

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ВЫБИРАЕМ СОРТА ПЕРЦА | Стр. 22

24 - 30 января 2024 № 3

ТЕЛЕ программа

С 29 ЯНВАРЯ ПО 4 ФЕВРАЛЯ



**ЗВЕЗДУ СЕРИАЛОВ 41-ЛЕТНЕГО АНАТОЛИЯ РУДЕНКО ЗАДЕРЖАЛИ С НАРКОТИКАМИ В НИЖНЕМ БЕЛЬЕ**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



**ВОЛОЧКОВА И ДЖИГУРДА УСТРОИЛИ СВОЮ «ГОЛУЮ» ВЕЧЕРИНКУ СО СТРИПТИЗОМ И ПОЦЕЛУЕМ В ТРУСЫ**

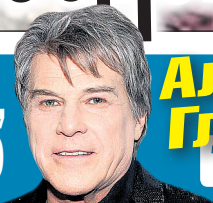
ШОК! СКАНДАЛ Стр. 4-5



# Танец похабных лебедей



НЕСТАРЕЮЩИЙ РОМАНТИК СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ, СТАВШИЙ ИЗВЕСТНЫМ БЛАГОДАря ПУГАЧЁВОЙ, КРУТИЛ БУРНЫЕ РОМАНЫ, ИЗМЕНИЛ ПЕРВОЙ ЖЕНЕ, А ТЕПЕРЬ ХОДИТ К НЕЙ В ГОСТИ ПОПИТЬ ЧАЮ



**Алексей Глызину 70 ЛЕТ!**

Стр. 18



ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 2

Билан съездил к донецким детям, пожертвовал 3 млн и взял на воспитание бездомного кота

**НЕВЕРОЯТНАЯ ЛЮБОВНАЯ ДРАМА НА КУБАНИ**

# С сыном РАЙ В ШАЛАШЕ...

Жительница Краснодара увела мужчину из семьи, а спустя 13 лет вышла замуж за его отпрыска и родила от него двоих детей, несмотря на бесплодие

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 8-17



Фото: VK.COM/MARINA\_BALASHOVA



4 607005 010025

24003

# ПОСЛЕ «ГОЛОЙ» ВЕЧЕРИНКИ БИЛАН ОТПРАВИЛСЯ В ДОНЕЦК

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**ПЕВЕЦ Дмитрий Билан решил обелить своё имя после скандала с голой вечеринкой Ивлеевой и приехал в Донецк с новогодними подарками для детей.**

42-летний артист посетил отделение травматологии, где лежали раненные дети, одарил маленьких пациентов плюшевыми драконами, а тем, кто постарше, вручил кое-что из гаджетов. Также артист пообещал помочь с лечением участникам СВО.

Затем Билан пришёл в приют для животных, откуда взял себе чёрного кота, назвав его Шахтёром. Также на помощь приюту Дима выделил 3 миллиона рублей.

— Средства планируется потратить на покупку нового транспорта для доставки еды собакам, живущим в приюте, и для транспортировки животных, которые нуждаются в помощи, — рассказала ТАСС администратор приюта Юлия Небаба.

## РЕАКЦИЯ

Читатели «Жизни», судя по комментариям в соцсети, по-разному отнеслись к поступку музыканта. Одни посчитали его действия лицемерием.

— А что же раньше мешало Билану посетить ДНР? Некогда было? График голых вечеринок был расписан на месяцы вперёд? Ненавижу ложь и показуху! Все они кинулись делать добрые дела, когда жареный петух клюнул! Искренности — ноль, замаливание грехов, а то без бабосиков останутся, а к красивой жизни уже привыкли... Не верю этим гадам от слова совсем!

Другие же — наоборот, уверены, что Дима поступил от всей



Чёрный котёнок теперь будет жить в роскошном доме артиста

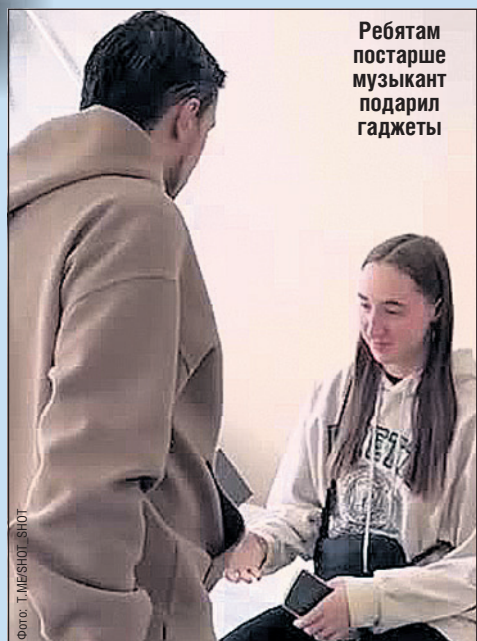
# Раскаявшийся

# ЖУЛИГАН

**42-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ ПОДАРИЛ ИГРУШКИ ДЕТЯМ В ГОСПИТАЛЕ, ПОЖЕРТВОВАЛ 3 МЛН И ВЗЯЛ НА ВОСПИТАНИЕ БЕЗДОМНОГО КОТА ШАХТЁРА**



С собой Билан привёз множество подарков



Ребятам постарше музыкант подарил гаджеты



Мальши получили от Димы мягкие игрушки...



...и книжки со сказками

души. Главное, что его добрые дела достигли цели.

— Да, пожалуй, все мы диванные критики, а вы спросили хотя бы у одного, с кем пообщался Дима... Только тогда вы поймёте, насколько это важно для раненых телом и душой! Я встретила раненого бойца, с кем Дима общался, там радости нет предела, показал и фото, и подарок (трость), держал их с гордостью и радостью.



Максим Галкин\*

## Голова дубовая

47-ЛЕТНИЙ Максим Галкин\* отказался выступать в Дубае.

Причина — недавний штраф от правительства ОАЭ за антироссийские высказывания. Ещё юморист вычеркнул из тура на 2024-й выступления в Абу-Даби. Ранее он попытался подчистить шоу и убрать шутки про плохих русских, но передумал.

\* — признан иноагентом



Лолита Миляевская

## Только для своих

ЛОЛИТА Миляевская рассказала, чем занимается после отмены концертов из-за скандальной «голой» вечеринки.

— Буду заниматься своей дочкой. Маме исполнился 81 год, поэтому я живу в бешеном ритме, но только без песен, — сообщила 60-летняя певица в своём видеоблоге.

## ПРИКОЛ

**В США девушка, отмотавшая срок за торговлю наркотиками, открыла бизнес по производству попкорна с «тюремным вкусом».**

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 3, 24 - 30 января 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 202

Тираж по России и СНГ  
**363 492**

# ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЁНЫХ В ТУПИК

## ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА

Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит?

Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Представляете? Это бешеные деньги! Откуда такие суммы у обычного человека? И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье?

Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!



### БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И, как показывает практика, мало кому такое лечение помогало! Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время. И страданиям мужчин не было конца. А сейчас ситуация куда хуже. Ведь простатит все чаще встречается и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины даёт нам все больше возможностей быть здоровыми. И всё, что нам нужно, — это воспользоваться ими!

Вы, наверняка, слышали фразу «нет худа без добра»? И ведь правда, так оно и есть! Именно нехватка узких специалистов в больницах подтолкнула наших учёных к большому открытию! И им удалось совершить невозможное!

Наши специалисты разработали уникальный аппарат для лечения простатита — АППАРАТ МАРКЕЛОВА! Благодаря которому теперь Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье. А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома! Аппарат Маркелова — это новая эпоха в лечении простатита!

### НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Чем обычно лечатся мужчины? Медикаментами или массажами, которые нужно куда-то вводить.

А вот аппарат Маркелова — вещь невероятно уникальная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать — разберётся каждый. А сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. А всё почему? Да потому, что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло. Его не нужно куда-то вводить. Он умело подстроится под особенности Вашего тела и окажет Вам помощь. Всё, что нужно, чтобы получить лечение, — занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает всё сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите!

Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отёк тканей. Который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям.

Когда без экстренной помощи не обойтись. Зачем Вам такие риски? Ведь теперь есть аппарат Маркелова, с которым Вы в полной безопасности!

Аппарат не оказывает лишнего давления на простату и лечит повреждённые ткани бережно.

Уже сегодня аппарат МАРКЕЛОВА помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни! И главное, сделать это без операции!

### ПРОСТАТА — ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Знаете, что происходит с лежачим человеком? У него образуются пролежни. А когда образуется застой в области малого таза, развивается простатит.

Жуть! Не зря же говорят, что неиспользуемые органы атрофируются. Так и простатит медленно отнимает у Вас мужскую силу. Пора остановить это! Аппарат Маркелова поможет Вам сохранить свое здоровье и вернуть уверенность в своих силах.

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей! А его эффективность подтверждена клиническими испытаниями!

Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым безопасным методом лечения простатита и урологических заболеваний. Более того, аппарат применяется (отправлен на тестирование) в медицинских учреждениях не только России, но и за рубежом. За счёт множества программ мышц тазового дна и простаты получают разные вибрации. Волны электроимпульсов аппарата массируют простату с невероятной силой и глубиной. И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания.

И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели! Это не передать словами, это можно только почувствовать. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

### КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Всё дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами уникальной частоты. Знаете, что это даёт? За счёт особых, низких частот аппарата Маркелова электроимпульсы проникают глубоко в ткани, помогая восстанавливаться. Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! Вот он, процесс выздоровления, Вы уже запустили его! К тому же именно во время электростимуляции улучшается работа нервной системы.

Ведь лечение аппаратом Маркелова вызывает раздражение нервных окончаний. А именно благодаря этому Ваши сосуды начинают расширяться. Улучшаются процессы кровотока, а с ними и обмен веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отёки. Ваши мышцы крепнут и начинают работать как в молодости! Восстанавливается работа мочевого пузыря и всего тазового дна. Вот она, здоровая жизнь!

Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные. А, значит, организм начинает лечить себя сам!



### СТОИТ ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ

Под действием особых импульсов аппарата усиливается кровоснабжение. Вот здесь-то и начинает проходить воспаление, а вместе с ним и боль.

Аппарат Маркелова то сокращает, то расслабляет мышцы малого таза. Это отличная и мощная гимнастика для простаты, которая поможет вернуть Вам мужскую силу.

**ВЫ ПРЯМО ПОЧУВСТВУЕТЕ, КАК АППАРАТ ОХВАТИЛ ВСЕ ТАЗОВОЕ ДНО, ОТ ЛОБКА ДО КОПЧИКА. И ЭТО ПОТРЯСАЮЩЕ! ВЕДЬ У БОЛЬШИНСТВА МУЖЧИН МЫШЦЫ МАЛОГО ТАЗА ПРАКТИЧЕСКИ НЕ РАБОТАЮТ, А АППАРАТ МАРКЕЛОВА СМОЖЕТ ОЖИВИТЬ ИХ, ПРОБУЖДАЯ К ПОЛНОЦЕННОЙ РАБОТЕ. ПО МНЕНИЮ НЕКОТОРЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ, ЛЕЧЕНИЕ АППАРАТОМ МАРКЕЛОВА ВО МНОГОМ ПРЕВОСХОДИТ ПАЛЬЦЕВОЙ МАССАЖ ПРОСТАТЫ.**

А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани. В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему. Это просто великолепно! Ведь это глубокая и безопасная «скорая помощь» вашему организму.

### ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

Мужчина — всегда мужчина, и в 50, и в 60 и в 70! В наше время возраст не приговор! Ведь в любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу.

И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие.

Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать. А еще и отметите улучшение потенции! И это замечательно, ведь это важно в любом возрасте. Лечение аппаратом Маркелова поможет вывести из простаты лишнюю жидкость, которая вызывает отёк. А ведь это и есть перво-причина простатита. И сегодня Вы можете её устранить. С аппаратом Маркелова мышцы простаты окрепнут, как и Ваша уверенность и сила. Отныне вы победитель своего недуга! Всего 15 минут в день, а какой результат! Это не те унизительные процедуры в кабинете врача. Аппарат Маркелова — это новая современная медицина! Безопасная и эффективная терапия теперь доступна вам в любое время! Ведь аппарат станет вашим надёжным соратником, с которым Вы «горы свернёте». Для Вас есть и еще одна прекрасная новость! Отличным дополнением станет то, что аппаратом Маркелова можно лечить не только простатит. В арсенале этого аппарата есть и другие электроды. Которые помогают при заболеваниях суставов, боли в спине, а также для восстановления после травм. Также можно применять аппарат при тромбозах и ожирении. Аппарат Маркелова отлично снимает боль и отёки, восстанавливает кровоснабжение, а также помогает наладить работу всего организма в целом!

Мужчины! Уже сегодня Вы можете вернуть себе здоровье и силу! Так сделайте же это! Долой лишние траты, мучительные походы в больницу и унизительные процедуры. Всё, что Вам нужно для здоровья, — это аппарат Маркелова! Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат наполнит Вас силами и вдохнёт в Вас новую жизнь. Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставьте мужской всегда! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат Маркелова! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простату ни единого шанса! Лечитесь аппаратом Маркелова и живите долгие годы!

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-90-41

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

WWW.PRODEX.RU

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

## С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОНИЦЕЙ?

Аппарат «Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон!

Бессонница — проблема в жизни человека. Она ухудшает его самочувствие в течение дня, способствует развитию хронических заболеваний. Не оставляйте эту проблему без решения!

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ: **СОН**

ТОЛЬКО ДО 24 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8 (800) 505-94-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 24.01.2024 г. до 24.02.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у специалиста по телефону 8 (800)-333-90-41. Электростимулятор МВ6.03 с принадлежностями. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**МЕГАСКАНДАЛ! АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА И НИКИТА ДЖИГУРДА****АРТЁМ КОНЕВ**

**ГОРЕМЫЧНАЯ** российская общественность, которая только-только оправилась от бриллиантов на попе Ивлеевой и колготок Киркорова, теперь получила новый страшный удар – имя ему «труселя Волочковой».

В Сеть внезапно просочилось видео, на котором 47-летняя Анастасия и её ближайший друг Никита Джигурда творят всяческие непотребства.

Действие проходило в доме бывшей балерины – вечер был томен, зал наполняла чарующая музыка Любови Успенской, хозяйка еле стояла на ногах и самозабвенно подпевала: «А я живу красивая-я, с кем я хочу-у-у!». Перед ней на коленях находился артист Джигурда. В порыве страсти 62-летний Никита Борисович дерзко рванул вниз Настины бриджи, оставив свою подругу в одних кокетливых труселях. Не теряя ни секунды, кудрявый обольститель приник губами к Настиному лону и стал покрывать его поцелуями, приятно щекотая его своей пышной бородой.

Впрочем, саму Настю мало интересовало, что происходит у неё на нижнем этаже, как говорится, пьяная царица своему дворцу не хозяйка. Она продолжала танцевать под берущие за душу цыганские мотивы.

Осознав, что если он ничего не предпримет, то Волочкова так и останется плясать в трусах, Джигурда зачехлил мадам в её штаны и принялся исполнять вокруг неё какой-то брачный танец, периодически хватая Настю за грудь и проводя рукой по её трепетным недрам. Кончилось всё это страстным поцелуем. По крайней мере в кадре, а что было за кадром – гадать не берёмся вследствие скудности воображения.

**РЕАКЦИЯ**

Понятно, что ролик вызвал мощнейший скандал в российском обществе и Волочкова с Джигурдой страшно перепугались. Перед ними встала вполне реальная перспектива остаться без концертов и потерять эфиры на ТВ. Уж если такие мэтры, как Филипп Киркоров и Лолита Милявская, жестоко заплатились за «голую» тусовку, то что тогда ждёт Никиту и Настю? Волочкова в панике бросилась обвинять во всём Джигурду.

