкачёва. 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «КОРОЛЁВ». (16+)

02.55 «КРАЙ». (16+)

**ДОКТОР**

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Польза компота. (12+)

06.55, 20.45, 03.20 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)

07.20, 21.15, 03.45 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)

07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)

10.45 Медицинский репортаж. Чем рискуют артисты цирка? (12+)

12.15 Скажите, доктор! Демениция, болезнь Альцгеймера. (12+)

12.40 Скажите, доктор! Анти-возрастные стратегии для женщин. (12+)

13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полуса России. (12+)

Авторы фильма, вместе с российскими учёными, отправляются в уникальную кругосветную экспедицию, чтобы изучить вопросы долголетия.

14.00 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)

15.00 Доктор на работе. Прямой эфир

17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)

19.45, 20.15, 05.05, 05.35 На приёме у доктора Оросса. (12+)

21.45 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)

01.30, 02.00 Будь в тонусе! (12+)

04.15 Большой скачок. Лечение светом. (12+)

04.40 Большой скачок. Болезни социума. (12+)

**VIJU HISTORY**

06.05 Великая война: Киев 1941. (12+)

07.00 100 чудес света. (16+)

08.00, 08.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)

09.45, 10.45 Мегалис: секреты древнего мира. (16+)

11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)

12.40 Загадки планеты Земля. (16+)

13.30 Выдающиеся женщины: Марта Феллхорн. (12+)

14.30 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)

15.25 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)

16.15 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)

17.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)

18.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)

19.05 Индейцы Великих равнин. (16+)

20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)

20.55 Загадки планеты Земля. (16+)

21.40 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)

22.40 Великая война: Битва за Москву. (12+)

23.40, 00.35 Империя с Майклом Портилло. (12+)

01.25, 02.20 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

03.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)

04.00 Загадки планеты Земля. (16+)

04.45 Великая война. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



13.00 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Архипелаг Земля»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 00.05 «ПОРУС»**
- 14.50 «Музыкальная история от Тихона Хренникова»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 02.05 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Александр Ширвиндт»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Энигма»
- 21.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
- 16.55 «Звёздные бомжи». (16+)
- 18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Маленькие сынки». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Йозеф Геббельс». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.00 18.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 11.25 Бокс. М. Ричман - Э. Лозано. Vare Knuckle FC. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 15.25 Хоккей. Лига Ставок. Россия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Новосибирска
- 17.45 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 19.30 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 01.00 «Лига героев». (12+)

СПБ



21.50 «Пuls города. Репортаж». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 19.30 «Ленинградский дневник». (12+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 02.35 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 21.00 «Тоньше жизни нити не бывает». (12+)
- 21.50 «Пuls города. Репортаж». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ДЛЯ ТЕБЯ».** (16+)
- 00.35 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО».** (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (16+)
- 11.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 12.10 13.15 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА».** (16+)
- 14.05 «Киберпреступления. Зло в сети». (12+)
- 15.35 «Плечом к плечу». (12+)
- 16.00 04.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
- 23.40 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ».** (16+)
- 02.40 «ФАНТАЗЕРЫ».** (16+)

78 78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Здесь был Ленин». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Storoff». (16+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.00 «Происшествия». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
  - 08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - 09.05 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
  - У Криворучки появилась мечта - она хочет сделать новую игрушку, но не просто, а с секретом!
  - 11.10 «Смешарики». (0+)
  - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Тризили и лемминги». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15 «Оранжевая корова». (0+)
  - 18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Шаровы». (0+)
  - 22.00 «Карбот». (6+)
  - 22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
  - 23.00 «Буба». (6+)
  - 00.40 «Ералаш». (6+)
  - 01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 03.05 «Йоко». (0+)
  - 04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
  - Жизнь шумного семейства Чирикиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
  - 11.10, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
  - 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00, 00.25 «Буба». (6+)
  - 17.25 «Лудвилль». (0+)
  - 20.05 «Героички». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
  - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 00.00 «Турбозавры». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 04.55 «Лео и Тигр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000**
  - 05.30 «КАПИТАН ОИЛЛИПС». (16+)
  - 07.45, 08.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
  - 09.40 «ИНФЕРНО». (16+)
  - 12.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
  - 14.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
  - 16.40 «ВАРКРАФТ». (16+)
  - 19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
  - Мелодрама, США, 2010 г.
  - 21.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
  - 23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
  - 01.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
  - 03.05 «ЛЕВ». (16+)
  - 04.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- МУЛЬТ**
  - 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
  - 07.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
  - 09.30 «9 РОТА». (16+)
  - 12.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
  - 14.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
  - 15.55 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
  - 17.20 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
  - 19.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
  - 21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
  - 23.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
  - 01.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
  - 02.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
  - 04.00 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
  - 07.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
  - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
  - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
  - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
  - 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
  - 00.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
  - 02.20 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
  - 04.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00, 15.55, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
  - 17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00 Богиня сыска. (16+)
  - 22.00 Богиня шопинга. (16+)
  - 23.00, 23.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
  - 23.55 Суббота News. (16+)
  - 00.10, 01.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
  - 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
  - 03.10, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 02.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
  - 04.50 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
  - 06.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
  - 07.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
  - 09.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
  - 11.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
  - 13.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
  - 15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
  - 17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
  - Комедия, Россия, 2018 г.
  - 19.30 «ОЛИВЬЕ». (16+)
  - 21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
  - 23.05 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 07.25 Мультфильмы. (0+)
  - 08.00 «Сказка про лень». Мультфильм. (0+)
  - 08.05 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+)
  - 08.30 «Терем-теремок». Мультфильм. (0+)
  - 08.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». (16+)
  - 11.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
  - 13.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
  - 20.00 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
  - 21.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
  - 23.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (12+)
  - 01.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
  - 02.45 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
  - 05.40 «НАХАЛЕНOK». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
  - 13.00, 21.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)
  - 14.00, 22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
  - 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
  - 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Ладова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.00 «МАРГОША». (16+)
  - В издательстве недовольны качеством работы Чеснокова...
  - 11.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
  - Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел закатывает приворот, а Даша пытается доказать, что Алехин жив...
  - 16.00 «КУХНЯ». (16+)
  - Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях.
  - 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - 01.30 «6 кадров». (16+)
  - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
  - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
  - 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
  - 16.20 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- СПАС**
  - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 21.05 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
  - 23.05, 23.45 Война и Библия. (16+)
  - 00.20 Спас-стрим. (16+)
  - 01.00 День Патриарха. (0+)
  - 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 02.00 В поисках Бога. (12+)
  - 02.30 Лестница. (6+)
  - 03.25 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 04.05 Апостол любви. Фильм 4. (0+)

Православный календарь

25 апреля  
Седмица 6-я Великого поста  
(седмица вай). Глас 5.  
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальяском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игумении. Прмч. Сергия. Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Великий пост.

«Как Адам был началом смерти всех живых, так Господь наш стал началом жизни всех мертвых».  
Прп. Ефрем Сирин

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.10 «ОДИН НА ОДИН». (12+)</p> <p>01.55 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)</p> <p>02.40 Подкаст. Лаб «Баден-Баден». (16+)</p>	 <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 14.00 16.00 20.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>16.30 «60 минут». (12+)</p> <p>19.00 «Тот самый Киселёв». (12+)</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)</p> <p>23.55 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)</p> <p>Двое встретились и полюбили друг друга. Но родные и знакомые объявили войну их любви. Потому что влюблённым Эльзе и Леониду за семьдесят.</p> <p>02.00 «46-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»</p> <p>03.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)</p> <p>04.38 Перерыв в вещании</p>	 <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.50 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)</p> <p>Картина посвящена подвигам советских подпольщиков и партизан, героически сражавшихся с немецкими оккупантами в годы Великой Отечественной войны.</p> <p>00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)</p> <p>02.10 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>03.05 «СЕМИН». (16+)</p>	 <p>06.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.00 18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)</p> <p>09.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.35 «Мирай из будущего». (6+)</p> <p>12.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)</p> <p>Отец, мать и их дочки-двойняшки переезжают из Трансильвании в Германию. Мистер Цепеш - вампир, его жена - чело-век, а дочурки - полувампиры.</p> <p>14.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)</p> <p>16.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)</p> <p>20.30 «ВЕЧНЫЕ». (16+)</p> <p>23.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)</p> <p>01.55 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ: МЮЗИКЛ». (18+)</p> <p>03.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>05.25 «Мультфильмы». (16+)</p>	 <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.30 «Лига Городов». (16+)</p> <p>Тимур Батрутдинов, Сергей Светлаков, Алексей Щербаков и Артём Калайджян продолжают выяснять, чьи команды самые-самые. А сами команды тем временем показывают свой максимум, чтобы выиграть 10 миллионов рублей.</p> <p>00.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.00 «Монсики». (6+)</p> <p>05.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p>	 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 20.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)</p> <p>23.30 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ 2024. Суперсерия. Дмитрий Кудряшов - Леандро Даниэль Робутти. (16+)</p> <p>01.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p>		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<p>05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>07.25 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)</p> <p>08.25 «Новая». (12+)</p> <p>13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)</p> <p>17.00 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)</p> <p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>05.20 «ТЕГЕРАН-43». (12+)</p> <p>09.20 «Ищу своих». (12+)</p> <p>10.10 13.25 15.05 17.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)</p> <p>19.40 «Загадки века». (12+)</p> <p>21.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)</p> <p>23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>00.55 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)</p> <p>02.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)</p> <p>03.45 «Отечественное стрелковое оружие». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 11.45 13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)</p> <p>21.15 «БИМ». (16+)</p> <p>23.30 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (18+)</p> <p><b>ЧЕ!</b></p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>01.00 «Порча». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p><b>ОТР</b></p> <p>07.30 20.10 «Календарь». (12+)</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение</p> <p>10.10 20.40 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>12.00 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>15.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)</p> <p>17.00 «На приёме у главного врача». (12+)</p> <p>22.25 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)</p> <p>00.00 «Исследуя искусство». (16+)</p>	<p>05.00, 06.25 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>06.15 (Не) Фантастика. (12+)</p> <p>10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</p> <p>18.50 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>19.30 «СУМКА ИНКАССАТОРА». К юбилею Д. Баниониса. (16+)</p> <p>21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». К юбилею Д. Баниониса. (16+)</p> <p>01.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p>05.00 Гастротур. (16+)</p> <p>05.50, 02.10, 04.20 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)</p> <p>07.20 Чёрный список. (16+)</p> <p>08.20, 12.30, 14.40, 17.00 Битва шефов. (16+)</p> <p>10.30, 21.00 Пацанки рулят. (16+)</p> <p>19.00 Большие девочки. (16+)</p> <p>23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)</p> <p>00.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)</p> <p>02.40, 03.30 Арсенал животных. (16+, 18+)</p> <p>04.50 «Ну, погоди!» Каникулы». Мультсериал. (0+)</p>	<p>04.55 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>09.25 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)</p> <p>1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)</p> <p>02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p><b>Ю</b></p> <p>05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Бразилия, 2000 г. (16+)</p> <p>10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>12.55 Супермама. (16+)</p> <p>17.00, 18.45 Селянка-горожанка. (16+)</p> <p>20.25 Мама в 16. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.</p> <p>03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>	<p>06.00, 11.15, 18.55, 02.30 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)</p> <p>06.55, 20.50, 03.50 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)</p> <p>Что ждёт от новых штаммов коронавируса? До какого срока ещё не поздно вакцинироваться от гриппа? Что такое персонализированные вакцины и каких новых инфекций нам стоит опасаться? На вопросы зрителей о вирусах и бактериях отвечает Александр Горелов, ведущий инфекционист, заместитель директора по научной работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН.</p> <p>07.25, 12.45, 21.20, 03.25 #Навидеовидно. (12+)</p> <p>07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)</p> <p>10.45 Метод исследования. Заболевания волос. (12+)</p> <p>12.15 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)</p> <p>13.15 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)</p> <p>14.05 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)</p> <p>15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)</p> <p>17.55, 18.25, 01.35, 02.05 Будь в тонусе! (12+)</p> <p>19.55, 04.20 Еда. Хлеб. (12+)</p> <p>20.20, 04.45 Еда. Масло. (12+)</p> <p>21.50 О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)</p> <p>05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)</p>	<p>06.10 Великая война. (12+)</p> <p>07.00 100 чудес света. (16+)</p> <p>08.05, 08.55 Империя с Майклом Портилло. (12+)</p> <p>09.50 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)</p> <p>10.50 Индейцы Великих равнин. (16+)</p> <p>11.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>12.45 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>13.30 100 чудес света. (16+)</p> <p>14.30 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>15.25 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)</p> <p>16.15 Иерусалим: строители Священного города. (12+)</p> <p>17.15 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)</p> <p>18.15, 19.10 Цезарь. Война судного дня. (16+)</p> <p>20.00 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)</p> <p>20.55 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>21.40 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)</p> <p>22.40 Великая война: Ржев. (12+)</p> <p>23.40, 00.35 Империя с Майклом Портилло. (12+)</p> <p>01.25 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)</p> <p>02.20 Индейцы Великих равнин. (16+)</p> <p>03.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>04.00 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>04.35 Великая война. (12+)</p> <p>05.30 Древняя история Сибири. (12+)</p>	