– Кто слил это видео? Ну кто? Никита Джигурда! А кто ещё это мог сделать? Люди сливают всё в тот период, когда у меня важные

**ТАНЕЦ ПОХАБНЫХ**

Сладкой парочке теперь придётся весьма несладко

**62-летнего актёра и 47-летнюю балерину могут лишить концертов после пьяного стриптиза и поцелуев в трусы**

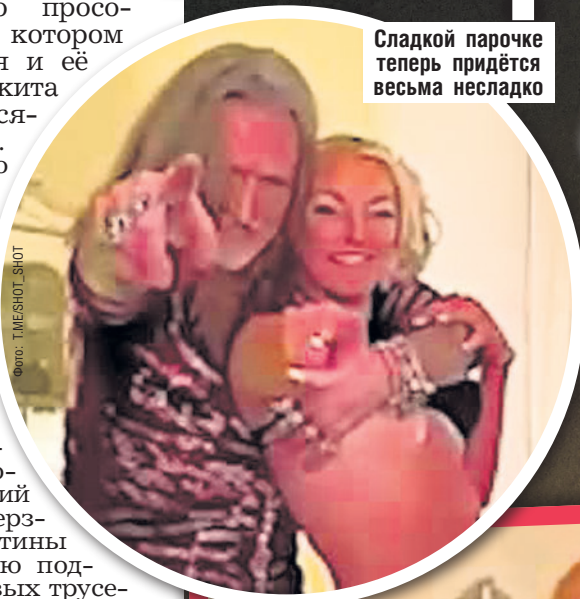


фото: T.MESHOT\_SHOT

В какой-то момент Никита подобрался к подруге сзади и просунул руку ей между ног

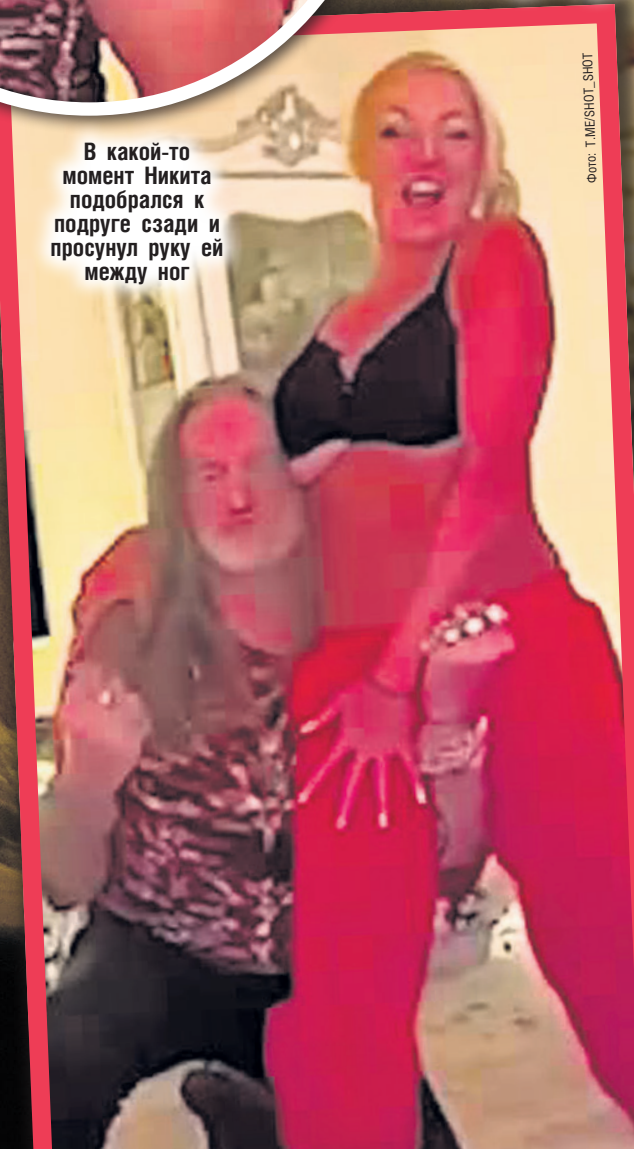


фото: T.MESHOT\_SHOT

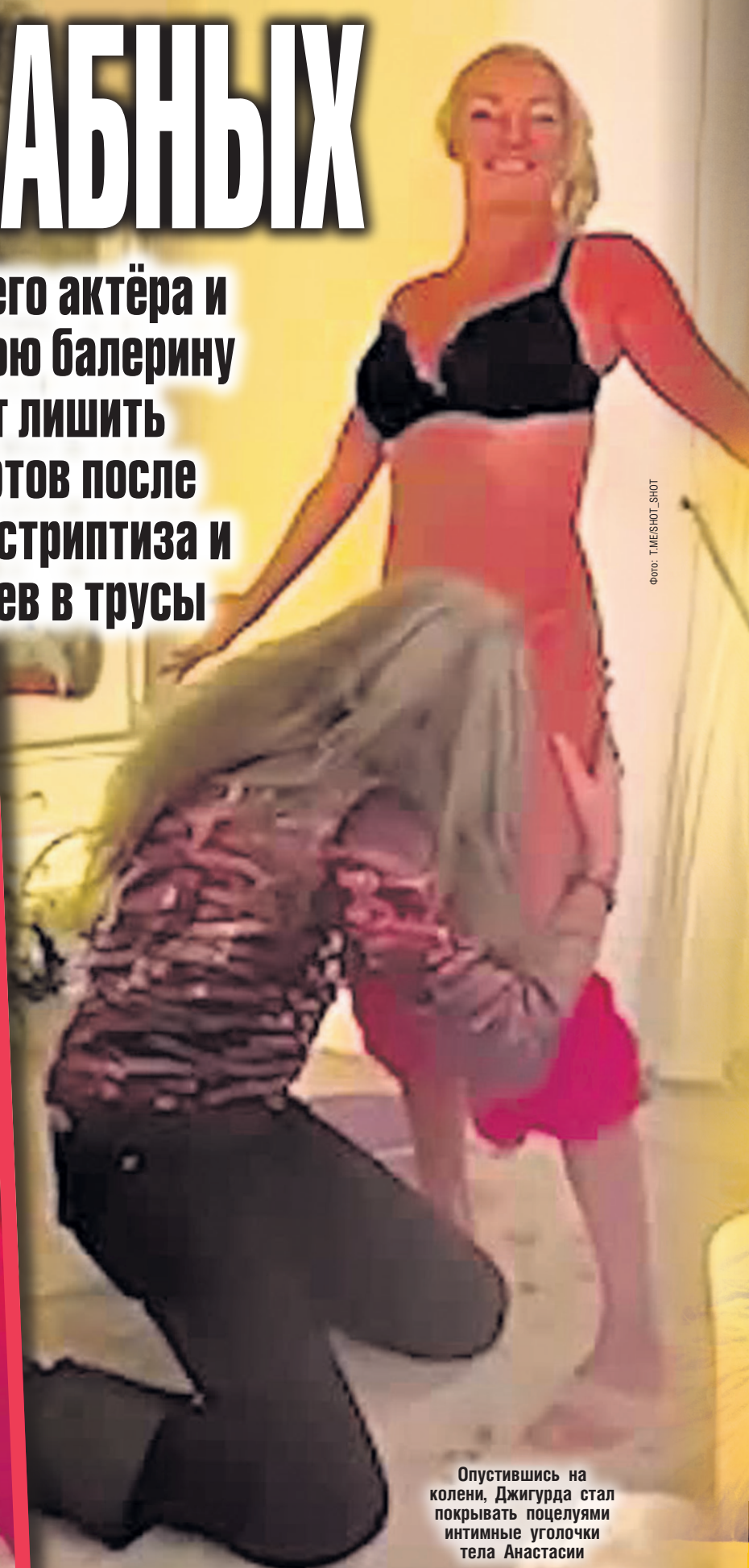


фото: T.MESHOT\_SHOT

Опустившись на колени, Джигурда стал покрывать поцелуями интимные уголки тела Анастасии

## УСТРОИЛИ СВОЮ «ГОЛУЮ» ВЕЧЕРИНКУ

## ЛЕБЕДЕМ



ФОТО: LEGION/MEDIA.RU

Настя была явно не против чувственных ласк своего друга...

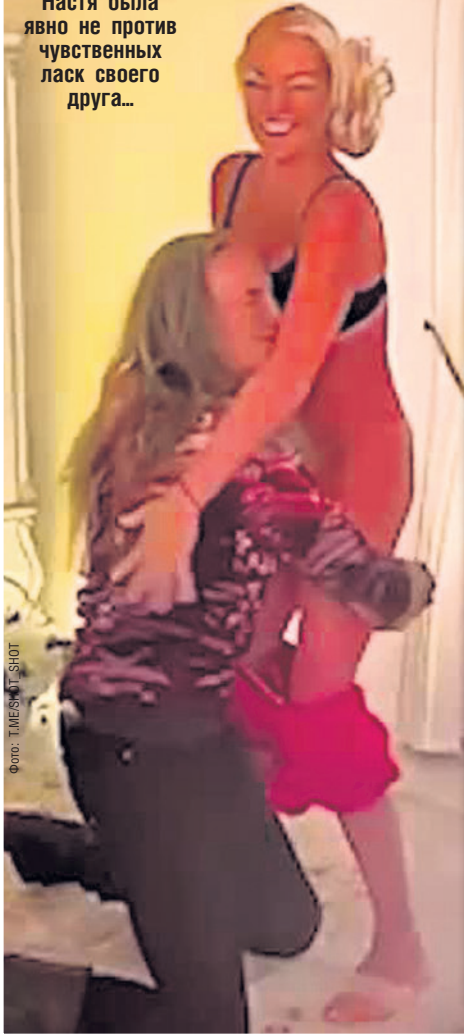


ФОТО: TIME/SHOT

...она кокетливо хихикала, наслаждаясь пикантными мгновениями



ФОТО: TIME/SHOT

события, у меня вот сейчас 20 января день рождения, скоро вернусь с Мальдив, у меня выступление, новое шоу! – возмущалась она. – Джигурда, позор тебе. За твой ничтожный поступок по отношению ко мне. И выложенное видео из моего дома гостеприимного. Какая низость с твоей стороны!

Но выяснилось, что эпатажный актёр не при делах.

– Мне не за что у Анастасии Волочковой просить прощения! – заявил он. – Её обвинения ошибочны, беспочвенны и смешны. Ибо не я распространил это прошлогоднее видео закрытой репетиции спектакля для взрослых. Выставил в Интернете или тот, кто снимал, или сама Анастасия Волочкова.

**ВИНОВНИК**

Позже Настя удалила все претензии к своему бородатому другу и вычислила

виновника. Им оказался её знакомый, который теперь живёт в Прибалтике. Волочкова наняла адвоката и намерена добиваться возбуждения уголовного дела за «Нарушение неприкосновенности её частной жизни».

Самой Волочковой пока что серьёзная ответственность не грозит – всё-таки вечеринка была частной и видео публиковала не она. Однако общественники и депутаты требуют принять меры и отменить её концерты. А депутат Госдумы Султан Хамзаев и вовсе призвал отправить Настю и Никиту на лечение, в том числе и от алкогольной зависимости. Тем более что Волочкова продолжает вести себя неадекватно. Когда её в аэропорту встретили журналисты и стали задавать ей вопросы об её пристрастии к алкоголю, Настя ответила репортёру так: «Дол\*\*\*б конченный!»

ФОТО: TIME / IZNAKAWOIMEN



Алёна и Александр в момент стали многодетными родителями

## Ой, девоньки!..

## В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЖЕНЩИНА РОДИЛА ЧЕТЫРЁХ ДЕВОЧЕК, ХОТЯ УЗИ ПОКАЗАЛО ТОЛЬКО ТРОИХ

**ЖИТЕЛИ** Матвеево-Курганского района Ростовской области Алёна и Александр стали родителями четырёх девочек, хотя ждали появления на свет тройни.

Детей Алёна и Александр хотели давно, и, когда очередной тест показал долгожданные две полоски, они были вне себя от радости. Однако супруги даже подумать не могли, что счастья будет в три раза больше. Именно столько малышей показало плановое УЗИ. Поэтому закупки пелёнок будущие родители решили делать на трёх чад.

**НОВОСТЬ**

– Спустя пару дней после того, как нам сказали, что будет тройня, я вновь пошла на УЗИ. Мужа взяла с собой. И вот врач смотрит на монитор и заявляет, что я ношу четырёх малышей! И тут я заплакала и засмеялась одновременно, – поделилась воспоминаниями 28-летняя Алёна.

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

Девочки появились на свет 28 ноября прошлого года на 32-й неделе, что, как говорят специалисты, очень хорошо для многоплодной беременности. Благополучно разрешиться мамочке помогала целая бригада врачей. Малышки весом от 1290 до 1700 граммов более месяца находились под наблюдением в медцентре, и вот 12 января они вместе с папой и мамой поехали домой.

По словам главврача перинатального центра Максима Уманского, рождение четверняшек стало уникальным событием не только в жизни медучреждения, но и для всей страны. Рождение четырех детей приходится один раз на 729 тысяч родов. В Ростовской же области это была первая четверня в 2023 году.



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЭРОЗОЛЬ  
**Машенька**<sup>®</sup>

для уничтожения мух, моли, тараканов, муравьев, клопов, блох, комаров, москитов и др.

**В НОВОЙ ЭКОНОМИЧНОЙ УПАКОВКЕ 400 мл С ОРИГИНАЛЬНЫМ ДИЗАЙНОМ**

- ✓ ИЗГОТОВЛЕН НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ БЕЗ ОЗОНОРАЗРУШАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ РЕЗКОГО ЗАПАХА, НЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕДОВ ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ
- ✓ ТРИ МОЩНЫХ ИНСЕКТИЦИДА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОТИВ ВСЕХ ЧЛЕНИСТОНОГИХ

РЕКЛАМА



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

## ЗВЕЗДА «УТОМЛЕННЫХ СОЛНЦЕМ» ПОБЕЖДАЕТ ОНКОБОЛЕЗНЬ

**ВИКА БАЛАМУТ**

**ЗВЕЗДА** российского кино и сериалов Владимир Ильин смог остановить развитие рака, с которым борется уже несколько лет – артист успешно проходит лучевую терапию в одном из подмосковных центров радиологии.

76-летнему артисту, славу которому принесли роли в фильмах «Утомлённые солнцем», «Авария – дочь мента», «Мой любимый клоун», «Стрелец неприкаянный», «Хочу в тюрьму», «Палата № 6», «Время первых», несколько лет назад диагностировали рак предстательной железы. Ильин регулярно проходит лечение – оно тормозит деление раковых клеток, останавливая рост опухоли.

### СЕМЬЯ

Брату Владимиру Ильина, актёру Александру Ильину, несколько лет назад тоже поставили страшный диагноз: рак пищевода последней стадии. От этой же болезни скончался в 1990 году их отец, артист Адольф Ильин.

Сейчас Владимир Ильин живёт вместе с супругой в Истринском районе и, несмотря на болезнь, приезжает на съёмки фильмов и сериалов в Москву.

Супруга Ильина рассказала журналистам, что актёр чувствует себя хорошо. Недавно он перенёс операцию на ноге, сейчас ходит и продолжает работать. Актёр задействован в съёмках двух фильмов – «Судьба барабанщика» и «Пальма-2».

Всего за плечами у Ильина 130 ролей в кино и звание народного артиста России.

**76-ЛЕТНИЙ ВЛАДИМИР ИЛЬИН, ЧЕЙ БРАТ И ОТЕЦ БОЛЕЛИ РАКОМ, УСПЕШНО ПРОХОДИТ ЛУЧЕВУЮ ТЕРАПИЮ В ПОДМОСКОВНОЙ КЛИНИКЕ**



Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «АВАРИЯ – ДОЧЬ МЕНТА». РЕЖИССЕР: М. ТУМАНИШВИЛИ. СЦЕНАРИСТ: Ю. КОРОТКОВ  
**«Авария – дочь мента» – фильм, в котором Ильин предстал в образе честного милиционера**



Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». РЕЖИССЕР: А. СУРЖИКОВА. СЦЕНАРИСТ: В. ЕРЕМИН  
**За роль в картине «Хочу в тюрьму» Владимир Адольфович получил «Нику»**

В фильме «Время первых» Ильин сыграл конструктора ракет Королёва

# Луч надежды



В «Утомлённых солнцем» Ильин и Меньшиков составили замечательный дуэт

Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». РЕЖИССЕР: В. МЕНШИКОВ. СЦЕНАРИСТЫ: В. ЧЕПНИКОВ, Н. КОРОТКОВ



Роман Костомаров

## Полёт нормальный!

46-ЛЕТНИЙ фигурист Роман Костомаров, который сейчас активно восстанавливается после ампутаций, занялся экстримом.

Он осваивает флайбординг (это полёты на специальной доске, приводимой в движение за счёт реактивной силы потока воды).

– Летаю... Хотя и не высоко, – поделился в своём телеграм-канале Роман видео с отдыха на море.



Юлия Высоцкая

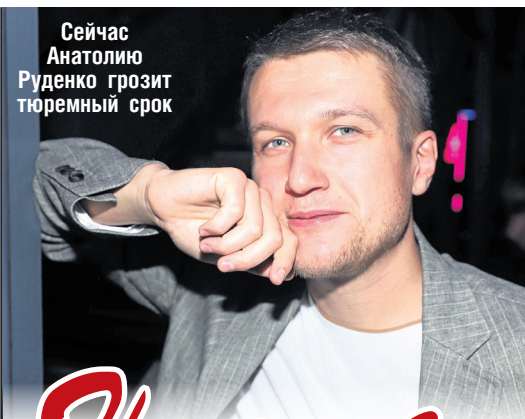
## Пропал аппетит

50-ЛЕТНЯЯ телеведущая Юлия Высоцкая ликвидирует свою «Кулинарную студию».

Бизнес по доставке готовой еды оказался нерентабельным, и фирма за четыре года принесла убытков почти на 5 млн рублей. При этом Высоцкая остаётся совладелицей ещё 13 компаний, деятельность которых по большей части связана с ресторанами.

## ПРИКОЛ

В ЯКУТИИ появилась наружная реклама «Надоела жена? Езжай на вахту!». Вахтовикам обещают зарплату от 180 тысяч рублей.



Сейчас Анатолию Руденко грозит тюремный срок

фото: LEGION-MEDIA.RU

# Женские ИСТИНЫ

**ЗВЕЗДУ СЕРИАЛОВ 41-ЛЕТНЕГО АНАТОЛИЯ РУДЕНКО ЗАДЕРЖАЛИ С НАРКОТИКАМИ В ТРУСАХ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ**

### ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**АКТЁРА** Анатолия Руденко, известного зрителям по проектам «Триггер», «Каменская» и «Простые истины», задержали предположительно с дозой запрещенного вещества, которую он прятал в своём нижнем белье.

Машину, в которой ехал артист, сотрудники ГИБДД остановили на улице в центре Москвы. Руденко, как утверждают инспекторы, сразу вёл себя подозрительно и очень нервничал. При досмотре у актёра обнаружили пакетик с белым веществом – он был спрятан в трусах, точнее, приклеен к той самой части тела скотчем.

### ВЕРСИЯ

Актёр за словом в карман не полез и сообщил, что не знает, что это такое, так как свёрток нашёл на прогулке со своим псом и решил, что это яд для собак, который часто раскидывают по парку догхантеры. Чтобы не допустить безвинных жертв, актёр не нашёл ничего лучше, как положить подозрительный пакетик в куртку. Как он в итоге оказался в трусах, Анатолий не пояснил. Позже экспертиза показала, что в этом пакете была запрещёнка.

### СРОК

Если обвинения подтвердятся в суде, Анатолию грозит до 3 лет колонии. Если же у него уже были в биографии подобные эпизоды, то статья может измениться, а срок увеличиться вплоть до 10 лет.



Фото: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». РЕЖИССЕРЫ: В. ШМЕЛЕВ, Е. СТАРКОВ. СЦЕНАРИСТЫ: Ю. БЕЛЕЖКИЙ, М. ЛЕВИН

В сериале «Простые истины» Руденко сыграл роль старшеклассника Димы Карпова

Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-17-11** и получи **ПОДАРОК\***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.  
 Напряжение: 220-240 В.  
 Потребляемая мощность: 700 Вт.  
 Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг.  
 Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).  
 Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
  - Отверстие для фиксации душевой лейки.
  - Нескользящие и не царапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.  
 Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
 Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
 Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!**

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

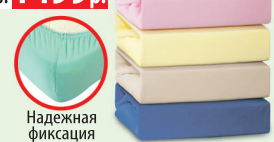
Напряжение: 220 В.  
 Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.  
 Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).  
 Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
 В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



**Простыня на резинке**

лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

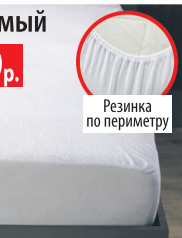
- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.



**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

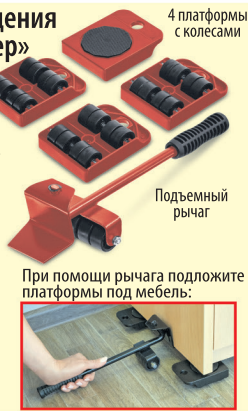
- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
  - Легко режутся под нужный размер.
  - Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
  - Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Материал: вспененный полистилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
 Размер одной панели: 70×77 см.  
 В комплекте: 20 шт.



**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
  - Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
  - Рычаг выдерживает 150 кг.
- Материал: металл, резина, пластик.  
 В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).  
 Цвет может отличаться от представленного.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
  - Подходят тем, кому трудно нагнуться.
  - Работают меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Материал: нерж. сталь, пластик.  
 Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Фонарь сверхъяркий**

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
  - Дальность освещения: до 60 м.
  - Сверхъяркий светодиод.
  - Регулировка яркости и угла свечения.
- Материал: пластик.  
 Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см.  
 Время непрерывной работы – до 6 ч.  
 Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят).



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
  - Можно использовать под водой.
  - Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В.  
 Размер: 11×7,5×6,5 см.  
 Зона влияния: до 200 кв. м.  
 Материал: пластик.  
 В комплекте: 2 шт.



**Термокастрюля «Магия вкуса»**

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.
- Внутри – чаша из нержавеющей стали.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.  
 Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

**Электрическая турка**

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
  - Скрытый нагревательный элемент.
  - Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.  
 Мощность: 600 Вт.  
 Напряжение: 220-240 В.  
 Длина провода: 60 см.



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**

лот 18945 ~~2199 р.~~ **1799 р.**

- Проникает в труднодоступные места.
  - Специальная система отжима и полоскания.
  - Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Объем ведра: 3,3 л.  
 Длина ручки: 130 см.  
 Размер насадки: 33×12×0,6 см.  
 Материал: пластик, металл, микрофибра.  
 В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



**Очиститель универсальный «Антижир», 3 шт.**

лот 103478-01 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- Быстро и эффективно удаляет жировые, белковые, масляные загрязнения, копоть и пригар.
  - Подходит для обезжиривания и полировки хромированных и никелированных поверхностей.
  - Удаляет неприятные запахи.
- Объем одного флакона: 500 мл.  
 В комплекте: 3 флакона.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
  - Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.  
 Объем: 500 мл.  
 В комплекте: 3 шт.  
 При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
  - Блокирует проникновение влаги.
  - Подходит для любой поверхности.
  - Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.  
 Цвет: черный, белый, прозрачный.  
 В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Компактная мини-духовка, 7 л**

лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
  - Регулировка температуры от 100 до 250°C.
  - Таймер на 60 минут.
- Мощность: 600 Вт.  
 Объем: 7 л.  
 Вес: 1,98 кг.  
 Размер: 20×32×24 см.  
 В комплекте: мини-духовка, решетка, противень.  
 Цвет: «зеленое яблоко», белый (укажите при заказе).



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
  - Керамическое покрытие Granitex.
  - Стеклокерамическая крышка Ø 32 см с клапаном для пара.
- Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см.  
 Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.  
 Объем: 10 л.



**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**

лот 28486 ~~1499 р.~~ **799 р.**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
  - Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.
- Материал: керамика, пластик.  
 В комплекте: 3 контейнера с крышками.  
 Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.  
 Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



**Многофункциональная овощерезка**

лот 91511-02 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 9 видов нарезки.
  - Ножи из нержавеющей стали.
  - Нарезка падает в контейнер, кухня остается чистой.
- Шинкует, натирает, нарезает соломкой, кубиками и др.  
 Размеры: 31,8×11,5×11,5 см.  
 Материал: пластик, нерж. сталь.  
 В комплекте: контейнер с крышкой, корзина, 8 насадок, держатель, гребешок для чистки.  
 Цвет может отличаться от представленного.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**



\*при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)  
 \*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-17-11. Предложение действительно с 01.01.24 по 31.03.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-17-11**



Лера Кудрявцева

## А судьи кто?

52-ЛЕТНЯЯ телеведущая Лера Кудрявцева резко ответила хейтерам, которые ополчились на неё после сообщения о том, что она ушла от мужа из-за его алкоголизма.

«Если вам легче жить от мысли и уверенности, что я старая калоша, тупая ш\*\*\*а, проститутка, спорить не буду. Главное, чтобы вы были счастливы от этого факта», – написала Лера.



Марина Страхова

## Без страха и упрека

УЧАСТНИЦА реалити-шоу «Дом-2» 26-летняя Марина Страхова снялась в кино, сыграв в комедии «Дворец» режиссёра Романа Полански.

Сюжет разворачивается в швейцарском отеле. Туда приезжают миллионеры, которые хотят с размахом отметить Новый год, и с ними происходят странности. Страховой досталась роль русской девушки.

## ПРИКОЛ

**В КАЗАХСТАНЕ женщина подарила мужу 23-летнюю вторую жену, поблагодарив его перед этим за 10 лет супружеской жизни.**

# СИЛА ЖИЗНИ НЕВЕРОЯТНАЯ ЛЮБОВНАЯ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

**БЛОГЕР** Марина Балмашева из Краснодара прославилась тем, что вышла замуж за пасынка и родила от него двоих детей, несмотря на диагноз бесплодие.

В общем, в очередной раз убеждаешься, что жизнь – лучший сценарист.

Поначалу у Марины всё было как у обычных людей. Когда девушке исполнилось 20 лет, она влюбилась. Любимый был сильным, надёжным, щедрым. В общем, мечта, а не мужчина, но с одним нюансом. Он был женат.

– Он был старше меня на 10 лет, у него была жена и двое детей, а у меня не было мозгов. Алексей сам принял решение уйти из семьи, – рассказала Балмашева.

Ему было 20 лет, и мы друг друга уже знали как облупленные.

Он видел меня толстой, мятой, в бинтах, разбитой. Любой. Какие принципы морали? Ну их.

Это мой человек...

Марина по этому поводу сильно переживала, поэтому в какой-то момент отчаянно начала «заедать» горе – так она очень сильно поправилась. Тревогу девушка забила, когда её вес достиг 132 кг – только тогда она начала усиленно работать над собой. После нескольких неудачных попыток забеременеть и итогового диагноза «бесплодие» супруги решили взять детей из детского дома. Сначала они планировали взять девочку, но, увидев 10-месячных двойняшек Даню и Леру, прониклись к ним любовью и забрали обоих. Потом в доме появились Ваня, Настя и девочка с синдромом Дауна Даша.

## СЕМЬЯ

Алексей и Марина очень полюбили детей и заботились о них, разделяя родительские обязанности. Однако молодой женщине быстро наскучила тихая домашняя жизнь, и она начала вести блог. Марина рассказывала о диетах, которые помогли ей похудеть, процедурах красоты, ну и, конечно, о воспитании приёмных детей. А потом к ним привезли подросших сыновей Алексея от первого брака – Витю и Вову. Тогда, правда, Марина и подумать не могла, чем всё это закончится...

– Я разгребала все их косяки, решала проблемы, помогала даже в отношениях с девушками – советом, деньгами, опытом. Короче, мы были близкими друзьями, да и в блоге я называла Вову сыном. Это было удобно для раскрутки. Вот такая интересная семья, – вспоминает женщина.

Всем казалось, что супруги живут душа в душу, воспитывают детей, а на деле



Когда Марине было 20 лет, а Володе - 7, они и представить не могли, что станут супругами

Марина и Владимир счастливы, и внешне даже не заметно, что жена намного старше мужа

# С СЫНОМ РАЙ В ШАЛАШЕ...

**Жительница Краснодара увела мужчину из семьи, а спустя 13 лет вышла замуж за его отпрыска и родила от него двоих детей, несмотря на диагноз бесплодие**



В январе 2021 года у пары появилась дочь Оля

Фото: VK.COM/MARINA\_BALMASHEVA

Фото: VK.COM/MARINA\_BALMASHEVA



# ДРАМА ЖИТЕЛЬНИЦЫ КУБАНИ



ФОТО: VK.COM/MARINA\_BALMASHEVA

Когда Вова подрастал, у Марины были серьёзные проблемы с весом



ФОТО: VK.COM/MARINA\_BALMASHEVA

Мама Марины помогает ей заботиться о малышах



ФОТО: VK.COM/MARINA\_BALMASHEVA

Бывшая свекровь приезжает помянуть внуков

была практически идеальная семья, – поделилась сокровенным Марина.

## РАЗРЫВ

Так продолжалось несколько лет, а спустя 13 лет совместной жизни Марина не выдержала и сказала мужу, что уходит от него и забирает детей. Правда, не всех. «Солнечную» Дашу Марина оставила бывшему мужу, так как не смогла до конца принять её диагноз.

Воспитывать детей после развода супруги решили совместно. Мама приводила детей в садик, а папа их забирал и привозил домой. Поэтому и жильё Марина сняла не очень далеко. Квартира оказалась не новая, поэтому женщина стала делать там ремонт. Один из неродных сыновей, Владимир, тут же вызвался помочь бывшей мачехе привести жильё в порядок. Да так и остался у неё жить...

– Сказать, что мы были в шоке от наших отношений – ничего не сказать. Я сказала, что мальчик мне не нужен. Он пообещал повзрослеть. Ну что ж... Ладно. Как же принципы морали? Ну их, эти принципы. Это мой человек. Ему было 20, и мы друг друга уже знали как облупленных. Он видел меня толстой, мятой, в бинтах, разбитой. Любой, – искренне призналась Марина.

О своих отношениях с пасынком 35-летняя женщина поделилась в своём блоге, и тут же к ней в дверь постучались органы опеки. Они поставили условие: или дети живут с папой и ты можешь их брать к себе, или мы просто найдём повод их забрать. Марине пришлось согласиться. Далее сотрудники отдела попечительства пришли к бывшему мужу и посоветовали ему не разрешать детям видеться с матерью, иначе будет плохо всем.

## СВАДЬБА

Марина осталась совсем одна, а Вова был рядом – утешал свою возлюбленную, а потом она узнала, что ждёт от него ребёнка...

– Я была в шоке от этой новости и долго не могла в это поверить. Я же считала, что бесплодна, потому что разбила чужую семью, – поделилась женщина.

Володя переживал не меньше. Но когда беременность подтвердилась, пара решила пожениться. Свадьба прошла с большим размахом: красивая одежда, гости, фотосессия, а в январе 2021 года на свет появилась девочка. Счастливые родители назвали её Олей.

С рождением малышки семья зажила новой жизнью. Супруги даже взяли в ипотеку огромный двухэтажный дом, чтобы не ютиться в маленькой квартирке с ребёнком, и начали его облагораживать. А в марте 2023 года у Марины и Владимира родился ещё один мальш. Мальчика назвали Вовой.

Сейчас 38-летняя Марина и 25-летний Владимир живут счастливой семейной жизнью, а свекровь, у которой она по молодости увела мужа, приезжает к ним погостить и помянчить внуков. Ей пришлось принять этот выбор.



Андрей Годунов

## Лавина горя

В РЕЗУЛЬТАТЕ схода лавины в Хибинах (Мурманская область) погиб учредитель крупнейшего реселера Apple в России 48-летний миллиардер из Санкт-Петербурга Андрей Годунов и его друг – бизнесмен Игорь Слоносский.

Друзья катались на снегоходах в районе перевала Рамзай в составе незарегистрированной группы, когда их накрыло.



Вадим Якушев

## Плачем в ГОЛОС...

УЧАСТНИК шоу «Голос. Дети» 20-летний Вадим Якушев попал в страшное ДТП под Воронежем.

«Ниссан» звезды пятого сезона шоу, который ехал с семьёй встречать Новый год в Пятигорске, столкнулся с «мерседесом». Вадим оказался в больнице с переломом позвоночника и ушибом мозга. Его мама и три пассажира тоже попали в больницу.

## ПРИКОЛ

В ОДНОМ из столичных районов упали цены на жильё из-за местного подростка – он расписывал стены домов и царапал машины.



Женщина развела 73-летнего пенсионера на 2,4 млн, соблазнив совместным отдыхом на Мальдивах

Тамара отправила пенсионеру несколько завлекающих фото

# НИ БАБОК, НИ БАБЫ

## ОЛЬГА НИКИТИНА

ПЕНСИОНЕР из Подмоскья стал жертвой 38-летней мошенницы, которой он отдал крупную сумму за совместный тур на курортный остров в Индийском океане.

Всё началось с того, что 73-летний Иван из Пушкина познакомился с 38-летней Тамарой Р. Женщина рассказала ему про друзей, которые круто могут организовать отдых в самых красивых местах планеты. Пенсионеру она предложила не только сказочные Мальдивы, но и свою очаровательную компанию. Иван такой перспективе обрадовался, узнал, сколько всё удовольствие стоит, и передал Тамаре 2,4 млн рублей. Больше он их не увидел.

## ОБМАН

После этого дедушка несколько раз звонил dame и спрашивал, что с туром. В ответ Тамара сообщила, что её якобы ограбили и забрали все деньги. А потом и вовсе перестала отвечать на звонки. Теперь её ищут полицейские, а расстроенный пенсионер наслаждается пейзажами Московской области.

# Носку - труба



БЫВШИЙ в одном носке у Ивлеевой 25-летний рэпер VASIO (Николай Васильев), который получил повестку в армию, будет служить в музыкальной ро-те.

Рэпер, отсидевший за хулиганство на «голой» вечеринке 25 суток, получил предложение – служить в армейском оркестре с правом уезжать домой на выходные и зарплатой примерно 60 тыс. рублей.

# ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ НА ЛЮБОЙ ВКУС!



## Белые Ночи F1

Среднеранний (105-110 суток от всходов до технической спелости) суперурожайный гибрид белоплодного перца. Нетребователен к условиям произрастания, отлично завязывает плоды даже при самом простом уходе. Куст штамбовый, среднеоблиственный, высотой 70 см. Продолжительное плодоношение до глубокой осени обеспечивает высокую урожайность – 7-8 кг/м<sup>2</sup> в открытом грунте, и 12-15 кг/м<sup>2</sup> в теплице при формировке в два стебля и подвязке к шпалере, так как стебель может достигать длины 120 см. Плоды конусовидные глянцевые, массой 140-160 г, с толщиной стенки 6-7 мм, в процессе созревания меняют свою окраску с белой до ярко-красной, поэтому именно этот гибрид великолепен в овощных разноцветных нарезках. Гибрид устойчив к вершинной гнили плодов и вертициллезному увяданию.

## Гиганто Росса F1

Высокоурожайный раннеспелый гибрид для выращивания в защищенном и открытом грунте. Высота растения 60-80 см. Гигантские плоды удлиненно-кубовидной формы, достигают длины 26 см, толстостенные, очень сладкие, сочные, нежные. Салатом, приготовленным из одного перца, можно накормить всю семью. Используют в свежем виде, прекрасно подходит для всех видов консервирования.

## Знатный толстяк F1

Чрезвычайно продуктивный, раннеспелый гибрид, который отличается редкой способностью хорошо завязывать плоды в условиях

пониженной освещенности и резких перепадов температуры. Благодаря своей скороспелости и устойчивости к стрессовым факторам среды, сорт может выращиваться как в защищенном, так и в открытом грунте. Растение очень мощное, раскидистое, с хорошей завязываемостью плодов, одновременно формирует до 10 однородных плодов, средней массой 240-260 г (18х9 см). Плоды кубовидно-цилиндрической формы, четырехкамерные, толстостенные (7-8 мм), созревают из темно-зелёных в золотисто-жёлтые. Гибрид высоких вкусовых достоинств, имеет приятный сладковатый вкус и нежный печеный аромат. По богатству витаминно-минерального комплекса желтый перец превосходит перцы другого цвета. Гибрид устойчив к болезням: вирус табачной мозаики, вирус мозаики перца, вирус картофеля. Отлично подходит для свежих салатов, фарширования, консервирования и всех видов кулинарной переработки.

## Санькина любовь F1

Ранний среднерослый и крайне неприхотливый гибрид с повышенным содержанием аскорбиновой кислоты, непревзойденным вкусом и качеством плодов. Обладает отличной завязываемостью даже при пониженных температурах, что позволяет получать дружные, ранние урожаи даже в открытом грунте в средней полосе России. Не требует подвязки, но при большом урожае растениям нужна поддержка. Плоды в виде усеченного конуса, широкие, крупные, с гладкой блестящей поверхностью, толстостенные (толщина стенки 7,5-8,0 мм), дерзко-красного цвета. Масса 120-180 г, отдельные плоды до 300 г.

Мякоть очень мясистая и сочная, нежная, сладкая, с приятным перечным ароматом. Благодаря тому, что плоды крупные, толстостенные, очень вкусные и ароматные, гибрид идеален для употребления как в свежем виде и салатах, так и мясистых лечо, так же пригоден для транспортировки и длительного хранения. Устойчив к вершинной гнили плодов и к перепадам температур. Гибрид ценится за хорошую плодообразовательную способность и дружную отдачу урожая. Благодаря этому, собирая урожай, вы можете быть уверенным, что вам хватит его для приготовления запланированных блюд.

## Египетская сила

Этот перец-красавчик поражает своей обильностью, неприхотливостью и изумительным вкусом! Раннеспелый, от всходов до массового плодоношения 96-98 дней. Растения компактные, средней облиственности, высотой 45-55 см с укороченными междоузлиями. Устойчивы к резким перепадам температур и влажности, а также к основным болезням. Рекомендуются для выращивания в открытом грунте и под временными укрытиями. Урожайность с одного растения до 2 кг. Плодоносит дружно. Плоды широкотреугольной формы, как египетские пирамиды, массой 130-150 г, не крупные, но увесистые, за счет толстой и мясистой стенки, толщина которой достигает 1 см. Сорт «Египетская сила» является предметом особой гордости селекционеров, имеет

высокие показатели содержания аскорбиновой кислоты, каротина, сахаров и других биологически активных веществ, что делает этот сорт ценным и незаменимым для оздоровительного питания.