РОССИЯ К  
Культура



23.10 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Музей Мирового океана. Власть Воды»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.45 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Власть факта
- 13.45 «ПОРУС»
- 14.50 «Острова». 85 лет со дня рождения Владислава Дворжецкого
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Роман в камне»
- 17.45 «Царская ложка»
- 18.30 «Александр Ширвиндт»
- 19.45 Главная роль
- 20.00 02.05 «Искатели»
- 20.50 Линия жизни
- 21.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.20 «СТАРУХИ»

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 02.25 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «**НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3**». (12+)
- 10.35 02.40 «Актёрские драмы. Жизнь взаимы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД**». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.20 «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ**». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
- 18.05 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА**». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.40 «**БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**». (0+)
- 04.50 «Закон и порядок». (16+)

МАТЧ!



06.30 «Большой хоккей». (12+)

- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.25 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
- 11.25 Хоккей. Лига Ставок. Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего. Прямая трансляция
- 13.45 «Есть тема!»
- 15.10 Специальный репортаж. (12+)
- 16.30 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 «Рецептура». (6+)

СПБ



21.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
- 13.20 «Партбюро». (12+)
- 14.25 16.50 04.40 «**ТРИ В ОДНОМ**». (16+)
- 15.25 «**ТРИ В ОДНОМ**». (12+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 «**ЗЕМЛЯ САННИКОВА**». (12+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (16+)
- 01.25 «**БЕГ**». (12+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «**СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ**». (16+)
- 11.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 12.10 13.15 «**СУДЬБЫ ЗАГАДНОЕ ЗАВТРА**». (16+)
- 14.05 «Экспертиза подтверждает...» (12+)
- 15.35 01.30 04.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Александр Третий». (12+)
- 17.15 «**ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ**». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «**ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА**». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «**ФАНТАЗЕРЫ**». (16+)
- 23.40 «**МОЙ АТТИЛА МАРСЕЛЬ**». (16+)
- 02.40 «**НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА**». (16+)

78 КАНАЛ



20.15 «Короли эпизода». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Гид 78». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.00 «Происшествия». (16+)
- 20.15 «Короли эпизода». (12+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 03.00 «Армагеддон». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
  - 08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - 09.05 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.45 «Студия Каляки-Маячки». (0+)
  - 11.10 «Смешарики». (0+)
  - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15 «Оранжевая корова». (0+)
  - Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
  - 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Царевны». (0+)
  - 22.00 «Карбот». (6+)
  - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
  - 22.30 «Длинные скричеры!» (6+)
  - 23.00 «Буба». (6+)
  - 00.40 «Ералаш». (6+)
  - 01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 03.05 «Йоко». (0+)
  - 04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.30 «Чик-Чирик». (0+)
  - 11.10, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00, 00.30 «Буба». (6+)
  - 17.25 «Лудвилль». (0+)
  - 20.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Мишки. Тайственная яма», «Кошечки-собачки. Делу время», «Черепашки. Тайное становится явным», «Ник-изобретатель. Великий садовод», «Геройчики. Жди беды», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вася-Василиса». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 22.30, 02.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
  - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 00.00 «Турбозавры». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
  - 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 04.55 «Лео и Тигр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
  - 06.40, 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
  - 08.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
  - 10.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
  - 12.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
  - 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
  - 16.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
  - 19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
  - 21.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
  - Детективный триллер, Великобритания, США, Франция, 2014 г.
  - 22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
  - 00.50 «ИНФЕРНО». (16+)
  - 02.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
  - 04.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
  - 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 08.15 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
  - 09.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
  - 12.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (18+)
  - 13.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
  - 15.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)
  - 17.20 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
  - 19.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
  - 21.35 «НЕБО». (12+)
  - 00.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
  - 01.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)
  - 03.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- ДОМ КИНО**
  - 06.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
  - 07.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
  - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
  - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 14.00 «УЧАСТОК». (12+)
  - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
  - 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
  - 00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
  - Россия, 2000 г. В ролях: Семен Стругачев, Виктор Бычков, Алексей Буддаков
  - 02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
  - 03.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00, 05.50, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
  - 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
  - 23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
  - 00.15 Суббота News. (16+)
  - 00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
  - 02.10, 02.50 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
  - 03.30, 04.00 «ДИКАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.00 «ПОБЕГ». (18+)
  - 03.40 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
  - 05.10 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
  - 06.55 «ЖЕНИХ». (12+)
  - 08.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
  - 10.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
  - 12.40 «ВАСАБИ». (16+)
  - 14.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
  - 16.15 «ОЛИВЬЕ». (16+)
  - 17.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
  - 19.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
  - 21.20 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
  - Комедия, Нидерланды, 2020 г.
  - 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
  - 08.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
  - 13.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
  - 14.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
  - 16.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
  - 18.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
  - 21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
  - 22.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
  - 00.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)
  - 01.55 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
  - 03.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
  - 04.50 «РОДНЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
  - Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед, Игорь Поддальцев
  - 14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
  - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
  - 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.00 «МАРГОША». (16+)
  - После откровенного признания Марго Калугину очень не просто...
  - 11.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
  - Элеонора отправилась в путешествие на Бали...
  - 16.00 «КУХНЯ». (16+)
  - Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий. Макс озабочен тем, что в «Клод Монэ» возвращается Илья - бывший официант и бывший парень Саши.
  - 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - Для того чтобы команда заиграла, Михаил мирит девочек с Дианой...
  - 01.30 «6 кадров». (16+)
  - 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
  - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.25 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
  - 16.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Чернобыльский ковчег. (0+)
- 22.00, 04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.00 Содом. Кара Господня. Влюбь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
- 23.50 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
- 00.35 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 01.15 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
- 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 апреля  
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 5. Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского.



Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Прмц. Марфы.

Великий пост.

« Не окажется никакого противоречия, если Отец тем же Словом, Которым создал тварь, соделал и ее спасение». Свт. Афанасий Великий

**ПЕРВЫЙ**



23.55 «Матадор». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)
- 23.55 «Матадор». (16+)
- 01.25 «Мечта Робина». (18+)
- 02.50 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
- 03.35 Подкаст.Лаб «Гори огнем!». (16+)
- 04.20 Подкаст.Лаб. (16+)

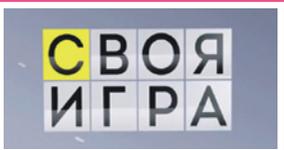
**РОССИЯ 1**



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 **«МОРСКАЯ ЗАМОРСКАЯ».** (16+) Ирина Заморская - турагент, работает не покладая рук, обеспечивая себя и своего мужа-археолога Леонида. Замученная работой и стрессами, Ирина никак не может забеременеть.
- 00.35 **«НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ».** (12+)
- 04.20 **«МОСКВА - ЛОПУШКИ».** (12+)

**НТВ**



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Звезды». (16+)
- 23.10 «Международная пилорама». (18+)
- 00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.00 «Дачный ответ». (0+)

**СТС**



10.25 Премьера. Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
- 07.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. Безумные изобретения. (12+)
- 10.25 Премьера. Окнутые люди. (16+)
- 11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.10 **«ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ».** (16+)
- 23.00 Премьера. Импровизаторы. (16+)
- 00.00 Окнутые люди. (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 **«О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
- 03.30 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



00.00 «Лига городов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «Хочу перемен». (16+) Иногда, чтобы навести порядок в голове, нужно сначала прибрататься в собственной квартире. Уникальное шоу, где пространство обустроивает психолог.
- 09.30 «Салон». (16+)
- 10.05 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
- 11.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 01.55 **«ПЕРСОНАЖ».** (12+)
- 03.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Монсики». (6+)

**РЕН**



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфир». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 **«БРАТ».** (16+)
- 22.00 **«БРАТ-2».** (16+)
- 00.40 **«СЁСТРЫ».** (16+)
- 02.20 **«КОЧЕГАР».** (18+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**5-Й КАНАЛ**