## Мегатон золотой F1 Мегатон красный F1 Мегатон оранжевый F1

Гибрид раннего срока созревания (105-110 суток от всходов до технической спелости). Для выращивания в теплицах, парниках, туннелях. Растение высокорослое (80-85 см), полураскидистое, мощное. Листья хорошо защищают плоды от солнечных ожогов. Красивые кубики гибрида «Мегатон F1» сразу выделяются на общем фоне, они величественно висят по периметру куста ровные, тяжелые, глянцевые, с плотной кожей. Вес плодов колеблется от 260 до 300 г, толщина стенки от 0,8 до 1 см, мякоть сочная, плотная и ароматная. Благодаря своей яркой окраске перцы создают солнечное настроение, делают блюда особенно яркими и придают им пикантный вкус. Несомненным достоинством гибрида является высокая пластичность: он отлично зарекомендовал себя и в условиях засухи, и при повышенных и пониженных температурах, не снижая своей урожайности. Комплексная устойчивость к болезням, позволяет гибриду плодоносить гарантируя высокий урожай: в теплице – 8-9 кг/м<sup>2</sup>, в открытом грунте – 5-6.



Фирменный розничный магазин «Уральский дачник», Москва, пр-т Андропова, д. 17, корп. 1 (ст. м. «Коломенская», последний вагон из центра, выход, направо-налево, 2 мин. пешком). Розничный заказ можно оформить по тел. +7 (351) 242 00 63 или на сайте [www.semena74.com](http://www.semena74.com), ПРОМОКОД НА 2024 г. 989810 – 5% Оптовых покупателей приглашает ООО «ССПК Агрофирмы МАРС», e-mail: [info@semena74.com](mailto:info@semena74.com), [www.marsagro.ru](http://www.marsagro.ru)

# КАПУСТА-КОРОЛЕВА ГРЯДКИ!

## Всем на зависть F1

Великолепный позднеспелый гибрид для длительного хранения, не теряющий своих вкусовых и товарных качеств до 8 месяцев. Растение мощное, с хорошо развитой корневой системой. Кочаны крупные, весом 3,5-4,5 кг, округлые, суперплотные, с короткой внутренней кочерыгой (5-7 см). Цвет кочанов в период хранения остается без изменений. На вкус – отличные, с высоким содержанием сахаров и аскорбиновой кислоты. Устойчив к растрескиванию и фузариозному увяданию.

## Санькина любовь F1

Новый отечественный среднеспелый гибрид, адаптированный для северных районов с коротким прохладным летом. Кочаны овально-округлой формы, массой 4-5 кг с короткой внутренней кочерыгой. Внутренние листья тонкие, необычайно сочные,

очень нежные, белой окраски, с отличным вкусом и хорошей плотностью. Высокое содержание сахаров и аскорбиновой кислоты делает его незаменимым для свежего потребления и квашения. Кочаны не растрескиваются и сохраняют товарные качества на поле в течение 20-30 дней после созревания, хранятся до 5 месяцев. Гибрид устойчив к киле и фузариозному увяданию, не требует дополнительных обработок химическими препаратами.

## Сахарная молния F1

Ультраскороспелый и холодостойкий гибрид. Капуста созревает на 7-10 дней раньше, чем другие ранние сорта и переносит заморозки до -2-5 градусов. Кочаны округлые, весом от 1,6 до 2,0 кг, имеют очень плотную для ранних гибридов капусты внутреннюю текстуру, изумительный, нежный вкус, достаточное количество витамина С.

В целом отлично подходит для приготовления первых нежнейших и сказочно вкусных салатов, а также для всех видов домашней кулинарии. Устойчив к слизистому бактериозу, черной ножке, киле, сосудистому бактериозу, к растрескиванию. Возможно выращивание его с целью продажи ранней продукции на рынке по высоким ценам.



# СПРАШИВАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Реклама. ООО «ССПК Агрофирмы МАРС». ОГРН 1127415003210. 456317, Челябинская обл., г. Миасс, ул. Плотникова, д. 2

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 УГРО	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России.	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	Детский юмористический киножурнал 6+	Спецдайджесты-2023	8.10 Большое кино. Иван Васильевич меняет профессию 16+	5.25 Прототипы. Шарипов. Желлов
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.30 Маша и Медведь	Юмористическая программа 16+	8.45 АКАДЕМИЯ	Документальный фильм 12+
10.00 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 ПЁС	Мультсериал	8.50 Выжить в Самарканде 16+	Сериал 12+	6.10 ЛЕНИНГРАД, 46
10.50 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Уральские пельмени 16+	11.00 САШАТАНЯ	10.45 Петровка, 38	Сериал 16+
12.00 Новости	11.30 60 минут	10.35 ПЁС	12.20 ПРОТИВ ВСЕХ	Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	8.55 Знание - сила
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	Сериал 16+	16.00 ПОВЫШАЯ ГРАДУС	11.30 События	16+
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляничкой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего...	Сериал 16+	11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ	9.30 ЛЕНИНГРАД, 46
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 Наши	14.00 Место встречи	Женщины думают, как решить вопрос и решают сделать «левое» ООО. Татьяна идет к алкоголикам за паспортами, чтобы открыть ООО на их имя...	Сериал 12+	13.40 Мой герой. Сёстры Зайцевы 12+	Сериал 16+
16.05 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	21.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ	14.30 События	17.00 Известия 16+	17.30 СЛЕД. КРОВАВЫЕ ДОЛЛАРЫ
17.00 Информационный канал 16+	16.30 Малахов	16.45 За гранью 16+	Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.30 СЛЕД. ДОЛЛАРЫ	Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.30 60 минут	17.50 ДНК 16+	В то время, как мэры с Илоной разрабатывают план реабилитации Самсонова в глазах избирателей, семья экскаваторщика отправляется на дачу к адвокату Аникеева...	15.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА	18.20 СЛЕД. ТЁМНОЕ НУТРО	Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.25 Однажды в России	15.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА	19.05 СЛЕД. КАМЕРА	Сериал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	21.05 Вести. Местное время	20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА	Юмористическая программа 16+	16.55 Прощание. Ирина Мирошниченко 16+	19.45 СЛЕД. ШЕКОТЛИВОЕ ДЕЛО	Сериал 16+
21.00 Время	21.20 СКЛИФOSОВ-СКИЙ	Сериал 16+	23.30 Комеди Клаб	17.50 События	20.40 СЛЕД. ШКОЛА МАГИИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ	Сериал 16+
22.00 БОЛЬШОЙ ДОМ	Сериал 12+	Расторгуев принимает участие в операции по захвату крупной партии наркотиков, прибывшей в фуру в Подмоскowie. Наркоторговцами руководит замначальника питейного управления Сарматов. В перестрелке Расторгуев убивает Сарматова...	Юмористическая программа 16+	18.05 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ	21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. СТАРОЕ ЗОЛОТО	Сериал 16+
Декабрь 1965. Пятница. Аэродром в Гатчине. Здесь работает механиком Семён Гурвич, в прошлом, герой авиации, который в первые годы войны был карателем. Когда Лора и Стрэганов приехали в СССР в 57-м, они путём шантажа заставили его...	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 ЗОЛОТОЕ ДНО	Юмористическая программа 16+	22.00 События	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ССОРА	Сериал 16+
22.50 Большая игра 16+	2.05 МАСТЕР И МАРГАРИТА	Сериал 16+	23.30 Комеди Клаб	22.40 Украинский гамбит	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. МОНЕТОЧКА	Сериал 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.50 МОРОЗОВА	0.00 ЗОЛОТОЕ ДНО	Юмористическая программа 16+	23.10 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
3.00 Новости	Сериал 16+	1.00 МЕТЕОРИТ	Юмористическая программа 16+	0.00 События. 25-й час	Сериал 16+	Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	Сериал 16+	2.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериал 16+	3.20 ВЕРСИЯ	Юмористическая программа 16+	0.45 Дорогие товарищи. Девочки для министра 16+	Сериал 16+	Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+			
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00, 14.20	6.00, 7.45	5.00, 18.00, 2.30	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Кондитер	5.10 ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ
7.00 Легенды мирового кино	6.30 Всё о главном 12+	Мультифильмы	Самые шокирующие гипотезы 16+	Судебное шоу 16+	Торт «Избушка» для Натальи Медведевой 16+	Докудрама 16+
7.30 Черные дыры. Белые пятна	7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 18.25	8.15 СЛЕПАЯ	6.00 С бодрым утром! 16+	7.20 Давай разведёмся!	6.10 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.10 Забытое ремесло	Новости	9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Судебное шоу 16+	6.50 Гастротур-2	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
8.25 Невский ковчег	7.05, 18.30, 21.45, 0.45	9.30 ГАДАЛКА	Новости 16+	8.20 Тест на отцовство	Санкт-Петербург 16+	Новости дня 16+
8.55 ЕГЕРЬ, УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ	Все на Матч! Лица страны. Арсен Галстян 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ	Военная тайна 16+	10.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	7.50 Секреты на кухне	9.15, 21.00
Фильмы	10.05 Лучшие из лучших 12+	12.20 Мистические истории 16+	9.00 Как устроен мир 16+	Докудрама 16+	Зеленый выпуск 16+	Открытый эфир
10.15 Наблюдатель	11.25 Обзор 6+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.00, 19.00	11.45 ПОРЧА. ВОЗЛЮБЛЕННАЯ.	9.00 Пробный переезд	Ток-шоу 16+
11.10, 1.00 XX век	12.35 Специальный репортаж 12+	14.30 ГАДАЛКА	Информационная программа 112 16+	Докудрама 16+	Благовещенск 16+	11.00, 0.45 СЛЕД СОКОЛА
11.55 Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего	13.00 Есть тема!	Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.55 ЗНАХАРКА	10.00, 12.20, 14.30, 17.00, 19.00, 21.00	13.25, 15.05, 17.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
12.45 Новости. Подробно. АРТ Роман в камне	14.55 Громко	17.15 СЛЕПАЯ. ГНЕЗДО	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.30, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	Битва шефов 16+	Сериал 16+
13.00 Роман в камне	15.55 География спорта. Ханты-Мансийск 12+	17.45 СЛЕПАЯ. ПОЕДЕТ ТОЛЬКО ОДИН	15.00 Засекреченные списки 16+	Докудрама 16+	Черный список Мастера по ремонту холодильников 16+	15.00 Военные новости 16+
13.25 ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС	16.25 Паоло Росси. Чемпион и мечтатель 12+	18.15 СЛЕПАЯ. СОСЕД ПО ДАЧЕ	17.00 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	0.00 АМЕРИКАНСКИЙ ДРУГ	18.50 Специальный репортаж 16+
Фильм	19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	19.00 СЛЕПАЯ. ЛОВИСЬ, РЫБКА	20.00 Пассажиры	14.40 СОЛОВЕЙКА	Фильм 18+	19.55 По горячим следам 16+
15.05 Линия жизни	15.55 Ска (Санкт-Петербург) - Локомотив (Ярославль)	19.30 ГЛУХАРЬ	Фантастический триллер 16+	19.00 ВЕРОНИКА	2.00 Пятница News 16+	20.10 Ищу своих 12+
15.55 Агора	22.40 Футбол Чемпионат Италии	23.30 Вы поете великолепно 16+	22.10 Водить по-русски 16+	23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	2.30, 2.50 Гонка жизни	22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
17.15 Симфонические оркестры России	1.30 Что по спорту? Тверь 12+	1.00 РАННЯЯ ПАТШКА	23.30 Документальный спецпроект 16+	0.35 ПОРЧА	Гонка жизни	23.10 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА
18.05 Рассказы из русской истории		2.30 ТВОЙ МИР	Криминальный боевик 18+	1.35 ЗНАХАРКА	Документальный сериал 16+	Фильм 12+
19.00 Жизнь замечательных идей				2.55 СЕЗОН ДОЖДЕЙ	3.20 В дикой природе с Беаром	2.30 Москва фронту
19.45 Главная роль					Гриллсом	Документальный сериал 16+
20.05 Правила жизни					Документальный сериал 18+	2.55 Оружие Победы
20.45 Больше, чем любовь						Документальный сериал 12+
21.30 Сати. Нескучная классика...						
22.15 ВЕДЬМА, МЕСТЬ						
Фильмы						
23.15 Магистр игры						
0.00 ПОРУС						

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БОЛЬШОЙ ДОМ** Сериал 16+  
*Декабрь 1965. Суббота. На конспиративной квартире Зина признаётся Широкову в том, что Строганов перед отъездом в блокадный Ленинград сделал её невольной убийцей. Приложив руки девушки к ручке взрывателя, он подорвал пленных партизан...*
- 22.50 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+  
*Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выпысывают из «Склифа». Хромов приходит к неврологу на обследование. Диагноз толкает его на отчаянный шаг...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **МАСТЕР И МАРГАРИТА** Сериал 16+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+  
*От взрыва газа сгорело общежитие мигрантов, погибло двадцать человек. После этого исчезла фирма, в которой они работали, вместе с управляющим и деньгами. Расторгуеву поручают найти нерадивого подрядчика. На Губарева бойцы Шивы устраивают охоту, тот прячется в магазине...*
- 22.15 **ЗОЛОТОЕ ДНО** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ЗОЛОТОЕ ДНО** Сериал 16+
- 1.00 **МЕТЕОРИТ** Сериал 16+
- 3.25 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь** Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 9.35 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** Фантастический комедийный боевик 16+
- 11.25 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ** Фантастический комедийный боевик 16+
- 13.10 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3** Фантастический комедийный боевик 16+
- 15.10 **РЕПРОДУКЦИЯ** Научно-фантастический триллер 16+
- 17.15 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 21.00 **ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ** Фантастический боевик 16+  
*Возможность передвижения во времени породила новый тип преступлений. Можно изменять события прошлого и извлекать выгоды...*
- 23.00 **БОЛЬШОЙ СТЁН** Комедия 16+
- 1.00 **ЗАЧИНЩИКИ** Комедийный боевик 16+
- 2.35 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПОВЫШАЯ ГРАДУС** Сериал 16+  
*Дине говорят про новую операцию, теперь проблема с клапаном сердца. Операцию можно сделать либо по очереди, ожидание в которой очень большое, или за большие деньги...*
- 21.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+  
*Илона ищет спонсора для предвыборной кампании. Самсонов берется за ум и пытается изменить в лучшую сторону...*
- 22.00 **НА РАБОТУ!** Сериал 16+
- 23.00 **МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР** Комедийный боевик 18+
- 0.45 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 2.35 **Шоу** Студия Союз Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- 10.40 **Владимир Меньшов. Поздняя слава** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Святослав Ещенко** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА** Сериал 12+
- 16.55 **Прощание. Владимир Мулявин** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Сёстры Юкины. В королевстве кривых зеркал** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Охота на маньяка. Дело мнимого слепого** 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.35 **ГЕНИЙ** Детектив 16+
- 6.45 **Гений**
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. СОРОК БОЧЕК АРЕСТАНТОВ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ОТМОРОЗОК** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ОТ ПЕЧКИ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СПАСИ КИТА** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. МУЗЕЙ ПУТЕШЕСТВИЙ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. БОГИНЯ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. МРАЗЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.00 **Легенды мирового кино**
- 7.30, 15.20 **Ступени цивилизации**
- 8.25 **Забытое ремесло**
- 8.40 **Жизнь и судьба**
- 9.00 **ВЕДЬМА, МЕСТЬ** Фильмы
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.00 **XX век**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00, 23.15 **Рэйттайм, или разорванное время**
- 13.30, 0.00 **ПОРУС** Сериал
- 14.35 **Игра в бисер**
- 16.15 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.15 **Эрмитаж**
- 17.45 **Симфонические оркестры России**
- 19.00 **Жизнь замечательных идей**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Иван Ефремов. Фантастика реальности**
- 22.15 **ШВЕДСКАЯ СПИЧКА** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20 **Лига в лицах** 12+
- 6.30 **География спорта. Ханты-Мансийск** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.50 **Новости**
- 7.05, 14.55, 18.15, 21.15, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Лучшие**
- 11.25 **Бокс** Vare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Бритен Харт 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 15.55 **Хоккей OЛIMPBET** Чемпионат МХЛ **Снежные Барсы** (Астана) - **Красноярские Рыси** (Красноярск)
- 18.45 **Хоккей Фонбет** Чемпионат КХЛ **Нефтехимик** (Нижнекамск) - **Лада** (Тольятти)
- 22.00 **Дартс PARI** Международная лига. Тур 1
- 1.00 **Матч! Парад.** Лучшие голы 6+
- 1.30 **Что по спорту?** Владикавказ 12+

## ТВ3

- 6.00, 7.45 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 **Хорошие новости** с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. РЖАВЫЙ ЗАМОК** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. СВЕТКИНЫ ЦВЕТОЧКИ** Сериал 16+
- 19.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 23.30 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ** Фильм 6+
- 1.30 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+
- 3.00 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **БРОСОК КОБРЫ** Фантастический боевик 16+
- 22.10 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **БУН** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ОБРАТНАЯ ПЕТЛЯ. УТОПЛЕННИК** Докудрама 16+
- 13.00, 1.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45 **БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ** Сериал 16+
- 19.00 **ОТВЕРЖЕННАЯ** Сериал 16+
- 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 0.35 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.55 **ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 5.10 **Кондитер** 16+
- 6.20 **Давай**
- 6.50 **Гастротур-2** Тверская область 16+
- 8.00 **Секреты на кухне** Рыба 16+
- 9.00 **Пробный переезд** Петропавловск-Камчатский 16+
- 10.00 **Черный список** 16+
- 13.50 **Черный список** Уход за животными 16+
- 14.40 **Черный список** Косметологические процедуры 16+
- 15.20 **Черный список** Медицинские и косметологические услуги 16+
- 16.00 **Черный список** Грузоперевозки 16+
- 17.00 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Мастер-кондитер** 16+
- 21.00 **Самородки** 16+
- 22.40 **Молодые ножи** Азия и Европа 16+
- 0.00 **ПАРИЖ, ТЕХАС** Фильм 18+
- 2.20 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.50 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.10 **АТЫ БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...** Фильм 12+
- 2.25 **Москва фронту** Документальный сериал 16+
- 2.45 **Оружие Победы** Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 УГРО	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России.	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее	Детский юмористический киножурнал	Утро. Спецдайджесты-2023	8.10 Доктор И...	5.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.30 Маша и Медведь	Юмористическая программа 16+	8.45 АКАДЕМИЯ	Сериал 16+
10.00 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 ПЁС	Мультсериал	9.00 САШАТАНЯ	10.40 Маргарита терехова.	9.00 Известия 16+
10.50 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 ПРОТИВ ВСЕХ	Сериал 16+	осколки зеркала	9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3
12.00 Новости	11.30 60 минут	10.00 Сегодня	Сериал 16+	14.00 САШАТАНЯ	Документальный фильм 16+	Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	9.35 Уральские пельмени.	Сериал 16+	11.30 События	10.50 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	16+	19.00 САШАТАНЯ	11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.	Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 Наши 12+	14.00 Место встречи	9.45 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!	Сериал 16+	УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ	13.00 Известия 16+
16.05 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	11.55 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!	Ирина предлагает продавать товар в церкви. Женщины выясняют в церкви, где берут кагор. Ирина с Татьяной и алкашом Геней едут в храм, представляя представителями крымского храма...	13.40 Мой герой. Игорь Бочкин 12+	13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
17.00 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.45 За гранью	13.55 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!	21.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ	14.30 События	Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.30 60 минут	17.50 ДНК 16+	15.55 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ	Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
18.30 Информационный канал 16+	Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня	17.55 ПРОТИВ ВСЕХ	Бывший мэтр Анисимов пытается завоевать любовь оппозиционерки Марины Былинкиной. Самсонов ревнует супругу Нишу к адвокату...	15.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА	17.30 СЛЕД
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	20.00 Вести	20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА	21.00 ЗНАМЕНИЕ	22.30 Однажды в России	16.55 Прощание. Валентина Легкоступова 16+	19.05 СЛЕД. ЖИВОТНЫЙ ИНСТИНКТ
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	Сериал 16+	Фантастическая комедия 6+	Юмористическая программа 16+	17.50 События	Сериал 16+
22.00 БОЛЬШОЙ ДОМ	21.20 СКЛИФOSОВ-СКИЙ	Феклистов погибает в ДТП, Расторгуев уверен, что авария подстроена. Он ищет Каплевича, исчезнувшего после ДТП, поскольку уверен, что тому грозит опасность. С Локтевым они находят машину Каплевича и Дану, которая получила травмы. Та рассказывает, что Каплевича похитили неизвестные...	23.25 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ	Агент три нуля	18.10 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ	19.45 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ОБЪЕД КОЛДУНА
Сериал 16+	Сериал 12+	Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решает на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесёт выздоровление, а может быть, ей станет хуже, чем было. Волошин признаётся, что разводится с женой...	23.55 ВОСЕМЬ СОТЕН	Комедия 18+	22.00 События	20.40 СЛЕД. ДЕВОЧЕК ОБИЖАТЬ МОЖНО!
Декабрь 1966. Дочь Широкова приглашает того познакомиться с отцом своего молодого человека, Валеры, в котором Михаил Филиппович узнает нелицо из своего блокадного прошлого. Маслов отпрашивается у Широкова на день рождения матери в Гатчину...	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 ЗОЛОТОЕ ДНО	21.00 ВОСЕМЬ СОТЕН	Юмористическая программа 16+	22.40 Хватит слухов! 16+	Сериал 16+
22.50 Большая игра 16+	2.05 МАСТЕР И МАРГАРИТА	23.35 Сегодня	Историческая военная драма 18+	1.30 Импровизация. Команды	23.10 90-е. Американский шансон 16+	21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ТРАВМАТ
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.50 МОРОЗОВА	0.00 ЗОЛОТОЕ ДНО	3.40 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ	Юмористическая программа 16+	0.00 События. 25-й час	Сериал 16+
3.00 Новости	Сериал 16+	1.00 МЕТЕОРИТ	Сериал 16+	3.10 Шоу	0.30 Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	Сериал 16+	3.25 ВЕРСИЯ	Сериал 16+	Студия Союз	0.45 Советские мафии. Город грехов 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
				Юмористическая программа 16+	1.25 Знак качества 16+	Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Лига в лицах 12+	6.00, 7.45 Мультфильмы	5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Кондитер	5.20 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
7.00 15.20 Ступени цивилизации	6.30 Магия большого спорта. Хоккей 12+	8.15 Слепая	6.00 С бодрым утром! 16+	Судебное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	Сериал 16+
7.30, 15.20 Ступени цивилизации	7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 18.30 Новости	9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.20 Давай разведёмся!	6.40 Гастротур-2	Сегодня утром 12+
8.25 Забытое ремесло	7.05, 18.35, 21.45, 0.30 Все на Матч!	9.30 ГАДАЛКА	9.00 Документальный спецпроект 16+	Судебное шоу 16+	7.40 Секреты на кухне	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
8.40 Жизнь и судьба	10.05, 12.35 Специальный репортаж	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ	10.00, 15.00 Засекреченные списки	Тест на отцовство	Консервы 16+	Новости дня 16+
9.00 ШВЕДСКАЯ СПИЧКА	10.25 Лучшие из лучших 12+	12.20 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	Судебное шоу 16+	Пробный переезд	9.15, 21.00
Фильм	11.25 Бокс Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Мартина Брауна 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	Геленджик 16+	Открытый эфир
Фильм	13.00 Есть тема!	14.30 ГАДАЛКА	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	Докудрама 16+	На ножах 16+	Ток-шоу 16+
Фильм	14.20, 1.00 Вид сверху 12+	17.15 СЛЕПАЯ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	11.45 ПОРЧА. МАТЕРИНСКИЕ ЧУВСТВА.	11.40 Мастер-кондитер 16+	11.00, 0.40 АПАЧИ
Фильм	14.55 Прыжки в воду	18.15 СЛЕПАЯ. ЧЕРЕЗ ПОЛЧАСА	17.00 Тайны Чапман 16+	КРАСНЫЕ СЛЕЗЫ	13.40 На ножах	Фильм 12+
Фильм	19.15 Хоккей Фонбет	19.00 СЛЕПАЯ. ЗЛАЯ ПТИЦА	20.00 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2	12.50, 1.35 ЗНАХАРКА	Сочи. Funduk 16+	12.50, 18.50
Фильм	Чемпионат КХЛ	19.30 ГЛУХАРЬ	20.00 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2	2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	На ножах	Специальный репортаж 16+
Фильм	ЦСКА - Торпедо (Нижний Новгород)	23.30 ЭСПЕН	20.00 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2	2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	14.40 На ножах	13.25, 15.05, 17.15
Фильм	Чемпионы	Фильм 6+	20.00 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2	Докудрама 16+	Пермь. В гости 16+	ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Фильм	Документальный фильм 12+	1.30 РАННЯЯ ПАТШКА	22.00 Смотреть всем! 16+	13.25, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	Санкт-Петербург. Проспект 16+	Сериал 16+
Фильм	1.30 Что по спорту? Уфа 12+	3.00 ТВОЙ МИР	0.30 ЭРА ДРАКОНОВ	2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	Екатеринбург. Room Cafe 16+	Военные новости 16+
Фильм	2.00 Лёгкая атлетика	Сериал 16+	Фэнтези 16+	14.00, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	16.40 На ножах	19.55 По горячим следам 16+
Фильм	Мировой тур в закрытых помещениях 6+			Докудрама 16+	17.50 На ножах	Секретные материалы 16+
				14.35 СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ	Сочи. Corner Cafe 16+	20.10 Секретные материалы 16+
				19.00 КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА	20.40 Молодые ножи-2	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
				Докудрама 16+	Китайская кухня 16+	23.10 713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ
				23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	23.45 Секреты на кухне	Фильм 12+
				Докудрама 16+	Сезонные продукты 16+	2.10 Зафронтовые разведчики
				0.35 ПОРЧА	0.00 НЕБО НАД БЕРЛИНОМ	Документальный сериал 16+
				Докудрама 16+	Фильм 18+	2.50 Оружие Победы 12+
					2.00 Пятница News 16+	

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Проект Цивилизации Африка 12+
- 21.00 **Время БОЛЬШОЙ ДОМ** Сериал 16+  
*Декабрь 1965. Большой дом. Ночью Широкова вызывает Еремеев, сообщив, что на них свалилось ещё одно дело: пропал известный физик - ядерщик Вайнер. Они предполагают, что его похитил Строганов, работающий на американцев...*
- 22.00 Большая игра 16+
- 0.00 Ничего не бойся, кроме бога
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+  
*Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она - одинокая женщина, родственников у неё нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно. Костя не видит в этом необходимости...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **МАСТЕР И МАРГАРИТА** Сериал 16+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+  
*Расторгуев получает от Пифанова задание заняться рядовой кражей - пенсионерки вместе с деньгами украли и ордене ее отца. Полицией раскрыли серию краж, но все лавры присваивает себе Пифанов...*
- 22.15 **ЗОЛОТОЕ ДНО** Сериал 16+
- 23.35 **СЕГОДНЯ ЗОЛОТОЕ ДНО** Сериал 16+
- 1.00 Поздняков 16+
- 1.20 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.20 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 9.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.45 **ЛОШАДЬ ЧАРЛИ** Драма 6+
- 11.35 **ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК»** Приключенческий фильм 12+
- 13.35 **ЗНАМЕНИЕ** Фантастический фильм-катастрофа 16+
- 16.00 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ** Фантастическая драма 16+
- 17.50 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 21.00 **ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО** Триллер 16+  
*Экстраординарная история профессионального афериста Роберта Фригарда, который маскировался под агента МИ-5, обманом заставлял людей скрываться, и женщины, которая влюбилась в него...*
- 23.35 **ТИХАЯ ГАВАНЬ** Драматический триллер 12+
- 1.50 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПОВЫШАЯ ГРАДУС** Сериал 16+  
*Директор навещает Алексея и сообщает, что с «Моей Хорошей» покончено. Алексей же наоборот предлагает директору самому возглавить производство «Хорошей» и гнать «левак» прямо на заводе...*
- 21.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+  
*После информации о том, что в годы войны дед Самсонова был полицаем, экскавторщик и кандидат в мэры пропал. Аликеев пытается понравиться Марине, сблизившись с ее сыном...*
- 22.35 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 23.35 **ОТСТУПНИКИ** Триллер 16+
- 2.20 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- 10.40 Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину Документальный фильм 16+
- 11.30 **СОБЫТИЯ**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Сергей Стёпин** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА** Сериал 12+
- 16.55 **Прощание. Михаил Жванецкий** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Дети звезд: один в один 16+**
- 23.05 **Легенды эстрады. Кремлиевские соловьи** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Дикие деньги. Бари Алибасов** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4** Сериал 16+
- 11.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПЕРЕД СМЕРТЬЮ НЕ НАДЫШИШЬСЯ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ОГОНЬ ЖЕЛАНИЯ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ОПСОС** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ВЕЧНЫЙ СПОР** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ВЕДЬМА НА СКЕЙТЕ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. НИНА** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НЕСЧАСТЛИВЫЙ БРАК** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ДВОЕ НА КАЧЕЛЯХ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30, 15.20 Ступени Цивилизации
- 8.25 Забытое ремесло
- 8.40 Жизнь и судьба
- 9.00 **ДРАМА, ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ, САПОГИ** Фильмы
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.45 Новости.
- 13.00, 23.15 Рэтгайм, или разорванное время
- 13.30 **ПОРУС** Сериал
- 14.35 Абсолютный слух
- 16.15 2 Верник 2
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.30 Роман в камне
- 19.00 Жизнь замечательных идей
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 **БЕЗЗАКОНИЕ, ЭКЗАМЕН НА ЧИН, ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ** Фильмы
- 0.00 Похороните меня за плинтусом Спектакль 18+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лига в лицах 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости
- 7.05, 19.15, 21.30, 0.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Лучшие из лучших** 12+
- 11.25 **Бокс Bare Knuckle FC. Лоренцо Хант против Майка Ричмана** 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.20, 1.00 **Большой хоккей** 12+
- 14.55 **Прыжки в воду** BetBoom Кубок России
- 17.00 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.00 **Салават Юлаев (Уфа) - Лада (Тольятти)**
- 19.25 **Футбол** Кубок равноправия
- 20.50 **Шанхай Шеньхуа (Китай) - Аль-Духаиль (Катар)**
- 22.25 **Профессиональный бокс** Костя Цзю. Лучшее 16+
- 1.30 **Что по спорту?** Екатеринбург 12+

## ТВ3

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 **Хорошие новости** с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ДАВНО НЕ ВИДЕЛИСЬ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. КАК МНЕ ТЕБЯ НАЗВАТЬ** Сериал 16+
- 19.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 23.30 **СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ** Фильм 18+
- 1.15 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+
- 2.45 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **АФЕРИСТКА** Триллер 16+
- 22.15 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **БАРАКУДА** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.20 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.20 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ХРАНИТЕЛЬ. ДЕТСКИЙ ВОПРОС** Докудрама 16+
- 12.55, 1.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ** Сериал 16+
- 19.00 **БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА** Сериал 16+
- 0.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.50 **Гастротур-2** Екатеринбург 16+
- 7.50 **Секреты на кухне** Дача 16+
- 9.00 **Пробный переезд** Новороссийск 16+
- 9.50, 11.00 **Богиня свиданий** 16+
- 12.10 **Четыре свадьбы** Старославянская свадьба vs Классическая 16+
- 14.20 **Четыре свадьбы** Свадьба за 2 млн vs Свадьба с народными традициями 16+
- 16.30 **Четыре жены** Пофигистка, муза, современная и супер-жена 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 21.20 **Четыре свадьбы** Свадьба в стиле Барби vs Свадьба в стиле рок 16+
- 0.00 **СЪЁМКИ В ПАЛЕРМО** Драма 18+
- 1.40 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Открытый эфир** 16+
- 11.00 **УЛЬЗАНА** Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **СОЛДАТЫ** Фильм 12+
- 1.25 **Автомобили Второй мировой войны** Документальный сериал 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** Фильм 12+
- 15.10 **ЭКИПАЖ** Фильм 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Я люблю мою страну
- 19.20 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.00 **ПОДЕЛЬНИКИ** Фильм 16+
- 2.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Веселья час 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ЧУЖОЙ РЕБЁНОК** Сериал 16+
- 0.40 **МАСТЕР И МАРГАРИТА** Сериал 16+
- 2.35 **ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Тимур Еремеев 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 0.50 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.15 **Дачный ответ**
- 3.05 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Уральские пельмени** 16+
- 8.30 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.35 **ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН** боевик 12+
- 13.20 **БАМБЛБИ** Фантастический боевик 12+
- 15.40 **ТАКСИ** Комедийный боевик 12+
- 17.25 **ТАКСИ-2** Комедийный боевик 12+
- 19.15 **ТАКСИ-3** Комедийный боевик 12+
- 21.00 **ТАКСИ-4** Комедийный боевик 16+
- 22.45 **КОРОЛЬ НЕБА** Военная драма 12+
- 1.20 **ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО** Триллер 16+
- 3.15 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 18.00 **Экстрасенсы. Реванш** 16+
- 21.00 **Конфетка** 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **ОТСТУПНИКИ** Триллер 16+
- 2.20 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА** Детектив 12+
- 7.25 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.50 **ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ** Фильм 12+
- 9.45 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА** Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.55 **СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 14.30 **События**
- 14.50 **СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ** Продолжение сериала 16+
- 17.20 **ШРАМ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната. Барак Обама** 16+
- 0.10 **Дикие деньги. Смерть миллионера** 16+
- 0.55 **Украинский гамбит** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Прощание. Ирина Мирошниченко** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 14.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. БАБУЛЯ** Сериал 16+
- 18.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДВА СТВОЛА** Сериал 16+
- 19.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. МАГИИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ОЧЕНЬ ДИКАЯ РАСПРАВА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СПАСИ КИТА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.30 **ПОРУС** Сериал
- 9.30 **Мы - грамотеи!**
- 10.10 **Дом учёных**
- 10.40, 0.05 **ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ** Фильм
- 11.50 **Александр Пороховщиков** Документальный фильм
- 12.30 **Истории города N**
- 13.10 **Черные дыры. Белые пятна**
- 13.55, 1.15 **Сказочный мир дикой природы**
- 14.55 **Шотландии** Рассказы из русской истории
- 16.00 **Оптимисты**
- 16.45 **За верность науке** Церемония награждения
- 18.45 **Острова**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **У НАС ЕСТЬ ПАПА!** Фильм
- 21.30 **Рассекреченная история**
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **Клуб Шаболовка, 37**
- 2.10 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Бокс** Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Остина Траута 16+
- 8.00, 8.30, 13.10 **Новости**
- 8.05, 17.00, 19.30, 22.00, 1.00 **Все на Матч!**
- 8.35 **Льжные гонки** Альфа-Банк Кубок России. Спринт
- 13.15 **Дуэль. Финал** Документальный фильм 12+
- 14.35 **Лёгкая атлетика** Международные соревнования
- 17.25 **Футбол** Чемпионат Германии **Бавария - Боруссия** (Мёнхенгладбах)
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Фрозиноне - Милан**
- 22.30 **Профессиональный бокс** IBA Champions Night. Всеволод Шумков против Саидея Орты 16+
- 1.45 **Прыжки в воду** BetBoom Кубок России