- 05.25 **«ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ПОЕДИНОК».** (16+)
- 11.15 **«ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 **«ИВАН ДА МАРЬЯ».** (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.20 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.35 **19.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (16+)
- 00.50 **«ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ».** (16+)
- 02.20 **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.45 **«ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».** (16+)
- 21.30 **«ДАМПИР».** (16+)
- 00.00 **«КРОВЬ И ШОКОЛАД».** (18+)
- 01.45 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
- че!**
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 **«СОЛДАТЫ-9».** (16+)
- 19.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 **«ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ».** (16+)
- 02.00 «+100500». (18+)
- 03.45 Утилизатор. (16+)
- 05.20 Утилизатор. (12+)
- 05.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 **«ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА».** (16+)
- 09.40 Уютное утро. (16+)
- 10.10 **«ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+) В конце 90-х на танцах в небольшом городке к красавице Анне подошли два завидных кавалера - Михаил и Алексей.
- 14.40 **«НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА».** (16+)
- 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.20 **«ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 **«ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 12.00 «Моя история». (12+)
- 15.10 **«ЧУЖИЕ ПИСЬМА».** (12+)
- 17.40 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 «Ректорат». (12+)
- 21.20 **«САТИСФАКЦИЯ».** (16+)
- 23.00 **«КЛЯТВА».** (18+)
- 00.45 **«ОТРЫВ».** (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)</li> <li>05.35, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)</li> <li>06.00 Всё, как у людей. (6+)</li> <li>06.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)</li> <li>08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)</li> <li>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</li> <li>10.00 Погода в мире</li> <li>10.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». К юбилею Д. Баниониса. (16+)</li> <li>12.05, 16.15, 18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко</li> <li>16.00, 18.30 Новости</li> <li>01.55 «ЧАПАЕВ». (16+)</li> <li>03.30 Наше кино. История большой любви. (16+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «РЖЕВ». (16+)</li> <li>06.55 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)</li> <li>10.35 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)</li> <li>14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок...</li> <li>01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</li> <li>02.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</li> <li>04.05 «ЕДИНИЧКА». (16+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)</li> <li>06.50, 17.50, 03.20 Большой скачок. Новое тело. (12+)</li> <li>07.20, 18.20, 03.45 Большой скачок. Новое тело. (12+)</li> <li>07.50, 15.00, 22.35 Доктор на работе. Лучшее. (12+)</li> <li>10.45, 20.45 Это лечится. Артроз. (12+)</li> <li>11.15, 21.15 Под контролем. Правда и мифы о гипертонии. (12+)</li> <li>11.45, 21.45 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)</li> <li>12.35 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)</li> <li>13.25, 02.25, 02.50 Будь в тунусе! (12+)</li> <li>13.55, 01.30 Основной элемент. Как подчинить себе эмоции? (12+)</li> <li>14.25, 01.55 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)</li> <li>Борьба с потреблением жира в мире идет не на жизнь, а на смерть. Оставьте жир в покое, и он сделает вас умным, здоровым и даже худым - уверяют некоторые ученые.</li> <li>18.50, 04.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)</li> <li>19.20, 04.40 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)</li> <li>19.50, 05.05 #Навидеоидно. (12+)</li> <li>20.15, 05.30 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)</li> </ul> | <p><b>HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Великая война: Ржев. (12+)</li> <li>06.50 Древняя история Сибири. (12+)</li> <li>07.20, 08.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)</li> <li>09.05 Легендарные замки. (12+)</li> <li>10.05 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)</li> <li>11.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+)</li> <li>12.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Александрия. (12+)</li> <li>13.10 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)</li> <li>14.10 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)</li> <li>15.10 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)</li> <li>16.10 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>17.00, 17.55 Королевский гид. (16+)</li> <li>18.50 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)</li> <li>19.45, 20.40 На службе Её Величества. (12+)</li> <li>21.35 Гарри и Меган: что дальше? (16+)</li> <li>22.30 Выдающиеся женщины: Джеозфина Бейкер. (12+)</li> <li>23.30, 00.30, 01.25 Великая война. (12+)</li> <li>02.20 Сопроотивление: секретные туннели Парижа. (16+)</li> <li>03.15 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)</li> <li>04.00, 04.45 Империя с Майклом Портилом. (12+)</li> </ul> |
|---|--|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



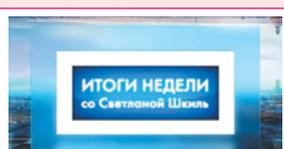
06.30 «Пешком...»



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)



12.35 Лица страны. (12+)



19.00 «Итоги недели». (16+)



06.00 «Новое утро». (12+)



19.00 «Тайны нашего кино». (16+)

06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.30 «Храм»  
08.25 «Первые в мире»  
**08.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.10  
Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
11.45 «Петр Алейников»  
12.45 Открытая книга  
13.15 «Борис и Ольга из города Солнца»  
**14.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**  
15.30 «Роман в камне»  
16.05 19.45 Линия жизни  
17.15 «Человек труда»  
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»  
**20.40 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ»**  
22.20 «Гимн Великому городу»  
**23.25 «СОЛЯРИС»**  
02.10 «Искатели»

06.40 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.05 «Всё наизнанку». Юмористический концерт. (12+)  
**08.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (12+)  
10.40 «Актёрские драмы». (16+)  
11.30 14.30 23.30 События  
**11.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.50 «Петровка, 38». (16+)  
**15.05 04.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)  
**17.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (16+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.40 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)  
00.25 «Приговор». (16+)  
01.10 Специальный репортаж. (16+)  
01.40 «Хватит слухов!» (16+)

07.05 15.05 15.55 16.40 18.10  
21.15 Все на Матч!  
10.05 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 «Пеле». (12+)  
11.25 Бокс. Дж. Додсон - Д. Агуэро. Vae Kpuckle FC. (16+)  
12.35 Лица страны. (12+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.25 Хоккей 3х3. Россия (U20) - Казахстан (U20). Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Матч за 3-е место. Финал. Кубок Будущего. Прямая трансляция  
17.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)  
18.50 Хоккей. «СКА-1946» - «Локо». OLMPIBET Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)  
01.00 «Лига героев». (12+)

**06.15 «КОЛЬЦА АЛЬМАН-ЗОРА».** (6+)  
08.05 «Слово о русской философии». (12+)  
08.40 «Лучшие друзья собак». (12+)  
09.05 Дикие выходные. (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.10 12.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
13.15 «Партбюро». (12+)  
**14.45 15.10 18.10 «БЕГ».** (12+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 Малые родины. (6+)  
21.10 «Театральная гостиная». (16+)  
22.45 «Время суток». (16+)  
23.40 «Окно в кино». (16+)  
**23.55 «СОЛЯРИС».** (16+)  
**02.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (16+)  
**11.15 13.15 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ».** (16+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 01.30 04.30 «Заповедники РФ». (12+)  
16.00 «Русский бал». (12+)  
**17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)  
19.15 «Гидом - буду!» (12+)  
**19.30 05.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА».** (16+)  
20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «РУССКАЯ ИГРА».** (16+)  
23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**23.40 «ВЫБОР».** (16+)  
02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**02.40 «МОЙ АТТИЛА МАРСЕЛЬ».** (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
«Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 12.10 13.10 14.10  
17.10 00.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 23.00  
«Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 14.30 «Гид 78». (12+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 02.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
17.30 21.00 «Не факт». (12+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
19.30 «Тайная история еды». (12+)  
20.00 «Происшествия». (16+)  
20.15 01.00 «Короли эпизода». (12+)  
21.30 «Известия 78». (12+)  
23.15 «Моё родное». (12+)  
01.45 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Лунтик». (0+)  
09.30 «Отечь и овечек». (0+)  
11.25 «Волшебная кухня». (0+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!  
13.20 «Царевны». (0+)  
14.45 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «Сказочный патруль». (0+)  
18.00 «Лудлвилль». (0+)  
На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудлвилль, где живёт необычный народ - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудо-альбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!  
19.00 «Чик-Чиркино». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Три кота». (0+)  
23.00 «Ералаш». (6+)  
00.40 «Спина к спине». (0+)  
02.30 «Фиксики». (0+)

06.00 «Лео и Тиг». (0+)  
Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигренок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным. Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удаётся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Они становятся друзьями и проводят время неразлучно. Малышам интересно всё вокруг, а обычные явления они воспринимают как что-то волшебное.  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Суперхит». (0+)  
12.05 «Маша и Медведь. Вот так штука!». «Маша и Медведь. Анимашки. Пикничок». (0+)  
12.15 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)  
16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)  
19.00 МУЛЬТПремьера! «Маша и Медведь. Анимашки. Пикничок». «Маша и Медведь. Вот так штука!». «Кошечки-собачки. Милые песни. Суперхит». (0+)  
19.15, 00.00 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)  
02.00 «Лунтик». (0+)  
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

TVU1000 РУССКОЕ

06.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)  
08.15 «ЛЕВ». (16+)  
10.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
12.55 «ДРУГИЕ». (16+)  
15.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
16.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
Боевик, США, 2016 г.  
19.00 «МУМИЯ». (16+)  
21.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)  
23.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)  
01.55 «ВАРКРАФТ». (16+)  
03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
05.40 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
10.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
13.15 «НЕБО». (12+)  
15.55 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)  
17.25 «Волки и Овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)  
19.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)  
20.45 «ПАПЫ». (12+)  
22.55 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
00.50 «9 РОТА». (16+)  
03.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
04.40 «Плёт в сапогах», «Золотая антилопа». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)  
06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.00 «ЧАСТОК». (12+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)  
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
00.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)  
Россия, 2015 г.  
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)  
Россия, 2020 г.

СУББОТА!

05.00, 14.40, 04.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
18.00, 19.00, 20.00 Моя же-на рулит. (16+)  
21.20 Богиня свиданий. (16+)  
22.20 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 00.10, 00.30, 01.00, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.10 «Подводная эра». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
06.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
08.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
10.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
11.35 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
13.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
15.10 «ПОБЕГ». (18+)  
17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)  
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
21.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)  
23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)

МОСФИЛЬМ

06.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)  
07.20 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (12+)  
09.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
11.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
16.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
17.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)  
19.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
21.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
СССР, 1971 г.  
22.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
СССР, 1983 г.  
00.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)  
05.10 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)  
05.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
«ПАПА НАПРОКАТ». (16+)  
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Игорь Петренко, Эльвира Болгова, Максим Рожнов, Вилле Хаапасало, Полина Сыркина, Ольга Битюцкая, Виктор Бунаков  
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)  
15.00, 23.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)  
07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.05 «МАРГОША». (16+)  
Калугин пытается поверить в то, что Марго - это Гоша. Он устраивает Марго неожиданные проверки...  
11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.  
15.55 «КУХНЯ». (12+)  
На открытии летней веранды дочь шефа даёт мастер-класс молекулярной кухни... Макс ревнует Вику к Нагиву...  
21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)  
01.20 «6 кадров». (16+)  
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 05.30 Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильмы 1 и 2. (0+)  
06.00 «МАКСИМКА». (0+)  
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)  
10.50 Святые России. (6+)  
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)  
13.50 В поисках Бога. (12+)  
14.25, 03.45 Профсоюз Осипов. (0+)

14.55 Простые чудеса. (12+)  
15.55 Русский мир. (12+)  
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)  
19.30 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)  
21.25 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильм 1. (0+)  
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (16+)  
01.30 Русский мир. (12+)  
02.25 Простые чудеса. (12+)  
03.15 В поисках Бога. (12+)  
04.15 Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильм 2. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

27 апреля  
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Лазарева суббота. Глас 5. Воскрешение праведного Лазаря.



Свт. Мартина исп., папы Римского. Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Великий пост. Разрешается рыбная икра.

« Оружие Господа нашего – смирение; это оружие приготовил Он на лукавого, им низверг сатану с высоты самоуправного владычества».

Прп. Ефрем Сирий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 07.40 «Часовой». (12+)	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 17.00 «Следствие вели...» (16+)	 08.00 ПроСТО кухня. (12+)	 00.00 «Шоу Воли». (16+)	 10.30 «Наука и техника». (16+)			
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.00 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)	04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	06.30 «Центральное телевидение». (16+)	07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)	09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)			
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	10.10 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	08.30 12.30 «Новости». (16+)			
09.20 «Мечталлион». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)			
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)	14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 17.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	10.00 Уральские пельмени. (16+)	19.00 «Сокровища императора». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)			
10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)	11.50 Большие перемены	12.00 «Дачный ответ». (0+)	10.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	22.00 «Новая фабрика звезд». (16+)	11.30 «Легенды и мифы». (16+)			
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)	12.50 «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)	00.00 «Шоу Воли». (16+)	13.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)			
12.15 «Видели видео?» (0+)	Вера уверена, что у неё образцовая и счастливая семья - муж Александр и любимая дочка Аглая. Но в один день всё внезапно рушится. К Александру приезжает его первая любовь Рита с их общим сыном Васей.	14.00 «Однажды...» (16+)	14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)	01.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	Капитан ССО Егор Морозов возвращается «из горячей точки» в свой родной город. Здесь у него остался младший брат, «преупреждающий бизнесмен», на самом же деле - лидер ОПГ Кирилл Морозов.			
14.10 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	16.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)	02.15 «Я тебе не верю». (16+)	20.35 «БЕГЛЕЦ». (16+)			
17.00 Премьера. «Мертвый сезон» и вся жизнь Донатаса Баниониса. К 100-летию великого актера. (12+)	20.00 Вести недели	16.20 Человек в праве. (16+)	18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)	03.00 «Импровизация. Команды». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	22.00 Москва. Кремль. Путин	17.00 «Следствие вели...» (16+)	21.00 «ГЕМИНИ». (16+)	04.35 «Шоу Студия Союз». (16+)	23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)					
21.00 «Время»	01.05 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	01.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)					
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+)		20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)	03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)					
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)		23.45 «Звезды сошлись». (16+)	05.20 «Мультфильмы». (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	05.00 Мультфильмы. (6+)	05.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	06.00, 06.25, 10.40, 11.10, 19.55, 20.25, 20.55, 21.25 Будь в тонусе! (12+)	06.05, 06.55 Империя с Майклом Портилло. (12+)	07.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
06.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	Лена увидела своего мужа с другой женщиной. Казалось бы, что браку настал конец...	07.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)	07.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	Попытка раскрыть тайны нашего тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за деньги, действительно идёт на пользу.	07.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)	08.40 Карты убийств. (16+)
17.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	09.40 Пять ужинов. (16+)	08.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Д. Баниониса. (16+)	17.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)	06.55, 16.15, 01.45 Это лечится. Артроз. (12+)	09.30 Легендарные замки. (12+)	10.30 Англия Агаты Кристи. (12+)
Группа немедленного реагирования петербургского СОБРа на особом счету в Росгвардии. В команду входят самые лучшие бойцы, способные справиться с любой поставленной задачей.	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)	09.25 Точка на карте. (6+)	1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.	07.25, 16.45, 02.15 Под контролем. Правда и мифы о гипертонии. (12+)	11.25, 12.20 Цезарь. Война судного дня. (16+)	13.10 Ролло Викинг, от изгнания до завоевателя. (16+)
00.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)	10.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	14.30 «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)	10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». К юбилею Д. Баниониса. (16+)	16.15, 19.30, 01.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	07.55, 17.15, 02.40 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)	14.10 Индейцы Великих равнин. (16+)	15.10 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
01.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)	13.15 «ДИНОЗАВР». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	14.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	08.45, 18.05, 04.15 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)	16.10 Рождение роскоши. (12+)	17.10 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
	00.45 «ДИКИЙ». (16+)	23.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)	16.15, 19.30, 01.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	01.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)	09.40, 19.00 Основной элемент. Как подчинить себе эмоции? (12+)	18.15 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)	19.05 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
05.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)	13.15 «ДИНОЗАВР». (16+)	03.05 «6 кадров». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	10.05, 19.25 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)	20.00 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)	20.55 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)	00.45 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 «ОДНА». (12+)	01.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)	03.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)	11.40, 00.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)	21.45 Загадки планеты Земля. (16+)	22.35, 23.35, 00.35 Великая война. (12+)
09.25 «Служу России». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+)	07.20 «Сказка сказок». (0+)	14.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)		12.30, 22.00, 05.05 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)	23.55 Загадки планеты Земля. (16+)	01.35, 02.20 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)	09.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	09.30 Всё по-взрослому	16.15, 19.30, 01.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)		13.00, 22.55 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)	03.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)	04.00 Загадки чудес в Лурде. (12+)
13.10 «Код доступа». (12+)	19.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	11.10 «Моя история». (12+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)		13.55, 23.25 Проздоровье. Когда хрустит и болят. (12+)	04.55 Военные крепости: гениальные мегастроения. (16+)	
16.30 «Загадки века». (12+)	20.30 «+100500». (16+)	11.50 Кино на все времена. (12+)	01.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)		14.25, 23.55 #Навидеоидно. (12+)		
18.00 «Главное». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	13.30 «Защитники духа». (12+)	16.10, 18.10, 20.30 Погнали! (16+)		14.55, 00.25 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)		
19.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)	00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	17.25 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)	10.00 Гастротур. (16+)		15.25, 03.30 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)		
21.25 «Звезда-2024». (6+)	06.00 Улётное видео. (16+)	19.45 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)	22.30 Большие девочки. (16+)				
22.40 05.40 «Сделано в СССР». (12+)	09.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	21.25 «ВАССА». (12+)	00.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)				
23.00 «Фетисов». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	23.45 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (18+)	02.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ-2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)				
23.55 «ТЕГЕРАН-43». (12+)	03.45 Утилизатор. (16+)	01.15 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (12+)	03.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)				

РОССИЯ К  
Культура



09.10 Диалоги  
о животных

- 06.30 Лето господне
- 07.00 «Дюймовочка»
- 07.35 00.00 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»**
- 08.40 Тайны старого чердака
- 09.10 01.05 Диалоги о животных
- 09.50 «Петербургские встречи». (12+)
- 10.30 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ»**
- 12.05 Неизвестные маршруты России
- 12.50 «Невский ковчег»
- 13.15 «Рассказы из русской истории»
- 14.15 85 лет Евгению Адамову
- 15.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Романтика романа»
- 18.35 «Как всё начиналось»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Не истины и не обман»
- 21.05 «КУРОЧКА РЯБА»**
- 23.00 «Великие мгновения музыки»

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.45 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ».** (12+)
- 07.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНА СЕРДЦА».** (16+)
- 09.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ».** (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «Улыбка к лицу». Юмористический концерт. (12+)
- 12.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ».** (12+)
- 18.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (16+)
- 22.25 00.35 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».** (16+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ».** (12+)
- 05.20 «Звёздные бомжи». (16+)
- 06.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



08.00 Новости

- 06.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Прямая трансляция
- 08.00 Новости
- 08.05 12.15 23.45 Все на Матч!
- 08.55 Хоккей. Лига Ставок. Казахстан (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Новосибирска
- 11.15 00.45 Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. (16+)
- 12.55 Хоккей. Лига Ставок. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Кубок Будущего. Прямая трансляция
- 15.15 Футбол. «Спартак» - «Локомотив». «Динамо» - «Зенит». МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. «Байер» - «Штутгарт». Чемпионат Германии. (6+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.25 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.00 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ».** (12+)
- 07.10 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ».** (12+)
- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.45 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ».** (12+)
- 17.20 18.30 «СОЛЯРИС».** (16+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 21.15 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 23.15 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (12+)
- 01.10 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



16.55 Футбол. «Ленинградец» - «СКА». (6+)

- 06.00 11.15 «Заповедники РФ». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛентВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)
- 10.30 «Король Гриля». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
- 11.45 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАря».** (16+)
- 15.15 «РУССКАЯ ИГРА».** (16+)
- 16.55 МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона 2023-2024 годов. «Ленинградец» - «СКА». Прямая трансляция. (6+)
- 19.15 «ТИХИЙ ДОН».** (16+)
- 21.05 «Война и политика». (16+)
- 21.35 «КРАЙ».** (16+)
- 23.40 «Дисотека СССР». (16+)
- 00.45 «Ночной дождь». (12+)
- 01.15 «КАНИКУЛЫ ДЖОЙ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



07.15 «Здоровье». (12+)

- 06.00 21.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.15 19.30 «Здоровье». (12+)
- 08.00 15.30 17.30 «Гид 78». (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 23.45 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 01.15 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 20.15 «Короли эпизода». (12+)
- 21.00 «Не факт». (12+)
- 02.10 «Загадки века». (12+)
- 03.00 «Армагеддон». (16+)
- 04.30 «Вредный мир». (16+)
- 05.30 «Отдыхаем дома». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 07.45 «Команда Флоры». (0+)
- 09.30 «Петроникс». (0+)
- 10.00 «Синий трактор на детской площадке». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- 11.20 «Простоквашино». (0+)
- 11.40 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00 «Три кота». (0+)
- 16.30 «Луддвиль». (0+)
- 17.20 «Геройчики». (0+)
- 18.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

- 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея науки! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать. Претендентами на роль помощника и эксперта становятся Катя, ДимДимич... и еще один мальчик, внук музейного сторожа. А к самим фиксикам возвращается Мега-героиня фильма «Фиксики против кработов».
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.40 «Спина к спине». (0+)
- 02.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
- 11.00 «Монсики». (0+)
- Детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Монсики не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 08.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 10.05 «МУМИЯ». (16+)
- 12.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 14.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 17.05, 03.55 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 23.15 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
- 00.50 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 09.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 11.35 «ПАПЫ». (12+)
- 13.45 «Плюшевый Бум». Мультфильм. (6+)
- 15.05 «Бука. Моё любимое чудило». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 20.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 22.15 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+)
- 00.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 02.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 03.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 04.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «Шелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «СВАТЫ». (16+)
- 11.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Александр Галибин, Анна Ковальчук
- Экранизация одноимённого романа Михаила Афанасьевича Булгакова.
- 23.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 00.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 02.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 03.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 07.25, 04.00 «Маша и Медведь». «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.00 Бегиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 01.20, 02.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.50 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». Мультфильм. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
- 03.20 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
- 05.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 06.40 «ЖЕНИХ». (12+)
- 08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 10.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 11.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 13.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 15.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОК-САНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 17.30 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
- 21.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 23.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
- Сериал. Молодёжная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Аглова, Дмитрий Блохин
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святыни России. (6+)
- 07.55 Простые чудеса. (12+)
- 08.55 Завет. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Вербное воскресенье. (6+)
- 14.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.55 Профессор Осипов. (0+)
- 15.25 Русский мир. (12+)
- 16.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 21.50 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животворящий источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животворящий источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 02.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Русский мир. (12+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 апреля  
Седмица 6-я Великого поста  
(седмица вай). Глас 6.  
Вход Господень в Иерусалим.



Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима. Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Мескуевийских - Сухия и дружныи его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимненоса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

Великий пост. Разрешается рыба.  
« Спаситель ожидал смерти, чтобы ее истребить, и наносимой смерти спешил положить конец для спасения всех». Свт. Афанасий Великий

Считается, что пингины вполне могли застать эпоху динозавров – первые представители этого вида появились на планете около 65 млн лет назад, в меловой период. Остатки этих нелетающих обитателей Антарктиды были найдены палеонтологами в Новой Зеландии. Окаменелости гигантских пингинов, рост которых достигал 1,5-1,8 м, являются одними из древнейших окаменелостей современных птиц. Данные исследований ДНК подтвердили, что пингины – это разновидности морских птиц (гагар, альбатросов, буревестников).

# Ровесники динозавров: ПИНГВИНЫ

**1** О пингвинах европейцы узнали благодаря кругосветному путешествию экспедиции Фернана Магеллана. Напомним, 20 сентября 1519 года под его руководством из Санлукара пять кораблей отправились на поиски для Испании нового торгового пути к пряностям, которые в то время ценились дороже золота. Отправившаяся на запад экспедиция вернулась обратно с востока и доказала, что Земля имеет форму шара. Отважные мореплаватели прошли через «Южное море», которое Магеллан назвал Тихим океаном. Во время экспедиции, делая обход Южной Америки, Магеллан увидел на суше странные фигурки диких существ – они ходили вперевалку по земле, прыгали в море и плавали там. О чём и была сделана соответствующая запись в судовом журнале. Как позже назвали пингинов, описанных экспедицией Магеллана?

а) Императорские пингины.  
б) Испанские пингины.  
в) Магеллановы пингины.

**2** Пингинов отличает интересная необычная походка. Она связана с анатомией этих птиц. Они могут стоять благодаря тому, что их перепончатые лапы расположены в самом конце туловища, коленный сустав неподвижен, а масса грудной мускулатуры достигает до трети массы птицы. Отсюда и походка вразвалку. Интересно, что по глубокому рыхлому снегу пингины передвигаются иначе – на животе, отталкиваясь крыльями и лапами, развивая скорость до 25 км в час. Почему в данной ситуации пингины выбирают этот способ передвижения?

а) Чтобы не проваливаться в снег.  
б) Чтобы не тратить впустую силы.  
в) Чтобы успеть скрыться от опасности.

**3** Чем холоднее климат, тем крупнее пингины. Самые крупные особи сегодня встречаются среди императорских пингинов. Рост у них выше 1 метра, а вес может превышать 45 кг. Несмотря на такие габариты, птицы при выходе из воды могут легко запрыгнуть на высокий берег. На какую высоту может выпрыгнуть из воды императорский пингвин?

а) На 1 метр. б) На 2 метра. в) На 5 метров.

**4** Пингины прекрасно приспособились к холоду, у них хорошая теплоизоляция из жировой прослойки (составляет почти половину веса) и трёх слоёв перьев. Птицы выдерживают порывы ветра до 120 км в час и жёсткие морозы Антарктиды. А ещё пингины собираются в плотные группы, причём крайние птицы регулярно меняются местами с теми, что находятся ближе к центру. Зачем пингины собираются в группы?

а) Чтобы согреться. б) Для поиска пары, чтобы всех рассмотреть. в) Для защиты молодняка.

**5** Питаются пингины морской рыбой и рачками, пьют морскую воду, в их организме скапливается много соли. Природа предусмотрела у них в строении железы, которые её отфильтровывают и собирают. Как птицы избавляются от излишков соли?

а) Чихают. б) Сморкаются. в) Выводят вместе с экскрементами.

**6** Трогательную историю о семье пингинов снял во время первой советской антарктической экспедиции оператор Александр Степанович Кочетков. Кстати, врачи экспедиции считали, что общение с императорскими пингинами улучшает расшатанные нервы, так как единственными соседями людей оказались птицы. Так и сложился фильм «Повесть о пингвинах». Как называлась первая советская антарктическая станция?

а) «Мирный». б) «Восток». в) «Прогресс».

ОТВЕТЫ

1-в. Магеллановы пингины. 2-а. Чтобы не проваливаться в рыхлый снег. 3-б. Вертикальный прыжок из воды может достигать 2 м. 4-а. Чтобы согреться. Зафиксирован факт, что при температуре 20 градусов мороза температура внутри группы пингинов была +35! 5-а. Железа, собирающая отфильтрованную соль, находится над глазами. Она соединена протоками с клювом. При чихании птицы соль выходит из ее организма. 6-а. «Мирный», 1956 год.

# КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке английскую пословицу (50 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашем ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 3 1 2  
3 2 2  
4 4  
4 5  
3 1 1  
5 2 6 4  
6 3 4 3 2  
3 3 1 3  
1 4 4 6 4  
4 3 1 4 8



Ответ на задание в № 15: вьетнамская пословица: «Неторопливый слон раньше достигнет цели, чем резвый жеребенок».

# ХРОНОЛОГИКА



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

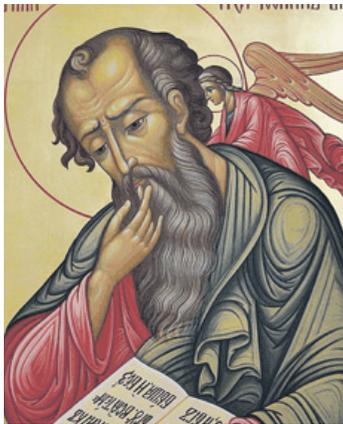
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ВЗЯЛИ ПАЛЬМОВЫЕ ВЕТВИ, ВЫШЛИ НАВСТРЕЧУ ЕМУ»



За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел

при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 28 апреля, в воскресенье.

**В**ход Господень в Иерусалим – одно из самых знаменательных событий земной жизни Иисуса Христа. Жители столицы встречают Спасителя как царя. Они видят в Нем Мессию, наследника великого Давида, который вернулся для того, чтобы занять престол своего праотца и освободить свой народ от гнета захватчиков. Очевидно, что о духовном смысле спасения речь здесь идет в самую последнюю очередь. Спаси от захватчиков, от оккупантов. Одним словом, обеспечь достойный уровень жизни. И вот идет Тот, Кто способен творить грандиозные чудеса. Неслучайно Иоанн добавляет в конце описания этого события, что люди встретили Его, потому что слышали, что Он воскресил Лазаря. Если такая у Него сила, то Он точно Мессия, Он точно сможет помочь каждому.

**В**сего немного времени пройдет, Христа поведут на Голгофу, и та же толпа будет смотреть, как Он изнывает под тяжестью креста. Даже ученики не понимают, что происходит, о чем

свидетельствует эпизод в доме Лазаря. Иуда возмущается бессмысленной, на его взгляд, тратой денег. Скорее всего, недовольны были этим и другие ученики. Все они думают о том, о чем вряд ли думали бы, если бы знали, что впереди страдания и смерть.

**В**от так, в одиночестве, среди всеобщего ликования и пустых ожиданий Господь совершает Свой путь. Когда же к людям приходит понимание, что происходит на самом деле? Евангелист Иоанн говорит об этом сегодня. По его словам, ученики поняли все лишь тогда, когда Иисус был прославлен. То есть лишь тогда, когда прошли через все испытания, которые связаны со смертью Учителя. Когда испытали потрясение, боль, разочарование, когда прошли через весь кошмар череды страстных дней. Лишь после этого они смогли понять все.

**О**дна простая, но важная истина содержится во всем этом. Путь христианина – это не путь комфортного, беспроblemного существования. Если действительно идти за Христом –



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

это всегда путь духовного возрастания. А возрастания не бывает без дискомфорта и боли. Ведь приходится встречаться с собой настоящим, узнавать о себе нечто новое, неприятное, и отказываться от этого. Словно отщипывать от себя по кусочку привычный образ мыслей, привычные чувства и поступки. Но именно в этой боли нам нередко и открывается Бог. В ней все четче и яснее проступает Его замысел о нас. Кем мы должны быть на самом деле. И тогда удивительным образом те душевные страдания, которые мы испытываем на этом пути, преобразуются в радость Воскресения Господня, Его Светлой Пасхи.

Фото предоставлено радио «Вера»

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	4	2	1	9	7	5	8	3
3	5	1	2	8	4	7	9	6
8	7	9	6	3	5	2	4	1
4	1	3	5	6	8	9	7	2
2	9	8	4	7	3	6	1	5
7	6	5	9	2	1	8	3	4
1	2	7	8	4	6	3	5	9
9	8	4	3	5	2	1	6	7
5	3	6	7	1	9	4	2	8
6	2	9	4	1	5	7	8	3
3	7	4	8	6	9	1	2	5
8	5	1	2	7	3	6	9	4
7	9	5	3	6	8	1	2	4
6	3	2	4	7	1	9	8	5
8	4	1	9	2	5	7	6	3
9	2	3	6	4	7	8	5	1
5	7	4	8	1	2	3	9	6
1	8	6	5	3	9	4	7	2

1 ★★★★★★

6	4	2		9		5	8	
	5			7				
8		9		5				
	1	3	5	6		9		
2			4		3			5
		5		2	1	8	3	
			8			3		9
		4					6	
	3	6		1		4	2	8

2 ★★★★★★

6			4		5	7		3
			8	6		1	2	
	5	1	2				9	4
					1	2		
6		3		8			4	
		5	7					
9	1				6	4	7	
	4	6		3	7			
5		7	1		4			9

3 ★★★★★★

2					4			
4	6	8		9		5	1	
			7			2		
7	9	5		6	8	1		
		1	9	2		7	6	3
		3			7			
	7	4		1		3	9	6
			5					2

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

### Козы, музыка и... вкусный кофе

По легенде, первооткрывателем кофе был эфиопский пастух, пасший стадо коз. Животные, которые ели определённые ягоды, могли не спать ночью. После того, как пастух поделился с местными монахами своими наблюдениями, те сварили напиток из ягод, выпили его и... просидели за спорами и разговорами всю ночь. Триумфальное шествие кофе по миру началось с XVI века. И 17 апреля мы отмечаем Международный день кофе.

**1** Известным кофеманом был отец Петра I – царь Алексей Михайлович. В день он выпивал 4-5 чашек. И употреблял он кофе именно по этой причине:  
а) Как лекарство от простуды и головной боли.  
б) Напиток был очень модным.  
в) Чтобы не уснуть во время пира.

**2** Современники утверждали, что Вольтер в сутки выпивал до 50 чашек кофе. Горькому нектару посвятил «Кофейную кантату» один из великих композиторов, которому в день требовалось 15 чашек напитка. Кантата была написана в 1700-х годах и воспевала необходимость кофе для организма и возникающую зависимость от него. Известно, что композитор посвятил своё произведение немецкому бюргеру, который часто ссорился с дочерью из-за её любви к кофе. О каком композиторе идёт речь?  
а) Вольфганг Амадей Моцарт.  
б) Вильгельм Рихард Вагнер.  
в) Иоанн Себастьян Бах.

**3** Не остался популярным напиток без внимания режиссёров. В комедии Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука» Козодоев, проснувшись после вечеринки в ресторане, требует у подельника Лёлика время, чтобы «принять ванну и выпить чашечку кофе». Вспомните, в каком другом советском фильме студент-заочник Владимир Тюпин выпивает 6 чашек черного кофе (двойных, без сахара), чтобы выдать себя за сердечника и попасть в «группу здоровья» к молодой выпускнице физкультурного института Леночке?  
а) «Семь стариков и одна девушка».  
б) «Спортлото-82».  
в) «Старики-разбойники».