## 3 ТВ3

- 6.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 **Мультфильмы**
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 13.00 **ЭЛЛИОТ И ВОЛШЕБНЫЙ АМУЛЕТ** Фильм 12+
- 15.00 **ВОРОНЫЯ ЛОЩИНА** Фильм 16+
- 17.00 **ЗОРРО** Сериал 16+
- 19.00 **И ГРЯНУЛ ГРОМ** Фильм 16+
- 21.00 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 23.00 **ОКУЛУС** Фильм 18+
- 1.00 **СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ** Фильм 18+
- 2.15 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.35 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.15 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 20.00 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ** Фантастический боевик 16+
- 22.05 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ** Фантастический боевик 16+
- 1.00 **ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»** Фантастический боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 10.25 **Уютное утро** 16+
- 10.55 **КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ДОБРОТА** Сериал 16+
- 22.40 **НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ** Сериал 16+
- 2.10 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+
- 3.40 **КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 6.00 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 7.10 **Секреты на кухне** Красные продукты 16+
- 8.10 **Гость у порога** Владивосток 16+
- 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.10 **Битва шефов** 16+
- 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.10 **Битва шефов** 16+
- 22.30 **За волшебством** Непал 16+
- 23.50 **ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО** Фильм 16+
- 1.40, 2.20 **В дикой природе** с Беаром Гриллсом
- 2.55 **ТРЕМБИТА** Фильм 12+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.05 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД** Фильм 6+
- 6.10 **ЦАРЕВИЧ ПРОША** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.15 **ТРЕМБИТА** Фильм 12+
- 11.10 **Легенды музыки** Мурат Насыров 12+
- 11.40 **СССР. Знак качества** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **Легенды кино** Всеволод Сафонов 12+
- 14.00 **Главный день. Роман Лизалин.** Спасите наши души 16+
- 14.50 **Время героев** 16+
- 15.10, 19.25 **ОСВОБОЖДЕНИЕ** Сериал 12+
- 1.30 **ДВА ФЕДОРА** Фильм 12+
- 2.55 **ТРЕМБИТА** Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Легкие деньги 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.05 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Видели видео?**  
14.00 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ**  
Фильм 12+
- Фильм, по одноименному роману Юрия Бондарева, рассказывает об одном из эпизодов сражения на подступах к Сталинграду, а именно, Котельниковской оборонительной операции...
- 16.00 **Мосфильм. Рождение легенды**  
К 100-летию киностудии 12+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Лучше всех!**  
21.00 **Время**  
23.00 **КОНТЕЙНЕР**  
Сериал 16+
- 0.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.10 **СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**  
12.00 **Большие перемены**  
13.00 **БЕЗ ЛЮБВИ**  
Сериал 12+
- Анна Данилова - дочь богатого бизнесмена, дерзкая и взбалмошная девушка. Узнав, что её отец собрался жениться на молодой красавице Рите и предать память матери, она в отместку решает выйти замуж за первого встречного...
- 17.00 **Вести**  
17.50 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО**  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.50 **УГРО**  
Сериал 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня У нас**  
8.20 **выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 12.00 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве**  
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **ЦЕРБЕР**  
Сериал 16+
- Сюжет разворачивается зимой 1826 года в Санкт-Петербурге на фоне знаменитого восстания декабристов...
- 0.25 **Звезды сошлись** 16+
- 2.00 **ВЕРСИЯ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 **ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК**  
Мультсериал
- 7.30 **Уральские умельцы**  
Научно-популярный проект 16+
- 8.35 **Уральские пельмени** 16+
- 9.55 **ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК»**  
Приключенческий фильм 12+
- 11.45 **ТАКСИ**  
Комедийный боевик 12+
- 13.35 **ТАКСИ-2**  
Комедийный боевик 12+
- 15.20 **ТАКСИ-3**  
Комедийный боевик 12+
- 17.00 **ТАКСИ-4**  
Комедийный боевик 16+
- 18.50 **НЕИСПРАВИМЫЙ РОН**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **МИСТЕР НОКАУТ**  
Биографическая драма 12+
- Судьба легендарного советского боксера Валерия Попенченко...
- 23.25 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА**  
Спортивная драма 12+
- 1.40 **ТИХАЯ ГАВАНЬ**  
Драматический триллер 12+
- 3.30 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**  
Сериал 16+

## TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 11.30 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 16.00 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 17.30 **Экстрасенсы. Реванш** 16+
- 19.00 **Выжить в Самарканде** 16+
- Шоу, в котором две команды - звездная и народная - столкнутся с двумя противоположными мирами Самарканда. Кто из них столкнется с роскошью, а кто - с горными хребтами - покажут испытания
- 21.00 **Лига городов**  
Комедийная программа 16+
- 23.00 **Шоу Воли** 16+
- 0.00 **Конфетка** 16+
- 1.20 **Импровизация. Команды**  
Юмористическая программа 16+
- 3.10 **Шоу**  
Студия Союз Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА**  
Детектив 12+
- 7.00 **ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ**  
Детектив 12+
- 8.45 **Здоровый смысл** 16+
- 9.15 **СВОДНЫЕ СЕСТРЫ**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**  
11.45 **Наша смешная жизнь** 16+
- 12.35 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ**  
Детектив
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Дорогие товарищи.**  
ХЛопковое дело Документальный фильм 16+
- 15.55 **Русские тайны. Создать сверхчеловека** 16+
- 16.40 **Приговор.**  
Георгий Юматов 16+
- 17.35 **ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА**  
Сериал 12+
- 21.10 **СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ**  
Сериал 12+
- 0.10 **События**  
0.25 **Петровка, 38** 16+
- 0.35 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ**  
Сериал 12+
- 3.30 **ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ**  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. БЕЗДЕТНАЯ МАТЬ**  
Сериал 16+
- 5.30 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ДВОРИК**  
Сериал 16+
- 6.20 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. АМОРАЛЬНЫЙ БИЗНЕС**  
Сериал 16+
- 7.15 **28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ**  
Военная драма 16+
- 9.15 **БАТАЛЬОН**  
Сериал 16+
- 13.25 **ЛЕНИНГРАД, 46**  
Сериал 16+
- 1946-й год, Ленинград. Милиция ведет борьбу с преступностью, накрывшей город после войны. После незадачного приговора учитель литературы Данилов потерял все: работу, жену, дочь. Он пытается добиться справедливости и отомстить тем, кто исковеркал его жизнь. Но получается так, что учитель все больше погружается в криминальный мир послевоенного Ленинграда...
- 18.20 **ЛЕНИНГРАД, 46**  
Сериал 16+
- 23.30 **ЛЕНИНГРАД, 46**  
Сериал 16+
- 0.25 **АМЕРИКЭН БОЙ**  
Боевик 16+
- 2.30 **28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ**  
Военная драма 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**  
8.05 **ПОРУС** Сериал  
9.05 **Тайны старого чердака**
- 9.35, 1.00 **Диалоги о животных**  
Его назвали гением Документальный фильм
- 10.15 **ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО**  
Фильм
- 10.55 **Истории города N**  
13.00 **Невский ковчег.**  
Теория невозможного
- 13.30 **Игра в бисер**  
14.10 **Элементы**  
14.40 **Больше, чем любовь**  
15.20 **Анюта**  
Фильм-балет
- 16.30 **Картина мира**  
17.15 **Пешком...**  
17.45, 0.20 **Невидимые пришельцы**  
18.25 **Романтика романа**  
19.30, 19.45 **Новости культуры**  
20.25 **«Мосфильм» на ветрах истории**  
22.50 **ПРЫЖКИ НА ВОСТОК** Фильм  
1.40 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **География спорта.**  
Ханты-Мансийск 12+
- 6.30 **Магия большого спорта.** Лёгкая атлетика 12+
- 7.05, 13.30, 15.55, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**  
8.35 **КОМАНДА МАТЧ**  
Сериал
- 8.40, 10.00 **Льжные гонки** Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт
- 11.25 **ТРИУМФ**  
13.55 **Баскетбол** Единая лига ВТБ ЦСКА - УНИКС (Казань)
- 16.25 **Футбол** Кубок равноправия Сантос (Бразилия) - Шанхай Шеньхуа (Китай)
- 18.30 **Смешанные единоборства** UFC 16+
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии Аталанта - Лацио
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии Интер - Ювентус
- 1.30 **Прыжки в воду** BetBoom Кубок России

## ТВ3

- 6.00, 8.45 **Мультфильмы**
- 7.45 **Секреты здоровья** 16+
- 8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.00 **ЗОРРО**  
Сериал 16+
- 12.00 **СВОРА**  
Фильм 16+
- 13.45 **БРАТАНЫ**  
Сериал 16+
- Макар приходит к выводу, что Мила - тот человек из окружения Царя, который помог ему и Сергею сбежать из плена. Узнав с помощью Алекса, ставшего личным телохранителем Царя, адрес женщины, он едет к ней...
- 18.00 **БРАТАНЫ**  
Сериал 16+
- 22.00 **Вы поете великолепно** 16+
- 23.30 **РЕКА ПАМЯТИ**  
Фильм 16+
- 1.30 **ОКУЛУС**  
Фильм 18+
- 3.00 **РАННЯЯ ПТАШКА**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **КЛОН**  
Фантастический триллер 16+
- 14.50 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ**  
Фантастический боевик 16+
- 16.40 **СУРРОГАТЫ**  
Фантастический боевик 16+
- 18.25 **ШЕСТОЙ ДЕНЬ**  
Боевик 16+
- 20.50 **Я, РОБОТ**  
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченком 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**  
Сериал 16+
- 6.50 **НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ**  
Сериал 16+
- 10.40 **Пять ужинов**  
Кулинарное шоу 16+
- 10.55 **ПРО ВЕРУ**  
Сериал 16+
- Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку она старается заменить родителей. Как «подарок судьбы», в её жизнь врывается успешный бизнесмен...
- 19.00 **ДОБРОТА**  
Сериал 16+
- 22.40 **ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ**  
Сериал 16+
- Из-за сильной занятости Алексея, Екатерина чувствует себя одинокой. Ей не хватает внимания мужа и кажется, что он отдаляется всё больше...
- 2.25 **КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 5.55 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал 12+
- 7.10 **Секреты на кухне**  
Завтраки 16+
- 8.10 **Гастротур-2**  
Казань 16+
- 9.10 **Погнали! В Китай.**  
Как китайцы уделали всех? 16+
- 11.40 **Погнали! В Камбоджу.**  
Шокирующая Азия 16+
- 14.10 **На ножах** 16+
- 18.30 **На ножах**  
Королев. Садко 16+
- 19.40 **На ножах**  
Москва. Баклажан 16+
- 20.30 **На ножах**  
Новороссийск. Karabas-Barabas 16+
- 21.40 **На ножах**  
Сочи. Заправка 16+
- 22.40 **На ножах**  
Боровск. Изба 16+
- 0.00 **ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ**  
Фильм 12+

## ЗВЕЗДА

- 5.35 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**  
Фильм 12+
- 7.10 **КОНТРУДАР**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Легенды армии** 12+
- 11.30 **Моторы и колеса** 12+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **Скрытые угрозы** 16+
- 14.50 **Секретные материалы** 16+
- 15.40 **Загадки века** 12+
- 16.30 **Улика из прошлого** 16+
- 17.20 **Что русскому смешно** 16+
- 18.00 **Главное** 16+
- 20.00 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.35 **Москва фронту** 16+
- 23.00 **Фетисов** 12+
- 23.45 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**  
Фильм 12+
- 1.35 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...**  
Фильм 12+

ПЕВЦУ АЛЕКСЕЮ ГЛЫЗИНУ ИСПОЛНИЛОСЬ **70** ЛЕТ**ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО****ИСПОЛНИТЕЛЬ хита «Ты не ангел» Алексей Глызин и в 70 лет остаётся любимцем аудитории.**

Алексей родился в подмосковных Мытищах в семье рабочих. Ничто не предвещало того, что парень заинтересуется творчеством.

Когда мальчику было 4 года, родители развелись. Воспитанием будущей звезды эстрады занималась мама, благодаря которой Алексей попал в музыкальную школу. Там подросток освоил гитару и фортепиано, однако не сразу понял, что это его судьба. После восьмого класса юноша пошёл в радиостроительный техникум, но не окончил – будущий певец отправился за мечтой. Он присоединился к местному ансамблю, и все его мысли буквально поглотила музыка. Позднее он поступил в институт культуры, но и его пришлось оставить. Правда, в этот раз причина была не в музыке – Глызина призвали в армию. С этого события и стартовала его карьера певца. Сначала он выступал на праздниках для военных в составе ансамбля «Полёт», а после дембеля присоединился к коллективу «Добры молодцы».

Вскоре добрый молодец перешёл в более популярный ансамбль – ВИА «Самозвёзды». Однако у артиста были большие планы, поэтому он пошёл «на повышение», став частью коллектива Аллы Пугачёвой. А потом появились «Весёлые ребята».

**КАРЬЕРА**

– Однажды после концерта в Киеве ко мне подошёл клавишник «Весёлых ребят» Саша Буйнов, который предложил прийти на переговоры с руководителем ансамбля Павлом Слободкиным. Я согласился. И хотя карьера действительно шла в гору, Алексей всё же покинул ВИА спустя восемь лет. По признаниям самого исполнителя, ему стало неинтересно петь одни и те же песни, поэтому он создал собственную группу «Ура». Тогда из всех утюгов стали звучать новые хиты артиста, а композиции «Ты не ангел» и «Зимний сад» и вовсе стали визитной карточкой певца. Если карьера певца сложилась довольно канонично, то наладить личную жизнь оказалось не так уж просто.

**РОМАН**

Первый раз Алексей женился в юности. Людмила до-

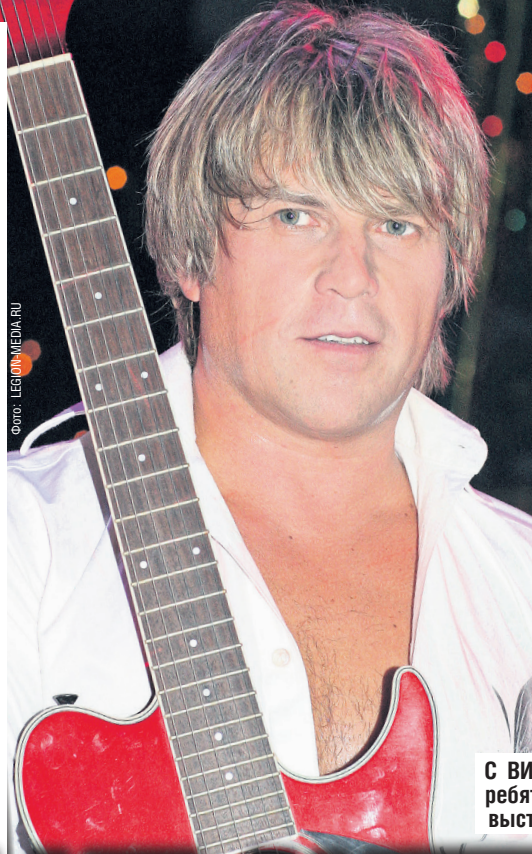


ФОТО: LESIONMEDIA.RU

## Нестареющий романтик советской эстрады, ставший известным благодаря совместной работе с Пугачёвой, изменил первой жене, а теперь ходит к ней в гости

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ АЛЕКСАНДРА ДОБРЫНИНА



С ВИА «Весёлые ребята» Алексей выступал 8 лет



Аллу Пугачёву впечатлил талант Глызина

# Я НЕ АНГЕЛ!

ждалась супруга из армии и подарила ему сына, которого назвали Алексеем. Но ранний брак не выдержал испытание популярностью – проблемы начались, когда Глызин стал частью коллектива «Весёлые ребята». На гастролях пылкий юноша влюбился в юную девушку Женю – именно её появление в жизни певца и стало причиной развода.

– У неё была какая-то невероятная притягательность. И в какой-то момент я понял, что так больше продолжаться не может, и рассказал о происходящем жене. Она, конечно, страшно обиделась. После этого мы много лет не общались, – вспоминал Алексей.

Второй раз Глызин женился в 1992 году – на гимнастке Сании Бабий. Супруги стали родителями сына Игоря. Но верность хранить Алексей так и не

научился – в 2011 году Сания призналась, что певец далеко не ангел и что она устала терпеть его бесконечные измены. Вымолить прощение

певца, у них сейчас отличные отношения и с бывшей.

– Мы помирились. Теперь я частый гость в её доме, – рассказал журналистам Глызин.

Сейчас Алексей души не чаёт в сыновьях и внуке Денисе, которые часто собираются в загородном доме певца.

**ДИЕТА**

В 2020 году состояние певца резко ухудшилось на фоне переутомления – он попал в больницу, а недоброжелатели быстро распространили информацию о смерти любимого артиста. Но к тому, что его «похоронили», Алексей отнёсся с юмором, заметив, что жить будет долго и счастливо. Мол, не дожждется... И для этого он решил сделать всё возможное – отказался от вредных привычек.

– Утро начинаю со стакана тёплой воды, а лучше двух. Полезная штука! Стараюсь не есть хлеб и мясо – заменяю рыбой, овощами и фруктами, – поделился певец.

Сейчас Глызин ведёт здоровый образ жизни и развивает когнитивные функции мозга, изучая иностранные языки.

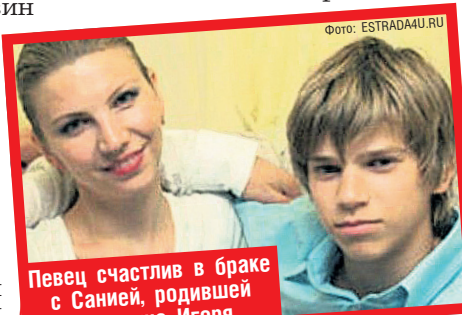


ФОТО: ESTRADA4U.RU

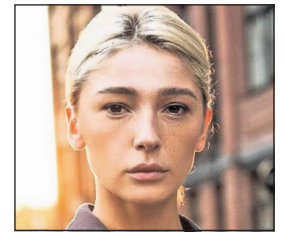
Певец счастлив в браке с Саней, родившей ему сына Игоря



ФОТО: ESTRA4U.RU

Глызин до сих пор в хороших отношениях с первой женой Людмилой и сыном Алексеем

Глызину всё же удалось, и гимнастка простила раскаявшегося мужа. А позднее артист зарыл топор войны и с первой женой. По словам

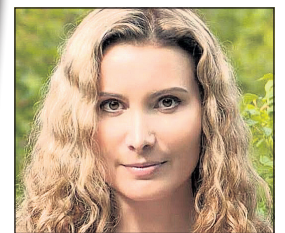


Настя Ивлеева

## «Раздеть» догола!

НА ВЕРНУВШУЮ-СЯ из-за рубежа в Москву 32-летнюю блогершу Настю Ивлееву, оскандалившуюся после «голой вечеринки» в столичном клубе «Мутатор», подали сразу шесть заявлений в полицию.

Хейтеры требуют наказать её за «противоправные действия». Примечательно, что пять из шести заявлений были поданы жителями Москвы.



Этери Тутберидзе

## Блюдом фигурку

ТРЕНЕР российских фигуристок Этери Тутберидзе решила попробовать себя в совершенно ином амплуа – она станет наставницей в шоу про... похудение.

Проект «Большие девочки» будет выходить на телеканале «Пятница». По словам 49-летней Тутберидзе, она не только поможет девушкам с формой, но и найдёт причину их ментальных проблем.

**ПРИКОЛ**

**ЧЕЛЯБИНЕЦ** купил в магазине за один раз 24000 бутылок пива на 2 млн рублей. Покупка стала крупнейшей в розничной продаже.

ФОТО: SHOWBIZZ.NET

Евгения

# «АПТЕЧНЫЕ НАРКОТИКИ»

## ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ПИТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

### ЧУДОВИЩНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ НАД ЛЮДЬМИ

Недавно резонансное дело врача-убийцы прогремело на весь мир. Он отправил на тот свет 25 человек, всего лишь увеличив дозу обезболивающего. К счастью, этот случай произошёл не в нашей стране. Но, тем не менее, многие из нас до сих пор относятся беспечно к приёму обезболивающих. И даже не представляют, что этим сами копают себе могилу.