## ОТВЕТЫ

**1-а.** Придворный лекарь посоветовал царю пить «вареный кофей» как лекарство от простуды и головной боли. **2-в.** И.С. Бах. **3-а.** «Семь стариков и одна девушка», режиссер Евгений Карелов, оператор Сергей Зайцев.

На душе, как и в природе, бывает солнечно и дождливо, спокойно и ветрено.

**И** настроение, как и погода, переменчиво. Сегодня у меня полный штиль. Я спокойна и абсолютно счастлива, потому что точно знаю: мечты сбываются. При каких обстоятельствах и где? Как всегда, случайно.

## Говорила мама мне...

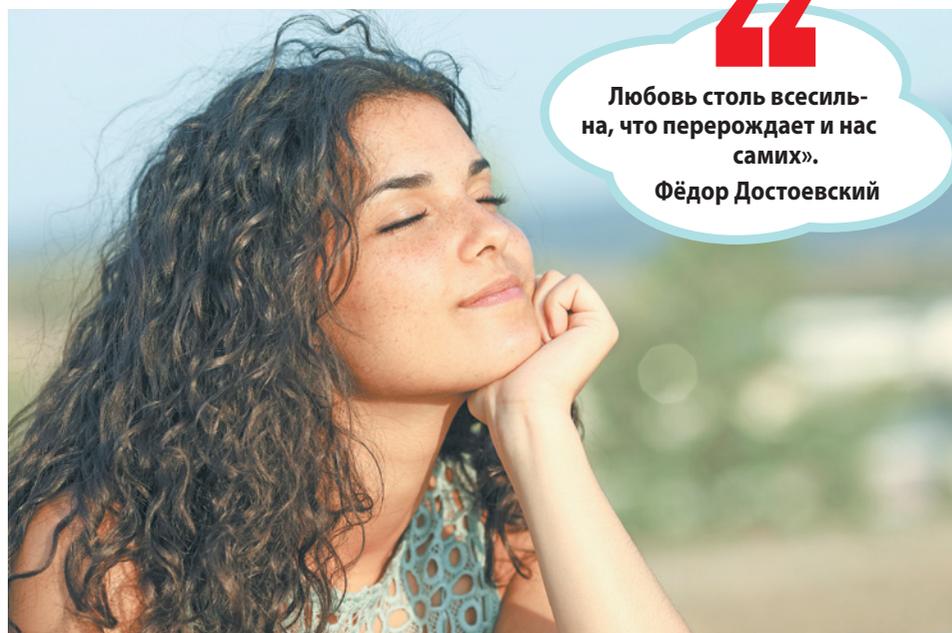
Отца я узнала уже в совершеннолетнем возрасте, мы жили с мамой вдвоем. Небгато жили, но дружно и душа в душу. С ранних лет она мне твердила, что главное в жизни женщины – найти правильного мужчину. Критерии «правильного» были следующие: ответственность, самостоятельность, целеустремленность, верность, чувство юмора, доброта, трезвость ума и тела и, главное, любовь.

– От красивых держись подальше, – поучала меня мама. – Они опасны для жизни, в них нет простой человеческой жалости. Они все состоят сплошь из восторгов от себя. Собирают самую сладкую пыльцу и – на новый цветок.

Я кивала, соглашаясь, и тут же забывала наставления. Наверное, потому что, как говорила мама, была полной копией своего отца: то же безумное обаяние, магия взгляда, плавные жесты, чарующий голос. Так что отбоя от внимания противоположного пола в моей жизни не было никогда.

Но вот незадача: меня тоже привлекали уверенные в себе красавцы. Средняки даже не попадали в поле моего зрения. Предвидя, чем все это может закончиться, мама строго следила за тем, где, с кем и как я провожу время.

# Исцеление любовью



“**Любовь столь всеильна, что перерождает и нас самих.**

**Фёдор Достоевский**

## Герой моего романа

Тем поздним вечером я возвращалась с тренировки. Вдруг услышала громкий смех «подогретых» парней. Страх не было – благодаря многолетним занятиям спортом я могла за себя постоять. Но их оказалось слишком много. Когда дело дошло до критического момента, раздался спокойный, уверенный голос:

– Пацаны, у вас три секунды на то, чтобы уйти, не оборачиваясь.

– А то что? – хмыкнул один из нападавших и двинулся вперед.

– Увидишь, но не советую...

Спустя несколько мгновений вся компания была разбросана по близким кустам.

– Стобой все в порядке? – спросил меня спаситель и тоном, не терпящим возражений, добавил: – Провожаю тебя.

Я кивнула, затем, глядя в темноту, стала

его рассматривать. Узнала его сразу – парень из нашего района, местный, по нему сохли девчонки. Он был значительно старше меня, возможно, потому и не будоражил мое девичье воображение. Но до сего момента. Теперь он стал героем моего романа. Как оказалось, навсегда.

## «Ты уже взрослая»

Мама безошибочным интуитивным женским взглядом сразу поняла причину моей рассеянности и глупой улыбки. Путем нехитрых умозаключений она пришла к выводу: ее дочь влюбилась. Сначала постаралась узнать у меня, кто такой. Затем навела подробные справки.

– С ума сошла? – мама пыталась вернуть на место мои мозги. – Это же тот самый типаж, о котором я тебе с детства твержу и от

которого уберегаю. Даже думать не смей! Он облакает, обладежит и перешагнет в поиске нового развлечения.

Мне было все равно, чувства наглухо задраили разум. Все мы хотим поймать синюю птицу счастья и подержать в руках хоть мгновенье. Но удержать ее, увы, не получается. Я купалась в лучах беззаботной первой любви до тех пор, пока не узнала о своем интересном положении.

– А ведь я тебя предупреждала! – кричала родительница. – Хорошо, хоть школу успела закончить. Выпутывайся сама, ты теперь взрослая.

От дальнейших нравучений мама устранилась – занялась своей личной жизнью. Исчез с горизонта и Андрей – он собирался менять место работы. Перед отъездом я пыталась рассказать ему о том, что жду ребенка, но он сделал вид, что ничего не понял.

## Надо найти отца

Я сидела на вокзале, размазывая по щекам слезы. Как жить дальше и что делать – не знала и не понимала. Нужен ли мне малыш, если я не могу определиться в этом мире сама? Отчетливо помню, как в тот миг просила Вселенную о подсказке. И она пришла в виде детской песенки из телефона проходившей мимо девчушки: «Папа может все что угодно...» Мне надо найти своего родного отца!

Это было непросто, но я все-таки его нашла. Мама говорила правду: я была точной копией своего отца. Невероятно обаятельный мужчина средних лет оказался вовсе не таким безнравственным эгоистом, как мне внушали с детства. Мы быстро нашли общий язык и с ним, и с его женой. И они развеяли все мои страхи и сомнения.

– Вот это новости! – радовался отец. – Сначала у меня находится дочь, а теперь и внук не за горами.

На выписке из роддома папа гордо держал на руках малыша, украдкой вытирая мокрые глаза.

## Мы вышли на одном этаже

– Макс, быстрее соберай рюкзак! – подгоняла я сына. – Такси ждать не будет.

– Мам, можно я возьму еще паровоз и пожарную машину?

Сыну уже восемь лет, а он не расстается со свои-

ми любимыми игрушками. Хотя почему «уже», может, «еще»? Я улыбнулась и кивнула.

Мы собирались на новоселье к моей маме, любимой бабушке Максима. Топор войны был давно зарыт, и в наших семьях царил полное взаимопонимание. Более того, мама, ее муж, отец и его супруга подружались и принимали активное участие в жизни внука (свое личное пространство я тщательно оберегала от этой компании).

Из четырех лифтов новой высотки в эксплуатацию был введен только один. Мы с сыном присоединились к значительной кучке новоселов, ожидавших своей очереди подъема. Двери лифта уже почти закрылись, когда в щелку протиснулась рука, остановив движение. Свет в проеме загорелась крепкая мужская фигура.

– Извините, но у меня совершенно нет времени ждать, когда лифт снова окажется на первом этаже. У меня подкосились ноги и закружилась голова. Это был Андрей.

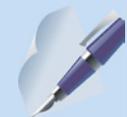
Он ошарашенно смотрел сначала на меня, а потом на пришедшего ко мне Макса. В огромном зеркале подъемника отражались совершенно одинаковые лица – взрослого мужчины и маленького мальчика.

– Надо же, как сын похож на отца, прям копия! – заулыбалась женщина-попутчица.

Мы вышли втроем на одном этаже...

**ОЛЕСЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Найди 10 отличий Сказочный городок

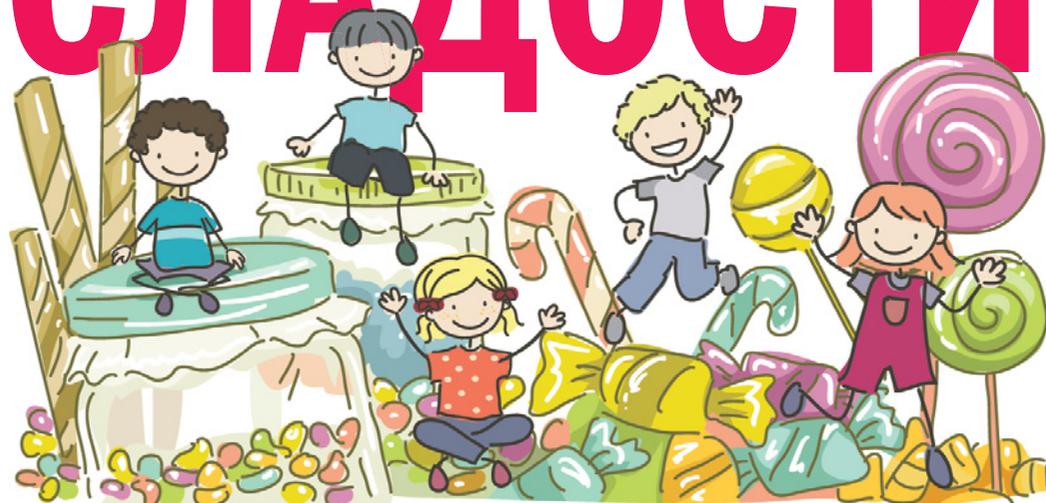
Каждый может создать свой волшебный мир – просто в воображении или на мини-дереве, как на картинке. Всё в ваших руках.

**Ответы:** Цвет цветка слева вверх, размер бабочки слева вниз, белый цветок с лестницей, диня ежиком, окна у дерева справа, верхний цветок справа, висюлька у ствола дерева справа, узор горшка, бабочка справа, облако справа.

Все мы любим сладкое, особенно сделанное своими руками – ведь оно всегда вкуснее магазинного. Однако далеко не всегда нам хочется возиться с выпечкой – например, в жаркие дни, когда о разогретой духовке даже думать не хочется.

**И** что же теперь, бежать за сладостями в магазин? Совсем не обязательно. Прекрасные десерты – конфеты, пирожные и даже торты – можно приготовить и без выпечки. Причем особых усилий, как и особых умений, для этого не потребуется. Нужно только иметь под рукой простейшие ингредиенты, которые наверняка есть на каждой кухне, и точно следовать рецептам, которые мы сегодня подобрали для вас. Обязательно рекомендуем попробовать десерты без выпечки, порадовав себя и гостей. Причин любить сладкое на самом деле множество, а одна из самых весомых – возможность вернуться в то беззаботное время – детство, когда со сладостями связаны приятные впечатления. Стараясь отвлечься, в незатейливых сладостях мы, конечно, набираемся радости и моральных сил.

# СЛАДОСТИ ДЛЯ РАДОСТИ



## Помадка из сгущёнки

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
431 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г сгущенного молока (с сахаром)
- 300 г сахара
- 75 г сливочного масла
- 150 мл молока (от 3 % жирности)

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В кастрюле смешать все ингредиенты, довести до кипения при постоянном помешивании.
- 2** Варить на самом слабом огне до карамельного цвета.
- 3** Перенести кастрюлю в емкость с холодной водой, содержимое взбить миксером (5 минут).



- 4** Выложить смесь в форму, устланную пищевой пленкой, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 30 минут.
- 5** Извлечь застывший пласт из формы, снять пленку, порционно нарезать; хранить в сухом, темном месте при комнатной температуре.

– Мам, а можно ещё конфету?  
– У тебя живот заболит.  
– Ничего, я потерплю!



## Баноффипай

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
305 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых банана
- 1 банка вареной сгущенки
- 300 г печенья
- 300 мл жирных (от 30 %) сливок
- 80 г сливочного масла
- 60 г шоколада



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Масло растопить и остудить, печенье измельчить, смешать с маслом.
- 2** Бананы нарезать кружочками.
- 3** Бортик разъемной формы для выпечки поставить на большую плоскую тарелку (или блюдо), выложить смешанное с маслом печенье, хорошо утрамбовать.
- 4** Вареную сгущенку слегка подогреть, выложить на основу, разровнять, сверху выложить бананы.
- 5** Сливки взбить, выложить на бананы; убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 6** Шоколад растопить, слегка остудить, полить баноффипай перед подачей.

## Пирожные кокосовые

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
570 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г размягченного сливочного масла
- 150 г сахарной пудры
- 300 г печенья
- 3 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. кокосовой стружки

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Печенье измельчить, смешать с какао-порошком.
- 2** Влить 100 мл воды в полученную смесь, хорошо перемешать.
- 3** Сливочное масло взбить с сахарной пудрой и кокосовой стружкой.
- 4** Расстелить на столе пищевую пленку, выложить на нее смесь из печенья (хорошо утрамбовывая), разровнять.
- 5** Сверху выложить масляно-кокосовую смесь, разровнять.
- 6** Свернуть полученный пласт рулетом (помогая себе пленкой), завернуть в эту же пленку, убрать в морозилку на 1 час.
- 7** Застывший рулет нарезать ломтиками желаемой толщины.



## Конфеты из сухофруктов

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
340 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 70 г фиников б/к
- 40 г чернослива
- 40 г кураги
- 30 г орехов
- 10 г кунжута
- 10 мл грейпфрутового сока



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Все сухофрукты и орехи пропустить через мясорубку, добавить кунжут, влить сок, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
- 2** Охлажденную смесь разделить на равные кусочки, каждый из которых скатать в небольшой шарик и обвалить в кунжуте.

## ПОСЛОВИЦЫ

Язык не лопатка: знает, что сладко. Не от того обеднели, что сладко ели. Так сладко, того и гляди язык проглотить. Кто не видел горького, не получит сладкого.



## Халва домашняя

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
570 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г семечек подсолнуха (очищенных)
- мед

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Семечки слегка подсушить в духовке, дать остыть.
- 2** С помощью блендера размолоть семечки до однородной вязкой массы.
- 3** Добавить в подсолнечную массу мед по вкусу, хорошо перемешать.
- 4** Переложить получившуюся массу в небольшую форму, устланную пищевой пленкой, убрать в холодильник до застывания; перед подачей пленку снять.



## О правилах питания в пост с 22 по 28 апреля по строгому уставу.

**22 апреля, пн.** – сырая пища без масла.  
**23 апреля, вт.** – горячая пища.  
**24 апреля, ср.** – сырая пища без масла.  
**25 апреля, чт.** – горячая пища.  
**26 апреля, пт.** – сырая пища без масла.  
**27 апреля, сб.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыбная икра, вино. Лазарева суббота.  
**28 апреля, вс.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба и морепродукты, вино. Вход Господень в Иерусалим.

**ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Светлана ИВАНОВА

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны, наступает прекрасное время для решения накопившихся задач. Однако не забывайте, что здоровье одно. Поэтому надо отдыхать. Нервное напряжение может вылиться в телесные проблемы. Очень благоприятен будет для вас отдых на природе в душевной компании.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Спокойствие станет помощником Львов. Старайтесь не принимать радикальных решений. Чрезмерные амбиции могут вывести вас из зоны комфорта. Соблюдайте такт и дистанцию при общении с мало знакомыми людьми, не будьте чрезмерно откровенны с посторонними.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам придется освоить искусство дипломатии и осознать, что в некоторых случаях необходимо уступать. В работе следует быть мягче, но при этом научиться постоянству. Общайтесь с коллегами или друзьями, придерживайтесь правил хорошего тона.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Ум и природная проницательность Водолеев позитивно повлияют на ситуацию и помогут решить несколько важных вопросов. Однако не спешите принимать решения. Больше анализа фактов. Вам нужно научиться проводить границу между близкими друзьями и приятелями.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам стоит уделить больше времени отдыху, для каждого он свой. Кто-то восстанавливает силы, работая в саду, кто-то – гуляя по парку. Какой бы вариант вы ни выбрали, отдых принесет максимум пользы. Старайтесь вести себя вежливо со всеми, будьте дружелюбны.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
На этой неделе Девам придется много и усердно трудиться. Для того чтобы прийти к цели, необходимо будет преодолеть ряд препятствий. Однако вы должны помнить, что усердный труд всегда приносит свои плоды. Не за горами череда новых открытий и побед.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Дома у Близнецов может возникнуть некоторое напряжение. Не тратьте силы на мелкие склоки и сплетни. Не дайте втянуть себя в конфликты. Постарайтесь найти что-то объединяющее для всех домочадцев и разрядить обстановку. Возможно, это будет интересное совместное дело.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Хорошее время у Весов для того, чтобы решить текущие проблемы. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Отличный период для личного роста. Как профессионального, так и духовного. На пути к движению к цели проявляйте свои лучшие качества.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды рекомендуют Ракам сбавить темп и неспешно подумать о будущем. Оставьте на обочине все ненужное, что мешает движению вперед, к успеху. В отношениях с близкими будьте искренни и проявляйте больше терпения и позитива. Семья нуждается в вашей поддержке.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам стоит сосредоточиться на создании гармонии. При планировании действий не забудьте учесть пожелания близких людей. Они всегда готовы прийти вам на помощь и поддержать. Но и вы со своей стороны проявляйте к ним больше внимания и уважения.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды не советуют Козерогам раздавать поспешные неподуманные обещания. Будьте внимательны к своим словам и не идите на поводу у эмоций. Берите на себя обязательства только в том объеме, в котором вы сможете их качественно выполнить.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб настал благоприятный период, мотивирующий для реализации давней мечты. Активнее проявляйте свои творческие способности, не бойтесь препятствий. Вы успешно справитесь со сложными задачами. Поддержка, если она вам понадобится, вам окажут близкие люди.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Чемодан, саквояж на тележке носильщика.  
2. В сказке играла в крокет с червонной королевой.  
3. Связующее звено между соседями по подъезду в виде трубы.  
4. Черничка, помогающая остроте зрения.  
5. «Прилагательное к косяку» для недоросля Митрофанушки.  
6. Какая ферма подойдет для съемок вестерна?  
7. Какого писателя Лев Толстой назвал Пушкиным в прозе?  
8. «Осенью в дождливый серый день проскакал по городу ...» (песня Евгения Крылатова и Юрия Энтина).  
9. Древнейшие игральные кости были обнаружены в Иране при раскопках города Шахри-Сухте вместе с комплектом для этой игры.  
10. «Свинцовая крупа» в арсенале охотника.

Ответы: 1. Батая. 2. Алиса. 3. Стая. 4. Ягод. 5. Лягд. 6. Вервь. 7. Рачн. 8. Чехов. 9. Олень. 10. Нарды.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>22 апреля</b>	Восход: 5 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 15 ч. 19 мин.	
<b>23 апреля</b>	Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 15 ч. 25 мин.	
<b>24 апреля</b>	Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 15 ч. 29 мин.	
<b>25 апреля</b>	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 15 ч. 35 мин.	
<b>26 апреля</b>	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 15 ч. 40 мин.	
<b>27 апреля</b>	Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 49 м. Долгота дня: 15 ч. 46 мин.	
<b>28 апреля</b>	Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 15 ч. 51 мин.	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**22 АПРЕЛЯ**  
В 1838 году пароход впервые пересекает Атлантический океан.  
В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).  
**23 АПРЕЛЯ**  
В 1907 году Джек Лондон отправился в плавание вокруг света.  
В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.  
**24 АПРЕЛЯ**  
В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).  
В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».  
**25 АПРЕЛЯ**  
В 1928 году была использована первая собака-поводырь.

В 1942 году был основан Московский монетный двор Гознак.  
**26 АПРЕЛЯ**  
В 1697 году был издан указ Петра I о разрешении торговли табаком в России.  
В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.  
**27 АПРЕЛЯ**  
В 1864 году, 160 лет назад, на Обуховском заводе в Санкт-Петербурге была проведена первая отливка стали.  
В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс» (День рождения памперсов).  
**28 АПРЕЛЯ**  
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**22 АПРЕЛЯ.** Вадим.  
**23 АПРЕЛЯ.** Димитрий, Максим, Терентий, Феодор.  
**24 АПРЕЛЯ.** Григорий, Николай.  
**25 АПРЕЛЯ.** Василий, Сергей.  
**26 АПРЕЛЯ.** Марфа.  
**27 АПРЕЛЯ.** Александр, Антоний, Иоанн.  
**28 АПРЕЛЯ.** Анастасия, Андрей, Василисса, Виктор, Савва, Трофим.

**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**22 АПРЕЛЯ** ■ Международный день Матери-Земли  
**23 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день лабораторий  
**24 АПРЕЛЯ** ■ Международный день солидарности молодежи ■ Международный день секретаря  
**25 АПРЕЛЯ** ■ День дочери ■ День пингвинов  
**26 АПРЕЛЯ** ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф ■ Всемирный день пилотов ■ День снайпера в России  
**27 АПРЕЛЯ** ■ День вахтовика ■ День соединений и воинских частей по охране важных государственных объектов и специальных грузов Росгвардии  
■ День российского парламентаризма  
**28 АПРЕЛЯ** ■ День работников скорой медицинской помощи ■ Всемирный день охраны труда

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Антип воду льёт, Василий пару поддаёт**

**22 апреля** считалось днем Вадима Ключника. Если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном. В день Терентия Маревно-го, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлеботородный год. На Антипа Водогона, **24 апреля**, ждали распускания вербы. Если верба распустилась, тепло будет долго, а холода уйдут навсегда. Про день Василия Парильщика, **25 апреля**, говорили: «Антип (24 апреля) – Прим. ред.) воду льет, Василий пару поддаёт», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление.