Представим обычную домашнюю аптечку. Наверняка у каждого из нас в ней обязательно найдутся таблетки для снятия боли. Это и понятно. Болит — выпил таблетку, и дело с концом! Но в этом-то и подвох. На деле же такие средства не так безобидны, как кажутся.

#### Опасная анестезия. Для кого обезболивающие могут быть смертельно опасны?

Особенно, как показывает практика, обезболивающие страшны для людей старше 65 лет. Ведь, согласитесь, те побочные эффекты, которые выдерживает молодой организм, человек в возрасте уже пережить не может. У него просто на это нет сил. Мы все измотаны болезнями. К сожалению, есть и те, кто просто не выкидывает старые препараты. И пьют их все, как говорят, до кучи. И этому тоже есть объяснение. Ведь как разглядеть срок годности, когда зрение уже не то? А цифры, как будто нарочно, пишут таким мелким шрифтом?

Таких потом привозят с желудочно-кишечным кровотечением в результате бесконтрольного приёма обезболивающих!

Часто кровотечение бывает настолько сильным, что его нельзя остановить без серьезной операции. А если приходится брать такого больного на операционный стол срочно, без подготовки? В этом случае смертность может достигать 30%! Вот и возникает вопрос: как не убить себя, убивая боль? Но если всё так плохо с побочными эффектами, то как же быть с болью?

#### ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП МЕДИЦИНЫ: НЕ НАВРЕДИ!

Как известно, отличие между ядом и лекарством — лишь в дозе. Медики предупреждают о необходимости соблюдать дозировку при приеме лекарств. Но что делать, если боли хронические, не отпускающие годами? Когда, чтобы просто уснуть, приходится глотать таблетки одну за другой?

Специалисты долгое время искали спасительное средство для борьбы с болью. Причём универсальное, которое бы помогало при любой боли, независимо от её происхождения. А главное — безопасное. Ведь главный принцип медицины — не навреди! И нашли его. И это стало настоящей сенсацией!

Зная лечебные свойства электрических импульсов, учёные задумались: а почему бы не создать новый, современный аппарат, который сможет снимать боль. Легкий, компактный. Да ещё и чтобы каждый смог пользоваться им в домашних условиях. Так появился «Мувер» — бриллиант отечественной медицины! Суперсовременный противоболевой чрескожный электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию ЛЮБОЙ боли!

Его создание можно назвать настоящим прорывом, который смог изменить жизнь миллионов людей. И помог избавиться от боли.

Так впервые в России боль стали не заглушать, а лечить!

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Сейчас на рынке огромное количество медицинских аппаратов широкого спектра. Практически от всех болезней одновременно. Как говорят в народе, и швец, и жнец, и на дуде игрец... Эффективен ли такой подход? Мы не берёмся судить.

В отличие от всех вышеперечисленных, у аппарата «Мувер» только два показания:

- Острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов;
- Острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Зато с этими задачами он справляется виртуозно! Лёгкий, компактный, удобный... Идеальный для домашнего применения!

И главное — никаких лишних деталей. Всего две кнопки: «Боль» и «Сильная боль». Ошибиться невозможно. Как он работает?

#### КОЖЕЙ ЧУВСТВУЮ!

В основе работы аппарата — чрескожная электростимуляция (ЧЭНС-терапия). Т.е. действует он лечебными электрическими импульсами особой частоты. Которые через кожу способны проникать очень глубоко. В самый очаг воспаления.

Они-то и блокируют болевые сигналы, которые поступают в мозг. Поэтому первое, что вы почувствуете, — снятие боли.

Но и это ещё не всё. У «Мувера» — накопительный эффект. Всё дело том, что во время боли всё наше тело как будто сжимается. Это спазм мышц и сосудов.



В любое время я могу снимать боль столько раз, сколько надо. Без вреда для здоровья».

#### 5 причин сделать выбор в пользу «Мувера»:

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения, действует быстрее таблеток.

После того, как боль отступила, происходит постепенное расслабление всего тела. Просвет в сосудах становится шире. Улучшается кровообращение. Каждая клетка, даже в самых глубоких тканях, начинает получать питание. Усиливается лимфодренаж. Что это значит? Лимфа подводит к очагу воспаления иммунные клетки для борьбы с инфекцией. И забирает продукты жизнедеятельности клеток. Которые и приводят к воспалению. Иными словами, «Мувер» не просто снимает боль. Он активизирует механизмы естественного обезболивания. Т.е. организм сам, без токсического воздействия медицинских препаратов, просыпается и начинает «латать дыры», направляя все свои ресурсы на восстановление.

#### ВОЗЬМИТЕ БОЛЬ ПОД СВОЙ КОНТРОЛЬ

Держать боль под контролем с аппаратом «Мувер» проще простого. Провести лечебную процедуру не составит труда. Для этого не нужно иметь медицинское образование. Аппарат настолько прост в использовании, что разберётся даже ребенок.

Достаточно просто включить «Мувер», выбрать программу согласно инструкции («Боль» или «Сильная боль») и нажать кнопку. Вам даже не нужно засекать время процедуры. Аппарат сам выключится, когда лечебный сеанс будет завершён.

#### ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ?

Татьяна Александровна, 70 лет, г. Ульяновск:

«Уже долгое время страдаю сахарным диабетом. Поэтому не все лекарства мне можно принимать. Раньше приходилось выбирать: либо контролировать уровень сахара, либо терпеть боль. Но когда я начала пользоваться аппаратом «Мувер», такая проблема просто отпала.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 24.01.2024 г. по 24.02.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

2. В отличие от обезболивающих, не имеет побочных действий.
3. Можно сочетать с любыми лекарственными препаратами.
4. Не вызывает привыкания.
5. Полностью исключён риск передозировки. Аппарат сам отключится после проведения процедуры.

До недавнего времени болевой синдром был большой проблемой, решить которую могли только обезболивающие, и то не всегда. Сегодня, когда фундаментальные открытия механизмов боли вышли на новый уровень, пить обезболивающие — это прошлый век. Будущее за ЧЭНС-терапией. И если раньше её применение было возможно только в условиях стационара, то аппарат «Мувер» даёт уникальную возможность проводить процедуры в домашних условиях.

«Мувер» — это настоящая скорая помощь, без которой порой хоть на стену лезь. Не мучайте себя, хватит. Проживите отпущенные годы с радостью!

Поэтому не тяните. Помогите себе и своей семье справиться с болью. Закажите «Мувер» по телефону бесплатной линии 8 (800) 777-94-86. Лучшее время, чтоб сделать свою жизнь счастливой, — это сейчас!

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-94-86 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА**

#### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Искренне и с любовью к вам  
Татьяна Александровна

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «МУВЕР» ОГРАНИЧЕННО!

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
29 января	УЛЬЯНОВСК	ДК «ВОС», ул. Гагарина, д. 18	10:00-12:00
		ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	13:00-15:00
30 января	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	ВОЛОГДА	ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	13:00-14:00
31 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
1 февраля	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Жонхова, д. 9/37	15:00-16:00
2 февраля	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская» / «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
3 февраля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Евгений Герцаков

## Держись, мушкетёр!

74-ЛЕТНИЙ актёр Евгений Герцаков экстренно госпитализирован в Москве.

Артисту, известному по ролям в фильмах «Ширли-Мерли», «Мушкетёры двадцать лет спустя», стало плохо дома. Медики установили, что у Герцакова гипертоническая болезнь — патология сердца и сосудов, что проявляется в виде повышения давления и тошноты.



Валерий Леонтьев

## Уже зовёт меня в полёт

ВАЛЕРИЙ Леонтьев вернулся на сцену после трёхлетнего перерыва из-за болезни, выйдя на закрытой вечеринке в Дубае.

74-летний артист, проживающий ныне в США, появился в узких кожаных брюках, похудевший и немного пошатывавшийся, он исполнил свой хит «Дельтаплан». Гонорар Леонтьева за мероприятие составил около 10 миллионов рублей.

### ПРИКОЛ

**В БРАЗИЛИИ** 91-летняя бабушка ушла от мужа-алкоголика, освоила работу парикмахера и начала хорошо играть в футбол.

## НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ»



ФОТО: СТЕНИСЛАВ НЕЙРОСЕТИ

# Вещий ВОРОН

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

**К НАМ** в редакцию пришло новое письмо от нашего постоянного читателя. Он описал свои многолетние наблюдения за воронами на охоте и рассказал, как он научился понимать их язык и отличать — когда они сообщают о добыче, а когда — о смертельной опасности.

«Закончив проверку капканов, зимним вечером я возвращался в зимовье. Погода стояла тихая, пасмурная, и уже начинал идти снег. Неожиданно на тропе, в семи-десяти метрах от меня, появился изюбр, направлявшийся к соседней сопке на ночную кормёжку. После выстрела из СКС (самозарядный карабин Симонова. — Прим. ред.) он пробежал несколько метров и упал в густом пихтарнике. Направляясь к нему, я услышал редкие крики летящего над тайгой на высоте около двухсот метров ворона. Немножко разбираясь в языке этих птиц за многие годы общения с ними, я определил, что ворон предупреждает меня о грядущих переменах в погоде. Я знал об уникальных способностях этих птиц, и у меня появилась мысль, а заметит ли ворон мою добычу. Я остановился под густой пихтой и стал наблюдать за поведением птицы. Когда ворон оказался над павшим быком, он как бы споткнулся в полёте и кругами стал спускаться к земле. Изменился и тон его криков — они стали призывными и громкими, как бы приглашая своих

**Сибирский учёный рассказал, как стал понимать язык птиц и как едва не погиб из-за того, что не прислушался к нему**



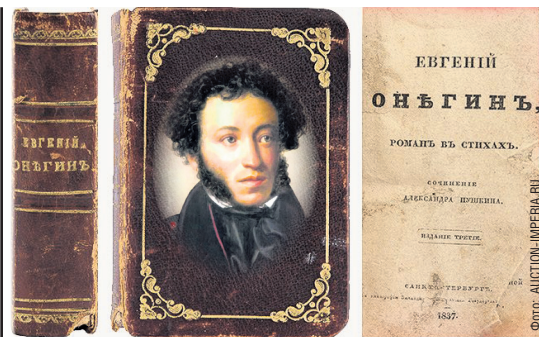
Леонид Иванович Тимченко

соплеменников на трапезу. Вот такая эта птица — чувство жадности или эгоизма у них отсутствует начисто. Наблюдения показали, что ворон мудрая и очень осторожная птица, в отличие от множества других. За все годы промысла был только один случай попадания его в капкан с привадой (приманкой. — Прим. ред.), и то, скорее всего, случайно — капкан давно не проверялся и был сильно засыпан снегом.

### ОПАСНОСТЬ

Для охотника в тайге важно понимать услышанные звуки. Это необходимо не только для успешного промысла, но и для личной безопасности. Крики ворона тоже могут быть предупреждающими или при-

зывными. О грядущей перемене погоды он оповещает заунывным протяжным голосом, хотя для человека ещё не заметно никаких признаков изменений. В брачный период он привлекает женский пол фигурными кульбитами в воздухе, издавая при этом клёкот, похожий на орлиный. Когда-то ещё по неопытности я пренебрёг полученной информацией от птиц и чуть не поплатился за это жизнью. В тот злополучный день, услышав гвалт птиц, решил узнать причину сбиря. Пролезая сквозь густые нависшие кусты, я вышел на полянку и оказался в десяти метрах от тигра! Зверь стоял около полусъеденного подвинка. Опаснее ситуации не придумать. От выстрелов из СКС пули взрыхлили снег у ног огромного рыжего зверя. Тигр развернулся и на огромных прыжках скрылся в лесу. Ошарашенный происшедшим и не веря в своё спасение, я какое-то время приходил в себя, крепко сжимая карабин. А придя в себя, осознал, в чём допустил ошибку. Вороны сидели в кронах деревьев, а это означало присутствие хозяина у добычи, стало быть, ходить туда опасно. Если же птицы суетятся на земле у туши, хозяина близко нет. Меня спасло только то обстоятельство, что тигр был уже сыт. Впредь таких просчётов на охоте я не допускал».



## Пушкин — это бомба...

**ИЗ КВАРТИРЫ СОВЕТСКОГО ИНЖЕНЕРА-ЯДЕРЩИКА УКРАЛИ РУССКУЮ КЛАССИКУ НА 650 000 РУБЛЕЙ**

ОЛЬГА НИКИТИНА

**ИЗ МОСКОВСКОЙ** квартиры одного из создателей и модернизаторов советского ядерного оружия Всеволода Чубукова после его смерти пропала старейшая коллекция сочинений Александра Сергеевича Пушкина.

По имеющимся сведениям, всего пропало 25 книг стоимостью около 650 тысяч рублей. Самый дорогой экземпляр — роман «Евгений Онегин», изданный при жизни писателя. За эту книгу на рынке просили от 370 тысяч.

### СОЖИТЕЛЬНИЦА

Пропажу обнаружили 8 января дочери известного ядерщика, участвовавшего, кстати, в ликвидации Кыштымской аварии в Челябинской области в 1957 году. И именно в тот день из квартиры отца съехала его сожительница — 68-летняя москвичка. После смерти учёного 20 декабря 2023 года женщина продолжала жить у него. Эту даму родственники Чубукова и заподозрили в краже. Они написали заявление в полицию, проводится проверка.



Всеволод Чубуков

### ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНКЕ,** которая пыталась похудеть с помощью препарата от диабета, пришлось долго лечиться от хронического поноса.

### ПРИКОЛ

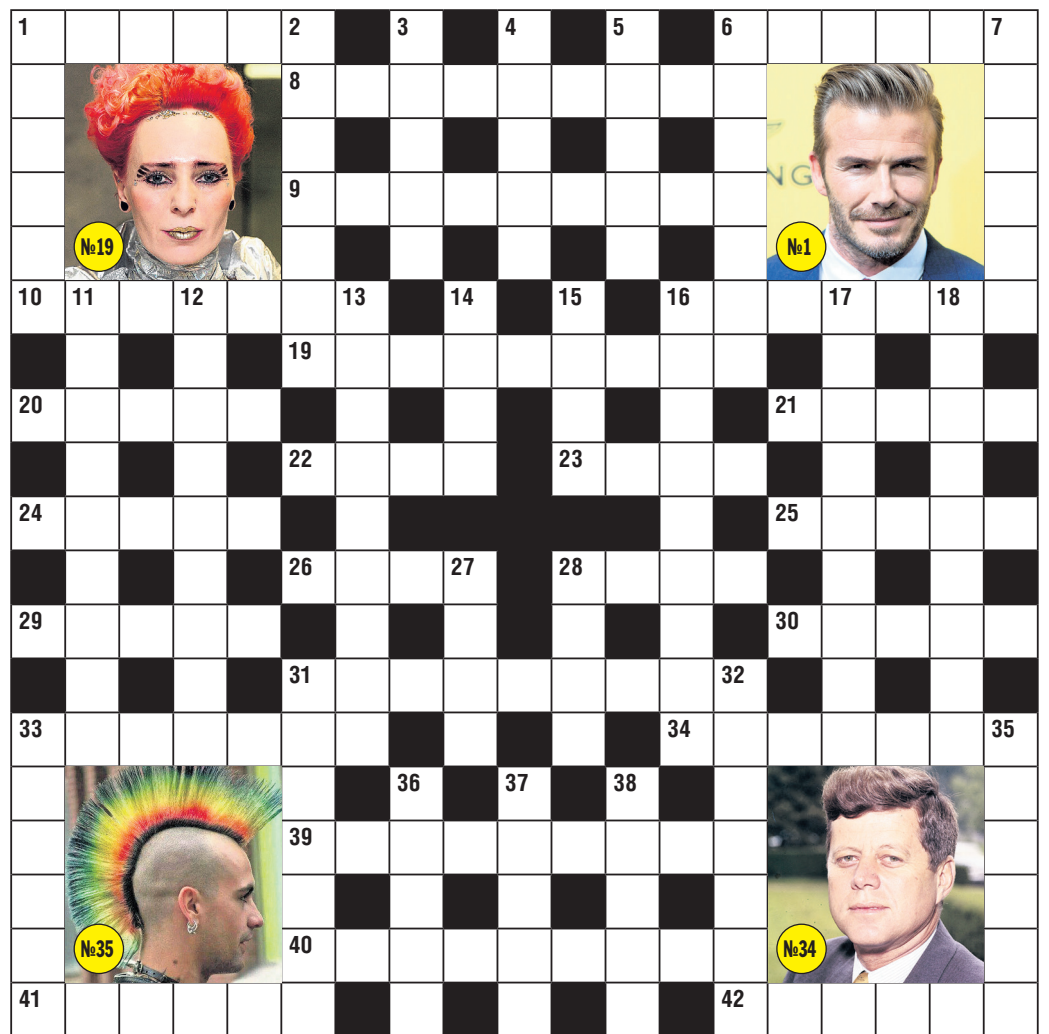
**МОСКВИЧ,** смешав запрещённые вещества, чтобы показать своей подруге класс в постели, сломал член и попал в больницу.

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Небольшое самоходное судно.
6. Элита общества молочного свойства.
8. Средство, превращающее человека в пассажира.
9. Микстура.
10. Апельсиновая страна в Северной Африке.
16. Самая-самая «жила» для жёлтой прессы.
19. См. фото.
20. Купе на корвбле.
21. Место встречи реки с морем.
22. Полосатая указка гаишника.
23. Площадка теннисных баталий.
24. Карточная масть.
25. Полосатый конь саванн.
26. Отсек в лечебнице для карантинных больных.
28. Основная идея, самая соль.
29. Люксовый автомобиль США.
30. Предел мечтаний, совершенство.
31. Титул наследника царского престола.
33. «Не плюй в ... - пригодится воды напиться». (Поговорка)
34. См. фото.
39. Горбун из «Собора Парижской богоматери» В. Гюго.
40. Попойка.
41. Порода собак с высоким интеллектом.
42. Дамская и детская прихоть.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. См. фото.
2. Прокладка в башмаке как показатель степени опьянения.
3. Способ проявления любви и нежности к маленькому человечку.
4. Река в Подмосковье.
5. Учреждение по доставке корреспонденции, посылки.
6. «Ни дня без неё» - девиз писателя.
7. Турецкая крепость на Дунае, взятая штурмом Суворовым.
11. Известный город-курорт в Мексике.
12. Район Москвы.
13. Пожарник.
14. Гордиев ...
15. Польза, выгода.
16. Одногодок.
17. Мудрый Ходжа ... с ишаком из арабского фольклора.
18. Часть войск в конце колонны главных сил.
27. Косяк перелётных птиц в небе.
28. Чечётка.
31. Храм, где «дьяки курят ладан».
32. Друг собаки.
33. Заменитель крови в голливудских ужастиках.
35. См. фото.
36. Сорт изюма белого цвета.
37. Хмырь, Трус и лгун в одном лице.
38. Кровопротитие международного масштаба.