Следили в этот день за паутиной во дворах и сенах: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное. В дни Фомаиды и Мартына Лисогона, **26 и 27 апреля**, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если вороны на земле предпочитают сидеть – жди скорых холодов. Красная заря в Пудов день, **28 апреля**, сулила ухудшение погоды: похолодание, дождь и сильный ветер.

– Опять выходные пролетели...  
– Да, быстрее выходных заканчиваются только деньги.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 16 (316).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 15.04.2024 г. Дата производства: 16.04.2024 г. Дата выхода в свет: 16.04.2024 г. Тираж 70 450 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/16. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 889 990 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# О пропавшей коляске, мадам и дожде



**С**амое утро лил дождь, и уже к обеду перед отделением образовалась солидная лужа. Но Петрович никакими лужами не остановить, когда он выезжает на вызов.

– Мотайте на ус, ребята, – говорил он дружно ворчащей опергруппе. – В следующий раз умнее будет. Вот у меня, например, на такой случай пара непромокаемых ботинок имеется.

– Каждый день в непромокаемых ходить вредно, говорят, – возразил ему водитель. – Да зачем же каждый день? Я их в кабинете держу, под столом, а ты можешь в машине.

– Ну, так-то да...

**С**коро приехали на место, остановились во дворе залитой дождем пятиэтажки. Здесь тоже стояла большая лужа, в которую еще и стекала жидкая грязь с огромного холма земли над ямой, недавно вырытой ямой.

– Ну, что тут у вас? – спросил Петрович подошедшего

к их машине молоденького участкового.

– Да вот, трубы меняют... – начал, было, участковый, но Петрович его перебил.

– Нас на помощь, что ли, вызвали? Трубы менять?

– Ой, нет, конечно, не на трубы, – спохватился участковый. – Да кражи у нас тут участились, вот в этом подъезде. То одно, то другое. Все по мелочи вроде, но народ уже грозит в прокуратуру жаловаться.

– Понятно, – нахмурился Петрович. – А есть кто на примете из наших подопечных?

Ну, может, освободился недавно кто из мест не столь отдаленных или...

Теперь уже участковый не дал ему договорить:

– В том-то и дело! Мадам одна с непростым прошлым с полгода назад освободилась. Вот как она вернулась, так и началось. Опять же, нигде она так и не работает, а милостыню при этом не просит – как пить дать ворованное продает. Но с поличным взять ее никак у меня не получается.

– Ага, – кивнул Петрович. – А почему именно сегодня-то нас вызвали?

**П**отому что коляску детскую в ее подъезде сегодня украли. Новую, дорогую коляску. Мамаша рвет и мечет, муж ее с тестем караулят по очереди – чтоб, значит, не вынесли коляску из подъезда. Надо только мадам эту навестить, но мне она может вообще дверь не открыть, а вас поборится.

– Хорошо, – согласился Петрович, – пошли.

Они поднялись на четвертый этаж и постучали в указанную участковым дверь – дверной звонок не работал.

– Откройте, полиция! – строго произнес Петрович.

За дверью послышалась какая-то возня.

– Открывайте немедленно, не то вынесем дверь!

Послышался скрежет ключа в замке, дверь открылась. На пороге стояла растрепанная неопределенного возраста мадам в шелковом халате с огромными бабочками по всему полотну.

– Вам чего? – прохрипела она.

– Вас, мадам, – ответил Петрович и протиснулся внутрь квартиры. За ним поспешил участковый.

– Гражданка, личность ваша нам известна. И мы вынуждены вас потревожить, так как имеем мы некоторые насчет вас подозрения.

**К**акие еще подозрения? – делано возмутилась мадам.

И тут вдруг в их беседу вступил участковый:

– Ба! А халат-то! Точно такой халат на прошлой неделе у гражданки Ивановой украли, когда он на балконе сушился! А балкон-то с общим

впрытк, только руку протянуть.

– Ничего не знаю ни про какую Иванову, – буркнула мадам.

– Ничего, скоро узнаете, – ответил Петрович. – А пока покажите, куда вы коляску спрятали.

Коляска и впрямь не было видно – в коридоре, где они беседовали, была лишь стойка с двумя пальто и туго стянутыми зонтиками-тростями. Возле стены стояли две пары ботинок. На удивление, в прихожей было очень чисто.

**Н**ичего не знаю ни про какую коляску, – заявила внезапно мадам. – Я вообще только что пришла! Я весь день по магазину ходила!

– Ну вот что, гражданка, – сердито и очень строго произнес Петрович. – Никуда вы не ходили, а коляска у вас сейчас и сам найду, – и решительно пошел вглубь квартиры мимо вмиг сникшей женщины.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович не поверил подозрительной мадам?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 15:** Петрович попросил оперативника посмотреть на асфальт под паркетником: если бы машина выезжала со стоянки во время дождя, асфальт был бы мокрым. Очевидно, асфальт оказался сухим – то есть инженер Тарасов никуда не уезжал, и толстячок лжет.

Рис. Ирины Светловой

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **400** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, К/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ **8 (911) 166-25-99** Куплю: ткани, журналы мод, шляпки, бижутерию СССР. Тел.: 8 (911) 166-25-99

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **996-55-66** Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**Городская служба вывоза и утилизации № 1**

**Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!**

- Диваны • Кровати
- Шаффы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

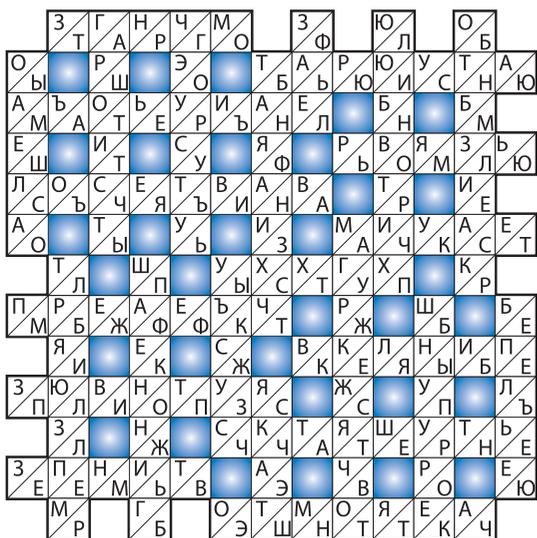
### КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Танго. Бариста. Материал. Рояль. Лосятина. Микст. Уступ. Префект. Веяние. Плинтус. Ска-терть. Зенит. Отмотка.

**По вертикали:** Артист. Горсть. Фал. Линотип. Отблеск. Омела. Баянист. Мужество. Триллер. Пфенниг. Уксус. Шнурок. Белье. Скат.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК**

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
• Легко режутся под нужный размер.  
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
Материал: вспененный полиэтилен.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см.  
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!

**ВЫГОДА – 3000 р.!**



**Умывальник пластиковый «Мойдодыр»**

лот 104410 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Раковина пластиковая «Мойдодыр»**

лот 104411 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Установка без подключения к водопроводу и электричеству.  
• Для дома, улицы, бани.  
Материал: термопластик.  
Размер умывальника: 47×16×32 см. Объем: 10 л.  
Размер раковины: 42×36×14 см.  
Слив в комплект не входит.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.  
**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.  
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.  
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!



**Чайник металлический электрический, 1,8 л**

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

• Корпус из нержавеющей стали.  
• Быстрое закипание.  
• Закрытый нагревательный элемент.  
• Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.  
Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В.  
Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

**ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.**

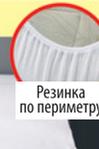
• Декорирование забора, беседки, террасы и др.  
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.  
• Легкий монтаж.  
• Устойчива к различным погодным условиям.  
Материал: ПВХ, металл.  
Люверсы для крепления.  
Дизайн укажите при заказе.  
**Размер: 310×158 см**



**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Защищает матрас от влаги и грязи.  
• Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.  
• Для матрасов высотой до 30 см.  
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.  
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»**

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Охлаждает и светит.  
• Крепление на прищепке.  
Материал: ABS-пластик.  
Размер: 21×18,7×8,7 мм.  
Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Основание вращается на 360°. Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте).  
Лампа LED (до 120 ч).



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Зона влияния: до 200 кв. м.  
Работает от сети 230 В.  
Материал: пластик.  
Размер: 11×7,5×6,5 см.



**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Справляется с загрязнениями.  
• Нетоксична, имеет нейтральный аромат.  
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.  
В комплекте: 2 банки по 500 г.



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Блокирует проникновение влаги.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Цвет: черный, белый, прозрачный.  
В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.  
Вес: 2,4 кг.  
Материал: металл, пластик.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.



**Умный браслет «Здоровье»**

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
• Удобный циферблат, простое меню.  
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.  
Материал: гипоаллергенный пластик и силикон.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усилить звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.  
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!**

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Водонепроницаемая и легкая.  
• Работает от аккумулятора.  
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.  
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. **В ПОДАРОК:** Лосьон после бритья!



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.  
Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Гольфы компрессионные хлопковые**

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
• Усиленные мысок и пятка.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Босоножки «Авеню»**

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
Полнота: 9.  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.



**Кроссовки «Бриз»**

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

**ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 999 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.  
Полнота: 8.



**Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»**

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).  
2. Икона из янтаря «Николай Чудотворец» К нему обращаются за любой помощью, он поддерживает всех нуждающихся. Покровитель и защитник путешественников, моряков и торговцев.  
3. Икона из янтаря «Неупиваемая чаша» Богородица молится за всех, возвещает, что каждому страдающему уготована Неупиваемая Чаша небесной помощи и милосердия. У иконы просят помощи в избавлении от зависимостей.  
Материал: янтарь. Размер: 14×17 см.  
В комплекте: 1 икона в рамке.



**Ниспадающий платок «Светлый праздник»**

лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Идеален на церковные праздники.  
• Прикрывает плечи и грудь.  
• Подойдет на любую прическу.  
• Не спадает при поклонах.  
Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ).  
Размер универсальный.



**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.**

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



**Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!**

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

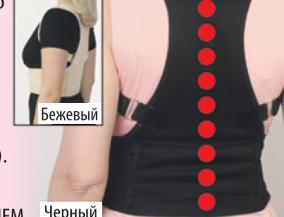
• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК!).



**Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!**

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»**

• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровоток.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Незаметен под одеждой.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
Размер универсальный.  
Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 3499 р.:**

**Минифен складной**

• Компактный.  
• Три температурных режима работы.  
• Два режима скорости.  
Мощность: 1000 Вт.  
Материал: пластик. Вес: 135 г.  
Цвет в ассортименте.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.04.24 по 30.06.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**