1. ПЕЧЕНЬ 2. ОТСЧЁТ 3. СЕТТЕР 4. КАРЬЕР 5. СЕСТРА 6. КОСМОС 7. ТОЛМАЧ 8. ШИНЬОН 9. НОЧНИК 10. ИНДИГО 11. ИВОЛГА 12. ОКАНЬЕ 13. НЯНКА 14. РОССИЯ 15. СУРКОВ 16. ОСМАНЫ

Концовка изречения: «ЕСТЬ ТОЛЬКО ЛЕНИВЫЕ»

# КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ? Устраните «смертельный квартет»!



«Я страдаю от сахарного диабета уже не один год! Еще давление высокое, холестерин. Плохо себя чувствую. Каждый день таблетки пью горстями. А недавно заметила, что начала еще и набирать вес. 6 кг за 3 месяца! Отчего такой разброд и шатание началось? Я так долго держалась! Врач сказал, что надо срочно худеть – тогда будет легче. Потому что все это связано. Может быть, есть что-то, что может помочь без химии?»

Антонина, 73 года

Этот процесс называется **метаболический синдром** или «смертельный квартет», который помогает отрегулировать сразу четыре важнейших показателя здоровья: **ВЕСА, ХОЛЕСТЕРИНА, ДАВЛЕНИЯ, которые влияют на САХАР в крови.** Коварство метаболического синдрома в том, что развивается он незаметно, а последствия могут быть самые страшные. Например, в 5 раз возрастают риски сердечно-сосудистых катастроф. Особенно сильно синдром распространялся после пандемии. По статистике от него страдают 35% населения, после 50 лет – половина, а после 70 – почти все. Кстати, при повышенном сахаре в крови метаболический синдром есть у 80%. \*\*



**Проверьте себя!** Измерим объем талии. Это ключевой признак. У женщины талия должна быть не больше 80 см. У мужчины – 94. **Ну что? Какие у Вас объемы? Больше нормы? Это уже опасно!** Ну а если при этом не в порядке давление, сахар или холестерин, значит Вы уже в группе риска, и вероятность развития сахарного диабета, гипертонии, ишемии, атеросклероза сосудов, ожирения и даже деменции максимальная...

**ВАЖНО!** Для того, чтобы остановить развитие диабета, нужно справиться с метаболическим синдромом. А для этого надо одновременно снижать не только сахар, но и вес, холестерин и давление.

Но как это сделать без химии и не тратя деньги на целый список средств? Неоценимую помощь в этом может оказать **метаболический гель ДиНорм**, созданный российскими учеными в наукограде Пущино!

Объединив научные достижения со всего мира, они нашли способ, который помогает влиять на сразу все 4 показателя: вес, давление, уровень холестерина и сахара в крови. Секрет эффективности **ДиНорма** – в уникальном составе из натуральных метаболитов дикой водоросли фукус и 4-х метаболитических комплексов из высокотехнологичной Кореи и Индии с ее древнейшей аюрведой.

Благодаря составу, «живой» молекулярный гель **ДиНорм** быстро и без химии возьмет под контроль вес, холестерин, давление и, конечно, уровень сахара в крови!

**ДиНорм – это не просто 4 продукта в 1, это современный метаболический комплекс без побочных эффектов**, который существенно сэкономит Ваше время и деньги! С **ДиНорм** у Вас есть шанс устранить метаболический синдром и вернуть нормальную спокойную жизнь.

Звоните по бесплатной федеральной линии

**8 (800) 100-55-60**

назовите код на бесплатную банку «ДИНОРМ Ж»

1 банка **ДиНорм** **БЕСПЛАТНО\***



\*При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001199.08.23 от 08.08.2023 г. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60. \*\*Учебно-методическое пособие Минздрава РФ «Метаболический синдром», Кыткова О.Ю., Антонок М.В., Кантур Т.А., Новгородцева Т.П., Денисенко Ю.К. Распространенность и биомаркеры метаболического синдрома/Ожирение и метаболизм. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



ДЛЯ ТЕПЛИЦ  
ЛУЧШЕ ВСЕГО  
ПОДХОДЯТ

## Какие сорта перца самые лучшие

ДЛЯ ОТКРЫТОГО  
ГРУНТА ЛУЧШЕ  
ВСЕГО ПОДХОДЯТ

### Кирилл F1

СРЕДНЕРАННИЙ сорт, от всходов до плодоношения проходит 110 дней. Высота растения достигает 115 см. Плоды ровные, с гладкой поверхностью и толстой стенкой, вес плода до 200 г.



ВСЁ БОЛЬШЕ и больше огородников выращивают перец и получают хороший урожай. В новом сезоне советую обратить внимание на мои любимые сорта.

### Злата

СОРТ отлично подходит для открытого грунта, высота растений достигает 60 см. Хорошо подходит и для закрытого грунта.



### Альпака

ЛЮБИТЕЛЯМ острого перца советую сорт Альпака. Это гибридный сорт, плоды созревают уже на 80-й день, плоды крупные – 8 см длиной и 4 см в диаметре.



### Полёт F1

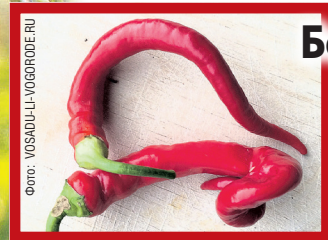
РАННЕСПЕЛЫЙ сорт, даёт стабильный урожай в любую погоду, высота растения 50 см, плоды крупные, до 300 г, окраска плодов тёмно-красная. Подходит для выращивания и в открытом грунте.

### Ласточка

ОЧЕНЬ хорошо подходит для консервирования, у плодов раннее созревание, они очень устойчивы к заболеваниям.



■ НАПОМИНАЮ, что острые перцы не только полезны для организма, но хороши и полезны в борьбе с вредителями на плодово-ягодных и овощных культурах.



### Бараний рог

САМЫЙ острый сорт – Бараний рог, плоды достигают длины 35 см, цвет плодов – тёмно-красный.

### Огонёк

ЕЩЁ РЕКОМЕНДУЮ острый сорт Огонёк – он устойчив практически ко всем болезням, плоды тёмно-красного цвета, у плодов жгучий, острый вкус.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед.услуги

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРСО-ВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

#### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

#### ВНИМАНИЕ!

С 19 по 29 января 2024г.

по многочисленным просьбам МАТУШКА СОФЬЯ ведёт прием по вопросам семьи, сложных жизненных ситуаций, негативных воздействий и колдовства.

Т.: 8-981-011-24-09

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

#### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, Д/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

# ЭКОНОМЬТЕ НА ПОКУПКАХ КНИГ!

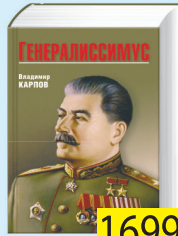


**995 р.**

Путин предстает во всех своих реальных образах: «самурая»-дзюдоиста; мистика на пути религиозного развития; миссионера, «спасающего Россию»; спортсмена, музыканта, просто живого человека.

Формат 150x220, переплет, 224 с., ч/б илл. 16+

Лот 154 1313



**1699 р.**

Автор раскрывает истинные мотивы происходившего в СССР в сталинскую эпоху, показывает превращение СССР в великую державу, а Сталина не монстром, а человеком, отвечающим за судьбу огромного государства.

Формат 170x240, переплет, 752 с., ч/б вкл. 16+

Лот 303 550



**995 р.**

«Запад давно воюет с Россией, – считает известный военно-политический эксперт Яков Кедми, – стремясь уничтожить ее цивилизацию и культуру. Последний этап этой войны начался не в 1990 году, а в далеком 1941-м...»

Формат 130x200, переплет, 224 с. 16+

Лот 200 51942



**995 р.**

В книге показаны не только мотивы убийств и конкретные убийцы советских вождей, но также все этапы заговора номенклатурных врагов против народа: в 1930-х годах, в 1953-м году и, наконец, в чудовищном 1991-м.

Формат 130x205, переплет, 432 с. 16+

Лот 200 51345

## Русский бестселлер! Хит продаж!

Большая коллекция бестселлеров Николая Леонова и Алексея Макеева – это именно то, что легко отвлечет вас от серой рутины, поможет скоротать время в пути, позволит «побывать» в жестких смертельно опасных переделках... Итак, встречайте будоражащие криминальные истории с любимыми героями – сыщиками Гуровым и Крячко! Запойное чтение в течение многих дней вам гарантировано! Только не забудьте отложить все важные дела!

Формат 110x165, обложка, 288–320 с. 16+



за 1 книгу  
**399 р.**

- Лот 200 56057 Антикварный плут
- Лот 200 56058 Артефакт с темным прошлым
- Лот 200 56059 Вилла смерти
- Лот 200 56060 Воровской дневник
- Лот 200 56061 Горячий танец смерти
- Лот 200 56062 Замок с дурной славой
- Лот 200 56063 Замурованная тайна
- Лот 200 51992 Красное на черном
- Лот 200 50561 Ледяная палач
- Лот 200 56068 Места здесь тихие
- Лот 200 51999 Недетские игры
- Лот 200 51988 Приступ жадности
- Лот 200 56069 Самое бессмысленное убийство
- Лот 200 56070 Смерть по расчету
- Лот 200 56071 Смерть под старой ивой
- Лот 200 50558 Странный дом
- Лот 200 56072 Улика с того света
- Лот 200 56073 Хранители смерти

за 1 книгу  
при заказе от 3 книг  
**399 р. 199 р.**

## Уникальное издание Библии

+ Икона-медальон «Николай Чудотворец» в ПОДАРОК

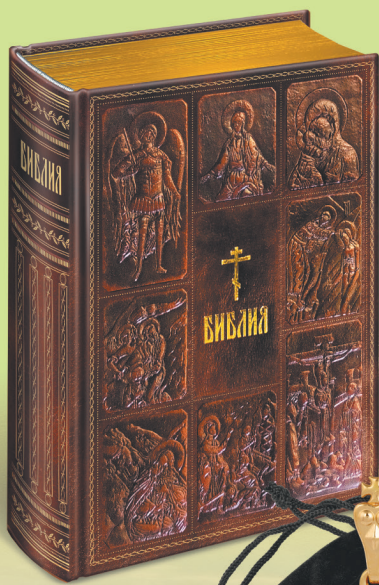
В оформлении использованы раритетные миниатюры из Лицевого летописного свода Иоанна Грозного XVI века. Географические карты выполнены с применением новых технологий компьютерной графики. В оформлении кожного переплета использовано разноуровневое конгревное тиснение изображений по сюжетам Ветхого и Нового Заветов. Несмотря на солидный объем в 1520 страниц, книга легко раскрывается, а четкий шрифт легко читать даже людям со сниженным зрением. Эта Библия, начертанное Слово Божие, непременно должна быть в каждой семье! Книга печатается по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Формат 165x220, кожаный переплет (экокожа), трехсторонний золотой обрез, закладка-ляссе, 1520 с., специальная мелованная бумага. 12+

Лот 129 9201

скидка 43%

~~6990 р.~~ **3990 р.**



Икона-медальон «Николай Чудотворец» + буклет в подарок  
Размеры: 3,5x2,5 см.  
Материал: покрытие золотом 585.



**399 р.**

Границы России отражены в соответствии с ФЗ о присоединении ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

Формат 125x190, обложка, 160 с., цв. илл. 12+ Лот 200 54266



**499 р.**

Тысячи удивительных и необычных фактов из самых разных областей знания. Астрономия, физика, география, история...

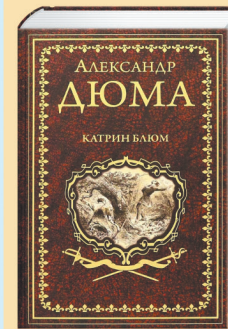
Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+ Лот 141 9559



**399 р.**

Вы быстро научитесь входить в интернет, делать фото, смотреть фильмы и многое другое!

Формат 145x215, обложка, 288 с., ч/б илл. 16+ Лот 152 4697



Формат 135x205, переплет, тиснение золотой фольгой, 448–544 с., ч/б илл. 16+



за 1 книгу  
**399 р.**

- Лот 200 56049 Исаак Лакедем
- Лот 159 5154 Отон-лучник
- Лот 200 56053 Сорок пять
- Лот 200 56056 Катрин Блюм
- Лот 200 56051 Женидьбы папаша Олифуса
- Лот 200 56052 Кобольды старого замка
- Лот 200 48843 Записки учителя фехтования
- Лот 200 56054 Мэтр Адам из Калабрии
- Лот 200 56055 Калабрийские разбойники

за 1 книгу  
при заказе от 2 книг  
**399 р. 299 р.**

В этих превосходно изданных томах собраны малоизвестные, но невероятно увлекательные произведения великого А. Дюма.

**МОИ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа:  
**ЖИ\_292\_24\_КН**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.01.2024 г. до 20.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moumir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_292\_24\_КН. Реклама.

## БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» - ГРИБНОЙ ДАР ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

**Фунготерапия** – область медицинских знаний, изучающая способы оздоровления и лечения грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их лечебные свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Во всем мире сейчас пик интереса к целебным грибам и их удивительным свойствам, и научные исследования подтверждают все новые и новые целебные свойства грибов.

**Грибной бальзам «ШАМБАЛА»\*** – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

### ЧТО ОЗНАЧАЕТ НАЗВАНИЕ БАЛЬЗАМА?

**Шамбала** – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Ее искали в самых разных концах планеты, и одна из версий ее местонахождения – на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего **грибного бальзама «ШАМБАЛА»**. Кстати, один из них – пажитник, который также называют шамбала.

### ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ГРИБНОГО БАЛЬЗАМА «ШАМБАЛА»?

В составе бальзама комплекс из **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов**: это чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шитаке, трутовик плоский, ежовик коралловидный и гребенчатый. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают в борьбе с заболеваниями.

### КАК БАЛЬЗАМ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

**Спектр целебных воздействий грибного бальзама «ШАМБАЛА»:** укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.

Рекомендуемый курс приема от 30 до 60 дней в зависимости от состояния здоровья.

Организму надо на протяжении всей жизни помогать, восполнять нужными микро- и макроэлементами, чистить сосуды, очищать от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. **Грибной бальзам «ШАМБАЛА»** хорошо справляется со всеми этими задачами.

### ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ

Натуральные природные компоненты **грибного бальзама «ШАМБАЛА»** эффективно могут использоваться при следующих состояниях:

- **Снижают** риск сахарного диабета, инсульта, инфаркта, онкозаболеваний;
- **Защищают** сердце, чистят, укрепляют сосуды;
- **Улучшают** память и сон;
- **Стимулируют** иммунитет, оказывают профилактику ОРВИ и гриппа;
- **Сохраняют** подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей;
- **Усиливают** энергоснабжение организма, помогают избежать головных болей, бессонницы, хронической усталости и депрессии;
- **Активизируют** обмен веществ (устраняют вздутие, колики, нормализуют стул);
- **Обладают** противоопухолевым действием;
- **Уменьшают** риск онкологических заболеваний;
- **Омолаживают** и снабжают клетки кислородом, улучшают кровоснабжение;
- **Защищают** от гибели нервные клетки;
- **Улучшают** работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин;
- **Выводят** из организма токсины;
- **Очищают** организм от паразитов и их яиц, грибов, мокроты и слизи.

**Новинка!**

**Скидка 50% + 1 ПОДАРОК**



**АКЦИЯ!**  
~~1790 рублей~~ -  
**895 рублей\*\***  
 При покупке от 5 уп.  
 Курс применения 5-10 упаковок.  
**Получи 1 БЕСПЛАТНО**  
 при покупке 10 упаковок! \*\*

### АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

**СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ\*** сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

**КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:**

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



**АКЦИЯ!**  
**50% СКИДКА!**  
 При покупке 3 упаковок  
**+3 упаковки в ПОДАРОК! \*\***

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

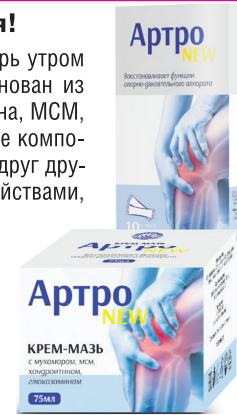
### АРТРИТ? АРТРОЗ? ПОЛИАРТРИТ? ОСТЕХОНДРОЗ?...

**Артро NEW – препарат последнего поколения!**

В **АртроNEW\*** входят саше (удобные пакетики) для приема внутрь утром и вечером и крем для нанесения на болезненную область. Основан из сильнейших природных компонентов: хондроитина, глюкозамина, МСМ, коллагена, босвелии, куркумы, сабельника, клевера, мумие..., все компоненты действуют синергически - дополняя и усиливая действие друг друга, обладают противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, которые способствуют:

- Снятию боли и отечности при артрозе, артритах, полиартритах, полиартрозе, коксартрозе, остеопорозе, остеоартрозе, сколиозе, межпозвоночном и шейном остеохондрозе;
- Улучшению подвижности, гибкости суставов и позвоночника;
- Уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и в спине различной локации;
- Улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли;
- Восстановлению подвижности чувствительности конечностей;
- Снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- Восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани;
- Восстановлению элементов связочно-сухожильного аппарата;
- Нормализации уровня мочевой кислоты в суставах.

**ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ В ВАШИХ РУКАХ.**



**АКЦИЯ!**  
 При покупке курса  
**3 упаковки**  
**в ПОДАРОК! \*\***

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68325/22

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатным телефонам:

**8 800 511 04 37**  
**8 800 600 20 92**

Доставка заказов почтой России и СДЭК бесплатно.

\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

\*\*Срок акции с 10.12.2023 г по 30.04.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА09.В.78779/23